

2015[®]版

国家执业药师资格考试口袋书

中药学 专业知识(二)

吴嘉瑞 翟华强◎主编

2015最新大纲详解·千万考生口碑推荐
北京中医药大学中药学院资深培训专家

★权威打造★

北京科学技术出版社

2015 版

国家执业药师资格考试口袋书

中药学专业知识(二)

主编 吴嘉瑞 翟华强

编委 (以姓氏笔画为序)

马爽	王凤秀	王金太	王晓霞
田伟兰	白卫国	庄健	刘施
刘洋	刘童	李睿	李丝雨
李红燕	杨树谊	吴嘉瑞	张月
张丹	张田	张冰	张小雨
张小娟	张晓滕	林志健	金燕萍
周唯	赵小虎	赵保胜	徐墩海
翟华强	蔺梦娟		

 北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药学专业知识 (二) / 吴嘉瑞, 翟华强主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2015. 6

(2015 版国家执业药师资格考试口袋书)

ISBN 978 - 7 - 5304 - 7758 - 8

I. ①中… II. ①吴…②翟… III. ①中药学 - 药剂师 - 资格考试 - 自学参考资料 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 101445 号

中药学专业知识 (二)

主 编: 吴嘉瑞 翟华强

策划编辑: 赵 晶 白世敬

责任编辑: 唐晓波

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部)

0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本: 787mm × 990mm 1/32

字 数: 267 千字

印 张: 11.25

版 次: 2015 年 6 月第 1 版

印 次: 2015 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 7758 - 8/R · 1903

定 价: 30.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前 言

国家执业药师资格考试是一种职业准入考试，考试遵照“以用定考”的原则，与一般的专业考试有所不同。2015年国家执业药师资格考试大纲有大幅改动，内容调整较大并增加了许多新考点。为配合每年一度的考试，辅导应试人员备考，我社邀请北京中医药大学的多位具有多年辅导、教学经验的教授编写了这套2015版国家执业药师资格考试口袋书。

本套口袋书是这些教授多年执业药师考试辅导经验的总结，具有以下特点。

(1) 体积小，携带方便。考生可以随手将其装入口袋中，在闲暇时间随时翻看、随地复习，实用性很强。

(2) 紧紧围绕大纲，条理清晰。2015年国家执业药师资格考试大纲有大幅改动，本套口袋书紧扣新大纲，分项列出考点，帮助考生形成系统的知识体系，以便在较短时间内领会大纲精神、掌握基本知识。

(3) 内容精炼，重点突出。本套口袋书详略得当，能使考生在有限的时间内抓住重点和考点，进行有效的复习，掌握考试的主要内容。

由于参加执业药师资格考试的考生背景不同、基础各异，因而考生在备考时可根据各自的情况有所侧重。考生对于本备考材料（口袋书）所列考点均应掌握或熟悉，这是参加考试的基本要求。

使用本套口袋书时应注意：①通过各“章或节”项下的“阅读提示”提出各“章”及各“节”的重点；②对各“考点”的内容应注重理解，在理解的基础上记忆；③若考点带“★”或“☆”，则为考试的重点和难点，应着重进行复习和记忆。

由于时间紧迫，若有疏漏和不当之处，敬请广大考生和其他读者批评指正，以便改进。在此，预祝各位考生能够顺利通过考试！

如何准备 《中药学专业知识(二)》考试

2015年执业中药师《中药学专业知识(二)》为新增科目,新大纲修订后强化了对中药临床实际应用的考核,要求准入人员能够比较系统地掌握“药”“用药”以及“用药治病”三方面的综合知识和综合技能,这对广大考生无疑是一个全新的挑战。那么,应该如何学习新版《中药学专业知识(二)》?怎样才能确保这门课的顺利通过呢?笔者根据多年的执业药师考试培训经验,总结了如下复习方法。

第一,研读《考试大纲》,明确基础,抓住关键。中药是基础,如何快速、准确地牢牢记住中药功效是关键,今年的中药学,不仅需要记住药物功效,还需要知道如何用功效去治病,实际考核难度提高了。

第二,求理解,巧记忆。新版《中药学专业知识(二)》教材中,单味药、非处方药都有上百种,考生对那些重点、难点内容更需要耐心琢磨,理解记忆。可以结合自己的实际,运用多种方法进行记忆。如分散难点,学练结合;自我回忆,尝试再现;抓住特征,展开联想等。

第三,制定合理的复习计划。笔者建议各位考生复习新版《中药学专业知识(二)》时,第一遍可以先把单味中药、中成药各看一遍,做到心中有数,确定重点;第二遍可以把解表药与解表剂、清热药与清热剂组合复习,并按顺序以此类推;第三遍把解表药与解表剂、清热药与清热剂、止咳化痰药与止咳化痰剂、补虚药与补虚剂重点复习;

第四遍则以学练结合为主。

第四，信心和坚持。由于新版《中药学专业知识(二)》内容比较多，在漫长的复习过程中，考生难免会坚持不下来，所以信心以及坚持非常重要。笔者建议考生可以找个同伴一起学习，相互鼓励、相互督促、相互交流。

只要考生对自己有信心，认真地复习，就一定能顺利通过考试！

目 录

第一部分 常用单味中药	1
第一节 解表药	1
第二节 清热药	11
第三节 泻下药	35
第四节 祛风湿药	41
第五节 芳香化湿药	50
第六节 利水渗湿药	53
第七节 温里药	58
第八节 理气药	63
第九节 消食药	71
第十节 驱虫药	73
第十一节 止血药	76
第十二节 活血祛瘀药	83
第十三节 化痰止咳平喘药	95
第十四节 安神药	105
第十五节 平肝息风药	109
第十六节 开窍药	116
第十七节 补虚药	119
第十八节 收涩药	143
第十九节 涌吐药	150
第二十节 杀虫燥湿止痒药	151
第二十一节 拔毒消肿敛疮药	154

第二部分 常用中成药	159
第一章 内科常用中成药	159
第一节 解表剂	159
第二节 祛暑剂	169
第三节 表里双解剂	173
第四节 泻下剂	176
第五节 清热剂	181
第六节 温里剂	189
第七节 祛痰剂	193
第八节 止咳平喘剂	198
第九节 开窍剂	210
第十节 固涩剂	216
第十一节 补虚剂	220
第十二节 安神剂	240
第十三节 和解剂	245
第十四节 理气剂	247
第十五节 活血剂	251
第十六节 止血剂	263
第十七节 消导剂	265
第十八节 祛风剂	268
第十九节 祛湿剂	272
第二十节 蠲痹剂	282
第二章 外科、皮肤科常用中成药	290
第一节 治疮疡剂	290
第二节 治烧伤剂	293
第三节 治瘰核乳癖剂	294
第四节 治痔肿剂	296
第五节 治疹痒剂	297
第三章 妇科常用中成药	299
第一节 调经剂	299

第二节	止带剂	308
第三节	产后康复剂	313
第四节	疗杂病剂	315
第四章	儿科常用中成药	317
第一节	解表剂	317
第二节	清热剂	319
第三节	止泻剂	320
第四节	消导剂	323
第五节	止咳喘剂	325
第六节	补虚剂	328
第七节	镇惊息风剂	329
第五章	眼科常用中成药	331
第一节	清热剂	331
第二节	扶正剂	333
第六章	耳鼻喉、口腔科常用中成药	336
第一节	治耳聋耳鸣剂	336
第二节	治鼻鼾鼻渊剂	337
第三节	治咽肿声哑剂	340
第四节	治口疮剂	345
第七章	骨伤科常用中成药	347
接骨疗伤剂		347

第一部分 常用单味中药

第一节 解表药

一、用知总要

【考点1】解表药的性能功效与适用范围

凡以发散表邪、解除表证为主要功效的药物，称为解表药。

1. **性能功效** 本类药多具辛味，主入肺与膀胱经，性善发散，使表邪外散或从汗而解。主要具有发散解表功效，兼能宣肺、利水、透疹、祛风湿等。

2. **适用范围** 本类药主要适用于外感风寒或风热所致的恶寒、发热、头疼、身痛、脉浮等表证。部分药物还可用于咳喘、水肿、疹发不畅及风湿痹痛等。

【考点2】解表药的分类及各类的性能特点

按其性能功效及临床应用，常将本类药物分为辛温解表药与辛凉解表药两类。①辛温解表药又称发散风寒药，性味多辛温，主能发散风寒，发汗力强，主治外感风寒表证，兼治风寒湿痹、咳喘等。②辛凉解表药又称发散风热药，性味多辛凉，主能疏散风热，发汗力较缓和，长于透解表热，主治外感风热表证，兼治风热咳嗽、麻疹不透、目赤等。

【考点3】解表药的配伍方法与使用注意

1. **配伍方法** 临床应用时，表证兼虚者，分别配伍助阳、益气、养阴等扶正之品，以扶正祛邪；辛凉解表药用于温病初起，应适当配伍清热解毒药。

2. **使用注意** 使用发汗力强的解表药，要注意掌握用量，中病即止，不可过汗，以免损伤阳气和津液；体虚多汗及热病后期津液亏耗者忌服；对久患疮痍、淋病及失血患者，虽有外感表证，也要慎重使用；入汤剂不宜久煎。

二、辛温解表药

【考点1】麻黄、桂枝

相同点 两者均性温而能发散风寒，治风寒表证及风寒湿痹证。

不同点 **麻黄**发汗力强，用于风寒表实无汗；又善宣肺平喘，治肺气不宣之喘咳；还能利水消肿，治水肿兼表证。**桂枝**发汗力弱，又能助阳，风寒表实无汗及表虚有汗均可使用；又善温通血脉、助阳化气、温中散寒，治经寒血滞之月经不调、痛经、经闭，胸痹冷痛，阳虚水肿，痰饮眩悸及虚寒腹痛等。

【考点2】紫苏、生姜

相同点 两者均能发汗解表而治风寒感冒，又均能解鱼蟹毒，治食鱼蟹中毒之腹痛吐泻。

不同点 **紫苏**性温，发汗力强，又兼理气，风寒感冒无汗或兼气滞者宜用；又能理气宽中、安胎，治脾胃气滞、胎动不安。**生姜**微温，发汗力弱，风寒感冒轻症多用；又能温中止呕、温肺止咳，治胃寒呕吐、风寒咳嗽；并能解半夏、南星之毒。

【考点3】荆芥、防风

相同点 均性微温，能发汗解表，既善治风寒表证，又治风热表证。

不同点 **荆芥**生用辛散，长于散风，为发表散风通用药，发汗力较强，又能透疹疗疮止痒，治麻疹不透、疮疡

初起兼表证及风疹瘙痒；炒炭止血，治吐衄下血及崩漏。**防风**为治风通用药，发汗力较弱，又能胜湿止痛，治表证夹湿、风寒湿痹、头风头痛；祛风解痉，治破伤风、小儿惊风。

【考点4】羌活、藁本

相同点 均为辛温发散之品，善发散风寒、胜湿止痛，治风寒感冒、表证夹湿、风寒湿痹及头风头痛等。

不同点 **羌活**主散太阳经风寒湿邪，善治太阳头项强痛、上半身风寒湿痹。**藁本**兼归肝经而直上巅顶，善治巅顶头痛，兼治寒滞肝脉之脘腹痛等。

【考点5】细辛、白芷、辛夷、苍耳子

相同点 均为辛温发散、宣通鼻窍之品，善散风寒、通鼻窍、止疼痛，为治风寒感冒或鼻渊之鼻塞头痛要药。

不同点 **细辛**有小毒，入肺、肾经，散寒止痛力强，又治阳虚外感、风寒湿痹痛、头风头痛、牙痛；还能温肺化饮，治寒饮咳喘等。细辛有小毒，内服：汤剂，1~3g；粉末，0.5~1g。外用：适量，研末吹鼻、塞耳、敷脐，或调涂。**白芷**主入阳明胃经，芳香味浓，药力较强，兼治眉棱骨痛、牙痛；还能燥湿止带、消肿排脓、止痒，治风寒湿痹痛、寒湿带下、疮疡肿毒及风湿疹痒。**辛夷**主入肺经，芳香而力稍弱，专治风寒头痛鼻塞。**苍耳子**有小毒，主入肺经，又能除湿、止痒，治表证夹湿、风寒湿痹、风湿疹痒及疥癣瘙痒等。

【考点6】香薷、麻黄

相同点 均能发汗解表、利水消肿，治表证无汗、水肿及小便不利。

不同点 **香薷**微温，兼和中化湿，习称“夏月麻黄”，善治暑天感寒饮冷、阳气被遏之头痛、形寒、发热无汗。

麻黄性温，发汗力强，善治风寒表实无汗；又善宣肺平喘，治肺气壅遏之咳喘等。

【考点7】西河柳

性微温，能发表透疹、祛风除湿，治麻疹、风疹、风湿痹证。本品辛温发散，用量过大令人心烦，故内服不宜过量，麻疹已透及体虚多汗者忌服。

【考点8】麻黄、桂枝、细辛的药理作用

1. 麻黄 有促进发汗、解热、镇痛、消炎、抗菌、抗病毒、抗过敏、镇咳、祛痰、平喘、利尿、强心、升高血压及兴奋中枢等作用。

2. 桂枝 有促进发汗、解热、扩张皮肤血管、抗菌、抗病毒、镇静、抗惊厥、消炎、抗过敏、增加冠脉血流量、强心、利尿、健胃、促进胃肠蠕动及抑制肿瘤等作用。

3. 细辛 有解热、镇痛、镇静、消炎、抑菌、抗组胺、抗变态反应、松弛支气管平滑肌等作用。

【考点9】辛温解表药的配伍意义

1. 麻黄配桂枝 麻黄辛温，功善宣肺发汗解表；桂枝辛甘温，功善发汗解表、助阳通脉。两药相合，发汗解表力强，治风寒表实无汗。

2. 麻黄配苦杏仁 麻黄辛温宣散，功善宣肺平喘、发表散寒；苦杏仁苦温润降，功善平喘止咳，略兼宣肺。两药合用，善宣肺降气而平喘止咳，治喘咳气逆，证属风寒束肺者尤宜。

3. 麻黄配石膏 麻黄辛温，功善宣肺平喘、发汗解表；石膏辛甘寒，功善清热泻火、除烦解肌。两药合用，清肺平喘兼透表热，治肺热咳喘效佳。

4. 桂枝配白芍 桂枝辛甘性温，功善发表助阳、温通经脉；白芍酸甘微寒，功善养血敛阴止汗。两药合用，共奏调和营卫、解肌发表之功，治风寒表虚有汗。

5. 细辛配干姜、五味子 细辛辛温，祛风散寒、温肺

化饮；干姜辛热，温中散寒、温肺化饮；五味子酸温，敛肺气、滋肾阴。三药合用，既善温肺化饮，又不耗气伤阴，治寒饮喘咳日久者效佳。

三、辛凉解表药

【考点1】薄荷、牛蒡子、蝉蜕

相同点 均能疏散风热、透疹止痒，治风热感冒、温病初起、麻疹不透及风疹瘙痒。

不同点 **薄荷**辛凉，芳香轻清，主散上焦风热；又善清利头目、利咽，治风热上攻之头痛、目赤、咽喉肿痛；兼疏肝，治肝郁气滞。**牛蒡子**辛苦性寒，宣透清降，发汗力虽较薄荷弱，但长于清泄热邪，兼利二便；又能宣肺利咽，治风热咳嗽咳痰不畅及咽喉肿痛；解毒消肿，治热毒疮肿、疔腮。**蝉蜕**甘寒质轻，长于祛风解痉止痒，用于表证和麻疹高热抽搐、风疹瘙痒；又能宣肺疗哑，治音哑咽痛；明目退翳，治风热上攻之目赤、翳障；祛风止痉，治小儿惊风夜啼及破伤风等。

【考点2】桑叶、菊花

相同点 均善疏散风热、平肝明目，治风热感冒或温病初起、肝阳眩晕、肝经风热或肝火上炎之目赤肿痛及肝阴不足之视物昏花。

不同点 **桑叶**性寒，作用偏于肺，疏散力较菊花强；又能润肺止咳，治肺燥咳嗽；还能凉血止血，治血热吐衄咯血。**菊花**性微寒，作用偏于肝，平肝明目力较桑叶为胜，兼治肝风头痛；又善清热解毒，治痈肿疮毒。

【考点3】柴胡、升麻、葛根

相同点 三者均为辛凉之品，均能解表、升阳，均可用于风热感冒；柴胡、升麻均能升阳举陷，治气虚下陷、脏器脱垂诸证；升麻、葛根均能透疹，治麻疹不透。

不同点 柴胡苦辛微寒，入肝、胆经，主散少阳半表半里之邪，善疏散退热，主治少阳寒热往来及感冒高热；又善疏肝解郁，治肝郁气滞、月经不调、胸胁疼痛。升麻辛微甘微寒，入肺与脾、胃经，清散而解表，主治风热头痛而少用；又善清热解毒，治咽喉肿痛、口舌生疮、丹毒、温毒发斑及热毒疮肿。葛根辛甘凉，主入脾、胃经，善发表解肌退热，主治外感表证项背强痛；升阳而止泻痢，多用治泻痢，与柴胡、升麻升阳举陷之功不同；又能生津止渴，治热病伤津及内热消渴。

【考点4】蔓荆子、淡豆豉、浮萍、木贼

1. 蔓荆子 性微寒，质轻上行，主散头面风热。功善疏散风热、清利头目，主治风热头痛头昏、牙痛、风热目赤肿痛；兼能祛风止痛，治风湿痹痛、肢体挛急。

2. 淡豆豉 性凉，既发散而解表，又宣散郁热而除烦。

3. 浮萍 能发汗解表、利水退肿，治表证无汗、水肿及小便不利。性寒，善治风热感冒无汗，又能透疹止痒，治麻疹不透、风疹瘙痒。

4. 木贼 性微寒，善疏散风热而退翳明目，兼能止血。

【考点5】葛根、柴胡的药理作用

1. 葛根 有解热、扩张皮肤血管、镇静、抗过敏、扩张冠状动脉、改善心脏功能、改善脑循环、抗缺氧及降血压等作用。

2. 柴胡 有解热、镇静、镇痛、镇咳、消炎、抗菌、抗病毒、保肝利胆、降血脂及抗消化道溃疡等作用。

【考点6】辛凉解表药的配伍意义

1. 柴胡配黄芩 柴胡苦辛微寒，善疏散退热；黄芩苦寒，善清热泻火。二药合用，清解半表半里之邪热效强，治少阳寒热往来。

2. 生葛根配黄芩、黄连 生葛根甘辛性凉，功善解肌退热、升阳止泻；黄芩、黄连苦寒，功善清热燥湿、泻火

解毒。三药合用，既清热燥湿解毒，又透热升阳止泻，主治湿热泻痢。

3. 菊花配枸杞子 菊花辛甘微寒，功善清肝明目、益阴平肝；枸杞子甘平，功善滋补肝肾明目。二药合用，补肝肾明目力强，用于肝肾亏虚之视物昏花。

4. 蝉蜕配胖大海 蝉蜕甘寒质轻，功善疏散风热、宣肺疗哑；胖大海甘寒，功善清宣肺气、利咽开音。两药合用，清宣肺气、利咽开音力强，善治风热或肺热之咽痛音哑。

5. 桑叶配菊花 桑叶苦甘寒，菊花辛甘苦微寒，二药均能疏散风热、平肝明目，合用善治风热感冒、温病初起、风热或肝热目赤、肝阳眩晕及肝肾亏虚目暗不明。

6. 桑叶配黑芝麻 桑叶平肝益阴明目，黑芝麻补精血润肠。二药合用，补肝肾明目力强，治肝肾亏虚视物昏花兼肠燥便秘者尤宜。

解表药性能主治一览表

	药物名称	基本药性	主要功能	主要适应病证
辛 温 解 表 药	麻黄	辛、微苦，温。归肺、膀胱经	发汗、平喘、利水	①风寒表实无汗证；②肺气不宣的咳喘证；③水肿兼表证
	桂枝	辛、甘，温。归心、肺、膀胱经	助阳解表，温通经脉，通阳利水，温通胸阳，温中散寒	①风寒表虚有汗，风寒表实无汗；②风寒湿痹，经寒血滞之月经不调、痛经、闭经；③阳虚水肿，痰饮证；④胸痹作痛，阳虚心悸；⑤虚寒腹痛
	紫苏	辛、温。归肺、脾经	发表散寒，行气宽中，安胎，解鱼蟹毒	①风寒感冒，咳嗽胸闷；②脾胃气滞证；③气滞胎动不安证；④食鱼蟹中毒