



哲学脱离人生，
则是空洞的；
人生脱离哲学，
则是盲目的。

星汉 编著

哲学的故事

哲学就是这么有趣

中国华侨出版社

THE STORY OF PHILOSOPHY

哲学的故事

哲学就是这么有趣

星汉◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

哲学的故事：哲学就是这么有趣/星汉编著. —北京：
中国华侨出版社，2015.7
ISBN 978-7-5113-5590-4

I.①哲… II.①星… III.①哲学—通俗读物 IV.①B-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第174588号

哲学的故事：哲学就是这么有趣

编 著：星 汉

出 版 人：方 鸣

责任编辑：紫 夜

封面设计：李艾红

文字编辑：贾 娟

图文制作：北京东方视点数据技术有限公司

封面用图：www.quanjing.com

经 销：新华书店

开 本：720mm×1020mm 1/16 印张：28 字数：635千字

印 刷：三河市万龙印装有限公司

版 次：2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-5590-4

定 价：29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编：100028

法律顧問：陈鹰律师事务所

发 行 部：(010)58815874 传 真：(010)58815857

网 址：www.oveaschin.com

E-mail：oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



前言

哲学是启迪人生智慧的学科。人的一生中，是否受到哲学的熏陶，智慧是否开启，结果大不一样。哲学在人生中的作用似乎看不见、摸不着，其实至大无比。有智慧的人，心是明白、欢欣、宁静的；没有智慧的人，心是糊涂、烦恼、躁动的。人生最值得追求的东西，一是优秀，二是幸福，而这二者都离不开智慧。开启智慧，才会懂得如何做人，从而成为人性意义上真正优秀的人。也唯有这样，才能分辨人生中各种价值的主次，知道自己到底要什么。从而真正获得和感受到幸福。

哲学代表了人类内心深处的一种渴望，一种试图超越平凡的现实生活的渴望，一种试图解答那些凭人类现有思维能力还不能解决的问题的渴望，一种试图求得真善美获取智慧接近真理的渴望。这种渴望其实植根于每一个人的内心深处，不管他是否懂哲学。

哲学之有别于艺术、文学就在于，哲学的目的是引人思考。哲学不是拥有智慧，而是“爱智慧”，是对生活的一种态度，是保持心灵的开放，是探寻一切真相。哲学给我们以人生的指引，告诉我们该向何处去。一个人知道自己为什么而活，他就能忍受任何一种生活的痛苦和磨难，他就能以恬淡平和的心态迎接沉浮起落的人生。

哲学对于人生有如此重大的意义，那么，我们如何才能走近它、得到它呢？深奥玄妙而抽象的哲学理论经典常常让我们昏昏欲睡，即使勉强读完了，也是云里雾里，不知其所以然。那些玄而又玄的理论究竟与我们的人生有什么关系？对我们的现实生活又有什么意义呢？

哲学不是学院的奢侈品，不是抽象烦琐的教条，更不是漫无边际的高谈阔论。所有的哲学问题和哲学思考都源于人类的生活本身，所以维特根斯坦说：“一部严肃伟大的哲学著作，完全可以用笑话写成。”无论是声名显赫的伟大人物，还是普通的教师家长，在讲述人生哲理时都喜欢运用一些经典的小故事，来辅证自己的观点。对于读者而言，与阅读那些枯燥单调的理论相比，一些蕴涵哲理的小故事更易于理解和接受。给您讲1小时的大道理，不如为您说一个1分钟的小故事！

正是基于这样的想法，我们将一个个哲学的思考渗透到故事、寓言之中，编成了这



本《哲学的故事：哲学就是这么有趣》。本书汇集了经典、智慧、耐人寻味的哲学故事，选择了东西方哲学史上多位哲学大家，以各人的核心思想为主题，以故事为铺垫，一步步把读者引到相关的主题中去。它剥去了哲学深奥艰涩的外衣，形象而生动地讲述了哲学的分期、流派、思想，剖析了哲学发展的基本原理、规律和方法，揭示了哲学的奥秘。它以生动的语言、高超的分析技巧、深刻而冷静的洞察力向读者充分展现了哲学思考的真正旨趣。让你在轻松愉悦中，去领悟严肃哲学的趣味，回味生活的甜美，体悟人生的真谛。

当我们紧张的情绪需要释放时，当我们疲惫的身体需要松弛时，当我们漂泊的心灵需要休憩时，我们拿什么来慰藉我们的心灵，拿什么来守护我们的精神家园呢？我们需要一个始终不渝的朋友给我们以方向的指导和教诲、慰藉和同情，那就是哲学，本书会伴你轻松智慧地走出生活的泥沼。

愿书中的这些哲学故事能成为点亮你人生的灯，在它的照耀下，把不快的忧伤变为沉醉的美酒，把午夜的黑暗化为黎明的曙光，使原本没有意义的人生之旅变得格外轻松、自由、快乐、达观。





目录



第一章 哲学的故事	1
哲学：“有智慧”还是“爱智慧”	2
哲学的意义：走出洞穴的囚徒	3
反思的智慧：密涅瓦的猫头鹰	4
旁观者的智慧	5
物理学与形而上学	6
哲学烤不出面包	7
哲学家的兴趣不在赚钱	8
无用之用，方为大用	9
苏格拉底的苹果：怀疑才会产生思想	10
哲学授人以渔	11
郭橐驼种树：哲学教人认识世界	12
盲人摸象：全面看待问题	13
我思故我在	14
存在即感知	15
不要破坏我的圆	16
伊甸园：智慧树上的青苹果	17
苏格拉底求知的欲望	19
真理之路无坦途	20
有用便是真理	21
权威意见是参考不是镣铐	22
学问至境：知道自己不知道	23



第二章 思辨哲学故事 25

纯粹理性的批判	26
人不能两次踏入同一条河流	27
世界上没有完全相同的两片树叶	28
肯定即否定	29
反者道之动	31
压死骆驼的是最后一根稻草	32
维特根斯坦的镜子	33
鸡生蛋还是蛋生鸡	34
芝诺悖论	36
说谎者悖论	37
理发师悖论	38
鳄鱼悖论	39
康德的梦	40
渡鸦悖论	41
赌徒的谬误	42
上帝举不起的石头	44
人在符号中存在	45
语言是存在的家园	46
子非鱼，安知鱼之乐	47
道可道，非常道	48
笛卡儿的梦	49
不要落入语言中	50
得意忘言	51
泰勒斯的一滴水	53
苏格拉底的追问	54
普罗塔哥拉的相对论	55
伽利略的科学实验	56
里德的怀疑与常识	57
培根预测未来的鸡	58
康德的眼镜：真实的世界是怎样的	59
薛定谔的猫：在场的证据	60
奥卡姆的剃刀：简单即好	61



第三章 人性与人生的哲学故事	63
斯芬克斯之谜	64
人是机器	65
人天生是政治动物	66
人是尚未定型的动物	67
人不是万能的	69
人是万物的尺度	70
人的发现：人的高贵超过动物和天使	71
人与动物的分界：人的双向发展	72
尼采的比喻：骆驼、狮子与婴儿	73
人之初，本无性	75
忒修斯之船：什么使你成为你	76
人是理性的动物	77
教养：这样实现人的蜕变	78
认识自己方能认识人生	79
一室六窗，认识自己	81
发现自己，求得新生	82
人生是一个过程而非结果	83
生命的价值在于如何使用自己	84
邯郸学步：为何做不了自己	85
废墟中的双面神：把握不了现在	86
价值取向：人生定位与方向	87
“自知无知”的智慧.....	88
人生不要自我设限	90
目标有价值，人生才有价值	91
梦想最容易被遗忘	92
潘多拉的盒子：希望仍在	94
幸福不是得到的多，而是计较的少	95
一切不幸都只是过程	96
依赖成为生命的束缚	97
幸福是一种能力	98
不如意是因为拥有太多.....	100
在规则的容器中做水.....	101



幸福，就在你转身后光临·····	103
幸福有标准吗·····	104
幸福由心各自知·····	105
幸福有三要素，一个也不能少·····	106
行动远大于思想·····	107
感恩与幸福为邻·····	108
幸福就是换一个角度·····	109
优势变隐患·····	110
缺憾：人生之中不可避免·····	111
自卑情结是幸福的最大敌人·····	112
圣凡各具“神通”·····	113
完美在于不求完美·····	115
持续不满只会得到更多不幸·····	116
勿作生活的附属品·····	117
只会找借口，只能收获失败·····	118
君子爱财，取之有道·····	119
我役物，而不役于物·····	120
因小利而忘命，成大事而惜身·····	121



第四章 命运哲学故事 ····· 123

选择的困境：你是那头布里丹毛驴吗·····	124
伤仲永：少年得志未必佳·····	125
顺应天地自然之变化·····	126
非命，命运在自己手中·····	127
扼住命运的咽喉·····	129
等待戈多：无望中的希望·····	130
性格决定命运·····	131
向苦难的生活索取意义·····	132
命运只是生命的旁观者·····	133
随缘随喜，顺其自然·····	134
乐天知命，各享逍遥·····	136
此心安处是故乡·····	137
素为本色，活出自我·····	138
坚持有原则的自由·····	139

随野鸡自由游走·····	140
让人无可奈何的假选择·····	141
精神自由乃真自由·····	142
伟大的代价即是责任·····	143
正心诚意，敬钟如佛·····	145
权力并不是一切·····	146



第五章 奋斗哲学故事 ····· 147

态度决定人生的高度·····	148
君子以自强不息·····	149
持志如心痛，必要专一·····	150
勤勉，使人成为幸运之宠·····	151
为人所不肯为，成人所不能成·····	152
人不是生来就要被打败的·····	153
持之以恒方可登峰造极·····	154
知难而退，撞到南墙要回头·····	155
从失败中学得生活的智慧·····	156
惧怕逆境，你只能当个小白鼠·····	157
机遇曾敲过你的门，你没迎接它·····	158
压力之下，强者的脊梁更加坚硬·····	159
专注、执着，幸福之基·····	160
迈过人生的三重关隘·····	160
勇气，百折不挠的心·····	162
好好活着，在不如意的人生中·····	163
生于忧患，死于安乐·····	165
蘑菇定律：悲观的人没有受苦的权利·····	166
破茧成蝶要历尽磨炼·····	167
推迟满足，放长线钓大鱼·····	167
成功，从选定方向开始·····	168
有愿望的石头能走多远·····	169



第六章 生死哲学故事 ····· 171

人生的意义何在·····	172
--------------	-----



天地如逆旅，我亦是过客·····	173
镇定地享受生命的快乐·····	174
佛陀的人生譬喻：无常·····	175
爱、知识与苦难·····	177
人生大梦谁先觉·····	178
奔波中自有大享受·····	179
鼓盆而歌，为死亡欢笑·····	180
人生=旅行：分享温暖生命·····	182
此刻活着，也就永恒·····	183
恐惧，因为对死亡无知·····	184
未知生，焉知死·····	185
本无不可逾越的鸿沟·····	186
生命因死亡而有价值·····	187
死亡：灵魂回家·····	188
死亡就是不延续·····	189
永生是一种天罚·····	190
生亦何欢，死亦何苦·····	191
拥抱死亡而活·····	192
了身达命，超然生死·····	193
把死亡放在一边·····	194
向死而生·····	195
珍爱生命，笑对死亡·····	196
人生何处无归处·····	197
不得行胸臆，百岁犹为夭·····	198
舍生忘死有真义·····	199
生与死，都是人生的里程碑·····	200
热忱和活力才是生命的本色·····	201
生命须用欲望来扶持·····	202
曾子知礼：欣然而死·····	203
浇开心灵的美丽之花·····	204
砍柴担水做饭：平常就是道·····	205
大鹏和晏鸟：境界大小之别·····	206
所有的爱，都是人性的通道·····	207



第七章 精神哲学故事	209
任性情而行	210
心头无闲事，人间好时节	211
上善若水，厚德载物	211
危难前不妨闲庭信步	212
恐惧由心生	213
宠辱不惊，从容淡定	214
孤独成就伟大	215
孤独的永恒价值	216
眼中只有星空	217
孤独是精神活动的密友	218
甘于淡泊，乐于孤独	219
孤独中享受自己的所为	220
在孤独中探视自我	221
在独处中感受内心的安乐	222
世事岂能尽如我意	223
后悔：覆水难收	225
奥秘≠问题：接受烦恼的存在	226
遗忘是伤口的良药	227
广陵绝唱，慷慨之歌	228
常怀感恩，心常乐	229
物无净秽，心有净秽	230
发现自身宝藏	231
持盈若亏方能不断自勉	232
内方外圆，执守心灵纯净	233
困境中，与等待为友	234
心中无欲，傲然天地间	235
人心不足蛇吞象	236
改变世界，从自己开始	238
远离名利烈焰，生命逍遥自由	239
心在当下，又何来纷扰	240
用心打好手中的牌	241
宁静归来	242



第八章 提升修养的哲学故事 243

慈悲的育才之道.....	244
“道”是悟出来的	245
人伴随疑问而生.....	246
超限效应：表扬孩子要有“度”	247
皮格马利翁效应：教师的期望效果.....	248
吾将上下而求索.....	249
少年易学老难成.....	250
人之为学，举一反三.....	251
君子之学必好问.....	252
学习是件终生的事情.....	253
承认无知方获得真知.....	254
屠龙技：学无所用.....	255
韦编三绝.....	257
求知即求真知.....	258
反省：清洗心灵尘土.....	259
放低姿态始见自身不足.....	260
自视过高需警醒.....	261
知人者智，自知者明.....	262
尊严是一个人的脊梁.....	263
良好的礼仪是财富.....	264
思考是智慧的第一章.....	265
开卷便有益.....	267
活读活用，不做书奴.....	268
立学以读书为本.....	269



第九章 快乐生活的哲学故事 271

是≠有：简化你的生活.....	272
人到无求品自高.....	273
无欲：最大的财富.....	274
穷与乏的区别.....	275
顺应自然，为所当为.....	276

云飘水流，心外无物·····	277
安贫乐道，未必是不思进取·····	278
散步：领略身边美景·····	279
自然之子，养自然之心·····	280
艺术让你生活于审美中·····	281
音乐：人类灵魂的语言·····	282
书法：飘逸自然多圣者·····	284
写意画：意在言心，不在表形·····	285
茶艺：人淡如茶自飘香·····	286
从容面对人生，快乐自然盈心·····	287
安定情绪，解脱自己·····	289
嗔之刃，锋利如刮骨钢刀·····	290
化苦为乐，方为大乐·····	291
快乐藏在我们心里·····	292
过程之中自有快乐·····	293



第十章 婚恋哲学故事 ····· 295

女人的3个名字·····	296
女人是后天所造就·····	297
爱情具有让人升华的力量·····	298
真正的爱情贵在持之以恒·····	299
幽默地掀开爱情的面纱·····	300
丘比特的弓箭：爱是盲目的·····	301
美女还是女巫：给对方选择的权利·····	302
爱情保鲜也有度·····	303
“得不到”和“已失去”·····	304
猜疑，蛀倒爱情之树·····	306
失去之后才珍惜，爱成悲剧·····	307
失恋没有悲伤，恋爱无味·····	308
爱就不犹豫不后悔·····	310
爱情和婚姻的比喻：拣麦穗与拖大树·····	311
婚姻意味着战争与要求·····	312
别拿爱情的杯来装婚姻的酒·····	314
对婚姻最好的诠释：我愿意·····	315



门不当户不对又如何·····	317
幸福家庭，是人生的避风港·····	318
抱怨、指责是家庭和谐大敌·····	319
婚姻如水，无扰自静·····	320
幸福的双方是完全平等的·····	321
寻求情感的寄托物·····	323
深刻理解婚姻的真谛·····	324
家不是一个讲理的地方·····	325



第十一章 为人处世的哲学故事 ····· 327

道听途说，德之弃也·····	328
水满则溢，月盈则亏·····	329
小事糊涂，大事清楚·····	330
忍辱不是做缩头乌龟·····	332
在深浅之间权宜做人·····	333
静察己过，勿论人非·····	334
做人做事且留余地·····	335
识人的大忌：以貌取人·····	336
不以一时之荣辱取人·····	337
成事不说，既往不咎·····	338
己所不欲，勿施于人·····	339
济人需济急时无·····	340
我与你≠我与他：说话之前请思考·····	341
处世有学问，相下则得益·····	342
做人之道，过犹不及·····	343
灵活变通地为人处世·····	344
明无晦则亡·····	345
借船出海，好帆凭风·····	346
友谊非利益，利益非友谊·····	347
被信任，始于信任他人·····	349
喜乐幽默化解障碍·····	350
君子忌苟合，择交如求师·····	351
规劝朋友，不可则止·····	352
朋友不在多，有益为上·····	354

人生得一知己，足矣·····	355
友情也需要呵护和修补·····	356
羽毛相同的鸟，自会聚在一起·····	358
朋友，幸福人生的拐杖·····	359
友情，如水亦如酒·····	360
修正自我，勿强求他人·····	361
知其不可为而为之·····	362
入世与出世须臾不离·····	363
孔子行善无迹，庄子至善无痕·····	364
空即不空，出世也要入世·····	365



第十二章 谋略智慧的哲学故事 ····· 367

少数派策略：万绿丛中一点红·····	368
脚踩两船：有备无患·····	369
舌头与牙齿：至柔则至刚·····	370
誓言非“死言”·····	371
求同存异：取双赢的局面·····	372
木秀于林，风摧之·····	373
当断不断，反受其乱·····	375
变通，走出人生困境·····	376
光明磊落与如履薄冰·····	377
潜龙在渊，厚积薄发·····	378
坐山观虎斗：谁能最后活下来·····	380
驴子的胜利：狭路相逢勇者未必胜·····	381
做事要谋定而后动·····	382
让人需要你胜于感激你·····	383
朝三暮四：他人的迷惑正是自身机会·····	384
人无远虑，必有近忧·····	385
静若处子，动如脱兔·····	386
等距离交往，夹缝中求生存·····	387
放眼未来，切勿因小失大·····	389
皮洛斯的胜利：得不偿失·····	390
避强者锋芒：隐忍中悄然取胜·····	391
狐假虎威：巧借他人之势·····	392



智慧是勇气的底色..... 393



第十三章 社会规范的哲学故事 395

公道自在人间..... 396

我们都应该是英雄吗..... 397

公平理论：绝对公平是虚无..... 398

尼采的“超人”哲学..... 400

不带剑的契约只是空文..... 401

三个和尚没水吃：选择性激励..... 402

分粥规则：良好的制度是集体利益的保障..... 404

热炉法则：制度面前人人平等..... 405

帕累托最优：任何人都愿改变的最佳状态..... 406

公平的不平等..... 407

经济公平有助于真正的社会公平..... 408

誓死捍卫你说话的权利..... 409

和谐：人和万事兴..... 411

工作与养老：世上哪有不负责任的工作..... 412

规则永远是强者的专利..... 413

公共的悲剧..... 414

秩序靠法律来巩固..... 415

彼此尊重，方能和谐相处..... 416

丧钟为谁而鸣..... 417

尽孝道：父母唯其疾之忧..... 418

不孝是最大的忘恩负义..... 419

恕道：以直报怨..... 420

不和的金苹果..... 421

脸谱：人情世故的折射..... 422

利用规则：以子之矛攻子之盾..... 423

不在其位不谋其政..... 424

杀一儆百：捍卫规则..... 426

挑战规则，要付出血的代价..... 427