

二木、APPLE、JOJO、贾蕾、喻舟、睫毛温情推荐

多肉生活



养肉达人VIVIAN，手把手教你认识多肉、快乐种植
与你分享她“无肉不欢”的养肉趣闻

朱微微◎著



 中国工信出版集团

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

多肉生活

A stylized illustration featuring the title '多肉生活' in large green characters. To the right of the title is a cartoon person with short hair, wearing a white shirt and pants, holding a drink with a straw. To the left of the title is a small white cat sitting and looking towards the title.

朱微微◎著



人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

多肉乐生活 / 朱微微著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2016.3
ISBN 978-7-115-41638-4

I. ①多… II. ①朱… III. ①多浆植物—观赏园艺
IV. ①S682.33

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第015742号

内 容 提 要

本书是一本与众不同的写给“多肉控”“多肉粉”的多肉植物种植养护手册。书中既有多肉种植养护的基础知识,又有养肉进阶的经验分享。无论你是新手还是具备一定的养肉经验,都能从中学到必知必会、实在有用的种植养护经验。书中还汇集了养肉人的各种疑问解答,让你真正了解你在多肉种植养护过程中应该去做的事情,学到适合自己的种植养护方法,帮你变身多肉达人!书中还手绘了32个多肉种植养护的漫画故事,带你走进一个“无肉不欢”的北京姑娘的快意生活。

种植多肉乐在其中,希望本书陪你一同种植多肉、爱上多肉,享受“与肉为伍”的快乐生活。

◆ 著 朱微微

责任编辑 寇佳音

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 8

2016年3月第1版

字数: 183千字

2016年3月北京第1次印刷

定价: 45.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



接地气的北京姑娘，白羊座，
有莫名的正义感，偶尔有些懒散，
运气超好的开店达人，曾是媒体
人，现在专职种花种肉。



作者的话 Preface

无肉不欢——Vivian和多肉的快乐生活

对我来说，最舒服的地方就是自己住家所在的这条胡同，在这里，我可以把对生活的要求简化再简化，时间放慢再放慢。种种花、泡泡茶、逗逗猫狗，以自己最舒服的方式生活，无须



取悦任何人。爱好栽花种草，
养养肉、玩玩木作，这是从小
住在四合院里、守着天井院落、看着父母长辈收拾
花草、潜移默化中养成的爱好，最幸运的事就是把爱好变成了自己的工作。

媒体从业者不可避免地要经常出差、熬夜、赶稿子、拍片，因而在家里的时间越来越少，这让工作状态和生活中的爱好——栽花种草似乎产生了不可化解的矛盾。每次出差或者忙碌的阶段过后，家里的植物因为无人照顾而“牺牲”大半，生活就仿佛因工作的“侵占”而变得失去了光合作用。2009年去南非出差，我第一次认识了多肉植物，那里的多肉植物就像我们的大叶黄杨一样，只不过是路边绿化用的常见植物，但对于我而言却感到莫大的欣喜。一种新奇未知又生命力旺盛的植物，正好可以让我重整天井，重拾在家栽花种草的乐趣。以至于到现在为止说起南非的风物，句句都与“多肉”有关——桌山上的多肉灌木、好望角的多肉灌木。那次南非之行也开启了我的“多肉慢生活”。

对我来说，一个不“工作”的日子是这样开始的：早上8点起来，先料理一下多肉植物们，在植物环绕的情况下佯装在度假，多数多肉植物只要15天左右浇一次水，保持光照和通风即可



生命力充沛；然后溜溜狗、逗逗猫，去店铺里照顾生意，一晃一天过去了，连胡同口都没出去。大多数不“工作”的晚上会有朋友小聚，吃吃饭，晚上11点前一定会回家睡觉。我就像一只电池容量有限的手机，一到点，必须回家“关机座充”。这种生活方式是我的主编大人在办公室里提出来的：每个人的能量都是有限的，为了能长久高效地使用，一定要“省着点儿用”，还得保证有适当的方式补充“能量”。我的方式，就是在家里养养多肉植物，逗逗猫猫狗狗。

很难说清楚是多肉植物让我放慢了脚步，还是我选择了通过养多肉植物为自己补充能量。但养多肉植物确实改变了我的生活。出于骨子里对植物的喜爱和工作节奏的放缓，我认识了许多新朋友。每年我都要送给同事、朋友不少多肉植物的后代，后来发展到由于多肉植物繁殖力太强、后代太多，我就到家附近的一条商业繁华的

胡同里去不定期摆地摊，再后来在自家居住的胡同里开了三家店铺：一家多肉植物馆，一家旧物杂货铺，一家咖啡厅。咖啡厅二层露台上满满的都是我的“多肉们”，这里为“多肉们”又创造了一个通风、淋雨又好晒的生存环境，像很多喜爱多肉植物的人那样，我享受着自己的慢生活乐趣。



在北锣鼓巷开了三家店铺，能刷“脸卡”在胡同餐厅里就餐打折的，我被朋友们笑称为“北锣一姐”，我的两只二哈、两只猫以及一群和我合伙开店的朋友加上多肉植物构成了我多肉慢生活的全部。

2012年年初，我开了这三家店，到今年为止，有数万名客人来我店里看过多肉植物，一方面对自己推广多肉植物做出的一点努力感到欣慰；另一方面由于多肉植物的特点——目前国内没有较权威的多肉种植组织，很少有系统学习资料，多数靠同道中人的QQ群、BBS交流经验，让我结识了不少新朋友。记得最早在胡同口摆地摊的时候，有一个姑娘从我这儿买了一盆三四年生的生石花，后来我们成了朋友，她说：我们的友谊就是从一盆生石花开始的。每当回想起这句话，就会让我感动不已。

朱微微
媒体人、多肉植物馆馆主、小时光咖啡馆小老板







目 录

Contents

Part ① 养肉新手先入门

01 认识肉肉的那些事儿

- ： 多肉植物从哪儿来： 004
- ： 野生肉肉与圈养肉肉的区别： 012
- ： 地域对肉肉生长的影响： 018
- ： 养肉新手应该买什么样的肉肉： 019
- ： 多肉真的好养吗： 036

02 安顿肉肉的不同环境 四季篇

- ： 优美的户外花园： 044
- ： 充满阳光的露台 + 阳光房： 048
- ： 有大飘窗的阳台： 052
- ： 空间有限的窗台： 056
- ： 光照有限的办公桌： 060

03 你必须有的工具君们

- ： 土： 067
- ： 肥料： 076



- ： 多肉们的“小神药”： 078
- ： 工具： 081
- ： 准备工作 step by step： 083

04 养肉先选肉

- ： 多肉植物馆： 088
- ： 花卉市场： 092
- ： 多肉大棚： 096
- ： 网购： 100

05 养肉必备好花器

- ： 有孔、无孔： 107
- ： 红陶盆： 110
- ： 自制（鸡蛋、树枝）、异型： 112
- ： ZAKKA 流行风： 116
- ： 给肉肉换房子： 119





06 养肉，才刚刚开始

- 图鉴真的完全对吗 | 123
- 如何向行家提问很重要 | 124
- 一个月不浇水会死吗 | 128
- 完全没有阳光能养多肉吗 | 131
- 肉肉们真的防辐射吗 | 134
- 多肉植物为什么死 | 135
- 休眠是什么意思 | 136
- 多肉植物到底应该怎么晒太阳 | 138



Part ② 养肉新手初长成

01 肉肉有娃了

- 叶插 | 143
- 扦插 | 146
- 分株 | 148
- 授粉 | 150
- 播种 | 152

02 颤抖吧，虫子菌

- 预防 | 154
- 直面伤害 | 160
- 战斗吧，少男少女们 | 166

03 别人家的肉 & 我家的肉

- 嗷嗷徒长 | 171



- | “我”好渴 | 176
- | “我”的果冻色 | 177

04 多肉组合乐趣多

- | 多肉组合秘籍 | 186
- | 工具：土铲、水壶、镊子、刷子 | 187
- | 需要用的土 | 187
- | 如何组盆 | 188
- | 注意事项 | 190
- | 拼盘如何养护 | 191
- | 生长的心 | 192
- | 多肉相框 | 194
- | 多肉甜品架 | 196
- | 多肉餐桌 | 198

Part ③ 生长季节表与注意事项

Part ④ 多肉大神经验分享

- | 北京 林中晓月 | 228
- | 山东威海 二木 | 230
- | 厦门 小静 | 232
- | 上海 陈忆帆 | 234
- | 园艺作家 JOJO | 236
- | 四川资阳 嘉和 | 238
- | 云南昭通 常常 | 240



内文图片摄影：朱微微、APPLE、小文
插画指导：合家欢、一小只工作室

Part ①

养肉新手先入门

突然之间，一种看起来呆萌可爱的植物横行微博、微信，

你开始发现，走到哪儿都能看到它们呆萌呆萌的身影：

不论是路边的花店、有格调的咖啡馆、闺蜜的窗台还是朋友的书桌，抑或领导的办公桌……

毫无疑问，它们拥有治愈系的神奇力量，它们安静乖巧地待在一旁沐浴着阳光，你常常会对着它们发呆，露出不自觉的微笑。

01

认识肉肉的那些事儿

一看到多肉植物肉萌憨厚的姿态，你一定想马上搬它回家吧，但是请别着急购买，因为你要知道在拥有它之前做些什么准备和了解些什么知识：你的生活环境适合养什么样的肉肉？肉肉们到底该怎么养？一年四季照顾肉肉的方式有什么不同？不同的科属养护方法差异性大吗？如何挑选肉肉？买回来的肉肉又该如何处理？徒长是什么意思？肉肉们到底应该怎么浇水？肉肉们到底要不要晒太阳？休眠又是什么意思？为什么昨天还好好好的肉肉，今天突然就死了？肉肉们到底防不防辐射……





微微的碎碎念

写作本书的目的其实很简单，只是想让更多和我一样的“肉友”“盆友”能从我的养肉经历里总结出适合自己的方法，不盲目地照搬不适合自己的养肉技巧，摆脱“肉肉杀手”的称号，知道如何与肉肉相处，遇到一些养肉肉的特殊状况可以在书里找到解决的办法，能和朋友们分享你自己养大的肉子肉孙们，早日把肉肉养肥养美。



1 多肉植物从哪儿来

大部分的肉肉生长在干旱或一年中有一段时间干旱的地区，这就使得它们一年中有很长的时间几乎吸收不到水分，仅能靠体内贮藏的水分维持生命。直白地说，哪怕肉肉们离开土、离开水半个月，只要不在暴晒的情况下，都是很安全的；很少有肉肉是因为缺水而死亡的，明白了这一点，肉肉杀手们是不是对肉肉的生存方式有所了解了呢。虽然肉肉们是要喝水的，但它们拥有顽强的生命力，对水的依赖并没有那么强。