



执业医师定期考核辅导用书

最新版

全科医学科

QUANKEYIXUEKE

杜雪平 吴永浩 王和天◇主编

北京医师协会 组织编写

中国医药科技出版社

执业医师定期考核辅导用书

QUANKEYIXUEKE

全科医学科

杜雪平 吴永浩 王和天 主编

北京医师协会 组织编写

中国医药科技出版社

内 容 提 要

根据国家卫生和计划生育委员会《医师定期考核管理办法》的要求,我们组织全科医学科专家、学科带头人及中青年业务骨干共同编写本书。全书体例清晰、明确,内容具有基础性、专业性、指导性及可操作性等特点。其既可作为全科医学科医师定期考核辅导用书,也可作为全科医学科医师临床指导用书。

本书适合广大执业医师、在校师生参考学习。

图书在版编目(CIP)数据

全科医学科 / 杜雪平, 吴永浩, 王和天主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 10

执业医师定期考核辅导用书

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6946 - 4

I. ①全… II. ①杜… ②吴… ③王… III. ①临床医学—医师—考核—自学参考资料 IV. ①R41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 181278 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{16}$

印张 35 $\frac{1}{4}$

字数 660 千字

版次 2014 年 10 月第 1 版

印次 2014 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6946 - 4

定价 168.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

PREFACE

医师定期考核是一项法定工作。《执业医师法》明确规定要对医师实施定期考核。在我国医师执业管理体系的三项制度中，相对资格准入、执业注册的成熟开展，考核制度才刚起步。考核不是考试，也不是选拔，考核对于促进医师在取得执业资格后，不断更新知识、提高业务水平，尤其是不断提高医师的素质和道德修养起到重要的作用。

长期以来，由于我国医师行业只有准入机制，没有执行定期考核制度，给患者的就医安全和行业的信誉都带来了隐患。只有提高医疗技术水平和医务人员的素质才能保障医疗质量和医疗安全。因此，医师定期考核是医师准入后监管的重要机制和有效途径。

医师定期考核的实质就是实行执照管理，通过行业年检，维护和提高医师的执业能力。在深化医药卫生体制改革背景下，这项制度的建立和完善将有助于医师管理体制逐步从单位人过渡到社会人。

各级卫生行政部门对医师定期考核工作高度重视。目前，医师定期考核缺乏规范化的辅导用书，有鉴于此，我们按照国家卫生和计划生育委员会颁布的 18 个普通专科和 16 个亚专科分类，结合临床实际，编写了“执业医师定期考核辅导用书”，供相关机构和人员使用。

各专科分册根据临床学科发展情况，重点讲述各科医师应知应会的基本知识和基本技能，对各专科医师参加定期考核可起到很好的引导作用。

编者
2014 年 10 月

第一章 常见心血管系统疾病 2

第一节	高血压	2
第二节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	11
一、	稳定型心绞痛	11
二、	不稳定型心绞痛	14
三、	急性心肌梗死	16
四、	冠心病转诊指征	17
五、	冠心病社区管理	18
第三节	充血性心力衰竭	18
第四节	心律失常	22

第二章 常见呼吸系统疾病 26

第一节	上呼吸道感染	26
第二节	支气管哮喘	28
第三节	慢性阻塞性肺疾病	31
第四节	肺炎	37
第五节	原发性支气管肺癌	40
第六节	睡眠呼吸暂停低通气综合征	43
第七节	肺血栓栓塞症	45

第三章 常见消化系统疾病 49

第一节	胃食管反流病	49
-----	--------------	----

第二节	慢性胃炎	51
第三节	消化性溃疡	53
第四节	胃癌	56
第五节	肝硬化	58
第六节	肝性脑病	60
第七节	原发性肝癌	63
第八节	胰腺癌	65
第九节	大肠癌	68

第四章 常见泌尿系统疾病 71

第一节	尿路感染	71
第二节	急性肾小球肾炎	73
第三节	慢性肾小球肾炎	75
第四节	慢性肾功能不全	78

第五章 常见内分泌系统及代谢性疾病 82

第一节	糖尿病	82
第二节	血脂异常	93
第三节	高尿酸血症和痛风	98
第四节	甲状腺功能亢进症	101
第五节	甲状腺功能减退症	105
第六节	代谢综合征	108

第六章 常见风湿性疾病 111

第一节	系统性红斑狼疮	111
第二节	类风湿关节炎	114

第七章 常见血液系统疾病 118

第一节	贫血	118
一、	缺铁性贫血	118
二、	巨幼细胞性贫血	120
三、	再生障碍性贫血	121

第二节 出血性疾病	123
一、过敏性紫癜	123
二、特发性血小板减少性紫癜	124

第八章 常见神经系统疾病 127

第一节 短暂性脑缺血发作	127
第二节 脑梗死	129
第三节 脑出血	133
第四节 蛛网膜下腔出血	135
第五节 血管性痴呆	136

第九章 急症与急救 139

第一节 心脏骤停	139
第二节 急性气道梗阻	142
第三节 急性呼吸衰竭	145
第四节 急性呼吸窘迫综合征	148
第五节 自发性气胸	150
第六节 上消化道出血	152
第七节 休克	155
第八节 急腹症	158
第九节 急性肾衰竭	161
第十节 癫痫持续状态	163

第十章 常见外科感染 166

第一节 浅表软组织感染	166
一、疖	166
二、痈	167
三、丹毒	167
四、浅部急性淋巴管炎和淋巴结炎	168
五、急性蜂窝织炎	169
第二节 手部急性化脓性感染	170
一、甲沟炎	170
二、脓性指头炎	170

三、急性化脓性腱鞘炎和化脓性滑囊炎	171
四、手掌深部间隙感染	171

第十一章 常见颈部疾病 173

第一节 甲状腺腺瘤	173
第二节 甲状腺癌	174
第三节 慢性淋巴结炎	177

第十二章 常见乳腺疾病 178

第一节 急性乳腺炎和乳腺脓肿	178
第二节 乳腺囊性增生	179
第三节 乳腺癌	181

第十三章 常见腹部外科疾病 184

第一节 腹外疝	184
第二节 急性阑尾炎	185
第三节 肠梗阻	188
第四节 溃疡病穿孔	189
第五节 急性胆囊炎	191
第六节 急性胰腺炎	193
第七节 慢性胰腺炎	194
第八节 胆石病	195
一、胆囊结石	196
二、肝外胆管结石	197
三、肝内胆管结石	198

第十四章 常见肛门直肠疾病 200

第一节 肛裂	200
第二节 肛瘘	201
第三节 痔	202

第十五章 常见周围血管疾病 205

第一节	单纯性下肢静脉曲张	205
第二节	血栓闭塞性脉管炎	207
第三节	下肢深静脉血栓形成	210

第十六章 常见泌尿、男性生殖系统疾病 213

第一节	尿石症	213
第二节	前列腺炎	215
第三节	良性前列腺增生症	217
第四节	前列腺癌	219

第十七章 常见骨科疾病 223

第一节	骨关节炎	223
第二节	颈椎病	225
第三节	腰椎间盘突出症	229
第四节	筋膜与滑囊疾病	232
一、	筋膜炎	232
二、	滑囊炎	233

第十八章 常见妇产科疾病 235

第一节	阴道炎	235
一、	滴虫阴道炎	235
二、	细菌性阴道病	236
三、	萎缩性阴道炎	238
第二节	宫颈炎	239
第三节	盆腔炎性疾病	240
第四节	子宫肌瘤	243
第五节	卵巢肿瘤	245
第六节	原发性痛经	247
第七节	绝经综合征	249
第八节	异位妊娠	251
第九节	自然流产	254

第十九章 新生儿常见疾病 256

第一节 新生儿肺炎	256
第二节 新生儿黄疸	258
第三节 新生儿败血症	261

第二十章 常见儿童营养性疾病 264

第一节 营养不良	264
第二节 肥胖症	266
第三节 维生素 D 缺乏性佝偻病	269
第四节 维生素 D 缺乏性手足搐搦症	271

第二十一章 常见儿童疾病 274

第一节 小儿生长发育	274
第二节 呼吸道疾病	279
一、上呼吸道感染	279
二、支气管哮喘	282
三、急性感染性喉炎	286
四、肺炎	288
第三节 小儿腹泻	290
第四节 高热惊厥	293
第五节 病毒性心肌炎	295

第二十二章 常见儿童急性传染病 299

第一节 麻疹	299
第二节 水痘	301
第三节 风疹	302
第四节 流行性腮腺炎	303
第五节 手足口病	304
第六节 幼儿急疹	305

第二十三章 常见传染性疾病 307

第一节 细菌性痢疾	307
-----------------	-----

第二节 病毒性肝炎	309
第三节 流行性脑脊髓膜炎	313
第四节 流行性出血热	315
第五节 霍乱	318
第六节 获得性免疫缺陷综合征	320
第七节 结核病	323

第二十四章 中毒与意外伤害 329

第一节 急性中毒	329
一、一氧化碳中毒	329
二、有机磷农药中毒	331
三、杀鼠剂中毒	333
四、镇静催眠药中毒	335
五、阿片类药物中毒	336
六、急性酒精中毒	337
七、亚硝酸盐中毒	338
八、毒蕈中毒	340
九、河豚鱼中毒	341
十、急性细菌性食物中毒	342
第二节 中暑	343
第三节 淹溺	345
第四节 动物咬伤	347
一、人、兽（畜）咬伤	347
二、毒蛇咬伤	348
三、蜂蜇伤	349
第五节 电击伤	350
第六节 烧伤	351
第七节 创伤	353
一、颅脑损伤	353
二、脊柱和脊髓损伤	355
三、四肢骨折	357
四、胸部创伤	359
五、腹部创伤	360

第二十五章 常见皮肤疾病 363

第一节 接触性皮炎	363
第二节 湿疹	364
第三节 荨麻疹	367
第四节 药疹	369
第五节 日光性皮炎	371
第六节 疣	372
第七节 传染性软疣	373
第八节 单纯疱疹	374
第九节 带状疱疹	375
第十节 真菌性皮肤病	376
一、头癣	377
二、体癣和股癣	378
三、手足癣	378
四、甲真菌病	379
五、花斑糠疹	379
第十一节 银屑病	380
第十二节 疥疮	383
第十三节 性传播疾病	384
一、梅毒	384
二、淋病	386
三、生殖道衣原体感染	387
四、尖锐湿疣	387
五、生殖器疱疹	388

第二十六章 常见眼部疾病 389

第一节 睑腺炎	389
第二节 睑板腺囊肿	390
第三节 急性或亚急性细菌性结膜炎	390
第四节 老年性白内障	391
第五节 青光眼	393
一、原发性闭角型青光眼	394
二、原发性开角型青光眼	396

第二十七章 常见耳鼻咽喉疾病 398

第一节 耳疾病	398
一、外耳道异物	398
二、外耳道疔	399
三、急性化脓性中耳炎	400
四、突发性耳聋	401
第二节 鼻疾病	402
一、鼻炎	402
二、鼻窦炎	404
三、鼻出血	407
四、鼻腔异物	409
五、鼻外伤	410
第三节 咽疾病	411
一、急性扁桃体炎	411
二、慢性扁桃体炎	412

第二十八章 常见精神系统疾病 413

第一节 焦虑障碍	413
第二节 抑郁症	416
第三节 精神分裂症	418

第二十九章 内科 424

第一节 感冒	424
第二节 发热	426
第三节 咳嗽	429
第四节 冠心病心绞痛	432
第五节 心力衰竭	434
第六节 心悸	437
第七节 眩晕	439
第八节 胃脘痛	440
第九节 呕吐	443
第十节 呃逆	446
第十一节 痞满	448

第十二节 泄泻	451
第十三节 胁痛	453
第十四节 便秘	455
第十五节 中风病	457
第十六节 头风病	461
第十七节 不寐	462
第十八节 郁证	465
第十九节 面瘫	467
第二十节 面肌跳动	468
第二十一节 消渴病	470
第二十二节 痹证	473

第三十章 妇科 476

第一节 月经先期	476
第二节 月经后期	478
第三节 月经先后无定期	480
第四节 月经过多	482
第五节 月经过少	483
第六节 痛经	485
第七节 经断前后诸证	488
第八节 缺乳	490
第九节 带下病	492

第三十一章 儿科 494

第一节 感冒	494
第二节 咳嗽	497
第三节 泄泻	499
第四节 呕吐	501
第五节 厌食	504
第六节 积滞	506
第七节 疳证	507
第八节 遗尿	510

第三十二章 外科 512

第一节 乳痈	512
第二节 乳癖	514
第三节 癰闭	515
第四节 淋证	517
第五节 蛇串疮	519
第六节 湿疮	520
第七节 癩疹	523
第八节 风热疮	525
第九节 粉刺	526
第十节 虫咬皮炎	527
第十一节 急性腰扭伤	529
第十二节 肩关节周围炎	532
第十三节 颈椎病	534
第十四节 肱骨外上髁炎	537
第十五节 膝关节骨性关节炎	539
第十六节 小儿桡骨头半脱位	541

第三十三章 五官科 543

第一节 鼻衄	543
第二节 梅核气	545

上 篇

西医学专业

常见心血管系统疾病

第一节 高 血 压

高血压是以动脉血压升高为主要特征的临床综合征，按病因分为原发性和继发性两大类。95%的高血压原因不明，为原发性高血压。其不仅是血流动力学异常疾病，而且也是伴随脂质、糖等代谢紊乱的一种临床代谢紊乱综合征，可并发心脏、脑、肾脏、视网膜等靶器官损害。根据血压水平、是否合并心血管病危险因素、靶器官损害、并发其他临床疾病等因素，可将高血压分为低危、中危、高危三组。5%的高血压由其他疾病引发，如慢性肾炎、肾动脉狭窄、原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤、皮质醇增多症、大动脉疾病、睡眠呼吸暂停低通气综合征及药物等，为继发性高血压。

诊断要点

1. 临床表现、血压分级和危险分层

(1) 常见症状 大多数患者起病缓慢，早期常无症状，也可有头痛、头晕、乏力、耳鸣等。高血压危象时表现为头痛、烦躁、恶心、呕吐、心悸及视物模糊等症状；高血压脑病时表现为严重头痛、呕吐、意识改变等。

(2) 高血压分级 未服用药物的情况下，非同日 3 次测量血压，收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和/或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 可诊断为高血压。根据血压升高的水平，将高血压分为 1 级、2 级、3 级（表 1-1）。

表 1-1 血压水平分类和分级

类别	收缩压和舒张压（mmHg）
正常血压	<120 和 <80
正常高值	120 ~ 139 和/或 80 ~ 89
高血压	
1 级（轻度）	140 ~ 159 和/或 90 ~ 99
2 级（中度）	160 ~ 179 和/或 100 ~ 109
3 级（重度）	≥ 180 和/或 ≥ 110
单纯收缩期高血压	≥ 140 和 <90