

人性丛林中必须遵守的法则

沉住气， 成大器

CHENZHU QI
CHENG DAQI

沉住气，看清脚下的路，你才能走得更远。
庆裕◎编著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE



沉住气， 成大器

庆裕◎编著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

沉住气,成大器 / 庆裕编著. —哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5484-2393-5

I. ①沉… II. ①庆… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第 270923 号

书 名: 沉住气, 成大器

作 者: 庆 裕 编著
责任编辑: 李金秋 马丽颖
责任审校: 李 战
封面设计: 华夏视觉

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)
社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京中振源印务有限公司
网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com
E-mail: hrbcbbs@yeah.net
编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272
邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 或登录蜜蜂鸟网站购买
销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 16 字数: 245千字
版 次: 2016 年 1 月第 1 版
印 次: 2016 年 1 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5484-2393-5
定 价: 35.00元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: (0451) 87900278
本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

前言

人的一生是不断成长，不断提升自身能量的过程。很多人都想出人头地，有一番作为，社会因此而进步，人类更因此而发展。但成功的人在奋斗的路上经历多少曲折和艰辛，只有成功者自己知道。

无论如何，这些成功者是幸运的，社会上还有很多经历了无数考验和艰辛的人仍然走在成功之路的边缘，他们至今不为人所知；也还有很多胸怀大志、有才华肯吃苦的年轻人正遭受着无情的挫败和打击。这些与成功擦肩而过的人，这些年轻气盛却屡遭挫折的人，他们的才华与恒心、他们的气度和努力程度不逊于那些成功者，他们与那些成功者的差距到底在哪里？

在通向成功的道路上，大多数人更多关注的是知识与技艺的积累，却忘了沉住气、成大器的为人处世哲学，其实这一点才是成功者与失败者的根本区别。懂得为人之道、处世之方的人更善于抓住机遇，所以与别人相比，他们有更多的机会走向成功。

而那些与成功失之交臂的人，那些在屡战屡败中迷茫的人，有很多是难得的英才，他们因为对同事的傲慢而错失良机，因为恃才傲物而无法冷静地思考，因为对上司的耿耿于怀而掩盖了自己的光芒，因为不知道适可而止和巧妙迂回的做事方法而弄巧成拙……

这些人缺的不是才能和勤奋，而是生活工作中的妙理玄机。众人皆醉我独醒

的人注定孤单，强硬而执拗地坚持自己的方案却不懂得去说服他人，即使方案再正确也会被束之高阁。

做人要为人有道，处世有方，太隐忍则被人欺，太强硬则被人弃，太灵活会失去原则，太死板会失去人脉，太亲密就会被人抓住要害，太有距离就会脱离大众……

所以，那些心怀壮志的人，那些正在艰难打拼的人，不妨留一点时间给自己找找原因，用冷静理智的心态给自己做个分析。看看那些成功者，哪一个没有经历过屈辱和重负？哪一个没有自己对人做事的一贯习性？韬光养晦、厚积薄发是大多数人成功的经验和资本。

“沉住气，成大器。”这句话体现了中国人特有的聪明。它并非是老于世故、老谋深算者的处世哲学，而是对任何普通人尤其是身处要职的领导者都适用的生存智慧，是生活在现代人性丛林中的人必须遵守的法则。

面对人生世事百态，我们需要沉淀不平之气、消沉之心、躁动之性和致远之志，需要张扬自信、勇气、愈挫愈勇和百折不挠的精神。一句话：沉得低，才能跳得远；沉住气，才能成大器。

本书以解决奋斗者们心中的疑惑为出发点，对人们为人处世的方法和心态做了大量的调查分析，对失败者错失机遇的原因、成功者走向巅峰的技巧进行了考证，从最要害处切入，最根本处谈起。书中融合了大量历史典故、名人逸事等，使枯燥乏味的说理通过有血有肉的人物和故事串联起来，有效地避免了单纯性说理给读者带来厌倦的感觉。希望本书能给读者的心智带来启迪，给奋进中的人们带来帮助。

目录 Contents

第一章 放平心态，迈开轻松的步伐

别让自满的意念搅乱了自己的脑袋 / 003

走运时要做好倒霉的准备 / 009

与自尊相比，别人更看重你的成就 / 013

有大志向也别忽视小事 / 018

第二章 高调做事，低调做人

避招风雨，精于应变 / 027

风采不必外露，以免遭人忌妒 / 036

放下身段更能抬高身价 / 044

主动示弱亦可赢得人心 / 052

第三章 韬光养晦，免遭劫难

富贵不足炫耀，宽厚仁慈才可能成功 / 061

聪明是一笔财富，关键在于怎么使用 / 066

以谦虚对人，用才华做事 / 071

控制自我情绪，增强内心定力 / 081

掩藏实力装弱者 / 085

第四章 知退一步之法，加让三分之功

功劳与人分享，实力留给自己 / 093

放弃眼前小利益，才能获得长远大利益 / 097

让出荣誉，明哲保身 / 105

面子给人，情谊长存 / 110

在权势正旺时退让 / 118

第五章 追求刚柔相济，成就和谐自我

如何说话才能恰到好处？ / 127

凡事预留退路，才能善保其身 / 132

为他人留点面子和立足之地 / 137

退让就是进取，放弃也是选择 / 148

第六章 以柔和的心态打理人生

刚者易折，柔则长存 / 157

人生需要能屈能伸的智慧 / 166

善待他人，做朋友不做敌人 / 174

柔和的语言沁人心田 / 183

第七章 小不忍则乱大谋

多一些宽容，多一些和谐 / 195

人在屋檐下，要学会低头 / 203

在忍耐中等待命运转折的时机 / 209

忍耐是为了控制大局 / 216

第八章 世事难料，谨慎为妙

未雨绸缪留余地 / 223

事无巨细，三思而后行 / 227

近君子，远小人 / 237

世界如此复杂，你要学会装傻 / 244

第一章

放平心态，迈开轻松的步伐

物忌全盛，事忌全美，人忌全名。是故天地有欠缺之体，圣贤无快足之心。而况琐屑群氓，不安浅薄之分，而欲满其难厌之欲，岂不妄哉？是以君子见益而思损，持满而思溢，不敢恣无涯之望。

——《呻吟语》

别让自满的意念搅乱了自己的脑袋

长盛不衰的成功法宝

孔子带着学生到鲁桓公的祠庙里参拜，看到一个可用来装水的器皿，倾斜着放在祠庙里。守庙的人告诉他：“这是欹器，是放在座位右边用来警戒自己的器皿。”

孔子说：“我听说这种器皿在没有装水或装水少时就会歪倒；水装得适中，不多不少的时候就是垂直正立的；里面的水装得过多或装满了，它也会歪倒。”

说着，孔子回过头来对他的学生们说：“你们往里面倒水试试看吧！”

学生们听后舀来了水，一个个慢慢地向欹器里倒水。果然，当水装得适中的时候，这个器皿就端端正正地立在那里。不一会儿，水倒满了，它就歪倒了，里面的水流了出来。再过一会儿，器皿里的水流尽了，就又像原来一样歪斜在那里了。

人生多变化，好花不常开，好景不常在。天下的势运不能使之太过盈满。已经盈满的，就应当使之有所减少。因为难以预料的灾祸，一朝一夕的怨恨，并不是当下积累起来的，而是形成于势运太过盈满之时。势运盈满的人，必须自我减损。手捧盛满水的器皿的人，与其慢慢地行走不如少盛一些水。

世界上的一切事情都遵循这样一条规律：事物只要尚未达到至善的境地，它们就会一直不断地得到补益；而一旦达到至善的境地，它们就会趋于衰落。哲学

上有“矛盾会向自己的对立面转化”之说，也就是我们常说的物极必反。任何事物都有自己的发展限度，一旦超过这一限度，就会向自己的对立面转化。人们常说，真理再向前跨出一小步就是谬误，一点儿不假，这是经过实践论证而得到的结论。

一个人晚年时体弱多病，那是因为年轻时不注意保养身体所招致的结果。一个人事业失意后还麻烦缠身，那是得志时埋下的祸根。所以，君子在事业显达和生活圆满时尤应小心谨慎。

当一种事物进入鼎盛，它很快就会走向衰败。当一个人的事业达于半程时，一切皆是向上的状态，那时可以品味成功的喜悦；事业达于顶峰时，反而要时时谨慎，处处小心，否则就要陷入花开则谢的危机。如果你已经是一个志得意满的成功者，那么就要以“如临深渊，如履薄冰”的态度来待人接物，只有如此才能持盈保泰，永享幸福。

石油大王洛克菲勒的睡前语

美国汽车大王福特曾说：“一个人如果自以为已经有了许多成就而止步不前，那么他的失败就在眼前了。许多人一开始奋斗得十分起劲，但前途稍露光明便自鸣得意起来，于是失败接踵而来。”

石油大王洛克菲勒也说：“当我的石油事业蒸蒸日上时，每晚睡觉前我总是拍拍自己的额头说：‘别让自满的意念搅乱了自己的脑袋。’我觉得我的一生受这种自我教训的益处很多，因为经过这样的自省后，我那沾沾自喜、自鸣得意的情绪便可平静下来了。”

得意忘形，说的就是这种情况。当人们得意骄傲时，更容易招致失败，因为胜利带来的骄傲容易使人固执，听不进他人意见；容易飞扬跋扈，得罪别人；容易粗心大意，忽略细节。人生处在顺境和成功巅峰之时最容易得意忘形，终致滋生败象。

得意忘形的人很多。得意而忘形，这是许多没有远见者的共性，他们本来就没有大志向也没有大目标，只是在一种虚荣心的驱使下向前奔跑，目的只是想博

得众人的喝彩，等众人的掌声一响便认为达到了人生目的，便想躺在掌声中生活了，自然也就忘形了，认为自己可以不用奔跑，可以昂头挺胸地在人群中炫耀了。

楚国的子文，三次当了令尹，却毫无喜色，三次被罢免，也毫无愠色，乃宽大长者之度量；西汉的窦婴，被封为魏其侯而沾沾自喜，终没被重用；晋朝的谢安在淝水之战捷报传来时，正与客人下棋，不动声色，客人走后，他高兴过度，连木屐上的齿都碰断了，当时人们说他确实有公辅的气量；东汉的毛义，以孝闻名，接到官府的委任状时，毛义喜不自胜，被张奉瞧不起。后来毛义的母亲去世，毛义辞官服丧尽孝，拒绝做官，由此可见毛义为母亲尽孝的心志。

由此可见，人的度量有深有浅，志气有大有小，子文、谢安和毛义的欣喜与窦婴的沾沾自喜是不可同日而语的。前者含蓄、宽容、恢宏，是君子的品格，而后的见识短小，气量狭小，容易满足，乃是小人之见。

忘形应该说是一种误解，一种把暂时的得意看成永久得意的误解，一种把暂时的失意当成永久失意的误解，只要我们明白，这个世上永远没有永恒的事物，一切都是暂时的、相对的、发展的，那就不会忘形了，那么人人都会生活得更美好。

假使你常常为接受别人的称赞等芝麻小事而得意忘形，把它当作一桩了不得的事情，那你便是在欺骗自己，就像那些被魔术师欺骗了的观众一样。从此你将走上失败之路，因为你早已没有自知之明，盲人骑着瞎马乱闯，怎么会有成功的希望呢？

牛皮吹爆被蛇咬

《道德经》里有这样一句话：“企者不立，跨者不行，自见者不明，自是者不彰，自伐者无功，自矜者不长。”意思是踮起脚用脚尖站立，是站不牢靠的；大跨步前行，是走不远的；只看见自己的人不能明辨事理；自以为是的人辨不清是非；自我夸耀的人显不出功劳；自高自大的人不可能长久。

欧洲有一句著名格言也曾说：“愈是喜欢受人夸奖的人，愈是没有本领的人。”反之，我们也可以说：“愈是有本领的人，愈是不需要别人的夸奖。”不故意表

现、张扬自己是比较明智的行为；自以为是的人无法彰显自己的能力和优势；自我炫耀没有什么功劳可言；自高自大者不能长久成功。

美国华盛顿州曾有个名叫乔治的年轻人，为了在同伴面前展示自己的“勇敢无畏”，竟然和自己在沙漠中捉到的剧毒响尾蛇“接吻”。结果不幸被那个“兽性大发”的“宠物”一口咬中了嘴唇。“勇敢的”乔治被紧急送到医院治疗。

事情的经过是这样的：

乔治向一帮朋友介绍他最近从美国南部亚利桑那州沙漠地区捕获的“宠物”——一条两尺多长的响尾蛇。

乔治向朋友们吹嘘了一通自己捕蛇的本领，表示任何蛇他都不怕，蛇反而会怕他，会乖乖听他的话。

接着，为了证明自己和这位“新朋友”亲密无间，更为了逞强，乔治竟然把冷冰冰的毒蛇拿起来亲吻了一下。

旁边的朋友立刻被吓得目瞪口呆，并连连要求他“别再干蠢事了”。

乔治却笑眯眯地说：“没事没事，我们经常接吻。”

随后他又把蛇拿起来亲了亲。就在大家惊讶不已的时候，这条“饱经骚扰”的毒蛇似乎突然“失去了理智”，趁主人不备，猛地蹿起来朝乔治脸上扑去，并狠狠咬了乔治的上唇一口。

就听“哎呀”一声惨叫，乔治把蛇扔在了地上，手捂嘴巴倒了下去。一边的朋友先是将他扶起来，接着赶紧用自己的牛仔靴将毒蛇踩死了。

就在大家等待救护车到来的短短几分钟时间内，朋友们眼见乔治的脸像吹气球一样肿胀起来。

有些人喜欢用吹牛和逞强的方式来炫耀自己，这也在情理之中，因为每个人都希望得到别人的认可和尊敬。但切不可过火，否则容易骑虎难下，给自己带来不利。

做人不能太虚荣、太张扬、太妄自尊大。在工作中，假如自己的专业技术非常过硬，假如老板非常赏识你，这些就能成为你炫耀的资本了吗？

要知道，你再有能耐，在职场中也应该小心谨慎，强中自有强中手。倘若哪

天来了个更加能干的员工，那你会马上成为别人的笑料。假若哪天老板额外给了你一笔奖金，你就更不能在办公室里炫耀了，说不定别人在恭喜你的同时，也在嫉恨你呢！

在这个物欲横流的社会，人心变得越来越浮躁，虚荣心日增，我们如何身处闹市却又抛却浮华，做一个大道大德之人？这是很多人都关心的问题，可是针对这个问题，没有人能给我们一个切实可行的答案。

主动出击步入政坛

在耶稣出生的 2000 多年前，古埃及阿克图国王曾给予他儿子一个精明的忠告，这一忠告在今天对我们仍极为重要。4000 多年前的一天下午，阿克图国王在酒宴中说：“谦虚一点，它可以使你有所求必得。”

在这个现实的世界里，良好的品性并不一定能给自己带来相应的回报。如果我们具有高贵的品性和才干而不为人所知，也实在是件令人遗憾的事，无论如何人们更愿意让自己的功绩来说话。但一个人如果让自己的功绩保持沉默，而代之以谦虚的美德来表现自己的真实，也许能收到奇效。

我们先来看看有关美国第三十任总统柯立芝的两则著名逸事。首先是关于柯立芝举世闻名的谦逊品质，其次却是恰好和他那谦逊的美德相矛盾的性格。

第一则逸事说的是在阿默斯特学院的最后一年，美国历史学会曾授予柯立芝一枚金质奖章。在当时，这是一个被无数人看重的荣誉，可他却没有对任何人说起过这件事，甚至连自己的父亲也不例外。直到他毕业参加工作之后，他的上司北安普敦的法官菲尔德才无意中在《斯普林共和杂志》上看到了对这一事情的报道。从佛蒙特州的村庄到白宫，柯立芝在他一生中都以这种真诚的谦逊而闻名于世。

第二则逸事说的是柯立芝的另一面。当他再次竞选马萨诸塞州议员时，在选举即将进行的前夜，他忽然无意中听到了州参议院议长的职位正虚位以待的消息。于是，柯立芝拎着他那“又小又黑的手提袋”，大踏步赶到北安普敦的车站去。

两天以后，当他从波士顿回来时，手提袋里已经装上了大多数议员亲笔签名推荐他为议长的联名信。就这样，柯立芝顺利出任州参议院议长，从而迈出了自己走向政坛的第一步。

这位以谦逊著称的人，在人生关键时刻以迅雷不及掩耳之势主动出击，当仁不让地拿走了他应得的东西。在这两则逸事中，我们看到了柯立芝最重要的成功资本：一方面是真诚的谦逊，另一方面却是主动为自己抓住升迁时机的能力。实际上，柯立芝正是靠着这样的资本跨过许多关键“门槛”的。

谦虚不仅是成功的要素，而且与人们内心的平静紧密相连。内心的平静是做人的一种高度“心机”。我们越不在众人面前显示自己，就越容易获得内心的平静，这样就容易获得别人的认同，得到别人的支持。

民间有句非常贴切的谚语：“低头是稻穗，昂头是稗子。”越成熟，越饱满的稻穗，头垂得越低。只有那些穗子里空空如也的稗子，才会显得招摇，始终把头抬得老高。

想要抬头，必须懂得先低头。如果不懂得低头，就会撞得头破血流，甚至为此而失去性命。

只有那些浮浅而又见识短小的人，才喜欢在大家面前粉饰、吹嘘自己。他们总是陶醉在自我营造的一种浅薄和自命不凡的感觉中，自己的所作所为都受其支配。因此，他们才会不厌其烦地提醒别人自己做了多少事情，告诉别人自己的知识多么渊博，生怕别人把自己忽视了。

然而，大多数人都不喜欢那些随时随地都把自己变成焦点的人，有时，他们甚至恨不得当场把这些爱慕虚荣的家伙的华丽外衣撕开，让其露出丑陋的真面目。因此，这种虚荣不仅不会给我们带来任何好处，反而可能会带来灭顶之灾。

伟大的人物往往能从这种浅薄的虚荣中解脱出来。他们懂得只有保持谦逊的态度才能赢得人们的尊敬，他们总是能在很多事情的处理上恰到好处地表现自己的谦逊。事实证明，这是博取美誉的最好办法。

走运时要做好倒霉的准备

格兰特将军的自谦

有时候我们显得很强大，是因为借用了别人的威势，或者我们运气比别人好一点，如果因此失去自知之明，认为成功是因为自己超凡的能力，就会像狐假虎威的狐狸一样愚蠢。

西汉董贤，英俊潇洒，与哀帝昼夜同寝，恩爱无比。哀帝曾为不惊动他睡觉而割断被压的衣袖。董贤受赐的珍宝无数。哀帝还想像尧一样将帝位禅让他，但哀帝一倒台，董贤便家破身亡。

唐代杨国忠、杨贵妃兄妹，承受恩泽，势倾天下，极其富贵。诗人杜少陵作《丽人行》一诗，鞭挞了杨氏家族得宠而骄横奢侈的现象。结果后来安禄山在范阳起兵叛乱，杨国忠、杨贵妃被杀，杨门败落。

实际上，只要我们仔细思考，就会发现我们的成功中夹杂着不少机运的成分。那些聪明的人都知道这一点。

美国南北战争期间，联邦军格兰特将军，和同盟军李将军率部交锋，经过一番空前激烈的血战后，同盟军一败涂地，溃不成军，李将军还被送到爱浦麦特城受审，签订降约。

格兰特将军立了大功后，没有骄傲放肆、目中无人。他很谦恭地说：“李将