

Denken wie ein Philosoph

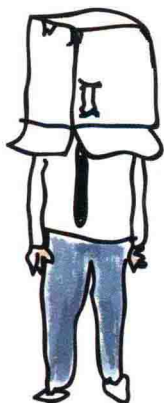
Eine Anleitung in
sieben Tagen

与哲学家 一起思考 七天哲学课

[德] 格哈德·恩斯特◎著

百合悠悠◎译

冯小茫◎编校



施太格缪勒奖得主、德国哲学家
格哈德·恩斯特教授
经典大众哲学著作
以轻松、对话的方式开启哲学之门



化学工业出版社
悦读名品出版公司

与哲学家

一起思考

七天哲学课



「德」格哈德·恩斯特◎著

百合悠悠◎译

冯小茫◎编校



化学工业出版社
悦读名品出版公司

图书在版编目(CIP)数据

与哲学家一起思考：七天哲学课/[德] 恩斯特(Ernst, G.) 著；
百合悠悠译. —北京：化学工业出版社，2016.3

ISBN 978-7-122-26165-6

I. ①与… II. ①恩… ②百… III. ①哲学 - 通俗读物 IV. ①B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 015021 号

DENKEN WIE EIN PHILOSOPH. Eine Anleitung in sieben Tagen
by Gerhard Ernst Copyright © 2012 by Pantheon Verlag, a division of
Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Germany. All rights
reserved.

本书中文简体字版由 **Verlagsgruppe** 授权化学工业出版社独家出版
发行。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号：01 - 2015 - 5097

责任编辑：王冬军 裴 蕾
责任校对：吴 静

装帧设计：水玉银文化

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号
邮政编码 100011）

印 装：三河市双峰印刷装订有限公司

880mm × 1230mm 1/32 印张 8 $\frac{1}{2}$ 字数 170 千字

2016 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010 - 64518888（传真：010 - 64519686）

售后服务：010 - 64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：32.00 元

版权所有 违者必究



悦读名品·观乎图书

—— 为我们提供更多领先的力量 ——



周一

我应该怎样生活? / 001

请读者, 走进哲学的象牙塔 / 001

关于“生命的意义”这个问题 / 006

哲学家, 作为美好生活的专家 / 012

梦想都能成真的生活 / 018

纵情享乐的生活 / 023

向享乐主义者提出的三个问题 / 028

远离享乐的生活 / 032

从伦理到道德 / 037

周二

我们应该如何相处? / 043

以利己为目的的道德 / 043

错误的道德论据? / 052

道德的目的是集体利益的最大化? / 056

功利主义的一个基本问题 / 063

以自由为目的的道德 / 070

道德的论证还是道德的解释 / 077

公正 / 082

自由 / 090



周三

道德究竟有多客观? / 097

理性的两种类型 / 097

道德, 只是纯粹的规定? / 102

相对论的挑战 / 107

道德, 只是纯粹的心理投影? / 114

道德和数学 / 120

道德和自然科学 / 125

理由的认知 / 130

周四

我们能够知道什么? / 138

来自怀疑论的挑战 / 138

知识是什么? / 145

再说怀疑论的挑战 / 153

循环论证还是假设武断? / 161

和语境相关的论证 / 167

周五

存在着什么? / 174

物质和属性 / 174

精神与世界 / 182

身体和灵魂 / 187

意志自由 / 193

上帝 / 200

周六

什么是哲学? / 206

三组基本区分 / 206

哲学用于解释概念 / 211

三组不明确的区分? / 217

哲学用于创造概念 / 223

建立体系、寻找谜底 / 228

哲学的进步? / 234

周日

为什么进行哲学思考? / 241

附录

我应该读什么? / 251

参考书目 / 255

我应该
怎样生活？

周
一



——请读者 走进哲学的象牙塔

读 者：你这里的白色墙壁真棒啊！

哲学家：漂亮吧？全部是象牙做成的。

读 者：不错。这里的视野也很棒。站在这上面看世界，让人几乎有些目眩神驰了。

哲学家：会随着时间慢慢适应的。你放心，过几天你就会习惯俯瞰整个地球了。

读 者：这里是最高的一层吗？

哲学家：刚好相反，这是最低的一层。象牙塔都是这样的，一楼



已经相当高了。不过还有很多高得多的楼层。

读者：那你住在最顶层？

哲学家：不，才不是。我的房间只比这高一层。

读者：那我是怎么来到这里的？

哲学家：以最常见的方式——你翻开了一本有关哲学的书！现在你既然已经来了，我当然希望你可以接受我的邀请。

读者：你想邀请我做什么呢？

哲学家：我邀请你和我一起探讨一个星期的哲学。

读者：这正好。我一直都很好奇，哲学是研究什么的。不过估计你也猜到一二，不然我根本不会拿起这本书。

哲学家：是的，我猜想你对哲学感兴趣。不过，你是否可以向我多透露一点儿关于你本人的信息呢？

读者：这可不行。也许你可以告诉我，你想要一个什么样的交谈对象呢？

哲学家：这个吗，可以有很多不同的对象。

读者：例如？

哲学家：也许你是一位高中生，正在考虑是否应该就读哲学系。或者你是一位退休的英语教师，想着研究研究哲学也许会十分有趣。

读者：有可能是的。

哲学家：也许你是一位物理学家，总感觉物理和哲学之间有着某

种深层的联系，而且很想知道，哲学家是怎样思考的。

又或者你是一位有类似想法的心理学家。

读 者：很可能。

哲学家：你也可能是一位政治家，在思考哲学是否可以帮助你更好地看清楚正在推行的政策的本质。所以说，我可以想象的谈话对象有很多。

读 者：那如果我只是一个在寻找生活意义，并想知道是否能在那些哲学家的书中找到答案的人呢？

哲学家：那我当然也很欢迎。不过我还是会将你假设为一个到目前为止对哲学了解不多，或者一点也不了解却又很认真的想多了解一些的人：了解关于哲学本身。

读 者：你说的“哲学本身”指的是什么？

哲学家：我的意思是，我很乐意和你真正地探讨哲学。我将带你真正了解一些哲学问题的思考，而不仅仅是讲几个关于著名哲学家的小故事，或者只是叙述一下，这位哲学家说过这个、那位哲学家又说过那个。我更希望可以帮助你更好地了解什么才是“像哲学家一样思考”，在一周的时间内指导你去独立思考哲学问题。

读 者：听起来不错。不过这可行吗？

哲学家：我认为可以。用一周时间来学习哲学当然不能和读哲学专业相提并论，不过你还是可以有一个初步的印象，了



解哲学研究的是哪些话题，以什么方式研究，再决定是否想要进一步深入探索。

读 者：那我们怎样开始呢？

哲学家：最好从对你来说最重要的哲学问题开始，然后再看我们的谈话会将我们引向何处。

读 者：这样会不会有点乱？

哲学家：不用担心，我会注意让我们的谈话不偏离轨道，并且至少将最重要的哲学问题在一周之内都过一遍。要是在这个过程中不时地做些笔记，对于帮助我们不偏离主题或许很有用。

读 者：好主意。我当然也希望在我们的谈话结束后能有所收获。让我们现在就来做个小笔记吧。

————— x —————

第一份谈话记录

这本书面向的是所有想了解什么是“像哲学家一样思考”并有意自己进行尝试的人群。读者不需要具备任何基础知识，只需要做好讨论哲学话题和倾听哲学论述的准备。如果有人此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

模糊地感觉对哲学有一些兴趣，那么在考虑哲学是否值得进一步探索这个问题上，这本书可以帮助他们找到答案。为此，让我们首先来了解一下哲学中最重要的话题以及哲学的研究方式。



——关于“生命的意义”这个问题

哲学家：你想从哪个哲学问题开始呢？

读者：我可不可以直接问个高难度的问题？

哲学家：为什么不可以？

读者：那好，生命的意义是什么？这应该是一个哲学问题，对吧？

哲学家：绝对是！不过这个问题可以有两种理解：一方面，想知道生命的意义是什么，无非是想知道应该追求怎样的人生，换言之：什么才能算是美好的人生。另一方面，这个问题也暗示着，生命究竟有没有意义——因为生命毕竟是有限的。

读者：我主要想的是后一个方面。过几十年我就不在了，用不了多久也没有人会再想起我了，而且总有一天地球会被吞噬，所有的生命都将消失。我们自然会问自己：这一切究竟是为了什么？

哲学家：事实上我们确实会思考这个问题。而且，估计人的天性注定了会对自己提出这个问题。我们知道，我们终将走向死亡，因此我们将自己的生命当作一个整体来看待并

试图寻找它的意义。

读 者：那么，答案是什么？

哲学家：你大概也想象得到，为这个问题找到一个好的答案是相当困难的。我们也许可以通过以下三个基本的思考来回答：

(1) 生命是有限的。

(2) 如果生命是有限的，那么就没有意义。

(3) 所以生命没有意义。

因为结论是有效的，因此我们要么至少驳斥（1）和（2）这两个假设前提中的一个，要么必须接受推论（3）。

读 者：怎么能驳斥生命是有限的呢？

哲学家：身体的死亡是很难驳斥，不过有些哲学家尝试过论证灵魂的不朽。

读 者：这是否意味着，我们将在死后为我们的行为买单，而这正是生命意义的所在？

哲学家：差不多就是这个意思。不过你也想象得到，很难找到任何支持关于因果报应这个设想的论据。这更多只能说是很多人的一个愿望：善有善报，恶有恶报——既然此生无法实现，那么要在来世完成。

读 者：这确实会让人感到一些安慰——除非你碰巧是个恶人。



哲学家：不过，正是因为这个想法让人感到安慰，所以它很可能只是我们的一个美好愿望，而不是基于任何靠谱的依据。有些哲学家因此认为，我们应该接受一个事实，即找不到“关于生命的意义”这个问题的答案。生命是荒谬的，而死亡则是它的终点。

读者：也就是说，好像咖啡杯和T恤衫上写的口号那样：“生活不易。终会落幕。”（Life is hard. Then you die）不怎么美好的前景。

哲学家：不过，即使明知道生命是荒谬的也可以将生活进行下去，倒也具有一种悲壮的英雄气概。存在主义^①者们还是可以从中看到好的一面的。

读者：这个我还得琢磨琢磨。

哲学家：如果既不想否定生命的有限性，即我们论据中的第一个假设前提，也不想接受推论，即生命没有意义，那么只剩下驳斥第二个假设前提，而且这在我看来也是最好的选择：我们不应该假设，有限的生命不能具有意义。

读者：可是如果我们的生命最终总会终止，那么它能有什么意

① 存在主义（Existentialism），又称生存主义，当代西方哲学主要流派之一。这一名词最早由海德格尔提出。存在主义是一个很广泛的哲学流派，主要包括有神论的存在主义、无神论的存在主义和人道主义的存在主义三大类，它可以指任何以孤立个人的非理性意识活动当作最真实存在的人本主义学说。存在主义以人为中心、尊重人的个性和自由。人是在无意义的宇宙中生活，人的存在本身也没有意义，但人可以在存在的基础上自我造就，活得精彩。——校者注

义呢？

哲学家：在于生命本身所具有的意义。举一个很通俗的例子：炎
热夏日里的一杯清凉冷饮，它的意义是什么？

读 者：意义在于它可以解渴。

哲学家：能够在一个酷暑的夏日里解除干渴，当然可以算是一件
好事吧。虽然这不是永恒的感受，可是有它比没有
它强。

读 者：所以你认为，与此相同，生命的意义也在于活着的时候
尽可能地享受生活？

哲学家：我说过，什么才算是美好人生是另外一个独立的问题，
我们应该紧接着来深入讨论。不过首先我只想说明，有
限性并不理所当然地使一件事物的价值或者意义化为乌
有。甚至我们或许可以更进一步地说，唯有有限的生命
可能才有意义。

读 者：这是为什么？

哲学家：如果可以长生不死，我们的生活是否真的更好呢？我却
认为，这样一来一切反而失去了意义。人们可以将所有
的决定反复修改，所有实现了的目标都只是阶段性的，
而终极目标根本不会存在。这就像一个没有结局的故事
一样。我们的人生根本无法成型。

读 者：而且那可能会有一点点无聊啊。不过另一方面，如果死



后生命不会延续，那就好像自己的人生故事最终不会受到评判。不管我生活得是好是坏，最终都不过是死去。所有经受的痛苦都成枉然，所有的美好也都只是过眼云烟。

哲学家：在这点上我和你一样感觉不太舒服，而且我不认为我们可以完全摆脱这种感觉。不过，至少我们还可以说，曾经拥有了，即使短暂也是美好的。所以尽管生命是有限的，它的意义也可以存在于尽可能拥有一个美好的人生。

读者：因此我们主要思考的应该是：什么是美好的人生？

哲学家：没错。而这才真正是哲学的一个核心问题，而关于“生命的意义何在”这个问题，鉴于生命的有限性反而在哲学中不那么重要——或许是因为提不出太多站得住脚的论据。

×

第二份谈话记录

生命的意义何在？这个问题有两个方面：其一是我们应该过

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com