

思想决定命运

发掘生命中的 无限可能

Making Life A Masterpiece

[美] 奥里森·斯威特·马登 著

Orison S. Marden

孔谧 译



中国出版集团



研究出版社

发掘人生中的无限可能

[美] 奥里森·斯威特·马登 (Orison Swett Marden) 著
孔谧 译



中国出版集团



研究出版社

图书在版编目(CIP)数据

发掘生命中的无限可能 / (美) 马登著; 孔谧译. —北京:

研究出版社, 2015.8

ISBN 978-7-80168-929-0

I. ①发…

II. ①马… ②孔…

III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 187193 号

责任编辑: 王晚娇 责任校对: 张 璐 王宏鑫

作 者: (美) 奥里森·斯威特·马登 著

译 者: 孔 谧

出版发行: 研究出版社

地址: 北京市东城区沙滩北街2号中研楼

电话: 010-55602355 (总编室) 010-64267325 (发行部)

网址: www.yjcs.com E-mail: yjcsfxb@126.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市金泰源印务有限公司

版 次: 2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

规 格: 710毫米×1000毫米 1/16

印 张: 15.25印张

字 数: 106千字

书 号: ISBN 978-7-80168-929-0

定 价: 33.00元

关于作者



奥里森·斯威特·马登

奥里森·斯威特·马登（1850—1924），美国作家，倡导新思想运动。主修医科，同时也是一名富有成效的酒店业主。

他生于美国新罕布什尔州的桑顿—戈尔，位于路易斯和玛莎—马登之间的一个小镇。他3岁时，年仅22岁的母亲便撒手人寰。于是照顾奥里森和两个姐姐的重担就落到了父亲——一个靠打猎和做门卫工作的农民身上。奥里森7岁时，父亲伐木致伤，不久也离他而去。他的监护人几经转手，他终日食不果腹，艰难度日。他受英国作家塞缪尔·斯迈尔斯早期作品的影响，决意改善自我，改变生存环境。1871

年，他毕业于波士顿大学。1881年，获得哈佛大学医学博士学位。1882年，攻克了法学学士学位。之后，又就读于波士顿祷告学校和安多华神学院。

大学期间，他靠在酒店打工自食其力。之后，他拥有几家自己的酒店和一处度假村产业。经济危机使他的职业生涯告一段落。1893年，当举办世界哥伦布博览会，大批游客从四面八方蜂拥而至的时候，他再一次在芝加哥跻身酒店业并担任酒店经理一职。这期间，他在塞缪尔·斯迈尔斯思想的感召之下，立志奋笔疾书，旨在启迪思想，阐述自己的哲学观点。

除此之外，他的思想还受到19世纪90年代新思想运动先驱者小奥利佛·温德尔·霍姆斯和拉尔夫·瓦尔多·爱默生的影响。

1894年，他撰写的第一本书《奋勇向前》问世了。他着重论述了成功、毅力的培养和积极思考的话题。1897年，他创办了《成功》杂志，与此同时，该杂志作为奥里森·斯威特·马登“新思想哲学”的宣言，教授人们积极思维，生活技能和服从管理的。在20世纪的头20年中，他也是伊丽莎白·汤新思想杂志《鹦鹉螺》的固定撰稿人。

《成功》杂志时至今日仍能发人深省，并被评为美国当今最有影响力的十大杂志之一。

他曾采访过当代最具盛名和最权威的成功人士，而且《成功》杂志在美国社会开创出一个不同寻常的成就，被视为现代个人发展运动的诞生。据报道，此行业仅在美国每年耗资110亿美元。

20世纪初，据不完全统计，四分之一的美国人知晓这个杂志。

何等伟大的标题，又何等伟大的杂志！现在《成功》杂志仍然具

有强大的生命力，并以凸显现在和过去有识之士的成功事迹为特色。

马登曾是《成功》杂志的第一撰稿人，那些一度深受其启迪的人后来相继成为该杂志的编辑，包括著名的拿破仑·希尔、W. 克莱曼·斯通、斯科特·德加摩和查理德·坡等。

像许多新思想拥护者那样，马登相信思想可以影响人的生活和人的生活环境。他说：“我们创造了我们赖以居住的世界和我们的生活环境。”然而，尽管他在经济上获得了成功，但是，他总强调个人发展：“你刻意追求的绝好机遇，不取决于环境，关键在于自己；不在于运气或机会好坏，或不在于别人的帮助；完全在于自己。”马登一生撰写了大量鼓舞人心的著作，其中代表作《你能行》《奋勇向前》《生而为赢》《第一本快乐心理学》《你就是命运的建造师》《做自己的国王》《你也可以拥有打动人的磁性魅力》《我最想要的择业说明书》《成功依然有秘密》等在欧美一上市，即受到大众的认可，几乎每本都是畅销书，很多公立学校指定为教科书或参考书，不少公司企业将这些作品发给员工阅读，在商人、政府官员、军人、教育人士、文化人士和神职人员中也深受欢迎。很多著作已经被翻译成50多种文字，在世界各地广为流传，现在已成为影响世界历史进程的经典人文作品。

1924年，马登与世长辞，享年74岁。

第一章 成就卓越人生

— 001

成就卓越的人生并不就意味着一个人必须从事高等职业，必须要做些出色而特别工作或者参与学术研究，其实每一项诚实的劳动都是尊贵杰出的。最能展现一个人品质的，是那些他在完全自由之时做出的自愿选择，他在无所拘束之时的随心行动，以及他倾注于每日琐事中的点滴精神。

第二章 脚踏实地的梦想家

— 015

总有一天，人们会恰当地运用想象力，将其用作教育、培养，或者是创造快乐的源泉，并会将其作为一门学科去传授。到那时，人们就能学会如何控制并且引导自己的思维力量，让其通过不同的途径去实现各种有建设性的事情。

第三章 机遇在何处

— 027

对那些决心要立世的人来说，每一种情况都可以转化为他们的优势。机遇潜藏于人们看到的每一件事物里，人人平等，不多不少。良好的开端，极好的机遇，基本上都存在于我们自身，取决于我们发现并且发展机遇的能力。

第四章 品德的胜利

— 043

我很肯定，大多数年轻人在研究林肯的时候都会找到一些他那堪称天赋的惊人的领导才华，但是，他的品格中最为突出的却是他的勤奋、认真，他的无私奉献以及慈爱，他的正直、纯朴，他的坚忍不拔，他对公平正义的追求，他的自我奋斗精神和志向以及他对圆满生活的追求。这些才是他的典型特质，而穷苦人家的孩子们一样可以培养出这样的特质。

第五章 坚持到底缔造奇迹

— 059

作为人生一大规则，坚忍不拔在世界历史上所造就的奇迹要远远多于人们凭借卓越才华或者天赋而创造的奇迹。坚忍不拔让大量本来目不识丁的人受到了良好教育，也让人们通过已经拥有的东西获得巨额财富，让不可能的事情得以成真。

第六章 控制能力与身体活力

— 071

一个人能够均衡地生活，将工作与放松安排得当，那他就可以在每一日中都保持最佳状态。如果你能让自己长期保持着一种度假归来后的轻松状态，你所能取得的成就也许比你曾经梦想过的都多；而只要你用好自己的身心力量，你是能做到这点的。

第七章 挥别犹豫不决

— 087

一个能做出最终决定，并且一旦做出决定就不再反复、没有犹豫并且会将之付诸行动的人，往往会让大家体会到伟大力量的所在。一种类似“我已经决定”了说法，听起来就犹如是命运的神谕，它会让一切反对声音平息，还会让一切争论都终结。

第八章 发掘无限可能

— 101

我们能取得多大的成就，在某种程度上，也取决于我们能不能碰上那些适当的促进因素——能唤醒我们的抱负或者我们那些沉睡的能力的因素。如果可能的话，让自己进入到一个可以唤醒抱负、可以给你激励的环境里吧。

第九章 全力以赴 做到最好

— 119

你应当下此决心，不论服务于哪个岗位，都要求自己做到最好。只有这样，你才能做自己的主人，做工作的主人，才会拥有成就感。正是好与更好，更好与最好，普通技能与专业技能的细微差别，决定了许多人的一生究竟是活得平庸还是精彩。

第十章 义无反顾 迈向成功

— 129

在竞争激烈的今天，只有义无反顾、全身心投入工作之人才有可能成功。他们以自己的方式在世界占领一席之地。而那些只付出一半努力的，也就只能收获一半的成果了。一个人如果没有人生目标以及实现目标的决心，就不是真正活着，而只是存在着。

第十一章 做一个正直的人

— 141

一个年轻人如果建立了正直、诚实、真诚的声誉，让所有认识他的人都信任他，毫不怀疑他做事的动机，那么他也就为自己的人生开了一个很好的头，剩下的路也会相对顺畅得多。凡是道德高尚之人，背后必有强悍的人格力量。这种力量，只有在发自真心的不断行善中才能得到锻炼。

第十二章 迎难而上 — 153

从小便养成迎难而上的习惯对我们来说是一件好事。只要在克服困难后我们能向目标迈进一步，收获成长，我们就应当竭尽所能，迎难而上。

成功人士极少谈论困难，他们的眼里只有目标。他们毫不在意通往目标的道路是否坎坷，因为无论遇到怎样的障碍，他们都会毫不犹豫地直接清除。

第十三章 学会控制情绪 — 165

懂得克制自己，理性处事，哪怕受到最强的诱惑也不能不为所动便是巨大的成功。人只要能够做自己的主人，做自己的国王，就可以不为情绪左右，不被环境牵着走；就能够超越欲望，做到比承诺过的还好。

第十四章 每天一小时 — 177

我们所得的成就来自每天、每小时、每分钟对自己的投资经营。只有把时间都花在学习知识和获得力量上，我们才能得到最大的满足感。白手起家的伟人都是善于利用时间充实自己精神世界之人。

第十五章 找准自己的位置 — 195

无论你拥有什么才华、梦想，在选择职业前都要三思，要先了解清楚自己。选择的职业应要符合自己的个性，能够让你发挥出最大的才能。切莫成为任人操控的机器人，而是要自己做主，因为你的选择将会成为你生活的一部分，而你的态度则折射出你的理想。

第十六章 快乐的诀窍

— 211

我们想要得到快乐，就应该积极培养自己心中阳光的一面。只有乐观的生活态度，才能为心灵带来甘泉。心灵的阳光是灵魂的补品。只要我们愿意，谁都可以成为乐观主义者。我们首先要做的，就是清除思想中的病态分子，用积极阳光的新思想取代之。

第十七章 高尚的人生

— 221

胸怀大志之人绝不会允许自己只为满足肉体之需而活。他要把最大的精力放在对灵魂的升华上，因为肉体只是灵魂的暂时栖居所，只有灵魂才能得到永恒。他知道灵魂只有承载美好高尚之品质才能得以千古留芳，因而将其一生献给了对高尚事业的追求。

第一章

成就卓越人生

成就卓越的人生并不就意味着一个人必须从事高等职业，必须要做些出色而特别工作或者参与学术研究，其实每一项诚实的劳动都是尊贵杰出的。最能展现一个人品质的，是那些他在完全自由之时做出的自愿选择，他在无所拘束之时的随心行动，以及他倾注于每日琐事中的点滴精神。

纽约报刊的领头羊在一份社论中如此评论某位知名赌徒之死：

“假若此君不是在那么年轻的时候就成了赌徒，并且在赌场中奋战经年还屡赌屡胜，人们也许就会倾向于认为，赌博对他而言无非就是一种嗜好，而非其生活不可或缺的一部分。”

此君天赋甚高，他所拥有的特质本可以成就其卓越一生。然而，在他的身后，他遗下的名声无非就是一个“常胜”赌徒。

他是个不惜重金下注的赌徒。但他同时也是个诚实的人——他有职业赌家该有的诚信，他还是个心地善良、极为聪明的人，有着良好的判断力和商业感觉，所有这些，本都可以让他在任何一个领域获得成功。再者，他天生爱慕美好事物，并且因为这种爱慕而不断陶冶自己的情操。他的业余爱好就是收集图书和艺术品，他的藏品无不显示出他的优雅品位和过人的眼力。

此君若是愿意，也许是可以成为人中龙凤的。然而遗憾的是，他早早便选择了走赌徒这一道路，从而在一开始便抹杀了老天赋予

他的一切可能。

就在此君故去的一两周后，全国媒体又报道了另一位先生的逝世。而这又是一位何等杰出的人物啊！他的一生成就卓越，他的品格令人钦佩，他的名声受人敬重，他还给世人遗留下了宝贵的财富。

从东岸到西岸，每一家报纸都在谈论他——不仅仅描述了他辉煌的职业生涯，而且还发表了社论来颂扬他在人道主义方面做出的卓越贡献，尤其是他为他的国家所做的贡献：

纽约《世界报》写道：“没有几个美国人能认识到这个国家对约翰·缪尔^①的亏欠。这是一位有着诗人一般丰富想象力的科学家，他深爱着大自然并给世人提出了切实可行的理想，他教会了一个国家要尊敬自己的财富、要保护那些人力无法复制的财富不受任意的戕害。正是得益于他超乎寻常的热切宣传和个人影响力，才有了美国的国家公园及自然保护区体系。如果不是他的不懈努力，优诗美地在今天也许就只剩下了一片不毛之地，山峰销蚀、溪流枯竭。而保护优诗美地所取得的成果仅仅是一个伟大计划的开始，这个计划将保护东西两岸的森林和溪流不受侵害。”

想想吧，由始至终他居功至伟！尽管要同时面对来自木材商人和巧取豪夺霸占土地之人的敌意，要与现代诸神、物质进步还有人们的贪婪做斗争，他还是有力地实现了他的目标。

① 约翰·缪尔（1838—1914），是美国早期环保运动的领袖、美国“国家公园之父”。他写的大自然探险，包括随笔、专著，特别是关于加利福尼亚的内华达山脉的描述，被广为流传。缪尔帮助保护了约塞米蒂山谷等荒原国家公园，并创建了美国最重要的环保组织塞拉俱乐部。他的著作以及思想，很大程度上影响了现代环保运动的形成。

即使他不曾做过什么，仅仅是将大自然赐予这个国家的鬼斧神工从某些破坏活动中拯救出来，这个世界也依然无法好好报答他所做的一切。尽管他的真正职业是一名博物学家，但他在地理、探险、哲学、艺术、写作和编辑这些副业中所取得的成就，就足以让任何一个普通平凡的人功成名就了。

当然了，约翰·缪尔可不是什么普通平凡的人，只有那些成就非凡的巨人可与他相提并论。他们当中无论是谁，都不至于在离世时只能留下一个“成功赌徒”的可怜名声。

每个人的职业图景都有着各种可能性，它有可能成为一幅堪称经典的杰作，也有可能成为一幅糟糕、歪斜的劣品。它终将会高悬在文明的画廊里，孰优孰劣，任人评说。它充分体现了在其背后的每一种生活，并将这生活如实地向世人展示出来。

我们的职业生涯不仅仅是面向世人的展示，也不仅仅是为人类的文明做出的贡献，它还是我们呈现给造物主的陈列品，这份陈列品将向造物主讲述我们是如何利用他赐给我们的种种天赋才华的、我们又是如何为了发挥这些才华而用心投入的，还有就是我们从中又得到了些什么。简言之，这是我们呈递给造物主的终极报告。

人类历史中最令人哀叹的事情，莫过于看着一个人把自己的种种机遇、无限可能通通输光，直到他接近生命尽头时才幡然醒悟，原来终其一生，他都在虚耗自己的大部分才能，事已至此，他那本可成为大师级杰作的职业生涯就只能以一幅污点重重、不堪入目的丑陋之作作结。

记住，你会成为怎样的人、你会受世人尊敬景仰还是受世人唾

弃、你是否能获得造物主的首肯——所有这一切，统统掌握在你自己的手里！无论你抽到怎样的签，这世上都没有什么力量可以阻止你成为你该成为的人、成为一个成就卓越的人，没有力量可以阻止你让自己的生活成为经典。

你一辈子能赚多少钱，这多少会取决于运气，但是，你最终会在职业生涯中成为一个怎样的人，绝对取决于你自己，而且不必一定要经历水火淬炼或是恐慌大难，也不会受到居无定所、人心叵测或是世事无常的影响。

林肯就曾说过：“我不是一定要赢得我尝试争取的东西，但是我一定要顶天立地，我一定要成为一个忠于最好自我的人。不能做到这点就是可鄙的懦夫。”

职业世界里风云莫测，各种物质上的不幸甚至灾难实非人力所能阻止或是扭转，但是，即便是职业生涯遭受破坏，一个人还是能够让他的人生成为经典杰作的。即使一贫如洗、身无分文，一个人还是能傲然地成为一位卓越人物的。

看看今日之比利时，千千万万的人失却了曾经拥有的一切——他们的职业、他们的家园、他们的谋生饭碗，残酷的战争吞噬了他们的一切，让他们一贫如洗，但比起当初受到命运垂青之时，现在的他们却更强大、高贵，更受人尊敬。很多时候，他们妻离子散，甚至妻儿已被流弹所杀或是死于饥饿暴晒，但即使面对如此惨痛厄运，他们依然不屈不挠，他们的脊梁仍在，他们没有为自己的名声抹黑，他们的气概坚不可摧——炸弹炸不倒，连加农炮也无法将其粉碎！