

四季餐桌

Seasonal Table Settings: 21 Designs Inspired by Nature

来自瑞典餐桌艺术家的餐桌美学

著 [瑞典] 凯瑟琳娜 · 林德伯格 · 本汉德森

译 曾焱冰



四季餐桌

Seasonal Table Settings: 21 Designs Inspired by Nature

来自瑞典餐桌艺术家的餐桌美学

[瑞典] 凯瑟琳娜·林德伯格·本汉德森 著 曾焱冰 译

图书在版编目 (CIP) 数据

四季餐桌 / (瑞典) 本汉德森著 ; 曾焱冰译. — 北
京 : 北京联合出版公司, 2016.5
ISBN 978-7-5502-7258-3

I. ①四… II. ①本… ②曾… III. ①餐馆—桌台—
装饰 IV. ①TS972.32

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第047668号

DUKNING EFTER SÄSONG

Copyright ©2009 by Catharina Lindeberg-Bernhardsson, Torgny Karlsson, Pelle Holm
and Massolit Förlagsgrupp AB, Sweden
Simplified Chinese edition copyright © United Sky (Beijing) New Media Co., Ltd.
All rights reserved.

北京市版权局著作权合同登记 图字: 01-2016-1208



生活家



关注未读好书

四季餐桌

Seasonal Table Settings: 21 Designs Inspired by Nature

作 者: (瑞典) 凯瑟琳娜·林德伯格·本汉德森
译 者: 曾焱冰
出 品 人: 唐学雷
选题策划: 联合天际
特约编辑: 李若杨
责任编辑: 李 伟 刘 凯
美术编辑: 王颖会

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京联兴盛业印刷股份有限公司印刷 新华书店经销

字数120千字 787毫米×1092毫米 1/16 8.5印张

2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-7258-3

定价: 88.00元

联合天际Club
官方直销平台



未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究
本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换
电话: (010) 82060201

自序

追随季节与品位的餐桌布置， 一定会对你有所启发！

没有什么比一张布置得精美漂亮的餐桌更受欢迎的了，而且，这十分简单易行。在这本书里，你可以看到21条关于餐桌布置的建议，这些都源自季节的馈赠——鲜花、蔬菜，以及一切从自然中得来的东西。

希望我的餐桌布置方案可以启发你运用手边现有之物，创造出属于自己的风格。去树林里、海边，或花园里，看看有什么新发现吧。把喜欢的一切都装进篮子，别忘了也去菜市场或水果摊看看，无论是什么，只要能创造出漂亮的餐桌布置，就尽情去用吧。当然，尽可能地去选择那些有机的和环保的产品。

当你确定了布置元素，便可以直接开始摆桌，或先铺上一块喜欢的桌布。之后你需要做的就是把这些精心挑选的物品在桌面上得体地摆放。当你有了这本书作为指南，你就会发现，布置出绝妙的餐桌是多么简单！

有时，出人意料的点子才会让人兴奋！把“种”有春天美丽花朵的草皮或苔藓铺上餐桌会怎样？如果再把一碗盖着苔藓的蘑菇汤端上桌，那才是真正的胜出！

在本书里，你还会看到用装在木头盒子里的带种芽的土豆作为装饰主体的布置。你只需要用小茶蜡来完成这个实用的、可循环利用的设计，等派对结束，还可以把这些土豆直接种回地里去。

布置餐桌时，色彩是必须考虑的要素。食物和装饰品要做到相得益彰。一碗芦笋烩饭可以以绿色的饰品烘托，比如青柠、西蓝花和一些绿色的豆子。

所有的装饰品都可以吃掉！当桌上满满都是散发着香气的香草香料时，不仅可以给食物增添风味，更可以为交流提供话题——尤其是在客人彼此不是很熟悉的情况下，这会是一个很自然的开场白。

对于一些重要的节日，餐桌布置还可以增添很多惊喜。

希望本书的餐桌布置方案可以激发出你的创作灵感。我的建议是，不必一板一眼地按照书上说的做，而是要按你喜欢的来。比如，你可以用板栗代替落叶，或者用捡来的石头代替苔藓，等等。餐桌布置所体现的正是你自己的个性。

祝你好运！



凯瑟琳娜



推荐序

运用你周围的一切，让餐桌也变得美味！

大概30年前，一种新式烹饪书渐渐流行起来，虽然很慢热，但它真真切切地改变了我们对烹饪的看法。此前，我们只是原原本本地照搬菜谱，却完全不去深究其内涵。而现在，在这些色彩丰富、构思巧妙的书里，我们通过那些令人垂涎的图片和简单易懂的菜谱，在家就能轻松搞定美味。

这无疑是一种解放。我以前说过，现在还要重申：在过去的近四分之一世纪中，风格新颖的烹饪书对于烹饪艺术的迅速发展起到了巨大的推进作用。这些书唤醒了人们的兴趣，激发了创造力，像打开了一扇闸门，从此以后，这种发展从未停止。

现在，凯瑟琳娜·林德伯格·本汉德森——这个可爱的、有点波希米亚风格，且充满艺术气质的女士，打算把她所有对于餐桌的与众不同的体验化作现实，这是一个被以往餐宴彻底忽略的部分。当饭菜准备好，她便开始了创作。

快速翻阅本书，里面的图片令我十分愉悦并垂涎三尺。准确地说，这本书不仅仅是关于如何布置餐桌的，我更愿意说，凯瑟琳娜是在创造餐桌艺术。最好玩的是，她邀请所有人来跟随她的示范，你可以按照指引来完成属于自己的餐桌布置。看看那些图片和简短的文字说明，你就能明白我说的意思。这不正是我们所讲的解放、振奋和感性吗？

“运用你周围一切，”凯瑟琳娜说，“欣赏水果、蔬菜 and 所有植物的美感，让自己为之着迷，让餐桌如同那些珍馐美味一样夺目且令人不可抗拒。”

试想一下，当你的客人坐到这样一张餐桌前，桌面上摆放着南瓜、绿色番茄、红黄相间的苹果、宝塔菜花、常青藤、豌豆荚、蔷薇果、绿色的云杉叶、小块青色的苔藓，而在这些蔬果花草之间，弥漫的又尽是晚餐烧烤诱人的香味……根据凯瑟琳娜座上宾的体验——也是我一如既往的感受——这将是一种完全新鲜的餐宴形式，我保证，你和客人们都会久久难以忘怀。

特约嘉宾：莱尔斯·阿尔维·宝森



目录

春	情人节	7
	环保的餐桌布置	13
	一切皆有可能	19
	复活节晚宴	25
	小小复活节	31
	彩色复活节	33
	漂亮的桌面装饰	35
	一场森林风格的晚宴	37
	来自林间的自助餐	43
夏	乡村婚礼晚宴	47
	初夏的晚餐	53
	夏日午后的咖啡和茶	59
	舞动的豌豆花	63
秋	丰收的盛宴	69
	秋天的自助餐	75
	把餐桌装饰吃掉	81
	彩色花椰菜的队列	87
	简单的秋日餐桌布置	91
	万圣节派对	95
	给南瓜做装饰	100
冬	白色热红酒派对	105
	风信子花环	111
	圣诞餐桌，就是要充满圣诞气氛	113
	圣诞桌面花环	117
	用羽衣甘蓝做装饰	119
后记	从皇室童装设计师到餐桌艺术家	122

目录

春	情人节	7
	环保的餐桌布置	13
	一切皆有可能	19
	复活节晚宴	25
	小小复活节	31
	彩色复活节	33
	漂亮的桌面装饰	35
	一场森林风格的晚宴	37
	来自林间的自助餐	43
夏	乡村婚礼晚宴	47
	初夏的晚餐	53
	夏日午后的咖啡和茶	59
	舞动的豌豆花	63
秋	丰收的盛宴	69
	秋天的自助餐	75
	把餐桌装饰吃掉	81
	彩色花椰菜的队列	87
	简单的秋日餐桌布置	91
	万圣节派对	95
	给南瓜做装饰	100
冬	白色热红酒派对	105
	风信子花环	111
	圣诞餐桌，就是要充满圣诞气氛	113
	圣诞桌面花环	117
	用羽衣甘蓝做装饰	119
后记	从皇室童装设计师到餐桌艺术家	122





春

情人节	7
环保的餐桌布置	13
一切皆有可能	19
复活节晚宴	25
小小复活节	31
彩色复活节	33
漂亮的桌面装饰	35
一场森林风格的晚宴	37
来自林间的自助餐	43



情人节

2月14日情人节，在瑞典算是一个比较新派的传统节日，也被称为 All Hearts Day。在这一天，总要有一顿以红色和粉色为基调的亲密浪漫的晚餐。当然，这样的餐桌设计和装饰方案也同样适合任何想与最亲爱的人一起欢庆的场合，包括洗礼、生日、婚礼等，不拘一格。

材料

- ~ 两个心形干花泥模具，一个大的实心的，一个小的空心的（可以在花卉市场或网上购得）
- ~ 金色塔夫绸用作桌布（服装里料，面料商店可买到）
- ~ 绿色玫瑰花叶
- ~ 粗花艺铁丝
- ~ 红色玫瑰，最好是两种不同的色调
- ~ 橙色天鹅绒缎带
- ~ 白色玫瑰
- ~ 车厘子
- ~ 粉色薄纱丝带
- ~ 白色亚麻餐巾
- ~ 葡萄
- ~ 干花泥和球形花泥
- ~ 粉色玫瑰
- ~ 深红色康乃馨

布置餐桌

- ~ 把干花泥放入水中浸泡。从平铺金色桌布开始，然后摆放好金边的餐瓷、刀叉、香槟杯和水杯。
- ~ 现在开始装饰花泥。把绿色的玫瑰叶子重叠地码放到大的实心心形花泥周围。用一根折弯的花艺铁丝围住花泥，把玫瑰叶子一片一片穿到铁丝上，以便重叠地覆盖住心形花泥的四周。
- ~ 修剪红玫瑰的花茎，保留约 2cm 长。在心形花泥上插满红玫瑰，如果你选了两种色调的红玫瑰，请将它们混合插放。
- ~ 最后，系上橙色天鹅绒缎带，用缎带盖住花艺铁丝穿插玫瑰叶子的痕迹。在心形花泥的顶端，用一小截铁丝固定住缎带。
- ~ 把白色玫瑰插在小的空心心形花泥上，插放间距保持均匀。
- ~ 现在开始装饰车厘子。首先你需要在车厘子上插入一小截花艺铁丝，然后将车厘子围绕心形花泥全部插满。
- ~ 最后扎上粉色薄纱丝带——把丝带打成一个蝴蝶结，留出长长的尾巴，用一截铁丝将打结的部分牢固地固定在心形的底端即可。
- ~ 把白色亚麻餐巾折好，在每一个折好的餐巾上放一朵玫瑰和几颗葡萄。最后，撒一些玫瑰花瓣在桌面上，这个可爱的布置就完成了！



铜盘里的玫瑰和葡萄

铜盘是一种非常棒的容器，可以用来做一个浪漫的玫瑰与葡萄结合的装饰。把浸湿的花泥放在盘子里，用紫葡萄覆盖其表面。将玫瑰的花茎修剪到约 2cm 长，并把它们均匀地插放在葡萄之间。





情人花球

用康乃馨和玫瑰插满浸湿的球形花泥，将其表面全部满满覆盖。这个花球放在白色的桌布上非常可爱——而且，还可以被当作一件最最可爱的馈赠佳礼。