



全家人的暑期



京藏自驾游



之二



绝美藏域

ཐུགས་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲུལ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲུལ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲུལ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲུལ་

纵行西藏 江达到珠峰大本营

陈一龄·著



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

全家人的暑期 **京藏** 自驾游 之二

绝美藏域

纵行西藏 江达到珠峰大本营

陈一龄·著



 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (CIP) 数据

绝美藏域 / 陈一龄著. — 2 版. — 北京: 华夏出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5080-8770-2

I. ①绝… II. ①陈… III. ①游记—西藏 IV. ①K928.975

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 057073 号

绝美藏域

著 者 陈一龄

责任编辑 梅 子

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 北京市金吉士印刷有限责任公司

装 订 北京市金吉士印刷有限责任公司

版 次 2016 年 4 月北京第 2 版

2016 年 4 月北京第 1 次印刷

开 本 720×1030 1/16 开

印 张 15

字 数 120 千字

定 价 59.00 元

华夏出版社 地址: 北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028

网址: www.hxph.com.cn 电话: (010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。





川藏线的艰辛疲惫，
被刺眼的蓝天和青翠茂密的山林“一扫而光”！
从北京出发后的第 12 天下午 4 时，
我们终于踏入了一直向往的西藏！
进入她的“东北大门”江达县
由此开始
从藏东北到藏南珠峰大本营的
西藏纵向游历。



行车线路示意图

江达到珠峰大本营

西藏自治区



自唐古拉山大本营
必须过牧地

珠穆朗玛峰大本营

- 驻营地
- 江达—珠峰大本营
- 珠峰大本营—珠峰大本营
- 第三线路
- 行车方向
- 道路

唐古拉山大本营
5000米以上
9个小时的行程

这里有广大的“沙漠”

水塔

车辆保养处

乃布江达

林芝

巴松错

江达

乃布江达

林芝

巴松错

江达

乃布江达

林芝

巴松错

比加

巴青

江达

乃布江达

林芝

巴松错

江达

乃布江达

林芝

巴松错

江达

乃布江达

林芝

类乌齐

江达

乃布江达

林芝

巴松错

江达

乃布江达

林芝

巴松错

江达

乃布江达

林芝

巴松错

江达

乃布江达

林芝

巴松错

江达

乃布江达

林芝

巴松错

江达

乃布江达

林芝

巴松错

江达



目 录

1 关于车辆

7 第一站 惊艳的蓝天和闭塞的江达

25 第二站 可爱小城类乌齐和混乱的巴青
——绵延无尽的藏东北草原和破碎的泥土路

55 第三站 小城比如县
——尚待开发的旅游处女地

77 第四站 藏北都市那曲和大美纳木错

97 第五站 美丽的圣地拉萨
——亲历的课本之外的“文史”知识



Contents

- 125 第六站 悠闲的泽当镇 美不胜收的山南名胜
- 167 第七站 歇脚江孜、定日 冲向珠峰大本营
- 195 第八站 “回到人间”
——停靠拉孜、日喀则，见证萨迦的辉煌
- 209 西藏印象
- 219 感悟西藏
- 226 重要的家庭自驾游体会



纵行西藏感受绝美藏域



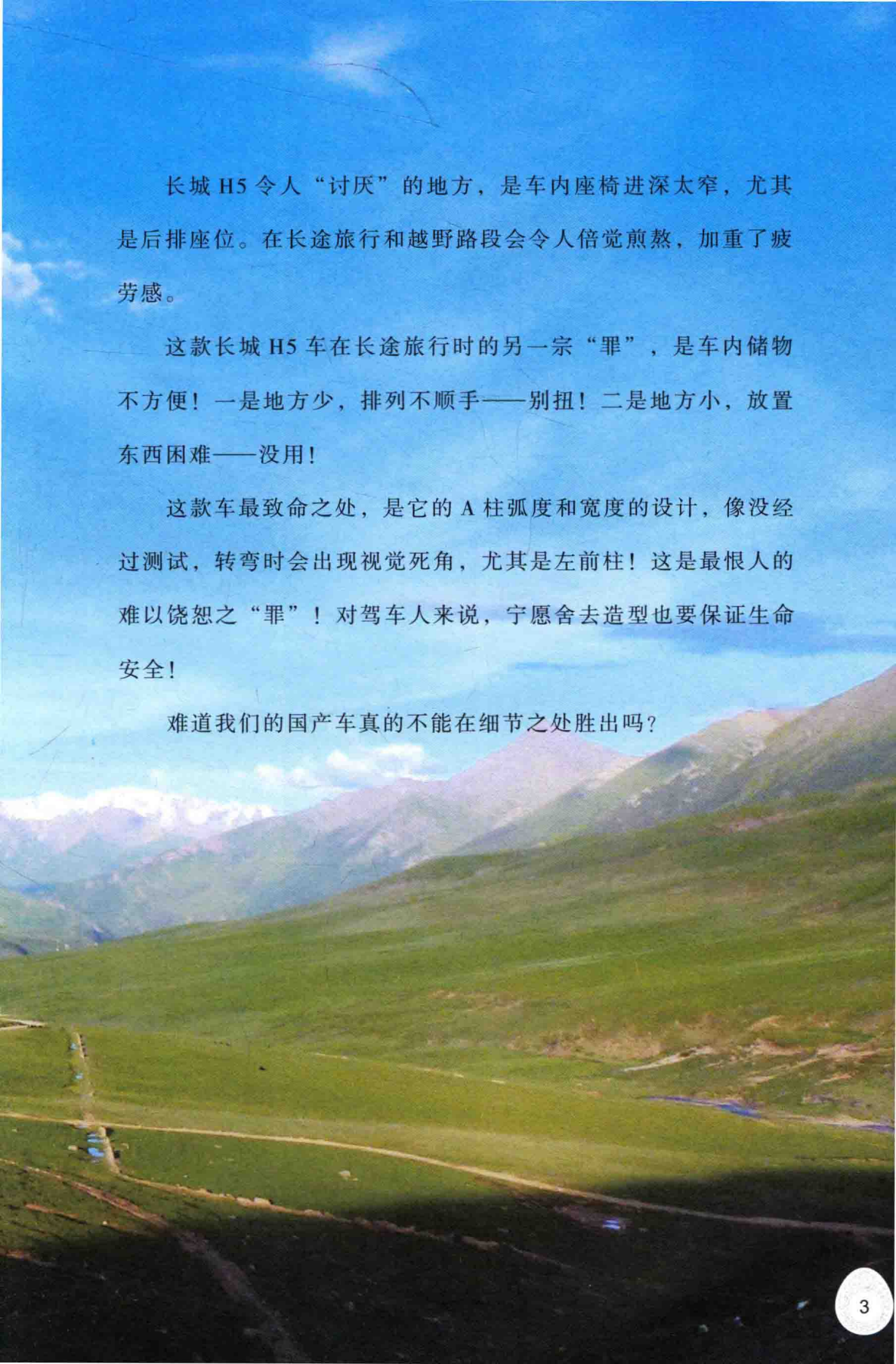
关于车辆



为本次京藏自驾游而添置的国产“长城 H5”越野车，在它诱人的价位上，以其“大错不犯，小错不断”的“优良”品质入川，但终究抵不过川西北的恶劣路段，时常出现一些让人惊恐不安的故障。但本着对它“舍得豁出去”的态度（这原本也是购买它的两大理由之一），又经长城汽车售后专家的指点，使得它在警示灯亮起时仍然能“带病坚持工作”，最终载着我们一家走完了艰辛的川藏北线！

川西雀儿山的恶劣路段之后，车子就像经过了历练，车内一切竟恢复正常——发动机警示灯不再亮了！“癫痫式”的无规律熄火次数也大幅度减少！让人的心情在紧张与松弛中交织。





长城 H5 令人“讨厌”的地方，是车内座椅进深太窄，尤其是后排座位。在长途旅行和越野路段会令人倍觉煎熬，加重了疲劳感。

这款长城 H5 车在长途旅行时的另一宗“罪”，是车内储物不方便！一是地方少，排列不顺手——别扭！二是地方小，放置东西困难——没用！

这款车最致命之处，是它的 A 柱弧度和宽度的设计，像没经过测试，转弯时会出现视觉死角，尤其是左前柱！这是最恨人的难以饶恕之“罪”！对驾车人来说，宁愿舍去造型也要保证生命安全！

难道我们的国产车真的不能在细节之处胜出吗？

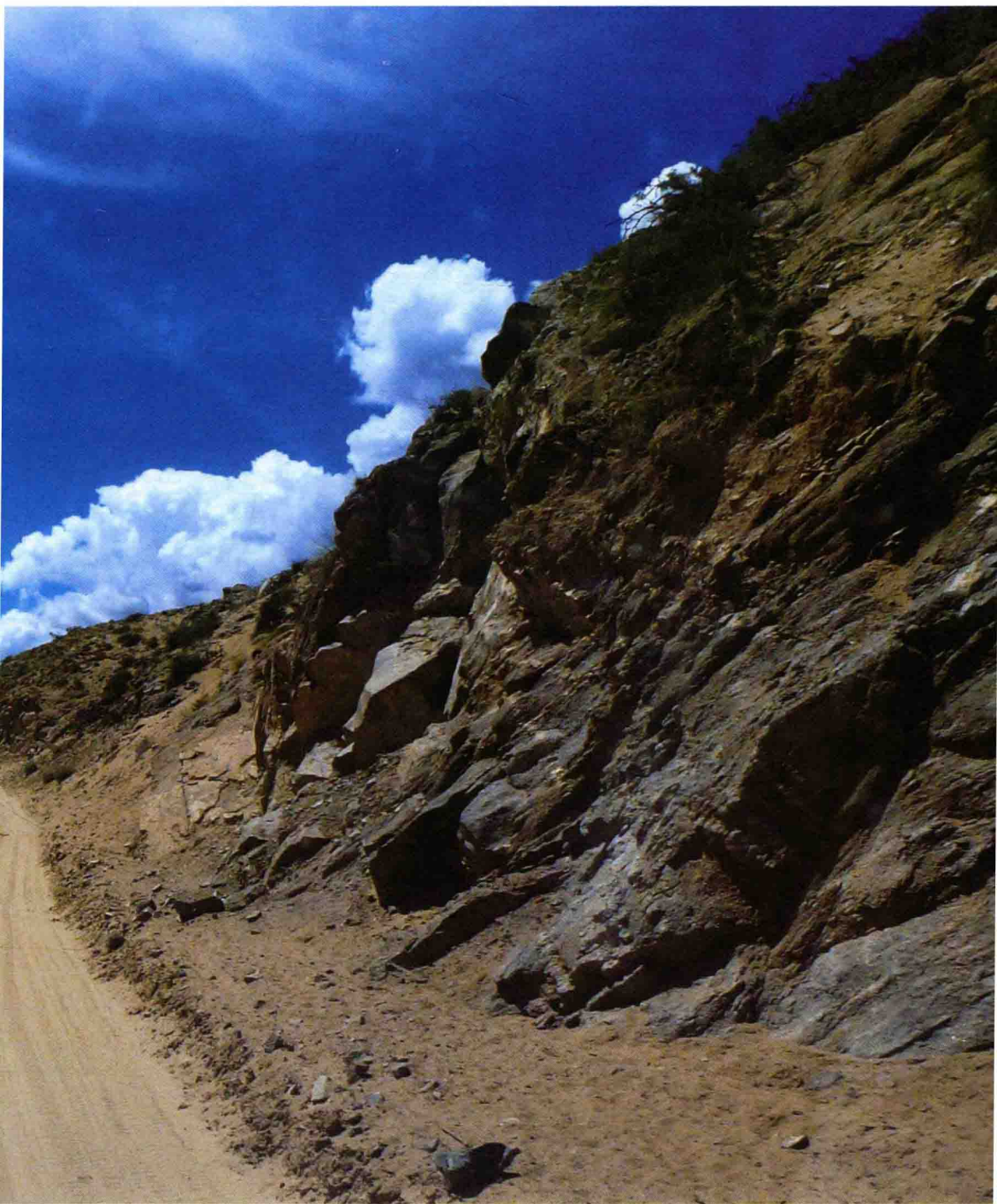
已然这样，就先不数落它了，京藏自驾游才刚刚进入“正题”。

在阳光和煦的下午，长城车载着我们胜利跨越了金沙江大桥，前往进藏检查站——岗托（位于西藏自治区北部昌都市西北部江达县辖镇，是四川省进入西藏的第一镇）。全家人心情振奋，无数次向往的神秘西藏，此时就在眼前！

全体下车，出示证件，例行检查。检查站里只有我们一家人，检查登记就在外面的红色凉亭里，4人分别登记，共用时15分钟。

在离开北京第12天的下午4点钟，我们终于踏上了祖国美丽的雪域高原——西藏！







纵行西藏感受绝美藏域



第一站

惊艳的蓝天和闭塞的江达



想象中的西藏触手可及！
一过岗托检查站，扑面而来的蓝天和黝黑的柏油路，夹在两侧翠绿浓密的丛林之中！曾经见过的和幻想中的蓝天白云，仿佛都不似面前的这般艳丽耀眼！心目中神秘而苍凉的西藏竟如此美艳，令人大喜过望！西藏，今天我们将亲眼见证你的风光！

车在行驶，迎面撞来西藏的天，湛蓝深邃！打开车窗，盛夏的空气里弥漫着沁入骨髓的清冽！高山深涧，大树参天！满眼醉人的绿色层次分明，将人的心情调配得一片清新！

