

华夏文库——经典解读系列



鲁庆中 著

生活的智慧

——
简妙《周易》

中原出版传媒集团
大地传媒

◎ 海燕出版社

华夏
文库



经典
解读
系列

鲁庆中 著

生活的智慧

——
简妙《周易》

中原出版传媒集团
大地传媒

 黑龙江出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活的智慧：简妙《周易》／鲁庆中著．— 郑州：海燕出版社，2015.3

(华夏文库·经典解读系列)

ISBN 978-7-5350-6177-5

I. ①生… II. ①鲁… III. ①《周易》—研究
IV. ① I207.419

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 032733 号

华夏
文库



经典解
读系列

生活的智慧

——简妙《周易》

鲁庆中 著

出版发行：海燕出版社

(郑州市北林路 16 号 450008)

发行热线：0371-65734522

经 销：全国新华书店

印 刷：恒美印务 (广州) 有限公司

开 本：635 毫米 × 965 毫米 1/16

印 张：10.5 印张

字 数：145 千字

版 次：2015 年 3 月第 1 版

印 次：2015 年 3 月第 1 次印刷

定 价：18.50 元

“华夏文库”发凡

毫无疑问，每一个时代都有属于自己时代的精神追求、文化叩问与出版理想。我们不禁要问，在21世纪初叶，在全球文明交融的今天，在信息文明的发轫初期，作为一个中国出版人，我们正在或者将要追求什么？我们能够成就或奉献什么？我们以何种方式参与全球化时代的文化传播进程？在一连串的追问下，于是，有了这套“华夏文库”的出版。

自信才能交融。世界各大文明在坚守自身文化个性的同时，不约而同地加快了探视其他文化精神内涵的步伐，世界不同文明正在朝着了解、交流、碰撞、借鉴与融合的方向前进。在此背景下，建立自身的文化自信，正是与世界各文明民族进行文化交流的基本要求。五千年中华文明与文化正在不断地被其他文明所发现、所挖掘、所认知，汉语言正在生长为世界语言，儒文化正在世界各地生根发芽。借助这样一种正在成长着的文化自信、自觉、开放、亲和之力，用我们这个时代的学术眼光全面系统梳理中华五千年的文明与文化，向其他各大文明与文化圈正面展示自我，让优秀传统文化成为世界文化的重要组成部分，正是我们出版这套文库的目的之一。此其一。

知己才能知彼。身处五千年文化浸润的今天，重新思考我们先人的人生思考、价值思考与哲学思考，找到一个民族、一个国家

的价值所在、立命所在、安身所在，这已经是我们这个时代的学人与出版人不得不再思考的问题。作为中华文明的一分子，我们在思考的同时，还必须了解我们的先人创造了如何优秀的精神文明与物质文明以及社会文明。只有熟知自己的文化，热爱自己的文化，悟明自己的文化，我们才能宣说自己、弘扬自己、光大自己。因此，我们策划组织这套“华夏文库”的初衷，还在于让当下的知识青年全面系统瞭望中华文明与文化的全景，并借此能够对更为深广的世界各民族文化提供一个比较认知的基础。此其二。

顺势才能有为。我们正处在农耕文明、工业文明、信息文明的交会处，信息文明带领我们从读纸时代进入读屏时代，以智能手机屏幕为代表的书籍呈现方式正在与纸质书籍争夺阅读时间与空间。我们正在领悟数字技术，正在以信息文明的视角，去整理、分析和研究农耕文明与工业文明的文化遗产，不仅仅是为了唤醒优秀的传统文化，我们还在生发和原创着当今时代的文化。由此，我们试图架起一座桥梁——由纸质呈现而数字呈现，由数字呈现而纸质呈现，以多媒介的书籍呈现方式，将文字、图像、声音与视频四者结合，共同筑成“华夏文库”，以奉献给信息文明时代的新读者。此其三。

总之，这是一套——专家大家名家写小书；以最小的阅读单元，原创撰写中华精神文化、物质文化与社会文明系列主题与专题；以图文、音视频多媒介呈现的方式，全面介绍与传播中华文明与优秀文化，系统普及与推介中华文明与文化知识；主旨是为了让世界与中国共同了解中国的——大型丛书，借此，复兴文化，唤起精神，融入世界。

耿相新

2013年6月27日

叙《周易》

《周易》是中华第一经书，它蕴藏着中国文化的一切基因，是解读中国人的关键。

“八卦”是中华大地上第一篇雄文。它一画开天，凿破混沌，打开了整个世界，整理了自然万类，使天地万物在中国人面前变得澄明、有序。

“先天八卦”，是采集、狩猎时代的思想，给在没有道路的大地上东奔西跑的人以正确的方向感。方位观念是人类最早的思想。

“后天八卦”——《连山易》，是中国早期农业形态即“山地农业”时期的思想，是中国早期的历法图式。它根据植物一年四季的生长盛衰描述着自然万物生命的循环过程；它敬授农时，突出“时”的观念，是植物的思想。

《归藏易》是黄帝时代的易学，是中国早期由“山地农业”转向“土地农业”的思想，充满着土地崇拜。黄帝又号“归藏氏”，“归藏”是土地之德，“土纳百物”，土地生长万物，是万物所生之处，亦是万物回归之所。它有“道”的品格，是道家思想的起源。所以，后世“黄”“老”并称。

早期易学占“天道”吉凶，《周易》占人事吉凶。

《周易》以乾为首，称道“天”德。重生尚长，远鬼神而尊德行，将天道转向人道。《周易》推天道以明人事。占天道吉凶转向占人事吉凶，象占转向爻占，《周易》开始变卦占筮。

《周易》象的系统是宇宙的象征。它是一个变化的整体，其卦象往来互通，四通八达，互相涵摄，互为旁通，牵一发动全身，描述了宇宙万物内在的整体和谐。所以，它的变化是共时性的，它标示着一切的偶然巧合事件，都充满着意义与不可思议。

《周易》是一套“情境的哲学”，它是对人生万类情境的形式模拟与归纳，它可以让人明白：在生活中，在什么情境下，人应该如何行动。在人走投无路的时候，给人以出路。

《周易》充满变易，动态地理解生活，总给人以希望，所以，天无绝人之路。《周易》中的人，没有神的扶持，不受神启，像植物一样，立足大地，向天空生长，是自强不息的自我成就。

《周易》的人，是自由的，其性在学习中成长，生存于天地之间，天地万物即是人取法的对象。

《周易》的人，是忧惧的，总能居安思危，处泰虑否，高瞻远瞩。

《周易》的人，是虚中的，能够包容与含藏，有厚德载物的宽博胸怀；其居中的生活是适度的，充满弹性，它创造了屈伸自由、进退优游的美的生活境界。

《周易》训练人灵动的思维，涵养人自由的心性，培育顺随自然的德行，增长生活的智慧，提高做事的才干。

《周易》是卜书，也是哲学，可以用占卜解决疑难，但不轻占，最后达“不占”而断。

《周易》为君子谋，不为小人谋。

是为序。

目 录

天下第一经·····	3
从《易》《周易》到《易经》·····	8
训练出神入化的思考能力·····	13
走出思维的困惑·····	19
太极智慧·····	22
河图与洛书就是历法·····	26
天地一时敞亮了起来·····	35
东奔西跑的思想·····	39
植物的思想·····	45
土地的母性·····	50
发明学的原理·····	53
从占天到占人·····	57
象形的八卦·····	61
从八卦到六十四卦·····	65
会意上经卦象·····	70
会意下经卦象·····	77
解爻的基本原则·····	87

情境的哲学·····	92
学习的人·····	99
忧惧的人·····	105
虚中的人·····	110
“居中”的人与佛教的人·····	114
象数的易学·····	118
义理的易学·····	123
孔子是易学之魂·····	127
天行健，我何以自强不息·····	133
共时性法则·····	140
用德行保证命运·····	144
天无绝人之路·····	151
从不弃占、不轻占到不占·····	155

伏義十六

伏義圖其說皆出邵氏蓋邵氏得之李之才疑之疑之得之穆修伯長伯長得之華山希夷先生陳搏圖南者所謂先天之學也此圖周布者就盡午中坤盡子中離盡卯中坎盡酉中陽生於子中極於午中陰生於午



四方卦位

中極於子中其陽在南其陰在北方布者乾始於西北坤盡於東南其陽在北其陰在南此二者陰陽對待之數圓於外者為陽方於中者為陰圓者動而為天方者靜而為地者也



伏羲

卦畫先天道開前古
六經之原羣聖之祖



伏羲像（据明刻本《历代古人像赞》）

天下第一经

人，并不是单靠吃饭活着的。

不吃饭，人会饿；不读书，人也会饿。当然，人也有不同的境界，有的人一辈子不读书好像也没有饿过，这是抬杠的话。这里我们只是说，读书是人的精神追求的一种方式，人除了需要肉体获得能量补充，还需要精神的充电：有些人是因为生活没趣，要找点儿趣味而去找书读，精神无聊不是无意义，而是无靠，精神要靠点儿什么才安生；有些人是生活中遇到了技术的难题了，要解决，才去读书；有些人是因为精神上危机了，有了危惧的事情了，甚至是大难临头了，才要读书寻找精神的出路。自觉的人提前读书，未雨绸缪；功利的人遇事才找书，临时抱“书脚”，总之，人离不开书。实际上，即使有人不读书，也不代表他没有精神追求，再没有文化的人也喜欢听故事。

但是，放眼望去，书海茫茫！书，泥沙俱下，鱼龙混杂，歧路丛生！本来人生是遇到了难以抉择的事情才需要读书，而书本身又成了难以抉择的对象，“何处是归程”？

“长亭更短亭”！

我在教授学生们如何读书的时候，如《周易》的训导，择要

而从。我主张“三最”读书法。一是要读与你当下最需要解决的问题相关的书，它们有急救之效，像感冒的要打点滴；一是要读最经典的名著，它们像中药，有慢养调和之功，而最重要的是第三“最”——要读人类最早的书，即“天下第一经书”。

天下第一经书，不是指天下最好的唯一经书，这里，它指的是世界各民族中每个民族的第一本书。

所以，天下第一经书也不少，每个民族都有自己的第一经。但是，要中有要，再要择要而起来，实际上，真正对人类影响最大的经书，也没有几本。大体上，有源自希伯来人的《圣经》，还有与《圣经》相关的《塔木德》，古希腊的以《荷马史诗》为代表的神话系统，印度人的《奥义书》，伊斯兰教的《古兰经》。如此等等。那么华夏民族的第一经就是《周易》。

为什么第一经那么重要？

首先，这些天下第一经是每个民族智慧的源头，它们表达着每个民族的先人对宇宙对人生的本源性的解释：

宇宙从哪里来？要到哪里去？

人从哪里来？要到哪里去？

《圣经》第一篇《创世记》即说宇宙自然万物与人是万能的上帝用六天的时间创造的，第七天上帝要过礼拜天了。

古希腊神话说，宇宙最初是一片混沌，后产生了地母盖娅。地母盖娅生乌拉诺斯，又与之结合生出六男六女的十二个泰坦神，这十二神互相结合，生出了日月星辰，生出宙斯等神，由此，形成奥林匹斯山神系。希腊人以一个严密的家庭的产生解释了宇宙自然、人类的来源。

《古兰经》第一篇即《开端》，是经书的开端，也是宇宙的开端，它讲述道，天地之前有一位至仁至慈的真主安拉，创造了宇宙万物及人类。

印度《奥义书》有五十种，又称《五十奥义书》，经书认为，“从空生风，从风生光，从光生水，从水生土，从土生万物”。

《推提利耶·奥义书》又为前面的解释安上一个神的开头，经书上说：“世界的第一步，由梵生空，由空生风，由风生火，由火生水，由水生地，于是物器之世界大告完成。”

《周易》给出的解释是：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦。”太极，空空洞洞，混混沌沌，无际无边，是元气之始，由太极而分化出阴阳二气，阴浊的气下沉，轻阳的气上升，上升的形成了高天，下沉的形成了大地，天地间阴阳二气相摩相荡，于是产生了四时的交替，阴阳在四时的交替中，以不同的构成，就生出天、地、水、风、雷、火、山、泽八物，宇宙与人类就是这么来的。

这种原初的解释，决定了一个民族的精神走向，他们是怎么认识宇宙、人生的，他们就会如何对待宇宙、人生。如基督教既然认为人是神圣的上帝创造的，人就害怕上帝，诚惶诚恐，依托上帝，不敢自立。上帝创造了人，把人安置在幸福的伊甸园里，可是那个女人夏娃，受了蛇的引诱偷尝了不让吃的水果，就犯了罪，被上帝逐出了快乐的园子，又派两个天使把门，人永远不能再回去，就被发配到大地上，子子孙孙世代代都被连坐着，戴着祖先犯下的无尽的原始罪孽，痛苦地艰难地生活着，以恕其罪过。人是有罪的，所以，必须受苦受难以恕其罪过，这是基督教的基本信条。也决定了基督教徒如何生活，如何做人，如何做事。做事兢兢业业，踏实认真，做人恪守戒律，敬畏神明。

中华民族《周易》对宇宙、人生来源的解释，是一种自然生成的，从科学的角度上说，好像比神话更靠谱点儿。这里没有了像人一样的神的干涉，人的生活，就是独立的，可以自作主张的。所以，对中国人，西方人就非常惊讶：中国人没有上帝，这几千年不知道怎么走过来的！

所以，一个民族原始的信念，决定着一个民族的精神是什么样子。第一经典的价值观念，往往成为一个民族的基本信条。

爱因斯坦认为，科学是发现客观真理的有效手段，但它发现不了信念的真理，比如人类渴望的目标是什么，客观知识可以为人类达到目标提供些工具，而人类的最高目标则来自宗教，是科学证明不了的。他说：“我们的抱负和判断的最高准则是由犹太—基督教的宗教传统给予的。”《爱因斯坦文集》进一步地讲，他将犹太—基督教宗教设定的最高目标，从人的角度，不是从神的角度，总结为：“个人自由而又负责任地发展，从而可以在服务全人类的过程中自由而快乐地行使自己的能力。”犹太—基督教的教义在这里变换了一种形式。

再者，原始的第一经典，都包含着一个民族后来发展的所有信息密码。一个民族的一切文化现象，都可以从第一经中找到源头，找到根据。一个民族的最早一部经书，就是这个民族的文化之根。这部经书保存着一个民族文化的基本母体，正是这些基本的原始母体被一代代地不断复制，变形，流传，并在后来的历史文化中被不断地强化，才形成所谓的民族传统与民族性格。

所以，不了解一个民族的第一经书，就不能了解这个民族。如《周易》中的阴阳观念作为中国精神的一个基本视角，到现在都还在中国人的生活中，连感冒，中国人都能区分出个热伤风，还是着大凉。西医只研究感冒病毒，把它看作细菌在搞破坏。

因为，“天下第一经”是那么的根本，所以，在每个民族中，它们都是非常神圣的，是庄重、严肃、凛然不能侵犯的。因为在第一经中，反复地传诵着一个民族的基本精神，反复地投射着历史的期望，它使每个民族的每个人，都能从中找到精神的安息之处，所以，它是民族的精神家乡，它蕴藏着民族的基本信念，是民族灵魂的小屋。

但中国的《周易》非常例外，生在中国，非常不走运。中国人不尊重自己的第一经。它虽然也曾被称为“群经之首”“三玄之冠”，然而，在后世的子孙手里，它沦落在街头算卦的地摊上，任人亵渎。如“八卦”这个词，现代人把它弄成了多嘴多舌、搬弄是非、捕风捉影、无事生非、无根据信口胡说的代名词，如广东称“八婆”，全称就是“八卦婆”。旧词翻新，相当火爆，什么八卦娱乐、明星八卦、影视八卦、地产八卦、历史八卦、花边八卦、职场八卦，八卦狗仔队、八卦女人、八卦生活，有的网站就直接以八卦命名，叫“八卦网”，这“八卦”，做名词，做动词，做代词，做修饰词，样样皆能，灵活给力，仿佛中国进入了一个“八卦”的时代。我们的第一经，好不凄惨！

当然，无知的人，拿它开涮，而真知的人，则对它十分敬畏。老子说过：“上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之，不笑不足以为道。”斯之谓也。

所以，读书，必须读天下第一经，它是一个民族的精神纲领，它能使人获得领悟一个民族精神与文化的至高视角。

从《易》《周易》到《易经》

一般人往往会认为，《易》《周易》与《易经》是一回事儿，实际上，它们不太是一回事儿，有必要做一说明。

说到《周易》，据文献所载，应该有三：即夏代易书《连山易》、商代的易书《归藏易》与周代的易书《周易》。

在汉代，《连山易》与《归藏易》都失传了，就剩下了《周易》。而汉代人就推崇《周易》为群经（《诗》《书》《礼》《易》《乐》《春秋》）之首，把它作为儒家的经典，所以，《周易》又称为《易经》。由于易道的玄奥幽深，后来到魏晋时期，道家的人物又把它作为玄学的著作，作为“三玄”（《周易》《老子》《庄子》）之冠，它又成了道家的典籍。其实，《周易》是中国儒道两家的思想之根，也是中国文化的大本大根。

下面就主要介绍作为经书的《周易》。

《周易》的名称怎么来的呢？

有人认为，“周”就是周遍，“周普无所不备”，说它包括了天地间万事万物的道理；也有人认为它是周朝的名号，周代龙兴的地方叫岐山，亦名“周”。后者比较靠谱。因为周代的许多著作都以朝代名命名，如《周书》《周礼》等等。