



全国高等中医药院校
教材配套用书

中医妇科学 考点速查速记

主编 张建伟

中国医药科技出版社

中医妇科学 考点速查速记



主 编 张建伟

副主编 赵 帅

编 委 (按姓氏笔画排序)

王新华 刘 艺 李静越

苏庆华 萧凤鑫 韩 旭

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以全国高等中医药院校规划教材和教学大纲为基础,将有关章节及其考点、难点内容浓缩为【考点扫描】和【要点突破】两大版块,并将容易混淆的知识点设计成形象直观的图表进行对比记忆,以加深学生对《中医妇科学》的理解和记忆,达到考试轻松过关的目的。全书简洁清晰,一目了然,易学易记,特别适合中医药院校学生随时翻阅学习。

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科学考点速查速记 / 张建伟主编. — 北京:中国医药科技出版社,2015.2

(全国高等中医药院校教材配套用书)

ISBN 978-7-5067-7196-2

I. ①中… II. ①张… III. ①中医妇科学—医学院—教学参考资料 IV. ①R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第287594号

美术编辑 陈君杞
版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号
邮编 100082
电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938
网址 www.cmstp.com
规格 787×1092mm $\frac{1}{32}$
印张 4
字数 61千字
版次 2015年2月第1版
印次 2015年2月第1次印刷
印刷 汇鑫印务有限公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978-7-5067-7196-2
定价 10.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

本书以全国高等中医药院校规划教材《中医妇科学》为蓝本，根据课程教学目的要求，紧扣教学大纲，全面覆盖教材知识要点。

书中章节与《中医妇科学》教材内容顺序一致，以“精、简、便、廉”为编写指导思想，每节设【考点扫描】及【要点突破】两部分内容。【考点扫描】突出重点难点，并按教学大纲标注学习层次要求，分别以★★★、★★、★对应大纲“掌握、熟悉、了解”内容。【要点突破】浓缩教材知识点精华，主要采用图表形式编写，条理清楚，深入浅出，一目了然，同时注意各章节间的横向关联，纵横交错，有利于对知识的综合掌握，目的在于使读者易读易记，提高学习效率。

本书语言精炼，覆盖面广，实用性强，可供高等中医药院校学生备考使用。

编者

2014年10月

第一章 绪论	1
第一节 中医妇科学的定义、范围与特点	1
第二节 中医妇科学发展简史	2
第二章 女性生殖器官解剖	4
第一节 内生殖器官	4
第二节 外生殖器官	5
第三章 女性生殖生理	6
第一节 女性一生各期的生理特点	6
第二节 女性生理特点	7
第四章 妇科疾病的病因病机	11
第一节 病因	11
第二节 病机	12
第五章 妇科疾病的诊断与辨证	14
第一节 四诊	14
第二节 辨证要点	17
第三节 辨病与辨证	18

第六章 妇科疾病的治疗	20
第一节 常用内治法	20
第二节 常用外治法	23
第三节 中医妇科急证治疗	24
第七章 预防与保健	26
第八章 月经病	28
第一节 月经先期	29
第二节 月经后期	31
第三节 月经先后无定期	33
第四节 月经过多	34
第五节 月经过少	35
第六节 经期延长	37
第七节 经间期出血	38
第八节 崩漏	40
第九节 闭经	44
第十节 痛经	47
第十一节 月经前后诸证	50
第十二节 绝经前后诸证	53
第十三节 经断复来	55
第十四节 绝经妇女骨质疏松症	56
第九章 带下病	58
第一节 带下过多	59

第二节 带下过少	61
第十章 妊娠病	62
第一节 恶阻	63
第二节 妊娠腹痛	65
第三节 异位妊娠	66
第四节 胎漏、胎动不安	69
第五节 堕胎、小产	71
第六节 滑胎	72
第七节 胎萎不长	73
第八节 胎死不下	74
第九节 子满	75
第十节 子肿、子晕、子痫	76
第十一节 子嗽	78
第十二节 妊娠小便淋痛、妊娠小便不通	79
第十三节 妊娠身痒、妊娠贫血、难产	80
第十一章 产后病	82
第一节 产后血晕、产后痉病	83
第二节 产后发热	84
第三节 产后腹痛	86
第四节 产后小便不通、产后小便淋痛	87
第五节 产后身痛	89
第六节 产后恶露不绝	90

第七节 产后汗证	92
第八节 缺乳	93
第九节 产后乳汁自出、产后抑郁、产后血劳 ...	94
第十二章 妇科杂病	96
第一节 癥瘕	96
第二节 盆腔炎性疾病后遗症	98
第三节 不孕症	101
第四节 阴痒、阴疮	104
第五节 子宫脱垂、妇人脏躁	105
第十三章 计划生育	107
第一节 避孕	107
第二节 人工流产	108
第三节 经腹输卵管结扎术、结扎措施常见副 反应的中医药治疗	109
附论	110
第一章 女性生殖系统解剖与生理	111
第二章 女性生殖功能的调节与周期性变化	112
第三章 妊娠生理	114
第四章 正常分娩	116
第五章 妇产科特殊检查与常用诊断技术	117

第一章 绪 论

第一节 中医妇科学的定义、范围与特点

【考点扫描】

★★★

中医妇科学定义

★★

中医妇科学的特点

★

中医妇科学研究范围

【要点突破】

1. 中医妇科学定义

中医妇科学是运用中医学基础理论与方法，认识和
研究妇女解剖、生理、病因病机、诊治规律，以防治妇
女特有疾病的一门临床学科。

2. 中医妇科学的特点

中医妇科学在长期的诊疗实践中，形成了鲜明的学
科特点：①理论具有特色；②病种妇女特有；③内治突
出“调”字；④外治重视局部；⑤强调整节欲以防病。

第二节 中医妇科学发展简史

【考点扫描】

★★★

各历史时期中医妇科代表性著作的名称、作者及意义。

★★

熟悉中医妇科学在十大历史时期的重大学术成就、代表医家及著作

★

中医妇科学形成与发展

【要点突破】

各历史时期中医妇科代表性著作、作者及意义

历史时期	著作名称	作者	意义
春秋战国	胎产书	不详	我国目前已知的最早的以胎产命名的产科专著
	内经	不详	奠定妇科形成与发展的基础，《素问·腹中论》载第一首妇科方剂“四乌贼骨一蘼茹丸”治疗妇女血枯经闭
汉代	金匱要略	张仲景	是现存中医古籍中最早设妇产科专篇的医著，开创外治法治疗妇科病的先河
唐代	经效产宝	昝殷	我国现存最早的理论 and 方药较完备的产科专著

(续表)

历史时期	著作名称	作者	意义
宋代	妇人大全良方	陈自明	标志着中医妇科学的形成
金元时期	素问病机气宜保命集	刘完素	率先提出妇女不同生理阶段分别从肾肝脾论治
	格致余论	朱丹溪	第一次明确描述了子宫形态
明代	妇人规	张介宾	突出肾主生殖理论
	广嗣纪要	万全	五不女
清代	傅青主女科	傅山	注重辨证, 理法严谨, 创制妇科方剂实用
	医宗金鉴·妇科心法要诀	吴谦	最早由政府组织编写的妇产科教科书

第二章 女性生殖器官解剖

第一节 内生殖器官

【考点扫描】

★★★

掌握胞宫的解剖位置及功能

★★

熟悉阴道、子门的解剖位置及功能

★

了解胞脉、胞络的功能

【要点突破】

1. 胞宫的位置与功能

胞宫是女性特有的内生殖器官的概称，胞宫的功能涵盖内生殖器官的功能。胞宫受肾、天癸主宰，汇通冲任督带，以“出纳精气”而通脑髓、联五脏、主司子宫，使子宫具有行经和种子育胎的正常功能。

第二节 外生殖器官

【考点扫描】

★★

熟悉外生殖器官毛际、阴户、玉门的解剖位置及功能

★

了解女性外生殖器官的发育异常

【要点突破】

毛际、阴户、玉门的解剖位置及功能

毛际（阴阜）：指前阴隆起的脂肪垫。成熟女性的阴毛呈尖端向下的倒三角形。

阴户：又称四边，即前起阴蒂，后至阴唇系带，左右大、小阴唇之间，阴道口外的前后左右。

玉门：即阴道口。

第三章 女性生殖生理

第一节 女性一生各期的生理特点

【考点扫描】

★★★

《素问·上古天真论》论述的女子生长发育、生殖与衰老的过程

★★

女性一生各期的生理变化

【要点突破】

《素问·上古天其论》论述的女子生长发育、生殖与衰老的过程

《素问·上古天真论》曰：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均，故真牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”

第二节 女性生理特点

【考点扫描】

★★★

1. 月经的产生与天癸、脏腑、气血、经络的关系
2. 经、带、胎、产、乳的生理现象
3. 预产期的计算公式

★★

1. 月经周期的调节机理
2. 生理性带下和带下产生的机理
3. 妊娠机理
4. 临产生理
5. 哺乳生理
6. 产褥生理及乳汁化生机理

★

1. 生理性带下的周期性调节
2. 绝经生理现象和机理

【要点突破】

1. 月经的产生与天癸、脏腑、气血、经络的关系

月经的产生，是女子发育成熟后，脏腑、天癸、气血、经络协调作用于胞宫的生理现象。

(1) 脏腑与月经：肾藏精，肝藏血，脾生血，心

主血，肺主气，在月经产生中各司其职。肾起主导作用，与肝、脾关系尤为密切。

（2）天癸与月经：天癸使任脉所司的精、血、津液旺盛、充沛、通达，并使冲脉在其作用下，广聚脏腑之血而血盛，冲任二脉相资，血海满溢，月经来潮。故天癸主宰月经的潮与止。

（3）气血与月经：妇人以血为基本，月经的主要成分是血。气血均来源于脏腑。气血调和，经候如常。气血“和调五脏，洒陈六腑”、“灌溉一身”，维系机体脏腑、经络的正常生理功能，也是脏腑、经络行使在月经产生中生理功能活动的基础。

（4）经络与月经：与女性生理病理关系最大的是奇经八脉中的冲、任、督、带。“冲为血海”，为“十二经之海”，广聚脏腑之血；“任主胞胎”，为“阴脉之海”，总司精、血、津、液等一身之阴；督脉为阳脉之海，总督一身之阳，属肾络脑；任督相通，调节一身阴阳脉气的平衡协调；带脉约束诸经，使经脉气血循行保持常度。

2. 经、带、胎、产、乳的生理现象

（1）月经的生理现象：月经初潮（一般为13~15岁）、月经周期（21~35天，平均28天）、经期（3~7天）、经量（约50~80ml）、经色（暗红）、经质（不稀不稠，不凝固，无血块）、月经期表现（经前期可出现胸乳略胀，小腹略坠，腰微酸，情绪易波动）及绝经

(45~54岁)。

(2) 带下的生理现象：带下是健康女性阴道排出的一种阴液，色白或无色透明，性黏而不稠，量适中，无特殊臭气。带下属津液，有周期性月节律。

(3) 妊娠的生理现象：月经停闭；早孕反应；妊娠滑脉；乳房增大、作胀；子宫增大；下腹膨隆；胎心胎动（一般妊娠4个月开始自觉有胎动，孕20周后可用听诊器在孕妇腹壁听到胎心）；胎体（妊娠20周后可经腹壁触到子宫内的胎体）。

(4) 产育生理：包括分娩、产褥和哺乳。临产先兆可见释重感及弄胎（妊娠月数已足，腹痛或作或止，腰不痛者），正产现象有见红、阵痛及离经脉（临产时可扪得产妇中指本节脉搏跳动）；产褥指分娩结束后产妇逐渐恢复到孕前状态的时期，一般为6周。产一周称“新产后”。产褥期的生理特点是“多虚多瘀”。产后30分钟即可哺乳，乳汁由精血津液所化，赖气以行。

3. 预产期的计算公式

预产期的计算：从末次月经的第一天算起，月数加9（或减3）日数加7（阴历加14）。

4. 月经周期的调节机理

(1) 天人相应说：月经的节律与月相盈亏的节律一致。

(2) 肾阴阳转化说：月经周期性的藏泻，是肾阴、肾阳转化，气血盈亏变化的结果。经后期血海空