

宋祚民·主编

颂 摘草堂医鉴

宋祚民先生是全国名老中医，著名中医儿科专家，北京中医医院儿科奠基人之一。先生一生勤于临床和中医教育，为中医事业的发展做出了卓越贡献。

全国名老中医传承系列丛书




华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

宋祚民·主编

颂 橘草堂 医鉴

宋祚民先生是全国名老中医，著名中医儿
科专家，北京中医医院儿科奠基人之一。
先生一生勤于临床和中医教育，为中医事
业的发展做出了卓越贡献。



全国名老中医传承系列丛书


华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

颂橘草堂医鉴 / 宋祚民主编. —北京: 华夏出版社, 2015.9

(全国名老中医传承系列丛书)

ISBN 978-7-5080-8572-2

I. ①颂… II. ①宋… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 204434 号

颂橘草堂医鉴

主 编 宋祚民

责任编辑 梁学超

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 三河市少明印务有限公司

装 订 三河市少明印务有限公司

版 次 2015 年 9 月北京第 1 版

2015 年 9 月北京第 1 次印刷

开 本 787×1092 1/16 开

印 张 17.25

字 数 305 千字

插 页 4

定 价 48.00 元

华夏出版社 网址:www.hxph.com.cn 地址:北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028

若发现本版图书有印装质量问题,请与我社营销中心联系调换。电话:(010) 64663331(转)

题宋祚民大夫医案集

大医精诚

何鲁麓

二〇一五年春



贺宋祚民教授行医六十周年

医德高尚
医术精湛

彭珮云

二〇〇四年十月



為證明事查北平國醫學院醫科畢業學生宋祚民在本醫館侍診實習三年成績尚優特為註明是實

北平國醫學院院長 孔伯華



中華民國卅六年十月

師承孔門
吐科獨步

宋氏師承孔門六十年誌賀

甲申之秋 孔嗣伯謹識



《颂橘草堂医鉴》

编委会名单

主 编	宋祚民			
副主编	叶茂茂	刘晨涛	宋文芳	
编 委	宋文瑞	宋文琪	吴普增	杨景海
	李 辛	李 建	叶 明	张维广
	贾少林	宋 瑾	程宋欣	贺福建

全国名老中医药专家传承工作室 宋祚民工作室名录

导 师 宋祚民
主 任 宋文芳
成 员 宋文兴 宋文成 宋文瑞 宋文琪
吴普增 李 建 杨景海 张维广
吕伟莉 叶 明 贾少林 李 辛
叶茂茂 宋 瑾 刘晨涛 程宋欣
贺福建

嫡传弟子 吴普增 宋文芳 李 建 张维广
吕伟莉 杨景海 叶 明 贾少林
李 辛 叶茂茂

再传弟子 宋 瑾 刘晨涛 程宋欣 贺福建

二零一五年一月十六日

序

宋祚民先生，全国名老中医，著名中医儿科专家，北京中医医院儿科重要奠基人之一。先生毕一生之力，倾心于中医儿科事业，为中医事业的发展做出了卓越贡献。

20世纪80年代，当我作为住院医师工作在北京中医药大学东直门医院之时，已闻宋老之名，知宋老在儿科学方面的建树：北京四大名医之传人，师从孔伯华，善治温病，重视脾胃；以温病理论指导治疗血液重症，疗效显著，运用唐容川“止血宁血，化瘀养血”之法治疗血友病，深受中西医界的称赞；认为小儿咳喘多有痰热，治疗上“一清到底”效速而持久。在60多年的临证过程中，宋老对儿科常见病、难治病多有发挥，这些至今仍是我院儿科诊疗常规中的重要组成部分。

宋老几十年来不仅勤于临床，更对中医教育有突出贡献，早年工作在北京中医学校，讲授《温病学》、《中医诊断学》，是北京市第一届西学中教育的核心，目前著名的中西医结合名家如危北海、周耀庭等均受宋老当年的培养，北京儿童医院胡亚美院士、原北京苏联红十字医院（北京友谊医院）祝寿河院长、首都儿科研究所方鹤松等诸多西医儿科名家均曾受教于宋老。作为全国名老中医，宋老一直对中医传承工作高度重视，体现了一名老中医对中医人才培养的情怀，先后以师带徒名义培养院内外徒弟多名，虽年过九旬，宋老仍坚持门诊服务于患儿，更以此平台传授学术。

宋老精通中医经典并以此指导临床，发前人未发，善于从奇经八脉论治虚损，曾以此理论治愈《黄帝内经》所记载之“赤色出于两颧”、“黑色出于天庭”等案例，均获奇效。奇经为病历代虽有述及，但只言片语，无法真正指导临床，叶天士、王孟英始有论治，《得配本草》更有奇经药物43种。李时珍认为“正经之脉隆盛，则溢于奇经”，因此宋老认为“十二经脉溢满而亢盛奇经，十二经脉衰则奇经不盛，补肝肾、补脑充髓之品皆可营养奇经八脉”，以此理论治疗临床难治病可获奇效。

今有此书，较全面地反应了宋老的学术思想与临证精华，特此为序，并在此祝宋老健康长寿。


2014-12-26

自序

生者乃百年过客，医者以为患者解除病痛为天职，因此必须读经典、知医理、用中药，深读广识，才能将中华五千年来与疾病作斗争、驱邪扶正、令人康复的中医药国粹发扬光大。传承发扬中医药，在深读经典著作领会精神实质的同时还要对近、现代著作和疾病谱的变迁加以研究，才能更好地辨病逐因、辨证施治。我虽行医七十余载，曾出版专著多册、发表医学论文多篇贡献医界，但仍需与时俱进，顺应疾病谱的改变，由弟子们整理近期医治案例，并将我早年侍诊抄写的部分方剂以及日常偶得医理感悟等整理成册，以供热爱中医的同道共享。

宋祚民 谨识

乙未年春

二零一五年一月十日

目 录

卷之一 医家小传

我的中医生涯·····	2
-------------	---

卷之二 侍诊医案解析

外感咳喘·····	20
胃痞胃痛泄泻·····	50
痹证·····	60
眩晕头痛·····	66
胁痛·····	69
消渴·····	71
淋证·····	71
便秘·····	73
失眠·····	75
水肿·····	76
疝气·····	76
项发结核·····	77
噎膈·····	78
口干症·····	79
奔豚·····	80
月经病·····	81
胎中病·····	84

产后病·····	87
淋巴管炎·····	89
皮疹·····	89
赤目生翳·····	90

卷之三 医理医案医话

医理篇

伤寒温病对比解析·····	94
湿温疫临证思路·····	97
温病讲稿·····	101
论津液·····	107
津液经文选录·····	129
“奇经八脉”谈·····	142
小儿疾病与免疫功能的关系·····	148
调理脾胃十法·····	152

医案篇

小儿疳积治疗验案·····	164
由奇经八脉论“女劳疸”治验·····	167
颈痛治验·····	171
传染性单核细胞增多症·····	174
肠风便血医案·····	177
分泌性中耳炎·····	179
宋祚民验案二则·····	184
谈先师孔伯华石膏及对药运用经验·····	186
痛风谈·····	191
宋祚民治病小故事三则·····	197

宋祚民治疗肾病综合征的经验·····	201
静脉曲张的中药治疗·····	204
月经杂症论治·····	206
兴阳法治愈胃寒痛·····	209
宋祚民老师学术思想的学习与实践·····	212
宋祚民以“肺为主，脾肾为根”思路论治小儿虚喘验案·····	218
宋祚民运用温病思路论治儿科疾病经验·····	222
湿热毒病案解析·····	227
宋祚民治愈痈瘰验案解析·····	235
鲜药的作用·····	239
呕吐验案一则·····	242
妇人脏躁·····	250
病毒性脑炎验案一则·····	251

医话篇

支边义诊趣闻·····	254
忆密云山区下乡支农·····	257
恩师育我成长·····	261
宋祚民行医 70 周年感言·····	263
宋祚民先生“重本源、调平和”的临证思维·····	265
师爷教我学中医·····	268

卷之一 医家小传

余幼年为病所苦，立志研医，就读北平国医学院得遇恩师孔伯华，慕先贤之敬业奉献，感中医之广博精深，业医七十余载，虽“鬓衰头似雪”，仍怀雄心壮志，愿留贡献于后人。

我的中医生涯

少年抱恨 立志学医

1925年3月23日（民国十四年乙丑正月廿九日），我出生于北平德胜门外一个平民家中。父亲宋子铭是鬃行工人，以力求食。打我记事时起，就看他成年累月地在露天野外操持猪鬃，酷冬炎夏极少闲时。旧中国，干体力劳动的人社会地位最低。又脏又苦的猪鬃行业，自然不会为人器重。不过，当时这个行业的经济收入却是比较稳定。我就是有这样无冻饿之虞的底层工人家庭中成长起来的。

1937年我刚13岁时，母亲突然患病去世，这件事对我刺激甚大。母亲患的是急性痢疾，并非不治之症，但由于缺医少药求治无门，只好眼睁睁望着她离开人间。当时，我就想长大后一定去当医生，为天下的劳苦百姓解除疾病的痛苦。

母亲故后不久，我心灵上的创伤尚未愈合，不幸又遭横祸，将腿骨摔伤，卧床难动。父亲请来一位“江湖医生”给我调治，他用未经消毒的大铁针扎入我的膝盖骨内，致使针眼感染化脓，伤势严重，最后“医生”逃之夭夭，我的左腿却留下了终身残疾。真是“庸医杀人不用刀”啊。当时，我想如果我日后当了医生的话，一定掌握真本领，决不草率行医，更不把人命当儿戏。

1939年，我勉强读完了10年私塾。我把自己想学医的念头说给了父亲，父亲慎思了一番之后点了点头。第二年，我便被送进北平国医学院去学医了，这是我人生道路上一个极不平凡的新起点，迄今算来已有70多年的历史了。

就读良校 得遇良师

1929年，汪精卫出任国民政府行政院长后，做出了“取缔中医”的荒唐决议，并准备实施。此举激起中医中药界人士及广大人民的公愤。孔伯华先生作为北平中医中药界的请愿团团团长，率队南下，向南京政府请愿。在全国人民的压力下，国民政府不得不收回成命。

通过这次请愿斗争，先师孔伯华先生深切感到中医中药事业岌岌可危。尽管它历史悠久、传统深厚，但当局一旦运用行政手段，便可能被取缔。要想保存和发展中医事业，必须加紧培养人才，大力壮大队伍，提高人员素质。为此孔先生与当时跻身“四大名医”之列的萧龙友先生创办了北平国医学院。

北平国医学院是我国近代较完善的一所私立中医教学机构。她正式创建于1930年，结束于1944年，萧龙友先生任董事长，孔伯华先生任院长，历时15个春秋，共开设过11届，先后培养出内科、外科、妇产、儿科、针灸、正骨以及药物、按摩等各类中医中药人才700多名，为继承和发扬祖国传统医药事业、防治某些常见疾病做出了相当大的贡献。百余年来，该学院毕业生遍及全国各地，大多数已成为当今医坛栋梁及中医界屈指可数的专家名流。我是该院最后一届毕业生，到我毕业那年，院址已迁到了阜城门内巡捕厅。

孔伯华先生呕心沥血、废寝忘食地操办这所中医学院，把自己几乎五分之四的诊费收入用在办学事业上，十多年如一日，直至国医学院告散为止。我上学时，孔伯华先生每日应诊之余，便亲临学院理教，不但参加制订教学计划，安排教学内容，还亲自四处奔走，约请著名中医来院任课。曾在学院任过教的专家名医有：瞿文楼，主讲儿科；姚季英，主授妇科和诊断学；周吉人，专讲《黄帝内经》；安干卿，任教《难经》；陈慎吾，讲授《伤寒论》；赵树屏，主教“医史”；宗馨吾，任教《金匱要略》；张菊人，任教《温病学》；孟庆三，专讲药物；焦会元，施教针灸；孔仲华，教授古典文学和中医常用术语等。这些先生们都是经验丰富、学识渊博的社会知名人士，所以课徒授业无不游刃有余，加之学生们大都求知欲望很强，故而学习成绩普遍良好，效果颇佳。

1944年，侵华日军妄图强迫中国的医院人员为其侵略战争服务。国医学院办到第11届时，日本人软硬兼施，威逼利诱，要孔伯华先生交出国医学院归伪政府接管，孔师大义凛然，拒绝听命，宣称“余以兢营十五年之学业，不予委之外人”，从而忍痛解散了这所学校，一时被人们传为佳话。

由于国医学院当初未曾被政府承认，所以学生毕业后始终不能领到行医执照，没执照便不许行医。蒙恩师孔伯华先生垂爱，收留我在他的医寓里实习抄方，侍案深造。当年又得遇金书田先生，金老为北平国医学院董事，曾代表北平任南京国医堂干事，建国后金老被聘为北京中医进修学校顾问，并为北京西医学习中医班讲授温病课，