

卜元 编著

美语发音的 奥秘

Secrets of
American English
Pronunciation



配备超长录音

方便您慢速跟学，快速模仿！

实用情景

指导您活学活用，触类旁通！

搭配简短练习

帮助您举一反三，练就地道美语！

中国国际广播出版社

美语发音的 奥秘

Secrets of
American English
Pronunciation

中国国际广播出版社

图书在版编目(CIP)数据

美语发音的奥秘 / 卜元编著. —北京: 中国国际广播出版社, 2015.9
ISBN 978-7-5078-3783-4

I. ①美… II. ①卜… III. ①英语—发音—美国 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第091438号

美语发音的奥秘

编 著	卜 元
责任编辑	易晓燕
版式设计	国广设计室
责任校对	徐秀英
出版发行	中国国际广播出版社(83139469 83139489[传真])
社 址	北京复兴门外大街2号(国家广电总局内)
	邮编: 100866
网 址	www.chirp.com.cn
经 销	新华书店
印 刷	北京艺堂印刷有限公司
开 本	850×1168 1/32
字 数	150千字
印 张	9.5
版 次	2015年9月 北京第一版
印 次	2015年9月 第一次印刷
书 号	ISBN 978-7-5078-3783-4 / H·444
定 价	35.00元(含光盘)

CIP

中国国际广播出版社

欢迎关注本社新浪官方微博

官方网站 www.chirp.cn

版权所有
盗版必究

前 言

本书是《英语语音的奥秘》的姊妹篇，用三十九课的篇幅系统而精炼地介绍了美式英语发音的方法、规则、特点，并配有大量由易到难的模仿练习，包括单词、短语、句子和对话，是一本极为实用的打好美式英语发音基础的自学参考书。

为增加学习者的兴趣，本书除了发音图以外，在模仿练习中增加了生动的情景图片，并在每课的末尾附加了趣味性的练习。此外，书中还穿插了多篇幽默的英文小故事，供学习者模仿背诵。

和学习英式发音一样，要想学好美式英语发音，也一定要反复去听和模仿。建议读者认真跟读模仿此教材中的大量单词、短语、句子和对话。达到一定程度以后可以模仿讲述书中的幽默故事。水平较好的学员还可以尝试交流每课后面的口语应用话题。

自学是外语学习不可或缺的环节，而大量的模仿背诵则是自学的核心环节，因此，本书所有英文部分均配有精心制

作的录音供学习者跟读模仿。本书从十年前起笔至今几经完善，加之配图所耗，可谓十年磨一剑，如今终于可以呈现给广大英语学习者，笔者也借此机会向中国国际广播出版社总编室及相关的编辑，以及我的家人表示感谢。相信这本书会帮助学习者打好美式英语发音的基础。笔者也欢迎读者将学习过程中遇到的问题用电子邮件反馈给我。地址是 ryan_bu@sina.com

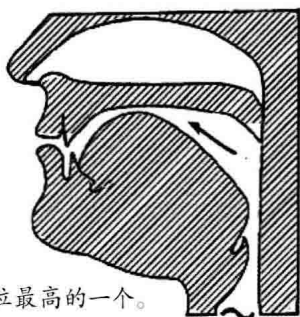
编 者

目 录

第 一 课	前元音 /i/	001
第 二 课	前元音 /ɪ/	007
第 三 课	前元音 /e/	014
第 四 课	前元音 /æ/	020
第 五 课	中元音 /ɜ/	027
第 六 课	中元音 /ə/	033
第 七 课	中元音 /ə/	040
第 八 课	中元音 /ʌ/	046
第 九 课	后元音 /u/	054
第 十 课	后元音 /ʊ/	060
第十一课	后元音 /ɔ/	066
第十二课	后元音 /ɑ/	072
第十三课	双元音 /aɪ/	080
第十四课	双元音 /eɪ/	087
第十五课	双元音 /ɔɪ/	093
第十六课	双元音 /aʊ/	101
第十七课	双元音 /oʊ/	108
第十八课	爆破音 /p/ /b/	115

第十九课	爆破音 /t/ /d/	121
第二十课	爆破音 /k/ /g/	127
第二十一课	摩擦音 /s/ /z/	135
第二十二课	摩擦音 /ʃ/ /ʒ/	142
第二十三课	摩擦音 /θ/ /ð/	149
第二十四课	摩擦音 /f/ /v/	156
第二十五课	摩擦音 /h/	163
第二十六课	破擦音 /tʃ/ /dʒ/	172
第二十七课	破擦音 /ts/ /dz/	179
第二十八课	破擦音 /tr/ /dr/	186
第二十九课	鼻辅音 /m/	194
第三十课	鼻辅音 /n/	201
第三十一课	鼻辅音 /ŋ/	207
第三十二课	半元音 /w/	216
第三十三课	半元音 /j/	223
第三十四课	舌边音 /l/	231
第三十五课	辅音 /r/	240
第三十六课	组合音 /lr/	248
第三十七课	组合音 /ɛr/	254
第三十八课	组合音 /ʊr/	260
第三十九课	辅音 /r/ 补充练习	266
	小谜语及口语应用答案	274
	趣味复习答案	280
附录一	美语语调范例	285
附录二	美语口腔发音器官图	291

第一课 前元音 /i/



/i/是前元音中，口形最小、舌位最高的一个。

发音要领

1. 口形扁平，和微笑时的口形相似。上下齿之间的距离很窄，约能容纳一个火柴棍。
2. 舌尖抵下齿，舌前部向硬腭尽量抬起。
3. /i/ 是长音，发音时舌部肌肉紧张。

英汉对比

和汉语普通话音“衣”（i）有相似之处，但注意发英语 /i/ 时舌前部隆起的程度比汉语“衣”低，而且气流通过时没有摩擦。

英美对比

英式音标为 /i:/。二者发音基本相同。

精听模仿一

听录音，模仿朗读下列单词。

green/grɪn/ *n.* 绿色

easy/'izi/ *adj.* 容易的

lychee/'li:tʃi/ *n.* 荔枝

machine/mə'ʃɪn/ *n.* 机器

weakness/'wi:kənəs/ *n.* 弱点

peanut/'pi:nʌt/ *n.* 花生

key/ki/ *n.* 关键

ski/ski/ *v.* 滑雪

people/'pi:pəl/ *n.* 人民

receipt/'ri:'sit/ *n.* 收据

精听模仿二

听录音，模仿朗读下列词语和句子。

1. fried peanut /fraɪd 'pi:nʌt/ 油炸花生米

I used to eat a lot of fried peanuts. 我以前总吃油炸花生。

2. ski/ski/ *v.* 滑雪

You went skiing last week? I also want to learn to ski. Is it dangerous? 你上星期滑雪去了吗？我也想学滑雪。危险吗？

3. the Great Hall of the People/ðə greɪt hɒl əv ðə 'pi:pəl/ 人民大会堂

The Great Hall of the People is open to the public. 人民大会堂对大众开放了。

4. key university /ki ˌjʊnə'vɜ:səti/ 重点大学

If you can get into this key high school, you will enter a key university in the future. 如果你能进这所重点中学，将来就能进重点大学。

5. green tea/grɪn ti/ 绿茶

Which do you prefer, green tea or jasmine tea? 绿茶或者

花茶，你要哪种？

6. Lunar New Year's Eve /'lunə nju jɪr z iv/ 除夕夜

What do you usually do on the Lunar New Year's Eve? Do you stay up all night? 你除夕通常怎么过？一夜不睡觉吗？

7. high fever /haɪ 'fɪvə/ 高烧

I've just taken my temperature. I've got a high fever. 我刚刚量了体温。我发高烧了。

8. unique /ju'nik/ *adj.* 独一无二的

His teaching style is unique in our school. 他的讲课风格在我们学校是独一无二的。

9. speed skating /spɪd 'skeɪtɪŋ/ 速度滑冰

Have you ever watched speed skating competitions in person? 你去现场看过速滑比赛吗？

10. employee /ɪm'plɔɪ'i/ *n.* 员工

I've become a regular employee with this company. 我已经成为这个公司的正式员工了。

对话实践

take it easy 放松一下



W: Did you do well in the final exam last week?

M: Just so so. I'm just glad that it's over. I can take it

easy now.

女: 你上周期末考试考得好吗?

男: 一般吧。我庆幸的是考完了。现在可以放松了。

练习一

在下列英文单词或短语前填上对应的中文序号, 然后听录音, 朗读该词或短语。

- | | |
|----------------------------------|---------|
| ___ lunar New Year's <u>E</u> ve | 1. 主管 |
| ___ <u>s</u> enior high school | 2. 传真机 |
| ___ <u>c</u> hief | 3. 重点大学 |
| ___ <u>l</u> ychee | 4. 荔枝 |
| ___ <u>g</u> reen <u>t</u> ea | 5. 高中 |
| ___ <u>s</u> peed skating | 6. 抓住 |
| ___ <u>s</u> ki | 7. 滑雪 |
| ___ <u>s</u> eize | 8. 速度滑冰 |
| ___ fax ma <u>ch</u> ine | 9. 除夕夜 |
| ___ <u>k</u> ey university | 10. 绿茶 |

练习二

根据图片提示, 选择一个合适的单词填在下面空白处, 然后听录音跟读模仿。

Fried _____ are my favorites.

我最爱吃油炸花生米。



Show me the _____, please.

请出示收据。

收 据			
姓名	性别	年龄	职业
姓名: 张	性: 男	年龄: 15	职业: 学生
姓名: 李	性: 女	年龄: 16	职业: 教师

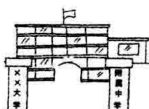
Learning to _____ is fun.

学习滑雪很有趣。



It's not easy to get into this _____ school.

这所重点学校很难进。



The nurse said I got a high _____.

护士说我发了高烧。



小谜语

根据下列提示，猜一个本课中出现的单词。

It's a kind of fruit. It has hard outer covering, soft flesh, and a hard seed.

它是一种水果。皮是硬的，果肉很软，果核是硬的。

口语应用

从本课中选择合适的单词填在横线上，用英语讨论并回答问题。

Have you watched people practicing the _____ ceremony?

你观看过茶艺表演吗？

Have you ever watched _____ skating competitions?

Do you think they're exciting?

你看过速滑比赛吗？你觉得好看吗？

—— 补充单词及短语 ——

jasmine /'dʒæzmɪn/ *n.* 茉莉花

fried /fraɪd/ *adj.* 油炸的

ceremony /'serə.məʊni/ *n.* 仪式

tea ceremony 茶道

第二课 前元音 /ɪ/



/ɪ/ 是四个前元音中，发音时口腔肌肉最松弛的一个。

发音要领

1. 口形扁平，和 /i/ 相似，但比 /i/ 稍开，上下齿之间的距离比 /i/ 大，约能容纳一个小指尖。

2. 舌尖轻抵下齿，舌前部向硬腭抬起，但其高度比发 /i/ 时稍低，也稍靠后一些。舌头肌肉放松。

3. /ɪ/ 是短音，发音时口腔肌肉松弛。

* (在单词末尾的 /ɪ/ 更接近长音 /i:/，但音标可写为 /ɪ/ 或 /i:/)

小窍门

可以在发 /i/ 的基础上，略增大口形，降低舌前部隆起的高度，松弛肌肉，就可达到上述发音动作。

英美对比

英式音标为 /ɪ/。二者发音基本相同。

精听模仿一

听录音，模仿朗读下列单词。

give/gɪv/ v. 给	singer/'sɪŋə/ n. 歌手
pretty/'prɪti/ adj. 漂亮的	busy/'bɪzi/ adj. 忙
city /'sɪti/ n. 城市	mystery /'mɪstəri/ n. 谜
geology /dʒɪ'ælədʒi/ n. 地质	Egypt /'ɪdʒɪpt/ n. 埃及
cabbage /'kæbɪdʒ/ n. 卷心菜	women/'wɪmɪn/ n. 妇女(复数)

精听模仿二

听录音，模仿朗读下列词语和句子。

1. lipstick/'lɪpstɪk/ n. 口红

She was looking for her lipstick in the drawers. 她在抽屉里找她的口红。

2. geology/dʒɪ'ælədʒi/ n. 地质

I don't want to major in geology. I've never liked the subject. 我可不想学地质专业。我始终不喜欢这一门课。

3. Chinese cabbage/tʃaɪ'nɪz 'kæbɪdʒ/ 大白菜

They used to buy a lot of Chinese cabbage before winter came. 以前冬天到来之前，他们都买很多大白菜。

4. mystery/'mɪstəri/ n. 谜

Are there really UFOs from the outer space? I think it's still a mystery. 真有从太空来的不明飞行物吗？我想这还是个谜。

5. as busy as a bee/æz 'bɪzi æz ə bi/ 非常忙

He's been as busy as a bee these days. 他这几天一直忙得要命。

6. pretty/'prɪti/ *adj.* 漂亮的

What pretty flowers! 花真漂亮!

7. middle finger/'mɪdl 'fɪŋgə/ 中指

The sportsman stuck up his middle finger and insulted the spectators. That's how he was fined 500 dollars. 那个运动员伸出中指侮辱了观众。因此他才被罚款 500 元。

8. pyramid/'pɪrəˌmɪd/ *n.* 金字塔

I wish to visit Egypt someday and see the pyramids in person. 我希望有一天能去埃及亲眼见见金字塔。

9. limousine/'lɪməˌzɪn/ *n.* 高级轿车

The movie stars arrived in limousines. 那些影星是坐高级轿车来的。

10. the Spring Festival/ðə sprɪŋ 'fɛstəvəl/ *n.* 春节

I can't believe it. The Spring Festival is only a month away. 真难以置信。再过一个月就到春节了。

对话实践

give it a try 试一试



M: You have a beautiful voice. I think you have the makings of a singer.

W: You think so? Maybe I should **give it a try**.

男: 你的嗓音真不错。我觉得你是当歌手的料。

女: 是吗? 也许我该去试一试。

练习一

在下列英文单词或短语前填上对应的中文序号, 然后听录音, 朗读该词或短语。

- | | |
|-------------------|-------------|
| ___ kid | 1. 智利 (国家) |
| ___ mystery | 2. 埃及 (国家) |
| ___ pyramid | 3. 中指 |
| ___ middle finger | 4. 豪华轿车 |
| ___ Egypt | 5. 谜 |
| ___ Chile | 6. 漂亮的 |
| ___ women | 7. 金字塔 |
| ___ pretty | 8. 愚蠢的 |
| ___ silly | 9. 小孩 |
| ___ limo | 10. 妇女 (复数) |

练习二

根据图片提示, 联想一个本课中出现的单词或短语填在下面空白处, 然后听录音跟读模仿。

Chinese _____ is one of the major vegetables in the North of China in winter.

大白菜在中国北方是冬天主要蔬菜之一。

