

姚蔚珺 著

给自己一点

掌声

自富小秘帖

*Girls,
You can do it too!*

与三位成功自富女性的对话

王小慧 靳羽西 杨静娴

上海三联书店

给自己一点掌声

自富小秘帖

与三位成功自富女性的对话

王小慧 靳羽西 杨静娴

上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

给自己一点掌声:自富小秘帖/姚蔚珺著.—2版.—上海:
上海三联书店,2015.9

ISBN 978-7-5426-5312-3

I. ①给… II. ①姚… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 210184 号

给自己一点掌声——自富小秘帖

著 者 / 姚蔚珺

责任编辑 / 冯 征

装帧设计 / 鲁继德

监 制 / 李 敏

责任校对 / 张大伟

出版发行 / 上海三联书店

(201199)中国上海市都市路 4855 号 2 座 10 楼

网 址 / www.sjpc1932.com

邮购电话 / 021-24175971

印 刷 / 上海叶大印务发展有限公司

版 次 / 2015 年 9 月第 2 版

印 次 / 2015 年 9 月第 1 次印刷

开 本 / 890×1240 1/32

字 数 / 150 千字

印 张 / 6.125

书 号 / ISBN 978-7-5426-5312-3/B·433

定 价 / 30.00 元

敬启读者,如发现本书有印装质量问题,请与印刷厂联系 021-66019858

一、1994年参加美国国际华裔小姐大赛夺得第一名

二、1995年旧金山中国农历新年花车巡游活动

三、与当地的华商会精英们合影

四、留学期间靠在中餐厅打工赚学费

五、“百万美金”微笑让我赢得五星级酒店的工作

六&七、1997年“非凡地”酒吧开张

八、玛格丽蛋糕店开张

九、给大众品牌经理们做培训





6



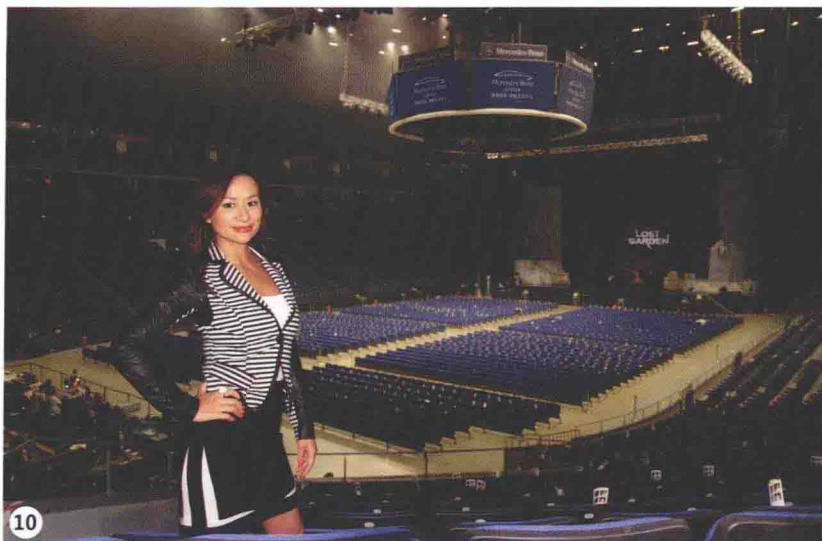
7



8



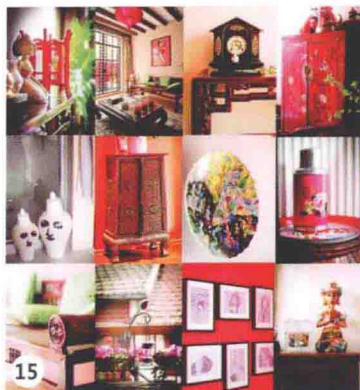
9





14

喜欢三楼的开放式空间，特别惬意而放松。



15

十、我在奔驰文化中心的核心理——可以容纳

一万八千人的主舞台

十一、在这里欢迎每一位莅临奔驰文化中心的

贵宾的到来

十二、奔驰文化中心明星如云，我最喜欢的是盲人男高音歌唱家安德烈波·切利

十三、接待奔驰全球前总裁 Dr. Jurgen Schrempp 等贵宾

十四、亲自设计的开放式卧室，特别惬意而放松

十五、老房子里的情趣摆设

十六、中西合璧的客厅刊登在多家媒体上



16

自序

人们常说,性格决定命运。在我看来,性格固因天生遗传使然,但与后天成长过程中不断学习、调整、历练也有莫大关系。这,不是一成不变的。

英文里有个单词叫“Tomboy”,意思是性格像男孩般顽皮的姑娘。自小,我就是个 Tomboy,调皮捣蛋,怪点子特别多。母亲在对待我教育问题上思路超前,70 年代末,大多数家庭无意识“请家教”的时候,她就从微薄的收入中拿出三分之一为我请家教学声乐和英语。她认为,子女的教育投资是父母的最佳投资之一。

日积月累的学习使得我的歌唱技巧和英语水平脱颖而出,成为上海市少年宫合唱团的领唱和上海电视台小荧星艺术团第一批成员。参加了无数次声乐比赛后,我获得了全市英语歌曲大赛冠军,成为了一个受人瞩目的“小明星”。16 岁时,我应邀为上海电视台录制了《绿色门槛》卡带,拍摄了上海最早的 MTV,成为了当时青少年的偶像。

这些成绩和光环让家人和我备受鼓舞,母亲遂计划让我赴美留学,开阔眼界,增加历练。我刻苦学习,终不负母所望,以优异成绩考入上海外国语大学附中。六年的住读生活在不断的测验、考试的高压中度过。回望过往,心有戚戚,自小,我就是经得住千锤百炼的性情,没有人可以不劳而获,今天所有的努力,都为创建更好的明天。这种坚韧,伴随了我一生。

第一次赚钱在我 13 岁，录制英语教课磁带，除了“稿费”我挣到了第一次坐飞机的机会，至今，我仍保留着那张已经泛黄的登机牌，飞机升空片刻的小小紧张被巨大的骄傲与兴奋吞噬，每当我轻轻摩挲这张纸牌，那时的复杂心情历久弥新。

1991 年，高中毕业之后，我幸运地得到了美国留学签证，怀揣着父母的一生积蓄（3 000 美元）和对大洋彼岸生活的无尽向往开始了穷苦的留学生涯。刚到美国的我如脱笼之鸟，因为崇尚自由，追求更广阔的空间，我决心摆脱美国姨妈的严苛管教，搬出了姨妈住宅，放弃了长辈安排的衣食无忧，毅然租住在车库的地下室。

像很多电影中描述的那样，自由的代价是昂贵的。很长时间，我穷于应付学费和生活费，在旧金山最热闹的 Market Street 挨家挨户找工作。任何拒绝与白眼都不曾磨灭我的勇气和信心，当时的我告诉自己“我的人生，需要自己努力拼搏，蓦然回首，那些苦难都会成为我的财富。”美国移民局政策从未更改——不允许外国留学生打工。我像很多留学生一样，偷藏在时薪最低的中国餐馆，用巨大工作量换取极其低廉的报酬。但我不埋怨，因为没有更好选择。我安于面对现状，坦然接受命运安排。白天上课，晚上打工，“吃了上顿没有下顿”的窘迫，让我能更实际地面对经济问题。学着分辨什么是理想，什么是幻想，学着放弃不切实际的幻想，是多么重要的一课。我必须学习如何节俭自律与合理分配财务。

考验与磨难从来都是孪生兄弟。不久，因为非法打工我上了移民局的“黑名单”。学业未成却面临着被“驱逐出境”的危机，任何语言都不足以描绘我当时的“不安、忐忑、惶恐”。我开始反省自己渴求自由的动机并即将为之付出的代价，怀疑自己的选择，陷入了深邃的迷惘。

人生如戏，戏如人生。当我一筹莫展束手无策时，转机不期而至。旧金山华裔小姐的选举，像被浓雾包裹着的深沉夜色中骤放的烟花，耀眼夺

目风华绝代。戴上冠军皇冠那刻,我的内心已趋向平静,眼泪却潸然落下,历经了大悲后的大喜,梦幻中带着极度的真实。英国浪漫主义诗人雪莱说的,“冬天来了,春天还会远吗?”这段经历,让我在接下来的人生中,始终保持着良好的心态接受失败面对成功。

伴着冠军皇冠的是 25 000 美元的奖金,放至今日,约同于百万大奖,这成为我人生中的第一桶金。

24 岁生日那天,我给自己的生日礼物是坐落在茂名路上全新开张的 Vivante 酒吧。异国生活的深入体验,让我对酒吧这一舶来品了然于心,良好的语言沟通能力,更帮助我的酒吧获得许多常驻上海的境外人士的亲睐。很快,这个时髦的欧式酒吧成为上海酒吧界的翘楚,我又陆续引进了拉菲等名酒。始终领先同期市场的营销手段,用心的优质服务,使得酒吧生意如日中天。尝到了初次投资创业的甜头,我又开启了上海第一家葡式蛋挞店,并迅速发展为连锁店。后来,随着红极一时的美国网络风潮来袭,我投奔了硅谷加盟网络创投公司,Ebay 曾是我的客户之一。回国后,我曾任著名跨国酒店集团喜达屋中国华东区的市场销售总监及瑞吉红塔酒店的市场销售总监。之后,又开设了自己的 Spa 和企业培训公司,现任上海梅塞德斯—奔驰文化中心市场及销售总监。

我的情感世界也是丰富多彩,我与知名跨国公司的美籍副总裁曾有过一段婚姻,育有一个英俊的混血儿子。可是,经营一段婚姻太不容易了,我有本事任性,有本事坚强,但年轻气盛的我不懂得婚姻的真谛,两个人长久相处,更需要理解与宽容。我们奉为真谛的爱情,在柴米油盐的细节中撞得粉身碎骨,我们极力彰显的个性在日常琐事承载的细枝末节中跌得支离破碎。2006 年,我离婚了。带着一个刚满三岁的儿子,一份没有激情的工作,一堆必须由自己来承担的账单,开始了单身母亲的生活。那段时间,我特别渴望一个可以停泊的避风港,为我遮风挡雨。怀着一颗敢

爱敢恨的心，没过多久，我又撞上了一个“白马王子”。可惜，深入了解后，我发现他竟然连青蛙都不如。有个女作家说过——女人要吻过很多的青蛙，才有一只会变成王子，中间的很多吻，花得冤枉。经历了这次惨痛的感情失败后，我开始对自己进行最“沉痛”的反思。我是怎么了？接下去我该怎么办？虽然从小就独立，之前的种种经历也表现出特别的坚强，可是骨子里，我发现了恐惧的影子。恐惧什么呢？怕变老，怕失业，怕没有男人爱，怕没有钱。

安全感的严重缺失让我再次陷入彷徨与不安，久久不能释怀。这时，我遇见一位贵人，她对我说，“蔚琚，别人伤害你是没有办法的事，但你要避免自伤。”我像个懵懂的无知少女沮丧地说：“我不知道接下来该怎么办了。”她说，“你是一个有智慧、有魅力、有勇气的女人。永远不要忘记你最大的资本就是你自己，别人给不了，别人也带不走。”她的这句话如惊蛰的春雷，让我豁然开朗，也许，一个人要走很多的路，经历了生命中无数突如其来的繁华和苍凉才会变得成熟。我们以为会一直在的人，走了；会一直牵的手，松了，到头来，孤寂地发现，只有我在。我端看着自己的双手，虽然很小，但属于我，我用着它做出成绩，享受成果。从今开始，我要帮自己一个忙，卸下负担，忘却痛苦，抚平伤口。女人，都应该期待并享受爱情所带给我们的快乐，仅此而已。而你，只要用心去体会这本书中所介绍的精辟的“自富”法则，并勇于在自己的生活中付诸实践，你可以发掘自己的激情，改变你的人生，成为一位“自富”的女人。将未来掌握在自己手中，这，绝不是一句口号，从现在开始，不管收入多少，制定一个计划，先“自富”起来，为明天打算。

何谓“自富”？

顾名思义：“自”表示自己。“富”代表财富。这里，我想在这里把“富”字略微引申下，我认为的“富”不仅直指金钱，它是金钱、魅力、智慧、人脉、健康等的结晶体。“自富”就是依靠自己，变得更为“富”有。

女人需要“自富”吗？

我知道，那些安于现状的人，不会读我的书。没有勇气与激情追求物质丰裕，没有决心与果断追求财富积累，没有耐性与智慧追求高品质生活的人，不会读我的书。

“高富帅”、“白富美”、“宁愿坐在名牌车中哭泣”等等词汇流行，反映了眼下年轻人热衷谈论财富。羡慕嫉妒恨也好，批判调侃也好，至少，财富这个话题，就能轻而易举地触动着我们的神经。所以，我很乐意地把我的“敛财理念”与大家分享。

我很高兴，眼下有很多女孩，能勇敢地表达物质追求及财富向往，我想说：“坐在别人的车里，哭不尽兴，笑不开怀。谁有都不如自己有。”但愿这本书成为你“自富”的指南针。

读完此书，你会发现，“自富”并没有你想象的那么遥不可及。况且，

“自富”还是一个非常有趣的过程，一旦你入了门，它会让你着迷，完全走上一条不断自我提升自我肯定的康庄大道。最重要的一个好消息就是——“自富”不难，通过一些小技巧，培养一种积极独立的思维方式，壮阔了人生态度，每一个人都具有“自富”的潜质，发掘看看吧。

“要么就有很多爱，要么就有很多钱”。

想嫁入豪门的美女和未婚的男士请耐心等待看完这经典的婚姻经济学。

一个年轻漂亮的美国女孩在美国一家大型网上论坛金融版上发表了这样一个问题帖：我怎样才能嫁给有钱人？我下面说的都是心里话。本人 25 岁，非常漂亮，是那种让人惊艳的漂亮，谈吐文雅，有品位，想嫁给年薪 50 万美元的人。你也许会说，我贪心，但在纽约年薪 100 万才算是中产，本人的要求其实不高。这个版上有没有年薪超过 50 万的人？你们都结婚了吗？我想请教各位一个问题——怎样才能嫁给你们这样的有钱人？我约会过的人中，最有钱的年薪 25 万，这似乎是我的上限。要住进纽约中心公园以西的高尚住宅区，年薪 25 万远远不够。我是来诚心诚意请教的。有几个具体的问题：一、有钱的单身汉一般都在哪里消磨时光？（请列出酒吧、饭店、健身房的名字和详细地址）二、我应该把目标定在哪个年龄段？三、为什么有些富豪的妻子看起来相貌平平？我见过有些女孩，长相如同白开水，毫无吸引人的地方，但她们却能嫁入豪门。而单身酒吧里那些迷死人的美女却运气不佳。四、你们怎么决定谁能做妻子，谁只能做女朋友？（我现在的目标是结婚。）

——波尔斯女士

下面是一个华尔街金融家的回帖：

亲爱的波尔斯：我怀着极大的兴趣看完了贵帖，相信不少女士也有跟你类似的疑问。让我以一个投资专家的身份，对你的处境做一分析。我年薪超过 50 万，符合你的择偶标准，所以请相信我并不是在浪费大家的时间。从生意人的角度来看，跟你结婚是个糟糕的经营决策，道理再明白不过，请听我解释。抛开细枝末节，你所说的其实是一笔简单的“财”“貌”交易：甲方提供迷人的外表，乙方出钱，公平交易，童叟无欺。但是，这里有个致命的问题，你的美貌会消逝，但我的钱却不会无缘无故减少。事实上，我的收入很可能会逐年递增，而你不可能一年比一年漂亮。因此，从经济学的角度讲，我是增值资产，你是贬值资产，不但贬值，而且是加速贬值！你现在 25 岁，在未来的 5 年里，你仍可以保持窈窕的身段，俏丽的容貌，虽然每年略有退步。但美貌消逝的速度会越来越快，如果它是你仅有的资产，10 年以后你的价值堪忧。用华尔街术语说，每笔交易都有一个仓位，跟你交往属于“交易仓位”(trading position)，一旦价值下跌就要立即抛售，而不宜长期持有——也就是你想要的婚姻。听起来很残忍，但对一件会加速贬值的物资，明智的选择是租赁，而不是购入。年薪能超过 50 万的人，当然都不是傻瓜，因此我们只会跟你交往，但不会跟你结婚。所以我劝你要放弃苦苦寻找嫁给有钱人的秘方。顺便说一句，你倒可以想办法把自己变成年薪 50 万的人，这比碰到一个有钱的傻瓜的胜算要大。希望我的回帖能对你有帮助。如果你对“租赁”感兴趣，请跟我联系。

——罗波·坎贝尔(J.P. 摩根银行多种产业投资顾问)

女人,想要有很多爱,有了爱,就想要很多钱。你的索取对象是谁?——男人。

根据《2012 胡润财富报告》公布的数据,在中国大陆平均每 1400 人中有一位净资产达到千万人民币的富豪。这些富豪主要分布在北京,广州,上海。他们以男性为主,男女比例是 7:3。如果单单从性别来看,差不多每 1000 个男人里有一个是千万富豪。虽然近几年来中国富豪的人数增长很快,但 1000 多个人追一个富豪,几乎大海捞针,机会渺茫。

试想上海北京这样的时尚大都市,各种诱惑纷至沓来,到处都有向他们投怀送抱的年轻的美女,甚至包括镁光灯下亮闪闪的明星大腕。可怕的是:你的对手各方面的资质、条件都不错,暂时占得先机也不说明能笑到最后。对于绝大多数男人来说,喜新厌旧是人生常态,更何况生意场上运筹帷幄的男人。说得残酷些,许多男人把身边的女人视作奢侈品。每一次带出去的女人有多漂亮,多久换一个,美女质素越好,更换频率越快暗示着他的身价越高,乱花丛中过,片叶不沾身。

即使老天眷顾你,如愿以偿地钓得“金龟婿”。婚后的几十年,你的周边依然危机四伏,我们不在小说中,我们无法美化生活,捏着鼻子掩起耳朵梦想着“天上掉下个有钱人”,此人对爱情海枯石烂此生不渝。

童话写到“从此以后,王子和公主过着幸福生活”就画上了句号,我们的人生没有结束,归根结底,要问多少女人向往唾手可得的锦衣玉食。

当时你的选择,会是大部分女人愿意走的捷径。任凭昔日国色天姿,谁都要面对光阴荏苒,岁月蹉跎。时光爬上了我们光洁的肌肤,缓慢地,不留余地地刻下一道道痕迹,你的心智性情在猜疑与不安中变得阴晴不定忌讳难安。公主变成了妒偶怨妇,王子却经过事业磨炼更显心性成熟而历久弥新。输了他,便输了你全部。换了你,钻石王老五熠熠生辉。

你们看,我把希望寄托给“自富”,能活在自己的掌声中,比起云上的

日子,是否更接地气?

“自富”,在任何时候,都是智慧女人的“身后意识”。为将来的某一天未雨绸缪,就能防止因生活中的“突然死亡”而变得束手无策。经济与事业上的独立与富足,能够在遭遇身心伤害的时候,给予自己真正的支持,那个时候,或许我们泪中还能含笑,哪怕心酸,幸好不是一无所有。

花絮:

门缝中的爱

有个在上海任跨国公司高管的外国男性,在一次微醺后,玩世不恭地对我说,在上海,女人简直就是巴不得从门缝里钻进来向他献身。我非常鄙夷他的这种口气,却在下面的例子中黯然神伤。

公司专为他请了汉语老师,伊是一个颇具姿色的单身女人,年龄大约三十上下。一般对外汉语学校比较欢迎外貌相对出众的女性老师,以招揽客户。他事业繁忙,通常只有早上上班前略有闲暇。所以,老师顺理成章地一早到他家上课,一杯黑咖啡,一节口语课,宾主尽欢。熟稔之后,便索性给了老师钥匙。

有一次,他在浴室洗澡,老师依样自进他家。听闻浴室里私密声音,伊不慌不忙地煮完咖啡后选择长驱直入,妩媚地注视着赤身裸体的他,“你要咖啡吗?”……从那以后,老师对他关爱有加,有求必应,事事主动,服务周全。这位来自大洋彼岸的“高帅富”无不炫耀地向我展示着伊人的裸照,戏谑地说:“和我上了床就想要我们国家的绿卡,这位女士还真是天真。这只是个游戏,她愉快,我愉快。”

我忍着强烈的不快,问他“你什么打算?”

“打算?不好玩就换个新的中文老师呗。”故作潇洒地耸了耸肩,我代

表伊人将面前的冰水泼了他一头一脸,对于伊人,我是“哀其不幸,怒其不争”,对于这样的“高帅富”,我吝加评论。

但这样的男人,的确存在,甚至比比皆是。

花絮:

你究竟有几个好妹妹

有位颇有名气的设计师,携着美貌贤良的太太呵护备至,人前人后秀恩爱彰显模范。一度,这对天成佳偶被大家传为美谈,郎才女貌享尽幸福更让人羡慕不已。某个偶然的饭局,有人不经意间说起,但凡在他有项目的城市,都有一群红粉知己。每每出差到那里,红袖添香,促膝长谈,抵足而眠。从一而终的故事又一次地被华丽打破。

狗血的人生通常不缺乏狗血情节:某位佳丽身处的城市发生特大地震,他专程委托当地的生意伙伴把女友转移到安全的地方,然后,自己急匆匆地奔赴灾区探望。这是多么有情有义慷慨激昂的男人啊!

讽刺的是,虔心窝在家中的太太,迎着亚热带的风,为自己丈夫在第一时间想到奔赴灾区看望受难儿童,这一“先天下之忧而忧”伟大壮举而感到无比骄傲。

据他身边的朋友们分辩,男人在生意场上混,少了红粉知己便显得不合时宜。情人是他们攀比的东西之一,她们代表了你的控制力,但凡有困难时大家相互关照一番,也是增进感情的重要途径之一。