

ZUI

XINLING

Therapeutic Power, Chasing the Dream, Finding

09 最心灵

中国本土畅销的心灵鸡汤

权威心灵成长读物
《最心灵 醉心灵》
世间最美的心灵盛宴



终将逝去的青春

Zhongjiang Shiqu De Qingchun

贴心的励志读本，获得心灵的滋养
让你放开脚步，一路向前

汪建民◎著



吉林出版集团有限责任公司

ZUI XINLING 醉心灵

终将逝去的青春

Zhongjiang Shiqu De Qingchun

汪建民◎著

贴心的励志读本，获得心灵的滋养
让你放开脚步，一路向前



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

终将逝去的青春 / 汪建民著. — 长春 : 吉林出版
集团有限责任公司, 2015. 11
(最心灵 醉心灵)
ISBN 978-7-5534-9235-3

I. ①终… II. ①汪… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第262383号

终将逝去的青春

著 者 汪建民
责任编辑 王 平 齐 琳
封面设计 宋双成
开 本 710毫米×1000毫米 1/16
字 数 225 千字
印 张 16
版 次 2015 年 12 月第 1 版
印 次 2015 年 12 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司
电 话 总编办: 010-63109269
发行部: 010-67290259
印 刷 北京楠萍印刷有限公司

ISBN 978-7-5534-9235-3

定价: 36.00元

版权所有 侵权必究

前言

什么是青春？高尔基说，青春是一个普通的名称，它是幸福美好的，但它也充满着艰苦的磨炼。郭沫若说，人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝……谁能保持永远青春，谁便是伟大的人。乌尔曼说，青春并不是生命中一段时光，它是心灵上的一种状况。它跟丰润的面颊、殷红的嘴唇、柔滑的膝盖无关。它是一种沉静的意志、想象的能力、感情的活力，它更是生命之泉的新血液……正所谓一千个观众有一千个哈姆雷特，青春的概念我们大概无从知晓，可以肯定的是，青春是一个值得赞美的季节。

对青少年来说，青春就是拼搏，就是奋斗。没有梦想、没有追寻的青春怎么叫青春？没有彷徨、没有执著追求的青春怎么能称为青春？奋斗的青春永远不会失去光辉，坚持的奋斗可以让自己的人格更加完美。青春是一笔财富，我们拥有它便拥有追求梦想的财富。在追梦的道路上，我们会遇到种种困难，在困难面前，不放弃就是成功。

对老年人来说，青春就是乐观的心态，就是面对生活的艰辛和命运的折磨时依然保持的一种自信和对美好的向往。青春不会因为年龄增长而消逝，消逝的只是青春的年华。用一颗年轻的心来面对生活中的种种艰辛，不忘保持一颗童心。岁月会使肌肤长满皱纹，但放弃激情却使心灵布满灰尘。

本书分为五章，分别为《青春如歌，轻舞飞扬》、《青春无痕，绚丽多彩》、《青春活力，与梦起航》、《青春无怨，生如夏花》、《青春无限，百尺竿头》五个章节。旨在通过一个个小故事来启发读者，从人生的各个方面去反映、探索青春的意义。它能够帮助读者明白青春的意义所在。

目 录

第一章 青春如歌，轻舞飞扬

青春是一种说不清道不明的感觉，有酸有甜，有笑有泪。经历过后，会成长，会感慨。青春是在那春天里生长着郁郁葱葱生命的开始，青春是无法释怀的过去，青春是任意挥霍的年少，青春是年轻冲动过后进取向上的心。青春如歌，轻舞飞扬。

跟着自己的心走	2
少年时的纯净水	3
小天使	5
孩子的心愿	6
青春无悔	8
劳斯和莱斯的故事	9
打赌	11
我和一个叫鱼的女孩	14
那时年少	18
怀抱里的青春	22
谁的青春不迷茫	24
父爱使我成长	26
自信让青春放光彩	28
最好的老师	30
友谊是良药	32
勇于担当	33

蒲公英也很美·····	35
母亲牌糖果·····	36
用爱浇灌花朵·····	40
诚实的力量·····	42
学会勇敢地说“不”·····	44
每个女孩都是天使·····	46
勇气是成功的第一步·····	48
放弃需要勇气·····	50
踏实才能成功·····	55

第二章 青春无痕，绚丽多彩

青春不仅意味着秀丽的容颜、优雅的气质、健美的身姿，更意味着一种新的精神境界。青春不仅仅是随着年龄的增长而带来的身体变化，青春更多的体现在一个人的心态、气质、想象力和情感中，是从生命的潜流中涌动的一种全新的感觉。青春无痕，绚丽多彩。

艾米的秘密·····	61
把握青春·····	63
送给自己的生日礼物·····	64
心与心的距离很短·····	66
拾荒女人教会的成长·····	69
一个孩子成就的壮举·····	70
教会我善良的一课·····	73
成长的故事·····	75
相信自己，我可以·····	77
青春的选择·····	80

爱的神话	82
母女的约定	83
传播你的快乐	85
从刷厕所到成为总裁	88
精彩的一课	90
贫穷与富有	92
学会在困境中向他人求助	93
梦想	95
五年后你会做什么	97
会吃鱼不如会打渔	100
真正的智慧	102
为爱种一片树林	104

第三章 青春活力，与梦起航

青春因努力而精彩，为了自己的目标而努力，扬起风帆，书写自己人生的画卷！青春是搏击风浪的船，放飞自己的梦想，用勤奋的汗水铺出通往成功的路！青春是一面旗帜，坚定梦想，用自己的双手去创造生活！青春活力，与梦起航！

青年松下	108
青春活力	110
少年与“苯胺紫”的故事	111
小人物，大制作	112
练好自己的肌肉	114
散发自己的芳香	115
懂的挖掘自己内在的宝藏	117

为你的人生打开一扇光明的门·····	119
奋斗是打开成功大门的钥匙·····	120
抓住希望，行动起来·····	124
不要在关键时候放弃奔跑·····	125
摔倒了，再爬起来·····	127
把梦想握在自己的手心·····	129
独脚也能拥有平衡人生·····	131
坚守信用·····	134
在冰凌尖上舞动人生·····	136
踏实，才能前进·····	138
沿着新的方向走·····	139
踏踏实实地做事，认认真真地做人·····	141
给自己一个再来一次的机会·····	143
断了翅膀也要飞翔·····	146
做一个内心强大的人·····	148
拉长人生·····	150
只有自己才能救自己·····	151

第四章 青春无怨，生如夏花

青春是一张过期不候的车票，青春是一抹稍纵即逝的彩虹。青春如同人的血液一样珍贵，在有限的青春里，用无限的智慧和努力让青春更加充实。这样，在年老时回忆起青春，才能无怨无悔！青春无怨，生如夏花！

青春熬人·····	155
为梦想拼搏·····	157
第一次远行·····	160

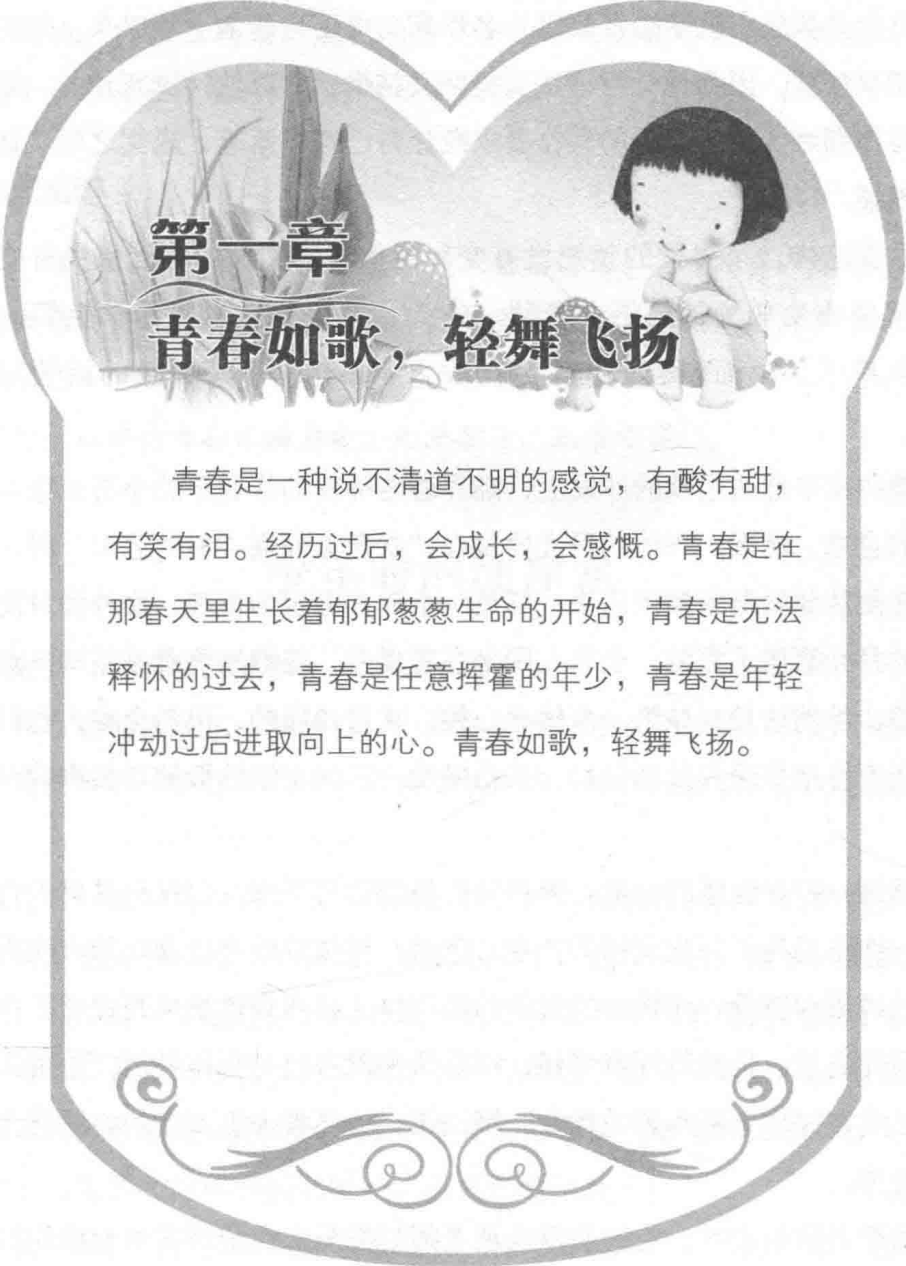
机会在幻想中逝去·····	162
少壮不努力，老来没成就·····	164
请不要迟到·····	166
一双旧皮鞋·····	168
在磨练中成长·····	170
记忆中的深水塘·····	171
你不是丑小鸭·····	173
假如生活欺骗了你·····	176
坚持唱自己的歌·····	178
绝不向困难低头·····	180
有磨炼才能成才·····	182
向着梦想前进·····	184
一辈子一定有一次出彩的机会·····	186
人生的选择题·····	188
我的北大生活·····	191
有缺陷，照样可以书写完美的人生·····	194
做一颗发光的钻石·····	201
梦想与现实·····	204

第五章 青春无限，百尺竿头

青春年华虽已逝去，但青春并没有失去。不论年龄多大，不论地位如何，不论你正在做着什么样的事，你都可以保持青春。青春常在不是梦想，只要你能够保持好的心态。正所谓，青春无限，百尺竿头。

我的80岁同窗·····	210
人生永不贬值·····	212

青春不止	213
敢于走出“舒服区”	214
写好一个完美的“人”字	215
用17年编织大挂毯	218
永葆青春的秘诀	220
在奉献中享受青春	221
遇到困难的时候再坚持一下	222
心中的华尔兹	224
敢做才会成功	226
最好的时机	229
悬崖那边不远处就是终点	231
专注造就成功	233
不服输的人生	235
转机随时都会发生	237
掌握自己命运的沃森父子	239
坚持自己的梦想	241
最美好的颜色	243
放飞梦想	244



第一章

青春如歌，轻舞飞扬

青春是一种说不清道不明的感觉，有酸有甜，有笑有泪。经历过后，会成长，会感慨。青春是在那春天里生长着郁郁葱葱生命的开始，青春是无法释怀的过去，青春是任意挥霍的年少，青春是年轻冲动过后进取向上的心。青春如歌，轻舞飞扬。



跟着自己的心走

有个男孩从小就梦想着要当一名作家，可是自从他上学以来，他的语文成绩就很糟糕，因为他觉得语法又复杂又枯燥，所以他讨厌冗长的、毫无生趣的写作训练，认为那样的写作要求既让自己难以落笔，成文之后又让老师读着很烦。

尽管这样，小男孩的梦想没有变，但他对语文课的态度也没有变，直到弗里格先生成为他的语文老师。一天，弗里格先生发给学生们一张家庭作业单子，上面列满了作文题，要大家任选一个感兴趣的话题写一篇文章。

躺在家里舒适柔软的沙发上，翻弄着老师发的作业单的小男孩根本没有要写的意思。然而，当他的目光停留在“吃意大利通心粉的艺术”时，生动的记忆便从他脑海中倾泻出来：那是一个非常温馨的夜晚，窗外圆月高挂，皎洁的月光洒满了庭院，全家人围坐在餐桌旁，静静地等着姑姑端来意大利通心粉；虽然这是姑姑第一次做通心粉，味道怪怪的，可是全家人吃得很认真，还不停地赞美和鼓励姑姑，其乐融融，不时有银铃般的欢笑声响彻整个屋子。

那是一种很温暖的感觉，男孩突然想把它写下来，仅仅只是出于自己的喜欢，而不是为了完成老师的作业。于是，男孩以他自己喜欢的方式再现了当晚的情形和感受，而将学校里学的那些作文技巧和语法规则通通抛在了脑后。写完之后，他觉得浑身舒畅，那是从来没有过的写作经历，他也几乎忘了自己是在完成老师布置的作业。第二天，他怀着忐忑不安的心情将文章交给了老师。

出乎男孩的意料，他的文章竟被老师当作范文在全班同学面前朗读，同学们认真地听着他的文章，教室里只有老师浑厚好听的声音在回荡。老师读罢，教室里突然响起雷鸣般地掌声。在掌声中，男孩悟出了写作的真



理——为自己而写。

这个男孩长大后在一家地方报当上了记者，由于写作和选材独特感人，被主编派驻白宫，后又受聘于《纽约时报》，成为著名的专栏作家。他就是罗素·贝克，两次普利策新闻奖的得主，后来又担任了普利策新闻奖的评委。这个故事就来自他的获奖作品《成长》。

心灵感悟：

做自己喜欢的事，是一句简单又复杂的话。对于很多人来说，想做的和要做的往往背道而驰。能够坚守自己梦想的人，才是真正成功的人。罗素·贝克小小年纪，在自己喜欢的事中成就了自己的梦想，这样的青春充满力量，充满期待，充满希望。

少年时的纯净水

这是我一个朋友的故事。

一瓶普通的纯净水一两块钱；一瓶名牌的纯净水三块钱，真的不贵。每逢体育课的时候，有很多同学带着纯净水以备在剧烈的运动后，可以酣畅地解渴。

她也有。她的纯净水是乐百氏的，绿色的商标牌上，帅气的黎明穿着白衣，含着清亮腼腆的笑。每到周二和周五中午，吃过午饭。母亲就把纯净水拿出来，递给她。接过这瓶水的时候，她总有些不安。家里的经济情况不怎么好，母亲早就下岗了，在街头卖零布，父亲的工资又不高。不过她更多的感觉却是高兴和满足，因为父母亲毕竟在这件事情上给了她面子，这大约是她跟得上班里那些时髦的同学唯一一点儿时髦之处了。

一次体育课后，同桌没有带纯净水。她很自然地把自己的水递了过去。

“喂，你这水不像是纯净水啊。”同桌喝了一口，说。

“怎么会？”她的心跳得急起来。“是我妈今天刚买的。”



几个同学围拢过来：“不会是假冒的吧？假冒的便宜。”

“瞧，生产日期都看不见了。”

“颜色也有一点儿别扭。”

一个同学拿起来尝了一口：“咦，像是凉白开呀！”

大家静了一下，都笑了。是的，是像凉白开。瞬间，她突然清晰地意识到，自己喝了这么长时间的纯净水，确实有可能是凉白开。要不然，一向节俭的母亲怎么会单单在这件事上大方起来呢？

她当即扔掉了那瓶水。

“你给我的纯净水，是不是凉白开？”一进家门，她就问母亲。

“是。”母亲说：“外面的假纯净水太多，我怕你喝坏肚子，就给你灌进了凉白开。”母亲看了她一眼。“有人说你什么了吗？”

她不做声。母亲真虚伪，她想，明明是为了省钱，还说是为我好。

“当然，这么做也能省钱。”母亲仿佛看透了她的心思，又说，“你知道吗？家里一个月用7吨水，一吨水8毛5，差不多6块钱。要是给你买纯净水，一星期两次体育课，就得6块钱，够我们家一个月的水费了。这么省下去，一年能省100多块钱，能买好多只鸡呢。”

母亲是对的，她知道：作为家里唯一的纯消费者，她没有能力为家里挣钱，总有义务为家里省一些钱吧。况且，喝凉白开和喝纯净水对她的身体来说真的没什么区别，可她还是感到有一种莫名的委屈和酸楚。

“同学里有人笑话你吗？”母亲又问。

她点点头。

“那你听听我的想法。”母亲说，“我们是穷，这是真的。不过，你要明白这几个道理：一是穷不是错，富也不是对，穷富都是日子的一种过法。二是穷人不可怜。那些笑话穷人的人才真可怜。凭他怎么有钱，从根儿上查去，哪一家没有几代穷人？三是再穷，人也得看得起自己。要是看不起自己，心就穷了。心要是穷了，就真穷了。”

她点点头。那天晚上，她想了很多。天亮的时候，她真的想明白了母亲



的话。穷真的没什么。它不是一种光荣，也绝不是一种屈辱；它只是一种相比较而言的生活状态，是她需要认识和改变的一种现状。如果她把它看作是一件丑陋的衣衫，那么它就真的遮住了她心灵的光芒。如果她把它看作是一块宽大的布料，那么她就可以把它做成一件温暖的新衣——甚至，她还可以把它做成魔术师手中的那种幕布，用它变幻出绚丽多姿的未来和梦想。

就是这样。

后来，她再去上体育课，依然拿着母亲给她灌的凉白开。也有同学故意问她：“里面是凉白开吗？”她就沉静地看着问话的人说：“是。”

再后来，她考上了大学，毕业后找了一个不错的工作，拿着不菲的薪水。她可以随心所欲地喝各种名贵的饮料，更不用说纯净水了。可是，只要在家里，她还是喜欢喝凉白开水。她说，她从来没有喝过比凉白开水的味道更好的纯净水。

心灵感悟：

青春期的孩子，都有着强烈的自尊心，好像朦胧的青春，叛逆才是主旋律。母亲用凉白开来代替纯净水，让她在同学中失了面子十分生气。可当理解了母亲之后，她也获得成长，知道了什么才是最珍贵的。当然这件事，也成为逝去的青春留给她最珍贵的回忆。

小天使

临睡前，女儿站在床前低着头跟我说：“妈妈，我不是天使。”

我不解地问道：“宝贝，怎么啦？”6岁的女儿长得清纯漂亮，乖巧可人，认识她的人都亲切地称她为“天使”。

“老师说天使是既漂亮又善良，富有爱心和同情心，并且没有私心的人，对不对？”

“对啊！”我开始狐疑了。



“所以，妈妈，我不是天使。”

“为什么这么说呢？”

“今天阿姨带我出去玩，我看见一个又冷又饿的老婆婆在乞讨，我袋子里有两个果冻。可是我不想给她，因为那是我最爱吃的。想了好久，我决定给她一个。可是妈妈，后来我吃另一个果冻的时候，我并不开心。妈妈，我知道我错了，如果是天使，会把两个果冻都给老婆婆的，可我没有。所以我不是天使。”

我在惊讶中静穆下来，然后紧紧地把女儿拥在怀里，我告诉她说：

“不，你是世界上最善良的天使。”

女儿惊喜地说：“妈妈，我做错了还是天使吗？”

“是的，你永远都是天使。永远都是。”我坚定地对女儿说，“有一天你会明白的。”

心灵感悟：

小女孩说自己不是天使，因为她没有把自己心爱的东西全给乞讨的老婆婆，可在无形中，小女孩已经战胜了自己，把爱心给了别人，学会了与他人分享。这不就是美丽的天使吗？小女孩会长大，这件事也会被慢慢遗忘，可是这件事教会她的道理不会忘记：心怀他人的人，就是天使。

孩子的心愿

吃过晚饭，母亲忙着似乎永远也忙不完的家务，刚上五年级的女儿大声嚷道：“妈妈，问你个问题，你的心愿是什么？”

母亲先是一愣，接着回答道：“心愿很多，跟你说也没用。”“您就说看看，这对我很重要。”女儿执拗地要求。

“好吧，就说给你听听。第一，希望你努力学习，保持好成绩；第二，



希望你听话；第三，希望你将来考上名牌大学；第四……”

“哎，妈妈，你怎么总是围着我打转转，能不能说说你自己呀？”

“我嘛——一是希望身体健康；二是希望工作顺利；三是希望家庭和睦；四是……”母亲有滋有味地历数着，沉浸在对美好未来的种种设想之中。

“哎呀，妈妈，您说的这些又大又空，能不能说点实际的，比如你想要……”母亲渐渐意识到什么了，有些恼火地打断女儿的话说：“我就知道你跟我玩心眼儿，一定是老师留了关于心愿的作文题目，你写不出来就想到我这里挖材料对不对？实话告诉你吧，我的心愿多着呢！我想要别墅，我想要小轿车，我想要高档时装，看我的皮包坏了，还想要一只鳄鱼皮手袋，这些你都能满足我吗？跟你说顶什么用？心愿说完了，你去写作业吧。”

女儿一直用惊诧的目光看着母亲，她没说一句话，静静地走向自己的房间。

屋子里空旷的，安静得只听见墙上的钟摆声，母亲觉得有些话还意犹未尽，又站起身推开女儿的房门。女儿正在写作业，串串泪珠滚落，不停地用手背擦着，母亲的火气又上来了，比刚才的声音还要高出几分贝，吼道：“你还觉得挺委屈是不是？你想偷懒是不是？你故意气我是不是？”

“妈妈，我不是……”

“还敢顶嘴！告诉你，9点之前写不完这篇作文有你好瞧的！”

第二天吃完晚饭，女儿照例走进屋写作业，母亲照例重复每日必做的家务。蓦然间，她发现茶几上多了一张小纸条，纸条上写着妈妈：

今天是您的生日，我用平时攒下的零花钱和这两年的压岁钱给您买了一只鳄鱼皮包。让您高兴是我最大的心愿。

想给您一份惊喜却不小心惹您生气的孩子
母亲的心颤抖了，呆呆地坐在沙发上说不出一句话。