



学诚法师 ● 著

学佛法是为了得到觉悟，

觉悟人间的一切，

觉悟之后自然就能超越一切

持戒与觉悟



持戒与觉悟

学诚法师 著

国际文化出版公司

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

持戒与觉悟 / 学诚法师著. —北京: 国际文化出版公司, 2015.9

(学诚法师文集系列; 7)

ISBN 978-7-5125-0809-5

I. ①持… II. ①学… III. ①佛教—文集 IV. ①B94-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 203625 号

持戒与觉悟

作 者 学诚法师
责任编辑 戴 婕
统筹监制 葛宏峰 李 莉
策划编辑 李 莉
特约编辑 耿媛媛
美术编辑 秦 宇
出版发行 国际文化出版公司
经 销 国文润华文化传媒 (北京) 有限责任公司
印 刷 三河市华晨印务有限公司
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 32 开
7.5 印张 118 千字
版 次 2015 年 9 月第 1 版
2015 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5125-0809-5
定 价 32.00 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013

总编室: (010) 64271551 传真: (010) 64271578

销售热线: (010) 64271187

传真: (010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

http://www.sinoread.com



目

录

I 章前语 / 006

略谈持好戒的几个因素 / 008

以戒为师 进趣菩提（上） / 033

以戒为师 进趣菩提（中） / 080

以戒为师 进趣菩提（下） / 136



目

录

II 章前语 / 192

善用法门 趣正法城（上） / 194

善用法门 趣正法城（下） / 216

持戒与觉悟

学诚法师 著

国际文化出版公司

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

持戒与觉悟 / 学诚法师著. —北京: 国际文化出版公司, 2015.9

(学诚法师文集系列; 7)

ISBN 978-7-5125-0809-5

I. ①持… II. ①学… III. ①佛教—文集 IV. ①B94-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 203625 号

持戒与觉悟

作 者 学诚法师
责任编辑 戴 婕
统筹监制 葛宏峰 李 莉
策划编辑 李 莉
特约编辑 耿媛媛
美术编辑 秦 宇
出版发行 国际文化出版公司
经 销 国文润华文化传媒 (北京) 有限责任公司
印 刷 三河市华晨印务有限公司
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 32 开
7.5 印张 118 千字
版 次 2015 年 9 月第 1 版
2015 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5125-0809-5
定 价 32.00 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013

总编室: (010) 64271551 传真: (010) 64271578

销售热线: (010) 64271187

传真: (010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

http://www.sinoread.com



文集系列



目

录

I 章前语 / 006

略谈持好戒的几个因素 / 008

以戒为师 进趣菩提（上） / 033

以戒为师 进趣菩提（中） / 080

以戒为师 进趣菩提（下） / 136



目

录

II 章前语 / 192

善用法门 趣正法城（上） / 194

善用法门 趣正法城（下） / 216



I 章前语

在戒定慧三学当中，戒是基础。戒基稳固了，才容易得到禅定、智慧。戒律不仅是个人修学定慧的基础，也是佛法长久住世的根本。

持戒涉及对内调伏烦恼和对外观照境界两方面。要想如理地观照好外境就需要学习戒相，同时要培养对缘起的观照力；而调伏烦恼须以戒体为推动力，运用正知见来调伏。

有些人认为持好戒就是要多么长时间不见人，或者怎样少吃饭等等，这都不是根本的。如果缺乏对于戒律精神的整体性的认识，只在某些戒相上面死抠，就会成为一种偏执。

这种偏执在现实当中，常常会表现为偏重止持。一味地远离境界，只管自己持戒，不管团体的事，不管整个佛教的事；

不愿意去对境、承担、历练，往往渐渐增长惰习，畏难怕繁、心力疲软、善缘缺乏、识昏钝、烦恼也难调伏，于自、于他、于教法都无大益。

佛弟子能够秉持戒律，以此约束自我身心的基础是对业果的认识和信心。戒律是从佛的慈悲门、般若慧中流演出来的，又密切结合现实生活，如果好好研学和行持，就会体会到皈依、业果、出离心、慈悲心、菩提心、般若慧等众多内涵。

虽然律典浩瀚，但是核心还是要落实到行持上，用佛法戒律的智慧改变自己的观念，改变自己的习惯，改变自己的行为，改变自己的起心动念。

略谈持好戒的几个因素^①

受戒、学戒、持戒是每位比丘都会遇到的重要课题，如何做好，对每位比丘的成长关系重大。《弥沙塞羯磨本》中有言：“《戒经》云：戒为净身，定为净心，慧清烦恼。若无明慧，烦恼不除；若无正定，明慧不发；若无禁戒，正定不成也。”佛制五年学律，但其实古来很多祖师学律、持律不止五年，僧传中有史可见者比比皆是。即便学律多年，如何持好戒依然是一个常学常新的课题，如慧休法师“理可虚求，事难通会”（《续高僧传》卷第十五）的感叹并非没有

^① 本文发表于中国佛教协会会刊《法音》杂志2014年第4期（总第356期）。

缘由。因为学戒、持戒是一个综合、系统、长久的过程，必须明了各种相关的问题，并善巧、妥当地处理好，这样才能在持戒的道路上比较顺利。总体来讲，持戒涉及对内调伏烦恼和对外观照境界两方面。要想如理地观照好外境就需要学习戒相，同时要培养对缘起的观照力；而调伏烦恼须以戒体为推动力，运用正知见来调伏；戒体的长养，则以发心为根本，以念力为保障；正知见又可分为正见和正思维。下面就发心、念力、正见、正思维、戒相、观照力等几个方面略谈持戒所需的因缘及新戒比丘如何习学戒法。

一、发心为根本

元照律师在《芝苑遗编》中说：“由菩提心，缘众生境，起大誓愿，克志要期，揽法归心，心与法合，发生无作，成善功德，为佛种子。由种熏心，有大力用，能起后习，直至成佛，究竟果满。百福庄严，威神妙用，由兹为始。经云‘知法常无性，佛种从缘起’；论云‘三十二相无差别因，皆由持戒而得’，即斯谓也。故南山云‘以此要期之心，与彼妙法相应，于彼法上有缘起之义，领纳在心，名

为戒体是也。’”（卷第二）就是说，在受戒时所领纳到的戒体，是以后一切功德生起的因种、根基和前提；而要好持戒，必须要常常长养最初所获得戒体的力量。若戒体力量强的话，染境出现时，防护力就强；反之，防护力就弱，不易抵挡五欲八风的侵蚀。这就如人的身体，体质虚弱，经受不住环境的变化，有点风吹日晒，就头疼感冒；体质强健，大风大浪都扛得住。

那么，如何让戒体发挥力量？可以从两个方面来着手：一是发心。也就是我们为什么要持戒？此事至关重要，必须常常回归到最初的发心，提策、巩固这个发心；二是念力。只有培养起明净的念力，才能让戒体的力量恒常相续，避免因失念而摇摆。

从南山律圆教的角度来看，只有从菩提心出发的发心才是究竟和极致的发心，其他都不圆满，仅仅是方便，这与《法华》《涅槃》等诸大乘经典所开示的旨趣相一致。道宣律师和元照律师在《四分律含注戒本疏行宗记》中明确指出：“[疏]斯乃大圣降临，创开化本，将欲拯拔诸有，同登彼岸。为道制戒，本非世福。[记]推佛本意，下至翻

邪，终为一实而作前引；况经开、会，殊途同归，《涅槃》重扶，无非显性。今明‘为道’，专指佛乘，止息化城，终非本意。故知‘化本’尚非二乘，岂为世福而立斯戒？”（卷第一）即从圆教为出发点去看的话，戒体以发愿让自他证得诸法实相、成就佛道的上等发心而受得的为最究竟，其他都不圆满。

但人的根机毕竟千差万别，初入道也各有因缘，因此，难以用一种条件概括和要求所有的人。从大的方面来看，以人天业果为阶梯的发心可看作人天乘的发心。而洞察不论善、不善业，都是有漏之因，都将导致升沉轮回，从而决心出离轮回的发心可以看作声闻乘的发心。那么纯一利他、明了诸法本空的大菩提心则完全是菩萨乘的发心，堪作成佛的因种。这与南山道宣律师所说虽开合有异，但内涵是相通的。

以菩提心为体的戒体力量十分强大有力，因其所缘是所有众生界，而誓愿又是“拯拔诸有，同登彼岸”，所以就能产生巨大的推动力、上进心去断恶修善，去问学切磋、修养身心。面对五欲的诱惑、内心动摇时，会忆起自己“愿断一

切恶”；懒散懈怠、遇难欲退时，会想起自己“愿修一切善”；对人生气、冷漠时，会想起自己“愿度一切众生”；乃至见到别人做了错事，能提醒自己断掉同样的恶，见到别人的优点会自然地去向他学习。如果没有按誓愿去做，就必须按戒律的要求忏悔，再做不到就再忏悔，提策自己一直努力去做。常常如此从正面去缘念戒体的功德，生欢喜心，生自信心；遇到烦恼时，想到戒体就是我清净的本心。这样，戒体的力量就越来越强。同时，因为最初受戒的动机本是为了圆满一切的善法，度尽一切的众生，所以心中就有动力去广学一切可以利益他人的方便。如《佛说八大人觉经》说：“菩萨常念，广学多闻，增长智慧，成就辩才，教化一切，悉以大乐。”凝然律师《律宗纲要》中说：“菩萨大人意乐深广，行解高远，所应受者不舍一法，所应行者无遗一行。万行之数，亿度所管，皆是所修。无所乘故，贯括无边，包纳无尽。大乘义相，法如是故。由此义故，受此大戒。”（卷第一）这时，与戒体密切相关的戒相自然会有好乐心不断深入修学，并加以实践、体会，试图让其越来越圆满。