

经全国中小学教材审定委员会 2003 年审查通过
义务教育课程标准实验教科书



历史

七年级
下册



河北人民出版社

义务教育课程标准实验教科书

历史

七年级 下册

河北人民出版社

主 编 秦进才
副 主 编 张卫民 鲍远明
本册主编 徐 梓
编写人员 徐 梓 王雪梅 杨勇军 卜艳军 殷月英

责任编辑 王云弟 解京宁
美术编辑 吴书平
责任校对 曹玉萍

义务教育课程标准实验教科书

历 史

七年级（下册）

本书编写组

河北人民出版社出版（石家庄市友谊北大街330号）
河北新华联合印刷有限公司印刷 河北省新华书店发行

787×1092 毫米 1/16 9.25 印张

2004年12月第1版 2014年10月第11次印刷

印数：1 498 001-1 667 100

ISBN 978-7-202-03499-6/G·842 定价：8.70 元

如发现印装质量问题请与承印厂调换

未经授权，不得使用本书图文制作各类出版物及相关产品

9 583828

写在前面的话

同学们：

摆在大家面前的这本新教材，是为同学们学习中国古代历史（隋唐至 1840 年鸦片战争以前）而编写的，希望同学们能够喜欢。

本册教材是依据教育部颁布的《全日制义务教育历史课程标准（实验稿）》编写的。全书分为三个学习单元，共 25 课。

为方便同学们对这本教材的学习和使用，这里给大家介绍一下它的编写体例，供同学们参考：

●本册教材由单元和课两个层次组成。一个单元就是一个学习主题，每一个单元包含若干课。各单元前面都列有单元导言，它提示了本单元的历史基本线索和学习重点，便于同学们理解和把握各个学习主题的立意。

●课文内容由课前提示、大字（宋体字）和小字（楷体字）三部分构成。课前提示侧重于提示课文内容，引发学习兴趣。大字属于课文的正文，也是同学们应当掌握的内容；小字则是阅读内容，旨在充实相关的史实和资料，帮助同学们更好地理解正文。

●课文的一侧是学习提示栏，内容包括小资料、读一读、议一议、想一想、说一说等，目的在于补充资料，增强趣味，拓宽视野，激发思考。

●各课课文后均附有“温故知新”、“问题探究”和“日积月累”三个小栏目，目的是帮助同学们整理所学知识，拓展学习内容，培养主动探究的能力，提高学习历史的兴趣。

●每一学习单元都设有“活动与探究”课。同学们可以在老师的指导下，尝试着做一做，它有助于我们在动手动脑的过程中，自主而快乐地去探究历史，思考问题。

同学们，人类社会的历史是丰富而多彩的，人们对历史的探究永远没有止境。只要大家努力学习，勤于思考，你就



会发现,历史课不仅能告诉我们许多有趣的历史故事,而且会带给我们探究问题的激情和不断收获的惊喜。同时,我们也十分诚恳地希望同学们能对教材内容踊跃发表自己的看法。对于同学们提出的意见和建议,我们一定会认真地倾听、答复和采纳,并对大家的积极参与表示衷心的感谢。

编者

2004年9月





目 录

第一单元 繁荣与开放的社会

- 2 第1课 繁盛一时的隋朝
- 9 第2课 唐太宗与贞观之治
- 14 第3课 大唐盛世
- 21 第4课 “和同为一家”
- 27 第5课 开放时代的文化使者
- 33 第6课 流光溢彩的文学艺术
- 40 第7课 评价历史人物
——活动与探究之一

第二单元 经济重心的南移和 民族关系的发展

- 44 第8课 北宋和辽、西夏的和战
- 50 第9课 南宋和金的对峙
- 56 第10课 经济重心的南移
- 62 第11课 宋朝的社会生活
- 69 第12课 大一统的元朝
- 75 第13课 宋元时期的科技
- 82 第14课 宋元时期的文化





目 录

第三单元 统一多民族国家的巩固 和社会危机

- 88 第 15 课 明朝君权的膨胀
93 第 16 课 明朝的中外交往与冲突
99 第 17 课 清朝君权的强化
104 第 18 课 抗击外国侵略的斗争
109 第 19 课 统一多民族国家的巩固
115 第 20 课 建筑工程传不朽
121 第 21 课 明清时期的科学技术
126 第 22 课 明清时期的文化
132 第 23 课 近代前夜的危机
138 第 24 课 出使英国
——活动与探究之二

附 录

- 140 中国历史大事年表
141 历史学习课外读物推荐
142 历史学习网站推荐



第一单元 繁荣与开放的社会

经历了 300 多年的分裂动荡后，隋朝重建了中国的一统江山。隋朝国运虽然短促，但在中国历史上具有承前启后和继往开来的意义。科举制度的创立和三省六部的设置，影响千载；大运河的开凿，泽及后世。

鉴于隋朝覆亡的教训，唐朝前期的几位皇帝——唐太宗、武则天、唐玄宗，励精图治，虚心纳谏，知人善任。大唐王朝繁荣昌盛，如日中天。

大唐的安定、富庶和灿烂的文化，赢得了各国人士和边疆各少数民族的向往。他们慕名而来，观摩取摄，民族融合和中外文化交流呈现出新气象。大唐也以自己的慷慨豪迈，大度主动地吸纳，毫不吝惜地输出。全面的开放和广泛的交流，使得唐朝文化更加丰富多彩，赢得了外部世界的尊敬。



第1课 繁盛一时的隋朝

历史往往有许多惊人的相似之处。和秦朝一样，隋朝结束了长期分裂割据的政治局面，建立了大一统的国家。和秦朝一样，隋朝的各项制度，对后来的历史产生了深远影响。和秦朝一样，隋朝不惜民力，连年大兴土木，劳师远征。和秦朝一样，隋朝也历二世而亡。

小资料

隋朝定都长安。隋炀帝时，京城虽然还是长安，但他常住洛阳。洛阳成了政治、军事和漕运中心。

隋朝的兴亡

581年，掌握北周军政大权的外戚杨坚，取代北周称帝，建立隋朝，定都长安。杨坚就是隋文帝。

589年，隋朝大军南下，灭掉南朝的最后——陈，结束了西晋末年以来近300年的分裂局面，南北重归统一。



隋文帝

陈朝后主自恃有长江天险，沉迷酒色，不问政事，过着醉生梦死的生活。他得知隋以52万大军、兵分8路南下的消息后，仍然沉湎于酒色，昏然大睡。589年正月初一，陈后主整整一天昏睡不醒，守江将士也酩酊（mǐng dǐng）大醉。隋军乘机大举渡江，很快攻进了建康。陈后主闻讯，慌忙和两个妃子躲进宫中的一口枯井中，最后被隋军俘获。

隋文帝是一个励精图治的皇帝。他即位后，大力提倡节俭。在位期间，他采取了一系列改革措施，加强中央集权，发展生产。

有一年关中饥荒，隋文帝派人查看，得知百姓们吃的是豆粉拌糠，他一边流泪，一边责备自己无德，下令撤去自己平时吃的菜肴，不喝酒，不吃肉。太子用金玉装饰自己打仗时穿的护身铠(kǎi)甲，他知道后严厉批评说：“自古以来的帝王，没有奢侈华贵而能长治久安的。你身为太子，应当注重节俭。”后来见太子奢侈好色的积习难改，他就废了太子。他的另一个儿子生活奢侈，造了很多宫室，他知道后，将儿子禁闭起来。有大臣说这样处罚皇帝的儿子太重了，他则说：“皇帝的儿子和老百姓只有一部法律，任何人犯了罪，都必须依法惩处。按你所说，为什么不给皇帝的儿子另外制订一部法律呢？”

隋文帝后期，隋朝出现了鼎盛的局面。国家疆域辽阔，国力强盛，经济繁荣，社会安定，人口大幅度增长。

小资料

隋文帝之子杨勇在开皇元年被立为太子。他性情宽厚直率，没有矫饰，参与决策军国大事，一般都能正确决断。只因他不尚节俭，为隋文帝所恶(wù)。晋王杨广，为了达到当太子的目的，远绝女色，礼敬大臣，巧言矫饰，渐渐获得隋文帝的欢心，在杨勇被废后不久被立为太子。杨广就是后来的隋炀帝。



隋朝疆域图

读一读

古今称国计之富者莫如隋。

——《文献通考》

原文大意：从古至今，人们都认为国家经济富裕，没有超过隋朝的。

长堑：在洛阳外围挖一条长沟，作为保护洛阳的关防。

东都：指洛阳。初名东京，后改称东都。

江都：今江苏扬州。

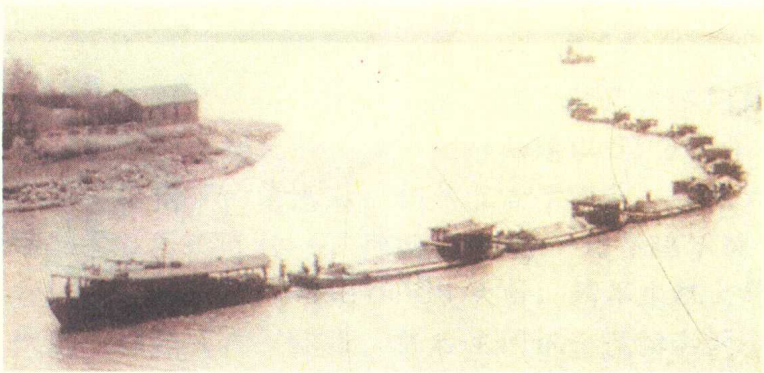
隋朝京城及各地的粮仓，大的可储粮千万石，小的也可以储粮几百万石，都储满了谷物。长安、洛阳和太原的国库中，储存的绢帛各有数千万匹。隋文帝临终时，天下仓库的积储可供全国五六十年正常使用。隋朝有900万户，人口近5000万，达到了一个人口高峰。

隋炀帝依靠隋文帝时期的积累，自恃国家富强，骄奢淫逸，不恤民力，大肆兴役。掘长堑，营东都，开运河，修长城，筑宫室，没有节制地巡游，接二连三地发动战争，而且操之过急，多项工程同时进行，激化了国内矛盾，激起了农民起义。

隋炀帝是一个极端骄傲和贪婪的人。他不顾民众的死活大肆剥削、浪费只求本人的快意，而且特别自负，不听劝谏。他曾公开说：“我生性不喜欢别人的劝谏。如果已经是大官了，还想靠劝谏出名，我不会饶他。如果是卑贱的人，我可以饶他，但决不会让他有出头的日子。”

农民起义瓦解了隋朝的统治，促使统治集团内部走向分化。618年，隋炀帝的侍卫将士在江都发动兵变，将他处死。不久，隋朝灭亡。

大运河



瓜洲古运河渡口遗址

为加强对南方地区的政治、经济控制，便于江南财物向洛阳和长安运输，隋炀帝在营建东都洛阳的同时，征发数百万民工，在已有天然水道和人工运河的基础上，开凿了一条贯通南北的大运河。

大运河以洛阳为中心，北通涿郡，南达余杭。从北向南分为永济渠、通济渠、邗（hán）沟和江南河4段，连接了海河、黄河、淮河、长江和钱塘江5大水系，全长5000余里，是古代世界上最长的运河。

大运河的开凿，适应了统一后南北经济交流的需要，对加强南北政治、经济和文化联系，维护国家统一，推动经济发展，起了积极作用。但隋炀帝时，包括开凿大运河在内的一系列工程，给人民带来了沉重的苦难。

隋炀帝为开凿大运河，役使了大量的人力。开凿通济渠，征发河南、淮北民众百万人；开凿永济

想一想

隋炀帝为什么要开通纵贯南北的大运河？

涿郡：今北京。

读一读

隋氏作之虽劳，后代实受其利。

——《元和郡县图志》

原文大意：隋朝开凿大运河，虽然使百姓承受了沉重的苦难，但后代却从中受益。



隋朝大运河示意图

读一读

千里长河一旦开，
亡隋波浪九天来。锦帆
未落干戈起，惆怅龙舟
更不回。

——胡曾

渠，征发劳力百万人，丁男不足，连妇女也被征发来服役；开凿邗沟，也役使淮南百姓 10 多万人。开凿大运河期间，所有的民工一律自带口粮，自备衣裤，大量的民工因病因伤死在工地上，无数个家庭因此家破人亡。大运河建成后，隋炀帝为了享乐，特地建造了高大华丽的龙舟，几乎年年经大运河出巡。每次出巡时随从和护卫近 10 万人，拉船的民工要几十万，耗费了大量的人力和物力。

赵州桥

赵州桥原名安济桥，俗称大石桥，位于今河北赵县。它由隋朝杰出的工匠李春设计并主持建造，是世界上现存最古老的石拱桥。



赵州桥

赵州桥长 50 多米，宽近 10 米，净跨度约 37 米，拱高 7 米。桥建成后取名安济桥。古代的赵县称赵州，所以也叫赵州桥。因它的建筑材料是石头，人们又称它大石桥。

赵州桥设计巧妙，结构科学，称得上是技术和艺术的完美结合。桥的大拱两端各有两个小孔，既可以加大过水面积，减少夏秋季节洪水对桥身的冲

看一看

有人形容赵州桥如“初月出云，长虹饮涧”。对照赵州桥外景照片，细心品味一番。

击，又可以减轻桥身的重量和对桥基的压力，增加安全度，同时也使桥身显得轻巧玲珑，更加美观。



赵州桥石栏板雕

自建成以来的近 1400 年间，赵州桥承受了各种车辆、人畜无数次的反复重压，经历了多次地震和战争的考验，饱尝水雨风雪的侵蚀，依然傲然挺立，被誉为世界建桥史上的奇迹。

小资料

赵州桥两侧的栏杆、栏板和柱子，也装饰得十分华美。石栏板上雕刻的蛟龙，变化多端，“若飞若动”，刀法苍劲，线条流畅，造型古朴，是隋朝石雕艺术的精品。



温故知新

赵州桥有“奇巧甲天下”之称，它的奇巧在什么地方呢？



问题探究

唐朝诗人皮日休在《汴京怀古》中说：“尽道隋亡为此河，至今千里赖通波。若无水殿龙舟事，共禹论功不较多。”在皮日休看来，如果隋炀帝不建龙舟借运河巡游作乐，他开凿运河的功绩简直可以和大禹治水相媲美（pì）。你怎样看待隋炀帝开凿大运河？结合课文，进一步收集相关资料，对皮日休的观点作出评论。



日积月累

隋炀帝“耀威”

隋朝时，每年正月，很多少数民族和邻国的首领、君王云集洛阳。隋炀帝为了向他们炫耀隋朝的富强，下令在全国范围内征调大量有各种技艺的人，让他们穿着华丽的服装，戴着金银翡翠饰品，在端门街上陈设百戏游乐。隋炀帝还命令百官和百姓，在沿街两旁搭棚架阁，身着同样鲜艳华丽的衣服，坐在上面观看。每次活动要持续一个月才结束，费用极大。

少数民族和国外的商人要求到洛阳的东市贸易，隋炀帝答应了他们的请求。但在他们进入东市贸易前，隋炀帝下令将东市的店铺整治一新：店铺的建筑和门面要求统一，用很多帷帐装饰，铺子里要摆放很多珍贵的货物，就连卖菜也要放在龙须草织成的席子上。见到外族商人，店主一定要请他们进店就座用餐。酒菜由客人随意取用，主人不得收取分文，并说：“隋朝富饶，吃饭喝酒照例都是不用付钱的。”客人们不免假意赞叹一番，说中国真是神仙一般的国度。隋炀帝听了很高兴，认为这是外族人忠诚的表现。但有些外族商人看到，人们为了装饰，竟用丝帛缠绕在树上，于是忍不住说：“隋朝也有贫穷的人，他们衣不遮体，为什么不把这些丝帛给他们做衣服穿，而把它们缠在树上呢？”

第2课 唐太宗与贞观之治

在隋朝末年的混乱中，许多地方官吏和地主贵族见隋朝大势已去，纷纷宣布脱离隋朝，自行称王称帝。617年，贵族李渊在太原起兵，进占长安。隋炀帝在江都被杀后，李渊自立为帝，建立唐朝，平定了天下。

李世民是唐朝开国皇帝李渊的第二个儿子，他于626年登上皇位，次年改年号为“贞观”。李世民就是唐太宗。唐太宗是一位很有作为的皇帝，在历史上有“明君”之称。



唐太宗

节用戒奢

隋朝的速亡，极大地震撼了唐太宗。他认为统治者应该力戒奢侈，尽量节俭，克制自己的欲望，减轻百姓的负担，这样才能稳定统治基础。

唐太宗曾对大臣们说：“皇帝依靠国家，国家依靠百姓。剥削百姓来奉养皇帝，就好比割身上的肉来填饱肚子。肚子饱了，身子也死了；皇帝富了，国家也完了。所以皇帝的灾难，不是来自外面，而是自己造成的。皇帝欲望太盛就会多费财物，多费财物就要加重赋税，加重赋税老百姓就愁苦，老百姓愁苦皇帝就会亡国。我经常想这个道理，所以不敢放纵自己的欲望。”他在朝廷上说一句话，总要

读一读

太宗十八举义兵，
白旄(máo)黄钺(yuè)
定两京。擒充戮窦四海
清，二十有四功业成。
二十有九即帝位，三十
有五致太平。

——白居易

白旄黄钺：白色的牦牛尾和黄色的大斧。相传周武王伐纣时，左手拿着黄色的大斧、右手拿着白色的牦牛尾指挥作战。两京：指隋的都城长安和东都洛阳。擒充戮窦：指活捉隋东都守将王世充，杀死农民军领袖窦建德。

想一想

唐太宗和汉文帝有什么共同之处？

读一读

舟所以比人君，水所以比黎庶，水能载舟，亦能覆舟。

——唐太宗

原文大意：皇帝好比船，百姓好比水。水可以载船，也可以把船颠覆。

读一读

为政之要，惟在得人。

——唐太宗

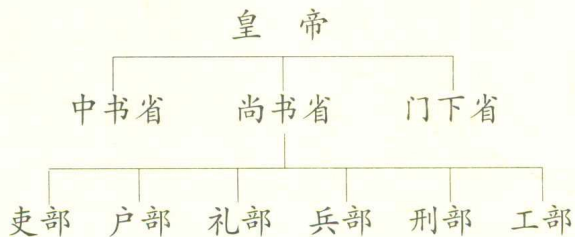
原文大意：治理好国家的关键，在于任用贤能的人。

思考再三，怕说错了扰民害民。唐太宗患有哮喘病，长安的宫殿潮湿，他更容易犯病。有大臣建议在宫中建一个暖阁居住，他没有同意，并说：“破土兴工，花费很多。当年汉文帝要建一个高台，因爱惜十家之产而作罢。我功德不及汉文帝，更不可浪费民力。”

唐太宗认为，“官在得人，不在员多”。如果有合适的人才，就是人少也能把事情办好；如果没有贤能的人，人再多也没有什么用。为了减轻百姓负担，唐太宗针对当时官多职滥的现象，下令精简机构，裁撤了大量的冗员。其中中央各官府的官员，从2000多人减少到了643人。

唐初沿袭隋朝的中央官制，并做了很大的调整，完善了三省六部制。三省中，中书省掌管军国政令，是决策机关；门下省负责审核诏令，是审议机关；尚书省下设六部，具体实施政令，是执行机关。六部中，吏部负责选用和考核官吏，户部管理户口和赋税，礼部掌管礼仪，兵部负责军事，刑部掌管刑法和诉讼，工部负责土木兴建。

唐朝三省六部简表

**招贤用能**

唐太宗认为，治理好国家的关键，在于任用贤能的人。他知人善任，不论资历，不计亲疏，只要是治国安邦之才，就委以重任。

唐太宗曾下令让文武百官议论朝政得失。武将常何的文化程度不高，但他写的20多条意见都能切中当时存在的问题。唐太宗一问，才知道这些意见