

全民阅读体育知识读本

冰球、冰壶 | 冰上曲棍球



盛文林/著

台海出版社

全民阅读体育知识读本

G862.6
1

冰球、冰壶 ——冰上曲棍球



盛文林/著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

冰球、冰壶：冰上曲棍球 / 盛文林著. -- 北京：
台海出版社，2014. 7

(全民阅读体育知识读本)

ISBN 978 - 7 - 5168 - 0434 - 6

I. ①冰… II. ①盛… III. ①掷冰壶 - 基本知识

IV. ①G862. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 174917 号

冰球、冰壶：冰上曲棍球

著 者：盛文林

责任编辑：万李娜

装帧设计：视界创意

版式设计：林 兰

责任印制：蔡 旭

出版发行：台海出版社

地 址：北京市朝阳区劲松南路 1 号 邮政编码：100021

电 话：010 - 64041652(发行, 邮购)

传 真：010 - 84045799(总编室)

网 址：www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail：thcbs@126.com

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京鑫瑞兴印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：655 × 960 1/16

字 数：130 千字

印 张：12

版 次：2014 年 10 月第 1 版

印 次：2014 年 10 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978 - 7 - 5168 - 0434 - 6

定 价：23.80 元

版权所有 翻印必究



前 言

冰球运动是多变的滑冰技艺和敏捷娴熟的曲棍球技艺相结合、对抗性较强的集体冰上运动项目之一。这项集技术、平衡能力和体力于一身的运动在欧洲、美国和加拿大十分盛行。在我国，冰球运动在也有了六十余年的历史，经过几十年的发展，我国冰球运动取得了令人满意的成绩。

冰壶运动的技巧性与游戏性适合青少年的生理特点和心理特点。经常参加这项运动，能够促进青少年的身心健康。经常参加冰壶运动，能够锻炼上肢、下肢等身体部位的肌肉，调节中枢神经系统的功能，提高对身体的控制能力，全面改善身体状况。

本书就是为了帮助青少年朋友进一步了解冰球和冰壶这两项冰上运动而汇编的。全书共分为 11 个部分：项目起源、历史发展、场地设施、项目术语、技术战术、竞赛规则、裁判标准、赛事组织、礼仪规范、明星花絮、历史档案。分门别类地介绍了这两项冰上运动的各个方面，使读者有一个比较清晰的认识。

为了增加本书的趣味性和帮助读者更好地理解书中内容，本书还在适当的地方配置了多幅图片，做到图文并茂。

目 录

PART 1 项目起源	1
冰球运动起源	1
冰壶运动起源	2
PART 2 历史发展	3
冰球运动历史发展	3
冰壶运动历史发展	5
PART 3 场地设施	7
冰球运动场地	7
冰球运动器材	13
冰球运动装备	16
冰壶运动场地	18
冰壶运动器材	20
冰壶运动装备	21
PART 4 项目术语	23
冰球运动术语	23

冰壶运动术语	32
--------------	----

PART 5 技术战术

35

冰球基本技术	35
--------------	----

冰球基础战术	72
--------------	----

冰壶基本技术	89
--------------	----

冰壶基础战术	92
--------------	----

PART 6 竞赛规则

98

冰球比赛规则	98
--------------	----

冰壶比赛规则	108
--------------	-----

PART 7 裁判标准

111

冰球的裁判工作	111
---------------	-----

冰壶的裁判工作	150
---------------	-----

PART 8 赛事组织

153

斯坦利杯冰球赛	153
---------------	-----

冬奥会冰球冰壶比赛	154
-----------------	-----

亚洲大洋地区青少年冰球锦标赛	154
----------------------	-----

世界冰壶锦标赛	155
---------------	-----

全国冬季运动会冰球赛	155
------------------	-----

PART 9 礼仪规范

156

冰球比赛礼仪	156
--------------	-----

冰壶比赛礼仪	157
--------------	-----

PART 10 明星花絮	158
冰球明星	158
冰壶明星	166
PART 11 历史档案	171
冰球历史档案	171
冰壶历史记录	180

PART 1 项目起源

冰球和冰壶都属于冰上运动，都有着较为悠久的历史。它们都起源于人们在冰上的娱乐活动。随着参与的人越来越多，渐渐地，相应的运动规则也完善起来，最终在全世界流行起来。

冰球运动起源

冰球运动具有悠久的历史。1855 年加拿大安大略省金斯顿流行一种冰上游戏，参加者脚上绑着冰刀，手持曲棍，在冰封的湖面上追逐打击用圆木片制成的冰球。当时对参加人数和场地均无限制，只立两根木杆作为球门，这就是现代冰球的前身。

这种比赛游戏当时在新英格兰及北美的其他地方很流行。人们在室外结冰的池塘中进行这种自发的、无严格纪律的游戏，既无固定的场地，也没有特定的器材设备，更无规则。

当时的冰球是用圆木制成的，球门是用两根竖立的木棍代替的，比赛的场地和人数不限。1856 年，在哈利法克斯举行了第一次冰球比赛，每队 15 人，用短曲棍，直径 7.62 厘米、厚 2.54 厘米、重 160 克左右的扁圆形木球进行比赛。当时是以木制围墙围成的长方形界墙为比赛场地的。

1875 年 3 月 3 日在加拿大蒙特利尔的维多利亚进行了一场灯光下的

公开冰球赛。其比赛场地大小规格与现代标准场地相近，长 61 米，宽 24.5 米，四周为 30 厘米高的木制界墙。

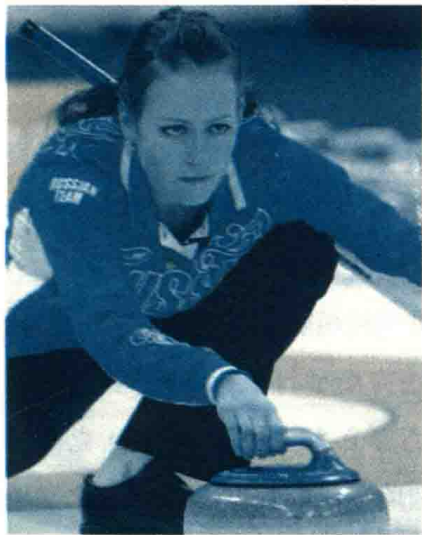
1879 年，加拿大籍的英国留学生 W·F 罗伯逊，把曲棍球和流行北美洲的拉克罗斯球的特点有机地结合在一起，发明了现代冰球这项运动。



冰球运动

冰壶运动起源

16 世纪初，苏格兰人喜欢在冰上进行一种类似地滚球的游戏，他们用光滑的鹅卵石在冰上击打，用马鬃制成的扫帚刷扫冰面，这就是冰壶运动的雏形。



现代冰壶运动

1541 年 2 月，第一次冰壶比赛在苏格兰的格拉斯哥举行，参赛者是修道院的两位修道士。

1688 年，第一个冰壶俱乐部在苏格兰的金罗斯郡成立。后来，冰壶运动从欧洲传到了北美洲。1807 年，加拿大成立了冰壶俱乐部。1830 年，美国也成立了冰壶俱乐部。

1838 年，苏格兰冰壶俱乐部制定了比赛规则，自此，冰壶运动正式发展起来。

PART 2 历史发展

无论是冰球的发展，还是冰壶的发展，都经历了一个从初级到高级，从不完善到完善的渐进过程。简单来说，冰球运动起源于 19 世纪的加拿大一个小镇，而后迅速从加拿大传到欧洲，又很快在全世界流行起来。冰壶运动起源于 16 世纪的苏格拉地区，19、20 世纪向世界各地广泛传播，它以独特的魅力吸引着越来越多的运动爱好者。

冰球运动历史发展

国际冰球运动的发展

自 1856 年在加拿大哈利法克斯举行世界第一场冰球比赛后，这种游戏性的比赛很快引起了人们的关注。

1857 年 3 月 3 日，在加拿大蒙特利尔维多利亚冰场举行了世界上第一次正式的冰球比赛。1879 年加拿大蒙特利尔麦吉尔大学组织了一次正式的冰球比赛，规则由罗伯逊教授和史密斯教授共同制定。最初规定双方参加者各为 11 人，后改为 9 人，又改为 7 人，最后改为 6 人。

1885 年，北欧国家也兴起了冰球运动，这时已改为每队 7 人上场参加比赛。1890 年，世界上第一个冰球组织——加拿大安大略冰球协会成立，冰球运动在加拿大迅速普及。

1893年，在加拿大蒙特利尔创办了世界性的职业冰球赛，因冠军奖杯由总督斯坦利爵士赠送，故称“斯坦利杯赛”。这项比赛一直被视为职业冰球中最重要的比赛。此项比赛每年举行一次。

冰球运动很快传到欧洲，并在英国、瑞士、法国、比利时等国率先开展起来。瑞典于1901年进行了第一次正式比赛。1903年挪威正式开展了冰球运动。1907年捷克斯洛伐克的冰球运动正式开展。尔后德国、丹麦、瑞典等北欧国家相继独立开展冰球运动。

1908年，第一次欧洲国家冰球赛在德国柏林举行，同年，国际冰球联合会在法国巴黎成立，总部设在奥地利首都维也纳。1920年，第



激烈的冰球比赛

七届夏季奥运会将冰球列为正式比赛项目。1924年冬季奥运会创办后，冰球被列入冬季奥运会比赛项目。1924—1953年，加拿大冰球在世界上常处于领先地位，多次赢得世界冠军。1954年，苏联队战胜加拿大队，获得第21届

世界冰球锦标赛冠军，加拿大独占冰球优势的局面被打破。

近年来除举办世界冰球锦标赛和冬季奥运会冰球比赛之外，还有世界青少年冰球锦标赛、欧洲锦标赛、欧洲少年冰球锦标赛。世界冰球锦标赛按水平分为A、B、C三组进行。

女子冰球运动首先是在加拿大开展起来的，冰球运动在加拿大已达到了家喻户晓的程度。

我国冰球运动的发展

冰球在我国历史悠久，古时被称作“冰上蹴鞠”，类似冰上足球。清代的冰球比赛不设球门，是以在追逐中得球为胜。《帝京岁时纪胜》对冰球比赛有简明的记载：“每队数十人，各有统领，分伍而立，以革为

球，掷于空中，俟其将坠，群起而争之，以得者为胜。或此队之人将得，则彼队之人蹴之令远，喧笑驰逐，以便捷勇敢者为能，将士用以习武。”

现代冰球运动在我国已有 60 余年的历史。1935 年在北平举行的第 1 届华北冰上运动表演会上，第一次举行了冰球比赛。中华人民共和国建立后，冰球运动得到迅速发展。1953 年 2 月在哈尔滨举行首届全国冰上运动会，有 5 个队参加冰球比赛。以后在东北、华北等一些省、市相继建立各种形式的冰球队。从 1955 年起每年举行一次全国冰球比赛。

1956 年，我国参加了国际奥委会组织，成为国际冰球联合会成员国。1956 年以后，中国冰球队开始参加国际比赛。1958 年，我国派出代表第一次观摩了世界与欧洲的冰球锦标赛。1981 年北京举办了世界冰球 C 组锦标赛，中国队获得亚军，晋升到 B 组。

我国冰球赛开始实行分级比赛始于 1957 年，分成年组和少年组。1958 年，成年组又分甲乙级分别举行。

1957—1982 年，我国每年都举行全国性冰球比赛。冰球运动已普及到黑龙江、吉林、辽宁、河北、内蒙古、新疆、青海、宁夏和甘肃等 9 个省区，推动了冰球运动的普及与提高。

1986 年 3 月 1 日在日本举行的第 1 届亚洲冬季运动会上，中国队获得冠军。

冰壶运动历史发展

国际冰壶运动的发展

1924 年，冰壶运动首次以表演项目的形式在奥运会上亮相。

1955 年，冰壶运动传入亚洲地区，目前在日本、韩国等国家非常

流行。

1959年，首届苏格兰威士忌杯冰壶赛举行。1986年，该赛事正式定名为世界冰壶赛。

20世纪60年代，冰壶运动先后在北欧的瑞典、挪威、丹麦，以及德国、法国、意大利等国广泛开展。

1966年，国际冰壶联合会成立。

1991年，国际冰壶联合会改称世界冰壶联合会，并获得国际奥委会的承认。

1924年至1992年，冰壶运动六次被列为冬奥会表演项目。1993年国际奥委会决定，从1998年开始，冰壶列为冬奥会正式比赛项目。

目前，冰壶运动已发展到50多个国家和地区，其中已有39个国家和地区加入了世界冰壶联合会。

我国冰壶运动的发展

1995年，我国引进了冰壶运动项目，并聘请日本和加拿大的冰壶运动专家先后举办培训班，提供相关器材和技术资料。

2000年，中国成立冰壶运动队，开始了专业训练。

此后，冰壶运动在中国发展迅速，于2002年和2003年分别获得泛太平洋地区冰壶锦标赛男子、女子第五名，于2004年获得泛太平洋地区冰壶锦标赛男子第四名和女子第二名。

2006年，泛太平洋地区青少年冰壶锦标赛在我国举行。

目前，国家体育总局冰上运动中心已把冰壶运动列为重点项目。

PART 3 场地设施

冰球运动队场地、器材和装备的要求比较高。场地和器材直接关系到运动员的人身安全。在练习或者比赛前要严格检查，避免运动者受到伤害。

冰壶运动队场地和器材也有很高的要求，而且，由于冰壶运动是在冰上进行的，装备必须保暖、防滑。

冰球运动场地

冰球场地是进行冰球运动的基础，场地要有一定的规格。合乎规格的场地是运动者发挥出自己水平的重要条件之一。

冰球场

冰球比赛应在“冰球场”的冰面上进行。

在冰场的冰面、界墙、防护玻璃和球门以及队员席、受罚席、记录席和监门区周围的围墙、防护玻璃及其他表面上，不得有规则规定以外的标记。在国际冰联举办的锦标赛中如有其他标记，需经国际冰联书面批准。在各国的锦标赛和国际比赛需各国冰球协会的书面批准。

可以在上述区域设置广告和商标，但必须取得与上述相同级别的组

织批准或证明。

标准冰球场地最大规格为长为 61 米，宽为 30 米；最小规格为长为 26 米，宽为 15 米；四角圆孤的半径为 7~8.5 米。

国际冰联主办的锦标赛场地，长应为 60~61 米，宽 29~30 米。

冰球场地四周围以高 1.20 米~1.22 米木质或可塑材料制成的牢固界墙。除场地正式标记外，全部冰面和界墙内壁应为白色。

两条 30 厘米宽的蓝线横贯整个冰场并垂直延伸到边线界墙，将两条球门线之间的区域作三等分，自己球门一侧为守区，中间为中区，对方球门一侧为攻区。

在冰场中间，有一条 30 厘米宽的红线平行于蓝线，横贯冰场并垂直延伸到边线界墙，称为中线。

界墙面向冰面的一面应是平滑的，不得有任何能使运动员受伤的障碍物。

所有通向冰场的门必须向外开。

所有保护网应固定装在界墙上离开冰面的一侧。

国际冰联举办锦标赛的场地必须具备防护玻璃和端区防护网。如果确有责任保险，不设防护玻璃或端区防护网必须要经国际冰联理事会的批准。

在球门线两端以后的端线界墙上安装的防护玻璃高度要符合 160~200 厘米，沿边线界墙上安装的防护玻璃要高 80~120 厘米。

如果要在界墙上张贴广告，分两种情况：如果是正式的国际锦标赛，需经国际冰联批准；如果是各国举行的全国和国际性比赛，需经各国冰联批准。

球门

在冰场两端，各距端墙 4 米，横贯冰场并延伸到边线界墙，画出宽 5 厘米的两条平行红线，这两条平行红线称为球门线。两个球门固定在球门线的中央。



球门里侧的测量是从球门线前沿至球门网的后部，最深处不得超过 1.12 米或小于 0.60 米。

每个球门支架后面应覆盖门网，门内悬挂垂网，以便把球挡在门内。

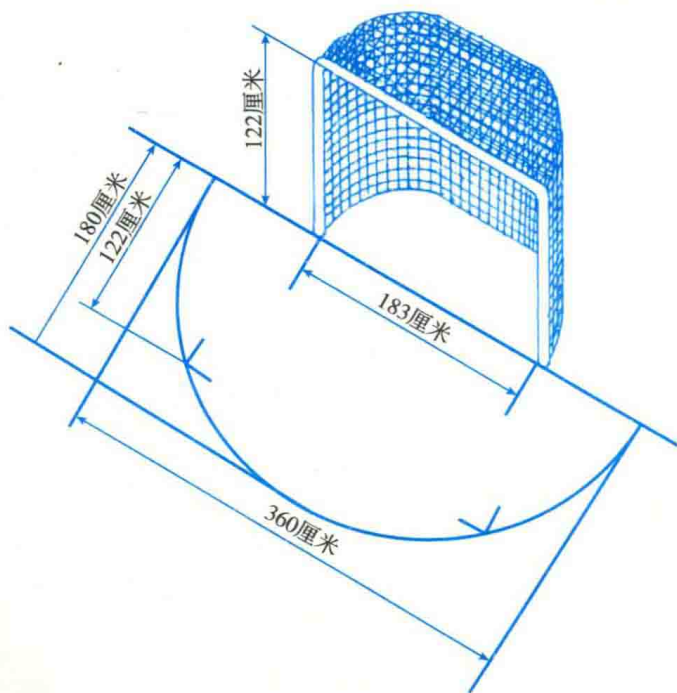
球门柱、横梁等向外的表面为红色，向内的表面和其余支架、底座的内表面为白色，并覆盖有白色缓冲垫。

两门柱之间的红线叫球门线，宽 5 厘米，球门线延伸横穿整个冰场。

球门区

在每个球门前面，用 5 厘米宽的红线画出一个球门区。球门区要求按下列方法画出：

以球门线中心点为圆心，180 厘米为半径，在球门线前画一半圆，线宽 5 厘米。此外在半圆内两个前角各画一个“L”形直角，“L”形的两条线长各为 15 厘米，定位方法是距球门线前 122 厘米与球门线平行



球门区