

怎样

王晟 编著

给宝宝起名



- 以自身特点起名法
- 表达纪念意义起名法
- 表达期望仰慕起名法
- 写景寓情起名法
- 修辞起名法

金盾出版社

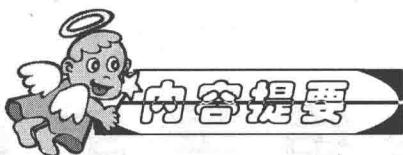
怎样给宝宝起名

王 晟



金盾出版社





这是一本专门教你怎样给宝宝起名的大众通俗读物。书中从人名的形、音、义和名字的选用及组合搭配等各方面,详细解说了怎样起个好名字的基本要求,以及需要注意和避免的各种问题,并介绍了一些相关的姓名文化知识和人名常用字,以供读者学习运用和参考。本书面向家庭,内容新颖,科学实用,具有很强的针对性、指导性和可操作性,是广大年轻父母及其家人给宝宝起名不可不读的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

怎样给宝宝起名/王晟编著. — 北京:金盾出版社,2015.7
ISBN 978-7-5186-0314-5

I. ①怎… II. ①王… III. ①姓名学—中国 IV. ①K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 109840 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京盛世双龙印刷有限公司

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

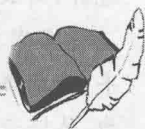
开本:880×1230 1/32 印张:8.25 字数:194 千字

2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4 000 册 定价:25.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言



一个人的姓名将陪伴他走完他的人生之路，一个好名字会使人终身受益，一个不好的名字会使人终身遗憾。

名字不仅仅是一个人的“代号”，还有深刻的寓意，那就是寄托起名者的意愿，借名字纪念与名字主人有关的人和事。同时名字也是一个人的层次、文化背景的体现，一个动听、响亮的名字能使人终身感到骄傲，充满自信，而一个不理想的名字，则会使人产生心理障碍。好的名字不容易被人忘掉，容易产生良好的社会效应和无尽的附加价值。

经常有人会说某某人“人如其名”，这是因为，父母在给孩子起名字时，都寄予了某种期望，并把这种期望寓于名字之中。在孩子的成长过程中，父母会把这种期望告知孩子。同时，名字也会对孩子有一定的提醒作用和心理暗示，指明暗示孩子努力的方向和追求的目标。同时，父母因为期望孩子将来成为什么样的人，在教育孩子时，也会有一定的倾向性，这种倾向性常常在名字中表现出来。所以说，“人如其名”是有心理学依据的，自古以来人们就非常重视起名，古人甚至认为：赐子千金，不如教子一艺；教子一艺，不如赐子好名。

那么，什么样的名字才算是好名字呢？具体来说，好的名字应该在形、音、义三个方面体现出来。

汉字是表意的方块文字，好多字又都有象形的成分。也正因如此，人名也应该注意形体美，写出来要好看。若菁、江雁、程心爱、郑梦逸、孙中山等等，是不是让人过目不忘？

人名的声韵也应该讲究，要响亮，清晰，朗朗上口。林

道静、周璇、王丹凤、赛珍珠、孙道临等等，是不是朗朗上口？

名字当然还要有美好的意义。柳河清、包起帆、陈兆丰、叶朝辉、童永春、萧涤非、冯骥才、费振刚、马致远、康有为、丛培香、路长琴等，这些名字如生命中的火炬，照耀着前进的道路。有的名字尽管意义也不错，但是被人用滥了，也显得俗气。所以起名应该尽量出奇制胜，给人深刻的印象，应尽量避免那些太显露、太势利以及不雅观的字词。

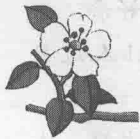
起名时选用什么样的字，如何运用这些字进行组合搭配，是一个十分重要的问题。古往今来，人们都喜欢用勤、诚、勇、健等好字眼儿，没有人愿意用懒、伪、懦、残等字眼儿起名的，除非这些字眼儿与别的字眼儿一起组成一个好的意思。要起一个好名字，就必须选用好的字眼儿，也就是所谓“美辞”。为此，本书特意列举了人名常用的字，分别加以注音、辨音、释义，并对其如何组合搭配进行了解说。

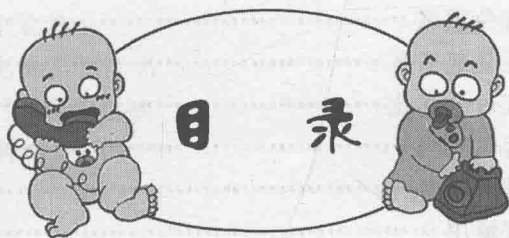
书中还涉及了姓名文化知识、成年人改名的问题，当你为孩子起名、为自己或别人改名时，这本书会成为你的好参谋。

希望这本书能帮助读者开启思路，扩大眼界，起到抛砖引玉的作用。

在本书编写过程中，参考了大量资料，未能一一列举，敬请见谅。蒋洋、张献光、梁明侠、孔范君、赵爱艳、彭波臣、李芳、唐洁、黄龄、王圣、李倩、吕一匡等参与编写。在此一并表示衷心的感谢！

编者





第一章 中华民族的“姓”“氏”文化

- 一、“姓”和“氏”是一回事吗 (2)
- 二、中华姓氏的来历有哪些 (4)
- 三、姓的大小、单复是什么意思 (10)
- 四、新版百家姓——中国姓氏的现状 (11)
- 五、姓的特殊读音 (14)
- 六、姓氏的口头使用 (16)
- 七、突破传统的姓氏新观念 (19)

第二章 名字包括“名”与“字”

- 一、“名”和“字”是一回事吗 (22)
- 二、人的一生有几个名字 (25)
- 三、姓名文字游戏 (27)

第三章 给孩子起名需注意的问题

- 一、应该给孩子取一个什么样的名字 (32)





怎样给宝宝起名

- 二、姓名要用规范字 (33)
- 三、少用生僻字 (34)
- 四、好名字应具有稳定性 (35)
- 五、起名要避免重名 (38)
- 六、起单名还是起双名 (41)
- 七、起名不宜过分洋化 (44)
- 八、按字辈起名好吗 (46)
- 九、如何按排行起名 (48)
- 十、多音字应慎用 (50)
- 十一、起名要讲究声韵 (52)
- 十二、名字还要好看 (55)
- 十三、慎用粗俗字 (56)
- 十四、慎用丑陋字 (57)
- 十五、慎用恶劣字 (59)
- 十六、忌狂妄、过火 (61)
- 十七、忌杂乱拼凑 (62)
- 十八、忌赚人便宜 (63)
- 十九、尽量避免不雅的谐音 (64)
- 二十、起名之前先立意 (66)

第四章 男孩女孩起名

- 一、名字应当男女有别吗 (69)
- 二、性别混淆的名字容易产生麻烦 (70)
- 三、男子起名的艺术 (73)
- 四、女子起名的艺术 (76)
- 五、如何为孩子起乳名 (79)





第五章 以自身特点起名法

一、婴儿形貌起名法	(84)
二、以父母姓名为素材起名	(85)
三、“姓”、“名”搭配起名法	(87)
四、按属相起名	(90)
五、五行起名	(92)
六、梦兆起名法	(94)

第六章 表达纪念意义起名法

一、纪念人物	(98)
二、纪念有意义的事	(99)
三、纪念出生地	(100)
四、纪念出生时间	(103)

第七章 表达期望、仰慕起名法

一、表达理想	(110)
二、崇尚美德	(113)
三、表达仰慕	(116)
四、盼望聪明、成才	(119)
五、期望孩子学识渊博	(120)
六、崇尚职业	(121)
七、希望幸福富贵	(122)
八、希望健康长寿	(123)





第八章 写景寓情起名法

- 一、以花草树木起名 (126)
- 二、以吉祥鸟兽起名 (128)
- 三、色彩组合起名 (129)
- 四、以金属珍宝玉器起名 (131)
- 五、起名常用的写生词语 (133)

第九章 修辞起名法

- 一、谐音兴义起名法 (137)
- 二、乐感构思 (138)
- 三、数词构思起名 (140)
- 四、一语双关起名 (141)
- 五、精炼成语起名 (143)
- 六、化用诗文典故起名 (144)
- 七、加字起名法 (151)
- 八、否定起名法 (154)
- 九、矛盾起名法 (155)

第十章 成人如何改名

- 一、什么情况下需要改名字 (158)
- 二、以谐音改名 (160)
- 三、言志改名法 (161)
- 四、个性特征改名法 (163)
- 五、职业改名法 (165)
- 六、增减字改名 (167)
- 七、改名的审批手续 (168)





八、名人改名的例子	(170)
-----------------	-------

第十一章 如何起英文名

一、英语姓名小常识	(173)
二、起英文名的常见问题	(174)
三、起英文名的几条建议	(177)
附录 起名常用字解析	(179)
主要参考文献	(248)





第一章 中华民族的“姓”“氏”文化

姓氏是代表每个人及其家族的一种符号，它是构成中华民族文化的一个重要内容。现代人说起姓和氏，往往混为一谈。事实上，从姓氏的本意来看，二者的初义大相径庭。





一、“姓”和“氏”是一回事吗

“姓氏”在现代汉语中是一个词，但在上古时代（秦汉以前），有姓有氏，姓是一种族号，氏是姓的分支，姓和氏有明显的区别。“姓”是个形声字，其中的“生”只是表示读音，意义是从“女”得来的，中国最早的姓，大都从“女”旁，如：姜、姚、姒、妫、嬴等，表示这是一些不同的老祖母传下的氏族人群。姓源于母系社会。同一个姓表示同一个母系的血缘关系。而氏的产生则在姓之后，是按父系来标识血缘关系的结果，这只能在父权家长制确立时才有可能。

据美国人类学家摩尔根的研究，人类社会是由母系氏族社会演化而来的，在母系氏族社会，人只知其母，不知其父，因而有姓而无氏。后来由于子孙繁衍，一族分为若干支散居各地，每支有一个特殊的称号作为标志，这就是氏。这样，姓就成了旧有的族号，氏就成了后起的族号了。

换个角度说，姓与氏，是中国夏、商、周时期贵族间区别不同血缘关系的一种制度。姓与氏的区别，“姓者，统其祖考之所自出；氏者，别其子孙之所自分。”姓为大宗，氏为小宗。姓与氏的不同，在夏、商、周三代表现最为明显。姓用于“别婚姻”，氏则用于“明贵贱”。秦汉以后，姓、氏合一，通称姓，或兼称姓氏。

因此，当我们读到“炎帝列山氏，姜姓”以及“黄帝轩辕氏，姬姓”时，可以明白，中华民族共同始祖炎黄二帝原分属两个按母系血缘关系组织起来的部落或部落联盟，一姓姜，一姓姬，而他们又分别拥有表示自己父权家长制首领的氏称：列山，轩辕。姓和氏有严格区别又同时使用的局面表明，母权制已让位于父权制，但母系社会的影响还存在，这种影响一直到春秋战国以后才逐渐消亡。

最初的氏与最初的姓一样都是不多的，随着社会的发展和后代的长期繁衍，同姓必然越来越多，加之有些家族、部族的分徙或孽变，





往往分出一些支系来,这些支系需要立一个属于自己的名称,这样便分化产生出一些新的氏。所以,这时候的氏是姓的支系,用以区别子孙之所由出生。这种区分不仅是血缘的亲疏,而且也表示地位与财富的差异。

周代的姓氏制度和封建制度、宗法制度有密切的联系,贵族有姓有氏,一般平民没有姓氏,贵族中女子称姓,男子称氏,这是因为氏是用来“明贵贱”的,姓是用来“别婚姻”的,二者作用不同。正因如此,上古时的“百姓”既是指百官,到了春秋战国时期,民亦有“姓”,因此“百姓”一词的含义发生了很大的变化。

氏主要以所居住的地名及世袭的官爵等相称,因而周代的男子贵族,同时拥有“姓、氏、名”三个称呼。

以上所说,是夏、商、周三代结束之前的情况。到了动荡、变革的战国时期,严格的等级制度受到不断的冲击,社会各阶层的地位和命运也在发生着较大的变化,传统的贵贱区别已无法维持,“氏”也就逐渐减弱乃至丧失了它的“别贵贱”的社会作用,而演化成社会各阶层以男子为中心的家族的普遍标识。氏取代了过去姓的地位,人们往往以氏为姓,姓氏逐渐合二为一。战国以后,姓与氏全都叫姓,人人有姓,这种做法从此一直沿用下来。

现在,在一些发展缓慢的民族中,仍然可以从其姓名的结构中窥探到由母系到父系转变的痕迹。如我国高山、拉祜等少数民族还实行母子联名制,崩龙族在联名时还将母名置于父名之前,反映了母权高于父权的社会背景。泸沽湖畔纳西族的所有人均居母家,使用母系姓氏。摩梭人的人名中甚至出现以母老虎、母牛、母鸡等雌性动物命名的现象。而我国西双版纳的克木人实行双系联名制,既联母名,又联父名,表明其由母系社会向父系社会过渡的历史轨迹。而一些民族的母子联名向父子联名演变,汉族姓氏自夏以后,极少用从女的汉字,甚至把从女的古姓去掉女旁,如“姑”姓改为古姓的现象,则是以父权为中心的社会打下的烙印了。





二、中华姓氏的来历有哪些

张、王、李、赵、钱、孙……我们每个人都有自己的姓，这些姓是如何产生的呢？中华姓氏源远流长、内容丰富、出处具体。姓氏的形成各有不同的历史过程。同姓不一定是同源，如刘姓就有五处起源。异姓也可能是同出一宗，如古、吴两姓本同源，都是古公先祖的后裔。现代我们中国人的姓，大部分是从几千年前代代相传下来的。考其来历，大致可分为以下类别：

（一）以祖先的图腾崇拜物为氏

氏的产生途径多种多样，但最先涌现的无疑是那些祖先的图腾崇拜物。如：熊、马、牛、羊、龙、凤、山、水、花、叶等。但由于年代久远，史前无据可考，到底哪些姓氏源于图腾崇拜，已不得而知。因为当今的“熊”“马”“牛”“龙”“花”等姓氏，于史书及传说中均可查出源出，但并不与图腾有什么联系。黄帝与蚩尤大战于涿鹿之野，曾率领熊、罴、貔、貅、虎等。这些熊、罴、貔、貅、虎等可能就是图腾氏族的名号。但这些氏族的名号究竟是哪些传递下来，成为其后裔的姓氏，大多也已难寻踪迹，有案可查的是“姜”。

姜：相传炎帝（神农氏）是少典之子，因生长在姜水（渭河支流）之滨，得姓为“姜”。又姜和羌虽同韵而不同声，但音特别相近。且两字都有“羊”字头。一个从羊从女，一个从羊从人。从“羌”字的组成看，羌即“羊人”。上古时代晚期，羌族居住在我国北部，其部族或氏族的图腾可能是羊。而姜族则是羌族的一支，或许因为语音的误差而化“羌”为“姜”，或许是母系氏族的母权影响，羊下之“人”，化作了羊下之“女”。炎帝以“姜”为姓，不是偶然，炎帝恰恰是古羌族支系氏族部落的首领。以炎帝、黄帝为首的原居于陕、甘、青一带的古羌戎部族的一支，在东进中原的过程中，与东夷等部族融合，成为汉族的前





身——华夏族。

(二)以姓为氏

姓作为氏族公社时期氏族部落的标志符号而产生,其后人有的便直接承袭为氏。母权制氏族社会以母姓为姓,所以那时许多姓都是女字旁,如:姬、姜、姒、姚等。到父系氏族之后大多以父姓为氏,也有少部分地区的人仍以母系姓为氏。

(三)以国名为氏

如周文王第三子管叔鲜封于管国,周武王次子唐叔虞封于晋国,即以国为氏,管叔鲜和唐叔虞分别成了管、晋二氏的开氏始祖。夏商时期,以国为氏者有杜、雷、顾、阮、韦等姓,周朝就更多了。再如我们所熟悉的春秋战国时期的诸侯国:齐、鲁、晋、宋、郑、吴、越、秦、楚、卫、韩、赵、魏、燕等,皆成为今天的大姓。

(四)以山名、河名为姓氏

乔:出于有熊氏。黄帝死后,葬于桥山。黄帝的子孙中有守陵的人,就以陵山之名“桥”为姓氏,后人去木为“乔”。

(五)以出生时的异象为姓氏

武:周平王之子出生时,掌纹呈篆文“武”。由此,周平王赐其姓为武。

(六)以封地名为姓氏

吴:出于姬姓。周武王封钟雍的曾孙于吴(江苏苏州一带),建立吴国。其后代以国名为姓氏。

郑:出于姬姓。周厉王封少子友于郑(陕西华县东),建郑国。友的后代便以“郑”为姓氏。

陈:周武王灭商之后,追封舜的后代妫满于陈(河南淮阳)。妫满





怎样给宝宝起名

死后被谥为陈胡公，其后代便以“陈”为姓氏。

卫：出于姬姓。周文王其子主康叔于卫，建卫国，康叔子孙以“卫”为姓氏。

蒋：出于姬姓。周公旦的儿子伯龄被封于蒋（河南固始县东北蒋集），建蒋国，其后以国名为姓。

韩：出于姬姓。周武王的小儿子受封于韩（山西河津市东北），后被晋国灭掉。桓叔的儿子万受封于韩，万的后代以“韩”为姓氏。

吕：出于姜姓，神农氏后裔。伯夷在尧时任掌礼官，又辅佐大禹治水，因功受封于吕，其后以国名为姓氏。

戚：卫国大夫孙林父的封地为戚邑（河南濮阳县东北）。孙林父的后人以“戚”为姓。

谢：周宣王封舅氏申侯于谢（河南唐县南），申侯子孙中有一支以其封地为姓氏。

彭：颛顼后裔陆终的第三个儿子钱铿受封于彭（江苏徐州），为大彭氏，后人以“彭”为姓氏。

苗：楚令尹斗之子贲皇亡命晋国，受封于苗邑（河南济源市西南）。贲皇又名苗贲皇，其后人以“苗”为姓氏。

任：出于有熊氏。黄帝的儿子禺阳受封于任，禺阳以任建国，其后以国名为姓氏。

（七）以先人的字或名为氏

出自此条的姓氏很多，据统计有五六百个，其中复姓近二百个。如：

年：春秋时，周灵王有子叫“王子年夫”（“年夫”应是其名，“王子”则是表明其身份的，如“公子”“公孙”），年夫的后人以其名中的“年”字为姓氏。

牛：西周宋征子之后有任司寇的牛文。牛文之后以其名中的“牛”字为姓氏。

鱼：春秋时，宋襄公的弟弟为“司马子鱼”（司马是官职，子鱼为其





字)。其后人以其字中的“鱼”为姓氏。

井：春秋时，虞国有大夫井伯。井伯之后以其名中“井”字为姓氏。晋灭虞国之后，井伯的后代井奚逃入秦国。秦穆公以井奚为大夫，封邑于“百里”。井奚便号“百里奚”。百里奚的后代依旧以“井”为姓氏。

牧：上古时代，黄帝以力牧为相。力牧的后人用“牧”字为姓氏。

终：上古时祝融弟吴回的儿子为“陆终”。陆终后代支系中，有的以其先祖名的“终”字为姓氏。

常：上古时，黄帝曾以常先为相。常先的后人以“常”字为姓氏。

孔：出于子姓。周武王封商微子于宋。微子死后由其弟仲衍继承封地。仲衍之后有弗父何，弗父何的玄孙名嘉，字孔父。孔父的儿子以父字中的“孔”为姓氏，在鲁国定居。

廉：颍项的曾孙名廉，其后人以祖字中的“廉”为姓氏。

高：出于姜姓。齐文公有子公子高。其后人以“公子高”中的“高”字为姓氏。

(八)以次第为氏

一家一族，按兄弟顺序排行取姓，如老大以伯、孟为姓，老二以仲为姓，老三、老四则分别姓叔、季。但也有例外，鲁庄公之弟庄父，排行老二，本为仲氏、仲孙氏，因他有弑君之罪，后代便改姓孟，或姓孟孙。其弟叔牙，为虎作伥，后饮毒自杀，其后人被立为叔氏，又名叔孙氏。

(九)以职业或官职为氏

司徒：上古时代名，传说尧、舜时已设，一直延续到秦汉。有以此官职为姓的，便是复姓“司徒”。

司空：据说为上古时所设官职，专管天下水利及土木工程建设。帝尧时大禹的官职就是司空。大禹的子孙中，有人以此为姓氏。

司马：上古时所设官职，为军事长官。曾做过司马的人的后代，

