



国家医学考试中心命题处原处长牛卫东倾力策划

2015

国家医学考试中心制定的2015年大纲配套用书

张博士专家巡讲团——医师资格考试培训的金牌大V倾力奉献

张银合博士医考红宝书系列之红宝书精华版

百日取证绿色通道

读张博士的书

听张博士的课

做张博士的题

拿卫生部的证

张博士医考红宝书

中医执业含助理医师

精华版（第一卷）

主 编 张银合 博士



200元国家医考网学习卡

中国医药科技出版社



2015

国家医学考试中心制定的2015年大纲配套用书
张博士专家巡讲团——医师资格考试培训的金牌大V倾力奉献
张银合博士医考红宝书系列之红宝书精华版

张博士医考红宝书

中医执业含助理医师

精华版 (第一卷)

主 编 张银合 博士

编 委 张博士医考中心讲师团 (按姓氏拼音排序)

曹云霞	郭 丰	黄引平	寇仲秋	李 兰
李 利	李 力	李 艳	李佩玲	李小毛
李笑天	李雪兰	刘 幸	刘爱耘	刘慧霞
刘嘉茵	马 丁	孙北华	孙东锐	王 杰
王 涛	王晨虹	吴凤霞	吴丽娜	杨洪波
杨紫蓉	余文丽	张 文	张建平	张淑兰
张为远	张卫国			

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书由张博士医考中心的核心老师,按照《张博士医考红宝书中医执业含助理医师》上的百日复习计划精心挑选对应内容的高频考点、易混淆知识点和出题几率大的知识点编写而成,是与《张博士医考红宝书》相配套的红宝书精华版。让考生可以随身携带,利用点滴时间随时复习,非常适合考生复习及应试参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

2015 张博士医考红宝书中医执业含助理医师精华版:全4册 / 张银合主编. —北京:中国医药科技出版社, 2015.4

(张银合博士医考红宝书系列之红宝书精华版)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7302 - 7

I. ①2… II. ①张… III. ①中医师 - 资格考试 - 自学参考资料 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 036288 号

责任编辑 贾清华 张芳芳 李禾薇 郭新宇

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$

印张 82

字数 1555 千字

版次 2015 年 4 月第 1 版

印次 2015 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7302 - 7

定价 150.00 元 (全 4 册)

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

《张博士医考红宝书》（简称“大红宝”）自 2007 年问世以来，一直被广大考生奉为“医考圣典”。连续 8 年的考试题目答案都是“大红宝”的划线部分。每年考后，考题又变成粉色纸条贴在了划线部分的上下。我在全国讲课时，曾经有人愿意以 5000 元购买贴纸条的“大红宝”。更有很多学员为了学习方便，自己做笔记摘抄划线部分。

应广大考生的强烈要求，我们特将“大红宝”的全部划线部分整理出来，并遴选出相对应的部分历年真题，编写成《2015 张博士医考红宝书中医执业含助理医师精华版》（简称“精华版”），让学员可以利用值班、查房、乘车、用餐等时间，发扬张博士精神，抓紧一切可利用的时间复习，是“大红宝”学员的背诵、强化复习用书。

我们的初衷及愿望是能为参加执业医师考试的广大考生奉献一本“新颖、实用、简明、高效”的“口袋书”。

2015 年是国家对《医师资格考试大纲》进行了第三次重大修订后的第三年。结合 2014 年国家执业医师考试体现出的变化，我们对“大红宝”进行了重大修订编排，因此“精华版”的内容也进行了同步更新，重点和考点更加精准，更有利于考生利用零碎时间进行有效复习。

因篇幅太大，为便于读者携带方便，特将本书内容分为 4 个分册：第一卷包含中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学 4 章内容；第二卷包含针灸学、

诊断学基础、传染病学、医学伦理学、卫生法规 5 章内容；第三卷包含中医内科学、内科学 2 章内容；第四卷包含中医外科学、中医妇科学、中医儿科学 3 章内容。

每卷书的编排，遵循重点突出、紧贴考试、方便考生的原则，每章节前面的分值预测，可以作为制订复习计划的重要参考。书中的 zy；zl；xy；xl 代表大纲编号。如 zy，xy 是中医执业和中西医执业汉语拼音的缩写，zl，xl 是中医助理和中西医助理汉语拼音的缩写。助理不要求的，均在相应考点后面做了说明。

本书特别遴选出重点考点内容相对应的真题练习，其编号保留了“大红宝”的序号，如需练习更多考题，建议参阅“大红宝”进行全面复习。

本书特别适用于临近考试无时间看“大红宝”或“指导”的考生。考生可在全国各新华书店和销售张博士医考中心专业图书的全国各地的医学书店购买。也可以在当当网或中国医药科技出版社天猫旗舰店（zgyykjcs.tmall.com）购买。书店名录可登陆国家医考网（www.guojiayikao.com）免费下载。

由于水平有限，限于篇幅，书中难免会有不足。如有建议，可发至作者邮箱 zhangyinhe@aliyun.com，以便我们不断努力，更好地为学员服务。

祝所有学员顺利通过国家医考，成为合法的执业医师。

张银合 博士

2014 年 11 月

于张博士医考中心

目 录

第1章 中医基础理论	1
第1节 中医学理论体系的主要特点	2
细目一 整体观念	2
细目二 辨证论治	2
第2节 精气学说	4
细目一 精气学说的概念	4
细目二 精气学说的基本内容	5
第3节 阴阳学说	5
细目一 阴阳学说的概念	5
细目二 阴阳学说的基本内容	6
细目三 阴阳学说在中医学中的应用	9
第4节 五行学说	14
细目一 五行学说的概念	14
细目二 五行学说的基本内容	16
细目三 五行学说在中医学中的应用	18
第5节 藏象学说（2013 新大纲新加内容）	23
第6节 五脏	26
细目一 五脏的生理功能与特性	26
细目二 五脏之间的关系	37
细目三 五脏与五体、五官九窍、五志、五液 和五时的关系	41
第7节 六腑	45
细目一 六腑的生理功能	45
细目二 六腑与五脏之间的关系	51

第 8 节 奇恒之腑	55
细目一 脑	55
细目二 女子胞	56
第 9 节 精、气、血、津液、神	58
细目一 精	58
细目二 气	60
细目三 血	67
细目四 津液	69
细目五 神（助理不要求）	71
细目六 精、气、血、津液之间的关系	73
第 10 节 经络	77
细目一 经络学说	77
细目二 十二经脉	77
细目三 奇经八脉	83
细目四 经别、别络、经筋、皮部	86
细目五 经络的生理功能和经络学说的应用	88
第 11 节 体质（2013 新大纲新加内容）	92
细目一 体质的概念和构成	92
细目二 体质的生理学基础（助理不要求）	93
细目三 体质学说的应用	93
第 12 节 病因	94
细目一 六淫	94
细目二 疔气	98
细目三 七情内伤	98
细目四 饮食失宜	101
细目五 劳逸失度	101
细目六 痰饮	101
细目七 瘀血	102

第 13 节 发病	105
细目一 发病的基本原理	105
细目二 影响发病的主要因素	106
细目三 发病类型	106
第 14 节 病机	108
细目一 邪正盛衰	108
细目二 阴阳失调	112
细目三 精、气、血失常	117
细目四 津液代谢失常	124
细目五 内生“五邪”	127
细目六 疾病传变	131
第 15 节 防治原则	133
细目一 预防	133
细目二 治则	133
第 16 节 养生与寿夭（2013 新大纲新加内容） ..	140
细目一 养生	140
细目二 生命的寿夭	141
第 2 章 中医诊断学	145
第 1 节 绪论	146
细目一 中医诊断的基本原理	146
细目二 中医诊断的基本原则	147
第 2 节 问诊	149
细目一 问诊内容（2013 新大纲新加内容）	149
细目二 问寒热	150
细目三 问汗	152
细目四 问疼痛	153
细目五 问头身胸腹	156

细目六	问耳目	158
细目七	问睡眠	159
细目八	问饮食与口味	160
细目九	问二便	162
细目十	问经带	164
第3节	望诊	168
细目一	望神	168
细目二	望面色	170
细目三	望形态	172
细目四	望头面五官	173
细目五	望躯体（助理不要求）	181
细目六	望皮肤	184
细目七	望排泄物与分泌物	187
细目八	望小儿指纹	189
第4节	望舌	190
细目一	舌诊原理与方法	190
细目二	正常舌象（2013 新大纲新加内容）	193
细目三	望舌质	193
细目四	望舌苔	197
第5节	闻诊	202
细目一	听声音	202
细目二	嗅气味	205
第6节	脉诊	208
细目一	脉诊概说（2013 新大纲新加内容）	208
细目二	正常脉象	213
细目三	常见病脉	214
细目四	相兼脉（助理不要求）	224
第7节	按诊	226

细目一	按诊的方法与注意事项	226
细目二	按肌肤手足的内容及其临床意义	226
细目三	按腹部辨疼痛、痞满、积聚的要点	228
第 8 节	八纲	229
细目一	概述	229
细目二	表里	229
细目三	寒热	230
细目四	虚实	231
细目五	阴阳	232
细目六	八纲证候间的关系	234
第 9 节	病因辨证	242
细目一	六淫辨证（助理不要求）	242
细目二	阴阳虚损辨证	247
细目三	气虚类证辨证	248
细目四	辨证	249
细目五	气滞类证辨证	250
细目六	血病其他证辨证	251
细目七	气血同病类证辨证	252
细目八	津液类证辨证	255
细目九	情志证辨证（助理不要求）	256
第 10 节	脏腑辨证	258
细目一	心病辨证	258
细目二	肺病辨证	262
细目三	脾病辨证	267
细目四	肝病辨证	271
细目五	肾病辨证	276
细目六	腑病辨证	277
细目七	脏腑兼证辨证	281

第 11 节 六经辨证（助理不要求）	290
细目一 太阳病证	291
细目二 阳明病证	294
细目三 少阳病证	295
细目四 太阴病证	297
细目五 少阴病证	299
细目六 厥阴病证	301
细目七 六经病证的传变	302
第 12 节 卫气营血辨证（助理不要求）	303
细目一 卫分证	303
细目二 气分证	304
细目三 营分证	305
细目四 血分证	306
细目五 卫气营血证的传变	308
第 13 节 三焦辨证（助理不要求）	308
细目一 上焦病证	309
细目二 中焦病证	311
细目三 下焦病证	313
细目四 三焦病证的传变	314
第 3 章 中药学	315
第 1 节 药性理论	317
细目一 四气	317
细目二 五味	318
细目三 升降浮沉	318
细目四 归经	319
细目五 毒性	320
第 2 节 中药的配伍和作用	322

细目一	中药的配伍的概念和意义	322
细目二	中药配伍的内容	322
细目三	中药作用的基本原理	324
细目四	中药的功效	324
第3节	中药的用药禁忌	327
细目一	配伍禁忌	327
细目二	证候禁忌	327
细目三	妊娠用药禁忌	328
细目四	服药饮食禁忌	328
第4节	中药的剂量与用法	330
细目一	剂量	330
细目二	中药的用法	330
第5节	解表药	334
细目一	概述	334
细目二	发散风寒药	334
细目三	发散风热药	339
第6节	清热药	346
细目一	概述	346
细目二	清热泻火药	346
细目三	清热燥湿药	349
细目四	清热解毒药	351
细目五	清热凉血药	356
细目六	清虚热药	358
第7节	泻下药	362
细目一	概述	362
细目二	攻下药	362
细目三	润下药	364
细目四	峻下逐水药	365

第 8 节 祛风湿药	367
细目一 概述	367
细目二 祛风寒湿药	367
细目三 祛风湿热药	370
细目四 祛风湿强筋骨药	371
第 9 节 化湿药	374
细目一 概述	374
细目二 具体药物	374
第 10 节 利水渗湿药	377
细目一 概述	377
细目二 利水消肿药	377
细目三 利尿通淋药	379
细目四 利湿退黄药	381
第 11 节 温里药	384
细目一 概述	384
细目二 具体药物	384
第 12 节 理气药	388
细目一 概述	388
细目二 具体药物	389
第 13 节 消食药	393
细目一 概述（助理不要求）	393
细目二 具体药物	394
第 14 节 驱虫药	397
细目一 概述	397
细目二 具体药物	397
第 15 节 止血药	400
细目一 凉血止血药	400
细目二 化瘀止血药	401

细目三 收敛止血药	403
细目四 温经止血药	404
第 16 节 活血祛瘀药	405
细目一 概述	405
细目二 活血止痛药	405
细目三 活血调经药	407
细目四 活血疗伤药	410
细目五 破血消癥药	411
第 17 节 化痰止咳平喘药	413
细目一 概述	413
细目二 温化寒痰药	414
细目三 清化热痰药	416
细目四 止咳平喘药	419
第 18 节 安神药	423
细目一 概述	423
细目二 重镇安神药	423
细目三 养心安神药	425
第 19 节 平肝熄风药	427
细目一 概述	427
细目二 平抑肝阳药	428
细目三 熄风止痉药	430
第 20 节 开窍药	435
细目一 概述	435
细目二 具体药物	435
第 21 节 补虚药	439
细目一 概述	439
细目二 补气药	439
细目三 补阳药	444

细目四	补血药	448
细目五	补阴药	452
第 22 节	收涩药	457
细目一	概述	457
细目二	固表止汗药	457
细目三	敛肺涩肠药	457
细目四	固精缩尿止带药	460
第 23 节	攻毒杀虫止痒药	463
细目一	概述	463
细目二	具体药物	463
第 24 节	拔毒化腐生肌药（助理不要求）	465
细目一	概述	465
细目二	具体药物	465
第 4 章	方剂学	467
第 1 节	总论	468
细目一	方剂与治法	468
细目二	方剂的组成与变化	469
细目三	常用剂型及其特点	471
第 2 节	解表剂	474
细目一	概述	474
细目二	辛温解表	475
细目三	辛凉解表	478
细目四	扶正解表	480
第 3 节	泻下剂	483
细目一	概述	483
细目二	寒下	483
细目三	温下	485

细目四	润下	486
细目五	逐水	487
细目六	攻补兼施	488
第4节	和解剂	490
细目一	概述（适用范围）	490
细目二	和解少阳	490
细目三	调和肝脾	491
细目四	调和肠胃	493
第5节	清热剂	495
细目一	概述	495
细目二	清气分热	495
细目三	清营凉血	496
细目四	清热解毒	497
细目五	清脏腑热	500
细目六	清虚热	504
第6节	祛暑剂	507
细目一	概述	507
细目二	祛暑解表	507
细目三	祛暑利湿	508
细目四	清暑益气	508
第7节	温里剂	509
细目一	概述	509
细目二	温中祛寒	509
细目三	回阳救逆	511
细目四	温经散寒	512
第8节	表里双解剂（2013 新大纲新加内容）	514
细目一	概述	514
细目二	解表清里	514

细目三 解表攻里	515
第9节 补益剂	516
细目一 概述	516
细目二 补气	517
细目三 补血	520
细目四 气血双补	522
细目五 补阴	524
细目六 补阳	527
细目七 阴阳双补	528
第10节 固涩剂	530
细目一 概述	530
细目二 固表止汗	531
细目三 敛肺止咳	531
细目四 涩肠固脱	532
细目五 涩精止遗	533
细目六 固崩止带	534
第11节 安神剂	536
细目一 概述	536
细目二 重镇安神	537
细目三 滋养安神	537
第12节 开窍剂	540
细目一 概述	540
细目二 凉开	540
细目三 温开	541
第13节 理气剂	543
细目一 概述	543
细目二 行气	544
细目三 降气	546