

计划生育优生优育技术规范丛书

生育关怀手册

SHENGYU GUANHUAI SHOUCHE

主 编 李 力



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

计划生育优生优育技术规范丛书

生育关怀手册

SHENGYU GUANHUAI SHOUCE

主 编 李 力

副主编 王霁明 邱建宏 闫素文
李文平

主 审 封志纯 王大龙

编 者 (以姓氏笔画为序)

王海涛 王毅红 朱为民

刘 奔 齐四平 李红梅

张 龙 陈 冰 易 萍

郑英如 孟晓东 赵 勇

倪景武 郭建新 商 微



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

生育关怀手册 / 李 力主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.3

(计划生育优生优育技术规范丛书)

ISBN 978-7-5091-6467-9

I . ①生… II . ①李… III . ①不孕症—诊疗—手册
②男性不育—诊疗—手册 IV . ① R711.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 045824 号

策划编辑: 纳 琨 丁 震 文字编辑: 王红健 韩 志

责任审读: 王三荣

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 5192300—8610

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 787mm×1092 mm 1/36

印张: 3.75 字数: 42千字

版、印次: 2013年3月第1版第1次印刷

印数: 00001—20000

定价: 6.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

计划生育优生优育技术规范丛书

编委会

主任委员 任国荃

副主任委员 王玉民

编委 (以姓氏笔画为序)

王大龙 王养民 王蔼明

尹格平 卢彦平 成胜权

关 婷 孙树汉 闫素文

李 力 李 文 李文平

宋 波 何玺玉 辛晓燕

姚 兵 封志纯 胡海翔

高志英 倪景武 黄慧娟

蒋瑾瑾

主 编 封志纯 王大龙

副 主 编 (以姓氏笔画为序)

成胜权 孙树汉 闫素文

宋 波 何玺玉 高志英

黄慧娟

学 术 顾 问 李亚里 张国成 姚元庆

孙颖浩

前 言

实行计划生育是我国的一项基本国策，做好计划生育优生优育技术服务工作是落实基本国策的重要内容。为进一步提高军队计划生育优生优育技术服务水平，规范临床诊治，不断满足广大官兵和育龄群众日益增长的服务需求，全军计划生育领导小组办公室委托全军计划生育优生优育专业委员会，组织军队有关专家，研究编著了《计划生育优生优育技术规范丛书》。该套丛书包括《不孕不育诊治技术规范》《产前筛查和产前诊断技术规范》《避孕节育技术规范》《围产医学技术规范》。同时，为了配合全军组织开展的军队育龄夫妇不孕不育症集中诊治工作，编委会又专门研究编写了《生育关怀手册》，以帮助广大官兵及家属了解掌握不孕不育症诊治相关知识。

《生育关怀手册》采取问答形式，对生殖生理基本常识、不孕不育形成原因、不孕不育检查治疗进行了系统阐述。同时，为了让广大官兵及家属对不孕不育症集中诊治工作有一个全面了解，该手册专门设立不孕不育就诊指南一章，对集中诊治中可能涉及的相关问题予以解答。

该手册构思合理、内容新颖、科学实用、指导性强。因编写时间仓促，内容涉及面宽，书中的不足之处，真诚希望读者提出宝贵意见。

编者

2013 年 1 月

目 录

第一部分 生殖生理基本常识

1. 你了解怀孕是怎么回事吗? 1
2. 卵子和精子是如何产生的? 1
3. 卵子和精子是怎样结合的? 1
4. 卵子和精子成熟各需要多长时间? 2
5. 生男生女由谁决定? 2
6. 睾丸有什么功能? 2
7. 阴囊有什么功能? 3
8. 精索中含有哪些重要结构? 3
9. 前列腺有什么功能? 3
10. 前列腺与精囊腺、射精管有什么关系? ... 4
11. 精液是如何产生的? 4
12. 正常精液指的是什么? 5
13. 你知道精子的“六怕”吗? 5
14. 阴茎勃起是怎么回事? 7
15. 遗精有损生殖健康吗? 7

16. 月经是怎么回事？	8
17. 月经与生育有什么关系？	8
18. 子宫有什么功能？	9
19. 卵巢有什么功能？	9
20. 输卵管有什么功能？	9
21. 女性的内分泌功能是指什么？	10
22. 如何推算排卵期？	10
23. 最佳受孕年龄是多少？	10
24. 正常受孕需要具备哪些条件？	11
25. 如何选择最佳受孕时机？	12
26. 想生育宝宝需要注意哪些问题？	12
27. 怎么知道妻子怀孕了？	13
28. 妊娠早期应注意什么？	13
29. 围生期保健重要吗？	14
30. 叶酸有什么作用？如何补充？	15
31. 如果第一胎有先天性缺陷会影响第二胎 吗？	16

第二部分 不孕不育形成原因

1. 什么是不孕不育？	18
2. 不孕与不育有何区别？	18
3. 全世界患不孕不育症的人多吗？	19

4. 我国患不孕不育症人群占多少?	19
5. 不孕不育只是女方有问题吗?	20
6. 不孕不育如何分类?	20
7. 引起男性不育的主要因素有哪些?	21
8. 引起女性不孕的主要因素有哪些?	22
9. 哪些疾病会导致男性不育?	24
10. 哪些疾病会导致女性不孕?	24
11. 哪些不良生活习惯会影响怀孕生育? ...	25
12. 缺乏微量元素对生殖有哪些影响?	25
13. 心理因素对怀孕生育有哪些影响?	27
14. 环境因素对怀孕生育有哪些影响?	28
15. 长期避孕是否会造成不孕?	31
16. 性生活过频与过少对受孕有影响吗? ...	32
17. 前列腺炎会导致不育吗?	33
18. 小睾症是怎么回事? 会影响怀孕生 育吗?	33
19. 隐睾症一定会影响生育吗?	34
20. 精索静脉曲张对怀孕生育有何影响? ...	34
21. 导致精液稀少的原因有哪些?	35
22. 免疫性不孕是怎么回事?	35
23. 什么是原因不明性不孕?	36
24. 什么是输卵管阻塞性不孕?	36

25. 引起输卵管不通的原因有哪些?	37
26. 什么是痛经不孕?	38
27. 什么是习惯性流产?	38
28. 人工流产与不孕不育有什么关系?	39
29. 卵巢功能不全为什么会导致不孕或早 期流产?	40
30. 什么是盆腔炎? 会影响生育吗?	41
31. 常见的子宫异常有哪些?	41
32. 子宫后位与不孕是否有关?	42
33. 子宫肌瘤患者可以怀孕吗?	43
34. 切除卵巢后还能怀孕吗?	43
35. 切除输卵管后还能怀孕吗?	44
36. 哪些免疫因素会导致流产?	44
37. 哪些染色体异常会导致不孕不育?	45
38. 肥胖会导致不孕吗?	46
39. 吸烟会影响怀孕吗?	47
40. 放射线会导致流产吗?	48
41. 电脑射线对胎儿的影响如何?	48
42. 哪些药物对胎儿有影响?	49
43. 过度紧张或抑郁会导致不孕不育吗? ...	50
44. 饮食习惯与生育能力有何关系?	51
45. 母子血型不合会导致流产吗?	52

第三部分 不孕不育检查治疗

1. 为什么不孕不育夫妇都要进行检查? ...	53
2. 男方到医院检查一般都有哪些项目? ...	53
3. 男方到医院检查应注意哪些问题?	54
4. 女方到医院检查一般都有哪些项目? ...	54
5. 女方到医院检查应注意哪些问题?	55
6. 不孕不育治疗的基本原则是什么?	55
7. 不孕不育治疗方法有哪些?	56
8. 不孕不育诊治有没有风险?	57
9. 精索静脉曲张引起的不孕不育怎么办?	58
10. 输精管阻塞怎么办?	59
11. 患有隐睾症如何治疗?	59
12. 检查出少精、弱精、无精症怎么办? ...	60
13. 性功能障碍引起的不孕不育怎么办? ...	62
14. 前列腺炎引起的不孕不育怎么办?	62
15. 输卵管阻塞有哪些治疗方法?	64
16. 多囊卵巢综合征如何治疗?	65
17. 子宫内膜异位症如何治疗?	66
18. 免疫性不孕可采取什么方法治疗?	68
19. 卵巢囊肿如何治疗?	69
20. 习惯性流产如何治疗?	69

21. 哪些不孕症适合腹腔镜治疗?	70
22. 腹腔镜治疗不孕症需要注意哪些问题?	70
23. 哪些不孕症适合宫腔镜治疗?	71
24. 宫腔镜治疗不孕症需要注意哪些问题?	72
25. 什么是辅助生殖技术?	73
26. 辅助生殖技术包括哪些内容?	73
27. 人工授精是怎么回事?	74
28. 哪些情况适合做人工授精?	74
29. 人工授精分为哪几类?	75
30. 做人工授精需要做哪些前期准备?	76
31. 试管婴儿是怎么回事?	77
32. 哪些情况适合做试管婴儿?	78
33. 试管婴儿分为哪几类?	79
34. 做试管婴儿需要做哪些前期准备?	82
35. 诱导排卵的方法有哪些?	84
36. 哪些情况需要促排卵治疗?	86
37. 药物诱发排卵的作用机制如何?	86
38. 辅助生殖技术成功率如何?	87
39. 采取辅助生殖技术治疗一个周期大概需要多长时间?	89
40. 为什么不孕不育诊治需要多次往返医院?	90

41. 不孕不育有哪些外治方法?	91
42. 不孕不育症如何进行心理调节?	92
43. 不孕不育症如何配合饮食疗法?	93
44. 服用补药是否对不孕症患者有治愈 效果?	94
45. 中医中药治疗不孕不育症效果如何? ...	95

第四部分 不孕不育就诊指南

1. 组织开展军队育龄夫妇不孕不育症集 中诊治的依据是什么?	96
2. 不孕不育症集中诊治的基本原则是什么?	97
3. 哪些人员可以参加不孕不育症集中诊治?	97
4. 如何申请参加不孕不育症集中诊治? ...	98
5. 参加不孕不育症集中诊治前为什么要 进行不孕不育初诊筛查?	98
6. 不孕不育夫妇应该到哪些医疗机构进 行初诊筛查? 能免费吗?	99
7. 参加不孕不育症集中诊治需要个人交 费吗?	99
8. 军人配偶是地方人员的也能免费诊治吗? ...	100
9. 承担军队不孕不育集中诊治任务的 医疗机构有哪些?	100

10. 参加不孕不育症集中诊治是否可以同时选择多家医院? 101
11. 参加不孕不育症集中诊治首次就诊需要准备哪些材料? 怎样就医? 101
12. 首次就诊需要夫妇双方共同前往吗? ... 102
13. 参加集中诊治的不孕不育夫妇到指定医院就诊前需要先联系预约吗? 102
14. 采取辅助生殖技术治疗一般限定在几个治疗周期? 103
15. 不孕不育症集中诊治期间发现有重大器质性疾病怎么办? 103
16. 如果错过集中诊治申报时间, 可以补报吗? 104

第一部分

生殖生理基本常识

1. 你了解怀孕是怎么回事吗？

怀孕是新个体产生的过程，包括受精与着床、妊娠的维持、胎儿的生长及分娩。

2. 卵子和精子是如何产生的？

卵子由卵巢产生，卵泡在发育过程中不断发生闭锁，其中只有一部分被募集并选择，最后有一个发育成优势卵泡而排卵。精子由睾丸的曲细精管产生，在附睾等部位成熟，射精时随各种分泌物一同排出，并悬浮于精浆中。

3. 卵子和精子是怎样结合的？

性交后精子沿女性生殖道向上经过阴道、子宫到达输卵管，并在输卵管壶腹部

与输卵管伞端抓到的卵子相互融合，形成受精卵。

4. 卵子和精子成熟各需要多长时间？

卵泡从进入生长期开始到排卵约需 85 天。精子的发育成熟需要 64 ~ 75 天。

5. 生男生女由谁决定？

人类体细胞中含有 23 对携带遗传物质的染色体，其中 22 对为常染色体，另 1 对为性染色体，男性的 1 对性染色体为 XY，所以分裂成熟后的精子，一种含 X 性染色体的称为 X 精子，另一种含 Y 性染色体的称为 Y 精子。女性的 1 对性染色体为 XX，所以分裂成熟后的卵子都是含有 1 条 X 性染色体。由此可知，男性的精子有 2 种，而女性的卵子只有 1 种。所以生男生女取决于男性的精子细胞种类。

6. 睾丸有什么功能？

睾丸是男性的性腺，长在阴囊里，左

右各一个，两侧总重 20 ~ 30g。睾丸有两个功能，一是产生精子，使男性有生殖能力；二是分泌雄性激素，形成和维持男性的第二性征。

7. 阴囊有什么功能？

阴囊的主要功能是调节温度，使阴囊内温度较腹腔内低 1.5 ~ 2.0℃，另外阴囊还可保护睾丸、附睾、精索免受损伤。

8. 精索中含有哪些重要结构？

精索为一对柔软的圆索状结构，从腹股沟管腹环，经腹股沟管延至睾丸上端。主要内容有输精管，输精管动、静脉，睾丸动脉、神经丛、淋巴管等。

9. 前列腺有什么功能？

前列腺的分泌物约占精液量的 30%，弱碱性，可降低阴道内的酸性，有利于精子的生存和活动。分泌液中含多种物质：如高浓度的锌离子可保持精子活力，具有杀