



厦门社科丛书

中共厦门市委宣传部
厦门市社会科学界联合会 合编
厦门市闽南文化研究会

闽南非物质文化遗产系列

青草药

闽南

黄锄荒
卢志明 著
颜艺芬





厦门社科丛书

中共厦门市委宣传部
厦门市社会科学界联合会
厦门市闽南文化研究会

合编

闽南非物质文化遗产系列

青草药



黄锄荒
卢志明
颜艺芬 著

海峡出版发行集团
鹭江出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

闽南青草药 / 黄锄荒, 卢志明, 颜艺芬著. — 厦门: 鹭江出版社, 2013. 3

(厦门社科丛书·闽南非物质文化遗产系列)

ISBN 978-7-5459-0511-3

I. ①闽… II. ①黄… ②卢… ③颜… III. ①中草药—介绍—福建省 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 053630 号

厦门社科丛书

闽南非物质文化遗产系列

中共厦门市委宣传部

厦门市社会科学界联合会 合编

厦门市闽南文化研究会

闽南青草药

黄锄荒 卢志明 颜艺芬 著

出版发行: 海峡出版发行集团

鹭江出版社

地址: 厦门市湖明路 22 号 邮政编码: 361004

印刷: 福建新华印刷有限责任公司

地址: 福州市福新中路 42 号 邮政编码: 350011

开本: 890mm×1240mm 1/32

插页: 2

印张: 11.5

字数: 265 千字

版次: 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5459-0511-3

定价: 46.00 元

如有发现印装质量问题请寄承印厂调换

“厦门社科丛书”编委会

顾 问：叶重耕 黄 强

主 任：朱崇实

副主任：林朝晖 周 旻

常务副主任：林书春

委 员：黄珠龙 洪英士 陈振明

周 宁 彭心安 黄晓舟

沈铁岩 陈怀群 黄碧珊

王 琰 李 桢

“厦门社科丛书· 闽南非物质文化遗产系列”编辑部

学术顾问（按姓氏笔画排序）：

王彦辉 卢广瑞 叶文程

陈 耕 陈世雄 陈育伦

郑尚宪 袁荣昌 颜立水

传 承 人（按姓氏笔画排序）：

吕笃卿 阮亚婴 李良赞

吴天乙 沈锦丽 陈志明

林英梨 林福寿 洪树德

谢国义

总 审 稿：陈支平

主 编：周 旻 林书春

副 主 编：王 琰 陈 耕

执行主编：王 琰 李 桢

编 辑：詹朝霞



党的十八大号召“建设优秀传统文化传承体系，弘扬中华优秀传统文化”，并将其定为建设社会主义文化强国的重要举措。闽南文化是中华文化的重要组成部分，在海内外有着重大影响力，更是联系海峡两岸人民情感的重要文化纽带；闽南非物质文化遗产项目是宝贵的优秀传统文化，地域特色鲜明，务必要倍加珍惜、精心保护、大力传承。

文化遗产人人保护，文化成果人人共享。闽南文化为所有闽南人民共同创造、共同拥有，文化遗产的保护不仅是文化部门的事情，更需要全体民众的自觉加入。因此，必须让闽南民众了解闽南文化，熟悉闽南非物质文化遗产并了解深蕴其中的历史价值、文化价值、经济价值等，不断激发民众的文化自觉和文化自信，从而迸发出保护、传承和发展民族文化的强大动力。

中共厦门市委宣传部、厦门市社科联与厦门市闽南文化研究会积极组织专家学者和非物质文化遗产传承人，历时两年编写出版了厦门市首套“闽南非物质文化遗产”系



列图书，包括介绍、研究世界级项目“南音”，国家级项目“歌仔戏”、“高甲戏”、“打城戏”、“闽台送王船”，省级项目“仙岳山福德信俗”、“珠光青瓷”，及市级项目“闽南青草药”、“厦门疍民习俗”、“柒宝斋漆艺”等的十部专著。这套图书的出版，必将有力推动闽南非物质文化遗产的研究保护以及闽南文化的普及传播，从而使厦门非物质文化遗产保护和优秀传统文化传承迈上新的台阶。

让世界了解闽南，让闽南人了解自己。我们理应更加努力地推动闽南文化的保护和传承，提高全体民众的文化素养，提升全社会的文化自觉和文化自信，从而不断推动厦门市的文化大发展、大繁荣！

中共厦门市委常委、宣传部长 叶重耕

2012年12月





闽南地区人杰地灵、名医辈出，古有吴本、苏颂对祖国医药贡献卓著，近代有吴瑞甫、盛国荣、钟南山名昭海内。此地风景秀美、民风淳朴，民俗中洋溢着充满智慧的民间医药方法，这些验、廉、简的保健医疗民俗备受闽南人的青睐，在很多情况下人们都会选择当地草药、推拿拔罐、抓痧按摩等方法保健、治疗。这些民间医药方法是祖先以生命为代价来验证的，与闽南这片热土和谐相处几千年遗留下来的宝贵物质和文化遗产。鲁迅先生在《且介亭杂文集》中说：“只有民族的，才是世界的。”这份独特的遗产，在西方文明浪潮席卷全球的今天，越发显得珍贵。

在厦门市社会科学院和厦门市闽南文化研究会的关心、支持和组织下，享受国务院政府特殊津贴的中草药专家黄锄荒同志系统整理行医 50 余年草药治疗经验和研究心得，结合闽南民间草药医的用药经验，精选了 152 种草药，1000 余条草药验方；我市摄影家协会副主席朱清福同志亲自为本书拍摄了 152 幅形象逼真的彩色草药图片；厦门日报社记者卢志明和颜艺芬两位同志共同撰写了《闽南民间医术》、《闽南民间医俗》。此书系统整理和阐述了闽南民间医药的方方面面，尤其对闽南青草药的介绍与应用，有十分生动的描述，为闽南中医药文化的传承和发展做了一件功德无量的好事，也使读者得以了解闽南青草药、草药仙、民间医术和医俗。这



项工作在闽南医药史上尚属首次，极具意义。

本书集知识性、科学性、实用性和趣味性于一体，是一本不可多得的医药文化图书。作为一个闽南医人，我对支持和参加本书编撰工作的人士深表敬意，对《闽南青草药》一书的出版深感欣慰。付梓之时，欣然命笔，乐为之序。

厦门大学医学院副院长 王彦晖教授

2012年5月18日



闽南即福建的南部。这里所说的闽南是人们通常所说的，地处我国东南沿海的厦门、泉州、漳州三个地区。这里气候温暖，雨量充沛，青草药资源极其丰富，是一个天然的青草药宝库。在闽南产地原产植物中，至少有一千种植物被民间当做药物使用。闽南青草药是中华民族中医药文化的一枝奇葩，也是闽南文化的重要组成部分。

闽南俗话说：“见青就是药”，意思是绿色植物都具备药用功效，都可作为药物使用，只不过是 toxic 或无毒，有的可供内服，有的只可外用而已。有不少青草药，在治疗某些疾病中具有奇特疗效。“单方独味，气煞名医”之说，确有根据。由于青草药具有验、廉、简的优点而备受闽南人青睐，即使在西医相当发达的今天，青草药依旧是民间常用药之一。尤其当碰到现代医学束手无策的疾病时，十之八九的患者都会尝试服用青草药，青草药受民间重视之程度，由此可见一斑。闽南人在应用青草药与疾病斗争中积累了丰富的经验，可以肯定，在今后的日子里，青草药仍将为闽南人的繁衍生息与健康发挥不可替代的作用。

闽南青草药的一个最大特色是，凡是具有清热解毒、消肿止痛的青草药，民间都会在青草药后面形象地加一个“癍”字。“癍”是闽南语，表示各种炎症，能消炎的青草药就表示能退“癍”，如



鸡舌癩、鸡骨癩、千根癩、狗舌癩、象鼻癩、鼠尾癩、麦穗癩等。本书记载有“癩”字的青草药名称就多达三十余种，这是全国其他地区所难见到的。

闽南青草药的另一个特色是闽南中成药，不但在全国知名度高，而且很多中成药是以青草药为主要成分的，最著名的就是漳州的片仔癩。“片仔癩”是闽南语，意是一片即可退癩，凡红肿热痛之症，服一片药，立即见效。片仔癩由麝香、牛黄、蛇胆、三七等名贵中草药精制而成，以其独特的消炎、解毒、止痛等功效，广泛应用于治疗急慢性肝炎及肝癌；在外科手术前后使用可止痛，减少出血及感染，促进伤口愈合；可消除牙龈肿痛、咽喉肿痛、金疮伤痛，对挫伤扭伤、蜂蛇咬伤、无名肿毒及一切炎症所致的疼痛、发热等有显著疗效。许多癌症患者使用片仔癩之后，明显提高了生存质量，延长了生存时间。这种药片的神奇功效，先是在闽南地区民间得到认可，继而享誉海外，在欧美、东南亚及港澳一带被称为“中国特效抗生素”。片仔癩先后获国家质量金质奖、中药品牌产品、国家一级中药保护品种等殊荣，“片仔癩”注册商标被评为中国驰名商标，今已被列为国家级非物质文化遗产保护项目，在海内外广受信赖，畅销不衰。可以说，有华人的地方就有片仔癩。晋江灵源万应茶（饼）原名“菩提丸”，是闽南地区知名的中成药，它由山茶、鬼针草、飞扬草、爵床、旱莲草等五十九种中草药精心炮制而成。该药具有疏风解表、调胃健脾、祛痰利湿之功效，对伤风感冒发热、中暑、痢疾、腹痛吐泻等病症疗效显著，更是一种防暑降温的理想药茶。如今在闽南、港澳台地区及东南亚海外闽籍华人中，提起灵源万应茶（饼），可谓无人不知、无人不晓，享有“家有万应茶，安心一整夏”的美誉。厦门的新癩片，其成分以肿节风、肖梵天花、三七、人工牛黄、珍珠层粉等中草药为主，具有清



热解毒、活血化瘀、消肿止痛之功效，临床上广泛应用于治疗热毒瘀血所致的咽喉肿痛、牙痛、痹痛、胁痛、黄疸、无名肿毒等病症。目前，该药已远销海内外，颇受病家欢迎。东山寿全堂宋金枣是闽南地区知名的中成药，该药采用新鲜金枣与丁香、甘草、川贝、陈皮等十多味地道中草药，按祖传秘方精制而成，具有消食、祛风、健脾、益胃等功效，尤其对食积腹胀、胸闷、水土不服等具有独特疗效。在东山，凡出远门的人，必将宋金枣带在身边。寿全堂宋金枣在厦门、台湾及新加坡等地享有盛誉，成为居家旅行必备之品，至今仍是东山人民馈赠华侨、台胞的主要礼品之一。泉州的老范志万应神曲是全国知名的中药，荣获福建省中华老字号称号。它由麦粉、麸皮和紫苏、荆芥、防风、白术、木香、枳实、青皮等四十多种中草药，经混合后发酵而成，具消食化滞、发散风寒、理气化湿、健脾等功效，常用于治疗食积不化、不思饮食及兼感风寒等症，目前已远销国内外。

青草药药膳是闽南青草药的第三大特色。青草药药膳是指使用可食用，且有滋补或清热、无毒、无相反作用的青草药，配以普通食物，通过烹制，使之具有一定色、香、味、形，且有延年益寿、健体强身和祛病功效的膳食。闽南青草药中有非常丰富的青草药药膳验方。如民间用花叶开唇兰（俗称金钱莲）与鸡鸭肉煲汤治疗体虚，用猫尾射（俗称虎尾轮）的根炖猪肚治疗胃痛，用蔓性千斤拔（俗称一条根）的根炖猪蹄治疗风湿痛，用白花败酱草（俗称苦菜）炖猪小肠调理患有疔疮疖肿及肠痛的病人。此外，清明节前后，闽南民间常将鼠曲草制成“清明果”，不但营养丰富，而且味道鲜美；夏季时，则将薜荔果制成“凉粉果”，用凉粉草制成“仙草冻”，用于清暑解渴。

由于闽南与台湾两地人缘、地缘相近，气候相似，因此，有许



多青草药是海峡两岸所共有的，就连当地青草药的俗称，也有许多是相同的。如蕺菜，两地均俗称鱼腥草，马齿苋俗称猪母乳，鬼针草俗称赤查某，罗勒俗称九层塔，积雪草俗称蚶壳钱草。而且，闽台两地的青草药治疗方法也有许多相同之处，如花叶开唇兰炖鸡、鸭肉治疗体虚，猫尾射根炖猪肚治疗胃痛，两地都是相同的。当然，也有一些特殊品种，如台湾的牛樟芝、金门的一条根，以其产地出产者有高效疗效而扬名。但海峡两岸的中草药都是同一条根，都是祖国中草药宝库中不可或缺的一部分。

笔者根据五十余年应用青草药的经验及研究心得，精选了闽南地区分布广泛、易于采收、疗效确切的青草药一百五十二种，每种青草药都按中文名、拉丁学名、闽南俗称（用国际音标注闽南话读音，个别汉字用训读字或民间俗字）、科属、生长环境、识别特点、药用部分、采收季节、性味功能、归经、验方及禁忌等项目一一作了详细的阐述，同时配以形象逼真的青草药彩色照片（都为现场拍摄），旨在方便用药人寻找。有了这些珍稀的青草药图片，就能充分地还原青草药世界的多姿形态，令每一株植物栩栩如生。

为使本书更具文化丛书的特色，笔者引用了一些青草药民间传说，以引人入胜的青草药民间传奇故事为切入点，使艰涩的中草药书变得通俗易懂，让读者轻松地迈进中医殿堂。笔者还在书中对一百多种青草药正名及别名进行了释名，这在闽南青草药书中也是独一无二的，大大提升了本书的趣味性及知识性，加强了文化丛书的分量。



目 录

引言	1
一画	1
一枝黄花	1
一点红	3
二画	5
二叶红薯	5
丁香蓼	7
丁葵草	9
七叶一枝花	11
九里香	14
三画	16
三叉苦	16
三叶鬼针草	18
三叶崖爬藤	20
三白草	22
三点金	24
土丁桂	26
土三七	28
大尾摇	30
大青	32
大蓟	34

山芝麻	36
山鸡椒	38
千里光	40
女贞	42
马兰	45
马齿苋	47
马蹄金	50
马鞭草	52
四画	54
井栏边草	54
天仙果	56
天胡荽	58
元宝草	60
木芙蓉	62
五月艾	64
车前	66
毛大丁草	68
毛冬青	70
长蒴母草	72
乌药	74
凤仙花	76
六棱菊	79



五画	81
玉叶金花	81
石仙桃	83
龙芽草	85
叶下珠	87
凹叶景天	89
白子菜	91
白马骨	93
白花败酱	95
白花蛇舌草	97
白英	100
白茅	102
白背叶	104
白绒草	106
白鹤灵芝	108
半边莲	110
半枝莲	112
母草	114
六画	116
地耳草	116
地胆草	118
地稔	120
百合	122
过江藤	125
过路黄	127
光叶花椒	129

多花勾儿茶	131
羊耳菊	133
羊角藤	135
羊乳	137
七画	139
杠板归	139
杜虹花	142
花叶开唇兰	144
杏香兔耳风	146
连钱草	148
肖梵天花	150
何首乌	152
灵芝	155
陆英	158
鸡矢藤	160
八画	162
苦蕒	162
茅莓	164
虎耳草	166
虎杖	168
肾茶	170
肾蕨	172
罗勒	174
金毛耳草	176
金毛狗	178
金丝草	180



金银花	182	益母草	231
金锦香	185	海金沙	233
金樱子	187	十一画	235
狗肝菜	189	菝葜	235
兖州卷柏	191	黄花远志	237
卷柏	193	黄鹌菜	239
九画	195	排钱草	241
炉兰	195	蛇婆子	243
梔子	197	野牡丹	245
草珊瑚	199	野荞麦	247
芥菜	201	野菊	249
待宵草	203	假马鞭	251
独脚金	205	猫尾射	253
穿心莲	207	淡竹叶	255
绞股蓝	209	绶草	257
十画	211	十二画	259
桃金娘	211	酢浆草	259
盐肤木	213	韩信草	261
鸭跖草	215	葫芦茶	263
铁包金	217	紫苏	265
铁苋菜	219	紫茉莉	267
秤星树	221	黑面神	269
积雪草	223	筋骨草	271
倒地铃	225	阔叶十大功劳	273
臭牡丹	227	疏花卫矛	275
凉粉草	229	十三画	277



蓝花参	277	十五画以上	301
蒲公英	279	蕺菜	301
锦地罗	281	箭叶淫羊藿	304
鼠曲草	283	薜荔	306
福建胡颓子	285	爵床	308
裸花水竹叶	287	欒木	310
十四画	289	蟛蜞菊	312
墙草	289	鳢肠	314
蔓性千斤拔	291	闽南民间医术	316
藜蓂	293	闽南民间医俗	331
焯菜	295	主要参考文献	353
截叶铁扫帚	297	后记	354
算盘子	299		



一枝黄花

Solidago decurrens Lour.



闽南民间俗称千根癢 [tshin¹ kun¹ hɔŋ²]、百条根 [pah⁷ tiau² kun¹]、百根草 [pah⁷ kun¹ tshau³]。为菊科一枝黄花属多年生草本。植株高30~60厘米。生于山野、路旁草丛、林缘、山坡草地。茎直立，基部常带褐红色，无毛。单叶互生，卵圆形。秋冬枝梢开小头状黄花。结瘦果，圆柱形。因其茎直立，又无分枝，花黄聚于茎上部，

