



花样手作!

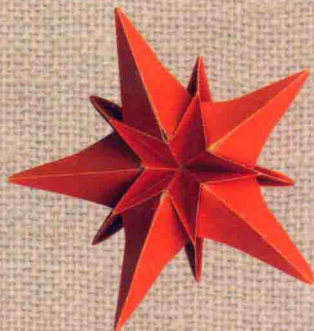
创意折纸一学就会

灌木文化 南小西 编著

收录超过 **50 种** 超人气创意折纸，图解**折纸新玩法**。

舒缓压力，放松心情，发挥**想象力**和**创造力**，

动手创造**奇妙**的折纸世界！



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

特制装订，便于翻阅

花样手作!

创意折纸一学就会

灌木文化 南小西 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

花样手作! 创意折纸一学就会 / 灌木文化, 南小西
编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 12
ISBN 978-7-115-40423-7

I. ①花… II. ①灌… ②南… III. ①折纸—技法(美术) IV. ①J528.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第225729号

内 容 提 要

折纸是一种奇妙的手工艺艺术。一张普通的纸片在指尖几经翻转折叠, 就能变成动物、树木、花朵、车船、礼盒等各种各样的物品。你是否也想折叠试试看呢? 那就赶快打开本书, 动手创造奇妙的折纸世界吧。

本书为折纸技法书。全书共7章。第1章介绍了折纸基础知识, 简单讲解了折纸的工具、材料和纸张的基本折叠方法; 第2章~第5章展示了超过50种由易到难逐渐进阶的折纸案例, 每个案例都附有清晰的步骤图和简单明确的步骤解说; 第6章和第7章汇集了各具特色的另类折纸和组合折纸。本书图文并茂, 案例简单易上手, 通过本书, 读者可以快速掌握许多之前从未接触到的折纸技巧。

本书适合折纸爱好者参考阅读, 也可作为手作培训机构的参考教材。

◆ 编 著 灌木文化 南小西

责任编辑 董雪南

责任印制 程彦红

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京方嘉彩色印刷有限责任公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 14

2015年12月第1版

字数: 370千字

2015年12月北京第1次印刷

定价: 58.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315



目录 • CONTENTS

PART1 基础篇

——折纸概述

- 1.1 走近折纸·····006
- 1.2 折纸相关工具·····006
 - 剪刀
 - 尺子
 - 双面胶
 - 按钉
 - 专用模型美术切削垫板
 - 铅笔
- 1.3 纸张种类·····007
- 1.4 折纸基本法·····009
 - 谷折法
 - 山折法
 - 捏折法
 - 三等分法
- 1.5 折纸基本形·····010
 - 坐垫形
 - 双舟形
 - 风车形
 - 双正方形
 - 花的基本形
 - 蛙形

PART2 初级篇

——折纸入门

- 扇子·····014
- 知了·····017
- 青蛙·····020
- 背心裙·····024
- 圣诞树·····027
- 蘑菇·····029
- 小青蛇·····032
- 小鱼·····034
- 鸭子·····037
- 裙子·····040
- 银杏叶·····043
- 草莓·····046
- 枫叶·····049
- 带翅膀的气球·····053
- 仙人掌·····056
- 巨角甲虫·····060
- 带翅膀的心·····063
- 立体五角星·····066

PART3 中级篇

——折纸提高

- 风铃草·····070
- 八瓣花·····073
- 樱花·····078
- 圣诞花环·····081
- 胸花·····084
- 向日葵·····088
- 百合花·····092
- 心花怒放·····096
- 郁金香·····100
- 金盏菊·····104
- 笔筒·····108

目录 • CONTENTS



PART4 高级篇

——折纸掌握

荷花·····113

八瓣菊花·····117

摩天轮·····123

大象·····129

蝎子·····134

烟花·····139

带复杂翅膀的心·····144

PART5 精进篇

——折纸欣赏

八角宝盒·····153

六角盒子·····157

八角盒·····162

爱心礼盒·····167

带花边的彩色礼盒·····173

小雨伞·····177

彩色礼盒·····182

PART6 另类篇

——特殊折纸

牡丹花·····187

康乃馨·····190

桃花·····192

蓝色玫瑰·····194

PART7 组合篇

——折纸实践

圣诞组合·····197

驯鹿

海星

圣诞老人

礼物组合·····209

小船

动物组合·····212

老鼠

马

兔子

浪漫组合·····219

生日蛋糕

特制装订，便于翻阅

花样手作!

创意折纸一学就会

灌木文化 南小西 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

花样手作! 创意折纸一学就会 / 灌木文化, 南小西
编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 12
ISBN 978-7-115-40423-7

I. ①花… II. ①灌… ②南… III. ①折纸—技法(美术) IV. ①J528.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第225729号

内 容 提 要

折纸是一种奇妙的手工艺艺术。一张普通的纸片在指尖几经翻转折叠, 就能变成动物、树木、花朵、车船、礼盒等各种各样的物品。你是否也想折叠试试看呢? 那就赶快打开本书, 动手创造奇妙的折纸世界吧。

本书为折纸技法书。全书共7章。第1章介绍了折纸基础知识, 简单讲解了折纸的工具、材料和纸张的基本折叠方法; 第2章~第5章展示了超过50种由易到难逐渐进阶的折纸案例, 每个案例都附有清晰的步骤图和简单明确的步骤解说; 第6章和第7章汇集了各具特色的另类折纸和组合折纸。本书图文并茂, 案例简单易上手, 通过本书, 读者可以快速掌握许多之前从未接触到的折纸技巧。

本书适合折纸爱好者参考阅读, 也可作为手作培训机构的参考教材。

◆ 编 著 灌木文化 南小西

责任编辑 董雪南

责任印制 程彦红

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京方嘉彩色印刷有限责任公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 14

2015年12月第1版

字数: 370千字

2015年12月北京第1次印刷

定价: 58.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315



目录 • CONTENTS

PART1 基础篇

——折纸概述

1.1 走近折纸·····006

1.2 折纸相关工具·····006

剪刀

尺子

双面胶

按钉

专用模型美术切削垫板

铅笔

1.3 纸张种类·····007

1.4 折纸基本法·····009

谷折法

山折法

捏折法

三等分法

1.5 折纸基本形·····010

坐垫形

双舟形

风车形

双正方形

花的基本形

蛙形

PART2 初级篇

——折纸入门

扇子·····014

知了·····017

青蛙·····020

背心裙·····024

圣诞树·····027

蘑菇·····029

小青蛇·····032

小鱼·····034

鸭子·····037

裙子·····040

银杏叶·····043

草莓·····046

枫叶·····049

带翅膀的气球·····053

仙人掌·····056

巨角甲虫·····060

带翅膀的心·····063

立体五角星·····066

PART3 中级篇

——折纸提高

风铃草·····070

八瓣花·····073

樱花·····078

圣诞花环·····081

胸花·····084

向日葵·····088

百合花·····092

心花怒放·····096

郁金香·····100

金盏菊·····104

笔筒·····108

目录 • CONTENTS



PART4 高级篇

——折纸掌握

荷花·····113

八瓣菊花·····117

摩天轮·····123

大象·····129

蝎子·····134

烟花·····139

带复杂翅膀的心·····144

PART5 精进篇

——折纸欣赏

八角宝盒·····153

六角盒子·····157

八角盒·····162

爱心礼盒·····167

带花边的彩色礼盒·····173

小雨伞·····177

彩色礼盒·····182

PART6 另类篇

——特殊折纸

牡丹花·····187

康乃馨·····190

桃花·····192

蓝色玫瑰·····194

PART7 组合篇

——折纸实践

圣诞组合·····197

驯鹿

海星

圣诞老人

礼物组合·····209

小船

动物组合·····212

老鼠

马

兔子

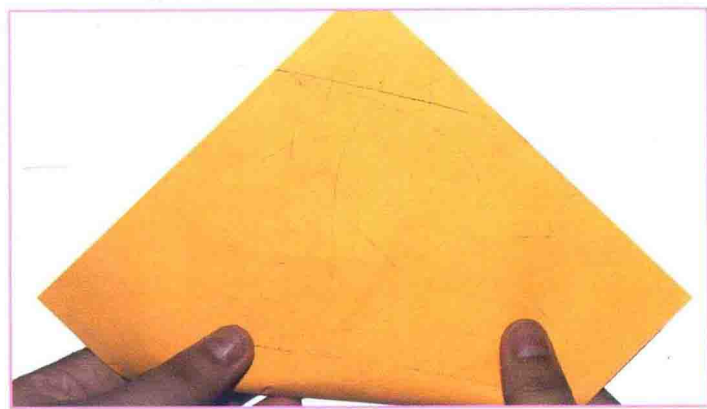
浪漫组合·····219

生日蛋糕

PART 1

基础篇

折纸概述



1.1 走近折纸

● 折纸又称“工艺折纸”，是一种将纸张折成各种不同形状的艺术活动。大部分的折纸比赛都是要求参赛者以一张无损伤的完整正方形纸张折出作品。折纸与各学科结合在一起，折纸不仅成为了建筑学院的教具，还发展为现代几何学的一个分支。折纸慢慢发展为一种儿童玩具，一项有益身心、开发智力和思维的活动，一个象征和平与纪念的手段，一种极佳的消遣方式。

1.2 折纸相关工具



剪刀

剪刀是切割布、纸等片状或线状物体的双刃工具，两刃交错，可以开合。



尺子

尺子是用来画线段（尤其是直线）、量度长度的工具。尺子上通常有刻度以量度长度。

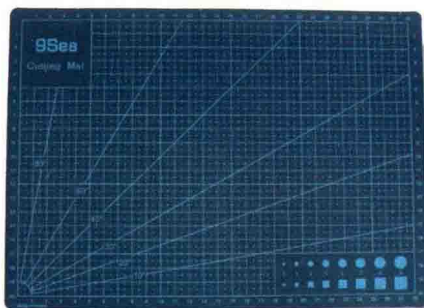
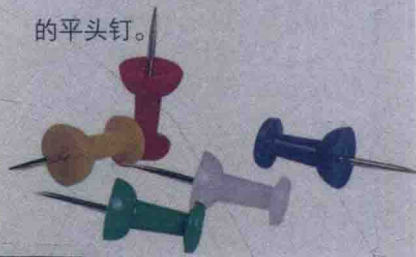
双面胶

双面胶是以纸、布、塑料薄膜为基材，再把弹性体型压敏胶或树脂型压敏胶均匀涂布在上述基材上制成的卷状胶粘带，由基材、胶粘剂、隔离纸（膜）三部分组成。



按钉

按钉是用于固定、组合纸张的平头钉。



专用模型美术切削垫板

它的优点是切割后不留痕迹，重复切割不受影响，不反光，不会打滑。



铅笔

铅笔是进行绘画、标记和卷曲纸边的工具。

1.3 纸张种类

● 用于折纸的纸张色彩丰富，有多种颜色可供选择。其并不仅仅限于单色纸或者双色纸，根据所需要表达的事物，我们可以使用色彩丰富的材料进行折纸。

① 带有皱纹的皱纹纸

这是一种表面有皱纹，韧性极佳，看起来像被手揉过一样的纸，用来折纸效果较好，一般花店和文具店都有卖。它是一种特种纸，适合手工折纸和包花。这种纸颜色亮丽、纹路清晰，具有一定抗水性能、纸张表现力好。



② 双面彩色的手工纸

这种纸包括双面均为单色或一面花色一面单色两种，用来制作箱形物极为方便。很多纸都是采用的双面双色，这给我们进行立体事物的创造提供了很好的表现原材料。



③ 透明色彩的蜡纸

透明色彩的蜡纸，对不需要的人来说没有任何用处，对我们这种玩折纸的人来说绝对就是宝贝！





④带有星星的珠光纸

珠光纸适合折一些简单的手工折纸，由于表面珠光效果易被破坏，因此不宜来回揉搓。

⑤带有波纹的瓦楞纸

瓦楞纸是通过瓦楞棍加工而形成的波形纸。



⑥闪光海绵纸

海绵纸，采用优质材料加工制作而成，具有韧性强、涂布层均匀、品质稳定、工艺先进、裁切精确、端面平整、无接口、松紧度一致等优点。

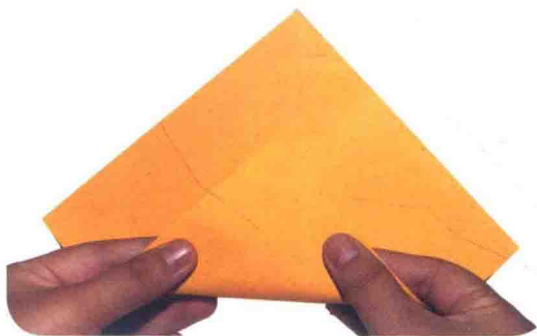
⑦吹塑纸

吹塑纸是类似泡沫塑料的薄塑料泡沫纸，有很多颜色，在文具店或美术用品店都可以买到。



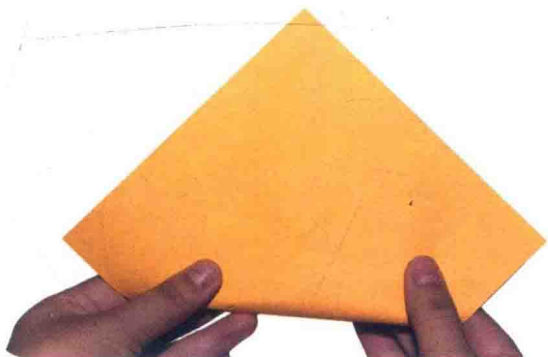
1.4 折纸基本法

谷折法



● 谷折法是把一个角或边缘向前折到正面。谷折法也称作“向前”折法。

山折法



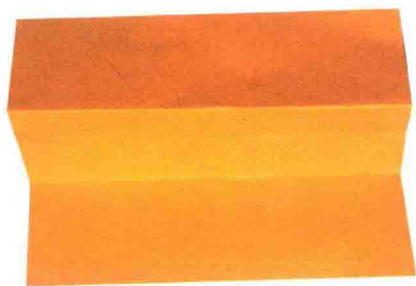
● 山折法是把一个角或边缘向后折到背面。山折法也称作“向后”折法。

捏折法



● 捏折法只需在需要折叠的地方加以压折，不用折叠整张纸。

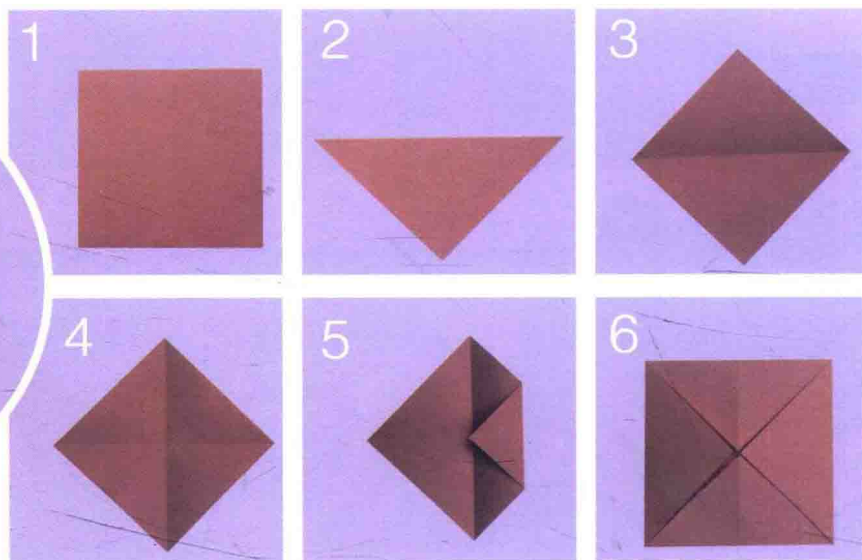
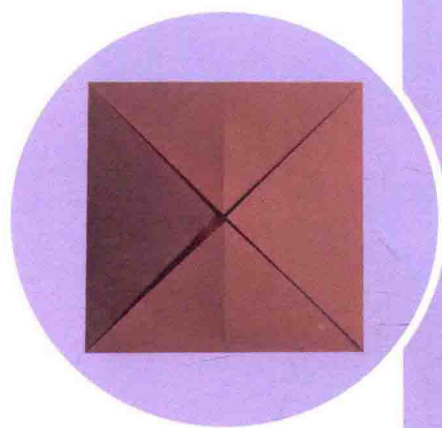
三等分法



● 将纸张平均分为三等份的折法称为三等分法。

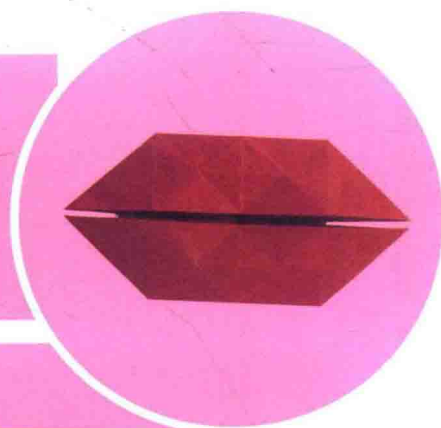
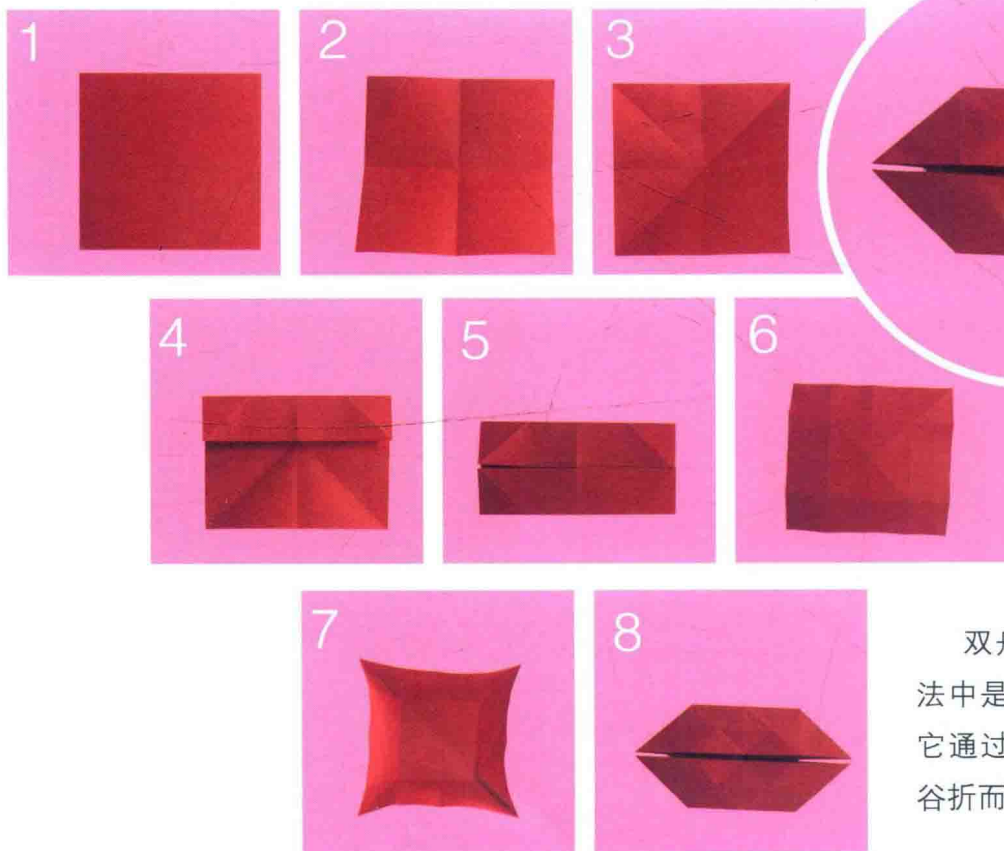
1.5 折纸基本形

坐垫形



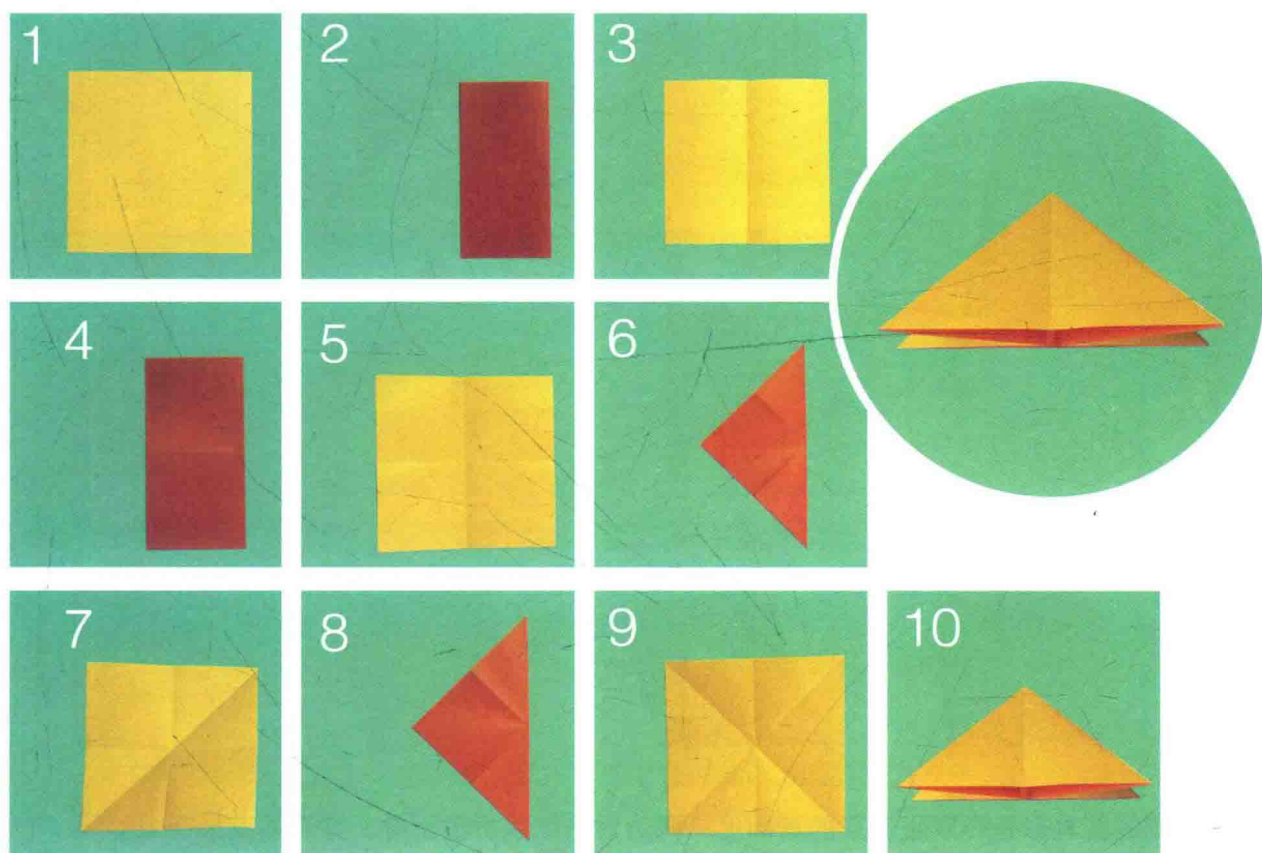
坐垫形是把四个角依次向中心谷折对齐而成。

双舟形



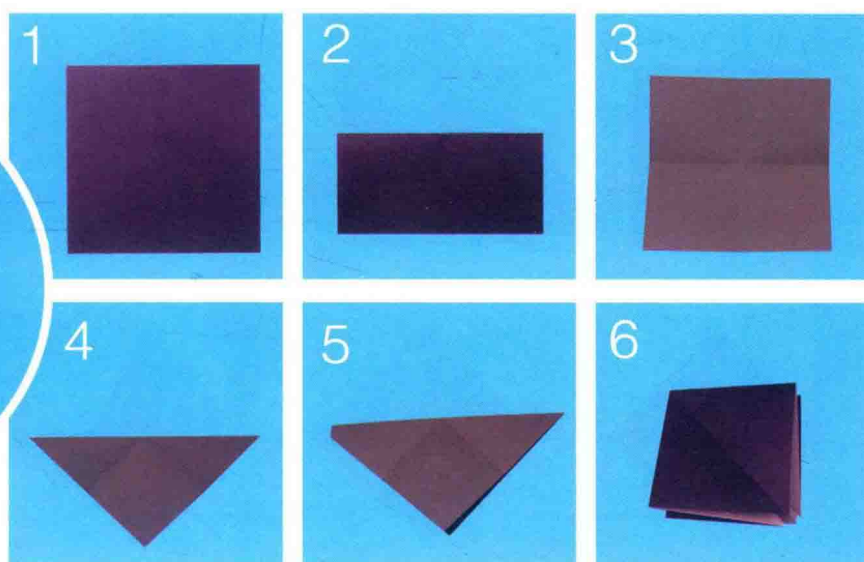
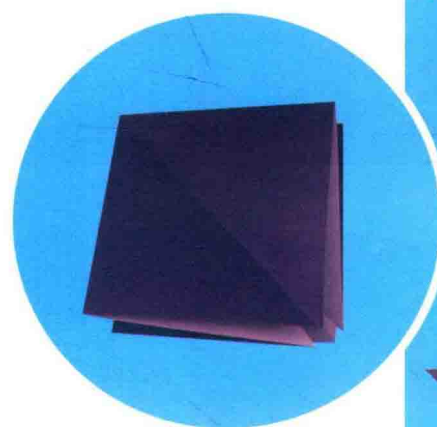
双舟形在基本折法中是较为复杂的，它通过不断的山折、谷折而形成。

风车形



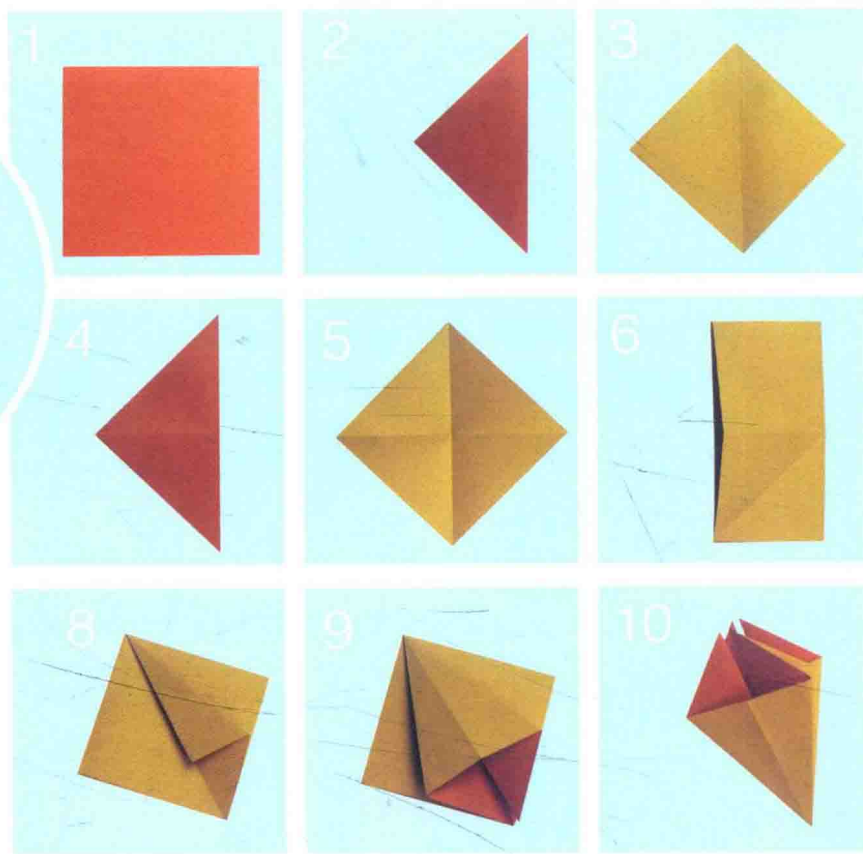
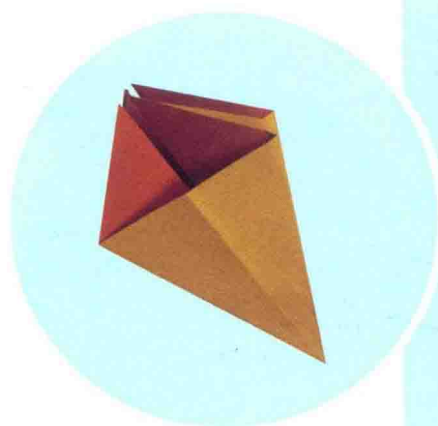
风车形是将正方形卡纸对折再对折形成十字折痕，再沿对角线对折，形成米字型折痕，然后按照折痕向内聚拢，形成的两个重叠的小三角形。

双正方形



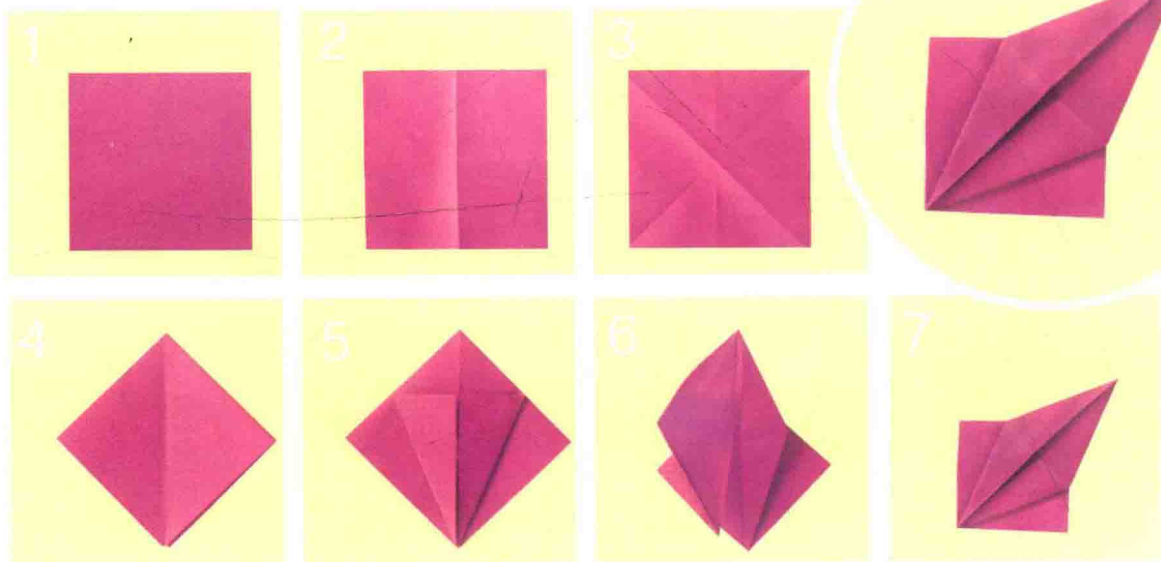
双正方形就是按照折痕折叠的两个重叠的小正方形。

花的基本形



花的基本形是在双正方形的基础上，两边对齐中线折出折叠，撑开成菱形而成的。

蛙形



蛙形是在双正方形的基础上，将其中一个角进行折叠、拉伸而成，这是很多折纸的基本折形。