

Rensheng
YongYuan

MeiYou
TaiWanDe
Kaishi

张兵◎著


如果你现在过得不好，希望你力量重新再活一次，成为你想要成为的那种人

人生永远没有 太晚的开始

只要活着
当下的每一刻都是新生
活在当下，便活出了未来



START



忘记过去，
今天的人生无遗憾
抓住今天，
明天的人生无遗憾

生命的起点只有一次，
人生的起点随时可以开始

九州出版社
JIUZHOU PRESS

START

只要活着
当下的每一刻都是新生
活在当下，便活出了未来 | 张兵·著

人生永远没有 太晚的开始

图书在版编目 (CIP) 数据

人生永远没有太晚的开始 / 张兵著. — 北京: 九州出版社, 2015. 10

ISBN 978-7-5108-4003-6

I. ①人… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 253873 号

人生永远没有太晚的开始

作 者 张 兵 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 黄宪华
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010)68992190/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京柯蓝博泰印务有限公司
开 本 700 毫米 × 970 毫米 32 开
印 张 9.5
字 数 200 千字
版 次 2015 年 12 月第 1 版
印 次 2015 年 12 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-4003-6
定 价 35.00 元

★版权所有 侵权必究★

序

做你想做的事永远也不晚，哪怕你已经 80 岁了

在现实生活中，很多人刚刚 30 岁出头甚至才 20 多岁就开始感叹：“不行了，老了，这辈子就这样了！”20 多岁、30 多岁是怎样的年纪？青葱岁月的痕迹还未褪去，何以谈老？我们急不可待地感叹自己已经老去，是在宣告我们已经没有挑战未来的勇气了吗？

美国著名画家摩西奶奶说：“做你想做的事永远也不晚，哪怕你已经 80 岁了。”

的确，人生永远没有太晚的开始。只要你愿意开始，一切都还来得及。

拾起你一拖再拖的梦想，勇敢去追。也许，在这条追逐梦想的道路上，有人会嘲笑你痴心妄想，有人会嘲笑你为时已晚，甚至也有人会毫不留情地当面奚落你、打击你，但是没关系，你只管朝着自己的方向前行就是了，他们打击你，不过是想要把你变成和他们一样的人，那就是不敢有梦想、向生活妥协的人。

众所周知，李连杰如今在好莱坞的地位毋庸置疑。可是你知道吗，当年李连杰初到好莱坞时，傲慢的好莱坞并不肯接纳

这个身高只有 170 厘米的华人。有一次在拍摄现场，一个导演直接把剧本摔在他的脸上，蔑视地说：“你是不是不懂英文，剧本没看懂？”

如果你是当年的李连杰，会不会一气之下飞回中国？可是李连杰他不服输，他用他的执着告诉我们，要相信自己的梦想，即便是除了自己之外的所有人都不相信，那也没关系，未来他们会看到我们实现梦想的那一刻。

曾经，你我都有过一个梦。

只是，不知是在哪一天，我们把它搁置在一个最不起眼的角落。

当时光远去，我们渐渐将它遗忘。

即使偶尔想起，也没有了重拾的勇气。

但是，走得越远，越是惦念，因为在时光里那厚厚的尘埃之下，它正在悄声地呼唤我们。

你，听见了吗？

苏格拉底曾说过：“世界上最快乐的事，莫过于为梦想执着。”其实，人生最要紧的事，也莫过于为梦想启程。人是渺小的，人生却因梦想而辽阔。不要质疑自己是否有资格追求梦想，追逐梦想不是某些人的专利。只要谈起梦想的时候，你的心底还有那么一点点荡漾，那么就勇敢启程吧！

不要等待明天，明天太多，你到底要等哪一个？

不要说已经太晚，现在启程，就是最早的开始。

做自己想做的事，过自己想过的人生，才不辜负这美好年华。

Chapter 1

只要有梦想，何时开始都不晚

1. 梦想是最好的信仰 / 003
2. 人生从来不会嫌太年轻或太老，一切都刚刚好 / 005
3. 每天都是余生中最年轻的一天 / 008
4. 迟开的花也许更香，迟熟的果也许更甜 / 011
5. 做人没有梦想，跟一条咸鱼有什么分别 / 014
6. 千万别把自己的希望留着寄予子孙，那是个传代的孽债 / 017
7. 那些嘲笑你梦想的人，是想把你变成和他们一样的人 / 020
8. 人生苦短，要活得性感 / 023

Chapter 2

人生没有太晚的开始，晚了的只是开始的勇气

1. 不是时间来不及，而是勇气、智慧没跟上 / 029
2. 你是收获还是空白，差别只在于是否开始 / 032
3. 不要惧怕未知的明天 / 035
4. 敢想不敢干，人生会腐烂 / 038
5. 过分沉浸于遗憾和自责中，会丧失重新出发的斗志和勇气 / 041
6. 孤独，是每个梦想必须经历的体验 / 044
7. 越大才能的人通常越晚成功 / 048
8. 你心里想做什么，就大胆地去做吧 / 050

Chapter 3

你所浪费的今天，是昨天死去的人奢望的明天

1. 我们这辈子，最后悔什么 / 055
2. 你打算什么时候从重复中惊醒 / 057
3. 你所浪费的今天，是昨天死去的人奢望的明天 / 060
4. 明天生活得好不好，取决于你今天怎么过 / 063
5. 时间有限，把生命消耗在最值得的事情上 / 066
6. 别随波逐流，一定要有自己的想法和价值观 / 069
7. 时光只会老去，但时光从不会欺骗我们 / 072

Chapter 4

你最喜欢做的那件事，才是你真正的天赋所在

1. 做你喜欢的事情就对了 / 077
2. 爱好及天赋是上天给你的出口，对抗岁月的武器 / 080
3. 做你热爱的工作，每天早上你会蹦着起床 / 083
4. 让身体和灵魂联结起来，找到真正的自己 / 085
5. 太多欲望总是与自己真正的需求毫无关系 / 089
6. 别去看别人多风光，每个人的人生自己谱写 / 092
7. 最好的旅行，是通往自己的内心 / 095

Chapter 5

活在当下，让每个日子都看见欢喜

1. 现在就是最好的时光 / 101
2. 如果每一瞬间都是好的，未来就会更美好 / 103
3. 不要过晚上自我厌恶、白天依旧我行我素的日子 / 106
4. 把生活过得有血有肉、灿烂向阳 / 109
5. 跟沉湎过去裹足不前的自己说再见 / 112
6. 如果对世界没有了好奇，你就真的老了 / 115
7. 用欢喜的眼睛看世界，用爱的心去感受生活 / 117
8. 让每一个当下完好无损 / 120

Chapter 6

尽管去做，别辜负生命的另一种可能

1. 活着，就为了精彩 / 125
2. 我们这辈子，应该在世界上留下点儿什么 / 127
3. 若你一事无成，是因为你没有去做 / 130
4. 拒绝放弃，就会有超乎想象的美好在前方等着你 / 133
5. 为你爱的人与爱你的人创造美满的人生 / 136
6. 再试一次，别甘心就这么认命 / 138
7. 你只需努力，剩下的交给时光 / 141

Chapter 7

不是没有时间，是我们自己在给自己设限

1. 人生是不可预测的，所以不要自我设限 / 147
2. 走出个人舒适区，让世界了解你 / 150
3. 思维定式害死人——警察看谁都像坏蛋，
老师看谁都想教育几句 / 153
4. 不要妄图证明给一万个人看，只有一个人懂就够了 / 156
5. 你的痛苦是因为：时代在改变，你却一成不变 / 159
6. 别让当下的迷茫阻挡你前进的脚步 / 162
7. 成功不一定要成为世界第一 / 165

Chapter 8

悲剧不在于开始后被别人淘汰，而在于开始前被自己淘汰

1. 人生最深的恐惧来自于自己吓自己 / 171
2. 如果你自己都认为自己不行，那么谁都帮不了你 / 174
3. 无休止地自设困境，带来的是无休止地自我折磨 / 176
4. 别让自己变成曾经最看不起的那种人 / 179
5. 你没必要向每个人诉说你过去的种种不堪 / 181
6. 无论自视过高还是妄自菲薄，都是大错特错 / 184
7. 将“不忘初心，方得始终”作为座右铭 / 187

Chapter 9

别让拖延症害了你——你最想干什么就去干， 现在、立刻、马上

1. 拖延症是我们的时代病 / 193
2. 不做只想，世界还和原来一样 / 195
3. 大部分人做不到的大部分事情，都可以归为一个字“懒” / 198
4. 谨慎不是坏事，但在思量中把时间浪费掉就太可惜了 / 201
5. 别什么事情都要到期限了才临门一脚 / 204
6. 你的拖延严重吗？——拖延测试 / 207
7. 这样做，你可以和拖延症说拜拜 / 210
8. 爆发吧，把你的每一天当作“末日”来过 / 213

Chapter 10

看起来不可能的事情，或许只隔了一层薄薄的纸

1. 换个角度，你的世界可以变得大不一样 / 219
2. 成功不是将来才有的，而是从决定做的那一刻持续累积而成 / 221
3. 人生最关键的不是你目前所处的位置，
而是下一步迈出的方向 / 225
4. 人不逼自己一把，真的不知道自己有多厉害 / 228
5. 永远不要说不，要知其不可为而为之 / 231
6. 戒掉模仿的习惯——可以没学历，但不能没创意 / 234
7. 让“怀疑”转变为“感叹” / 237

Chapter 11

努力到把自己都感动的时候，就离成功不远了

1. 强者都是含泪奔跑的人 / 243
2. 在最深的绝望里，你会遇见最美的意外 / 246
3. 天才，不过是做了足够多练习的人 / 248
4. 你必须很努力，才能看起来毫不费力 / 252
5. 当你真正忙起来，就不会感觉自己在变老 / 254
6. 可以接受失败，但绝对不能接受自己未曾奋斗过 / 257
7. 活着就要不妥协 / 260

Chapter 12

一直走下去，全世界都会为你让路

1. 有些路啊，走下去才知道它有多美 / 267
2. 梦想这条路，踏上了哪怕跪着也要走完 / 270
3. 人生不是短跑比赛，而是一场马拉松 / 273
4. 每一次的跌倒，都为了更好地看清楚脚下的路 / 276
5. 心浮气躁和心烦意乱的时候，更要坚持一步一个脚印 / 279
6. 开始了，就不要停——走久了会累，停下了更会累 / 282
7. 只要平实地做下去，自会水到渠成 / 285
8. 在自己的世界坚定前行 / 288

Chapter 1

只要有梦想，何时开始都不晚



1. 梦想是最好的信仰

一个梦想，足以改变一个人的一生。梦想再大也不嫌大，追梦的人再小也不嫌小。梦想就像一颗种子，只要在内心种下，总有一天它会成长成参天大树，成为你一生的幸福之所。

人生一世，谁没有梦想？只是有的人早早就放弃了梦想，而有的人，无论经历多少艰难险阻，依然坚守着那最宝贵的追梦之心。都说这是一个没有信仰的年代，我们真的没有信仰吗？不，我们有梦想，正如一首歌里所唱：“逆风也要飞翔，梦想就是人生最好的信仰。”

没错，梦想就是最好的信仰，为梦想执着奋斗的我们，都是有信仰的人。梦想让我们的人生找到方向，梦想让我们的心灵充满力量。

在下面的这个故事里，你将看到梦想之于人生的神奇。

史密斯6岁，在威灵顿读小学一年级。有一天，老师让同学们各自说出一个梦想，同学们都非常踊跃，尤其是史密斯，他一口气说出两个：一个是拥有自己的一头小母牛，另一个是去埃及旅行一次。可是，当老师问到一个叫杰米的男孩时，他说自己没有梦想。最后，在老师的建议下，杰米用3美分向拥有两个梦想的史密斯买了一个，就是去埃及旅游。

40年过去了，史密斯已经人到中年。在感恩节前夕，他和妻子很想去埃及旅游，于是史密斯决定向杰米赎回那个梦

想，因为他觉得只有那样，才能坦然地踏上那片土地。可是结果大出所料，当年3美分的梦想已价值3000万美元。

这是怎么回事呢？答案要从当年那个买走梦想的小男孩杰米那里说起。

当年的小杰米是一个穷孩子，穷到不敢拥有自己的梦想，但正是因为用3美分从史密斯那里购买了这个梦想，他的心复活了，他也获得了追逐梦想的信念。他说，他当年学习大有进步，并最终成功考取华盛顿大学，完全得益于这个梦想的鼓舞。如今，他在芝加哥拥有多家连锁超市，价值几千万，也是在这一梦想的鼓励下打拼出来的。甚至包括相亲相爱的妻子，也是因为有了这个梦想的鼓舞才有勇气去追求并最终有情人终成眷属。对于杰米来说，这个当年轻仅价值3美分的梦想已经成为无价之宝。

梦想的力量究竟有多大，这个故事已经说得很明白了。毫不夸张地说，一个梦想，足以改变一个人的一生。梦想再大也不嫌大，追梦的人再小也不嫌小。梦想就像一颗种子，只要在内心里种下，总有一天它会长成参天大树，成为你一生的幸福之所。

这是一个梦想飞扬的年代，看看现在广受观众喜爱的电视节目就知道了——《中国好声音》、《出彩中国人》、《星光大道》、《快乐女声》，如此等等，均以梦想冠名，都为梦想唱响，点燃了无数人追逐梦想的激情。只要你有梦想，只要你愿意，总能找到实现梦想的平台，展现自我的风采。

人生，应该有自己的信仰。你可以不信鬼神，这并不会对你的人生产生重大影响，可是你能没有梦想吗？没有梦想

的人生，方向何在？力量何来？因此，人生必须要有梦想，梦想是人生最好的信仰。这信仰将为你的人生灌输巨大的能量。

不要说梦想是天才的专利，梦想从来不会拒绝任何人，相反，是太多人拒绝了梦想。人生最大的灾难，不在于过去的失败，而在于未来的黑暗。只有梦想，能为你照亮前行的路，能为你的心灵注入勇气、信心和不实现梦想就永不放弃的执着。

总有一种风景，让你驻足流连。

总有一个故事，让你彻夜不眠。

总有一个梦想，让你无怨无悔。

在人生的大道上，你可以有很多选择，你可以选择成为作家、商人、公务员等，我们不应该停止追寻梦想的脚步，因为唯有梦想才是最好的信仰。

2. 人生从来不会嫌太年轻或太老，一切都刚刚好

没有必要为已经虚度的光阴懊丧不已。在人生的起跑线上，无论你是慢了一步，还是快了一步，并不会对未来起到决定性的作用。只要你的梦想永远在心头闪亮，只要你敢于追寻它，那么一切还都来得及。

我们经常听到身边的人感叹：“时间都去哪里了？还没有好好感受年轻，却已经老了！”难道我们的人生一切都晚了吗？难道一切都来不及了吗？事实上，我们的人生路还

早，一切还都来得及。正如电影《本杰明·巴顿奇事》中的一句台词：“人生从来都不会嫌太年轻或者太老，一切都是刚刚好。”

活到现在，你认为自己的人生走了多少？面对这个问题，大部分人都会露出不知所措的表情。对于20多岁的人来说，人生的时钟尚早，如果这个时候你发现自己的步伐比别人慢了一拍，请不要焦虑，更不要灰心丧气，因为这刚起步的慢一拍并不会毁掉你的一整天。

如果你是一位三十而立的青年人，正热情激扬地在工作战斗中战斗。此时，如果你的步伐又慢了一拍，没关系的，稍微加把劲，还是很容易追赶上的。如果你的人生已经步入50岁，到了知天命的年龄，看着一事无成的自己，你会为自己的人生毫无建树而懊丧不已。不过，没关系。此时离生命的结束还有一大截的时间，你完全有机会使自己的人生反败为胜。

一个人无论在任何时候，都不要对自己说“我没时间，我来不及”之类的话。因为，一个人无论处于哪个年龄阶段，他只要充满行走的动力，就不怕追不上，怕的是丧失能量而停止不前，提前将自己的人生定格在某个阶段。

听说过77岁才开始学画画的摩西奶奶吗？什么？70多岁的老太太学画画？也许你觉得这不可思议，也不可能是真实的。但是，摩西奶奶就是77岁才开始画画，并且她的作品风靡世界。在这里我们不妨简单看下摩西奶奶的创作历程。

58岁时，她在自己家的壁炉遮板上留下第一幅画作。