

30年儿科诊疗经验总结
专业的中外医学背景
把处方语言变得通俗易懂

周忠蜀

图解专业育儿 **1**

新生儿护理

中日友好医院儿科主任 周忠蜀 / 著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



周忠蜀

图解专业育儿 1

新生儿护理

周忠蜀 著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



图书在版编目 (CIP) 数据

新生儿护理 / 周忠蜀著. — 北京 : 中国人口出版社, 2015. 2

(周忠蜀图解专业育儿 1)

ISBN 978-7-5101-2743-4

I. ①新… II. ①周… III. ①新生儿—护理—图解
IV. ①R174-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 173842 号

周忠蜀图解专业育儿 1 新生儿护理

周忠蜀 著

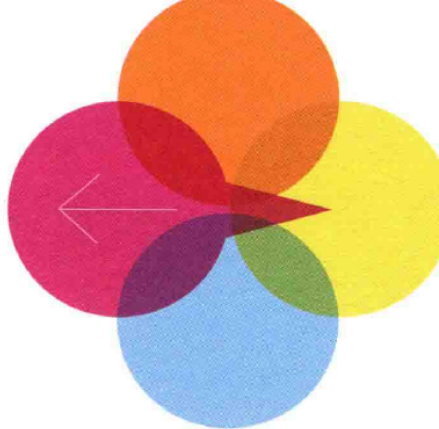
出版发行	中国人口出版社
印刷	北京缤索印刷有限公司
开本	787 毫米 × 1092 毫米 1 / 24
印张	6
字数	100 千字
版次	2015 年 2 月第 1 版
印次	2015 年 2 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5101-2743-4
定价	29.90 元

社 长	张晓林
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
总编室电话	(010)83519392
发行部电话	(010)83514662
传 真	(010)83519401
地 址	北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

前言

foreword



育儿，是每位父母都乐意参与其中的事，可也是令很多父母头疼的烦事！看着小宝贝一天天长大，每位父母心中的自豪感都会油然而生。育儿并不是一件易事，父母总是不明白小宝贝为什么这么容易啼哭。这就要求父母对育儿有一个科学的认识。

新生儿呱呱落地，妈妈激动的泪水划过脸颊，从此，甜蜜的二人世界变为幸福的三口之家。但是，新生儿完全没有自理能力，还极易生病，需要爸爸妈妈小心呵护，一旦照顾不周，新生儿的健康就会受影响。若是爸爸妈妈懂得一些护理之道，新生儿不仅可以拥有健康的身体，还可拥有聪慧的头脑，这一切都在于爸爸妈妈怎样“育儿”！

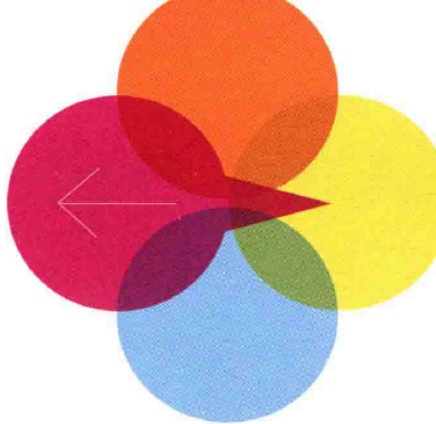


本书就是以这两点为宗旨，从新生儿发育特点、科学喂养、日常生活护理、常见问题、常见疾病、早教等方面来讲述，力求帮助新手父母对育儿知识有一个全面科学的认识，对待新生儿问题时能从容处理，并懂得一些早教常识，让新生儿健康又聪明。

从现在起，让我们为打造健康、聪慧的小宝贝而努力！每天学习一点育儿知识，这样在照顾新生儿时，才能做到有条不紊，应对自如！

目录

contents



第一章 新生儿生长发育的特点

新生儿的体格标准 (1)	2
新生儿的体格标准 (2)	4
新生儿的发育特征 (1)	6
新生儿的发育特征 (2)	8
新生儿的个体差异	10
刚出生的新生儿是什么样子	12

第二章 新生儿的科学喂养

提供新生儿生长发育所需的营养素	14
不要忽视初乳	16
母乳喂养在行动	18
什么情况下不宜母乳喂养	20
妈妈要尽快掌握哺乳方法	22
按需哺乳	24
谨防乳头皲裂	26
奶水少时如何科学喂养	28
如何喂新生儿吃配方奶	30
乳类的选择	32
如何正确选择奶粉	34
通过“五看”来判别哺乳量	36



→ 第三章 新生儿的日常生活护理

脐带护理	38
女婴的特殊护理	40
男婴的特殊护理	42
新生儿的睡眠	44
尿布	46
洗澡	48
游泳	50
穿衣	52
为新生儿做抚触	54
怎样为新生儿抚触	56

→ 第四章 新生儿常见问题及对策

啼哭	58
打嗝	60
鼻塞、打喷嚏	62

生理性脱皮和生理性脱发	64
皮肤红斑、鼻梁上的斑点	66
“马牙”和“螳螂齿”	68
出怪相、挣劲、扭动和抖动	70
溢奶	72
不吃、不喝、不睁眼	74
头部奶痂、前囟门	76
认识新生儿的胎记和胎痣	78

第五章 新生儿常见疾病及对策

新生儿黄疸（1）	80
新生儿黄疸（2）	82
新生儿腹泻	84
新生儿鹅口疮	86
新生儿肺炎	88
新生儿奶癣	90
新生儿惊厥	92
新生儿脐炎	94

新生儿结膜炎	96
新生儿尿布疹	98
新生儿败血症	100
新生儿缺氧缺血性脑病	102
新生儿出血症	104
认识新生儿的这些疾病	106

第六章 新生儿给妈妈出的“难题”

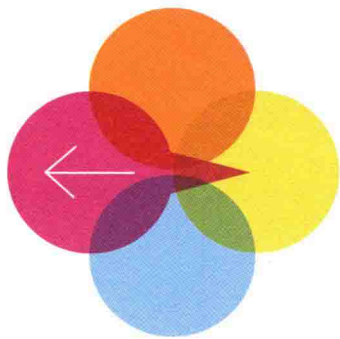
越哄越哭	108
越治越重的腹泻	110
吃吃睡睡	112
昼夜颠倒	114
恼人的“夜啼郎”	116
宝宝体重下降有危险吗	118



第七章 新生儿的早教训练

早教理念	120
视觉游戏(1)	122
视觉游戏(2)	124
听觉游戏	126
激发新生儿的语言兴趣	128
训练新生儿抬头的方法	130
训练新生儿做伸展、爬行、迈步运动	132
触觉游戏	134





→ 第一章

新生儿生长发育的特点

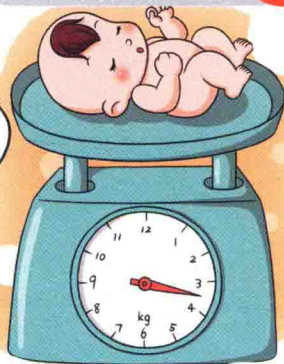
哇，哇哇……伴随着一声声啼哭，新生儿呱呱落地了。妈妈流下喜悦的泪水，全家人围着新生儿忙前忙后，这种幸福的感觉只有真正养育过宝宝的爸爸妈妈才懂得……但是，在关注新生儿健康的时候，你知道新生儿的生长发育特点吗？



新生儿的体格标准 (1)

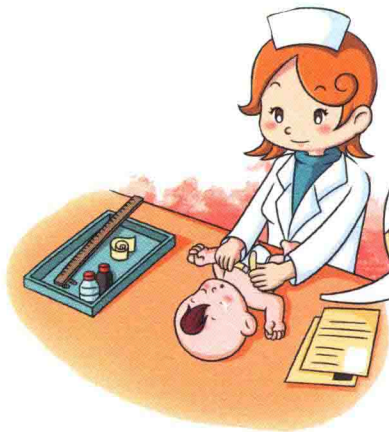
新生儿一出生，医生都会给新生儿测量体重，通过此法，妈妈可以知道自己宝宝的体重是否正常，体重的标准范围是2500 ~ 4000 克。

给新生儿测量体重



给新生儿测量胸围

测量完体重，还要给新生儿测量胸围哦！通常，新生儿刚出生时的胸围不会低于30厘米。



新妈妈，你知道吗？

对新生儿进行分类，可采取以下方式：

1. 根据分娩时的胎龄（从母亲末次月经的第一天算起到分娩为止这段时间，一般为40周）分类：足月儿（胎龄满37周，不满42周）、早产儿（胎龄满28周，不满37周）、过期产儿（胎龄42周以上）。
2. 根据体重值分类：正常体重儿（体重大于等于2500克，小于4000克）、低体重儿（体重小于2500克）、巨大儿（体重大于等于4000克）。
3. 根据出生后的健康状况分类：健康新生儿（无任何危象的新生儿）、高危新生儿（出现危象或可能发生危重情况的新生儿）。

3 新生儿的体重及测量方法

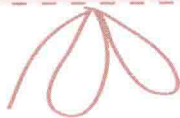
新生儿诞生时的平均体重为3000~3300克。通常，新生儿期体重的多少与妈妈的身体素质和孕期生活水平、保健水平以及营养的吸收大有关系。最新统计表明，现在新生儿平均体重已达3500克，目前还有继续增长的趋势。

给新生儿测量体重可用新生儿磅秤，测量时先在秤盘上垫上一块绵软的布，再将新生儿放于秤盘中央即可读取新生儿的体重。称好体重后还要将布称一下，减去其重量就是新生儿的净体重。



没有磅秤怎么测量体重

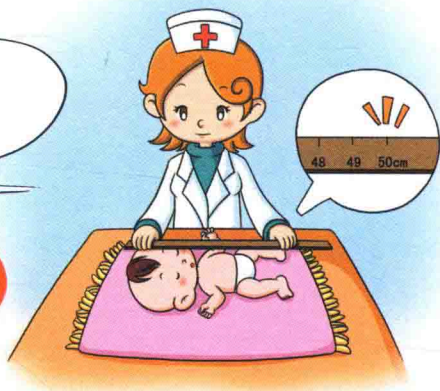
可由爸爸或妈妈抱着宝宝站在普通磅秤上称体重，然后再称爸爸或妈妈的体重，用第一个重量减去第二个重量并扣除宝宝的衣服、尿布等的重量，即为宝宝的体重。



新生儿的体格标准 (2)

给新生儿测量身长时要注意，新生的四肢都不能完全伸直，所以不要对其四肢进行强拉硬拽。

给新生儿测量身长



给新生儿测量头围

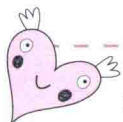
给新生儿测量头围的时候可以用卷尺，通常新生儿的头围不会低于30厘米噢！



新妈妈，你知道吗？

新生儿的身长及测量方法：正常足月的新生儿，出生时一般身长为47~52厘米，平均为50厘米。男婴和女婴只有0.25~5厘米的差别，到满月时男婴身长平均约为54.5厘米，女婴身长平均约为53.5厘米。

测量前应先除去新生儿的衣服、被褥并去掉尿布。测量时，让新生儿仰卧于量床或量板的底板中线上，头接触头板，脸朝正上方。测量者位于新生儿的右侧，左手握住新生儿的两膝并将两膝轻柔地按于量床或量板的底板上，使新生儿的两下肢并拢、伸直并紧贴量床或量板的底板；测量者右手移动足板，使其接触新生儿两脚脚跟，再读取身长的刻度。



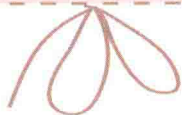
没有量床或量板怎样测量身长

可以让新生儿躺在桌上或木板上，用两块较硬的物品，如书、硬纸板等分别放在其头顶和足底作为头板和足板，量法和量床或量板的量法一样，记录长度时可用软尺，从头板内侧量至足板内侧即为新生儿的身长。



新生儿的头围

新生儿出生时头围为33~35厘米。头围过大或过小都要到医院做进一步检查，以排除异常情况（如脑积水、小头畸形等）。最新统计显示，目前新生儿期宝宝的平均头围已达35厘米。满月时平均增加2.3厘米，此时可达36~37厘米。



新生儿的发育特征 (1)

刚出生的新生儿便会吮吸奶水

新生儿的运动技能发育不完善，其运动只是一种反射，比如，吮吸反射，刚刚生下来的新生儿就具备了吃奶的能力。



新生儿的哭

新生儿在出生几天后就会有哭的表情了，但这种哭完全是自发的，没有什么真正意义。

