

中医经典现代实用版·养生治病人人适用

医经今读

杨幹潜
郭燕文

重订

杨名
杨嘉
杨荔
刘易

整理

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

医经今读

杨幹潜 郭燕文 重订
杨名 杨嘉 杨荔 刘易 整理

中医临床必读
中医经典精读本

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

医经今读 / 杨幹潜, 郭燕文重订. — 北京: 中国中医药出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5132-2516-8

I. ①医… II. ①杨… ②郭… III. ①医经 - 研究 IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 111338 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 20.25 字数 501 千字

2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-2516-8

*

定价 58.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

编写说明

中医四大经典之所以千年不衰，皆因其言简意深，真知灼见，又得历代医家之验证，不断增补，发展为各家学说。例如唐代王冰云：“削去繁杂，加字以昭其义。”宋代将《千金方》多首加入《金匱》经方中，都能大胆革新，可称经典革新实用派，与清代考古保守派，应该各行其是，互不相忤。我是医生，认为精通经典的目的全在于应用，以王冰为榜样，与时俱进，使国粹古为今用。

本书以“现代实用，崇正经义”为编写原则。

一、改正经错。如《本草经》错将有毒之丹砂列为上品首味，有失多服久服不伤人之经旨，而改以治百病之莲子更合适。

二、增补文词，以明其义。如“呕胆”改为“呕胆汁”。《内经》中的“刺齐论”改为“刺剂论”。“上古天真论”中有多处经文，例如：

原文“昔在黄帝”改为“昔有黄帝”，“在”和“有”两字相似，“在”指时间、地点、在某时、在某地，而“有”为有某人，连下文意，应为往昔有一位黄帝也。

原文“弱而能言”改为“婴能善言”，防现代人们误以为虚弱之意。

原文“成而登天”防人们以为死去，改为“成而登基”做黄帝之义。

原文“人将失之耶？”改为“人将息失之耶？”，将息是调治护理之意，见《伤寒论》桂枝汤“将息”。

原文“形与神俱”加一“健”字，改为“形与神俱健”与后之“年”成一韵。

方药中如有妊娠禁忌者，加入孕妇忌服字样，或其他药物禁忌，亦提示临床慎重。

三、改换经典病名，与现代概念接轨。如桂枝汤治“中风”，改

为治“感风”；“伤寒”改为“感寒”；《内经》“调经论”改为“调治经络论”。

四、剂量更正。改经方剂量之“两”为现代之“克”，以臻实用。

五、加入新方。仿“新加汤”“千金苇茎方”例，删除烧裨散之陋，加入“夹色方”等效方。

六、系统重编。《内经》八十一篇论文，按养生、诊法等重编归类，免去繁杂。《伤寒论》按六经分类，重新排列，如四逆散从少阴篇改入少阳篇。《伤寒论》条文排列号码均注有赵开美版本中原文的号码，可作参考。《本草经》按上中下三品重新排列，删错补漏，保留精华。对不常用之药物，每附科属、用量，以方便使用。

七、为了读者阅读方便，利于理解文意，文中对于生僻字注有读音和字意，对于较难理解的字句注有解释，均加括号置于文中。

八、凡是作者增补、修订之处，文中均用粗楷体以示区别。由于《本草经》改动幅度较大，难以标注区别，故改动部分未用字体区别。

在下行医 50 余载，用吾余年之临床经验及文学修养，一字一心血手写书稿，历时 8 年，变考古深奥为现代实用。愿为国粹古为今用添砖加瓦，特奉予高明。

本书编写有幸得诸门人好友招小江全盘策划，澳洲彭瑞基医师奔走，刘易女士打印编校，工作至子夜不息，令人铭感。并彭瑞基、廖东成等医师组成“老师著作出版筹委会”，黎滔、郑厚汗、康健、罗卫东、陈建、招小林、招小红、招阳、陈建新杜玲夫妇、郑穗源、王天欣等出资出力，终能付梓，使拙作得以面世，君子成人之美，愿有益于人群也。

杨幹潜口述

郭燕文笔录

2015年3月8日

《医经今读》缘起

医书中之神农、黄帝，历代均知是托名，集众先贤之智慧耳。何不学王冰之大胆革新，共参己见，俾学以致用，与时俱进。故敢改医经，乃为医也，为今也，为治病也，而非为考古也，为书本也。

医经绝非为一人之手，当是历代医家心血结晶，故能历千年不衰，即使《伤寒金匱经》确出于张仲景之手，然亦肯定经太医令王叔和编改。“如无王叔和，焉有仲景书”实不诬也。

仲景在序中言“撰用《素问》《九卷》《八十一难》，由此可知，《难经》之重要，故《难经》当为四大经典之一而不可弃也。

精通医经之目的全在于应用，为实用而增改医经内容古已有之。例如汉代之《伤寒金匱经》在宋代重新光大，医家将唐代《千金要方》苇茎汤加入，后世亦照用而无异议。何以不许为实用而稍动毫毛？此清代考古学家之遗癖也。

又何不全改为白话文？然：白话文或可通俗理解，然不利于诵读。如《内经》云：“冰冻三尺，非一日之寒。”如改为白话文，则味如嚼蜡。若保留古汉语，则言简意赅，富传统性、艺术性、音律性，此《内经》大手笔特点，理应坚持。

既然强调实用性，则应大胆革新，与时俱进，择其善者而从之，其不善者宜改之，如烧裨散之类，不如删去。

笔者因上议论，权申己意，意在弘扬真谛，绝非离经叛道而擅改经文，知我罪我，在所不计，唯求实用，利于后学，惠于病家而已。

杨幹潜

2009年6月3日于加利福尼亚州

自序

一座摩天大厦，必须有稳固的基础。简而言之，主要有东南西北四方支柱。由于广大中医同仁的努力，使广大中外人士感受到中医之疗效，美国政府现已认同中医和西医一样是独立的科学体系。此体系之基础即中医之四大经典，它经历两千年的临床考验，历代医家遵从并由此而派生各家学说。

中医四大经典为何？今有人云：“《黄帝内经》（含《灵枢》《素问》）、《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》。”并已印书成册。然而《温病条辨》作者吴鞠通自言：“《灵枢》《素问》《神农本草经》《难经》《伤寒论》《金匱玉函经》为医门之经，不肖者不知有经。学者必不可不遵经，不遵经则学无根底，或流于异端。”而且《温病条辨》所言为温热病的一个病种，不似伤寒六经之可以治百病也。《伤寒论》《金匱要略》本为一书，即《伤寒杂病论》，故当合为一经。至若《难经》一书“诚大本领，苟不由难经而出，其亦庸医乎！”故当自别一经。

至若《神农本草经》尤多争议，甚或诸多诟病。云：“能行水上，不老神仙。”此不过个别炼丹家之偏见所加，而经文中之耐老轻身，却为实效。尤在其确立了中药的理论基础，绝大部分药物当今仍用之有效。

中医以理法方药自成体系，《内经》言理，《难经》言法（诊法、治法），《伤寒金匱经》言方，《神农本草经》言药，四者不可缺一也。

如何看待古经典，苏东坡先生云：“难经字字皆法。若出新意而弃旧学，非愚无知，则狂而已。”此语可赠狂言消灭中医之某院士。

又《难经本义》新校版云：“难经正文周仲立、李子野辈擅加笔削，今并不从！”然而公认对《内经》有莫大功劳之王冰却持相反态度，云《内经》中“指事不明者，量其意趣，加字以昭其义，增益以光其意，详其指趣，削去繁杂”——即敢大胆改经之不当字句。

故余以为，前者为保守考古派，后者为革新实用派。我是医家，当从后者，前者由医史家、考古学家为之，理应各安并存，互不相忤。

由是观之，四大经典千年不衰，皆由王冰等革新实用派大胆医家按临床实际不断更新，与时俱进。即如《神农本草经》上品养命，应为莲子之属，若以丹砂多服久服必伤人，令人呆痴（李时珍云）。故孟子云：“尽信书不如无书。”可不改革乎？

今笔者基本遵经，历时8年，手写书稿（手写稿样2页附后），从临床实用，做了不少修正，以利后学。然自知志大才疏，亟盼同道高明，同臻此业，弘扬国粹，以利苍生，让中医万古长存也。

杨幹潜

2007年8月23日于美国

作者手稿

岐伯曰：“上年司天之气太过而有餘，復作佈政，是名‘不退位’也。使在泉地氣，不得從復化進於右間。新司天未可進正，故復佈化令如故也。

己丑年，天數有餘，故厥陰不退位也，風行於上，木化佈天，當刺足厥陰之所入，曲澤穴（曲肘盡橫紋）

子午年，天數有餘，故少陰不退位也，熱行於上，火氣化佈天，當刺手厥陰之所入，曲澤穴（肘橫紋中）

丑未年，天數（司天氣數）有餘，故太陰不退位也，溫行於上，雨化佈天，當刺足太陰之所入，陰陵泉。

寅申年，天數有餘，故少陽不退位也，熱行於上，火化佈天，當刺手少陽之所入，天井穴（肘後一寸）

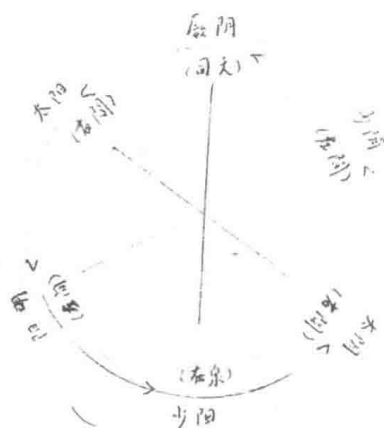
卯酉年，司天之气有餘，超過常數，故陽明不退位也，金行於上，燥化佈天，當刺手太陰之所入，尺澤穴。

辰戌年，天數有餘，故太陽不退位也，寒行於上，凜水化佈天，當刺足少陰之所入，陰谷穴（膝內兩筋交）

——故天地氣逆，化成長病，以法利之，預可平病。

黃帝問曰：“剛柔陰陽二天干，失守其位，使天運之氣皆虛乎？與民為病，可得平乎？”

岐伯曰：“深乎哉問，明其奧旨，天地輪轉，三年化疫，是謂根源可覓見，必有避門。假令甲子剛柔失守，剛柔正氣孤而有亏，時序不令，即音律非從，如此三年，變大疫也。詳其微甚，察其淺深，欲至而可利為預防，刺之當先刺腎俞，以固根本。次三日，可刺足太陰之所注，為輸，太白穴（跗趾節後），以泄土之邪，甲己化土，甲為土運也，上甲則下己，上剛則下柔也。”



客气逐年按反时针方向运转

太阳复佈，即厥阴不迁正，不迁正，则木气塞於上，当泻足厥阴之所溜，即荣之行间，（大次趾缝旁）。

厥阴复佈，少阴不迁正，不迁正，则火气留於上，当刺心包络之所溜，即指按荣穴劳宫。

少阴复佈，太阴不迁正，不迁正，则土气留於上，当刺足太阴之所溜，大都穴（跖趾节前陷中）。

太阴复佈，少阳不迁正，不迁正，则火气塞未通，当刺手少阳之所溜，液门穴。（四指节前）。

少阳复佈，则阳明不迁正，不迁正，则金气未通上，当接手太阴之所溜，鱼际穴。

阳明复佈，太阳不迁正，不迁正，则复塞其气，当刺足少阴之所溜，然谷穴。（公孙处）。

素曰：“迁正不前，已通其要，厥阴不退，欲折其徐，无令过失，可得明乎？”

招 序

祖国医学博大精深，其精髓见诸于典籍，盖由历代中医贤者不断修订补充之故也。

虽历代多有注释医经典籍者，然传世之医经典籍及其疏注译释等集，依然是众说纷纭，每令后学者疑窦丛生。但见疏注译释者众，奈何证得正见者寡。究其原因主要不外有二：其一为偏重书斋治学者，其二为偏重临证治学者。前者以经疏经，每病在以错改错或将错就错；后者以一隅之证疏注译释经文，每病在过于局限。是故传世医经子集，鲜有书斋治学与临证治学兼备者。医经典籍固不同于其他学科典籍，非二者兼备者，不足以黜邪崇正也。

《医经今读》别开生面。作者杨幹潜先生从医 50 余载，自幼习医，家学渊源久远。秉承杨耀明、郭梅峯二老中医世家绝学，治学严谨，书斋文案功力与临证施治功力兼备。故使《医经今读》一书从临证实践出发，以历代名医贤才见解为佐，对传世医经典籍中普遍存在的条目错漏或断句错简等指瑕摘疵，还医经本来面目，令此书对正确解读医经典籍、临证应用医经典籍等意义非凡，为后学者提供了正确解读和把握医经要义的全新思路，不失为一部理论与实践完美结合的里程碑式的著作。

2006 年，杨幹潜先生将手写原稿托付于我，并嘱将其藏之名山或束之高阁，待清明盛世或机缘际会方可付梓。晚生诚惶诚恐，不敢将先生毕生心血蒙尘。召集同门，集思广益，幸得彭瑞基、廖东成、黎滔、康健、罗卫东、郑厚汉等同门师兄和一群有缘好友们出资出力，

终于付梓，方觉如释重负，特以序言寄之。

藉此，特别向中国中医药出版社刘观涛、田少霞及其同仁致谢！同时还要特别感谢刘易女士不辞辛劳，将手书文稿编辑整理成电子版，为该书的出版所作出的贡献。

最后有必要说明的是，本书出版发行方式遵照杨幹潜先生意愿，以慈善为重，不做商业发行。先生风骨实为我辈楷模。

招小江
于乙未初夏

杨 序

朱子治家格言云：“子孙虽愚，经书不可不读。”中国传统医学亦有经典：《内经》《难经》《伤寒金匱经》《本草经》四大经典是也。

人类社会，无士不贵，无农不稳，无工不富，无商不活。与人言，无医亦不活也！

我杨氏家族从事医药业者过半。先父杨耀明老中医，一生辛劳于中医药事业，余二姊杨冠华为韶关市中医医院副主任中医师，嫂郭燕文为副主任中医师，长兄杨幹潜为广州市立中医医院主任中医师，获美国博士学位兼教授，广东省政府授予“名中医”称号，为岭南名医郭梅峯之婿。今以半世纪之丰富临床经验，历时数载，编写成《医经今读》巨著，变考古为现代实用，使此医药世家子弟得读医经而致用云。余意以为此乃承先启后之举，当付梓以惠及世人，故乐为之序也。

广东省韶关中茜药业有限公司

杨文杰总经理

2008年11月

《内经》今读

上卷 《素问》今读

一、养生

- 第一篇 上古天真论篇 / 7
- 第二篇 四气调神大论篇 / 9
- 第三篇 生气通天论篇 / 10

二、阴阳五行

- 第四篇 金匱真言论 / 12
- 第五篇 阴阳应象大论 / 14

三、藏象

- 第六篇 灵兰秘典论 / 19
- 第七篇 六节藏象论 / 20
- 第八篇 五脏生成篇 / 22
- 第九篇 五脏别论 / 24
- 第十篇 经脉别论 / 25
- 第十一篇 脏气法时论 / 26
- 第十二篇 宣明五气篇 / 28
- 第十三篇 解精微论 / 30

四、经络

- 第十四篇 阴阳离合论 / 31

- 第十五篇 血气形志篇 / 32
- 第十六篇 阳明脉解篇 / 33
- 第十七篇 脉解篇 / 34
- 第十八篇 皮部论 / 36
- 第十九篇 经络论 / 37

五、孔穴

- 第二十篇 气穴论 / 38
- 第二十一篇 气府篇 / 40
- 第二十二篇 骨孔论 / 42

六、病机

- 第二十三篇 太阴阳明论 / 44
- 第二十四篇 至真要大论 / 45
- 第二十五篇 气厥论 / 62

七、诊法

- 第二十六篇 玉版论要篇 / 63
- 第二十七篇 诊要经终论 / 63
- 第二十八篇 脉要精微论 / 65
- 第二十九篇 平人氣象论 / 68
- 第三十篇 玉机真脏论 / 71
- 第三十一篇 三部九候论 / 75

- 第三十二篇 阴阳别论 / 78
- 第三十三篇 通评虚实论 / 80
- 第三十四篇 大奇论篇 / 82
- 第三十五篇 阴阳类论 / 84
- 第三十六篇 方盛衰论 / 86

八、治法

- 第三十七篇 异法方宜论 / 87
- 第三十八篇 移精变气论 / 88
- 第三十九篇 汤液醪醴论 / 89
- 第四十篇 标本病传论 / 91

九、针灸

- 第四十一篇 宝命全角论 / 92
- 第四十二篇 八正神明论 / 94
- 第四十三篇 离合真邪论 / 96
- 第四十四篇 刺要论 / 97
- 第四十五篇 刺剂论 / 98
- 第四十六篇 刺禁论 / 98
- 第四十七篇 刺志论 / 99
- 第四十八篇 针解 / 100
- 第四十九篇 长刺节论篇 / 101
- 第五十篇 调治经络论 / 102
- 第五十一篇 缪刺论 / 107
- 第五十二篇 四时刺逆从论 / 110
- 第五十三篇 刺法论 / 112

十、病症

- 第五十四篇 热论 / 119
- 第五十五篇 刺热篇 / 121

- 第五十六篇 评热病论 / 122
- 第五十七篇 水热穴论 / 124
- 第五十八篇 逆调论 / 126
- 第五十九篇 疟论 / 127
- 第六十篇 刺疟篇 / 131
- 第六十一篇 咳论 / 133
- 第六十二篇 举痛论 / 134
- 第六十三篇 刺腰痛篇 / 136
- 第六十四篇 腹中论 / 137
- 第六十五篇 风论 / 139
- 第六十六篇 痹论 / 141
- 第六十七篇 痿论 / 143
- 第六十八篇 厥论 / 145
- 第六十九篇 病态论 / 146
- 第七十篇 奇病论 / 148

十一、医德医风

- 第七十一篇 着至教论 / 150
- 第七十二篇 示从容论 / 151
- 第七十三篇 疏（陈述）五过论 / 153
- 第七十四篇 征四失论 / 154

十二、五运六气

- 第七十五篇 天元纪大论 / 155
- 第七十六篇 五运行大论 / 158
- 第七十七篇 六微旨大论 / 161
- 第七十八篇 气交变大论 / 167
- 第七十九篇 五常政大论 / 173
- 第八十篇 六元政纪大论 / 183

第八十一篇 本病论 / 213

下卷 《灵枢》今读

一、阴阳五行

第一篇 阴阳系日月 / 229

第二篇 顺气一日分为四时 / 230

第三篇 外揣 / 232

二、藏象生理

第四篇 决气 / 232

第五篇 肠胃 / 233

第六篇 平人绝谷 / 234

第七篇 海论 / 235

第八篇 五癃津液别 / 236

第九篇 阴阳清浊 / 237

第十篇 本脏 / 238

第十一篇 天年 / 241

第十二篇 五味 / 242

第十三篇 五味论 / 243

第十四篇 五音五味 / 245

第十五篇 忧怒无言 / 246

第十六篇 卫气行 / 247

三、体质

第十七篇 论痛 / 249

第十八篇 阴阳二十五人 / 250

第十九篇 人态通天 / 254

四、经络

第二十篇 根结 / 256

第二十一篇 经脉 / 259

第二十二篇 经别 / 269

第二十三篇 经筋 / 271

第二十四篇 骨度 / 275

第二十五篇 五十营 / 276

第二十六篇 营气 / 277

第二十七篇 营卫生会 / 278

第二十八篇 脉度 / 280

第二十九篇 卫气 / 281

第三十篇 动输 / 283

五、孔穴

第三十一篇 本输 / 284

第三十二篇 背俞 / 288

六、病因病机

第三十三篇 本神 / 289

第三十四篇 口问 / 290

第三十五篇 病传 / 293

第三十六篇 淫邪发梦 / 295

第三十七篇 五变 / 295

第三十八篇 论勇 / 298

第三十九篇 贼风 / 299

第四十篇 百病始生 / 300

第四十一篇 九宫八风 / 302

第四十二篇 岁露论 / 304

第四十三篇 大惑论 / 307

七、诊法

第四十四篇 邪气脏腑病形 / 309

第四十五篇 寿夭刚柔 / 315
第四十六篇 师传 / 317
第四十七篇 五阅五使 / 319
第四十八篇 禁服 / 320
第四十九篇 五色 / 322
第五十篇 论疾诊尺 / 325

八、治法

第五十一篇 病本 / 326

九、针灸

第五十二篇 九针十二原 / 327
第五十三篇 小针解 / 331
第五十四篇 官针 / 333
第五十五篇 终始 / 335
第五十六篇 经水 / 340
第五十七篇 四时气 / 341
第五十八篇 五邪篇 / 343
第五十九篇 寒热病篇 / 343
第六十篇 五乱 / 345
第六十一篇 逆顺肥瘦 / 346
第六十二篇 血络论 / 348
第六十三篇 逆顺 / 349
第六十四篇 卫气失常 / 350
第六十五篇 玉版 / 352
第六十六篇 五禁 / 354
第六十七篇 行针 / 355
第六十八篇 邪客 / 356
第六十九篇 官能 / 359

第七十篇 刺节真邪 / 361

第七十一篇 九针论 / 367

十、病症

第七十二篇 癫癎狂病 / 370
第七十三篇 热病 / 372
第七十四篇 厥病 / 375
第七十五篇 杂病 / 377
第七十六篇 周痹 / 378
第七十七篇 胀论 / 379
第七十八篇 水胀 / 381
第七十九篇 上膈 / 382
第八十篇 寒热瘰癧 / 382
第八十一篇 痈疽 / 383

《难经》今读

一、脉学

一 难 / 391
二 难 / 391
三 难 / 391
四 难 / 392
五 难 / 393
六 难 / 393
七 难 / 393
八 难 / 394
九 难 / 394
十 难 / 394
十一 难 / 394