



语言生动流畅·结构系统严谨  
说理浅显易懂·思路清晰新颖

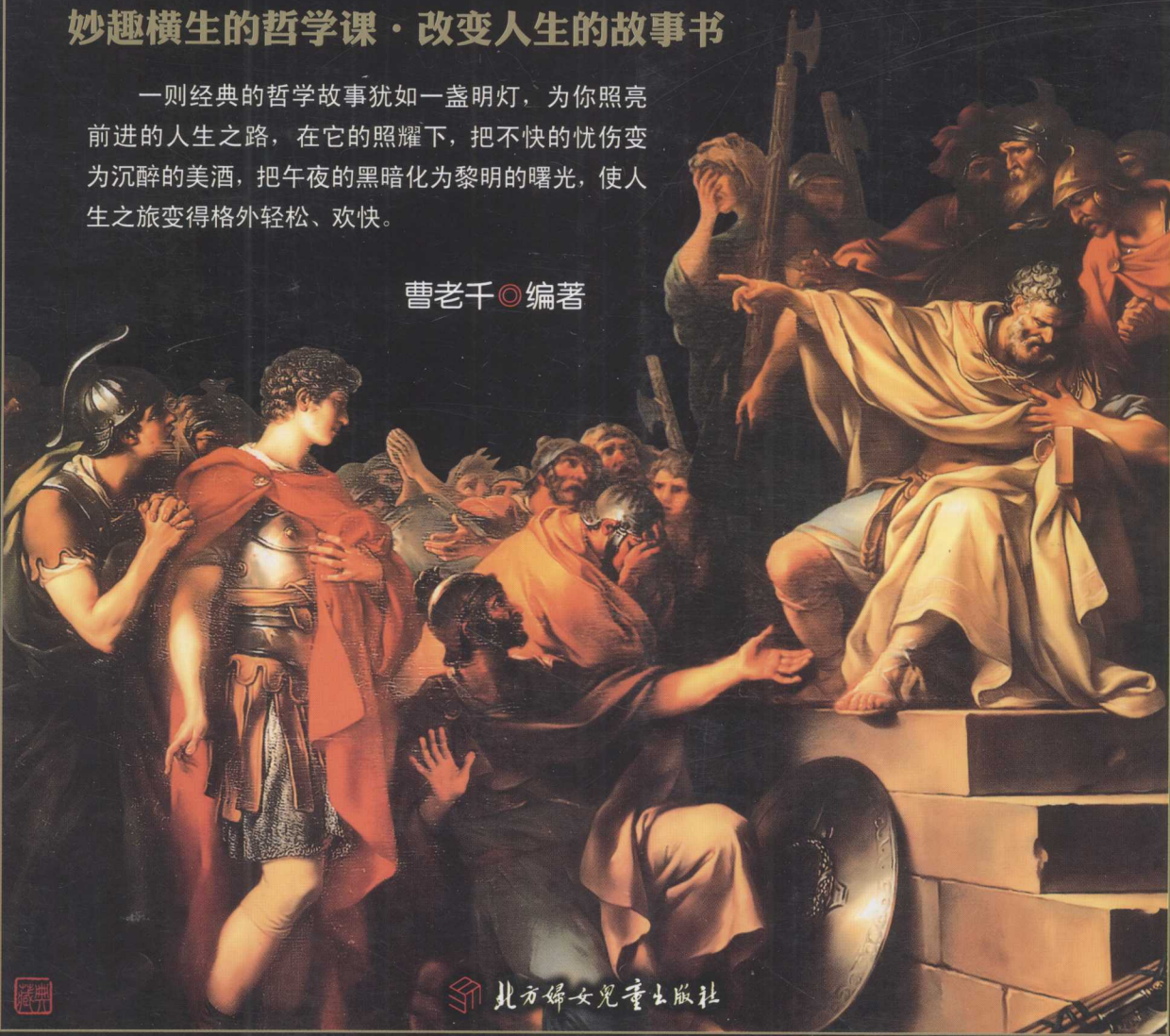
★白金★  
★典藏版★  
New★

# 世界上最经典的 哲学故事

妙趣横生的哲学课·改变人生的故事书

一则经典的哲学故事犹如一盏明灯，为你照亮前进的人生之路，在它的照耀下，把不快的忧伤变为沉醉的美酒，把午夜的黑暗化为黎明的曙光，使人生之旅变得格外轻松、欢快。

曹老千◎编著



北方妇女儿童出版社

# 世界上最经典的 哲学故事

.....  
妙趣横生的哲学课·改变人生的故事书  
.....

曹老千◎编著



版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最经典的哲学故事/曹老千编著. —长春:  
北方妇女儿童出版社, 2014. 12  
ISBN 978—7—5385—8868—2

I. ①世… II. ①曹… III. ①哲学—通俗读物 IV.  
①B—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 271844 号

## 世界上最经典的哲学故事

SHIJIESHANG ZUI JINGDIAN DE ZHEXUE GUSHI

出版人 刘 刚  
策 划 师晓晖  
编 著 曹老千  
责任编辑 王天明  
开 本 787mm×1125mm 1/10  
印 张 60.8  
字 数 850 千字  
印 刷 北京龙跃印务有限公司  
版 次 2014 年 12 月第 1 版  
印 次 2014 年 12 月第 1 次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社  
发 行 北方妇女儿童出版社  
地 址 长春市人民大街 4646 号  
邮 编: 130021  
电 话 总编办: 0431—85644803  
发行科: 0431—85640624

定 价 78.00 元



哲学是启迪人生智慧的学科。人的一生中，是否受到哲学的熏陶，智慧是否开启，结果大不一样。哲学在人生中的作用似乎看不见，摸不着，其实至大无比。有智慧的人，心是明白、欢欣、宁静的；没有智慧的人，心是糊涂、烦恼、躁动的。人生最值得追求的东西，一是优秀，二是幸福，而这二者都离不开智慧。开启智慧，才会懂得如何做人，从而成为人性意义上真正优秀的人。也唯有这样，才能分辨人生中各种价值的主次，知道自己到底要什么。从而真正获得和感受到幸福。

哲学代表了人类内心深处的一种渴望，一种试图超越平凡的现实生活的渴望，一种试图解答那些凭人类现有思维能力还不能解决的问题的渴望，一种试图求得真善美获取智慧接近真理的渴望。这种渴望其实植根于每一个人的内心深处，不管他是否懂哲学。

哲学之有别于艺术、文学就在于，哲学的目的是引人思考。哲学不是拥有智慧，而是“爱智慧”，是对生活的一种态度，是保持心灵的开放，是探寻一切真相。哲学给我们以人生的指引，告诉我们该向何处去。一个人知道自己为什么而活，他就能忍受任何一种生活的痛苦和磨难，他就能以恬淡平和的心态迎接沉浮起落的人生。

哲学对于人生有如此重大的意义，那么，我们如何才能走近它、得到它呢？深奥玄妙而抽象的哲学理论经典常常让我们昏昏欲睡，即使勉强读完了，也是云里雾里，不知其所以然。那些玄而又玄的理论究竟与我们的人生有什么关系？对我们的现实生活又有什么意义呢？

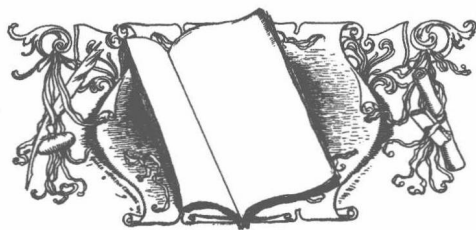
哲学不是学院的奢侈品，不是抽象繁琐的教条，更不是漫无边际的高谈阔论。所有的哲学问题和哲学思考都源于人类的生活本身，所以维特根斯坦说：“一部严肃伟大的哲学著作，完全可以用笑话写成”。无论是声名显赫的伟大人物，还是普通的教师家长，在讲述人生哲理时都喜欢运用一些经典的小故事，来辅证自己的观点。对于读者而言，与阅读那些枯燥单调的理论相比，一些蕴涵哲理的小故事更易于理解和接受。给您讲 1 小时的大道理，不如为您说一个 1 分钟的小故事！

正是基于这样的想法，我们将一个个哲学的思考渗透到故事、寓言之中编成了这本《世界上最经典的哲学故事》。本书汇集了最经典、最智慧、最耐人寻味的哲学故事，选择了东西方哲学史上 100 多位哲学大家，以各人的核心思想为主题，以故事为铺垫，一步步把读者引到相关的主题中去。它剥去了哲学深奥艰涩的外衣，形象而生动的讲述了哲学的分期、流派、思想，剖析了哲学发展的基本原理、规律和方法，揭示了哲学的奥秘。它以生动的语言，高超的分析技巧，深刻而冷静的洞察力向读者充

分展现了哲学思考的真正旨趣。让你在轻松愉悦中，去领悟严肃哲学的趣味，回味生活的甜美，体悟人生的真谛。

当我们紧张的情绪需要释放时，当我们疲惫的身体需要松弛时，当我们漂泊的心灵需要休憩时，我们拿什么来慰藉我们的心灵，拿什么来守护我们的精神家园呢？我们需要一个始终不渝的朋友给我们以方向的指导和教诲、慰藉和同情，那就是哲学，《世界上最经典的哲学故事》会伴你轻松智慧地走出生活的泥沼。

愿书中的这些哲学故事能成为点亮你人生的灯，在它的照耀下，把不快的忧伤变为沉醉的美酒，把午夜的黑暗化为黎明的曙光，使原本没有意义的人生之旅变得格外轻松、自由、快乐、达观。





## 第一篇 哲学的方舟：踏上精神的智慧之旅

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 第一章 哲学的慰藉：在咖啡馆中遇见哲学 .....  | 2  |
| 哲学：“有智慧”还是“爱智慧” .....      | 2  |
| 哲学的意义：走出洞穴的囚徒 .....        | 3  |
| 反思的智慧：密涅瓦的猫头鹰 .....        | 4  |
| 旁观者的智慧 .....               | 5  |
| 物理学与形而上学 .....             | 6  |
| 皇帝挡住了哲学家的阳光 .....          | 7  |
| 第二章 哲学之用：面包还是精神 .....      | 8  |
| 哲学烤不出面包 .....              | 8  |
| 无用之用，方为大用 .....            | 9  |
| 哲学家的兴趣不在赚钱 .....           | 10 |
| 苏格拉底的苹果：怀疑才会产生思想 .....     | 10 |
| 哲学授人以渔 .....               | 11 |
| 死亡练习：哲学使人勇敢 .....          | 12 |
| 郭橐驼种树：哲学教人认识世界 .....       | 13 |
| 盲人摸象：全面看待问题 .....          | 14 |
| 第三章 我思故我在：永不停息的探索 .....    | 15 |
| 我思故我在 .....                | 15 |
| 庄周梦蝶 .....                 | 16 |
| 存在即感知 .....                | 16 |
| 上帝被猿颠覆 .....               | 17 |
| 不要破坏我的圆 .....              | 19 |
| 守望的距离 .....                | 19 |
| 第四章 人天性渴望求知：智慧树上的青苹果 ..... | 20 |
| 伊甸园：智慧树上的青苹果 .....         | 20 |
| 苏格拉底求知的欲望 .....            | 21 |

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| 人生有涯，而知也无涯 .....                    | 22        |
| 朝闻道，夕死可矣 .....                      | 23        |
| 真理之路无坦途 .....                       | 24        |
| 无知到有知 .....                         | 25        |
| 有用便是真理 .....                        | 26        |
| 学问至境：知道自己不知道 .....                  | 27        |
| 权威意见是参考不是镣铐 .....                   | 28        |
| 反对者的权利 .....                        | 28        |
| <br><b>第二篇 开启思辨之门：冲撞理智的符号</b>       |           |
| <b>第一章 逻辑与方法：你能两次踏入同一条河流吗 .....</b> | <b>32</b> |
| 纯粹理性的批判 .....                       | 32        |
| 人不能两次踏入同一条河流 .....                  | 33        |
| 世界上没有完全相同的两片树叶 .....                | 34        |
| 肯定即否定 .....                         | 35        |
| 反者道之动 .....                         | 36        |
| 压死骆驼的是最后一根稻草 .....                  | 37        |
| 维特根斯坦的镜子 .....                      | 38        |
| 亚里士多德的四种原因 .....                    | 39        |
| 鸡生蛋还是蛋生鸡 .....                      | 40        |
| <br><b>第二章 悖论与谬误：上帝举不起的石头 .....</b> | <b>41</b> |
| 芝诺悖论 .....                          | 41        |
| 说谎者悖论 .....                         | 42        |
| 理发师悖论 .....                         | 43        |
| 鳄鱼悖论 .....                          | 44        |
| 康德的梦 .....                          | 45        |
| 渡鸦悖论 .....                          | 46        |
| 赌徒的谬误 .....                         | 47        |
| 囚徒困境 .....                          | 48        |
| 上帝举不起的石头 .....                      | 49        |
| <br><b>第三章 哲学语言：思想的道具 .....</b>     | <b>50</b> |
| 人在符号中存在 .....                       | 50        |
| 语言是存在的家园 .....                      | 51        |
| 通天塔：统一的语言 .....                     | 52        |
| 子非鱼，安知鱼之乐 .....                     | 53        |
| 道可道，非常道 .....                       | 54        |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 对不可说的，要保持沉默 .....          | 55 |
| 笛卡儿的梦 .....                | 56 |
| 禅不可说 .....                 | 57 |
| 不笑不足为道 .....               | 58 |
| 不要落入语言中 .....              | 58 |
| 得意忘言 .....                 | 60 |
| 醉翁之意不在酒 .....              | 61 |
| <br>第四章 哲学思维：苏格拉底的追问 ..... | 62 |
| 泰勒斯的一滴水 .....              | 62 |
| 苏格拉底的追问 .....              | 63 |
| 普罗塔哥拉的相对论 .....            | 64 |
| 伽利略的科学实验 .....             | 65 |
| 里德的怀疑与常识 .....             | 66 |
| 培根预测未来的鸡 .....             | 67 |
| 康德的眼镜：真实的世界是怎样的 .....      | 68 |
| 边沁功利主义的计算 .....            | 68 |
| 薛定谔的猫：在场的证据 .....          | 70 |
| 奥卡姆的剃刀：简单即好 .....          | 70 |
| <br><b>第三篇 现代反思：和谐就是一切</b> |    |
| <br>第一章 对自然存以敬畏之心 .....    | 74 |
| 一草一木皆有其生命 .....            | 74 |
| 智者乐水，仁者乐山 .....            | 75 |
| 顺应自然与回归自然 .....            | 75 |
| 人类的自我惩罚与救赎 .....           | 76 |
| 迁徙的鸟：关于回归的约定 .....         | 77 |
| 自然发怒，后果很严重 .....           | 78 |
| <br>第二章 娱乐至死：文明的双刃剑 .....  | 79 |
| 人在文明中迷失了方向 .....           | 79 |
| 机械与机心：技术是一把双刃剑 .....       | 80 |
| 寂静的春天：得不偿失的交易 .....        | 81 |
| 人的异化：黑客帝国 .....            | 83 |
| 圆形监狱：当一切都有了标准 .....        | 84 |
| 美丽新世界：赫胥黎的预言 .....         | 86 |
| 人造子宫的伦理颠覆 .....            | 87 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第三章 一切历史都是当代史 .....    | 88 |
| 谁是真的英雄 .....           | 88 |
| 尼采的锤子打破偶像 .....        | 89 |
| 以史为鉴，可以知兴替 .....       | 90 |
| 一切历史都是当代史 .....        | 91 |
| 盗火的普罗米修斯：为全人类的幸福 ..... | 92 |
| 整个哲学史都是柏拉图的注脚 .....    | 93 |

## 第四篇 人性真相：人是万物的尺度

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 第一章 人是什么：永远的斯芬克斯之谜 .....    | 96  |
| 斯芬克斯之谜 .....                | 96  |
| 人是机器 .....                  | 97  |
| 人是他所吃的东西 .....              | 98  |
| 人的存在就等同于个人利益 .....          | 99  |
| 人天生是政治动物 .....              | 100 |
| 人是无法选择自己的 .....             | 101 |
| 人是尚未定型的动物 .....             | 101 |
| 第二章 人与世界：人不过是一根能思考的芦苇 ..... | 102 |
| 人不是万能的 .....                | 102 |
| 孟母三迁：世界对人的影响 .....          | 103 |
| 人为自然立法 .....                | 104 |
| 人是万物的尺度 .....               | 105 |
| 第三章 天使·人·动物：重估一切价值 .....    | 106 |
| 人的发现：人的高贵超过动物和天使 .....      | 106 |
| 人与动物的分界：人的双向发展 .....        | 107 |
| 盘古开天地：价值的起源 .....           | 108 |
| 尼采的比喻：骆驼、狮子与婴儿 .....        | 109 |
| 人之初，本无性 .....               | 110 |
| 忒修斯之船：什么使你成为你 .....         | 111 |
| 人是理性的动物 .....               | 112 |
| 教养：这样实现人的蜕变 .....           | 113 |

## 第五篇 超越自我：揭开生命的谜底

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 第一章 自我认识：我是谁 ..... | 116 |
| 德尔菲神谕：认识你自己 .....  | 116 |

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| 认识自己方能认识人生 .....             | 117        |
| 一室六窗，认识自己 .....              | 118        |
| 发现自己，求得新生 .....              | 119        |
| <b>第二章 自我定位：我在哪里 .....</b>   | <b>120</b> |
| 人生是一个过程而非结果 .....            | 120        |
| 生命的价值在于如何使用自己 .....          | 121        |
| 邯郸学步：为何做不了自己 .....           | 122        |
| 废墟中的双面神：把握不了现在 .....         | 123        |
| 活在当下：快乐在此刻 .....             | 124        |
| 价值取向：人生定位与方向 .....           | 125        |
| <b>第三章 自我超越：生命要求超越 .....</b> | <b>126</b> |
| “自知无知”的智慧 .....              | 126        |
| 人生不要自我设限 .....               | 127        |
| 摆脱自大，谦卑我心 .....              | 128        |
| 自我超越的最大尺度 .....              | 129        |
| <b>第四章 面对未来：我要到哪里去 .....</b> | <b>130</b> |
| 目标有价值，人生才有价值 .....           | 130        |
| 梦想最容易被遗忘 .....               | 131        |
| 最大的破产是绝望，最大的财产是希望 .....      | 133        |
| 目标宜远大，行事需量力 .....            | 133        |
| 潘多拉的盒子：希望仍在 .....            | 134        |

## 第六篇 幸福人生：幸福有标准吗

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <b>第一章 不幸的人各有各的不幸 .....</b> | <b>138</b> |
| 幸福不是得到的多，而是计较的少 .....       | 138        |
| 一切不幸都只是过程 .....             | 139        |
| 天堂与地狱一线之间 .....             | 139        |
| 幸福就好吗 .....                 | 140        |
| 依赖成为生命的束缚 .....             | 141        |
| 拥有越多，反而越不幸 .....            | 142        |
| 幸福是一种能力 .....               | 143        |
| 不如意是因为拥有太多 .....            | 144        |
| 在规则的容器中做水 .....             | 145        |
| 总有人比你更痛苦 .....              | 146        |
| 当幸福来敲门 .....                | 147        |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第二章 幸福从未离开你 .....      | 148 |
| 幸福，就在你转身后光临 .....      | 148 |
| 幸福有标准吗 .....           | 149 |
| 幸福由心各自知 .....          | 150 |
| 幸福有三要素，一个也不能少 .....    | 151 |
| 第欧根尼的木桶：居于木桶也幸福 .....  | 152 |
| 行动远大于思想 .....          | 152 |
| 假如生活欺骗了你 .....         | 153 |
| 感恩与幸福为邻 .....          | 154 |
| 幸福就是换一个角度 .....        | 155 |
| 第三章 接纳不完美的自己 .....     | 156 |
| 没有遗憾的过去无法连接人生 .....    | 156 |
| 优势变隐患 .....            | 157 |
| 人是正确的，世界就没错 .....      | 158 |
| 不完美，又怎样 .....          | 159 |
| 缺憾：人生之中不可避免 .....      | 160 |
| 懦弱者的立足之地 .....         | 160 |
| 自己的幸福不在他人身上 .....      | 162 |
| 消沉的人生幸运不再 .....        | 162 |
| 自卑情结是幸福的最大敌人 .....     | 163 |
| 圣凡各具“神通” .....         | 164 |
| “愚蠢”，也是一种力量 .....      | 165 |
| 完美在于不求完美 .....         | 166 |
| 第四章 不抱怨的世界 .....       | 167 |
| 持续不满只会得到更多不幸 .....     | 167 |
| 勿作生活的附属品 .....         | 168 |
| 只会找借口，只能收获失败 .....     | 169 |
| 变化中何求永恒 .....          | 170 |
| 直心是道场 .....            | 171 |
| 止水澄波，悟道须静 .....        | 172 |
| 第五章 财富：心中的财富是真财富 ..... | 173 |
| 人生在世，怎能不讲利 .....       | 173 |
| 不义富且贵，于我如浮云 .....      | 174 |
| 君子爱财，取之有道 .....        | 175 |
| 我役物，而不役于物 .....        | 176 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 钱，到底有什么魔力 .....     | 177 |
| 因小利而忘命，成大事而惜身 ..... | 178 |
| 财富的能力比传统更重要 .....   | 179 |

## 第七篇 抗争命运：这辈子只能这样了吗

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第一章 命运到底在谁手中 .....     | 182 |
| 选择的困境：你是那头布里丹毛驴吗 ..... | 182 |
| 伤仲永：少年得志未必佳 .....      | 183 |
| 顺应天地自然之变化 .....        | 183 |
| 非命，命运在自己手中 .....       | 185 |
| 扼住命运的咽喉 .....          | 186 |
| 等待戈多：无望中的希望 .....      | 187 |
| 性格决定命运 .....           | 188 |
| 向苦难的生活索取意义 .....       | 188 |
| 命运只是生命的旁观者 .....       | 189 |
| 人生是苦 .....             | 190 |
| 第二章 尽人事而知天命 .....      | 192 |
| 随缘随喜，顺其自然 .....        | 192 |
| 向左哲学家，向右皇帝 .....       | 193 |
| 栽好树，兔子才会撞上来 .....      | 194 |
| 乐天知命，各享逍遥 .....        | 195 |
| 此心安处是故乡 .....          | 196 |
| 素为本色，活出自我 .....        | 197 |
| 天地之间三尺高 .....          | 198 |
| 第三章 究竟什么是自由 .....      | 199 |
| 自由的，就可自由选择吗 .....      | 199 |
| 坚持有原则的自由 .....         | 200 |
| 随野鸡自由游走 .....          | 201 |
| 让人无可奈何的假选择 .....       | 202 |
| 精神自由乃真自由 .....         | 203 |
| 伟大的代价即是责任 .....        | 204 |
| 正心诚意，敬钟如佛 .....        | 205 |
| 权力并不是一切 .....          | 206 |

## 第八篇 奋斗真谛：在路上

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第一章 无奋斗，不人生 ..... | 208 |
|-------------------|-----|

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 态度决定人生的高度 .....             | 208 |
| 君子以自强不息 .....               | 209 |
| 持志如心痛，必要专一 .....            | 209 |
| 勤勉，使人成为幸运之宠 .....           | 210 |
| 为人所不肯为，成人所不能成 .....         | 211 |
| 人不是生来就要被打败的 .....           | 212 |
| 持之以恒方可登峰造极 .....            | 213 |
| 知难而退，撞到南墙要回头 .....          | 214 |
| <br>第二章 透视挫折的内核 .....       | 215 |
| 从失败中学得生活的智慧 .....           | 215 |
| 苦难成就天才？天才热爱苦难？ .....        | 216 |
| 压力之下，强者的脊梁更加坚硬 .....        | 216 |
| 惧怕逆境，你只能当个小白鼠 .....         | 217 |
| 机遇曾敲过你的门，你没迎接它 .....        | 218 |
| 专注、执著，幸福之基 .....            | 219 |
| 迈过人生的三重关隘 .....             | 219 |
| <br>第三章 你是否配得上自己所受的痛苦 ..... | 221 |
| 勇气，百折不挠的心 .....             | 221 |
| 泥泞留痕，磨难是炼狱 .....            | 222 |
| 好好活着，在不如意的人生中 .....         | 223 |
| 生于忧患，死于安乐 .....             | 224 |
| 蘑菇定律：悲观的人没有受苦的权利 .....      | 225 |
| 耐心，如流水磨棱角 .....             | 226 |
| 破茧成蝶要历尽磨炼 .....             | 226 |
| 推迟满足，放长线钓大鱼 .....           | 227 |
| <br>第四章 奋斗不是人生的循环 .....     | 228 |
| 成功，从选定方向开始 .....            | 228 |
| 有愿望的石头能走多远 .....            | 229 |
| 为理想，把侮辱当饭吃 .....            | 230 |
| 心有清泉，沙子也成水 .....            | 231 |
| 拖延：在期望中纠缠 .....             | 232 |

## 第九篇 叩问生死：我为何而生

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 第一章 人活着究竟为什么 ..... | 234 |
| 人生的意义何在 .....      | 234 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 天地如逆旅，我亦是过客 .....       | 235 |
| 赋予生命以意义 .....           | 236 |
| 爱、知识与苦难 .....           | 237 |
| 人生大梦谁先觉 .....           | 238 |
| 活着，才懂得死亡 .....          | 239 |
| <br>第二章 人生是创造还是享受 ..... | 240 |
| 享受还是创造：上帝与人，你听谁的 .....  | 240 |
| 奔波中自有大享受 .....          | 241 |
| 人生=旅行：分享温暖生命 .....      | 242 |
| 镇定地享受生命的快乐 .....        | 243 |
| 女妖塞壬：享乐的诱惑 .....        | 244 |
| 此刻活着，也就永恒 .....         | 245 |
| 佛陀的人生譬喻：无常 .....        | 246 |
| <br>第三章 未知死，焉知生 .....   | 247 |
| 神是不死的人，人是会死的人 .....     | 247 |
| 恐惧，因为对死亡无知 .....        | 248 |
| 未知生，焉知死 .....           | 249 |
| 本无不可逾越的鸿沟 .....         | 250 |
| 鼓盆而歌，为死亡欢笑 .....        | 251 |
| 生命因死亡而有价值 .....         | 252 |
| 死亡：灵魂的回家 .....          | 253 |
| 生死涅槃，犹如昨梦 .....         | 254 |
| 死亡就是不延续 .....           | 255 |
| <br>第四章 面对死亡，向死而生 ..... | 256 |
| 永生是一种天罚 .....           | 256 |
| 生亦何欢，死亦何苦 .....         | 257 |
| 拥抱死亡而活 .....            | 257 |
| 了身达命，超然生死 .....         | 258 |
| 把死亡放在一边 .....           | 259 |
| 人生何处无归处 .....           | 260 |
| 纵身大化中，不喜亦不惧 .....       | 261 |
| 向死而生 .....              | 262 |
| 珍爱生命，笑对死亡 .....         | 262 |
| 不得行胸臆，百岁犹为夭 .....       | 263 |
| 舍生忘死有真义 .....           | 264 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 第五章 用生命表达一切 .....  | 265 |
| 生与死，都是人生的里程碑 ..... | 265 |
| 热忱和活力才是生命的本色 ..... | 265 |
| 人生如戏：“悲欣交集” .....  | 267 |
| 生命须用欲望来扶持 .....    | 267 |
| 舍身饲虎为行善 .....      | 268 |
| 曾子知礼：欣然而死 .....    | 269 |
| 苦痛不入心，生命得升华 .....  | 269 |
| 浇开心灵的美丽之花 .....    | 270 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第六章 生命境界：人生追求各不同 ..... | 271 |
| 大鹏和晏鸟：境界大小之别 .....     | 271 |
| 泥中莲花 .....             | 272 |
| 砍柴担水做饭：平常就是道 .....     | 273 |
| 甘愿入地狱，为众生而担当 .....     | 274 |
| 所有的爱，都是人性的通道 .....     | 275 |
| 境由心造，可大可小 .....        | 275 |
| 把心域拉到无限远 .....         | 276 |
| 坐忘无迹 .....             | 277 |

## 第十篇 终极关怀：人世痛苦之超越

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第一章 精神的寄托 .....      | 280 |
| 条条大路通罗马 .....        | 280 |
| 终极理想：逃脱肉体的灵魂 .....   | 280 |
| 心无一物乃成佛 .....        | 281 |
| 第二章 忙碌中，人诗意地栖居 ..... | 282 |
| 工作的目的是提高生活的质量 .....  | 282 |
| 人世脆弱，安宁内心 .....      | 283 |
| 任性情而行 .....          | 284 |
| 心头无闲事，人间好时节 .....    | 285 |
| 上善若水，厚德载物 .....      | 285 |
| 危难前不妨闲庭信步 .....      | 286 |
| 恐惧由心生 .....          | 287 |
| 宠辱不惊，从容淡定 .....      | 287 |

## 第十一篇 人生况味：酩酊与清醒之间

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 第一章 享受孤独：独与天地精神往来 ..... | 290 |
|-------------------------|-----|

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 孤独成就伟大·····                     | 290 |
| 孤独的永恒价值·····                    | 291 |
| 眼中只有星空·····                     | 292 |
| 孤独是精神活动的密友·····                 | 292 |
| 甘于淡泊，乐于孤独·····                  | 293 |
| 孤独中享受自己的所为·····                 | 294 |
| 在孤独中探视自我·····                   | 295 |
| 在独处中感受内心的安乐·····                | 296 |
| 世事岂能尽如我意·····                   | 297 |
| <br>第二章 境遇与心情：人在旅途，心安即是家·····   | 298 |
| 奥秘≠问题：接受烦恼的存在·····              | 298 |
| 黯然销魂唯别离·····                    | 299 |
| 后悔：覆水难收·····                    | 300 |
| 遗忘是伤口的良药·····                   | 301 |
| 何必寻愁觅恨怨东风·····                  | 302 |
| 广陵绝唱，慷慨之歌·····                  | 302 |
| 常怀感恩，心常乐·····                   | 303 |
| <br><b>第十二篇 心灵家园：生命原来可以如此美丽</b> |     |
| <br>第一章 找回迷失的自己：记住回家的路·····     | 306 |
| 赤子其人，星斗其文·····                  | 306 |
| 物无净秽，心有净秽·····                  | 307 |
| 发现自身宝藏·····                     | 308 |
| 时时清洗心灵，生命方愉悦·····               | 309 |
| 持盈若亏方能不断自勉·····                 | 309 |
| 和尚在，“我”哪去了·····                 | 310 |
| 内方外圆，执守心灵纯净·····                | 311 |
| 扫地，扫心地·····                     | 312 |
| 困境中，与等待为友·····                  | 313 |
| <br>第二章 心灵为何所奴役·····            | 314 |
| 心中无欲，傲然天地间·····                 | 314 |
| 人心不足蛇吞象·····                    | 315 |
| 改变世界，从自己开始·····                 | 317 |
| 远离名利烈焰，生命逍遥自由·····              | 318 |
| 心在当下，又何来纷扰·····                 | 318 |
| 用心打好手中的牌·····                   | 319 |

|            |     |
|------------|-----|
| 宁静归来 ..... | 320 |
|------------|-----|

### 第十三篇 修养提升：做一个有灵魂的人

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 第一章 教育的目的：让人成为人 .....   | 322 |
| 慈悲的育才之道 .....           | 322 |
| “道”是悟出来的 .....          | 323 |
| 特洛伊木马：现象的背后 .....       | 323 |
| 人伴随疑问而生 .....           | 324 |
| 超限效应：表扬孩子要有“度” .....    | 325 |
| 皮格马利翁效应：教师的期望效果 .....   | 326 |
| 知识是永远的财富 .....          | 327 |
| 第二章 一生的学习 .....         | 328 |
| 吾将上下而求索 .....           | 328 |
| 少年易学老难成 .....           | 329 |
| 人之为学，举一反三 .....         | 330 |
| 君子之学必好问 .....           | 331 |
| 学习是件终生的事情 .....         | 332 |
| 承认无知方获得真知 .....         | 333 |
| 屠龙技：学无所用 .....          | 333 |
| 韦编三绝 .....              | 335 |
| 求知即求真知 .....            | 336 |
| 第三章 未经审视的生活是不值得过的 ..... | 337 |
| 反省：清洗心灵尘土 .....         | 337 |
| 放低姿态始见自身不足 .....        | 338 |
| 自视过高需警醒 .....           | 339 |
| 知人者智，自知者明 .....         | 340 |
| 灵魂是人的根本 .....           | 340 |
| 尊严是一个人的脊梁 .....         | 341 |
| 良好的礼仪是财富 .....          | 342 |
| 第四章 阅读点亮智慧之光 .....      | 343 |
| 思考是智慧的第一章 .....         | 343 |
| 开卷便有益 .....             | 344 |
| 经典中，汲取大智慧 .....         | 345 |
| 活读活用，不做书奴 .....         | 346 |
| 立学以读书为本 .....           | 347 |