

『国宝』级文物——武威汉代医简

武威汉简医方今用

主编 张延昌

卷之六

高麗人人生二歲之後不可不乳人生三歲後不可不指一曰乳人生四歲後冬頭三日而大人生三五

之也百歲為一
 二名別重而
 重於名者隨
 歲久而民猶

禁方與水陸書

卷之五十五

曰虛者之聖

大如蒸豆心愈痛有下血者忌食

一治主創內傷風寒之症

卷之五

卷之五

卷之五

[illegible]

五三

皇朝通志卷一百一十五

人民卫生出版社

人民卫生出版社

人民卫生出版社

武威汉简医方今用

主编

张延昌

编委

杨扶德

田雪梅

张宏武

吕有强



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

武威汉简医方今用 / 张延昌主编. —北京: 人民卫生出版社,
2015

ISBN 978-7-117-21372-1

I. ①武… II. ①张… III. ①方书—中国—汉代
IV. ①R289.334

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 239361 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

武威汉简医方今用

主 编: 张延昌

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 9 插页: 8

字 数: 181 千字

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21372-1/R·21373

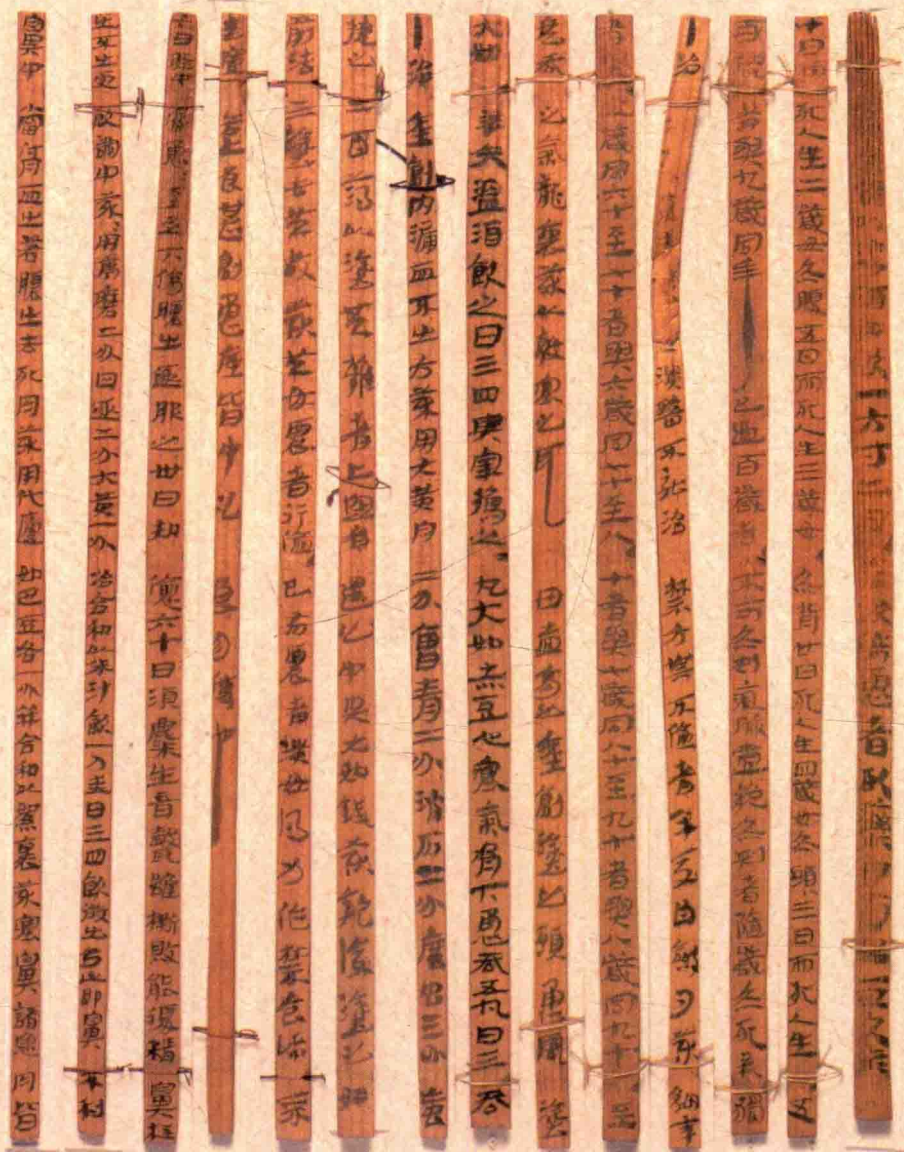
定 价: 35.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《武威汉代医简》是一部医方性质的著作，在一定程度上反映了东汉早期医药水平的真实情况，涉及内科、外科、妇科、五官科、针灸等方面，具有较高的临床实用价值。《武威汉代医简》所载方剂三十多个，大多是治疗疑难杂病的方药，如麻风病、风湿病、久泄、久痢、久咳，这些疾病即使在今天仍然是疑难病。《武威汉代医简》出土近四十年来，广大医史、考古工作者对其做了大量的整理考释工作，临床工作者也做了临床应用的初步研究。

本书介绍了《武威汉代医简》出土后的研究概况，包括近年来的最新研究内容，重点对《武威汉代医简》所载的30首方剂作了较为详细的注解及功能应用方面的探讨，记录了临床应用初步研究的部分验案。本书对中医临床工作者有一定的参考价值。



《武威汉代医简》原简照片

(甘肃省博物馆提供)

主编简介



张延昌

男, 1948年2月生, 甘肃省古浪县人, 大学学历, 主任医师。1973年毕业于甘肃省中医学校, 1982年毕业于北京中医学院(现北京中医药大学)中医专业。2008年3月被甘肃省人民政府授予“甘肃省名中医”称号。2011年5月被甘肃省中医院授予“甘肃省中医院名医药专家”称号。2008年10月中国中西医结合学会风湿病专业委员会授予“推动风湿病学术发展贡献奖”。任甘肃省中医院风湿病科第一任科主任、甘肃省中医药研究院医史文献研究所第一任所长, 甘肃皇甫谧文化研究会研究员, 甘肃继兴文化研究院中医文化委员会专家委员, 《风湿病与关节炎》杂志编委, 国家中医药管理局“十二五”重点专科甘肃省中医院中医痹病学科学学术带头人、国家中医药管理局“十二五”重点专科甘肃省中医药研究院中医文化学科学学术带头人。兼任世界中医药学会联合会风湿病专业委员会常务理事、中华中医药学会风湿病分会常务委员, 第四届中国中西医结合学会风湿病专业委员会常务委员, 全国类风湿性关节炎治疗中心网络协作委员会副主任委员, 甘肃省中西医结合学会风湿病专业委员会首任主任委员, 甘肃省中医药学会风湿病专业委员会主任委员, 甘肃省中医内科学会第二届委员会委员兼副秘书长、甘肃省中医内科学会第三届委员会委员等职务。

主持国家科技攻关计划 2 项、国家中医药管理局课题 1 项, 省级课题 4 项, 获得省、市级奖励 8 项; 主编《痛证的中医治疗》、《武威汉代医简研究》(获中华中医药学会科学技术奖学术著作奖优秀奖)、《武威汉代医简研究集成》等著作, 发表论文 64 篇。

从医四十余载, 1995 年开始专攻风湿病的防治, 同时利用业余时间研究武威汉代医简。主张扎根中医, 西为中用, 中西医结合。在临床实践中, 有自己的临证思路与遣方用药特点, 认为运用武威汉代医简所载古方辨证治疗风湿病, 要辨寒热、辨虚实、辨痰瘀, 内外兼治, 遣方用药要重视寒温并用、湿燥并用、升降并用、攻补兼施。

前言

甘肃武威地处甘肃河西走廊东部，历史悠久，是古丝绸之路路上的重镇之一，历史上文化发达，名人辈出，商业流通，贸易活跃，是中国国际旅游标志“马踏飞燕”的出土地。1972年11月在武威旱滩坡的一座东汉古墓中发现了92枚医药简牍，据专家们考证，简牍的成书年代在1世纪左右，并且根据随葬物品推断，墓的主人是一位年逾七旬的老医生，这些医药简牍是墓主人根据自己多年行医经验留下的较为有效的方剂的记录。

这批汉代医简在研究我国古代医药学方面具有十分珍贵的科学价值。它不仅在数量上远远超过了1949年以前所发现的汉代医简数字，而且内容上也极为丰富，涉及内科、外科、妇科、骨伤科、五官科、针灸等多方面，共有方剂三十余首，记载了各科的病名、症状、药物、剂量、制药方法、服药时辰和药量、针灸穴位、经络、针刺禁忌、药物禁忌、生活禁忌、药方主治等方面的问题，表明我国中医药学在当时已形成较为完备的防治体系，反映了《伤寒杂病论》问世前的医学界临床水平。这批医简的出土不仅是我国考古工作的一个重大收获，也是我国医药学界的一件大事。它为我国的历史学者，特别是医学科学工作者提供了不可多得的研究素材。在《武威汉代医简》(以下简称为《医简》)出土后的40年时间里，我国的考古、文献、中医等领域的科学工作者围绕《医简》的文字考释和医学内容等方面进行探索、研究，阐发学习研究心得，各抒己见，形成了甘肃古代医学中四面旗帜¹之一的“武威汉代医学”。《武威汉代医简》中的古方经甘肃省中医院以张延昌主任医师为首的专家团队近20年的苦心研究，已经成功地运用于临床，并开发出了多种中药制剂。特别是研究团队将古方应用于治疗风湿病方面，取得了多项研究成果。

¹ 注：甘肃古代医学中的四面旗帜包括：岐伯医学、武威汉代医学、皇甫谧医学、敦煌医学。

本书将《医简》出土后的研究概况作一简要介绍，重点对《武威汉代医简》所载方剂进行较为详细的注解及功能应用研究方面的探讨，记录了临床应用初步研究的部分验案。为深入研究《医简》提供比较完整的资料，可供考古、文献研究人员及临床工作者参考。

需要说明的是，《医简》所载方剂的临床运用研究部分，作者结合所从事的专业，只对部分方剂作了一些临床疗效观察工作，而中医其他专科运用《医简》方药的临床研究、病例疗效观察正在逐步展开，所以书中这方面的内容尚显不足，有待今后补充。期待藉由是书的付梓出版，有更多的中医爱好者投入到《医简》研究及临床病例的疗效观察中来。《医简》所载方药毕竟是千年古方，若要临床运用，还须经验证，方可施之，切莫生搬套用，造成贻误。

武威汉代医简释文中符号：

□表示简文泐蚀的字数。

⊗表示根据残余字形或上下文义可以补出来的字。

●表示各种特殊符号。

括号内数字为简牍序号。

本书的出版得到了人民卫生出版社陈东枢编审的热情支持，编写过程中，甘肃省中医院王爱华、吴燕，兰州市中医院白雪琴等同志作了一些资料收集、方药注解、文字校对的工作，笔者在此对上述人员和书中引文的原著原文作者一并表示衷心的感谢。

张延昌

2014年1月

目录



1 ● 第一章 武威汉代医简出土后的研究概述

2 ○ 第一节 武威汉代医简出土情况简介

3 ○ 第二节 武威汉代医简价值

4 ○ 第三节 汉代医简,辨证先声

6 ○ 第四节 “复活”武威汉代医简



8 ● 第二章 武威汉代医简的中药学成就

9 ○ 第一节 中药种类

9 ○ 第二节 炮制方法

14 ○ 第三节 药用计量单位

16 ○ 第四节 药名异写

19 ● 第三章 武威汉代医简的方剂学成就

20 ○ 第一节 方剂种类

21 ○ 第二节 方剂剂型

22 ○ 第三节 药物服用方法

24 ○ 第四节 方药外治法概述

26 ○ 第五节 同病异治,异病同治

27 ○ 第六节 治疗方药的辨证要点



30 第四章 武威汉代医简方药功能研究

31 第一节 内科方

31 治久咳上气喉中如百虫鸣状卅岁以上方

38 治伤寒逐风方

41 治雁声窃言方



43	療方
46	治鲁氏青行解解腹方
49	治心腹大积上下行如虫状大痛方
50	治伏梁裹脓在胃肠之外方
52	去中冷病后不复发方
53	治久咳逆上气汤方
57	治痹手足臃肿方
58	治久泄肠辟医不能治皆谢去方
63	公孙君方
65	终古毋子治之方
67	东海白水侯所奏方
71	恶病大风方
76	第二节 外科方
76	治诸瘡方
78	治金创止痛令创中温方
79	治金创内漏血不出方
81	治金创止痛方
82	治金(创)肠出方
83	治痂及灸疮及马膏方
84	治人卒痈方
85	治狗啮人创痛(愿)方
86	第三节 五官科方
86	治目痛(愿)方
87	塞鼻方
88	调中药方
90	灌鼻方
91	第四节 妇科方

91		治妇人膏药方
93	第五节	其他方
93		治千金膏药方
97		百病膏药方
97	第六节	针灸科方
97		治寒气在胃脘腹满肠方

99 ● 第五章 武威汉代医简方剂应用研究

100	第一节	武威汉代医简所载方药临床应用价值评述
101	第二节	治伤寒逐风方
108	第三节	治鲁氏青行解解腹方
117	第四节	瘀方
120	第五节	东海白水侯所奏方
126	第六节	治诸癰方

128 ● 附：武威汉代医简研究著作、论文题录（代参考文献）



第一章

武威汉代医简出土后的研究概述

第一节 武威汉代医简出土情况简介

武威地处甘肃河西走廊东部,历史悠久,建置较早,早在原始氏族公社时期就有人类社会活动。相传古代中国曾分为九州,今武威地属雍州。公元前121年,汉武帝开辟河西,武威以汉军军威到达河西故名。武威又是古丝绸之路的重镇之一,历史上文化发达,名人辈出,商业流通,贸易活跃,在这块土地上留有很多文物古迹、历史遗产。

1972年11月甘肃省武威县柏树乡下五畦村村民在旱滩坡兴修水利工程时,发现了一处汉墓。武威县文化馆、甘肃省博物馆的工作人员对该墓进行了清理,发现该墓室结构系土洞单室,墓室内东西向置一柏木棺。棺内仰卧一男尸,仅存骨架,尸体头顶有一个麻质囊袋,袋内包木质简牍一束。由于尸体腐烂,致使部分竹简朽蚀残断或简文漫漶,经整理现存简牍共92枚(片)。原简册已散乱,各简上也没有编号标志,以致原册编联的先后次序几无可寻之迹。经过清理,92枚简牍中,简78枚,牍14枚。

所谓简牍,是我国古代纸张未发明以前,以及尚未推广使用时期,用来替代纸以载文的书写用品。简是狭长的竹、木片,一般书写一两行字。牍则是较宽的竹、木板,书写数行字。将简一枚枚编联起来,就成为一册书了。“册”字就是编联起来的简的象形字,今天称书籍的量词为册,即来源于此。武威出土的这一部古老而完整的医药方书,就是书写在木简和木牍上的。

考古工作者根据随葬物品推断,墓的主人是一位年逾70岁的老医生。这些医药简牍是墓主人对自己多年行医经验和较为有效方剂的记录。而关于这座武威旱滩坡汉墓的年代,由于未发现载有明确年号的出土物,其绝对年代无法判定。初步推测武威医简是属于东汉早期的墓葬。

从医简本身内容来寻求其成书年代的标志,有的研究者作了有益的探索。《中华医史杂志》1988年第2期载王辉撰文,指出医简中“痿”即为“癰”,而“癰”则为淋之古称,皆指小便不通。东汉殇帝(106年)名隆,为避帝之名讳,乃将“癰”改称为“淋”。武威汉代医简中称“淋”者只有一处,其余六处均称“痿”。由此可见,医简抄写年代下限在殇帝之前,即不会迟于106年。

总之,医简的成书年代在1世纪之前,距今约有2000年历史。正因为医简出土于武威,著书于汉代,故考古学家们称之为“武威汉代医简”。

这些被清理的资料,后来经过甘肃省博物馆、武威县文化馆编为《武威汉代医简》一书,1975年10月由文物出版社出版。书中包括“武威汉代医简图版”、“武威汉代医简摹本、释文、注释”等内容。初稿完成后,中国中医研究院医史文献研究室(医史文

献研究所前身)的专家学者们对简牍逐条逐句进行了考释、研究、讨论、查阅文献、寻找依据、再讨论、再查考,如此多次考释研究定稿。《武威汉代医简》正式出版后,颇得各界学者之关注。中医学界、医疗史界识其重要者,更多撰文阐其学习研究之心得,其内容包括编排次第考释、文字考释补正、药物使用炮制、临床治疗方法、膏摩针灸技术、护理调摄习俗等,使学界对武威汉简的考释研究深度广度比该书出版前得到明显的提高。

第二节 武威汉代医简价值

武威汉代医简是1949年以来我国文物考古工作中的重大发现之一。它为进一步探讨汉代简册制度提供了珍贵的实物例证。通过对这批简牍的长度、编连、缮写、容字、题记、收卷、文字等各方面的考察,不仅可以较具体地考定汉代简册制度,以补文献所未及,也为考古学、古文字学、历史学等提供了新的研究资料。

最重要的是,这批汉简在研究我国古代医药学方面具有十分珍贵的科学价值。它不仅在数量上远远超过了1949年以前所发现的汉代医简数字,而且在内容上也极为丰富,它包括了医学上的针灸、内科、外科、妇科、五官科等多方面的内容,记载了各科的病名、症状、药物、剂量、制药方法、服药时辰和药量、针灸穴位、经络、针刺禁忌、药物禁忌、生活禁忌,以及药方主治范围等等,足见我国中医药学在当时已形成较为完备的科学体系。这为研究我国古代医学关于生理、解剖、方剂、病名、治疗、养生等问题,提供了具有极其重要价值的科学资料。可以说,武威汉代医简的出土,不仅是我国考古界的一个重要发现,也是我国医学史上的一件大事。它对于研究我国古代医学尤其是汉代医药学具有十分重要的意义。

在我国考古发掘工作中,武威汉代医简的出土,其数量之多,内容之丰富,涉及范围之广是空前的。武威汉代医简的发现,不仅是我国考古工作的一个重大收获,也是我国医药学界的一件大事。它为我国的历史学者,特别是医学科学工作者提供了不可多得的研究素材。在武威汉代医简出土后的三十多年时间里,我国的科学工作者围绕医简的诸多方面进行探索,陆续发表了诸多研究论文。

甘肃省博物馆在《武威旱滩坡汉墓发掘简报》中首先肯定“成批汉代简牍的发现,是此墓出土文物中极为重要的收获”。中国中医研究院医史文献研究所撰文认为:“武威医药简牍的出土,不仅是我国考古学上的一个重要发现,也是我国医学史上的一件大事。它对于研究我国古代医学,特别是汉代的医药情况具有非常重要的意义”。戴应新称其“是祖国医籍链上重要的一环”。罗福颐说:“这是我国迄今发现的最古而又

比较完整的医学著作。过去《流沙坠简》中医方简不过五、六枚,《居延汉简》中亦仅存治伤寒简一枚。这次较前多了几十倍,这不只是考古界惊人的发现,在祖国医学史上,也是一件了不起的大事。”林宝成则更具体地说:“《医简》为我们研究汉代我省河西地区经济、文化、民情风俗等方面提供了丰富珍贵的原始资料,值得我们给予应有的重视。”1984年的《中医年鉴》中这样记载:“它是迄今发现最早的中医学著作资料,在一定程度上也反映了汉代医学水平和真实情况。”

今天我们能看到的最早医学文献,是我国秦汉时期先后写成的《黄帝内经》、《神农本草经》、《难经》和张仲景的《伤寒杂病论》等。这些古典医籍原本均已散佚,现在所能见到的版本都是经过历代辗转传抄、修订和刊印的。因此,某些书中的论点互有出入,有时也难以区别哪些内容是原文,哪些内容是后人增加的条文。而《医简》是我国时代最早、内容最多的医学著作及其原始文献,它对研究和了解汉代及汉代以前的医药史和医学水平,提供了可靠的依据。总之,《医简》的出土确有一定的历史意义和医学价值。

第三节 汉代医简,辩证先声

一、武威汉代医简内容丰富

武威汉代医简,内容丰富,记载了各科的病名、症状、药物、剂量、制药方法、服药时辰和药量、针灸穴位、经络、针刺禁忌、药物禁忌、生活禁忌,以及药方主治范围等,为研究我国古代医学关于生理、解剖、方剂、病名、治疗、养生等问题提供了极其重要的史料,足见中医学在当时已形成较为完备的体系。

二、武威汉代医简与《伤寒杂病论》

张仲景继承了《内经》等古典医籍的基本理论,所著《伤寒杂病论》成为我国第一部医学理论与临床诊断治疗紧密结合的典籍。但汉及汉以前医籍存世甚少,对考证仲景方药渊源及其同时代方药状况,造成了极大的困难。武威汉代医简为东汉早期的医学著作,它的出土,对探讨《伤寒杂病论》方药渊源提供了一些有力的证据。《武威汉代医简》中记载有“伤寒”二字的简文有:“治伤寒逐风方,付子三分,蜀椒三分,泽泻五分,乌喙三分,细辛五分,术五分,凡五物皆冶合,方寸匕,酒饮,日三饮”;“治鲁氏清行解解腹方:麻黄卅分,大黄十五分,厚朴、石膏、苦参各六分,乌喙、附子各二分,凡七物皆并冶合,和,以方寸匕,一饮之,良甚。伤寒逐风”。

《伤寒论》、《金匱要略》与武威汉代医简的很多论述颇为相似。如《金匱要略》“咳而上气,喉中水鸡声”的条文,与简牍中的“治久咳上气,喉中如百虫鸣状”这段文字简

直如出一辙。但从辨证论治的水平上分析,医药简牍尚处在初期阶段。尽管如此,医药简牍所载的内、外、妇、五官、针灸各科医方三十余个,几乎全是复方,每方剂少则1~2味,多则15~16味,说明复方已成为当时临床治疗上的普遍方法。从单味药到半夏秫米汤诸类《内经》十三方的简单复方,再到武威汉代医简所记载复杂复方,无疑是临床医学上的一大飞跃,也为《伤寒论》这样不朽传世名著的产生奠定了基础。

三、武威汉代医简的临床价值

武威汉代医简除了“原汁原味”地记载了汉代医学的发展状态而具有极其珍贵的文献学价值外,还因医简处在《黄帝内经》与《伤寒杂病论》之继往开来的特殊历史时期,故而对研究汉代《黄帝内经》、《神农本草经》的继承与发展,特别是在探讨《伤寒杂病论》形成渊源方面更具有学术价值。

(一) 扩展药物种类

《神农本草经》被后世誉为“本草学经典”,对以后的药物方剂的发展产生了深远的影响。武威汉代医简记载了一百余种药物,其中69种见于《神农本草经》,11种见于《名医别录》(药名完全相同或基本相同),另外20种不见于这两本本草书。这充分说明简牍在某些方面所反映的药物学内容,较《神农本草经》有所发展,而且这些药物的治疗性能在当时已经能被人们很好的掌握。其中的一部分如白蜜、鸡子中黄、酥等均为其后的本草书中所收载。此外还有黄芪、当归、大黄等不少道地药材入药。

(二) 创立方药剂型

武威汉代医简运用中医辨证用药经验及因人、因地、因时制宜原则,根据不同病情,以白蜜、猪脂、乳汁等做赋形剂,制成多种剂型的复方。其制法有“皆并冶合”、“煎之三沸”、“淳酒渍之”及鸡子黄入药搅之三百等。给药法可分酒饮、米汁饮、酢浆饮等内服法和敷目、塞鼻、塞耳、灌鼻、指摩、涂之等外用法两大类。还认识到不同的给药时间对药效产生相应影响,因而有“先铺饭”、“宿毋食”、“旦饮”、“暮吞”等区别,并有忌菜菔、酒辛、鱼、肉、房事与力作等服药禁忌。武威汉代医简所体现的用药理论已初见端倪。武威汉代医简有内科方、外科方、妇科方、五官科方、针灸科方和其他方剂,共三十余则;每一条文列方名、病名或症状、药物、分量、冶合方法、服药方法、用药禁忌及其反应等,是以介绍方剂为主的书籍;且在方剂的剂型方面,有散剂、膏剂、丸剂、栓剂、汤剂等。

(三) 首提活血化瘀治法

武威汉代医简中,第五个方为“瘀方”,所列药物为“干当归二分、芎藭二分、牡丹二分、漏芦二分、蜀椒一分、虻一分”,并载当“以淳酒和饮”。“瘀方”的开头提到“瘀方”之“瘀”,末尾还提到“久瘀”之“瘀”,可见古人早已知晓“瘀”则为病,久病必瘀,以及“久瘀”难医之理。武威汉代医简根据瘀血证的形成、致病特点用“瘀”、“积”、“微”来描述是准确的。为此提出的活血化瘀治法一直沿用至今,是十分科学的。对治“瘀”的