



小郎中学医记

# 药性赋

## 白话讲记

1

曾培杰 陈创涛·编著

中医普及学堂选讲《药性赋》，学药不止于药，希望借助药物为载体，跟大家一起深入了解《药性赋》背后鲜为人知的更广阔的医理天地、养生奥秘。力求在深思、明辨的基础上，串解医理、药理，能够更为广泛地指导日常生活，为临床用药提供思路，为养生保健指明方向。



人民军医出版社

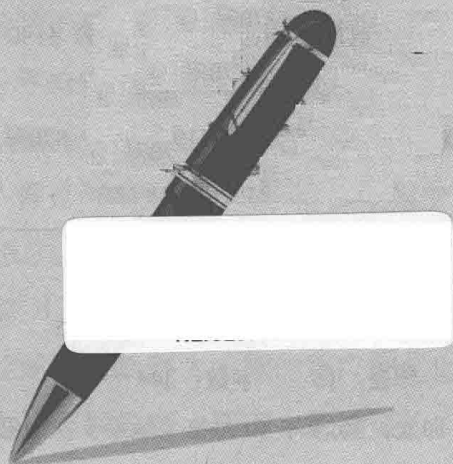
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 小郎中学医记

——药性赋白话讲记 1

XIAO LANGZHONG XUEYIJI

曾培杰 陈创涛 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

图书在版编目 ( CIP ) 数据

小郎中学医记. 药性赋白话讲记. 1 / 曾培杰, 陈创涛编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5091-8685-5

I. ①小… II. ①曾…②陈… III. ①中药性味—普及读物 IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 225832 号

---

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 王霞 责任审读: 郁静

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 15 字数: 244 千字

版、印次: 2015 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—5000

定价: 35.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



## 前言

中医普及学堂准备开讲《药性赋》了。我们讲《药性赋》力求通俗易懂，容易为大众所接受，这样中医才能真正普及。学习中医不能学得很费劲，学得很费劲就不容易普及。中医一定是非常活泼、非常生动、非常有趣的。

中医真正学上手，应该是既轻松又有无穷乐趣，所以我们把这套中医入门典籍的内容选讲定为“轻松学中医系列”。我们会挑选历代广为医门传诵的古籍、名篇或歌赋，以及名言名句，给大家串讲。

我们要做的是中医的播音员，就像一场精彩的球赛，需要一两个会传播讲解的评论员一样，这样能够更吸引观众，让观众能够更快速地看懂里面的门道，而不是仅仅看表面的热闹而已。

中医普及学堂接下来做的系列工作，也是引领大家步入中医之门，领略中医之大美，使大家能重新认识、了解传统医学，重新发掘中医这座宝库，并能够将丰富的中医智慧灵活地运用于日常生活中，使得生活增一分色彩，健康增一分保障。

《药性赋》在中医界的地位，就如同《滕王阁序》在文学界的地位一样，朗朗上口，堪称能够传诵的千古美文，很多学习中医的人都能够唱诵几句，甚至能通篇无障碍地背下来。像这种名文、美文，应该成为中药教材的羽翼。《药性赋》，除了熟读之，还要深思之、明辨之，方能够在临床上笃行之，生活中实践之。

中医普及学堂选讲《药性赋》，学药不止于药，希望借助药物为载体，跟大家一起深入了解《药性赋》背后鲜为人知的更广阔的医理天地、养生奥秘，力求在深思、明辨的基础上，串解医理、药理，能够更为广泛地指导日常生活，为临床用药提供思路，为养生保健指明方向。

希望《药性赋白话讲记》系列，能够为大家的身心健康加油充电！

中医普及学堂

2015年5月



## 目 录

药性赋——寒性药 .....	1
概述 诸药赋性，此类最寒 .....	2
◎用药如用兵 .....	2
◎疗热以寒药 .....	2
1. 犀角 犀角解乎心热 .....	3
◎犀牛望星 .....	3
◎退热神品 .....	4
2. 羚羊角 羚羊清乎肺肝 .....	5
◎一味羚羊角治小儿高热抽搐 .....	5
◎温水洗碗 .....	6
3. 泽泻 泽泻利水通淋而补阴不足 .....	7
◎谁是人体水利部部长 .....	7
◎浓者淡之 .....	8
◎利水不忘养阴 .....	9
4. 海藻 海藻散癭破气而治疝何难 .....	9
◎源流本末论 .....	9
◎正本清源 .....	10
◎大药精气神 .....	11
5. 菊花 闻之菊花能明目而清头风 .....	12
◎凉利之药生湿地 .....	12



- ◎夏枯草、桑叶、菊花——眼三药····· 12
- ◎花升子降茶····· 13
- ◎中医是人生必修课····· 14
- 6. 射干 射干疗咽闭而消痈毒····· 14
  - ◎无名肿毒····· 14
  - ◎诸症当先解表——风为百病之长····· 15
  - ◎射干、马勃、山豆根——咽喉热毒三药····· 16
- 7. 薏苡仁 薏苡理脚气而除风湿····· 17
  - ◎纠偏莫过度····· 17
  - ◎平常粮草亦大药····· 18
  - ◎排湿降压····· 19
  - ◎中药之秘全在于剂量····· 19
  - ◎湿邪的四大特点····· 20
- 8. 藕节 藕节消瘀血而止吐衄····· 21
  - ◎仁心仁术是中医之魂····· 21
  - ◎劈柴劈出学问来····· 22
  - ◎能消血中瘀毒的莲藕——出淤泥而不染····· 22
  - ◎藕节止吐衄——炭类药为何能止血····· 24
- 9. 瓜蒌子 瓜蒌子下气润肺喘兮，又且宽中····· 24
  - ◎剪叶不挖根，随后它又生····· 24
  - ◎诸子皆降，瓜蒌子降肺气····· 25
  - ◎凡仁皆润，瓜蒌仁润肠道····· 26
  - ◎怪病多由痰作祟····· 27
- 10. 车前子 车前子止泻利小便兮，尤能明目····· 28
  - ◎推敲每个字····· 28
  - ◎临证如临战，用药如用兵····· 29
  - ◎肺肝别通于膀胱····· 31



◎利小便可以实大便·····	32
◎雨刮器与车前子泻浊水以明目·····	32
11. 黄柏 是以黄柏疮用·····	33
◎善打开水热下行通道的车前子·····	33
◎热毒疮，黄柏良·····	34
◎识证的关键在于识阴阳·····	35
◎中医治疮秘法·····	36
◎心有一分安，阴有一分足·····	37
12. 马兜铃 兜铃嗽医·····	38
◎见树木，还是见森林·····	38
◎飞机大炮与小米加步枪·····	39
◎决定战争胜负的关键·····	40
◎肺脉亢盛多痔疮·····	41
13. 地骨皮 地骨皮有退热除蒸之效·····	42
◎工程师与泥水匠·····	42
◎阴虚发热不难懂·····	43
◎上火的两大原因·····	44
◎身体提醒你该休息了·····	45
◎更年期妇女的常见用药思路·····	46
14. 薄荷 薄荷叶宜消风清肿之施·····	47
◎善弈者谋势·····	47
◎开窗户才能透热·····	47
◎电脑不可没有风扇·····	48
◎病在少出汗·····	49
◎想长寿得多看那些长寿者的生活·····	50
15. 枳壳、枳实 宽中下气，枳壳缓而枳实速也·····	51
◎双手搓脸，也能美容·····	51



- ◎下气汤神奇在哪里..... 52
- ◎把郁闷赶到肛门外去..... 53
- ◎治病诀窍——汗、尿、屎、屁..... 53
- ◎七冲门——学医用药的关键..... 54
- ◎胸腹有积滞用枳实、枳壳..... 55
- 16. 葛根、柴胡 疗肌解表，千葛先而柴胡次之..... 56
  - ◎种子与环境..... 56
  - ◎凳四药——柴胡、葛根、羌活、石膏..... 57
  - ◎拒绝出汗就是制造疾病..... 59
  - ◎最长的藤类药..... 61
  - ◎善用风药——擒贼擒王..... 61
  - ◎理乱丝与解死结..... 62
- 17. 百部 百部治肺热，咳嗽可止..... 63
  - ◎左右者，阴阳之道路也..... 63
  - ◎你抓疾病名相，还是抓气血升降..... 64
  - ◎知医理，才能用好药..... 65
  - ◎五脏六腑皆令人咳..... 66
  - ◎修生产线，还是修次品..... 66
  - ◎辨脏腑分寒热，才是治病王道..... 67
  - ◎治虫还是治环境..... 68
- 18. 栀子 栀子凉心肾，鼻衄最宜..... 69
  - ◎中医就像一个侦探..... 69
  - ◎多一分教育普及，少一分灾苦疾病..... 70
  - ◎栀子豉汤治烦热失眠..... 71
  - ◎满地西瓜与一条藤..... 72
  - ◎以阴阳来统药——切中疾病要害..... 73
- 19. 玄参 玄参治结热毒痢，清利咽膈..... 74
  - ◎一个超负荷付出的时代..... 74





◎玄参三大功用 .....	76
◎用刷子和水来冲洗脏腑脏垢 .....	77
◎抱怨外在，还是反求诸己 .....	78
◎病人不忍嘴，跑断大夫腿 .....	79
20. 升麻 升麻消风热肿毒，发散疮痍 .....	80
◎救火与防火 .....	80
◎让水不沸腾的三招 .....	81
◎靠脾胃气血才能消斑美容 .....	82
◎河流荫护草木，气血荫护皮肤 .....	83
◎不用药的治病法 .....	84
21. 臙粉 尝闻臙粉抑肺而敛肛门 .....	85
◎时代医 .....	85
◎痔疮为何多 .....	86
◎痔疮就是瘀在局部的一团热毒 .....	87
◎乙字汤代表了解表和通里两大法 .....	88
◎以疾苦为良药 .....	89
◎痔疮方子也能治瘰疬 .....	90
22. 金箔 金箔镇心而安魂魄 .....	91
◎八纲八法是串珠的线 .....	91
◎学好当下每一味药 .....	92
◎黄金也是药 .....	93
◎人们普遍进入加急状态 .....	94
◎病根在哪里 .....	95
23. 茵陈 茵陈主黄疸而利水 .....	97
◎养生十六字诀 .....	97
◎以言语为药石 .....	99
◎华佗三试茵陈 .....	100
◎帮病人身体下一场雨 .....	102



24. 瞿麦 瞿麦治热淋之有血 ..... 103
- ◎脏邪还腑 ..... 103
  - ◎给身体发一场大水 ..... 104
  - ◎行云流水的智慧 ..... 106
  - ◎把污浊冲到太平洋去 ..... 106
  - ◎功臣与刽子手 ..... 108
25. 芒硝 朴硝通大肠，破血而止痰癖 ..... 109
- ◎三管齐下治水法 ..... 109
  - ◎毛巾怎么才能干 ..... 111
  - ◎中气才是人体水液舟船的动力 ..... 112
  - ◎取其精华，去其糟粕 ..... 113
  - ◎划船只用方寸木 ..... 114
  - ◎污垢在碗病在身 ..... 115
  - ◎肩周炎的开关 ..... 116
26. 石膏 石膏治头痛，解肌而消烦渴 ..... 117
- ◎正己化人 ..... 117
  - ◎久旱逢甘露 ..... 119
  - ◎熬粥与大叶性肺炎 ..... 120
  - ◎人体急救消防队 ..... 121
27. 前胡 前胡除内外之痰实 ..... 123
- ◎内治之药即外治之药 ..... 123
  - ◎咳吐的痰只是冰山一角 ..... 124
  - ◎上工与中工 ..... 125
  - ◎可以当金丹使的饮食观 ..... 126
  - ◎为什么天然气用得快 ..... 126
  - ◎治标治本还是治根 ..... 128
  - ◎下雨是上天开的一剂下气汤 ..... 129
28. 滑石 滑石利六腑之涩结 ..... 130



◎膈上不宽加枳桔 .....	130
◎肺司天气 .....	131
◎药对与药阵 .....	132
◎心中无方胜有方 .....	133
◎最滑利的石头 .....	134
◎神仙也满足不了的要求 .....	135
◎水军陆军要分明 .....	136
29. 天冬 天门冬止嗽，补血润而润心肝 .....	137
◎上善若水与上医治水 .....	137
◎点油无噪声 .....	138
◎学医的次第 .....	140
◎做学问与挖井 .....	141
◎学医最缺乏的是什么 .....	141
◎药性如人性 .....	142
◎燥者润之 .....	143
30. 麦冬 麦门冬清心，解烦渴而除肺热 .....	144
◎君不见黄河之水天上来 .....	144
◎解除烦渴的麦味地黄丸 .....	145
◎心火无烟日日烧 .....	146
◎轻松步行走马拉松 .....	147
◎六味地黄丸养好了咽炎 .....	148
◎健康最大杀手——疲劳 .....	148
◎身体使用手册 .....	150
◎车子反复地坏要找谁 .....	150
31. 竹茹 又闻治虚烦、除哕呕，须用竹茹 .....	151
◎要听明白身体真正需要什么 .....	151
◎管住嘴，迈开腿 .....	153
◎《病因赋》 .....	154



- ◎橘皮竹茹汤治呃逆..... 155
- ◎晨起刷牙出血怎么办..... 156
- ◎竹管与肠管..... 157
- ◎竹筒饭与竹叶粽子..... 158
- ◎百姓日用而不知..... 159
- 32. 大黄 通秘结、导瘀血，必资大黄..... 161
  - ◎沙尘暴与及时雨..... 161
  - ◎用方是用方向盘，治病要抓大方向..... 162
  - ◎莫为贫贱屈大才..... 163
  - ◎治影子还是拔竹竿..... 164
  - ◎洗杯子的智慧..... 165
  - ◎仙方活命饮治好的包块..... 166
  - ◎绳子打结的启示——肝气郁结..... 167
  - ◎老中医没秘方..... 168
  - ◎大黄消眼中燥屎..... 169
  - ◎五脏六腑别通理论..... 170
  - ◎捡金子还是挖金矿..... 171
  - ◎健胃通肠加大黄..... 172
  - ◎大通即大补..... 173
  - ◎治病主题——膀胱论..... 174
- 33. 黄连 宣黄连治冷热之痢，又厚肠胃而止泻..... 175
  - ◎薪不尽，火不灭..... 175
  - ◎骆驼也要降浊..... 176
  - ◎生活水平提高，健康意识未提高..... 176
  - ◎同病异治话痢疾..... 178
  - ◎不以脾胃暖冷物..... 179
  - ◎一种心性对于一种疾病..... 180
  - ◎黄连解五脏六腑火毒..... 181



◎头面七窍的火毒 .....	182
◎合方治疑难 .....	183
◎沙滩、木板与石头 .....	184
◎司机的胃炎反酸 .....	185
◎中医要有领导之力 .....	186
34. 淫羊藿 淫羊藿疗风寒之痹，且补阴虚而助阳 .....	187
◎菖连饮治口舌生疮 .....	187
◎半夏泻心汤与养胃五点 .....	188
◎疑难病不疑难 .....	190
◎以职业环境为药物 .....	191
◎祛风湿小药散 .....	192
◎缺钙还是缺阳气 .....	193
◎两味药管住抽筋 .....	194
◎要想富，先修路 .....	195
◎你愿意把粮草送给敌人吗 .....	196
35. 白茅根 茅根止血与吐衄 .....	197
◎施比受更有福 .....	197
◎病人畏果，医生畏因 .....	198
◎气足水自出 .....	199
◎三根汤治温热发热 .....	201
◎腾空的智慧 .....	202
课余问答 .....	203
◎养胃五点 .....	203
◎以中药为跳板 .....	204
◎推荐几本中医入门书籍 .....	204
◎慢性咽炎健康处方 .....	204
◎莫私藏 .....	205
◎肛门发热、便溏健康处方 .....	205



◎健康靠自己	206
◎补中益气汤加味	206
◎无分别就是大经典	207
◎药无贵贱	207
◎运用中医的思维	208
◎怕风易感冒	208
◎八珍汤	209
◎咽炎、食管炎、胃炎健康处方	209
◎医道源于生活	210
◎早睡乃养阴第一妙药	211
◎学医三层——深信、大愿、体解	212
◎治一生的病把健康交给自己	212
◎施肥与松土	213
◎座右铭	214
◎旁开一寸，更上一层楼	214
◎桃红四物汤	215
◎气郁一消百病了	215
◎若要痰饮退，宜用姜辛味	217
◎薏苡仁治扁平疣的机制	217
◎麦冬去心与留心	218
◎传统文化与中医	218
◎中医是人生最大的保险	219
◎见病知源——子宫肌瘤	220
◎伤筋动骨一百天	222
◎马兜铃与驯马	223
◎过一种不生湿的生活	224

## 药性赋——寒性药

诸药赋性，此类最寒。犀角解乎心热；羚羊清乎肺肝。泽泻利水通淋而补阴不足；海藻散瘰破气而治疝何难。闻之菊花能明目清头风；射干疗咽闭而消痈毒；薏苡理脚气而除风湿；藕节消瘀血而止吐衄。

瓜蒌子下气润肺喘兮，又且宽中，车前子止泻利小便兮，尤能明目。是以黄柏疮用，兜铃嗽医。地骨皮有退热除蒸之效，薄荷叶宜消风清肿之施。宽中下气，枳壳缓而枳实速也；疗肌解表，干葛先而柴胡次之。百部治肺热，咳嗽可止；梔子凉心肾，鼻衄最宜。

玄参治结热毒痈，清利咽膈；升麻清风热肿毒，发散疮痍。尝闻膩粉抑肺而敛肛门；金箔镇心而安魂魄。茵陈主黄疸而利水；瞿麦治热淋之有血。朴硝通大肠，破血而止痰癖；石膏治头痛，解肌而消烦渴。前胡除内外之痰实；滑石利六腑之涩结。

天门冬止嗽，补血润而润肝心；麦门冬清心，解烦渴而除肺热。又闻治虚烦、除嘔呕，须用竹茹；通秘结、导瘀血，必资大黄。宣黄连治冷热之痢，又厚肠胃而止泻；淫羊藿疗风寒之痹，且补阴虚而助阳。茅根止血与吐衄；石韦通淋与小肠。熟地黄补血且疗虚损；生地黄凉血更医眼疮。

赤芍药破血而疗腹痛，烦热亦解；白芍药补虚而生新血，退热尤良。若乃消肿满逐水于牵牛；除热毒杀虫于贯众。金铃子治疝气而补精血；萱草根治五淋而消乳肿。侧柏叶治血山崩漏之疾；香附子理血气妇人之用。

地肤子利膀胱，可洗皮肤之风；山豆根解热毒，能止咽喉之痛。白鲜皮去风治筋弱，而疗足顽痹；旋覆花明目治头风，而消痰嗽壅。又况荆芥穗清头目便血，疏风散疮之用；瓜蒌根疗黄疸毒痈，消渴解痰之忧。

地榆疗崩漏，止血止痢；昆布破疝气，散瘰散瘤。疗伤寒、解虚烦，淡竹叶之功倍；除结气、破瘀血，牡丹皮之用同。知母止嗽而骨蒸退；牡蛎涩精而虚汗收。贝母清痰止咳嗽而利心肺；桔梗开肺利胸膈而治咽喉。

若夫黄芩治诸热，兼主五淋；槐花治肠风，亦医痔痢。常山理痰结而治温疟；葶苈泻肺喘而通水气。此六十六种药性之寒者也。



**概 述** 诸药赋性，此类最寒

### ◎用药如用兵

《药性赋》选讲分为寒、热、温、平四大版块，每大版块有五六十种药，一共有两三百种常见中药。我们开讲的第一篇是寒性药。

为什么要说药性？你要用好一味药，就要明白这味药的药性，就像你要用好一个人，要先了解这个人的性格、能力一样。

知人性才能善用人！知药性才能善用药！所以古人说用药如用兵。

学医就像一名高管，你要统管数百种药，就像你要统管手下数百人一样。所以在古代至少要有秀才、举人之学，才能够学好医学。甚至古代还有很多帝王将相之才，也进入医门，比如张景岳、徐灵胎；溯源而上，有孙思邈、张仲景；再追溯上去，是黄帝与岐伯。一个帝王，一个帝王师，通过他们巧妙的对答，酝酿出了《黄帝内经》这本万世医宗典籍。

古人说，识文断字乃可为医，穷理通辨乃可为医。如果你文字道理都没有理顺的话，这医学之路就不容易走得开阔。所以想要轻松学好中医，必须先要把这个地基打好。地基打得越牢固，学中医就会越轻松。

像《药性赋》就是入门背诵、打地基的名篇。有人说背诵太难了，一点都不轻松。其实不是的，你进入状态，掌握了方法，背诵是最轻松的事儿。

背诵真正进入状态，能够令人澄清杂念，聚精会神，可以借背诵来修心定性。背诵的最大好处，不仅在于学到知识本身，而且在于你去躬行实践后，个人心性的自制能力上去了。如果连背诵都没上心，那后面就会出现像巧妇难为无米之炊一样的局面。

### ◎疗热以寒药

中药分为寒、热、温、凉四种，中医叫四气或四性。你如果明白了这四性，治病大方向就不容易有偏差。我们接下来要讲的药物就以寒凉的为主。

中医认为疗寒以热药，疗热以寒药。寒性中药，以治热性病为主。所以各种火性上炎、热性发越的疾病，大都会用到这些寒凉药物，以清热泻火，凉血解毒。学完了寒性药后，你碰到口舌生疮、牙龈肿痛、目赤肿痛、尿黄尿赤等带有火热性质的常见疾病，就懂得如何下手了。





有个学生，口腔溃疡，脉偏数，尿黄赤，他就知道去买牛黄解毒丸，吃了就好了。还有一个学生，头痛、大便不通，伴尿黄尿赤，口臭，这都是一派火热之象，急则治其标，他自己买来三黄片吃，大便很快就通畅了，头痛也好了。

步入药海之门，我们就先从分清药性寒热开始吧！通寒热，然后再进而通阴阳，你就直接进入了博大精深的中医之门。

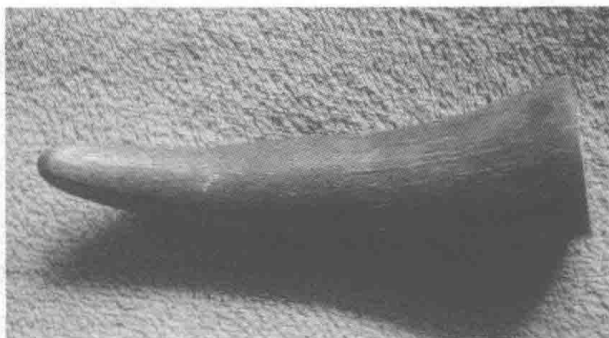
这节课我们讲到这里。下节课我们开始一味药、一味药地讲。希望大家每学一味药都能够把这味药的药性歌赋背得滚瓜烂熟，脱口而出，就像拳击手一样，不用思考，凭训练的本能反应，就可以打出漂亮的拳。

## 1. 犀角 犀角解乎心热

### ◎犀牛望星

上节课我们讲到疗热以寒药，讲到寒性药主要是治疗热性疾病的，这是中医阴阳相互对立制约理论的体现。这就好比物理学上的力一样，有了一个向左的力，导致物体不平衡，那么你加一个向右的力，就可以使物体恢复平衡。

下面我们来讲犀角（代，下同），看它是如何以自身之寒凉去疗人体之壮热的。



犀角这味药最善于治疗心经之热，在寒性药里居首位，一方面是因为它稀有难得，另一方面是因为它药效独特。为什么以前的安宫牛黄丸、紫雪丹等名贵中成药，在危急重症抢救中大显身手，这和它们里头含有犀角是分不开的。现在犀角禁用了，这些中成药的功效就打了折扣。

李商隐有句诗叫心有灵犀一点通。古人说犀牛是一种灵兽，它的角上有条白纹从角尖通向头脑，感应灵敏，所以称灵犀。我们别小看这些动物，动物也能通