

男科病

巧用妙法良方治病痛，
一用就灵

王昕 / 主编

- 1 介绍了治疗性功能障碍、前列腺疾病、阴茎疾病、睾丸及附睾疾病、性传播疾病、不育症等40多种男性常见病的妙法良方100余首。
- 2 妙法良方包括食疗方、茶饮方、外敷方、外洗方、穴位疗法等。
- 3 所选方法实用、通俗易懂、疗效确实，一学就会、一用就灵。

妙法良方



化学工业出版社

王
昕
／
主
编

男科病



良方妙法



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书以疾病为纲，针对 44 种男性常见病，包括性功能障碍、前列腺疾病、阴茎疾病、睾丸及附睾疾病、性传播疾病、不育症和男性常见的其他疾病，对症精选行之有效且方便易得的中医效验方，其中既有食疗方，又有外治方，有秘验绝技，也有专家经验良方。

本书具有内容丰富、方法实用、语言精练、通俗易懂、疗效明显等特点。不仅适合男性病患者寻方问药，也适合各级内科、男性科医师、中医师参阅。

图书在版编目 (CIP) 数据

男科病妙法良方/王昕主编.—北京：化学工业出版社，2016.1

ISBN 978-7-122-25581-5

I. ①男… II. ①王… III. ①男性生殖器疾病-验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第259537号

责任编辑：邱飞婵
责任校对：边 涛

文字编辑：王新辉
装帧设计：史利平

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）
印 装：三河市延风印装有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张 13 字数 200 千字 2016 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.80 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 王 昕

编 者 （按姓氏笔画排序）

于国锋 于富荣 于福莲 王 昕 王勇强

刘 丽 轩宇鹏 何亚歌 佗晓丹 肖兰英

宋瑞勇 张 敏 张运中 张秀梅 陈文琴

周 芳 周 婷 黄 胜 曹烈英

前·言



男性病是目前严重困扰和危害男性身心健康的一类常见疾病。很多患者朋友往往因病情隐秘自觉难以启齿而没有及时求治，以致延误治疗酿成了严重的后果。而我国中医药在治疗男性病方面有着悠久的历史，积累了丰富的临床经验。近半个世纪以来，广大中医工作者在长期临床实践中，积极探索，不断创新，在男性病的防治方面取得了很大的进展，总结了许多简洁、有效的验方、秘方，可谓是广大男性患者朋友的福音。

然而，遗憾的是，很多宝贵的中医妙方、良方大多散见于浩如烟海的医学文献之中，使人未能一窥全貌，殊为可惜，更不利于广大男性病患者的自我保健。

有鉴于此，我们在广泛查阅古今文献的基础上，汇集了国内治疗男性病的众多验方，经过反复筛选，去粗存精，编撰了本书，以奉献给临床一线的同仁和饱受疾病折磨的男性患者朋友。

在编写体例上，本书以疾病为纲，针对 44 种男性常见病（包括性功能障碍、前列腺疾病、阴茎疾病、睾丸及附睾疾病、性传播疾病、不育症和男性常见的其他疾病），不仅介绍了其病因、病机及临床表现，并对症精选行之有效且方便易得的中医效验方，其中既有食疗方，又有外治方，有秘验绝技，也有专家经验良方。本书在疾病的选择上以常见病、难治病为标准，尽量把一种疾病的治疗方法整理全面，更加方便读者阅读。

本书具有内容丰富、方法实用、语言精练、通俗易懂、疗效明显等特点，不仅适合男性病患者寻方问药，也适合各级内科、男性科医师、中医师参阅。需要指出的是，中医治病重点在辨证，患者朋友在采用本书所载的方药时，请在专业医师指导下使用，以防发生意外。

希望本书的出版能为广大读者提供帮助。由于编者经验和水平有限，书中不足之处在所难免，敬请读者予以批评指正。

编者

2015 年 8 月

目·录



01

第一章

功能障碍

性欲减退	2
食疗方	3
药酒方	5
茶饮方	7
外敷方	8
性欲亢进	8
食疗方	9
穴位疗法	11
外敷方	12
性厌恶	12
食疗方	13
穴位疗法	16
阴茎异常勃起	16
食疗方	17
茶饮方	19
穴位疗法	20
外敷方	21
遗精	21
食疗方	22
穴位疗法	25
外敷方	26
阳痿	26
食疗方	27
泡脚妙方	29
穴位疗法	30

热熨法	31
早泄	31
食疗方	32
穴位疗法	34
外敷方	35
外洗法	36
气功疗法	37
射精无力	38
食疗方	38
穴位疗法	41
射精痛	41
食疗方	42
中医验方	45
穴位疗法	46

47

第二章

前列腺疾病

急性前列腺炎	48
食疗方	49
茶饮方	51
坐浴法	52
穴位疗法	53
慢性前列腺炎	54
食疗方	55
坐浴法	57
穴位疗法	58
前列腺增生	59
食疗方	60
穴位疗法	61
外敷方	62
前列腺结核	63
食疗方	64
茶饮方	66

前列腺结石·····	67
食疗方·····	68
穴位疗法·····	70
前列腺脓肿·····	70
食疗方·····	71
外治法·····	73
前列腺癌·····	74
食疗方·····	75
外敷方·····	77

79

第三章

阴茎疾病

龟头包皮炎·····	80
食疗方·····	80
外敷方·····	81
外洗法·····	82
坏疽性龟头炎·····	84
食疗方·····	84
外敷方·····	85
阴茎疼痛·····	86
食疗方·····	87
穴位疗法·····	88
嵌顿包茎·····	88
食疗方·····	89
复位法·····	89
外治法·····	90
阴茎硬结症·····	91
食疗方·····	92
外敷方·····	93
外洗法·····	94
阴茎癌·····	95
食疗方·····	96
外敷方·····	98
外洗法·····	99

睾丸及附睾疾病

睾丸炎	102
食疗方	102
茶饮方	104
外敷方	105
睾丸外伤	106
食疗方	107
外敷方	107
外洗法	108
睾丸萎缩	108
食疗方	109
穴位疗法	111
精索静脉曲张	111
食疗方	112
外治法	113
睾丸肿瘤	114
食疗方	115
穴位疗法	117
外敷方	117
睾丸鞘膜积液	118
食疗方	119
穴位疗法	121
外敷方	122
外洗法	123
附睾炎	123
食疗方	124
外敷方	125
外洗法	127
附睾结核	128
食疗方	128
穴位疗法	129
外治法	130

131 | 第五章 性传播疾病

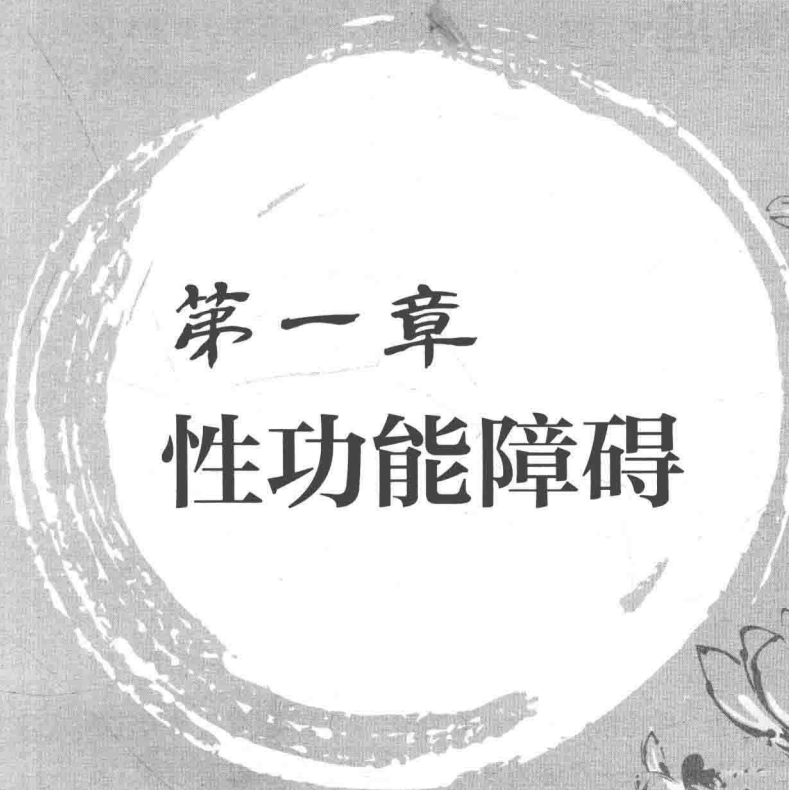
淋病	132
食疗方	133
穴位疗法	134
外洗法	135
梅毒	136
食疗方	137
外敷方	139
外洗法	139
尖锐湿疣	140
食疗方	140
外敷方	141
外洗法	143
生殖器疱疹	145
食疗方	146
外敷方	146
外洗法	148

149 | 第六章 不育症

精液不液化	150
食疗方	151
穴位疗法	152
不射精症	153
食疗方	154
药酒方	156
穴位疗法	156
外治法	157
无精子症	158
食疗方	159
穴位疗法	161
外治法	162

164 | 第七章 其他疾病

膀胱炎·····	165
食疗方·····	165
茶饮方·····	166
穴位疗法·····	167
外治法·····	168
膀胱癌·····	168
食疗方·····	169
穴位疗法·····	171
阴囊湿疹·····	171
食疗方·····	172
穴位疗法·····	173
外敷方·····	173
外洗法·····	175
小便失禁·····	177
食疗方·····	178
茶饮方·····	179
穴位疗法·····	180
尿毒症·····	181
食疗方·····	182
外敷方·····	183
药浴方·····	184
男性更年期综合征·····	186
食疗方·····	187
穴位疗法·····	190
脱发·····	191
食疗方·····	193
穴位疗法·····	195
外敷方·····	196
外洗法·····	197



第一章 性功能障碍

性欲减退

性欲亢进

性厌恶

阴茎异常勃起

遗精

阳痿

早泄

射精无力

射精痛



性欲减退

性欲减退是指成年已婚男性，在比较长的时间内，持续出现对性生活明显缺乏兴趣，性欲望、性爱好及性幻想等性活动显著减低甚至消失的情况，也被称为性欲低下、性冷淡等。

男性性欲减退的原因有很多，一般概括下来有以下几种。

1. 疾病

患有严重的全身性急、慢性疾病时，男性的正常生理、心理状态都会受到不良影响或呈现衰竭状态，可导致男性性欲减退、缺失。患有包茎、急慢性前列腺炎、尿道炎等泌尿生殖系统疾病时，性生活中会出现不适反应，并可造成性交困难，长期如此也会降低性欲。

2. 营养

充足的营养对维持体力、保持精子活力、增加精子数量、激发正常的性欲来说很有帮助，相反，如果体内缺乏足够的蛋白质、维生素、锌等营养素，就可引起男性性欲减退。

3. 情绪和情感

情绪不佳可影响性兴趣产生，如果长期处于焦虑、忧愁、苦闷、悲伤、愤怒等负面情绪的影响下，更会使性欲显著降低，甚至可完全丧失性欲。另外，如果夫妻双方关系不和睦甚至感情破裂，导致对对方的身体产生厌恶心理，也会引起性欲减退。

4. 药物

长期或大量服用某些药物如一些镇静药、催眠药、抗高血压药等，可导致男性性功能减退、阳痿和射精异常。另外，如果长期接受放射治疗，也可导致性欲降低。

5. 年龄因素

随着年龄的增长，性能力和性需要会出现逐渐衰退的趋势，比如男性阴茎勃起时间延长，精液射出减弱，性生活频率呈现递减趋势。

从中医的角度看,“肾为先天之本,主藏精,主性与生殖”,所以性欲减退的治疗也要从补肾着手。其中肾阳虚弱最为常见,除了性欲减退外,一般常有怕冷喜暖、腰膝酸软、精神倦怠、小便清长等症状,应采用温肾壮阳的治疗方法来改善和增强性欲。

食疗方



方一：养元鸡子

原料：鸡蛋2个，制附片5克，淮山药10克，小茴香、盐各适量。

做法：

① 将小茴香、淮山药、制附片、盐放入砂锅中，加适量的水，煎煮2小时左右，滤去药渣，取药液待用。

② 将鸡蛋打在碗内，用滚开的药液冲调即成，亦可调入少许蜂蜜。

用法：每早服1次。

功效：补肾壮阳，益精增力。适用于肾阳虚、肾精亏引起的早衰、性欲减退、阳痿等症。

注意：青少年肾不虚者忌服。



方二：药制羊肾

原料：羊肾1个，杜仲5克，小茴香1克，巴戟天2克，韭菜子2克，盐适量。

做法：

① 将羊肾剖洗干净，除去筋膜，洗净。

② 将上药加盐放入纱布袋中，加入羊肾内，用线扎紧，放入砂锅内，加适量的水蒸1小时。

③ 取出药包，将冷却后的羊肾切成片即可。

用法：每日服1次，晚饭后食用。

功效：扶阳补肾。适用于肾阳不足、性欲减退等症。



方三：起阳鸽蛋

原料：鸽蛋2个，八角、小茴香各9克，川椒、姜各适量。

做法：

① 将小茴香、八角、川椒、姜用纱布袋装好，放入砂锅中，加适量的水，煎煮2小时左右。

② 取出药包，取药汁约300毫升。将药汁再次烧开，将鸽蛋打入，煮熟即成。

用法：食蛋喝汤，每早服1次。

功效：补肾壮阳，益精增力。适用于肾阳虚、肾精亏引起的早衰、性欲减退、阳痿等症。

注意：青少年肾不虚者忌服。



方四：活力宝

原料：冬虫夏草5克，人参2克，淫羊藿15克，乌鸡1只。

做法：

① 将乌鸡去毛及内脏，洗净、切块。

② 将冬虫夏草、人参及淫羊藿用纱布袋装好，放入砂锅中，加入适量的水，再下入乌鸡块炖煮，鸡肉熟烂后取出药包。

用法：食肉，喝汤。早晚各服1次。

功效：补精髓，益气血，抗衰老。适用于阴阳气血皆虚之性功能减退、性欲低下，兼有神疲乏力、健忘失眠、面色苍白、头晕目眩等症。



方五：陈皮川椒烧狗肉

原料：狗肋条肉1500克，陈皮9克，炒小茴香6克，姜片、葱段、胡椒、川椒、酱油、盐各适量。

做法：

① 先把狗肋条肉洗净，去血水，整块放入砂锅内。

② 依口味加入适量盐、炒小茴香、葱段、姜片、胡椒、川椒、陈皮，放入适量冷水，大火煮开，再用小火将狗肉煨烂。

③ 肉熟后取出切块，再放入原汁原锅内煨烧，加入酱油，烧透即成。

用法：佐餐随意服食。

功效：温补脾肾。适用于脾肾虚损之阳痿、腰膝冷痛、性欲低下、身体畏寒等症。



方六：人参大枣汤

原料：大枣5个，人参片10克，冰糖适量。

做法：将大枣去核、洗净后，与人参片一起加适量清水，小火焖煮1小时后，加入冰糖溶化后即可。

功效：补中益气，扶正祛邪。对体虚性欲减退、阳痿、尿频、眩晕、倦怠

等症有效。



方七：雀肉粟米粥

原料：麻雀1只，粟米50克，色拉油、葱白、白酒各适量。

做法：

① 将麻雀去毛取肉切碎后，下油锅炒熟后，加入适量白酒稍煮片刻。

② 锅内加入适量清水及粟米一起熬煮成粥。粥将成时，放入葱白续煮1~2分钟即可。

用法：每日早晚各1次。

功效：壮阳益精、健脾养胃，可缓解性欲减退，并可强身壮体。



方八：杞草黄雀

原料：枸杞子10克，冬虫夏草5克，黄雀1只，盐、味精、姜片各适量。

做法：

① 将黄雀去皮毛、内脏，洗净、切块。

② 将黄雀同枸杞子、冬虫夏草、姜片同置砂锅中，加清水适量，小火煨炖2~3小时，至雀肉熟烂时，加盐、味精调味即可。

功效：补肾填精，适用于病后阴阳两虚或中老年人阳气不足、身体虚弱所导致的性欲减退。

药酒方



方一：鹿茸山药酒

原料：鹿茸15克，淮山药60克，白酒1000毫升。

做法：将鹿茸、淮山药、白酒共置于容器中，密封浸泡7日即可饮用。

用法：每次15~20毫升，每日3次。

功效：补肾壮阳。用于肾阳虚弱所致的性欲减退、阳痿、遗精、早泄、遗尿、久泻等。再生障碍性贫血及其他贫血症患者亦宜服用。

注意：阴虚火旺者忌服。



方二：九香巴戟壮阳酒

原料：巴戟天、淫羊藿各250克，九香虫30克，白酒1500毫升。

做法：将前2味药切碎，与九香虫、白酒共置于容器中，密封浸泡7日后，便可服用。

用法：每日早、晚各服20毫升。

功效：壮阳祛风。适用于神经衰弱、性欲减退、阳痿、早泄等症。

方三：对虾酒

原料：鲜大对虾1对，白酒250毫升。

做法：将鲜大对虾洗净，放入酒罐中，将白酒倒入酒罐中，加盖密封，置阴凉处，浸泡7天即成。

用法：每日2次，每次饮服15毫升。

功效：补肾壮阳。适用于性欲减退、男子阳痿，冬季常服还可预防阳痿等疾病的发生。

注意：对虾过敏及皮肤病患者忌服。

方四：阳春酒

原料：淫羊藿、菟丝子、制何首乌、黄芪、肉苁蓉、阳起石、羊鞭、狗鞭各30克，枸杞子60克，鹿茸、水貂鞭各10克，白酒3000毫升。

做法：将上药用绢布包好，与白酒一同置于干净容器内，密封浸泡，10日后即成。

用法：秋冬季每日早、晚各饮服10毫升。

功效：补肾壮阳，益精补虚。适用于中老年肾阳虚衰所致之阳痿不举、性欲低下、早泄等。

注意：本方性大热，青壮年及阴虚有热者忌服，春夏两季慎服。

方五：菊花酒

原料：菊花、枸杞子、巴戟天、肉苁蓉各90克，白酒2000毫升。

做法：

① 将巴戟天去心，与其余药物共捣成粗末。

② 将各味药用纱布袋包好，置干净容器中，用白酒密封浸泡，7日后加凉开水1500毫升。弃药渣，装瓶饮用。

用法：每日早、晚各空腹温服10～20毫升。

功效：调元气，明耳目，强壮身体。适用于元气不足而致耳鸣眩晕、性欲低下、筋骨酸痛、四肢无力等症。

方六：加味茱萸酒

原料：山茱萸、覆盆子各30克，肉苁蓉、巴戟天、远志、川牛膝、五味子、续断各10克，白酒1500毫升。