

第二版

古今药酒大全

主编

罗兴洪 赵霞 蔡宝昌



湛湛露兮，匪阳不晞。 厌厌夜饮，不醉无归。

湛湛露斯，在彼丰草。 厌厌夜饮，在宗载考。

湛湛露斯，在彼杞棘。 显允君子，莫不令德。

其桐其椅，其实离离。 岂弟君子，莫不令仪。

中国医药科技出版社





药酒大全 (第二版)



主编 罗兴洪 赵霞 蔡宝昌

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书较为详细地介绍了中国药酒的产生、分类、制法、服用注意事项以及古代有关酒的诗词歌赋等药酒文化,并按补益类药酒、内科用药酒、风湿痹症用药酒、骨科用药酒、外科用药酒、皮肤科用药酒、五官科用药酒、妇科用药酒、儿科用药酒、美容类药酒、不孕不育及性功能障碍用药酒及常用醒酒方,收录了2100余首古今常用药酒验方。每个酒方按处方、制法、功能主治、用法用量、处方来源为序排列,特殊情况还附有附记,各处方剂量均换算成现代重量和容量单位,配制方法一般按家庭配制法介绍,以利广大读者制作,用以防病治病、保健强身,同时也可适用于医疗、科研和药酒生产者作参考。

图书在版编目(CIP)数据

古今药酒大全/罗兴洪,赵霞,蔡宝昌主编.—2版.—北京:中国医药科技出版社,2015.8

ISBN 978-7-5067-7607-3

I. 古… II. ①罗… ②赵… ③蔡… III. ①药酒-验方 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第127905号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm^{1/16}

印张 37^{3/4}

字数 778千字

版次 2015年8月第2版

印次 2015年8月第1次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7607-3

定价 98.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编 罗兴洪 赵 霞 蔡宝昌

副主编 任晋生 王爱华 赵 岩 潘英宏

编 委 (按姓氏笔画排序)

王爱华 任晋生 邬瑞斌 李闻涓

陆 远 罗 莉 罗兴洪 赵 岩

赵 霞 姚 俊 钱海波 凌 昊

董盈妹 蔡 挺 蔡宝昌 潘英宏

酒香飘千年， 药酒治百病

“酒为药之王”，《汉书·食货志》讲：“酒，百药之长”，说明了酒从某种角度说其实就是药，是“药中之冠，药中之长，药中之王”。现代研究表明，酒不仅能解乏，还有兴奋、消毒、麻醉等功效，其性温，味甘、苦、辛，入心、肝、肺、胃经；具有舒筋活血，通脉解毒，温中散寒，兴奋提神，宣导药势的作用；适用于风寒痹痛，筋脉挛急，心腹冷痛，胸痹，劳伤等症。

酒可以用于治病，但更多的是作为溶剂，将中药或药物置白酒中浸泡一定时间后制成澄清透明的液体制剂药酒，药酒既可内服也可以外用，并具有如下特点。

(1) 酒有协同作用，可以提高疗效。药酒是一种加入中药的酒，而酒本身就有一定的保健作用，它能促进人体胃肠分泌，帮助消化吸收，增强血液循环，促进组织代谢，增加细胞活力作用；所以中医认为其性热，走而不守，既有调和气血、贯通络脉之功，又有振阳除寒、祛湿散风之效。

(2) 有利于有效成分的溶出。酒是一种良好的有机溶剂，其主要成分是乙醇，有良好的穿透性，易于进入药材组织细胞中，可以把药材里的大部分水溶性成分以及水不能溶解、需用非极性溶剂溶解的有机物质溶解出来，能更好地发挥中药原有的综合作用，服用后又可借酒的宣行药势之力，促进药物疗效最大程度地迅速发挥。

(3) 适应范围广。可按不同的中药配方，制成各种药酒来治疗不同的病症，临床各科 200 余种常见病、多发病和部分疑难病症均可疗之。此外，药酒既可治病防病，又可养生保健、美容润肤，还可作病后调养和日常饮用而延年益寿。

(4) 口感好，人们乐于接受。药酒本身就是一种可口的饮料。一杯口

味醇正、香气浓郁的药酒，既没有古人所说的“良药苦口”的烦恼，也没有现代人打针、输液的痛苦，给人们带来的是一种佳酿美酒的享受，所以人们乐意接受。

(5) 吸收迅速，起效快。饮用药酒后，吸收迅速，可及早发挥药效。因为人体对酒的吸收较快，药物之性（药力）通过酒的吸收而进入血液循环，周流全身，能较快地发挥治疗作用。

(6) 剂量小，便于服用。药酒方中，虽然药味庞杂众多，但制成药酒后，其药物中有效成分均溶于酒中，剂量较之汤剂、丸剂明显缩小，服用起来也很方便。

(7) 制作方便。药酒制作方便，只需要有能密封的合适容器，将药浸泡在酒中密封最短 7~15 天即可制成，一般家庭均可以制作。

(8) 稳定性好。由于酒有防腐、消毒作用，可以防止细菌的滋生，提高药酒的稳定性。当药酒含乙醇 40% 以上时，可延缓许多药物的水解，增强其稳定性。

用酒浸药，不仅能将药物的有效成分溶解出来，使人易于吸收，而且由于酒性善行，能宣通血脉，还能借引导药物的效能到达需要治疗的部位，从而提高药效。另外，药物酒渍不易腐坏，便于保存，可以随时饮用，因此药酒为历代医家和患者所喜爱。

《五十二病方》用到酒的药方不下于 35 首，其中至少有 5 方可认为是酒剂配方，用以治疗蛇伤、疽、疥瘙等疾病。其中有内服药酒，也有供外用的。

中国医学典籍《黄帝内经》中的《素问·汤液醪醴论》专篇曾指出：“自古圣人之作汤液醪醴，以为备耳”。这就说古人之所以酿造醪酒，是专为药而备用的。《史记·扁鹊仓公列传》中“其在肠胃，酒醪之所及也”，记载了扁鹊认为可用酒醪治疗肠胃疾病的看法。

酒不仅用于内服药，还用作麻醉药，华佗发现醉汉治伤时，没有痛苦感，由此得到启发，从而研制出“麻沸散”用酒冲服。

在汉代成书的《神农本草经》中论述：“药性有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒渍者。”用酒浸渍，一方面可使药材中的一些药用成分的溶解度提高，另一方面，酒行药势，疗效也可提高。汉代名医张仲景的《金匮要略》一书中，就有多例浸渍法和煎煮法制药酒的实例。“鳖甲煎丸

方”，以鳖甲等二十多味药为末，取煅灶下灰一斗，清酒一斛五斗，浸灰，候酒尽一半，着鳖甲于中，煮令泛烂如胶漆，绞取汁，内诸药，煎为丸。

南朝齐梁时期的著名本草学家陶弘景，在《本草经集注》中提出了一套冷浸法制药酒的常规：“凡渍药酒，皆须细切，生绢袋盛之，乃入酒密封，随寒暑日数，视其浓烈，便可浸出，不必待至酒尽也。滓可暴燥微捣，更渍饮之，亦可散服。”这段话讲述了药材的粉碎度、浸渍时间及浸渍时的气温对于浸出速度、浸出效果的影响；并提出了多次浸渍，以充分浸出药材中的有效成分，从而弥补了冷浸法本身的缺陷，如药用成分浸出不彻底，药渣本身吸收酒液而造成的浪费。

唐、宋时期，药酒的酿造较为盛行。这期间的一些医药巨著如《备急千金要方》《外台秘要》《太平圣惠方》《圣济总录》都收录了大量的药酒配方及制法。《千金翼方》卷十六设“诸酒”专节，《外台秘要》卷三十一设“古今诸家酒方”专节。

宋代《太平圣惠方》所设的药酒专节多达六处。除了这些专节外，还有大量的散方见于其他章节中。唐宋时期，由于饮酒风气浓厚，社会上酗酒者较多，故在一些医学著作中，解酒、戒酒方应运而生。

元、明、清时期，随着经济的发展，文化的进步，医药学有了新的发展。在整理前人药酒经验、创制新配方、发展配制法等方面都取得了新的成就，使药酒的制备达到了较高的水平。

明代朱橚等人的《普济方》、方贤的《奇效良方》、王肯堂的《证治准绳》等著作中辑录了大量前人的药酒配方。李时珍的《本草纲目》收集了大量前人和当代人的药酒配方，卷25酒条下，他本着“辑其简要者，以备参考”设有“附诸药酒方”的专目。

清代孙伟的《良朋汇集经验神方》、项友清的《同寿录》、王孟英的《随息居饮食谱》等都记载着不少明清时期出现的新方。这些新方有两个值得肯定的特点：①补益性药酒显著增多，史国公药酒、八珍酒、长生固本酒、延寿酒、长春酒、红颜酒等都是这段时间出现的配伍较好的补益性药酒。②慎用性热燥烈之药，唐宋时期的药酒，常用一些温热燥烈的药物，往往会伤及阴血。明清的很多药酒配方采用平和的药物以及补肾养阴药物组成，这样就可以适用于不同病情和机体状况，使药酒可以在更为广泛的领域中发挥作用。



新中国成立后，政府十分重视中医药事业的发展，也使药酒的研制工作呈现出新的局面。药酒酿制不仅继承了传统制作经验，还吸取了现代科学技术，使药酒生产趋于现代化、标准化。为了加强质量管理，还把药酒规范收入《中华人民共和国药典》。尤其是近十多年来，中医药工作者和药酒研究生产人员对中国药酒的发展历史、中国药酒的特点和应用、工艺及质量等方面作了较为全面的归纳和总结，出版了不少专著，其中《古今药酒大全》自2010年出版发行以来，多次印刷，成为中医药专著中的一本畅销书。近年众多药酒专著的出版发行，不仅推动了药酒事业的发展，出现了椰岛鹿龟酒、参蓉健腰酒、健脾壮腰药酒、海马酒、鹿茸酒等一批质量可靠、疗效显著、深受患者和群众欢迎的药酒产品，在药酒的工艺研究、质量检测、毒理研究、药效学研究等方面也取得了较大的发展。药酒为我国古代人民防病治病、养生保健和中华民族的繁衍生息作出了巨大贡献。近些年又逐步进入国际市场，赢得了国际友人的喜爱。我相信，在不久的将来，历史悠久、具有中华民族特色、又符合现代科技水平的中国药酒，必将为人类的养生保健、健康事业作出新的贡献。

《古今药酒大全》系统地论述了酒的起源、药酒的发展、药酒的制备方法、药酒的使用及其注意事项，本书收载了古今药酒方2100余首，是目前已出版专著中收载药酒方最多、最全面的药酒专著。

欣闻《古今药酒大全》再版，为了更好地继承和发扬中医药文化，为了让药酒造福更广大公众，为了促进健康事业的进一步发展，为了鼓励更多的后来者多学习、多思考、多总结，特作此文为之序，并期待作者有更多的佳作问世。

原卫生部 副部长

原国家食品药品监督管理局 局长

邵明立

二〇一五年三月

再版说明

一首《临江仙·药酒》道出了药酒在防病治病中的独特作用。药酒是最古老的剂型，大约有五千年的历史，药酒具有“配制方便、贮存方便、服用方便、有效成分易于浸出而疗效好、酒精具有防腐作用而贮存久”等特点，因而千百年来，深受医患的喜爱。《古今药酒大全》于2009年10月出版发行后，立即得到广大读者朋友们的喜爱，长期荣登畅销书排行榜榜首。

本书自出版发行后，我常常收到热心读者的来信、来电或来邮，除对本书进行充分肯定之外，也有不少读者是为了咨询问题、交流用药酒心得、探讨药酒防病治病前景或者是质疑书中的一些问题。每当读者来电后，我都认真对待，详细记录，不断收集整理，以求本书再版时，能改进提高，尽量减少错误，让本书能更好地指导读者防病治病。

从2013年开始，我们组织了南京中医药大学、中国药科大学、江苏省中医院、海南省中医院、先声药业有限公司、南京海昌中药集团有限公司、辽宁奥达制药有限公司的一批富有临床、教学、科研经验的专家和学者，着手进行本书的修订和改版工作。本版与第1版相比，作了如下修改。

(1) 分类更为规范合理，根据药酒的功能主治，将以前一些分类不合理的药酒，进行了重新调整，分类更趋合理，编排亦做了相应的改进。

(2) 考虑到风湿痹症、不孕不育、性功能障碍的发病率高，且难以治疗，给患者带来很大的痛苦，故将风湿痹症用药酒和不孕不育及性功能障碍用药酒各单列一章，便于读者阅读使用。

(3) 对以前的一些错误进行了修改，如剂量单位、制法、药味等原版中错误或遗漏处进行了修改。

(4) 在原书的基础上，增加了300多首有效的药酒方，使得本书的处方达到2100

余首，充分体现了大全之意，内容更为丰富。

(5) 为了尊重原作者，同时也是为了读者查阅方便，每个药酒方均标明处方来源，对指导读者配制、生产和正确应用药酒具有重要意义。

(6) 根据读者的反馈意见，结合临床用药经验，对原版中一些内容进行了修改、补充和完善，使得一些内容更加简练、精准、新颖。

(7) 由于存在同名异方情况，为了便于区别，用Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ将同名异方进行了区分。

修订后，本书共分两篇。上篇为酒文化，简要介绍药酒的起源与发展、命名与分类、适用范围与禁忌、使用与服用方法、制备工艺与贮存要求等；下篇介绍了内科、儿科、妇科、骨伤科、外科、皮肤科、风湿痹症科、五官科等常见病和部分疑难病证的药酒治疗经验以及补益、祛病强身、延年益寿、乌须生发、祛斑灭痕和养颜嫩肤等保健美容药酒。全书精选药酒配方多为现代药酒良方或民间广为流传、历代沿用至今，且经验证疗效显著者。每方均按处方、制法、功能主治、用法用量、处方来源、附记等依次介绍。

本书适于各级医务人员、医药院校师生、药酒生产研制人员和广大群众阅读参考，也是馈赠亲朋好友的健康礼品。但由于时间有限，书中疏漏和不当之处在所难免，敬请广大读者朋友批评指正。

三乐堂堂主 罗兴洪
二〇一五年春于南京仙林



浸藥家瓦經古疑見顯藥醫
湯酒共罐籍方難病神酒經愈
醫鑄確轉依代雜歧通常多酒
海就青頭舊代症一黃飲少壇
傳名囊空在經罕盡壺用病中

羅興洪
二〇一五年春

藥酒

仙林

原序言

人之“生、老、病、死”犹如自然界的“生、长、收、藏”，是一客观规律，谁也不能回避。在远古时期，自然科学还不发达，人们对“生、老、病、死”这一自然现象不了解，对医学更不了解，当人有病痛时，往往求助于巫术，故繁体字的“醫”最早下面是“巫”。随着经济的发展和社会的进步，人们发明了酒。酒不仅能解乏，还有兴奋、消毒、麻醉等功效，更为主要的是，酒是良好的溶剂，能将中药中的水溶性成分和脂溶性成分溶出，使中药更好的发挥治疗的作用，因而后来将“医”写作“醫”，而有“医源于酒”之说。“醫”的下面为“酉”，本为酒器与酒意通，表示酒是内服药；故《说文》云：“醫之性然得酒而使”“酒所以治病也”，《汉书·食货志》也讲：“酒，百药之长”。

酒可以用于治病，但更多的是作为溶剂，与药一起制成药酒，使用于临床。从古到今，有许多医学典籍中都有药酒的记载，如《黄帝内经》《金匱要略》《伤寒论》《齐民要术》《本草经集注》《备急千金要方》《太平圣惠方》《新修本草》《本草纲目》《本草纲目拾遗》《景岳全书》《普济方》等等；现代有关药酒的专著也不少，如《药酒汇编》《大众药酒》《家庭常用药酒选编》《药酒验方选》《中国药酒配方大全》《百病中医药疗法》《中国药酒学》《药酒养生与酒文化》《酒文化与养生药酒》《常用药酒》《中国药酒大全》《中国药酒精粹》等等。这些书籍所收录的药酒处方大约有数千种之多，在不同的历史时期，为我国人民的防病、治病、繁衍生息做出了不可磨灭的贡献。但由于受历史条件、认知程度以及从医经历等的限制，这些书中所收录各方存在度量衡不统一、格式不规范、对药物的要求存在偏差等问题，较难以适用于大众之用，特别是一些内服药竟然使用生川乌、生草乌，那是非常危险的。为了

使药酒能安全、有效地使用，特别是适用于家庭使用，我们特编著了《古今药酒大全》以飨读者。我们在编著过程中，特别注意到如下几点。

1. 规范炮制品的使用。中医的一个比较大的特点就是使用中药炮制品，中药通过炮制，可以起到：①增强疗效；②降低毒性和不良反应；③改变药性；④有利于有效成分溶出；⑤方便临床使用等作用。比如，生川乌和生草乌，是用于治疗风湿的良药，但其毒性剧大，服用少许就能置人于死地，只有通过炮制以后，降低其毒性，才能内服。而在许多药酒书中，竟然内服药酒的川乌、草乌没有注明使用炮制品，更有甚者使用生品，如果不懂药性的人按此方制作药酒，则会有生命危险。南星、半夏、附子如果内服生用毒性也是很大，只有经过炮制降低毒性后才能用于内服药酒。此外，如何首乌，如果不使用炮制品，相当于使用大黄，具有泄下作用，只有炮制后才能起到补肾壮阳、乌须发的作用。其他如杜仲、香附也需要经过炮制才能使用于临床。本书中，对诸如此类的问题，一一进行了纠正。

2. 统一度量衡。中国的历代医学书籍中，关于用药计量单位的名称，虽然大体相同，但其具体的换算比例，往往随着各个朝代的变迁和制度的改革而各异。一般来说，古制小于今制，且有的度量单位早已不用，如石、升、方寸匕、钱匕、刀圭、字、斛等等，因此，如直接使用原古籍中的度量单位，大部分读者往往难以理解，无所适从。我们在编著此书时，根据不同历史时期度量单位的换算比例，结合临床用药经验，将各方中的计量单位均换算成了现代的国际通用单位，如重量用克（g），容量用毫升（ml）或升（L）等，便于读者理解使用。

3. 规范处方格式。即使是现代出版的有关药酒的书籍，对于一个药酒方的格式也存在排序不统一的现象，我们根据国家药品说明书的最新要求，对药酒方的格式进行了统一，即按【处方】【制法】【功能主治】【用法用量】进行排序，其中“功能主治”而不是“功能与主治”，“用法用量”而不是“用法与用量”等也按法规作了统一，更为科学、严谨。

4. 明确科学用酒。药酒是将药与酒放在一起，采用一定的方法制备而成的，但在一些现代出版的有关药酒的书籍中，有的别出心裁不是用酒作溶剂，而是用“醇”用作溶剂。酒，是可以饮用的一种饮料，其主要成分过去称为酒精，现在科学研究表明是“乙醇”，虽然酒的主要成分是乙醇，但我们不能

将酒与乙醇混为一谈，更不能将“酒”与“醇”等同。现代科学所讲的“醇”是指烃类分子中饱和碳原子上的氢被羟基（—OH）取代生成的化合物。根据所含羟基的多少，可分为一元醇、二元醇、三元醇等等，根据烃基的种类，又可分为甲醇、乙醇、丙醇、丁醇……。而在生产乙醇时，会有许多副反应，因而在制得的醇中会有很多小分子杂质，根据其所含杂质的不同，其用途也各异，故可进一步分为工业用乙醇、化学用乙醇、分析用乙醇、医用乙醇和食用乙醇。其中，只有食用乙醇才能食用，而其他醇是不可以食用的。特别是甲醇的毒性较大，服用少许就可以导致中毒失明。20世纪90年代初期，随着市场经济的发展和人们对科学的进一步认识，有人了解到酒的主要成分是乙醇后，就想当然地以为酒就是醇、醇就是酒。一些知名的酒厂也将自己的酒命名为某某醇，其误导的结果是一些不法之徒就去买工业乙醇来勾兑酒，牟取暴利，更有甚者直接买价格稍低的甲醇来勾兑成“酒”去市场上销售，让数以万计的人服用后中毒、失明，这一教训不可谓不深，因此，在制备药酒时，千万不可以“醇”作溶剂。而对于一些外用药酒，从节约成本的角度出发，可以采用医用乙醇（酒精）来配制药酒，内服则一定要使用酒为溶剂制作。

本书将所有内服的药酒均更正为酒来制作，酒以好酒为宜，根据个人酒量的大小，所选用的酒的度数也可作适当调整，一般而言，以38°至60°为宜，外用药酒度数可以偏高一些，用65°、70°的均可，度数高有利于有效成分穿透进入人体发挥作用。

5. 明确适宜的制备酒方法。制备药酒的方法有很多，如发酵法、回流提取法、渗漉法、煎煮法、冷浸法等等，古籍中所载的一些药酒，制好后，还有埋在地下七七四十九天去火毒之说，这些方法也许都有一定的道理，但对于家庭制作药酒来说，却有点麻烦。根据作者的经验，家庭制作药酒，采用浸泡法即可。将炮制好的药材、洗净，放入准备好的瓶或罐中，加入8~10倍量的酒，密封浸泡7天以上，即可取出服用。所用药材如能切成薄片最好，如果没有切片，直接放入，浸泡的时间稍微长一些就可以了，如浸泡半个月或1个月，再粗大的药材，其有效成分也基本可以浸出来了。

6. 药酒的处方也可用水煎煮服用。常有人问：我不会喝酒，怎么办呢？其实，制作药酒，一方面是有利于有效成分的浸出，提高疗效；另一方面则是为了使用方便。如果不能喝酒，则可按处方将药配齐后，直接用水煎煮服用，

一样能达到治病防病的效果。

7. 查阅更为方便。在以往出版的药酒书籍中，几乎所有的书排序没有一定的规律，本书在编写过程中，根据适应症分类，如内科用药酒、妇科用药酒、儿科用药酒、保健药酒、外用药酒、五官科用药酒、皮肤科用药酒等等，每一类再细分，如内科用药酒又分为呼吸系统、消化系统常见疾病用药酒等等，在呼吸系统用药酒又进一步分为感冒、咳嗽、哮喘用药酒等等，对于每一细小的分类，又按酒方的笔画顺序进行排序，这样纲目并举，有利于查阅使用。

通过我们的努力，希望《古今药酒大全》能去粗取精，去伪存真，能更好地为人民群众的防病治病服好务，同时也希望能对临床教学、药酒制作、新药研究选方有所帮助。由于受知识面和写作水平的限制，时间也较为仓促，错误和遗漏之处在所难免，恳请广大读者斧正；并诚挚感谢各参考文献的作者和与本书有关的研究人员。

兴洪于仙林香樟园不已斋

戊子乙丑壬寅



目 录

上篇 酒文化

第一章 总论.....	003	一、饮量适度.....	018
第一节 药酒的起源与发展 ...	004	二、饮酒时间.....	018
一、酒的起源.....	004	三、饮酒温度.....	018
二、药酒的发展.....	007	四、辨证选酒.....	018
第二节 药酒的命名、分类和特点	010	五、坚持饮用.....	018
一、药酒的命名.....	010	六、适合病情.....	019
二、药酒的分类.....	010	七、辅助治疗.....	019
三、药酒的特点.....	011		
第二章 药酒的服用	013	第三章 药酒的制备工艺	020
第一节 药酒的适用范围与禁忌	013	第一节 药酒配制前的准备 ...	020
一、药酒的适用范围.....	013	一、保持环境清洁，严格设施卫生.....	020
二、药酒的禁忌.....	013	二、根据自身条件，配制适宜药酒.....	020
第二节 药酒的使用方法	017	三、准备好基质用酒.....	020
一、服用量要适度.....	017	四、正确选取配制药酒的材料	020
二、注意年龄和生理特点.....	017	五、选取适宜的容器和器材.....	021
三、掌握服用时间.....	017	六、熟悉配制药酒技术.....	021
四、要中病即止.....	017	第二节 药材的选料与加工 ...	021
五、防止药物的相互作用.....	018	一、药材的选取.....	021
第三节 服用药酒的注意事项 ...	018	二、药材的加工.....	021
		三、酒的选择.....	022



第三节 药酒的制作	023
一、药酒的制作方法	023
二、药酒的贮存与保管	026
第四节 药酒的卫生要求	026
一、常用灭菌方法	026
二、酒类商品卫生标准	026

第四章 中华五千年的酒文化

.....	029
第一节 酒的常识	030
一、酒的雅称	030
二、评酒术语	033
三、宜酒时节	037
第二节 酒的礼俗	038

一、酒德和酒礼	038
二、古今酒令	038
三、劝酒	040
四、酒歌	041
五、酒的礼俗	043
第三节 酒的诗词歌赋	048
一、先秦时期	048
二、两汉时期	048
三、魏晋南北朝	049
四、唐代	050
五、宋代	051
六、金元明时期	052
七、清代	053
八、近现代	055

下篇 各类药酒

第五章 补益类药酒	059
一、补血类药酒	059
万寿药酒 I	059
归芪藤酒	059
归圆仙酒	059
归圆杞菊酒	060
地胡酒	060
地黄养血安神酒	060
延寿酒 I	060
延寿酒 II	061
补血调元酒	061
补精益志酒 I	061
鸡子阿胶酒 I	061
鸡血藤酒 I	061
周公百岁酒	062
宫方定风酒	062

养生酒	062
养神汤	062
圆肉补血酒	063
黄精补酒	063
雪花酒	063
鹿血酒	063
二、益气类药酒	064
十全大补酒	064
人参大补酒 I	064
人参天麻药酒	064
人参天麻酒	064
人参地黄酒	065
人参百岁酒	065
人参茯苓酒	065
人参首乌酒	065
人参酒	066

八珍酒 I	066	仙灵木瓜酒	074
三圣酒 I	066	仙灵固精酒	074
大补药酒	067	淫羊藿酒	074
大黄芪酒	067	仙灵橘皮酒	075
万金药酒	067	仙茅助阳酒	075
长生固本酒	067	仙茅益智酒 I	075
长春酒	068	仙茅酒	075
乌鸡参归酒 I	068	西洋药酒方	076
双参酒 I	068	肉桂黄芪酒 I	076
术苓忍冬酒	068	延寿瓮头春	076
龙眼酒	069	扶老强中酒	077
百益长春酒 I	069	助阳益寿酒	077
虫草田七酒	069	灵脾血藤酒	077
虫草补酒	069	固本遐龄酒 I	077
扶衰仙凤酒	070	参茸补血酒	078
补气养血酒 I	070	参茸酒 I	078
金樱子酒	070	参茸酒 II	078
参芪酒 I	070	海马酒	079
参杞补酒	070	参椒酒	079
参枣酒	071	核桃酒	079
参味强身酒	071	健阳酒 I	079
参桂养荣酒 I	071	健步酒方	080
参桂酒 I	071	菊杞调元酒	080
益气健脾酒	072	雪莲虫草酒	080
福禄补酒	072	雀肉补骨脂酒	080
三、温阳类药酒	072	麻雀酒 I	080
八味黄芪酒	072	麻雀酒 II	081
三物延年酒	072	鹿茸虫草酒 I	081
巴戟牛膝酒	073	鹿茸酒	081
巴戟淫羊酒	073	鹿鞭酒	081
巴戟熟地酒 I	073	清宫大补酒	081
东北三宝酒	073	清宫换春酒	082
白术酒 I	073	琼浆药酒	082
白玉露药酒	074	硫黄酒 I	082
仙灵二子酒	074	御龙酒	082