



石学敏中医技法临证精讲丛书  
总主编 石学敏

石學敏

SHI XUEMIN  
ZHENCI LINZHENG JINGJIANG

针刺  
临证  
精讲

主编 许军峰

人民军医出版社



石学敏中医技法临证精讲丛书

总主编 石学敏

# 石学敏 针刺临证精讲

SHI XUEMIN ZHENCI LINZHENG JINGJIANG

主 编 许军峰

副主编 石 涛

编 者 (以姓氏笔画为序)

么俊鹏 王 涛 田 骞 田晓芳

闫博景 李 想 佟媛媛 张 浪

张 鹏 张琳琳 陈 光 陈宥伊

倪丽伟 郭士明 常颖慧



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

## 图书在版编目(CIP)数据

石学敏针刺临证精讲/许军峰主编. —北京:人民军医出版社,  
2015.7

(石学敏中医技法临证精讲丛书)

ISBN 978-7-5091-8482-0

I. ①石… II. ①许… III. ①针刺疗法 IV. ①R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 127762 号

---

策划编辑:李欢 文字编辑:刘兰秋 李昆 责任审读:陈晓平

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8127

网址:[www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8.5 彩页 15 面 字数:211 千字

版、印次:2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4000

定价:30.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 丛书编委会名单

主任委员	石学敏				
副主任委员	马融	王舒	卞金玲	史慧妍	
学术秘书	康明明	王晶	马泰		
委员	(以姓氏笔画为序)				
	王文熠	王金贵	石涛	付于	
	汤毅	许军峰	孙庆	李莉	
	李澎	张晶晶	张景凤	范青	
	金军	金锦兰	高爽	傅立新	



# 内容提要



本书介绍了石学敏院士在中医针灸领域的学术思想及临证经验,是一本较为系统地运用中医基础理论,采用针刺方法治疗多种疾病的临床参考书。全书共分两篇,第一篇为基础知识篇,介绍石院士对经络学和腧穴学的认识及见解,以及石氏针刺手法、针灸处方;第二篇为临床治疗篇,介绍了内科、外科、妇科、儿科、五官科和皮肤科多种疾病的西医概述及中医认识,论述了每种疾病的针刺处方,包括穴位功效和操作方法。并附有临床典型病案帮助读者加深理解。本书既有传统针灸理论的继承,又有当代针灸临床的发挥,是一部简洁、实用的针灸专著。适合中医临床人员及中医院校学生参考使用,也可供广大中医爱好者阅读参考。



# 总序



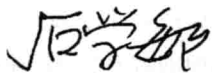
石学敏院士，国医大师，现代针灸学奠基人，从医 50 余年。详细阐述《内经》十二经病候指导临床，创立“醒脑开窍”针刺法治疗中风，强调辨病为主、辨病辨证相结合的诊疗观念，提倡针刺手法量学，重视针刺量效关系，以现代科学技术为手段对针刺进行了多层次、多水平的机制研究。其创建的天津中医药大学第一附属医院针灸科病床 1000 张，年均门诊量达 60 万，临床治疗常见病种达 100 余种，在针刺治疗中风、高血压及针刺标准化方面形成了稳定的研究方向。针灸学科是国家卫生部、教育部、国家中医药管理局、天津市教委的重点学科，被国家中医药管理局确定为“全国针灸临床研究中心”。多年来，石学敏院士带出了一个国家教育部创新团队，培养了数千名国外针灸医师。历年来主持省部级以上课题 17 项，省部级课题 12 项，主编教材及论著 40 余部。

正值近几年党十七大、十八大报告中提出“扶持和促进中医药和民族医药事业发展”的大好背景，为了突出传统中医技术在治疗疾病中的特殊作用，加强中医临床队伍的建设，由我院多名临证经验非常丰富的中医专家编写了这套实用型中医临床参考丛书。

我们坚决执行主编负责制的原则,由总主编进行最高层次的设计,确定各个分册的主编,编写人员均是临床一线的医务工作者。编写中交流共鸣,层层把关,严格要求,并召开了多次工作会议,总主编进行最后内容的审查和审定,力求符合设计思路,体现区别于市面上同类书籍的优势所在,通过全体编写人员的齐心协力,终成此作。丛书很好地体现了现代中医的技术水平,以期不断满足人民群众对中医药治疗的需求,为促进广大民众的健康做出更大的贡献。

本丛书共有针刺、灸法、推拿、拔罐、刮痧、膏方6个分册,从临床实战的角度出发,扼要阐述了临床常见疾病的诊疗要点和操作要领,同时精讲病症及案例,具有科学性、系统性和实用性的特点。因分册各自特点不同而按照系统或分科对疾病进行分类,重点阐明临床常见病症的辨证处方、操作过程,按语分析及起居调摄,文后附有典型病例,所列部分均为专家亲自治疗或指导治疗的医案,部分撷取各家之研究成果并吸纳部分最新文献,萃取中医临证的精华,充分体现了各门中医技术在疗病中的优势。另外,其中5个分册最后附有彩色穴位插图,图文并茂,遥相呼应,更易于理解和应用,本书均是“干货”,几乎是信手拈来,读者可即学即用。可供中医临床医师、技师、研究生,以及中医爱好者阅读参考。

本套丛书出版之际,谨向参加编写的全体专家、学者、同仁及出版社表示诚挚的谢意,同时,我们虽然尽心尽力,但由于时间紧迫、任务繁重且水平有限,难免有纰漏,敬请各位同道和读者不吝斧正,以便再版时更加完善。



2015年1月30日



# 前 言



针灸学是中医学的重要组成部分,数千年来一直为保障人民身体健康、治疗疾病发挥重要的作用。在 21 世纪,中国的针灸学势必会有新的发展。天津中医药大学第一附属医院在石学敏院士的带领下,以针灸学科为特色,走过了风雨兼程的几十年,取得了一系列辉煌成就。医院享誉海内外,学科发展以临床、科研相结合为趋向,取得了累累硕果。

石学敏院士是国内最早将现代科技手段引进针灸领域,并紧紧围绕中风这个常见病、多发病,进行深入研究。根据中医学理论,结合现代医学对中风病的认识,创立了“醒脑开窍”针刺法,从临床到基础反复验证,有效率达 98%,获得多项科研成果和奖励。另外,对中风合并症如延髓麻痹吞咽障碍、脊髓疾病、精神心理疾病、周围血管病、痛证、前列腺疾病及老年性痴呆等多种疾病进行了系统的临床观察和研究。研究手段继血液流变学、脑血流、微循环及心功能、脑电图、经颅超声多普勒等研究之后,从细胞、亚细胞水平逐步深入到基因领域,处于国际领先地位。科研工作的开展,促进了针灸临床的推广应用及疗效的提高。

随着科学的不断进步,针灸学科也不能在一个水平停滞不前,



唯有运用现代科学,才能促进针灸医学的发展。石学敏院士针对针灸医学面临着这一现代科学内涵的空白,找到了针灸医学的突破口,在确立了针刺治疗中风研究的同时,又把针刺手法量学研究作为主攻方向,因为针刺手法量学是关系到针刺疗效的关键环节,也是历代医家尚未统一的大问题。石学敏院士在针刺治疗中风的量化手法研究基础上总结了9种疾病的针刺量学规律,并通过严谨的实验研究,率先提出针刺方向、作用力大小、施术时间及两次针刺间隔时间作为针刺手法量学的四大要素,首次确立了针刺手法量学的概念和内涵,使传统的针刺手法向规范化、量化发展。

在现代医学不断发展过程中,人们逐渐形成了中医疗法对慢性病疗效好的观点,临床中遇到急症,多应用西医治疗。石学敏院士在总结多年的临床经验时发现,针灸不但可以应用于急症医学,而且有自己独特的疗效,因而大有用武之地。天津中医学院第一附属医院在石学敏院士带领下,先后承担了中医药“八五”国家重点科技项目及天津市教委重中之重科研项目,开展了针刺在急症领域的研究,如针刺治疗急性心肌梗死合并心律失常;针刺复苏导管起搏抢救急性心肌梗死(AMI)合并严重心律失常;针刺治疗病态窦房结综合征(SSS);针刺人中、气舍等穴治疗中枢性呼吸衰竭等都取得了良好的效果。

石学敏院士在50年的临床中,总结了不同疾病的针刺处方,对穴位的应用及手法操作均有独到见解。《石学敏针刺临证精讲》介绍了石学敏院士在中医针灸领域的学术思想及临证经验,是一部反映当代针灸特色的针灸学专著。全书共分两篇,第一篇为基础知识篇,论述石院士对经络学和腧穴学的认识及见解,以及石氏针刺手法、针灸处方;第二篇为临床治疗篇,介绍了内、外、皮肤、妇、儿、五官科等疾病的西医概述、中医认识及针刺处方,并附有临床病案,全部为临床针灸治疗的有效病例,有助于读者加深理解。

石学敏院士独特的针灸学术思想贯穿于本书的始终。本书既有传统针灸理论的继承,又有当代针灸临床的发挥,是一部简洁、实用的针灸专著。

本书在编写过程中,参考了石学敏院士的著作《常见病实用针灸配方》《石学敏针灸临证集验》《石学敏针灸学》《中风病与醒脑开窍针刺法》《中国针灸治疗学》《针灸学》《当代针灸治疗学》及其他相关著作。

由于编者经验与水平所限,本书难免存在不足和疏漏,恳请同仁给予指正!

许军峰

天津中医药大学第一附属医院

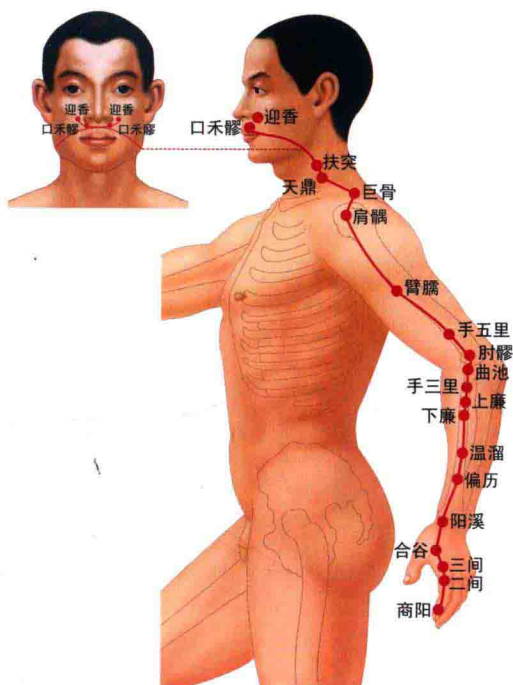
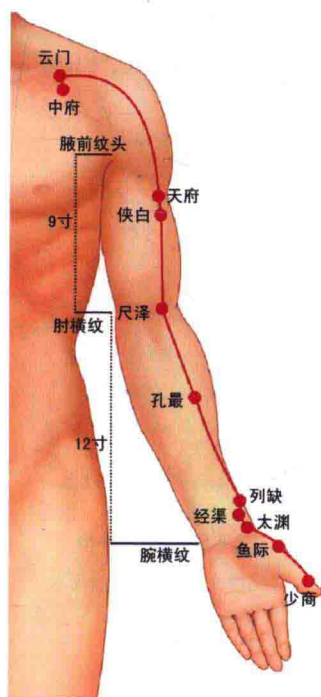
2014年7月

# 十四经循行及腧穴图

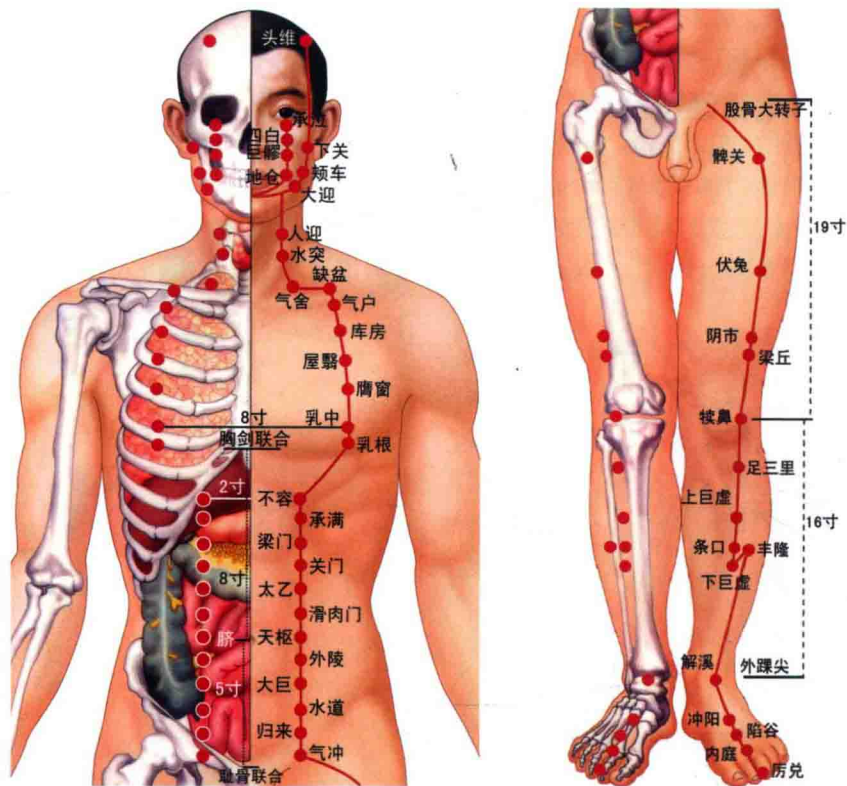
绘图 王 玉 刘菁华 张 帆

## 手太阴肺经穴 (LU)

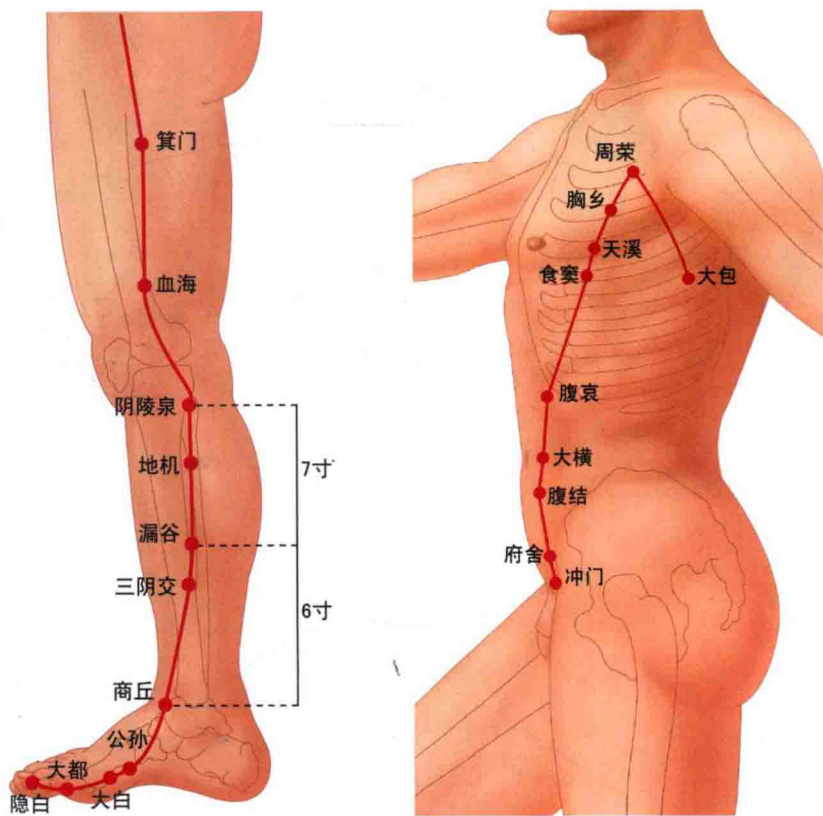
## 手阳明大肠经穴 (LI)



## 足阳明胃经穴 (ST)



## 足太阴脾经穴 (SP)

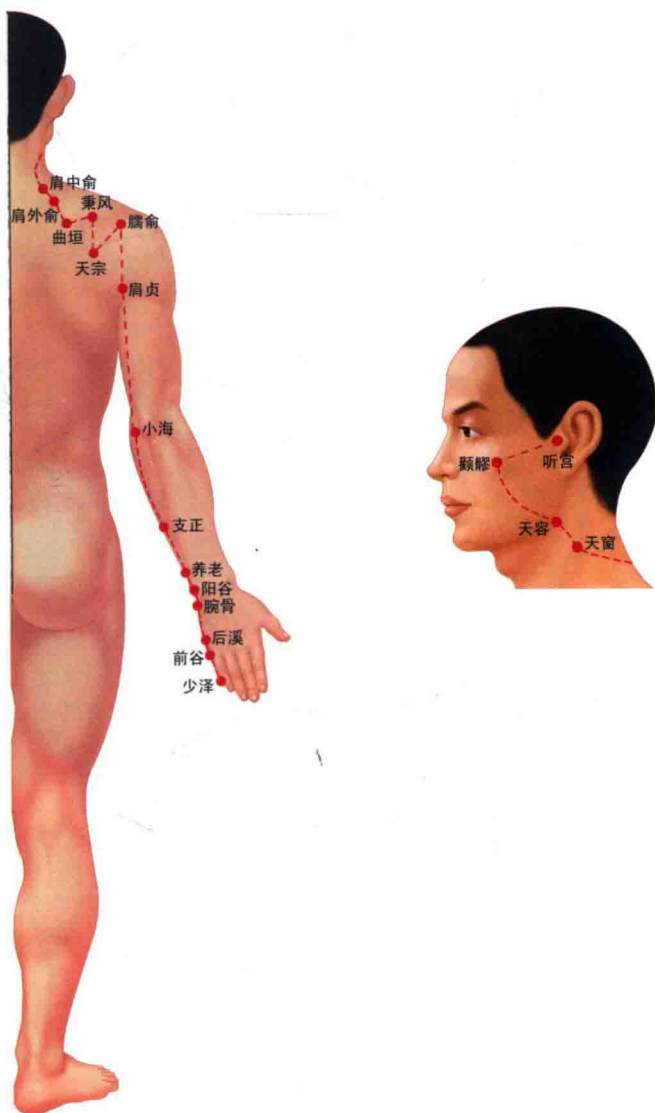


# 手少阴心经穴 (HT)

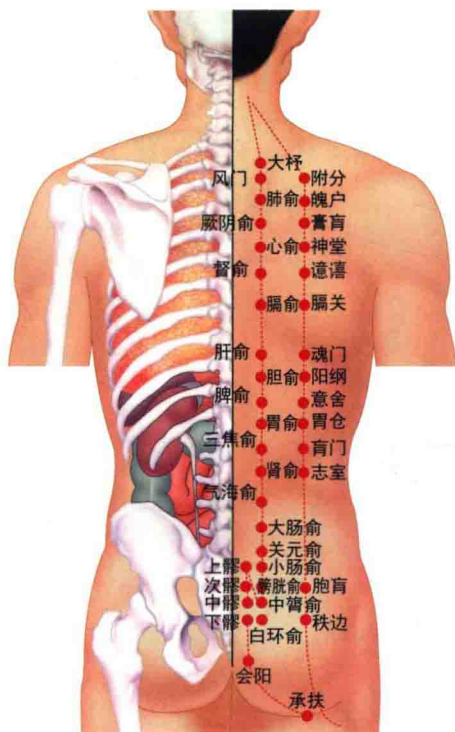
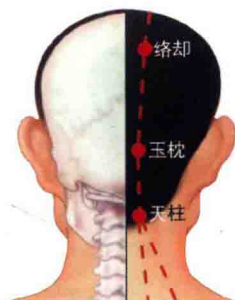
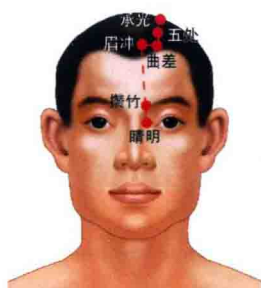
# 经外奇穴



## 手太阳小肠经穴 (SI)

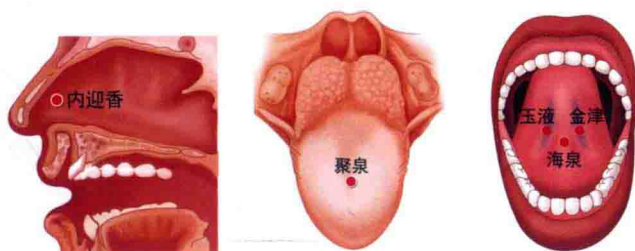


## 足太阳膀胱经穴 (BL)





## 经外奇穴



## 足少阴肾经穴 (KI)

