

教育部人文社會科學研究一般項目成果(10XJC740008)

簡帛醫藥文獻校釋

周祖亮 方懿林 著

學苑出版社

圖書在版編目(CIP)數據

簡帛醫藥文獻校釋 / 周祖亮, 方懿林著. —北京: 學苑出版社, 2014.5
ISBN 978-7-5077-4499-6

I. ①簡… II. ①周…②方… III. ①簡(考古)—中國醫藥學—醫學文獻—研究—中國②帛書—中國醫藥學—醫學文獻—研究—中國 IV. ①R2

中國版本圖書館 CIP 數據核字(2014)第 073639 號

責任編輯: 馬紅治 魏 樺

出版發行: 學苑出版社

社 址: 北京市豐台區南方莊 2 號院 1 號樓

郵政編碼: 100079

網 址: www.book001.com

電子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

銷售電話: 010-67675512、67678944、67601101(郵購)

經 銷: 新華書店

印 刷 廠: 北京市廣內印刷廠

開本尺寸: 787×1092 1/16

印 張: 36.25

字 數: 716 千字

版 次: 2014 年 5 月第 1 版

印 次: 2014 年 5 月第 1 次印刷

定 價: 180.00 元

本書出版得到廣西高校人才小高地建設創
新團隊項目經費資助(桂教人〔2011〕47 號)

序

一個世紀以來，我國各地出土了大量簡帛文獻。特別可喜的是，其中包含了大量《七略》、《漢書·藝文志》歸入“方技”類的醫書。由於這些醫藥文獻大多是佚書，因此對中醫藥史研究具有極大的價值。自這些簡帛醫書被發掘整理以來，不斷有學者進行相關研究，成果非常豐碩。在簡帛醫藥文獻整理與研究方面，主要成果有周一謀、蕭佐桃二位先生《馬王堆醫書考注》（天津科學技術出版社 1988 年）、馬繼興先生《馬王堆古醫書考釋》（湖南科學技術出版社 1992 年）、魏啓鵬、胡翔驊二位先生《馬王堆漢墓醫書校釋[壹]》和《馬王堆漢墓醫書校釋[貳]》（成都出版社 1992 年）、高大倫先生《張家山漢簡〈脈書〉校釋》（成都出版社 1992 年）和《張家山漢簡〈引書〉研究》（巴蜀書社 1995 年）、張延昌、朱建平二位先生《武威漢代醫簡研究》（原子能出版社 1996 年）、張延昌先生《武威漢代醫簡注解》（中醫古籍出版社 2006 年），以及拙著《簡帛藥名研究》（西南師範大學出版社 1997 年），等等。雖然目前對簡帛醫藥文獻整理的現有成果不少，但是從文獻整理角度全面清理這些醫藥材料，學術界的工作還做得不夠。廣西中醫藥大學周祖亮博士所著長達 60 餘萬字的新作《簡帛醫藥文獻校釋》，首次對已經刊佈的各種簡帛醫藥文獻進行全面清理和釋讀，是該批文獻資料研究領域的一項重要成果，可喜可賀。

通讀《簡帛醫藥文獻校釋》全書，亮點不少，茲僅述幾點：

一是首次對已刊佈的簡帛醫藥資料進行全面校釋。作者對所有已公開發佈的簡帛醫藥文獻進行校核和注釋，為研究者提供了一個頗具學術性和可讀性的簡帛醫藥文獻讀本。書中盡可能全面反映當前有關研究動態，體現出資料性、時代性、前沿性和綜合性特點，所編製的簡帛醫藥文獻醫藥詞語表和研究論著目錄，方便讀者瞭解簡帛醫藥文獻的醫藥詞語面貌與出處，以及當前研究狀況。

二是充分參考學術界的整理研究成果。作者在校釋中，能夠充分參考學術界各方面對簡帛醫藥文獻的整理研究成果，並列出各家對疑難問題的不同解說，供讀者參考與辨別。特別值得肯定的是，作者注意吸收和參考該領域的最新整理研究成果，如復旦大學出土文獻與古文字研究中心專家重新整理釋讀馬王堆漢墓帛書中有關醫書的成果，還有北京大學所藏西漢竹簡醫書的相關報告。

三是盡可能補充原整理報告的不足。毋庸諱言，部分簡帛醫藥文獻的原整理報告尚存在疏失之處，學術界也多有補正。作者對此同樣作了大量工作，以補充原整理報告的闕失。例如馬王堆漢墓帛書《養生方》有大量殘片（共計 180 餘片），其釋讀難度很大，整理報告僅將這些殘片匯為三張圖版，未進行釋讀。作者試着對兩張較大的殘片（81 片）進行了編號和初步釋讀，其說不無道理，其結果對殘片的釋讀拼合研究也具有一定價值。

四是在疑難醫藥詞語考釋方面時有新見。簡帛醫藥文獻存在不少疑難詞語，研究者已從不同角度進行考釋，結論卻見仁見智。對這些疑難詞語，作者亦有自己的見解。例如張家山漢簡《脈書》簡 6-7：“（病）在腸中，小者如馬戾（矢），大者如栝（杯），而堅痛，搖（搖），為牡段（痕）。”句中的病症名“牡段（痕）”，傳世醫籍未見，整理小組亦未注，高大倫先生疑為“處痕”。作者通過考釋“牡”的意義後認為當指腹中凸起的積塊，這與簡文所言“小者如馬矢”、“大者如杯”、“堅痛”、“搖”等症狀相合。此觀點顯然是具有不可忽視的參考價值。

當然，書中可稱道者還有不少，相信讀者在閱讀之後，定會有不小的收穫。

祖亮自廣西大學碩士畢業後，至廣西中醫藥大學任教，從事“醫古文”、“古醫籍閱讀訓練”等課程的教學和科研工作。後於 2009 年考入西南大學，從余攻讀博士學位，考慮到他是醫學院校的教師，故指導他研究簡帛醫學文獻的辭彙。他學習勤奮，三年後完成了博士論文《簡帛醫籍詞語研究》，受到同行一致好評。並且，在讀期間就獲得了兩項簡帛學方面的科研課題，一是 2010 年度教育部人文社科基金項

目，二是 2011 年度國家社科基金項目。他新近又參與我主持的 2012 年度國家社科基金重大招標項目《簡帛醫書綜合研究》，至今已發表簡帛醫藥文獻方面的學術論文 10 多篇。他從余治簡帛僅 4 年，就收穫這麼多成果，我為他的成長感到由衷高興，也希望他在今後的治學道路上繼續邁進，腳踏實地，道德文章雙豐收，為簡帛醫藥文獻的整理研究，乃至簡帛學作出更大的貢獻。

祖亮成書後，幾月前就囑余為之序。然而由於太忙，行政事務纏身，科研任務繁重，一直拖至今日方才草就，心裏一直有歉意。以上短文，算是我的一些體會，聊以充序。

張顯成

2013 年 12 月 12 日晨于西南大學竭菴齋

目 錄

簡帛醫藥文獻概述	1
校釋凡例	23

上編 簡帛醫藥文獻校釋

一、周家臺秦簡《病方》	27
二、馬王堆漢墓醫書	40
(一) 足臂十一脈灸經	41
(二) 陰陽十一脈灸經(甲本)	50
(三) 脈法	60
(四) 陰陽脈死候	64
(五) 五十二病方	66
附：《五十二病方》殘片	174
(六) 却穀食氣	183
(七) 陰陽十一脈灸經(乙本)	188
(八) 導引圖題記	195
(九) 養生方	199
附：《養生方》殘片	246
(十) 雜療方	259
(十一) 胎產書	274
(十二) 十問	287
(十三) 合陰陽	310
(十四) 雜禁方	320
(十五) 天下至道談	323
三、張家山漢簡醫書	340
(一) 脈書	340
(二) 引書	364
四、阜陽漢簡《萬物》	395
五、武威漢代醫簡	411

六、其他散見醫藥簡牘	444
(一) 里耶秦簡〔壹〕醫藥簡	444
(二) 敦煌漢簡醫藥簡	452
(三) 居延漢簡醫藥簡	455
(四) 居延新簡醫藥簡	457
(五) 張家界古人堤醫方木牘	461
(六) 羅布淖爾漢簡醫藥簡	462
(七) 額濟納漢簡醫藥簡	463

下編 簡帛醫藥文獻疾病藥物詞語匯釋

一、簡帛醫藥文獻疾病詞語匯釋	467
二、簡帛醫藥文獻藥物名稱匯釋	496

附錄 簡帛醫藥文獻論著目錄	525
(一) 綜合性論著目錄	525
(二) 周家臺秦簡《病方》論著目錄	527
(三) 馬王堆漢墓醫書論著目錄	528
(四) 張家山漢代醫簡論著目錄	552
(五) 阜陽漢簡《萬物》論著目錄	554
(六) 《武威漢代醫簡》論著目錄	555
(七) 其他散見醫藥簡牘論著目錄	561
(八) 以簡帛醫藥文獻為研究對象的學位論文目錄	563
參考文獻	565
後記	567

簡帛醫藥文獻概述

一、簡帛醫藥文獻簡介

自 20 世紀初以來，我國多地先後出土了大量竹簡、木牘和帛書等古代文獻資料。其中涉及醫藥內容的簡帛文獻數量十分豐富，目前已整理出版的有周家臺秦簡《病方及其他》、《馬王堆漢墓帛書〔肆〕》（共十五種）、張家山漢簡《脈書》與《引書》、《武威漢代醫簡》、阜陽漢簡《萬物》等。其次在里耶秦簡、敦煌漢簡、居延漢簡、居延新簡、張家界古人堤簡牘、羅布淖爾漢簡、額濟納漢簡等竹簡木牘中，也散見有巫醫、醫方等醫藥內容；在江陵望山楚簡、包山楚簡、天水放馬灘秦簡、雲夢睡虎地秦簡也出現了一些記錄疾病的簡牘。另外還有一部分簡牘醫藥資料正在整理之中，迄今尚未正式公佈出版。例如北京大學 2009 年收藏的西漢竹簡就包括了一部記錄 180 多個醫方的古醫書，共計 711 枚竹簡^①，2010 年入藏的北京大學秦簡也有少量方技類文獻^②。2012 年成都文物考古研究所在成都老官山一處西漢墓葬中發掘 920 余支竹簡，其中包括《六十病方》在內的 9 種醫書，並且包含疑似失傳已久的扁鵲派醫書^③。以上這些出土簡帛文獻，不少屬於醫藥佚書，內容非常豐富，包括中醫藥基礎理論、臨床醫學、藥物學、針灸學、養生學、巫醫祝由等。這些簡帛醫藥文書長期埋藏於地下，從載體形制到文字內容都真實保存了古代文獻的原貌，從中可以發掘有價值的醫藥學和語言學信息，為研究古代的醫藥和語言文字提供了珍貴資料。

下面主要從材料性質、成書時代、基本內容、整理出版情況等方面依次對簡帛醫藥文獻（以下或稱為“簡帛醫籍”、“簡帛醫書”）進行簡要介紹。

（一）周家臺秦簡《病方》

1993 年，湖北省荊州市區關沮鄉周家臺三〇號秦墓出土簡牘 390 枚。整理小組將簡牘內容分為《曆譜》、《日書》、《病方及其他》三類。湖北省荊州市周梁玉橋遺址博物館將周家臺三〇號秦墓簡牘和關沮鄉其他墓葬出土的簡牘匯編成

① 李家浩、楊澤生《北京大學藏漢代醫簡簡介》，《文物》2011 年 6 期，88-89 頁。

② 參見《北京大學新獲秦簡牘概述》，《北京大學出土文獻研究所工作簡報》第 3 期，2010 年 10 月。

③ 媒體對此有較多報導，如李倩薇《四川發現大量西漢簡牘，扁鵲學派醫書疑似出土》，新華網 2013 年 12 月 17 日；滕楊《出土九部醫書，或為失傳“扁鵲學派經典”》，《成都晚報》2013 年 12 月 17 日，16 版。

《關沮秦漢墓簡牘》，由中華書局 2001 年出版。

《病方及其他》由第 309～383 號簡組成，內容包括病方、祝由術、農事、日書等。在出土時，其中少數竹簡已遭腐蝕，保存情況不好，簡上的編聯綫已經朽斷，簡序也已散亂。整理小組根據內容歸類，按照病方、祝由術、農事、日書等順序編排，殘缺文字較多而不能識讀的、或者不成完整句的單簡則排在最後。我們基於研究內容之考慮，僅選取其中病方以及部分與疾病有關的祝由術（即 309～346 號簡、374～379 號簡）簡文作為整理與研究對象，篇題亦相應改稱為《病方》。據統計，周家臺秦簡《病方》現存醫方 20 餘個，所載藥物 22 種。

（二）馬王堆漢墓醫書

1973 年底，湖南省長沙市馬王堆三號漢墓（該墓葬時間為漢文帝 12 年，即公元前 168 年）出土了大量帛書，其中包括傳世文獻中未見的古代醫書。整理小組按其性質分列編類，將方技類 15 種（其中十一種為帛書、三種為竹簡、一種為木簡）集合編成《馬王堆漢墓帛書〔肆〕》，由文物出版社 1985 年出版。十五種古醫書分別是：

1. 《足臂十一脈灸經》。該書是一部古經脈學著作，比較完整地描述了人體十一條經脈的名稱、循行徑路、疾病症候和灸法治療。全書共 34 行，現存 700 餘字，分為兩篇，首篇是“足溫（脈）”，依次為“足太陽脈、足少陽脈、足陽明脈、足少陰脈、足太陰脈、足厥陰脈”六節以及“死與不死候”一節；次篇是“臂溫（脈）”，依次為“臂太陰脈、臂少陰脈、臂太陽脈、臂少陽脈、臂陽明脈”五節。

2. 《陰陽十一脈灸經》甲本。該書是一部古經脈學著作，它是在《足臂十一脈灸經》的基礎上，對人體十一條經脈的循行徑路、生理、病理均作了調整和補充。全書共 37 行，現存 680 餘字，其內容按照先陽脈、後陰脈的順序進行敘述，依次是足太陽脈、足少陽脈、足陽明脈、肩脈（臂太陽脈）、耳脈（臂少陽脈）、齒脈（臂陽明脈）、足太陰脈、足厥陰脈、足少陰脈、臂太陰脈、臂少陰脈，共十一節。

3. 《脈法》。該書是古診斷學著作。由於年代久遠，文字殘損過多，漫漶難識者近半數，現存 180 餘字，主要內容難以完全明瞭，其中部分文字可據張家山漢簡《脈書》補足。據該書首尾文意可知，應為師傅傳授徒弟的脈法之書。

4. 《陰陽脈死候》。該書是古診斷學著作，約 90 字。主要論述在三陰脈與三陽脈疾病中所呈現的死亡症狀及有關理論。

5. 《五十二病方》。該書是一部古方劑學著作。書中分別敘述 52 種疾病的治療方法，現存 7700 餘字。卷首列有目錄，每種疾病均作為篇目標題，書寫在各篇之首。現存文字除了三個疾病名稱因篇目缺文不詳外，其餘四十九種疾病包括了外科、內科、兒科疾病。其中絕大多數是外科疾病，包括各種外傷、動物咬

傷、癰疽、潰爛、腫瘤、皮膚病、痔病、疝病、瘰癧等；其次為內科疾病，包括癲癇、瘡病、飲食病、淋病等；再次為兒科疾病，包括嬰兒索癭、嬰兒癲癇、嬰兒癰癤。該書部分殘損，從目前可統計的情況來看，現存醫方 283 個，記載藥物 270 多種。在帛書〔肆〕中，《足臂十一脈灸經》至《五十二病方》之間還有一些尚未綴合的殘片，共計 114 張。整理小組對其中較大的 19 條帛書殘文（間附有病名標題）作了釋讀，排在本書之末，內容殘缺不全。

在出土時，以上《足臂十一脈灸經》、《陰陽十一脈灸經》甲本、《脈法》、《陰陽脈死候》、《五十二病方》五種合為一卷帛書，是高約 24 釐米的半幅帛，埋藏時折成 30 餘層，出土時折疊處均已斷裂；帛書文字書法秀麗，字體近篆，是馬王堆帛書中字體較早的一種，抄寫年代當在秦漢之際。根據日本學者小曾戶洋、長谷部英一、町泉壽郎對《五十二病方》所有帛書反印文關係的考察，復原了該卷帛書的整體結構及當時的折疊方式。根據小曾戶洋等學者的研究，《足臂十一脈灸經》、《陰陽十一脈灸經》甲本、《脈法》、《陰陽脈死候》、《五十二病方》一起寫在兩張帛上，每張帛書寬度為 48 釐米，長度為 110 釐米；兩張帛首先背靠背疊在一起，然後以第一張帛為內側上下對折一次，接着又以“蛇腹折”的方式折疊^①；每張帛經折疊後變為原來的十六分之一大^②。據廣瀨薰雄等學者的最新研究結論，亦證明了小曾戶洋等人復原的正確性^③。

6. 《却穀食氣》。該書是一部充滿道家思想觀念的養生學著作，包括却穀和食氣兩部分內容。原文殘缺較多，字數約為 478 至 485 字之間（現存 269 字），主要記載了導引行氣的方法與四時食氣的宜忌。

7. 《陰陽十一脈灸經》乙本。該書是一部古經脈學著作，全書共 18 行，現存 810 餘字，內容與甲本近似，殘損情況比甲本嚴重，但是首尾比較完整。其敘述十一經脈的順序也是先陽脈，後陰脈，分別是：足太陽脈、足少陽脈、足陽明脈、肩脈（臂太陽脈）、耳脈（臂少陽脈）、齒脈（臂陽明脈）、足太陰脈、足少陰脈、足厥陰脈、臂太陰脈、臂少陰脈。其順序與《陰陽十一脈灸經》甲本略有不同。

8. 《導引圖》。該圖是一幅彩繪在帛上的導引練功圖式。帛長約 100 厘米，寬約 50 厘米。出土時殘缺厲害，經綴合併複後共有 44 幅小型全身導引圖，分為上下四層排列，每層各繪 11 幅小圖，每幅原來都有圖名標題。《導引圖》與張家山漢簡《引書》的成書時代相近，兩者關係十分密切。《導引圖》可以視作氣

① 蛇腹折：日語，指折疊的形狀像蛇爬行的樣子。

② 關於該卷帛書的折疊方式，可參看小曾戶洋、長谷部英一、町泉壽郎《馬王堆出土文獻譯注叢書——五十二病方》，東京株式會社東方書店 2007 年。廣瀨薰雄《〈五十二病方〉的重新整理與研究》（《文史》第 99 輯，中華書局 2012 年，41-84 頁）亦對此進行了詳細介紹。

③ 廣瀨薰雄《〈五十二病方〉的重新整理與研究》，《文史》（第 99 輯），中華書局 2012 年，41-84 頁。

功養生學的濫觴。

在出土時，以上《却穀食氣》、《陰陽十一脈灸經》乙本、《導引圖》三種合爲一卷帛書，是高約 50 釐米的半幅帛，出土後已成殘片，整理小組主要依據浸水痕迹、折疊關係以及該帛本身的經緯紋理等情況，儘可能拼復接原。帛書字體介於篆隸之間，抄寫年代當在西漢初期。

9. 《養生方》。該書是一部以養生內容爲主的方劑學著作。全書共分 32 篇，原書前面爲正文，最末附目錄。書中文字缺損較多，現存 3300 餘字，其內容也較複雜，主要有滋陰壯陽、房中補益、女子用藥、增強體力和治療陰部腫脹等醫方。據統計，該書現存醫方 88 個，所載藥物 150 多種。在該書末尾附有一幅女子外陰圖，原圖可能列有女子陰部十二個部位名稱，但現有圖上僅殘存八個部位名稱。在帛書〔肆〕中，整理小組將《養生方》的 180 餘張大小不等的殘片附在本書之末，未作釋讀。

10. 《雜療方》。該書是一部以養生內容爲主的方劑學著作。出土時殘損較多，現存約 1000 字，主要有四方面內容：一是增強男女性功能的方法；二是產後埋藏胞衣的方法；三是強身益內、抗老延年的方法；四是預防和治療蟻、蛇等毒虫咬傷的方法。據統計，該書現存醫方 38 個，所載藥物 50 多種。

11. 《胎產書》。該書是一部有關胎產知識的方技類著作。出土時殘損嚴重，現存 670 餘字。全書分上下兩部分，上部爲二幅彩圖，左爲埋胞圖，右爲人字圖；下部抄寫《胎產書》，主要記載了養胎、埋胞、孕子與產後母子保健等內容。據統計，該書現存醫方 16 個，所載藥物 15 種。

在出土時，以上《養生方》、《雜療方》、《胎產書》三書各自成卷，帛書字體都不同程度地接近雲夢睡虎地秦簡字體，抄寫年代當在漢代以前。

12. 《十問》。該書爲竹簡，是一部論述房中之術的性醫學著作。全書共 101 枚簡，2380 餘字，分爲十篇，係假托帝王、諸侯、官吏、名醫、術士之間的相互問答，提出了十個有關養生保健（包括生理、病理、服食、呼吸、吐納、房中）的問題，並進行了詳細討論。

13. 《合陰陽》。該書爲竹簡，是一部論述房中之術的性醫學著作，部分內容與《養生方》、《十問》、《天下至道談》重合。全書共 32 枚簡，550 餘字，集中討論了兩性交合的準備與過程，以及各種房事活動的要領和房事養生的意義。

在出土時，《十問》與《合陰陽》合捲成一卷，《十問》在內，《合陰陽》在外。簡長 23 釐米，寬度分 0.9 和 0.6 釐米兩種，以 0.6 釐米的居多。窄簡字體較小，字數較多，其中最多一簡達 27 字；寬簡字體較大，每簡約 20 字左右^①。《十問》與《合陰陽》兩書的字體介於篆隸之間，抄寫年代當在西漢

^① 湖南省博物館、湖南省文物研究所《長沙馬王堆二、三號漢墓·第一卷（田野考古發掘報告）》，文物出版社 2004 年，74 頁。

初期。

14.《雜禁方》。該書為木簡，屬於古代祝由科方面的著作。全書共 11 枚簡，僅 120 餘字，主要討論怎樣用符咒方法消除災禍、取媚於人，以及治療嬰兒啼哭、惡夢頻繁等疾患。

15.《天下至道談》。該書為竹簡，是一部論述房中之術的性醫學著作。全書共 56 枚簡，1500 餘字。其中前兩段(12~16 簡)原為《雜禁方》卷末佚文，約 140 餘字，均為房中家言，因其下緊連《天下至道談》，整理小組將此兩書統一編號，並把第 12~16 號簡列於《天下至道談》卷首。該書主要論述了八益、七損、十勢、十脩、八道、八動、五音、八觀、五欲等有關房中養生的性保健和性科學等問題，並把它們視作宇宙間最高境界的養生之道。

在出土時，《雜禁方》與《天下至道談》合捲成一卷，《天下至道談》在內，《雜禁方》在外。《雜禁方》11 支簡長 22~23 釐米，寬 1.1~1.2 釐米，每簡書寫 13~15 字，字大且稀疏。《天下至道談》56 支簡長 29 釐米、寬 0.5 釐米左右，字迹規整，每簡字數達 31~34 字。在竹簡上下無字的空白處(距上下端均為 1 釐米)和竹簡中腰各用二道細繩編聯。《雜禁方》與《天下至道談》兩書的字體介於篆隸之間，抄寫年代當在西漢初期。

以上《養生方》、《十問》、《合陰陽》、《天下至道談》等房中著作為研究性生理和性心理的專著，是目前世界上研究性醫學的最早專科文獻。該書房中詞語數量較多，涉及性姿勢、性科學、性衛生和性保健等內容，說明了我國古代性醫學的發達。

以上 15 種醫書，從內容上看，部分著作的成書年代要早於《黃帝內經》，而且“都應該是漢代以前的作品”^①。各書在出土時都沒有書名，目前所見書名是馬王堆漢墓帛書整理小組根據各自內容添加的。

除了馬王堆三號漢墓出土的醫學佚著外，馬王堆一號漢墓還出土了一些藥物實物。經鑒定，這此藥物包括三類九種，一是植物類藥：茅香、高良薑、桂皮、花椒、薑、蘘本、佩蘭；二是動物類藥：牡蠣；三是礦物類藥：朱砂。

(三) 張家山漢代醫簡

1983 年底至 1984 年初，湖北省江陵縣張家山二四七號西漢前期墓葬出土了大批竹簡，內容涉及法律、醫學、天文、遣策等，其中醫學典籍包括《脈書》和《引書》兩種。張家山二四七號漢墓整理小組編著《張家山漢墓竹簡》，由文物出版社 2001 年出版，2006 年該社以同名出版釋文修訂本。

1.《脈書》。該書是一部古經脈學兼病候學著作。全書共 66 枚竹簡，第 1 簡背面題有書名。內容主要分為三部分：第一部分(2~16 簡)敘述人體各個部位的

^① 張顯成《簡帛文獻學通論》，中華書局 2004 年，90 頁。

疾病症狀及相應的 60 多個病症名，被視為最早的“諸病源候論”；第二部分（17～48 簡）敘述人體經脈走向與所主病症，其所述人體經脈按照先陽脈、後陰脈的順序，名稱依次為：足太陽脈、足少陽脈、足陽明脈、肩脈（臂太陽脈）、耳脈（臂少陽脈）、齒脈（臂陽明脈）、足太陰脈、足厥陰脈、足少陰脈、臂太陰脈、臂少陰脈，共十一條脈。第三部分（49～66 簡）敘述了與經脈相關的生理機能 and 疾病特徵。《脈書》部分內容與馬王堆《陰陽十一脈灸經》甲乙本、《脈法》、《陰陽脈死候》基本相同，可以互相補足。因此該書也可視作《陰陽十一脈灸經》、《脈法》、《陰陽脈死候》的綜合本。馬繼興先生根據《脈書》的內容特點，並與馬王堆帛書聯繫起來，將它依次分為《病候》、《陰陽十一脈灸經》丙本、《陰陽脈死候》乙本、《六痛》、《脈法》乙本等五種醫學古籍^①。

2. 《引書》。該書是一部導引學著作。全書共 112 枚竹簡，第 1 簡背面題有書名。內容可分為三部分：第一部分（2～7 簡）闡述一年四季的養生之道，即四季行氣與生活調理；第二部分（8～102 簡）記載數十種導引術式的名稱、動作要領和部分導引術式對身體的功用，以及利用導引術治療疾病的方法；第三部分（103～112 簡）總結導引行氣和健身治病的關連（包括生病原因與預防方法）。《引書》與馬王堆帛書《導引圖》關係密切，該書中的部分疾病名稱亦見於馬王堆《陰陽十一脈灸經》甲本和乙本。

根據出土的墓葬年代推斷，《脈書》和《引書》的抄寫年代不晚於呂后二年（公元前 186 年），其成書年代應當在更早時期。其中《脈書》和馬王堆《陰陽十一脈灸經》甲乙本可以看作是《黃帝內經·靈樞·經脈》的祖本，其成書年代要早於《黃帝內經》^②。

（四）阜陽漢簡《萬物》

1977 年，安徽省阜陽雙古堆一號漢墓出土一批漢簡。其中有一部類似本草性質的書，整理者當初將其命名為《雜方》^③，後來根據第 1 號簡文的“萬物之本不可不察也”之句，在正式發表時命名為《萬物》。文化部古文獻研究室、安徽阜陽地區博物館兩部門組成的阜陽漢簡整理組編寫了《阜陽漢簡〈萬物〉》，發表於《文物》1988 年 4 期。

《萬物》竹簡約 200 枚，但殘損嚴重，可釋讀的殘片計 133 片。其內容較為繁雜，主要包括兩類：第一類為醫藥衛生方面的內容，包括藥物效用、致病原因、疾病轉歸等；第二類為物理物性方面的內容，包括物品用途、物理現象或自

^① 馬繼興《張家山漢簡〈脈書〉中的五種古醫籍》，《中醫雜誌》1990 年 5 期，44-47 頁；《張家山漢簡〈脈書〉中的五種古醫籍（續）》，《中醫雜誌》1990 年 6 期，50-53 頁。

^② 連劭名《江陵張家山竹簡〈脈書〉初探》，《文物》1989 年 7 期，75-81 頁。

^③ 文化部古文獻研究室、安徽省阜陽地區博物館阜陽漢簡整理組《阜陽漢簡簡介》，《文物》1983 年 2 期，21-33 頁。

然現象、動植物的養殖與捕獲等。與《神農本草經》相比，《萬物》顯得更為原始，遠遠比不上《神農本草經》的成熟與系統。在《萬物》中，還沒有專門的醫方，只是在描述某些藥物效用的同時，順便提及了一些疾病名稱，涉及內科、外科和五官科^①。出土阜陽漢簡的墓葬主人是西漢開國功臣夏侯嬰之子夏侯竈，卒於漢文帝前元十五年（公元前 165 年），由此可以推斷《萬物》的成書年代要早於此時。

（五）《武威漢代醫簡》

1972 年，甘肅省武威縣柏樹公社五畦大隊旱灘坡漢墓出土大批醫簡，共計 92 枚（分別為木簡 78 枚、木牘 14 枚）。整理小組根據本書內容最初將其命名為《治百病方》，後來甘肅省博物館、武威縣文化館合編成《武威漢代醫簡》，由文物出版社 1975 年出版。

武威漢代醫簡內容主要分為二類：第一類是關於治療內科、外科、婦科及五官科疾病的醫方，特別是其中有數枚木簡記載了針灸治病的方法和禁忌，這在簡帛醫藥文獻中還是首次發現；第二類是治療男科疾病的醫方。據統計，書中保存較為完整的醫方有 45 個，藥物 100 餘種。

在武威漢代醫簡的 92 枚簡牘中，木簡計 78 枚，為松木和楊木所製；木牘計 14 枚，均為松木所製。簡長一般為 23~23.4 釐米；簡寬為 1 釐米和 0.5 釐米兩種規格，其中 1 釐米者 41 枚（稱作第一類簡），0.5 釐米者 37 枚（稱作第二類簡）。簡文係單行墨書，每行 20~40 字不等。木牘計 14 枚，牘長 22.7~23.9 釐米，寬度不等，厚度為 0.2~0.6 釐米不等，也是墨書。木牘大多是正反兩面書寫，每面行數不等，一般為兩行，但亦有多達六行者，僅一牘為單行書寫；其中有兩枚牘為單面書寫。該批醫簡的字體為隸書兼草。

武威漢代醫簡的墓葬年代為東漢早期，雖然該書的成書年代暫不可考，但是據其墓葬時間推斷，該批醫簡應當在東漢之前就已成書^②。

（六）北京大學所藏漢代醫簡

2009 年，北京大學收藏了一批從海外回歸的西漢竹簡。經整理清點，共編號 3346 個，其中完整簡約 1600 枚，殘斷簡 1700 餘枚，估計原有整簡數在 2300 枚以上。在這批竹簡中，約存醫簡 710 多枚，計 180 餘個醫方。根據簡文內容，大致可以分為“醫方目錄”、“醫方甲”、“醫方乙”和“醫經”幾部分。這批醫

^① 胡平生、陳力等先生曾對該書的藥物與疾病進行了初步整理和歸納。參見胡平生、韓自強《〈萬物〉略說》，《文物》1988 年 4 期，48-54 頁；陳力《對阜陽漢簡〈萬物〉所載藥物和疾病的整理》，《湖南中醫學院學報》1991 年 2 期，53-55 頁。

^② 中醫研究院醫史文獻研究室《武威漢代醫藥簡牘在醫學史上的重要意義》，《文物》1973 年 12 期，23-29 頁。

簡內容十分豐富，主要記載了內科、外科、五官科、婦科、兒科等多個科目疾病的治療方法，包括疾病名稱、症狀、所用藥物、劑量、炮製方法、服藥方法和禁忌等。這些醫方與馬王堆帛書《五十二病方》關係密切，不少內容極為相似。在少數單方的章末簡正面下部，有“秦氏方”、“泠游方”、“翁壹方”等方題，其中人名應都是古代的名醫^①。

目前，該批資料尚未正式出版公佈，對這批醫簡的綜合介紹僅見北京大學出土文獻研究所《北京大學藏西漢竹書概說》，以及李家浩、楊澤生《北京大學藏漢代醫簡簡介》兩文，均發表於《文物》2011年6期。據相關報道，北京大學藏西漢竹簡共分爲七卷出版，其中醫書擬安排在第七卷^②。

（七）成都老官山西漢醫簡

2012年7月至2013年8月，成都文物考古研究所和荊州文物保護中心組成的考古隊，對位於成都市金牛區天回鎮“老官山”的四座西漢時期墓葬進行了搶救性的考古發掘。其中三號墓葬出土醫簡920支，分兩處存放。編號爲M3-121共736支（含殘簡），根據竹簡長度、擺放位置、疊壓次序和簡文內容，可分爲9部醫書；編號爲M3-137共184支（含殘簡），內容爲《醫馬書》。

這批竹簡9部醫書，除《五色脈診》之外都沒有書名，經初步整理暫定名爲《敝昔醫論》《脈死候》《六十病方》《尺簡》《病源》《經脈書》《諸病症候》《脈數》。其內容涉及內科、外科、婦科、皮膚科、五官科、傷科等。據發掘專家判定，其中《敝昔醫論》《五色脈診》等醫書，極有可能是已經失傳的扁鵲學派經典。另外一部《醫馬書》，屬於首次發現的出土獸醫學專著，填補了我國獸醫史的空白。

同時，三號墓葬還出土了完整的人體經穴髹漆人像，高約14釐米，五官、肢體刻畫準確，白色或紅色描繪的經脈綫條和穴點清晰可見，不同部位還陰刻“心”、“肺”、“腎”、“盆”小字。據專家介紹，這個人體經穴髹漆人像應是迄今我國發現的最早、最完整的經穴人體醫學模型。它與墓葬出土的經脈醫書相對照，對解開我國傳統醫學經脈針灸理論的起源具有重要意義。

另外，一號墓葬出土50枚木牘，內容分爲官府文書和巫術兩大類。其中巫

^① 北京大學出土文獻研究所《北京大學藏西漢竹書概說》，《文物》2011年6期，49-56頁。

^② 據北京大學出土文獻研究所《〈北京大學藏西漢竹書[貳]〉（〈老子〉卷）首發式暨學術座談會召開》一文介紹，北京大學藏西漢竹書擬分七卷出版，各卷內容分別是：第一卷《蒼頡篇》；第二卷《老子》；第三卷《周訓》、《趙正書》、子書叢殘；第四卷《妄稽》、《反淫》；第五卷數術類文獻五種，即《荊決》、《六博》、《雨書》、《堪輿》、《節》；第六卷日書類文獻三種，即《日書》、《日忌》、《日約》；第七卷醫方。復旦大學出土文獻與古文字研究中心網站2013年2月24日首發。