

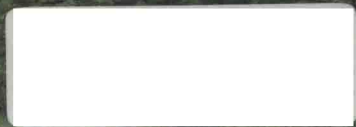
最美的夏天

湘雅社会实践团十年支教助学纪实

中南大学湘雅校区关心下一代工作委员会 编

主编 郑永平 刘耀光

副主编 丁红珊 何庆文



中南大学出版社
www.csupress.com.cn

最美的夏天

——湘雅社会实践团十年支教助学纪实

中南大学湘雅校区关心下一代工作委员会组织编撰

主 编 郑永平 刘耀光

副主编 丁红珊 何庆文



中南大学出版社
www.csupress.com.cn

图书在版编目(CIP)数据

最美的夏天:湘雅社会实践团十年支教助学纪实/郑永平,刘耀光主编.
—长沙:中南大学出版社,2016.4

ISBN 978-7-5487-2204-5

I. 最... II. ①郑... ②刘... III. 纪实文学-作品集-中国-当代 IV. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 067950 号

最美的夏天

ZUI MEI DE XIATIAN

——湘雅社会实践团十年支教助学纪实

主 编 郑永平 刘耀光

副主编 丁红珊 何庆文

☐责任编辑 谢新元

☐责任印制 易红卫

☐出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路

邮编:410083

发行科电话:0731-88876770

传真:0731-88710482

☐印 装 湖南金太阳印刷有限公司

☐开 本 880×1230 1/32 ☐印张 7.25 ☐字数 188 千字

☐版 次 2016 年 5 月第 1 版 ☐印次 2016 年 5 月第 1 次印刷

☐书 号 ISBN 978-7-5487-2204-5

☐定 价 25.00 元

图书出现印装问题,请与经销商调换

编 委 会

顾 问 常显宜 杨福林

主 编 郑永平 刘耀光

副主编 丁红珊 何庆文

编委会成员 (按姓氏笔划排序)

皮子欣 向 刚 李 玲 宋 瑞

杨 怡(女) 陆世涛 杨明亮 吴俊娇

张雪莹 屈湘南 高 楠 袁 爽

傅庆湘 韩朝飞

每个夏天都很美，但支教让生活和
夏天更加美丽！

徐彦学

2016.元.6.

题词者系中国工程院院士、中南大学校长

序

《最美的夏天——中南大学湘雅社会实践团十年支教助学纪实》是中南大学湘雅校区关工委为中南大学湘雅社会实践团组织编写的一本青春励志书。湘雅社会实践团是一个以湘雅长学制学生为主体自发组成、以支教助学为主要活动内容的公益性组织。湘雅校区关工委老同志多年来一直热情关心、悉心指导湘雅社会实践团的活动，见证和分享了实践团的成长发展。值湘雅社会实践团开展支教助学公益活动十周年之际，湘雅校区关工委特组织编撰此书，宣传实践团同学们的志愿精神以及对湘雅精神的传承，培育和践行社会主义核心价值观，以唤起更多中南学子关注、关爱和帮助贫困地区少年儿童的教育，让支教助学活动薪火生生不息……

《最美的夏天》精选了以实践团同学为主撰写的30多篇文章和拍摄的数十帧珍贵图片，是十年来历届支教团众多支教助学公益活动的收获与感悟中的精华。它以生动朴实的文字，真实鲜活的小故事，原汁原味地记录了同学们支教助学过程的酸甜苦辣与收获，留给了我们许多有益的经验与启示。通过支教活动，湘雅社会实践团找到了一个对贫困地区留守儿童成长的长期关注和精准扶贫的有效途径，为大山里的贫困孩子们和村民打开了一扇了解外部世界的窗口。

湘雅社会实践团是一个有梦想、有责任、有爱心、有担当的优秀大学生群体，他们以青春、热血与脚踏实地的行动，努力实践与大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神和“公勇勤慎，诚爱谦廉”的湘雅院训，在大学生时期做了一件一生难忘

的事，在实现中国梦的伟大实践中书写了别样精彩的人生。我为实践团同学们的爱心、责任心与奉献精神以及团队精神深深感动，深感欣慰。我希望同学们继续发扬光大，不断传承志愿奉献精神，带动更多中南学子参与支教助学，用挚爱 and 知识为国家、为社会尽一份大学生的责任。同时，我也深深感谢湘雅校区关工委的老同志主动作为，不辞辛劳，组织编纂此书，为宣传、弘扬实践团的志愿精神，为感召更多学子关注与参与公益事业，做了一件很有意义的事。我相信，《最美的夏天》一定会给大家最美的感动，带给莘莘学子与公益同行的动力。

中共中南大学委员会常务副书记
中南大学湘雅医学院院长

周建

2016年2月

前 言

源于一份当代大学生的责任与担当，源于一份对湘西等偏远贫困地区孩子浓浓的爱，自 2006 年起，中南大学湘雅学子自发地创建了一个颇具特色的公益组织——中南大学湘雅社会实践团。一届届湘雅学子在那片美丽与贫困共存的土地上，坚持了十年的支教助学活动，用自己的行动培育和践行社会主义核心价值观。在湘雅社会实践团开展支教助学等公益活动十周年之际，实践团的同学们和中南大学湘雅校区关工委的成员写了不少感人的文章，真实生动地记录了支教助学过程的艰辛、感动与收获，深刻地反映了实践团十年的无私奉献与发展历程。实践团的同学们通过持之以恒地开展支教助学等公益活动，关爱、帮助贫困地区儿童，为我们提供了落实中央精准扶贫、教育扶贫等诸多方面的经验与启示，他们的精神值得推崇，他们的经验值得推广。为此，我们特从这些文章中，精选出部分篇章编辑成《最美的夏天——中南大学湘雅社会实践团十年支教助学纪实》。愿这本小书能唤起更多学子的爱心与社会责任，感召更多学子同行，关注、参与公益，关爱、帮助贫困地区孩子们的教育成长，同时，也让同学们从中获得宝贵的人生历练。

湘雅社会实践团在其成长发展过程中，得到了中南大学党委常务副书记、湘雅医学院院长、湘雅校区关工委主任陶立坚，湘雅医学院党委书记、关工委副主任张步新等领导的鼓励和支持，得到了湘雅校区关工委老领导常显宜、校区关工委常务副主任杨福林等老同志的深切关心和指导，得到了中南大学团委湘雅分团委、湘雅医学院长学制办等主管部门的有力支持，实践团经过十

年磨砺，已成为湘雅医学院学生公益活动的一张靓丽名片。由于篇幅所限，本书未能将学校各级领导对实践团的关怀、支持、指导的生动事例收录其中，在此深表歉意并致谢忱。

本书由发展篇、实践篇、收获篇、附录、最美的记忆五部分组成。在编写过程中，得到了湘雅社会实践团广大同学的热情帮助，实践团多位骨干与实践团宣传部同学不辞辛劳做了大量工作，使它成为一部热情奔放、可歌可泣的人生价值观读本。在本书出版过程中得到了中南大学出版社的大力支持，在此一并表示感谢。

因编辑时间仓促，水平有限，本书难免有疏漏和不当之处，敬请指正。

编者

2016年2月

目 录

十年支教助学路 成长与奉献同行

——记中南大学湘雅社会实践团赴湘西志愿服务活动

.....	郑永平 / 1
湘雅社会实践团大事记	韩朝飞 杨 怡 / 10

始于水滴 汇成江海

发展篇

花开大山的幸福	丁红珊 / 16
支教之缘	韩朝飞 / 21
实践团是一个真实的梦	吴俊娇 / 26
七年之仰	
——湘雅社会实践团的过去、现在与未来	黎瞰亮 / 32
梦中的茶花人	陆世涛 / 35
绵薄之力也可为梦插翅	
——湘雅社会实践团助学情况简介	潘序雅 / 41
梦想与责任的传承	
——湘雅社会实践团培训工作的经历	易竹珺 / 44
因为我是一名老师	
——记尖岩村小学张先友老师	马慧玲 / 47
新老湘雅人结缘话湘西	吴俊娇 / 50
捐款献爱心 教诲沁人心	刘耀光 / 55

这些孩子真了不起

——关工委老前辈谈湘雅社会实践团…………… 郑永平 / 58

学以致用 行于四方 实践篇

有些事情，只能以梦想的名义去完成…………… 黎瞰亮 / 64

那片山，那些人

——印山印象…………… 官笑梅 / 66

我与尖岩的故事…………… 高梦晖 / 68

支教湘西，情系木耳…………… 胡希恒 / 72

没那么勇敢…………… 陈薇露 / 77

排吉村支教感悟…………… 唐 琪 朱智超 刘 洵 / 81

半白，半白…………… 何 亭 / 87

印象最深的孩子——石 慧…………… 唐 琪 / 89

一位外国留学生的支教感受…………… 扎娜 (Silvana) / 92

绘梦拱桥…………… 张阳楠 / 94

支教那些事…………… 傅冬妮 / 99

年华水木 雏凤清声 收获篇

关于湘西，关于梦想，关于爱…………… 张雪莹 / 105

情系湘西支教 圆梦“强茶兴苗”…………… 杨 怡 / 111

小爱心，大善行

——支教感怀…………… 苏日娜 / 115

传承希望 点亮光明…………… 雍文静 / 118

希望之桥…………… 杨 涛 / 120

不忘初心得始终·····	杨 怡 /122
梦想,在路上·····	张雪莹 /127
哥哥姐姐在,心和梦就在·····	施林孜 /129
一路有你·····	梁 琴 /133
湘西州保靖县葫芦镇人民政府感谢信·····	张弟松 /137
一封来自尖岩孩子的信·····	梁亚苹 /139
2009 年暑期实践调研报告	
——保靖县基本医疗服务现状及需求的调查	
·····	2009 年湘雅实践团暑期调研小组 /142

附 录

附录一 湘雅社会实践团历届负责人简介 ·····	/171
附录二 湘雅社会实践团历年支教队员名单 ·····	/176
附录三 中南大学湘雅社会实践团培训手册 ·····	/188
附录四 湘雅社会实践团助学方式及资助标准 ·····	/192
附录五 保靖县支教点部分受助学生考取大学情况统计表 ···	/193
附录六 各支教点简称与全称对照表 ·····	/194

最美的记忆

(照片选辑)

我们的十年公益之路——综合篇·····	196
漫漫长路,感恩有您——关怀篇·····	197
我们拥有最美的夏天——风采篇·····	199
为了讲台上的那一刻——培训篇·····	200
那山那水,那景那人——环境篇·····	201
自带被子打地铺,露天搭灶自做饭——生活篇·····	202

每一个瞬间都值得留下——课堂篇·····	203
我想走近你，和你的家——家访篇·····	206
那些日子，和孩子们在一起——合影篇·····	207
心心相伴，我想帮你走得更远——助学篇·····	210
学以致用，行在湘西——实践篇·····	213
孩子们的快乐成长是我们最大的收获——收获篇·····	215

十年支教助学路 成长与奉献同行

——记中南大学湘雅社会实践团赴湘西志愿服务活动

郑永平

2013年11月中南大学“实践归来话实践”报告会上，中南大学党委副书记高山听取了中南大学湘雅社会实践团的暑期实践汇报后赞扬“这个团队办实事，做好事，有意义”。十年来，一届届湘雅学子秉承着一份当代大学生的责任与担当，怀着对贫困地区孩子浓浓的爱，在湘西这片美丽与贫困共存的土地上，践行着湘雅“公勇勤慎，诚爱谦廉”的百年院训，诠释着“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神。实践团累计招募志愿者达300余人，派出56支支教队（含与其他支教队合作），开展支教、助学、医疗服务、社会调查等公益活动，据不完全统计，实践团累计募集爱心助学款及物资共计20余万元（不含个人单独助学），资助贫困学生共160余人，其中连续受资助3年以上的60余人。实践团的行动得到了当地和社会各界好评，受到省内和学校诸多媒体报道，获得了“感动中南·志愿同行”志愿服务标兵、中南大学“芙蓉学子”优秀大学生评选公益行动奖、志愿者风采展综合类优秀奖、中南大学优秀实践团队等10多项荣誉。

发展篇：在探索中前行

实践团的成立源于湘雅医学院药学系2003级学生高志东发起的一次支教。2006年暑假，高志东被网上一篇关于贵州毕节地

区茶花村贫穷落后现状的帖子强烈震撼：简陋的土坯房，人畜混居，每年3个月的断粮期，不通电、不通公路，文盲率达到95%以上……高志东邀约同伴，带着自筹的药品，几经周折来到茶花村，成为第一批暑期支教志愿者。回到长沙后，高志东利用周末在长沙多所高校巡展拍摄的大量照片，希望“带动长沙市各高校的学生关注贫困，关注西部”。由于茶花村的接待能力有限，2007年寒假，临近毕业的高志东去国家级贫困县——湘西自治州保靖县开辟新的支教点，得到了当地政府和学校的欢迎和高度重视。经过考察，选定葫芦镇5所小学为支教点。随后，高志东在校园里张贴招募暑期支教队员告示。一个怀揣同样想法并正在找点准备组队的临床医学八年制2004级学生韩朝飞看到告示后，喜出望外。志同道合的几名大学生共商支教事宜，成立了中南大学茶花村支教团（即湘雅社会实践团的前身，现仍是活跃在校本部的支教团），并组建三支支教队，由高志东、韩朝飞、甌大刚分别带队分赴湘西和贵州茶花村开展支教活动。

2007年暑假的第一次支教，所见所闻令韩朝飞终生难忘——校舍的极端简陋和破烂不堪；失学、辍学孩子之多，几乎每个家庭都有留守儿童，六七岁的孩子要承担起父母的职责，照顾弟妹妹；孩子们与世隔绝，知识极度匮乏，对读书的渴望……他深切感受到这里的孩子太需要关爱和帮助，更坚定了把支救助学做下去的信念。2007年至2009年两年间，他利用几乎每个长假机会共8次自费前往葫芦镇，走访村寨，考察、开辟支教点，收集贫困学生资料，发放助学金……为实践团的后续发展打下了坚实基础。

2008年，为了更好动员、组织医学生参与支教等公益活动，发挥医学生专业特长，获得湘雅医学院更多支持，韩朝飞与杨怡、吴俊娇组织成立了“湘雅雅礼社会实践团”，吴俊娇任首届团长。2010年，在中南大学党委副书记、湘雅医学院院长、湘雅校区关

工委主任陶立坚的提议下，团队名称更名为“中南大学湘雅社会实践团”。为了扩大招募志愿者的范围，2011年实践团在中南大学南校区成立分部——湘希支教团。

现今，实践团由负责决策和管理的理事组和其下设立的宣传部、助学部、秘书部、培训部组成，支教志愿者从2006年的2人发展到如今共计317人，骨干力量从最初的4人小组发展到60余人，管理和运作规范有序，部门之间分工协作，高效完成各项活动，成为有一定影响力和良好声誉的集支教、助学、医疗服务为一体的大学生志愿者公益组织。为了扩大影响，动员吸纳更多、更优秀的支教力量，实践团每年10月至11月举办“爱心在行动”暑期支教宣讲汇报会。十年来，在中南大学的三个校区和长沙市内高校举办支教图片巡展共50余次、报告会20余场，并开展网络宣传、义卖与爱心班级、爱心寝室和爱心个人评选等多种活动，使更多学子被感召，申请参与支教和助学，出资出力，其中许多同学相继成为实践团的核心成员和骨干力量。实践团还向外辐射，与其他公益团体或个人联合在贵州、江西、甘肃等贫困地区共同开展支教助学活动。

在实践团的成长中，湘雅校区关工委对湘雅社会实践团一直给予了大力支持。在关工委老同志的热心鼓励和具体指导下，实践团学以致用，将支教的过程同时变为进行社会实践、服务基层的好机会，作为实现改变贫困地区教育与卫生状况的愿望的过程。每届团队不断寻找探索更好服务湘西的途径，将实践活动扩展为以支教为重点，同时开展帮困助学、爱心义诊、健康宣教、医疗服务、卫生调研等项目。

2009年的支教，时任团长吴俊娇带领队员自带简易器材，因陋就简，首次在湖南湘西保靖县境内开展了基本医疗知识普及宣讲和简单的义诊。2009年7月，中南大学团委在保靖县葫芦镇正式挂牌“湘西保靖县中南大学社会实践基地”。

在支教过程中，实践团还以教育和医疗卫生为重点，开展了多方面的社会调查，包括农村教育现状、校舍建设及维修、农村卫生现状、健康档案与特种疾病等调研，为当地政府和相关机构研究、决策与规划发展提供了有价值的信息，同时积极与当地政府官员、村民以及学生沟通，努力改变他们陈旧的思想观念、思维方式和生活方式。他们还想方设法尽其所能改善支教地教育条件，为村民做好事。例如，自筹资金、动员捐书，为两所小学建起了图书室；在交通极不便利的条件下，为半白小学修建厕所；争取民营企业雷士照明公司的资助，改造了4所学校的照明设备；2005级杨怡全心全意帮助苗族村民开发当地特色的黄金茶，筹建公司，并与当地政府一起筹划研发与销售，取得很好的经济效益，为村民找到了一条脱贫的生财之路，深受政府和村民好评。

一个“草根”组织，为什么会生生不息，有如此强大的吸引力和凝聚力？几位实践团的负责人深有感触地说：“首先，我们的出发点很单纯，就是尽微薄之力关爱帮助贫困地区的孩子；其次，虽然支教条件很艰苦，但我们有精神、情感、生活经验、能力、成长等多方面的收获，这是学校里、书本上和以后的人生中得不到的；特别是我们有一群志同道合、共同筑梦的朋友，重视团队的延续性，选好一届又一届接班人，不断充实骨干力量，形成了一个团结协作、坚强有力的团队；再次，我们注重与当地政府、学校老师和村民以及学生处理好关系，不找麻烦，尽力办实事，建立了良好的交流基础与合作关系；最重要的是有中南大学领导、湘雅医学院领导、关工委老前辈、团委和湘雅长学制办老师们等的大力支持与指导，有湘雅医学院广大同学的支持与社会力量的帮助，等等，这些都是激励我们前行的强大正能量。”2013年任团长的2011级杨怡（女）谈及韩朝飞、2005级杨怡（男）、吴俊娇、陆世涛等学长学姐时，充满敬佩与感激，“他们是有梦想又脚踏实地的人，现在虽然没有时间直接参与支教，但一直关