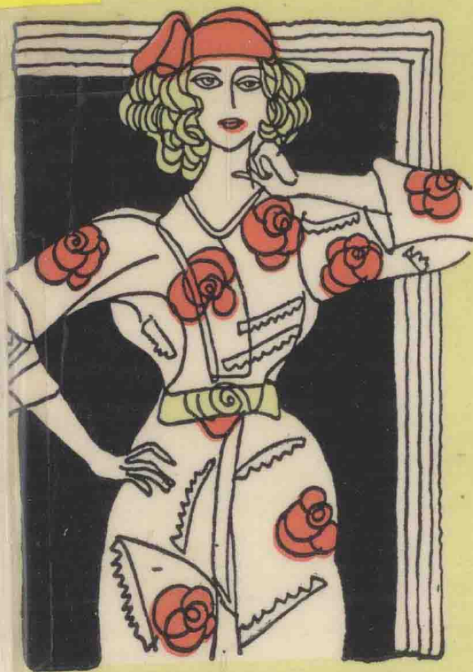


解忧消愁小丛书



解除职业烦恼小妙方

陈开国等著

农村读物出版社

解忧消愁小丛书

解除职业烦恼 小 妙 方

陈开国 等著

农村读物出版社

1990·4

解除职业烦恼小妙方

陈开国 等著

责任编辑：任 鹤

•

农村读物出版社出版

肥城县印刷厂印刷

各地新华书店经销

•

787×1092毫米 1/32 2.5印张 56千字

1990年4月第1版 1990年4月山东第1次印刷

印数：1—4700

书号：ISBN 7-5048-1276-5/Z·160 定价：2.25元

目 录

农民的苦恼·····	陈开国 (1)
工人的苦恼·····	申远程 彭兆辉 (12)
军人的苦恼及其解除方法·····	郭 岚 (18)
教师的苦恼与解除	
——写给大学老师的心理话·····	达昕甫 (30)
研究生的苦恼及其解除·····	湘 卉 惜 蓉 (39)
大学生的烦恼及解除方法·····	许叶萍 (45)
大学生的苦恼与心理自救·····	李国庆 (56)
有钱就可以无忧吗	
——谈谈出租汽车司机·····	张德莲 (66)

农民的苦恼

国务院农村发展研究中心 陈开国

1. 甜中有苦

中国的改革首先从农村搞起，这几年农村的情况是大变了，农村经济发展很快，农民生活水平有了较大提高。

联产承包制在农村普遍建立起来，农民的第一个感觉，也是最大的感觉，就是“自由”了，用他们的话来说，这是“第二次解放”。农民那种兴奋的心情，是局外人很难体验到的。由此焕发出来的巨大生产力，在短短几年时间内使农村创造出奇迹。绝大多数农民的温饱问题解决了，不少农户盖起了新房。一些农民成了企业家，从农村走向城市，从中国走向世界。他们的形象令人刮目相看。

城里人开始以新眼光看待现在的农民，他们为农民兄弟的成就感到高兴。但是，他们何尝知道，现在的农民也有他们的苦恼。但现在的苦恼已同过去的苦恼大不相同，无论形式和内容都已改变了。

现在农民的苦恼是什么呢？

2.最大的担心

我们到农村去调查，同各地农民谈话，听到他们的呼声。农民也通过多种方式、多种渠道向上反映他们的情况、问题和要求。从实行改革以来，农民最满意的事情是什么？是实行了联产承包责任制，是现在实行的农村政策。他们最担心的事情又是什么？是怕政策不稳，担心再变回去。

这几年，中央和国务院每年都要发布一个重要文件，用以指导农村改革。这些文件内容都不一样，但贯穿一个精神，就是把改革引向深入。农民欢迎这些文件，每次谈到这些文件，他们就感到心里踏实了，他们担心的问题解决了。但是，农民仍然担心，仍然怕变。这种担心长时间纠缠着他们，是他们最苦恼的问题。

农民就是农民，他们不是自寻烦恼，他们的担心不是没有根据的。

民主革命时期，农民在党的领导下英勇奋斗，作出了巨大贡献。革命成功之后，实行了土地改革，农民得到了土地，农民又以极大的热情开始了互助合作运动。但是后来“左”的思潮日趋发展，农民同全民族一样深受其苦。农民的财产已被合并到一起而公有化了，这些公有财产成了异己的力量。统购统销制度以低价从农民手中拿走他们的农产品，农民失去了自我积累、自我发展的能力。长期贫穷折磨着农民，接连不断的政治运动使他们无所适从。这种环境使人们的心理有了异常的变化，以至不敢相信，改革以来政策发生如此巨大的变化是否能长期坚持下去。

要彻底消除农民的这一疑虑，向他们讲清道理当然很有必要，但更重要的是拿出事实来，使他们相信这一担心是多余的。

3. 背着沉重的包袱

随着农村改革的深入，农村经济开始发生历史性转变：由自给半自给经济向商品经济转变。这对农民来说是一件大事。

农民从实践中明白了一条道理：不发展商品经济富不起来。但是如何搞商品经济呢？这对祖祖辈辈务农的农民来说，真是一件极为困难的事情。农民为此而苦恼着。

农民的苦恼，不仅是因为缺少搞商品经济的经验，而且还因为传统观念紧紧地束缚着他们的头脑。传统观念，就是那个小农思想，它好像沉重的包袱压的农民喘不过气来。

北京郊区农民有这样的说法：“庄稼人是属鸡的，就得在土里刨食吃。”他们认为，“挖泥巴富起来，才富得正当；动心眼，搞别的富起来，是不务正业。”多少年来的旧意识在农民中影响很深，他们不少人现在还认为做买卖的都是些“油头滑脑”、“不正经”的人。农民有这样的想法，哪里还能广开致富门路，大胆发展商品经济呢？

还有相当一部分农民对已取得的成绩容易感到满足，不想冒风险、动脑筋，以图更大发展。有的农民说：“过去咱穿的是粗布衣，现在穿上了的确凉；过去喝的是稀碴儿粥，现在吃的是大米白面，过去地主的生活也不见得比得上咱，还图啥？这就知足了。”

这些农民表面上看起来是知足而后乐，实际上这“乐”之中隐藏着很大的苦恼。他们哪里会知道，商品经济的发展会像狂潮一样席卷社会每一个角落，打破他们那宁静的生活节奏，使他们受到不断的冲击呢？一旦生活使他们睁开眼睛看清了变化中的世界，他们怎么会不为自己现在的处境而深感苦恼呢？

农村商品经济越是发展，越是把所有农民都卷入这个不平静的水流中来，社会给农民带来越多的现代人苦恼。

4. 种田人的苦恼

土地承包给农户耕种，经营自主权交给了农民，他们当然就有了积极性。

但是，不出几年工夫，这积极性就受到了限制。土地种得好了，就有了积累，还有许多剩余劳动时间，农民就想扩大经营规模，使生产更发展一步。会种地的想多种几亩地，但这多的几亩地从何而来？由此产生了种田人的苦恼。

请听一个葡萄专业户的自述。他说，1985年，政府号召种果树，说“庭园经济有前途”。我以前在县园艺场干过，懂得怎样种葡萄，就想趁别人还没动，我先干起来。种葡萄得先换地，原来分的地东一块、西一块，种上葡萄没法管。年初两个月，我天天跑这事。你换地，要给人家代价，我就给人家打家具做木工活，换了水田，再用水田换旱地。我跟他们说，换地为了种饲料养猪，这样别人才肯换。要是说种葡萄，想多赚点，别人非眼红不可，那就换不成了。我没找队里，队里也管不了这事。就这样我和18家换了20亩地，都集中至这个坡顶上，可惜中间有两亩地没换成。

这户农民为转产换地而苦恼，但他还是想出办法来解决了。他还有什么苦恼呢？他说：技术这东西太重要了。我过去学了两年，现在园艺场的朋友也常来我这里指点指点。我岁数大了，文化程度又低，感到知识不够用。有个女儿，将来会出嫁的，想让儿子考林学院，将来接我的班。但愿儿子能给我争这口气。

这位农民有苦恼，但有追求，也有希望。

但是在不少地方，农民承包土地过于分散仍是一个问

题。农民希望对土地加以调整，但因涉及许多具体问题，调整很困难。这是许多农民苦恼的一件事情。

5. 由于化肥、柴油供应紧张引起的苦恼

近几年，农民渐渐懂得了科学种田的道理，重视科学技术的力量。多数农民还不舍得也没有能力给农业上搞长期大量投资，但很快就能得到效益的短期投资，他们是很热心的。现在农民最感兴趣的是购买化肥、柴油、农用薄膜。这几项农业生产资料国家已大量生产，每年还从国外进口一部分，但因为农民需要量大，供应仍有不少的缺口。

购买农业生产资料是现在农民相当苦恼的一件事情。农民的苦恼在哪里呢？一是化肥、柴油供应不足，二是价格上涨，农民为此叫苦不迭。

农民通过各种方式把他们的意见反映到上面去。他们写信说，各地农用生产资料价格急剧上升，有的县农贸市场尿素价格在3个月内从原来每公斤0.64元迅速上升到1.5元，预计晚稻插秧时可能上升到每公斤2元。但就是这样的价钱还很难买到。

浙江镇海县有几位农民写信给我，谈他们的看法。来信说，这里的农民把种承包田当作一种负担，种田的积极性不高，主要原因是粮食价格与其他农用物资价格不合理。近年来，国家对粮食收购价格有所提高，但其他农用物资涨价幅度更大，农业生产的成本不断上升，种粮农民收入下降，农民议论纷纷。

由于生产资料供应紧张，价格过高，导致种粮费用增加，粮食成本提高。各地都有大量的调查材料，农民自身的感受就更真切了，说明经营粮食是农村最少得益，甚至是亏本的行业。比如山东费县农调队对该县农民抽样调查的结果

是：1987年小麦亩成本58.02元，百斤成本11.38元，各项费用占总收入的60%。少数农民粮食成本还要高。有的农民说：“我们收3个麦粒才能得1个。”

现在再引一个材料，看看农民种田有多么苦恼。这个材料是浙江瑞安市农调队提供的。材料说，种田农民之所以积极性不高，实在是因为他们有许多苦衷。主要的有：负担太重，刁难太过，成本太高，效益太少。别的暂时不说，单说成本太高、效益太少吧。这个市马屿区的一个乡，掌握化肥供应的供销部门经常卖大户，甚至变相囤积，造成化肥价格上涨。这个供销社在1987年7月初卖了一部分议价尿素（每公斤0.46元）后，突然关门不卖，造成农民恐慌。急待用肥的农民涌向个体商店抢购。个体商店时开时闭，哄抬物价。在短短10天内，化肥、农药价格一涨再涨。尿素1公斤涨到0.70—0.75元，甲胺磷1公斤从6.8元涨到10元。6月，农调队在生产资料价格还没有大涨时，根据现有资料计算了一下每亩早稻的预计成本（不包括各种社会负担和其他摊派）为137.1元。假定亩产400公斤，计算各种收入共得191.6元，收支相抵，得益为54.5元。这样的收入是太低了，还不如外出打几天零工挣的钱多！

6. 农民的沉重负担

城里人现在对农民的看法是一个非常模糊的概念：农民富起来了。但是他们没有看到，这富起来的背后加在农民身上的沉重的社会负担。

从统计数字表面上反映的情况看，我国工农收入（即城乡居民收入）的差距大概始终在1比2多一点，差别是不大的。但是细想一下，这个数字是不真实的，没有准确反映工农收入的现状。一方面，城市居民收入是实打实的，除此之

外，还享受许多补贴和福利，这一块可不是一个小数字。另一方面，农民的纯收入中包括了一部分再生产费用，不能算到生活消费中去，还有一部分就是社会负担，农村不少公共事业所需费用都要从农民头上抽取。这两种情况，一个是增，另一是减，实算下来，工农差距比统计数字反映的要大得多。

现在就来看看农民的负担有多重。下面是随手摘取的几个材料。

湖南省湘潭县农调队对该县5乡10组100户农民作抽样调查，结果表明，1987年百户农民均负担137.25元，人均负担31.76元，比1986年增长了21.59%。在各种负担中，来自乡镇的占28.5%，来自村组的占25.3%，来自其他部门的占46.2%。负担项目，由1984年的14项增加到1987年的23项。收费的部门有财政、税务、工商、交通管理、教育、卫生、水利、畜牧、农技、银行、保险、信用等。负担名目，除税收不计外，有办学费、民办教师（幼师）工资、电影费、报刊费、计划生育费、烈军属补助费、五保户生活费、民兵训练费、广播事业费、村组干部工资、村组管理费、水费、农田基本建设费、水利电力维修费、修路护桥费、交通管理费、畜禽防疫费、农技服务费、赤脚医生工资、定销粮款、财产保险费、国库券等。真可谓“上下左右伸手，四面八方要钱”。

农民买一台手扶拖拉机，搞生产、跑运输，是很得力的工具。但对机农的摊派也名目繁多，负担不起。这里摘引的是几年前的一份材料，但它也说明了一些问题。这个材料说，据初步统计，一台手扶拖拉机一年要交付各种费用21项共约480元，办理并携带证件10种。21种费用是：养路费170

元、税收约100元、交通管理费约30元、工商行政管理费约30元、农机管理费5元、保险费120元、农机管理牌照费4元、农机管理行驶证费0.5元、农机管理驾驶证费0.5元、交通管理行驶证费0.5元、营业执照费5元、参运证费1元、参运牌照费3元、出境费每次3元、供证工本费0.4元、农机年检费1元、农机年审费0.3元、车辆年检费1元、驾驶员年审费0.3元。10种证件是：营业证、车辆管理所发驾驶证、车辆管理所发行驶证、农机管理部门发驾驶证、农机管理部门发行驶证、参运证、养路费缴税证、税务登记证、保险证、供油证。

7. 一些基层干部太不讲理引起的苦恼

农村实行联产承包制，在人与人之间的关系方面，特别是基层干部同农民的关系方面引起了新的变化。新的体制正在推行，这使干部不得不迅速改变自己的观念、作风和行为方式。许多干部顺着潮流走过来了，和农民群众一样投入到改革中去，成为商品生产中的能人，自己富起来，也带领群众富裕起来。但是，旧体制还残存着，还在起作用，在某些方面，它的影响力量还是很大的。同这种情况相适应，还有一些干部没能从旧体制的束缚下走出来，他们的观念、作风和行为方式还是陈旧的，同农民的要求很不适应。还有少数干部是很坏的，他们目无法纪，群众又奈何不得他们。这是体制转变过程中农民的一大苦恼。

农民对某些干部意见较大的是仗权承包。一般土地承包这个问题暴露得不太明显，但一到果树等项目的承包，特别是乡镇企业承包，干部倚仗权势，在承包中搞鬼，把好处留给自己的问题就看得清楚了。原来一些集体的工副业在承包过程中，有些干部就以明股暗股的方式参加进来。

请听一位农民的话：现在农民最感头疼的是没资金，致富难。关键在于干部，帐目不清的、假公济私的、作风不好的，等等，群众看了就没劲了。开始“单干”时，大队从各生产队调剂了十几亩地作鱼塘，集体经营。3年后，大概是1983年，包给了书记，我们群众根本不知道，反正他们支部开会决定的。据说是每年交队里300元钱，究竟交没交，我们也不知道；钱用哪儿去了，也不知道。老书记走后，又包给了新书记。拖拉机这些大农具也都承包给了干部，要不就是他们的亲戚。有些干部的钱也来路不清，村里有个干部，和我家人口也差不多，我花了大力气才在1983年盖了3间瓦房，花了2,000多元钱。他一盖十几间，就算他干部有补贴，一年不就是几百元钱？我还算平时出去奔，贩个牛，淘淘沙，每月也进个四五十元的。可也没看他去干什么，我们不说他贪污，可他的钱从哪儿来的？

下面是另一个农民的话。他说：做生意，最怕地方干部。我是外来户，平时小事就吃点亏，大事就躲一躲。农村常有人为一言半语就打起来，我们就算了。可中国历史上是封建国家，做生意不和干部结合，不知哪一天犯到他们手里，就要倒大霉。让我去请吃请喝，我做不来；但不和干部结合，又总有一种说不出的恐怖心情。头两个月就有这么一档事。半年里我没做生意，直到稻子大面积收了，不少地方私商已在活动了，包括干部子女，我准备收一些。也有人问我收不收粮，我告诉他们我不收，但一两天有辆车来拉粮，我可以借给麻袋，让他们按140斤一袋装好。我这是说假话，实际是我收。拖了几天，我也没去收。这时广播了，说各种商贩不许经营稻麦，要打击，同时收购站粮价由0.167元提到0.20元。我听后，到各家去说，让他们到粮站去卖。第二

天，我约的那几家里有一家去粮站卖粮，因水分高，粮站不收；有人说：私商都收，你们为什么不收？粮站人听说我收粮，开上拖拉机到借我麻袋的人家去，装上粮食就走，叫他们找我要钱。但我并没收粮食。大队硬是让那人天天找我要钱，我怕得吃睡心里都扑通。后来还是找了工商所、乡政府，才把问题解决了。

8. 专业户的苦衷

农村实行改革以来，商品经济开始发展，有些农户成了专业户。他们凭着自己一技之能、丰富的经验和辛勤劳动，比一般农户生产的数量多，产品质量好，收入也就高。这些农民是先富起来了，但他们也有他们的苦恼，这是发展商品经济的苦恼。

安徽凤阳县有个叫李家多的农民，今年39岁，“文革”前的初中生，全家6口人，祖上几代开酱坊。1979年政策放宽，他借了150元钱，重新开办酱坊，生意越搞越大。去年资产已有10万元，产值15万元。李家酱品在淮南一带已有点名气了，家庭生活今非昔比，自不用说。他也有苦恼吗？请听他的诉说：

“要说事业发达，我现在是既有信心，又觉得很艰难。最难的是这样几件事：

一是税务等管理部门风气不正，没有章法。我开酱坊以来，承担3种税：工商税、加工税和营业税，合计每年是7,000元。但是，乡税务所有时完不成县税务局给他们的任务，就要我们这些‘大户’多交税，一年下来，少说也得多交一两千块。有时到了年根，要我们‘预交’明年的税金，过完年也不提有这回事了。税务上也是行贿受贿，靠人情关系随便减少这家的税给加到那家头上。个体户没账税务所反倒

觉得方便。我就提出要税务所来帮我建账，以后按账收税，可税务所不同意。除了税务上，现在不少管理部门，给我们的服务不多，可借管理乱立名目收费的却不少。一瓶醋就只有4分钱的利，这个费那个费收下来，还剩多少？所以，我最头疼的一件事是政府里的那些人办事不讲规矩。

二是你先富起来人家眼红，乡亲邻居都跟你伸手，人情事故实在挡不住。家业一铺开，自己有了赚头，第一件事就是想着要给乡亲们一点实惠。我卖给刘府学校学生的酱菜只收半价，村里五保户来买酱油醋也是半价，军烈属来买全免费。过年过节，总要给五保户、军烈属送点猪肉、毛巾、布料什么的。就这样也挡不住别人眼红。现在有百十户邻居借款1万多元钱。其中大多是因为要买他们的粮、菜，得靠着他们，不借不行。也有纯是吃我大头的，几个人一合计，找个有头有脸的人来找我，说是谁家有点什么事，让我伸把手帮帮忙，钱一拿去，再不提还的事。乡里村里一有什么事，像要搞文艺演出，办文化活动场所，干部就来找你，说乡里村里有难处，还说也不勉强你，愿不愿意，拿多拿少都随你便。咱自己还能说一毛不拔吗？

三是原料供应困难，国家对国营企业和个体户的态度大不一样。酱品的原料主要是粮食和蔬菜。从86年的情况看，我一年要用20万斤粮食、100多万斤蔬菜。菜还好办，我和村里120户人家订有蔬菜收购合同，他们按我要求的品种和生产技术种，技术上我辅导，种出来我包收，化肥我负责供应。难办的是粮食，国家平价的是一点儿也没有，靠自己到市场去买。要命的是粮食下来时卡着不让你到各村去收，等放开让收了价又上去了。粮价看涨，酱油、醋又不让提价，利是越来越少了。”

9. 最后要说的几句话

上面引述了不少农民为之苦恼的事例，读者从这里可以看到我国农村改革进程中的一个侧面。这里说的都是问题，而且主要是些消极的问题，但它们都是改革中真实存在的问题。这些问题的存在，一方面是由于旧体制而引起，另一方面是由于新体制而引起，但却说明，要解决这些问题，必须深入改革。农村在迅速地变化，农民在迅速地变化，新旧之间的矛盾现在比任何时候都更突出。农民现在毕竟是站在更高一个层次上来了，他们现在苦恼的问题主要是阻碍他们进一步发展的问題。在新旧体制交替的时期，全民族，不管是工人，还是农民；不管是体力劳动者，还是脑力劳动者；不管是老百姓，还是上层决策者，每个人都有自己的苦恼的事情。每个人都在变化之中，我们彼此需要了解和理解，为克服这些苦恼而共同努力。有苦恼，有克服苦恼的共同努力，就有光明灿烂的希望。

工人的苦恼

北京市总工会 申远程 彭兆辉

现在有的工人看到社会上的个体户富裕起来，发自内心地表示不满，但他们自己却不愿意辞掉工作，去承担个体户的劳累和风险。还有人渴望致富，但是他们既看不起个体劳动者，也不安心自己的工作，我们说这些人都是惰性心理状态的受害者。由于有了这种可怕的情性，年轻工人牢骚满腹、停步不前；老年工人怨天尤人，精神不振。

要解除苦恼，必须面对现实，站在现实中。从现在开

始，对你的思维方式和能力提出质疑，寻找你的路。

在承认现实、面对现实、接受现实的前提下，审视你的思维方式，对自己进行重新评价，认清你所处的环境，寻找你要走的路。

1. 依附企业——多数工人致富之路

工人致富的根本出路是走与企业共同富裕的道路。厂富我富，厂兴我兴，已经不是一句空洞的口号，而是现实生活中的一种有机的联系。这就要求我们工人要把精力放到生产经营中去，把眼光盯在新科学、新技术、新材料、新工艺上，力图用最低的成本，生产出最佳的产品来。

目前，工人致富的捷径是没有的。白天抱着铁饭碗，晚上再端金饭碗，先行致富的有，但毕竟是极少数。先不谈他们致富的方法是否符合政策，就他们致富的道路来说，也不代表工人致富的方向。因为随着生产经营责任制的建立健全，随着劳动制度的日趋合理和逐步完善，“上班泡、下班捞；上班半闭眼，下班点钞票”的现象是绝对不被允许的了。要么你上班顶岗，务司其职；要么你辞职经商，两者自由选择，必居其一。脚踩两只船，白天养精蓄锐，晚上抖擞精神，这样的门路未必行得通。

一般说来，工人的收入直接与企业效益有关。有关材料表明：同行业间同等技术工人的月平均收入可以相差30元左右，跨行业职工月平均收入可相差百元左右。像首钢这样走在改革前列的先进企业里，几乎没有职工辞职，每一名工人都安居乐业，正说明了这个道理。

我们强调工人致富必须依附于企业，并不否定有的工人当然可以走向社会，但是，这要在自我测定正确的基础上进行。从目前的情况来看，从事个体经营的劳动者的收入比一