

临床护士 规范化培训大纲

主 编 皮红英 王社芬 章 洁

LINCHUANG HUSHI GUIFANHUA PEIXUN DAGANG



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

临床护士规范化培训大纲

LINCHUANG HUSHI GUIFANHUA PEIXUN DAGANG

主 编 皮红英 王社芬 章 洁

副主编 侯军华 王玉玲



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

临床护士规范化培训大纲/皮红英,王社芬,章洁主编.
—北京:人民军医出版社,2015.9
ISBN 978-7-5091-8699-2

I. ①临… II. ①皮… ②王… ③章… III. ①护士—
技术培训—教学大纲 IV. ①R192.6-41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 219722 号

策划编辑:马莉 文字编辑:杨芳 高磊 责任审读:赵晶辉

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8036

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:4.875 字数:99千字

版、印次:2015年9月第1版第1次印刷

印数:0001—2500

定价:20.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书由解放军总医院护理部组织编写,编者依据 2015 年国家卫计委对临床医护人员实行规范化培训的要求,制订了临床护理人员规范化培训大纲。大纲共分为五部分:第一部分为护理职业道德与人文素质,内容包括护理专业思想与职业行为、护理沟通理论与技能、护理心理理论与技能、护理伦理与法律知识、护理教育与科研能力。第二部分阐述护理基本理论与基本技能。第三至五部分为专科护理理论与技能,包括内、外、急诊科等 29 个专科护理理论与技能。本书紧密结合临床实践,提纲挈领,结构清晰,具有很强的实用性和针对性,适用于医院不同职称护士培训及考核,亦可供医院护理管理人员参考阅读。

编者名单

主 编	皮红英	王社芬	章 洁
副主编	侯军华	王玉玲	
编 者	朱秀勤	李海燕	李榕彬
	贾艳红	向 晶	黄 静
	霍春暖	张雅静	孟俊华
	李晓兰	任尉华	曾 伟
	唐菊英	高丽萍	梅 荣
	郭 梅	周玉虹	屈 波
	王 瑛	刘 娜	程艳爽
	刘喜梅	董艳芬	陈 蕾
	冀 蓁	孙婷婷	舒军萍
	唐 晟	陈 森	王秋莉
	庠洪安	刘 钰	

前 言

为了保证医疗技术的规范化和医疗质量的不断提高,国家卫计委对临床医务人员提出了实行规范化培训的要求,为此,临床护理人员规范化培训也成为当前紧要任务,随着护理模式的转变和整体护理观的确立,对护士的人文素质、道德修养、技术水平、规范操作提出了更高的要求。

临床护士规范化培训是医院一项长期而艰巨的任务,是提高护士整体素质和能力,提高临床护理质量的重要途径。目前,各医院护理没有统一的培训标准和大纲,而且多重视初级护士的培训,对中、高级职称护士缺少培训内容和标准,对专科护理理论与技能的培训也缺乏系统性和规范化。为了进一步推广优质护理服务,提高各级人员的护理技能和专科护理水平,在院领导的支持和统一部署下,护理部紧密结合临床实践,规划培训方案,制订了一套完整、细致、实用的培训大纲,并编写了《临床护士规范化培训大纲》,旨在帮助医院各职级护士更好地完成大纲培训要求,提高护理质量,更好地适应医学发展和病人对优质护理的需求。

本书共分为五部分。第一部分为护理职业道德与人文素质,内容包括护理专业思想与职业行为、护理沟通理论与技能、护理心理理论与技能、护理伦理与法律知识、护理教育与科研能力。第二部分阐述护理基本理论与基本技能。第

三至五部分为专科护理理论与技能,包括内、外、急诊科等 29 个专科护理理论与技能。

大纲着重介绍临床护理人员职业素养、沟通技能、护理伦理与心理、护理教育与科研、基本护理理论与技能、专科护理理论与技能等培训内容,突出临床护理人员培训的创新性、实用性和规范性,研究制订出初、中、高级职称三个层次护理人员培训标准,达到筑牢基本护理理论与技能的基本功,强化专科护理理论与技术能力,提升专业素质整体水平的目的。

本书可作为各级医院不同职称护理人员培训及考核的标准,适用于医院不同职称护士培训及考核,亦可供医院护理管理人员参考阅读。

解放军总医院护理部 皮红英

2015 年 8 月

目 录

第一部分 人文素质理论与能力培训大纲	(1)
一、护理专业思想与职业行为规范培训大纲	(2)
二、护理沟通理论与技能培训大纲	(2)
三、护理心理理论与技能培训大纲	(2)
四、护理伦理与法律知识培训大纲	(3)
五、护理教育与护理科研培训大纲	(3)
第二部分 基本理论知识与技能培训大纲	(5)
一、基本理论知识培训大纲	(6)
二、基本护理技能培训大纲	(6)
第三部分 内科护士专业理论与技能培训大纲	(9)
一、呼吸科及监护室护士专业理论与技能培训 大纲	(10)
(一)呼吸科护士专业理论与技能培训大纲	(10)
(二)呼吸内科监护室护士专业理论与技能培训 大纲	(13)
二、心血管内科及监护室护士专业理论与技能培训 大纲	(17)
(一)心血管内科护士专业理论与技能培训大纲	(17)
(二)心血管内科监护室护士专业理论与技能培训 大纲	(20)



三、消化科及消化内镜中心护士专业理论与技能培训大纲	(23)
(一)消化科护士专业理论与技能培训大纲	(23)
(二)消化科内镜中心护士专业理论与技能培训大纲	(27)
四、肾脏内科及血透中心护士专业理论与技能培训大纲	(30)
(一)肾脏内科护士专业理论与技能培训大纲	(30)
(二)血液净化护士专业理论与技能培训大纲	(33)
五、神经内科护士专业理论与技能培训大纲	(37)
六、内分泌科护士专业理论与技能培训大纲	(40)
七、风湿科护士专业理论与技能培训大纲	(43)
八、儿内科护士专业理论与技能培训大纲	(46)
(一)儿内科普通病区护士专业理论与技能培训大纲	(46)
(二)新生儿 ICU 护士培训大纲	(49)
(三)儿内科门诊护士专业理论与技能培训大纲	(52)
九、血液科及血液移植中心护士专业理论与技能培训大纲	(55)
(一)血液科护士专业理论与技能培训大纲	(55)
(二)血液移植中心护士专业理论与技能培训大纲	(58)
十、中医科护士专业理论与技能培训大纲	(62)
十一、皮肤科护士专业理论与技能培训大纲	(65)
十二、肿瘤科护士专业理论与技能培训大纲	(68)
(一)肿瘤内科护士专业理论与技能培训大纲	(68)
(二)肿瘤外科护士专业理论与技能培训大纲	(70)



(三)介入放射科护士专业理论与技能培训大纲	(73)
-----------------------------	------

(四)介入超声科护士专业理论与技能培训大纲	(76)
-----------------------------	------

第四部分 外科护士专业理论与技能培训大纲

(79)

一、骨科护士专业理论与技能培训大纲	(80)
-------------------------	------

二、泌尿外科护士专业理论与技能培训大纲	(83)
---------------------------	------

三、胸外科护士专业理论与技能培训大纲	(86)
--------------------------	------

四、口腔颌面外科护士专业理论与技能培训大纲	(89)
-----------------------------	------

五、小儿外科护士专业理论与技能培训大纲	(92)
---------------------------	------

六、耳鼻咽喉头颈外科护士专业理论与技能培训大纲	(95)
-------------------------------	------

七、眼科护士专业理论与技能培训大纲	(98)
-------------------------	------

八、普通外科护士专业理论与技能培训大纲	(100)
---------------------------	-------

九、肝胆外科护士专业理论与技能培训大纲	(103)
---------------------------	-------

十、心血管外科护士专业理论与技能培训大纲	(106)
----------------------------	-------

十一、神经外科护士专业理论与技能培训大纲	(109)
----------------------------	-------

(一)普通神经外科护士专业理论与技能培训大纲	(109)
------------------------------	-------

(二)介入神经外科护士专业理论与技能培训大纲	(111)
------------------------------	-------

(三)神经外科监护室护士专业理论与技能培训大纲	(114)
-------------------------------	-------

十二、妇产科护士专业理论与技能培训大纲	(117)
---------------------------	-------

(一)妇科护士专业理论与技能培训大纲	(117)
--------------------------	-------

(二)产科护士专业理论与技能培训大纲	(120)
--------------------------	-------

(三)生殖医学中心护士专业理论与技能培训大纲	(123)
------------------------------	-------



十三、麻醉手术中心护士专业理论与技能培训大纲		(126)
十四、血管外科护士专业理论与技能培训大纲		(130)
十五、整形修复科护士专业理论与技能培训大纲		(133)
十六、重症医学科护士专业理论与技能培训大纲		(135)
第五部分 急诊科护士专业理论与技能培训大纲	...	(141)

第一部分

人文素质理论与能力培训大纲



一、护理专业思想与职业行为规范培训大纲

【护士、护师】

1. 掌握护士职业素质与道德规范。
2. 掌握礼仪原则及护理礼仪特征。
3. 熟练掌握护士职业行为规范,语言、行为符合护士职业形象标准要求。

二、护理沟通理论与技能培训大纲

【护士、护师】

1. 熟悉临床护理工作中常见的护患冲突类型。
2. 掌握沟通基本理论知识要点及沟通技巧。
3. 熟练掌握护患沟通情景问题处理方法,具有解决常见护患冲突的能力。

【主管护师以上职称】

除要求护士、护师熟悉、掌握、熟练掌握的理论知识与技能外,还包括下列内容。

1. 了解护患之间常见问题发生的原因。
2. 掌握护患之间常见问题的处理方法,指导护士、护师提高护患沟通技能。
3. 熟练掌握医护之间、护患之间及各部门之间的沟通方法,具有解决护患问题的实际能力。

三、护理心理理论与技能培训大纲

【护士、护师】

1. 了解患者常见心理问题类型。
2. 掌握护理心理学的基本理论知识要点。



3. 熟练掌握护理心理学基本护理方法在临床护理工作中的应用,具有针对患者心理问题实施心理护理的能力。

【主管护师以上职称】

除要求护士、护师了解、掌握、熟练掌握的理论知识与技能外,还包括下列内容。

1. 了解患者常见的心理问题及发生心理问题的原因。
2. 掌握护理心理学的理论知识要点和临床心理护理方法,指导护士、护师提高临床心理护理技能。
3. 掌握护理人员、患者及家属可能发生的心理问题,具有解决心理问题的实际能力。

四、护理伦理与法律知识培训大纲

【护士、护师】

1. 熟悉护理伦理的基本原则及在临床护理工作中的应用方法。
2. 掌握护士及病人的权利与义务,尊重病人权利,指导病人完成角色义务。
3. 掌握护士条例及护理工作中的法律知识要点。

【主管护师以上职称】

除要求护士、护师熟悉、掌握的内容外,还包括下列内容。

1. 了解医疗事故的构成要素及应负的责任。
2. 掌握医疗事故防范措施,具有防范和处理医疗护理问题的能力。

五、护理教育与护理科研培训大纲

【护士】

1. 熟悉临床护理教学一般规律和教学基本方法。



2. 熟悉文献检索、专利申请、护理论文撰写的要求与方法。

【护师】

1. 熟悉文献检索、专利申请的要求及方法。

2. 掌握临床护理教学、护理论文撰写要求与方法,具有临床带教、撰写和发表论文的能力。

【主管护师】

1. 熟悉临床护理教学规律,护理教案书写规范。

2. 掌握临床护理教学方法,承担教学任务,指导护士、护师提高其临床护理教学能力。

3. 掌握文献检索、专利申请、科研选题、护理论文撰写要求与方法,具有临床护理教学、开展护理科研、撰写发表论文的能力。

【副主任及主任护师】

1. 熟悉临床护理教学规律,护理教案书写规范。

2. 掌握临床护理教学方法,承担不同层次护理教学任务,指导护师、主管护师,提高临床护理教学能力。

3. 掌握文献检索、专利申请、科研选题、护理论文撰写要求与方法;承担课题研究,撰写发表论文;指导护师、主管护师,提高其撰写论文及开展护理科研的能力。

第二部分

基本理论知识与技能培训大纲



一、基本理论知识培训大纲

【护士、护师】

1. 熟悉生理学、病理学、药理学一般知识要点。
2. 掌握常用临床护理英语,并能在临床护理工作中应用。
3. 掌握计算机的操作方法,并能在护理工作中应用。
4. 掌握营养与康复护理知识要点,并能在护理工作中应用。
5. 掌握整体护理理论知识及护理程序工作方法。
6. 熟练掌握护理学基本理论知识要点,并能在护理工作中应用。

【主管护师以上职称】

除要求护士、护师熟悉、掌握、熟练掌握的内容外,还包括下列内容。

1. 熟练掌握整体护理知识与护理程序工作方法,运用护理程序方法解决病人的健康问题。
2. 熟练掌握护理诊断、护理目标、护理计划、护理措施的制订及护理效果的评价方法;规范书写整体护理记录,指导护士、护师综合运用基本护理理论知识、运用护理程序,以提高开展整体护理的能力。

二、基本护理技能培训大纲

【护士、护师】

1. 熟练掌握无菌技术基本操作法,各种注射法,静脉输液及输血法,导尿及灌肠法,吸痰、吸氧法,鼻饲法、口腔护理,雾化吸入,背部护理,铺床法、占用床及更换床单法,生命