

ZHONGYI TEXIAO
PIANFANGDANFANG DAQUAN

中医特效 偏方单方大全

民间药方，虽无正统之名，
却能为正统药方之所不能。

随着人们的自我保健意识增强，食物养生、食疗养生以其安全、简便易行而越来越受到人们的欢迎与认可。

黑龙江科学技术出版社

中华养生大书院

每种食物都有它的特性，
只要掌握了这些特性，
再简单的食物也是最好的滋补品。



国医编委会 / 主编



ZHONGYI TEXIAO
PIANFANGDANFANG DAQUAN

中医特效 偏方单方大全

黑龙江科学技术出版社

中华养生大书院

国医编委会 / 主编



图书在版编目(CIP)数据

中医特效偏方单方大全 / 国医编委会主编. -- 哈尔滨 : 黑龙江科学技术出版社, 2015.6
ISBN 978-7-5388-8330-5

I. ①中… II. ①国… III. ①土方—汇编 IV.
①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第145344号

中医特效偏方单方大全

ZHONGYI TEXIAO PIANFANG DANFANG DAQUAN

主 编 国医编委会

责任编辑 徐 洋

封面设计 红十月工作室

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 15001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcsbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市飞达印刷有限责任公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 24

字 数 360千字

版 次 2015年9月第1版 第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-8330-5/R·2506

定 价 39.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



录

Contents

常见急症

外感高热·····	29	伸筋草汤·····	34
梅翁汤·····	29	通腑化痰汤·····	35
清肺六二汤·····	29	豨莶至阳汤·····	35
清肺化痰汤·····	30	桑钩温胆汤·····	35
凉膈增液汤·····	30	胸 痹·····	36
四清汤·····	30	愈梗通瘀汤·····	36
清气汤·····	31	强心饮·····	36
蚤休汤·····	31	冠心通痹汤·····	37
中 风·····	32	化痰愈心汤·····	37
通脉汤·····	32	益气温通方·····	37
两救固脱汤·····	32	温阳通痹止疼汤·····	38
发郁通络汤·····	33	活血化瘀方·····	38
通脉舒络汤·····	33	强心回厥汤·····	38
育阴柔肝汤·····	33	咳 血·····	39
偏瘫汤·····	34	降火止血汤·····	39
化痰开窍汤·····	34	平热止血汤·····	39

泻白化血汤	40	培土益本汤	45
小蓟汤	40	血尿煎	46
养阴止血汤	40	便 血	46
温阳止血方	41	翁连汤	46
益肺止血汤	41	建理汤	47
吐 血	41	凉血化湿方	47
平血降逆汤	41	溃疡饮	47
降香枯草汤	42	急性阑尾炎	48
止血煎	42	化滞清热汤	48
解毒凉血汤	43	三解汤	48
镇冲止血汤	43	外脓破敷散	49
化瘀宁血汤	43	解毒通腑汤	49
尿 血	44	红藤丹皮大黄汤	49
梔豉荠菜汤	44	肠梗阻	50
化瘀止血汤	44	通关汤	50
地参凉血汤	45	香连四逆散	50
泽泻血尿汤	45		

内 科

感 冒	51	外感风痧冲剂	53
感冒退热汤	51	消食解表汤	53
风寒感冒简易方	52	咳 嗽	53
疏解风寒方	52	外感咳嗽方	54
辛凉清热汤	52	青白止咳方	54

止咳汤	54	大叶性肺炎.....	63
清肺止咳方	55	养阴消炎汤	63
温阳止咳方	55	清肺解毒化痰汤	64
辛凉轻宣方	55	清肺解毒汤	64
清肺定咳汤	56	银麻汤	64
辛润理肺汤	56	肺结核.....	65
复方蝉衣枇杷叶汤	56	益肺健脾汤	65
解郁宣肺止咳方	57	培土生金膏	65
截咳基本方	57	空洞结核方	66
支气管哮喘.....	57	托里内消汤	66
宣肺化痰定喘方	58	腹 泻.....	67
清肺化痰汤	58	二香葛根汤	67
麻黄都气汤	58	葛根健脾汤	67
益气定喘汤	59	苹果止泻方	68
肺肾同治汤	59	沉泻方	68
化哮八宝丹	60	温肾健脾止泻方	68
咳喘合剂	60	三味止泻散	69
二麻四仁汤	60	痢 疾.....	69
杏仁四子汤	61	解毒宽肠汤	69
补肾平喘汤	61	养阴止痢方	70
肺脓疡.....	61	消食利湿方	70
苇茎汤	61	清热救阴方	71
肺痈汤	62	阴虚血痢汤	71
麻苇汤	62	治痢方	71
养阴清肺汤	63	非特异性溃疡性结肠炎.....	72

久泻断下汤	72	活血散寒止呃方	81
肠炎汤	73	止呃方	81
健脾利湿汤	73	祛化湿痰止呃汤	82
灌肠方	73	腹 痛	82
白鲜皮煎	74	升槐升降汤	82
乌梅败酱汤	74	温脾固肠汤	83
胃 痛	74	解毒活血汤	83
行气活血止痛汤	75	香姜红糖散	83
和胃方	75	养肝健脾驱虫止痛方	84
健中调胃汤	75	胃下垂	84
安胃止痛汤	76	益气畅中汤	85
疏肝和胃散	76	马钱枳术丸	85
调气散寒汤	77	补胃散	85
三合汤	77	益气升陷汤	86
理脾愈疡汤	77	便 秘	86
加味乌贝及甘散	78	通便汤	86
呕 吐	78	硝黄散	87
藿香化浊汤	78	通幽汤	87
和降止呕方	79	通便利水汤	87
温经回阳方	79	惯秘方	88
噎 膈	79	加味小柴胡汤	88
养阴止噎方	80	调脾通结汤	89
开道散	80	芦荟通便胶丸	89
运中涤痰饮	80	病毒性肝炎	90
呃 逆	81	舒肝和络饮	90

五草汤	90	心 悸.....	100
归芍和胁饮	91	宁心饮	100
清肝凉胆汤	91	渗湿逐饮汤	101
急肝汤	91	心律失常方	101
疏肝和胃饮	92	风心方	101
肝郁得效方	92	温阳补气活血汤	102
虎蛇疗肝汤	92	人参芍药散	102
积 聚.....	93	加味生脉饮	102
软坚丸	93	失 眠.....	103
肝硬化丸	94	理消汤	103
化瘀益气方	94	百合夏枯草汤	103
软肝缩脾方	95	复方丹参酒	104
臌 胀.....	95	去痰君安汤	104
消臌利水汤	95	惊恐不寐方	104
化瘀通气排水方	96	地芍二至丸	105
臌胀丸	96	补心安神膏	105
益脾消水饮	97	潜阳宁神汤	106
舒肝开肺方	97	癲 狂.....	106
补气利水汤	98	加味温胆汤	106
臌胀消水丹	98	枕中丹	107
脱 肛.....	99	解醒汤	107
收肛散	99	癲狂清脑汤	107
益气升肠汤	99	自 汗.....	108
脱肛液	99	固表育阴汤	108
		五倍子散	108

补阳汤	109	加味芎辛汤	117
止汗验方	109	霹雳汤	117
盗汗	109	头痛舒煎剂	117
滋阴敛汗方	109	三叉神经痛	118
止汗汤	110	熄风止痛汤	118
三物敛汗饮	110	四味芍药汤	118
桑叶饮	110	风静络和疼止汤	119
加味牡蛎散	111	三叉1号片	119
二味敛汗散	111	面肌痉挛	119
补虚止汗方	111	镇痉汤	120
眩晕	112	龙齿牡蛎汤	120
黄芩泻火汤	112	祛痰清肝汤	120
降压膏	112	高血压病	121
清泻肝胆方	113	黄精四草汤	121
降压汤	113	活络蠲痹饮	121
定眩汤	113	柔肝熄风汤	122
平肝清晕汤	114	三草汤	122
气虚眩晕煎	114	平衡汤	122
头痛	114	降压灵	123
偏头痛熏方	115	高血压食疗方	123
头痛鼻散	115	降压汤	123
天麻半夏汤	115	腰痛	124
震消汤	116	补肾强腰方	124
偏头痛饮	116	舒筋止痛散	124
凉血清肝汤	116	三两半	125

强腰散	125	遗精方	134
水 肿	125	阳 痿	134
益气化瘀补肾汤	126	补肾壮阳丸	134
瞿附通阳汤	126	蜘蛛丸	135
辛凉解毒消肿汤	126	补肾丸	135
风水饮	127	补肾涩精强阳丸	135
土茯苓茅根汤	127	壮阳起痿丸	136
白茅根汤	127	亢痿灵	136
消肿汤	128	益精壮阳汤	136
癰 闭	128	精液异常症	137
猪苓通关启闭汤	128	通精煎	137
化瘀补肾汤	129	补肾生精丸	137
麻黄五苓汤	129	生精五子汤	138
淋 症	129	男子不育 1 号方	138
芳化解毒汤	130	黄氏增精丸	138
清热利湿养阴汤	130	化精汤	139
益肾温化汤	131	虚 劳	139
芙蓉清解汤	131	补肾调经方	139
生地连梔汤	131	补肝益肾汤	140
苦参消浊汤	132	干血癆方	140
遗 精	132	利水止血汤	140
双补固精丸	132	生血增白汤	141
五子固精丸	133	痹 症	141
复方水蛭散	133	黄芪桂枝汤	141
滋阴降火汤	133	抗风湿汤	142

通痹丸	142	滋肾明目汤	151
五藤饮	143	清渴基本方	151
除痹方	143	祛瘀降糖方	151
复方三蛇酒	143	清热生津汤	152
十味散	144	肥胖症	152
坐骨神经痛	144	加味防己黄芪汤	152
一味定痛饮	144	消肥除湿方	152
温经止痛汤	145	清通饮	153
瘀去络通汤	145	清降饮	153
龙蛇四物汤	145	减肥方	153
痛消饮	146	蛔虫病	154
痛 风	146	驱蛔汤	154
痛风验方	146	乌梅大白汤	154
祛风饮	147	楝根皮汤	154
龙牡芍苓汤	147	利胆排虫汤	155
乌桂四物汤	147	驱虫定痛汤	155
红斑性肢痛症	148	清热安蛔汤	155
解毒止痛汤	148	绦虫病	156
解毒化瘀汤	148	复方槟榔煎	156
白虎桑藤汤	149	二味驱虫汤	156
红斑 2 号洗剂	149	排虫汤	157
糖尿病	149	癌 痛	157
降糖方	150	退黄消肿方	157
自拟消渴方	150	消肿止痛膏	158
清热养阴汤	150	化瘀止痛散	158

抑痛散 158
加味推气散 159

镇疼汤 159

外科、骨科

疔..... 160

消疔方 160

藿香解毒汤 160

清热凉血解毒方 161

疔疮消 161

清解片 161

痈..... 162

化腐拔毒生肌膏 162

消痈汤 162

加减仙方活命饮 163

治痈 1 号方 163

治痈 2 号方 163

疽..... 164

阳证大发散 164

疏气消肿汤 164

阳证铁箍散 165

消肿化毒膏 165

疗 疮..... 166

疗疮膏 166

消疔丸 166

七味治疗汤 167

解毒追疗汤 167

香蓉散 167

丹 毒..... 168

加减普济消毒饮 168

火丹灵 168

水丹灵 169

湿丹灵 169

丹毒熏洗方 169

褥 疮..... 170

海马拔毒生肌散 170

和合丹 170

三味散 171

痔 疮..... 171

化痔片 171

痔疮熏洗方 171

枯痔液 172

榆槐脏连丸 172

消痔汤 173

瘰 病..... 173

治瘰方	173	胆石症.....	182
养阴化痰消瘤汤	174	疏肝利胆汤	182
散结消瘰汤	174	胆道排石汤	182
消瘰汤	174	茵陈排石汤	182
瘰 癧	175	排石定痛汤	183
紫色溃瘍膏	175	疏肝利胆排石汤	183
瘰癧方	175	尿石症	184
活血化坚汤	176	化癥尿石汤	184
加味消瘰丸	176	逐石汤	184
乳 痈	176	溶石方	185
平痈止痛膏	176	石淋汤	185
橘叶汤	177	三金排石汤	185
消乳痈汤	177	活血排石汤	186
乳痈汤	178	梅 毒	186
和乳汤	178	加减解毒天浆散	186
乳 癖	178	仙遗粮汤	187
消癥散结汤	178	前列腺炎	187
活血逐癥汤	179	参苓六黄汤	187
乳癖汤	179	前列腺汤	187
乳块消	180	清热散癥汤	188
乳核消	180	消癥方	188
胆囊炎	180	疝 气	189
加减大柴胡汤	180	气疝方	189
柔肝煎	181	水疝方	189
金钱开郁汤	181	寒疝方	189

荔枝橘核散	190	化脓性骨髓炎	196
血栓性静脉炎	190	益气托毒汤	196
静脉炎口服方	190	蜈蚣散	196
深静脉炎方	190	消核膏	197
静脉炎方	191	骨折	197
熨药方	191	接筋续骨合剂	197
血栓闭塞性脉管炎	191	三色敷药方	197
温经通络方	192	麒麟散	198
鸡丹通络汤	192	和营续骨汤	198
化湿通络汤	193	骨质增生	198
祛寒通络药酒	193	“骨金丹”14号	199
肩周炎	193	木瓜灵脾汤	199
化瘀通痹汤	194	补肾克刺汤	200
玉竹汤	194	烧烫伤	200
解凝汤	194	烧烫伤方	200
颈椎病	195	收干生肌药粉	201
威灵苁蓉汤	195	生津解毒汤	201
筋骨止痛酒	195	烧伤喷雾剂	201
白芍木瓜汤	196		

妇 科

痛经	202	热性痛经方	203
活血散瘀汤	202	香桃止痛汤	203
痛经宁	202	理气温经汤	204

内异化瘀方	204	子宫脱垂	212
消痛方	204	子宫脱垂方	212
止痛快	205	收脱汤	213
闭 经	205	加减补中益气汤	213
活血汤	205	加减十全大补汤	213
补虚通经汤	206	升脱汤	214
育肾养血方	206	阴 痒	214
通经开闭汤	206	苦参外洗方	214
疏通汤	207	止痒合剂	215
养阴通经汤	207	加减全虫方	215
女金丹	207	阴痒洗剂	215
月经不调	208	归白止痒汤	216
疏肝调经汤	208	治痒方	216
调经汤	208	外阴瘙痒方	216
益气摄经汤	209	妊娠恶阻	217
益气调经汤	209	益气和胃汤	217
温散理血汤	209	泻痞通阻汤	217
调气和血汤	209	沙参橘皮汤	218
带下症	210	调肝和胃汤	218
败酱红藤汤	210	香砂六君加味汤	218
加味消炎汤	210	加减解肝煎	219
清热解毒汤	211	崩 漏	219
消炎止带散	211	归经汤	219
理化止带汤	211	补血冲任汤	220
温阳散结汤	212	清热止崩汤	220

逐瘀止崩汤	220	补益肝肾汤	226
治崩汤	221	雄鸡汤	226
宫血灵	221	助孕汤	226
归地桃红汤	222	变通交感丸	227
流 产	222	排卵汤	227
保胎丸	222	疏肝开孕汤	228
固胎汤	223	补肾种子方	228
参芍会皮汤	223	通孕汤	228
千金保孕丸	223	续孕汤	229
更年期综合征	224	通经促孕汤	229
滋肾舒肝饮	224	二仙开孕汤	230
清心平肝汤	224	子宫肌瘤	230
平肝调更汤	224	攻坚汤	230
加味芩连四物汤	225	宫症汤	230
安更汤	225	除瘤汤	231
不孕症	226	消瘤汤	231

儿 科

发 热	232	七味茶	234
表里和解丹	232	感 冒	234
清热饮	233	清解丹	234
退热神剂	233	马氏感冒方	235
疏风清热汤	233	荆防葱豉汤	235

银菊解毒汤	235	白喉汤	244
保儿宁	236	麻疹	244
增免抗感方	236	解表汤	244
疳 腮	236	透疹四紫汤	245
清解汤	237	养阴解毒汤	245
预防方	237	解毒透疹汤	245
赵氏疳腮方	237	逆症方	246
腮腺宁	238	险症方	246
龚氏疳腮方	238	变症方	246
清热解毒汤	238	麻疹方	247
乳 蛾	239	痧子内陷方	247
凉膈增液汤	239	水 痘	247
清喉饮	239	水痘方	247
祁氏乳蛾方	240	水痘汤	248
王氏经验方	240	银石汤	248
加味喉科六味汤	240	银翘二丁汤	248
喉 痹	241	流行性脑脊髓膜炎	249
清降丸	241	解毒开窍汤	249
喉痹方	241	凉血熄风汤	249
解毒清里汤	242	清热镇惊通窍汤	250
白 喉	242	育阴清热和胃汤	250
加减沙参麦门冬汤	242	流行性乙型脑炎	251
解表清咽汤	243	乙脑方	251
清解疫毒汤	243	三花三叶汤	251
青龙白虎汤	243	加减风引汤	251