

陈可冀



学术思想与医疗经验述集

付长庚 丛伟红 陈可冀 / 编著
刘龙涛 / 整理

北京市二〇一五
出版扶持重点图书



中国中医科学院西苑医院
名家学术经验荟萃



陈可冀

学术思想与医疗经验选集

付长庚 丛伟红

陈可冀 / 编著
刘龙涛 / 整理

图书在版编目 (CIP) 数据

陈可冀学术思想与医疗经验选集 / 陈可冀编著. —北京: 北京科学技术出版社, 2016.2

(杏林春雨集: 中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃)

ISBN 978-7-5304-7842-4

I. ①陈… II. ①陈… III. ①医案-汇编-中国-现代 ②医论-汇编-中国-现代 ③医话-汇编-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第143573号

陈可冀学术思想与医疗经验选集

作 者: 陈可冀

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 唐晓波

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 379千

印 张: 28.5

插 页: 2

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7842-4/R·1920

定 价: 79.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



弘揚傳統

融汇新和

陳可基



己未年五月
時年八十五





丛书编委会

顾问

陈可冀

李连达

周霭祥

许建中

翁维良

周绍华

蔡连香

房定亚

李淑良

邓成珊

周文泉

安效先

魏子孝

麻柔

聂莉芳

王书臣

李春生

高普

主编

唐旭东

史大卓

副主编

李浩

徐凤芹

刘龙涛

编委 (以姓氏笔画为序)

王彤

王卫霞

付长庚

丛伟红

全日城

刘静

刘征堂

李云先

李贻奎

李秋艳

杨怡坤

余仁欢

宋芊

张晋

张颖

张广德

张文江

张翠珍

陈淑敏

苗青

范亚兰

胡乃平

胡晓梅

高蕊

郭春莉

唐旭东

黄欲晓

崔云

鲁岳

潘璐

冀晓华

《陈可冀学术思想与医疗经验选集》编委会

编著
陈可冀

整理
付长庚

丛伟红
刘龙涛

总序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内外具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人才留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霭祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医药临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继承整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医药专家的学术思想、临床诊疗经验和专业技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富的中医药专家，启动了『杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃』丛书的编撰工作。希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长

唐旭东

二〇一五年五月

前言

医学科学技术与人文并重

中医药学具备科学技术和人文文化两个方面的核心价值。科学技术方面注重人性论的实践，医疗上以人为本，讲求医德，爱护病人。学术上注重整体论、调节论与辨证施治。这些理念或观点在临床医疗实践中具有广泛的渗透性、包容性和辐射力，历久不衰。可以说，中医药学以科学技术为基本属性，其数千年历史的时代文化背景极其突出、浓厚。

科学精神为格物致知，人文精神则注重人性与感情。唐代名医孙思邈倡导“大医精诚”的医德精神，在今日现实生活中，在调和医患关系方面，意义仍十分重大，这当然应该看作是中医科学技术与人文交融的极好传统，是求真与求善的交融。

科学是指具有系统性的实证知识。文化的多样性和多语性，当然会影响到科学技术，而表现出一定程度上的多元性。因而传承这些技术也有多样模式，我们提倡多元共赢。中医药学理论注重人与自然的关系，有“天人合一”的观念，在整体观和系统性思维中，特别注重“中庸”思维的贯彻，注重调节平衡和“致中和”。古代名医张介宾称“和法”为中医治病的“八法”之首，以“和法”统领“八法”，以其余“汗、吐、下、温、清、消、补”七法“调而治之”，“调其不调，和其不和”，以达到和解治病的目的，达到人体内环境的和谐与稳态。中医学中一些具有代表性的方剂，如桂枝汤、柴胡汤、越鞠丸和逍遥散等，

其组方原则都很好地体现了中医药科学技术与人文文化的交融，体现了人文文化的功能或影响。

学术争鸣才会促进科学技术的进步。名家学术思想和见解也可以点评或讨论，自古如此，不足为怪。清代几位著名医家薛雪、徐大椿与叶桂间的争鸣，是一个颇具典型性的例子，这种争鸣促进了中医学理论的发展和诊治水平的提升。我们应该欢迎并提倡学术争鸣。不同流派或学术背景的多样化思维是极其正常的现象，是科学技术可持续发展的前提。由于历史条件的局限，对待中医学术我们提倡取其精华，弃其糟粕，发展并求创新。

中医自古流派众多，传承人要在继承的基础上集成发展与进步乃至创新，积极培养人才，做到青出于蓝。要允许讨论，要深入思考，多几分宽容；要认真读经典，虚心学习，联系实际；也要了解现代科学技术进展，与时俱进，行走在传统与现代之间，推进中医药学的发展。

我国社会现今存在中西医两种医学，现代医学发展日新月异，中医学在注重继承的同时，也要与时俱进往前看。中西医团结合作很重要，两种医学要从互异、互通而后达到互补，并达到共赢。病证结合的诊疗模式是一站式服务的最佳模式之一，既有明确的西医诊断，也有中医的辨证诊断，互相补充，能更好地服务于患者。医学的根本目的是治病救人，该用中药的用中药，该用西药的用西药，联合应用效果更好时，就要有机结合。我个人提倡

『双学』，有条件的西医要学点中医，有条件的中医也可学点西医。科学技术教育要与人文教育并重。

要特别重视临床经验的传承和中西医结合，在弘扬中医药学术优势时，要努力做到体现整体与局部、宏观与微观、综合与分析相整合，以确认效果，传承精华。不要因为强调精确性而忽视中医临床经验的个体化和特殊性。要尊重中医药学术的认识及知识体系。对国内外临床研究证据和屡屡更新的指南也要辩证地看待。中医十分重视整体定性诊疗，但时代发展了，显示出中医在诊疗上的定量技术及知识明显不足，因而临床医疗重复性较难，评判疗效结局不够到位，研究所得不确定性也较多。应当提倡多学科交叉合作，以有助于其在诊疗实践、机制研究等方面的发展。

陈可冀

二〇一五年十二月

目录

第一章 师恩难忘

- 传承岳美中教授崇高的人文精神遗产 / 002
- 怀念一代名医冉雪峰老师 / 004
- 缅怀一代宗师耿鉴庭教授 / 008
- 纪念一代名医萧龙友先生 / 009
- 忆念一代名医郭士魁教授 / 010
- 一徒多师的经历：追忆一代名医蒲辅周 / 011
- 怀念中西医结合先驱者邝安堃教授 / 013
- 深切缅怀杰出心脏病学家黄宛教授 / 016
- 深切怀念临床内科启蒙老师王中方教授 / 018

第二章 学术思想特点及贡献

- 学术思想形成背景 / 022
- 学术思维特点 / 023
- 学术思想特色 / 027
- 主要学术贡献 / 031

第③章 主要学术观点

第一节

中西医结合,优势互补 / 036

关于中医药现代化 / 036

中医路在何方? / 053

谈谈中医药的继承发展与创新 / 056

中医学术流派的前世今生 / 059

传统与现代共同辉煌——充分应用现代科学技术,
推进中西医学有机结合 / 063

找准切入点, 中西医学优势互补 / 065

提倡多元模式, 促进中西医结合, 发展传统中医
药学 / 067

第二节

病证结合与临床实践 / 070

病证结合治疗观与临床实践 / 070

中医辨病施治的思路与方法 / 074

病证结合治疗观的过去与现在 / 078

病证结合的临床研究是中西医结合研究的重要
模式 / 092

第三节

基础与临床研究相结合 / 099

血府逐瘀浓缩丸防治经皮血管腔内成形术后再狭
窄的研究 / 099

精制冠心病片双盲法治疗冠心病心绞痛 112 例疗效
分析 / 110

高血压病弦脉及其机制的研究 / 117

血小板结构、功能与冠心病血瘀证关系的研究 / 126

冠心病稳定期因毒致病的辨证诊断量化标准 / 132

宽胸气雾剂缓解冠心病心绞痛的多中心、随机对
照临床研究 / 136

第四节	活血化瘀研究 / 147
	关于活血化瘀临床研究的心路历程 / 147
	活血化瘀学派的传承创新发展轨迹 / 152
	血瘀证与活血化瘀治疗研究 / 155
	关于传统血瘀证的现代分类 / 162
	血瘀证诊断标准的研究 / 163
	活血化瘀临床研究得失谈 / 172
第五节	清宫医案研究与开发 / 173
	从宫廷到民间：清代宫廷医药档案研究与开发 32 年 / 173
	清宫医案简叙 / 176
	清宫寿桃丸延缓衰老的临床及实验研究 / 179
	御制平安丹治疗晕动病的临床和实验研究 / 185
	清宫八仙糕治疗老年人脾虚证的疗效分析 / 193
第六节	国际交流与合作 / 198
	Common Glory of the Traditional and the Contemporary Chinese Medicine and Modern Medicine Complement with Each Other — A Speech at Nobel Laureate Summit and Academician Forum of Medicine / 198
	Certain Progress in the Treatment of Coronary Heart Disease with Traditional Medicinal Plants in China / 206
	XS0601 Reduces the Incidence of Restenosis: A Prospective Study of 335 Patients Undergoing Percutaneous Coronary Intervention in China / 213
	Reflections on Human Longevity and TCM Prevention and Treatment of Chronic Diseases / 230
	Systematic and Scientific Research in Qing Court Medication Experiences / 241

第四章 常用方药

- 自拟效方 / 246
- 常用经方、古方、时方 / 250
- 常用中药 / 263
- 常见病用药经验 / 268

第五章 临床经验

- 临证处方特点 / 272
- 病证结合的诊疗特色 / 278
- 治疗稳定型心绞痛的临床经验 / 283
- 治疗自发型心绞痛的临床经验 / 286
- 治疗急性冠脉综合症的临床经验 / 289
- 治疗心力衰竭的临床经验 / 293
- 论治高血压病的临床经验 / 297
- 治疗病态窦房结综合症的临床经验 / 304
- 治疗老年病的临床经验 / 305
- 治疗老年痴呆的临床经验 / 311

第六章 临床病案

- 愈梗通瘀汤治疗梗死后心绞痛 / 318
- 四逆汤治疗变异型心绞痛（卒心痛） / 320
- 血府逐瘀汤治疗不稳定型心绞痛 / 322
- 愈梗通瘀汤治疗心肌梗死 / 323
- 促愈合剂治疗急性心肌梗死（真心痛） / 326
- 急性心肌梗死便秘治验 / 328
- 益气活血治疗右颈总动脉粥样硬化 / 332
- 温通复脉汤治疗缓慢性心律失常 / 334

- 理气活血治疗阵发性房性心动过速(心悸) / 335
- 清眩降压汤治疗高血压病 / 337
- 六味地黄丸治疗高血压病 / 338
- 新补心丹治疗病毒性心肌炎 / 339
- 化痰活血治疗脑震荡、脑外伤后综合征 / 339
- 化痰通络论治面肌痉挛 / 340
- 活血通络治疗颈性眩晕 / 342
- 清热化痰治疗失眠症 / 342
- 温胆汤加减治疗偏头痛 / 343
- 清补兼施论治慢性肾盂肾炎 / 344
- 肾气丸与地黄丸类方治疗小儿慢性肾炎 / 346
- 分期论治风湿性环形红斑(血风瘾疹) / 347
- 内服中药治疗慢性湿疹5例 / 350
- 并补肾阴肾阳治疗精子生存率低下(败精) / 351
- 分阶段论治艾滋病(温毒证) / 352
- 乌头中毒眩晕1例 / 356
- 延胡索药物热1例 / 358

第七章 医话选辑

- 历史责任与时代重托——中西医结合临床医学60年回顾
与展望 / 360
- 与梁漱溟、岳美中二老先生共赴厦门 / 363
- 缅怀承接古今文化的大家汤一介先生 / 366
- 两晤陈存仁先生 / 368
- 由任应秋先生为《慈禧光绪医方选议》作序想起 / 369
- 与名医裘沛然、盛国荣饮茶鹭岛 / 370
- 中西医结合,感谢一路有你——中华医学会前辈们给我
的气场与力量 / 371

- 毛泽东与中西医结合 / 376
- 中西医结合，明天更美好 / 382
- 倡导大康复医学理念 / 385
- 有疗效优势就有魅力 / 386
- 培养高素质中西医结合人才 / 388
- 继承不离古，发扬不离宗 / 390
- 注重科学道德，提倡实事求是 / 391
- 胸无城府心常泰，腹有诗书气自华——国医大师陈可冀
谈自我保健经验 / 393
- 浅谈国医文化 / 396
- 跨学科争鸣与交融是创新的源泉 / 397
- 漫话连翘 / 400
- 素食与心血管健康——陈可冀院士在第十二次全国中
医结合心血管病学术会议的讲演 / 401
- 关于中医药科技领军人才的培养——陈可冀院士在中
国中医科学院广东分院成立大会上的引导性发言 / 413
- 传承，创新，发展——《心血管病临床与研究》前言 / 429
- 我们任重道远——《中国中医科学院心血管病研究所纪
念册》引言 / 430
- 饮酒的利与弊——《保健酒大全》序 / 431
- 《灵芝扶正祛邪辅助治疗肿瘤》序 / 432
- 本草释名的传承与应用意义——评介《冉氏释名本草》 / 433
- 《名老中医——林求诚》序 / 434
- 《沈宝藩临证经验辑要》序 / 435
- 《我的科研生涯：霍玉书回忆录》序 / 436
- 忆念好友廖家桢教授 / 437
- 继承和发展中医药精髓，提高临床疗效——《中国中医
药报》寄语 / 438