



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION
“十二五”国家重点图书出版规划项目

中国地理百科

CHINA GEOGRAPHY ENCYCLOPEDIA

图书在版编目(CIP)数据

河湟谷地/《中国地理百科》编委会编著. —广州: 世界图书出版广东有限公司, 2014.11

(中国地理百科)

ISBN 978-7-5100-8213-9

I. ①河… II. ①中… III. ①谷—介绍—青海省 IV. ①P942.440.76

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第137729号

审图号: GS(2015)1581号

© 2014 Guangzhou Anno Domini Media Co., Ltd. 广州公元传播有限公司

All rights reserved 所有权利保留

图片提供:  www.fotole.com



河湟谷地
HEHUANG GUDI

本册主编: 陈广庭

本册撰稿: 黄荣海

项目策划: 陈 岩

项目负责: 陈名港

责任编辑: 韩海霞

特约编辑: 杨艳玮

装帧设计: 唐 薇

责任技编: 刘上锦 郭汉文

出版发行: 世界图书出版广东有限公司(地址: 广州市新港西路大江冲25号)

制 作: ◆广州公元传播有限公司

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广州汉鼎印务有限公司

规 格: 760mm × 1020mm 1/16 13.75印张

版 次: 2015年8月第2版

印 次: 2015年8月第2次印刷

书 号: ISBN 978-7-5100-8213-9/K · 0216

定 价: 49.90元

如发现印装质量问题, 请致电020-38865309联系调换。

顾问委员会

主任委员	孙鸿烈	中国科学院院士，中国科学院地理科学与资源研究所研究员
委 员	赵其国	中国科学院院士，中国科学院南京土壤研究所研究员
	刘昌明	中国科学院院士，中国科学院地理科学与资源研究所研究员
	郑 度	中国科学院院士，中国科学院地理科学与资源研究所研究员
	王 颖	中国科学院院士，南京大学教授
	陆大道	中国科学院院士，中国科学院地理科学与资源研究所研究员
	秦大河	中国科学院院士，中国科学院寒区旱区环境与工程研究所研究员
	姚檀栋	中国科学院院士，中国科学院青藏高原研究所研究员
	傅伯杰	中国科学院院士，中国科学院生态研究中心研究员
	崔 鹏	中国科学院院士，中国科学院成都山地灾害与环境研究所研究员

编辑委员会

(排名以汉语拼音为序)

主 任	王 涛
副主任	陈广庭 明庆忠 司徒尚纪 孙广友 王国梁 王 建 赵焕庭
委 员	蔡 静 陈名港 陈 岩 程焕文 邓 宏 邓启耀 冯德显 呼格吉勒图 胡宝清 胡慧建 胡汝骥 黄家柱 焦华富 李家清 李平日 李 睿 林保翠 刘峰贵 马定国 区 进 任建兰 王建力 巫光明 吴小星 杨 新 杨艳玮 俞 莹 曾 刚 周洪威 朱晓辉

本书文稿工作者

词条拟列：李素娟
文稿编撰：黄荣海
文稿审核：陈广庭

词条审核：文 波
统 稿：巫光明
清样审读：陈广庭

“一方水土养一方人”，这是人—地关系的中国式表述。基于这一认知，中国地理百科丛书尝试以地理学为基础，融自然科学与社会科学于一体，对中国广袤无垠的天地之间之人与环境相互作用、和谐共处的历史和现状以全方位视野实现一次全面系统、浅显易懂的表述。学术界在相关学科领域的深厚积累，为实现这种尝试提供了坚实的基础。本丛书力图将这些成果梳理成篇，并以读者所乐见的形式呈现，借以充实地理科普读物品种，实现知识的“常识化”这一目标。

为强化本丛书作为科普读物的特性，保持每一地理区域的相对完整和内在联系，本丛书根据中国的山川形胜，划出数百个地理单元（例如“成都平原”“河西走廊”“南海诸岛”“三江平原”等），各地理单元全部拼合衔接，即覆盖中国全境。以这些独立地理单元为单位，将其内容集结成册，即是本丛书的构成主体。除此之外，为了更全面、更立体地展示中国地理的全貌，在上述地理单元分册的基础上，又衍生出另外两种类型的分册：其一以同类型地理事物为集结对象，如《绿洲》《岩溶地貌》《丹霞地貌》等；其二以宏大地理事物为叙述对象，如《长江》《长城》《北纬30度》等。以上三种类型的图书共同构成了本丛书的全部内容，读者可依据自己的兴趣所在以及视野幅宽，自由选读其中部分分册或者丛书全部。

本丛书的每一分册，均以某一特定地理单元或地理事物所在的“一方水土”的地质、地貌、气候、资源、多样性物种等，以及在此间展开的人类活动——经济、历史、文化等多元内容为叙述的核心。为方便不同年龄、不同知识背景的读者系统而有效地获取信息，各分册的内容不做严格、细致的分类，而只依词条间的相关程度大致集结，简单分编，使整体内容得以保持有机联系，直观呈现。因此，通常情况下，每分册由4部分内容组成：第一部分为自然地理，涉及地质、地貌、土壤、水文、气候、物种、生态等相关的内容；第二部分为经济地理，容纳与生产力、生产方式和物产等相关的内容；第三部分为历史地理，主要为与人类活动历史相关的内容；第四部分为文化地理，

收录民俗、宗教、文娱活动等与区域文化相关的内容。

本丛书不是学术著作，也非传统意义上的工具书，但为了容纳尽量多的知识，本丛书的编纂仍采用了类似工具书的体例，并力图将其打造成为兼具通俗读物之生动有趣与知识词典之简洁准确的科普读本——各分册所涉及的广阔知识面被浓缩为一个个具体的知识点，纷繁的信息被梳理为明晰的词条，并配以大量的视觉元素（照片、示意图、图表等）。这样一来，各分册内容合则为一个相对完整的知识系统，分则为一个个简明、有趣的知识点（词条），这种局部独立、图文交互的体例，可支持不同程度的随机或跳跃式阅读，给予读者最大程度的阅读自由。

总而言之，本丛书希望通过对“一方水土”的有效展示，让读者对自身所栖居的区域地理和人类活动及其相互作用有更全面而深入的了解。读者倘能因此而见微知著，提升对地理科学的兴趣和认知，进而加深对人与环境关系的理解，则更是编者所乐见的。

受限于图书的篇幅与体量，也基于简明、方便阅读等考虑，以下诸项敬请读者留意：

1. 本着求“精”而不求“全”的原则，本丛书以决定性、典型性、特殊性为词条收录标准，以概括分册涉及的知识精华为主旨。

2. 词条（包括民族、风俗等在内）释文秉持“述而不作”的客观态度。

3. 本丛书以国家基础地理信息中心提供的1:100万矢量地形要素数据（DLG）为基础绘制相关示意图，并依据丛书内容的需要进行标示、标注等处理，或因应实际需要进行缩放使用。相关示意图均不作为权属争议依据。

4. 本丛书所涉省（自治区、直辖市、特别行政区）、市（地区、自治州、盟）、县（区、市、自治县、旗、自治旗）等行政区划的标准名称，均统一标注于各分册的“区域地貌示意图”中。此外，非特殊情况，正文中不再以具体行政区划单位的全称表述（如“北京市朝阳区”，正文中简称为“北京朝阳”）。

5. 历史文献资料中的专有名词及计量单位等，本丛书均直接引用。

这套陆续出版的科普丛书得到不同学科领域的多位专家、学者的悉心指导与大力支持，更多的专家、学者参与到丛书的编、撰、审诸环节中，大量摄影师及绘图工作者承担了丛书图片的拍摄和绘制工作，众多学术单位为丛书提供了资料及数据支持，共同为丛书的顺利出版做出了切实的贡献，在此一并表示感谢！

囿于水平之限，丛书中挂一漏万的情况在所难免，亟待读者的批评与指正，并欢迎读者提供建议、线索或来稿。

前言

区域地貌示意图 1

当高原邂逅高原 2

一 自然地理

东部季风区末端 9 / 黄土低山丘陵 9 / 不连续黄土台地 10 / “三山夹两谷” 10 /
串珠状河谷 11 / 西北翡翠谷 12 / 川水区 14 / 浅山区 14 / 脑山区 14 / 青藏高原凹部 15 /
祁连山地槽褶皱带东段 16 / 共和运动 16 / 拉脊山断裂带 17 / 湟水沿岸阶地 17 /
龙羊峡以东谷地 18 / 河湟丹霞 18 / 中国三大自然区界山——日月山 20 /
大通山—达坂山南麓 21 / 拉脊山脉 22 / 西宁—民和盆地 22 / 循化—化隆盆地 23 / 湟水 23 /
黄河（海东段）24 / 公伯峡水库 25 / 湟水流域温暖灌区 25 / 青海暖区 26 / 灰钙土 26 /
沟道侵蚀 27 / “拉羊皮不沾草” 28 / 金银滩草原 28 / 水峡河谷 29 / 麻匹寺河 29 /
东大滩水库 30 / 娘娘山 30 / 老爷山 30 / 大通盆地 31 / 宝库峡 32 / 鹞子沟 33 /
向化达坂草场 33 / 黑林河 33 / 东峡河 34 / 宝库河 35 / 黑泉水库 35 / 北沟脑岭 35 /
东尖山 35 / 俄座岭 36 / 加浪亚豁 36 / 互助小三峡 36 / 哈拉直沟 37 / 沙塘川 37 /
南门峡水库 38 / 药水泉 38 / 华石山 38 / 黑山 39 / “丁”字形盆地 39 / “尕三峡” 40 /
大黑沟 41 / 哈城草场 41 / 药水河 42 / 拉拉河 42 / 南朔山 42 / 大南川谷地 43 / 云谷川 44 /
大南川河 44 / 盘道沟 45 / 莲湖 45 / 药水滩温泉 45 / 土楼山丹霞 46 / 小峡 47 / 北川河 47 /
阿米吉日山 48 / 青沙山 48 / 平安盆地 49 / 白沈沟 49 / 阿弥桑朵山 50 / 老鸦峡谷 51 /
乐都盆地 51 / 引胜沟河 52 / 大石滩水库 52 / 胜保扎 53 / 贵德盆地 54 / 阿什贡丹霞 54 /
松巴峡 54 / 千姿湖湿地 56 / 尕让河 57 / 扎仓温泉 57 / 胜保—泽钦山脉 58 / 坎布拉丹霞 58 /

隆务峡 59 / 加让沟 62 / 卡力岗山系 62 / 龟山平湖 62 / 阿拉古山 63 / 野花山 64 / 东塬 64 /
官亭盆地 65 / 七里寺峡 67 / 娘娘池 67 / 达里加山 68 / 积石山 68 / 积石峡 69 /
清水河谷 70 / 岗察草原 70 / 黄河清水湾 71 / 街子河 71 / 孟达天池 71 / 雾山池 74 /
安岗瀑布 74 / 修关神洞 74 / 隆务河下游 75 / 大漠“绿宝石” 79 / 孟达自然保护区 79 /
松山原始森林区 80 / 北山原始森林 80 / 群加林区 81 / 峡群寺次生林 82 / 东峡林场 82 /
大黑沟白桦 83 / 黑大山杜鹃林 83 / 西宁植物园 83 / 太白红杉 84 / 巴山冷杉 85 /
紫果云杉 85 / 油松 85 / 大果圆柏 86 / 大叶钓樟 87 / 高山柳 87 / 冬瓜杨 87 / 红瑞木 89 /
文冠果 89 / 烈香杜鹃 90 / 山丹 90 / 金露梅 90 / 珍珠梅 91 / 郁金香 91 / 花叶海棠 92 /
丁香 92 / 蓝花荆芥 93 / 沙棘 93 / 狼毒花 94 / 报春花 95 / 绿绒蒿 95 / 赤芍 98 / 羌活 98 /
甘青铁线莲 99 / 龙胆 99 / 早熟禾 100 / 旱雀麦 100 / 互叶醉鱼草 100 / 蕨麻 101 / 地皮菜 102 /
雪豹 103 / 白唇鹿 103 / 岩羊 104 / 苏门羚 104 / 马麝 106 / 赤狐 107 / 猓狽 107 /
荒漠猫 108 / 香鼬 108 / 石貂 109 / 水獭 109 / 草原雕 110 / 黑颈鹤 110 / 斑尾榛鸡 111 /
血雉 112 / 蓝马鸡 113 / 雉鹑 113

二 经济地理

“西北天府” 117 / “以射猎为事” 117 / 边缘农业 118 / 从农耕到游牧 118 / “牛时代” 119 /
屯田·戍边 120 / 赤岭互市 120 / 青唐城商业 121 / 山地垦殖 121 / 唐蕃古道 122 /
散勒·木瓦 123 / “脚户” 123 / 达坂山隧道 126 / “引大济湟” 127 / 海晏原子城 128 /
拉水峡铜镍矿 128 / 上庄磷矿 129 / 白云岩 129 / 钙芒硝 130 / 互助石膏 130 / 石英 131 /
丹麻彩玉 131 / 桥儿沟砂罐 132 / 加牙藏毯 133 / 互助醪醑 134 / 湟源陈醋 134 / 油菜花蜜 135 /
白牦牛 135 / 互助黑猪 136 / 海东鸡 136 / 享堂西瓜 137 / 沙果 137 / 民和桃 138 / 长把梨 138 /
酥梅梨 139 / 黑马铃薯 139 / 循化线椒 140 / 马牙蚕豆 140 / 贵德花椒 141 / 乐都紫皮蒜 141

三 历史地理

马厂时代 145 / 卡约人 145 / 氐羌 146 / 先零羌 146 / 羌汉杂居 147 / 多族轮治 148 /
汉族难民潮 148 / 唐蕃石堡城之战 149 / 收复河湟 149 / 来自撒马尔罕 150 / 赐地回回 151 /
藏传佛教日盛 151 / 土族形成 152 / “封土司民” 153 / 马尕三起事 153 / 河湟事变 154 /

青海建省 154 / 吐谷浑国 154 / 宗喀政权 156 / 南凉国 156 / 柳湾墓地 157 / 喇家遗址 157 /
马场垣遗址 160 / 柳湾裸体人像彩陶壶 161 / 沈那遗址 161 / 西平郡城 162 / 三角城 163 /
尕让城垣 163 / 虎台 164 / 临津渡 165 / 明代边墙 165 / 威远堡鼓楼 166 / 河阴古建筑 167 /
玉石公馆 167

四 文化地理



湟水古文化带 171 / 卡力岗人 171 / 土族 171 / 河湟回民 172 / 撒拉族 173 / 宝库蒙古族 174 /
阿格尼 174 / 土族女红 175 / 坎肩 176 / 五彩花袖衫 176 / “扭达” 177 / 河湟清真老八盘 178 /
雀舌面 179 / “哈力海” 179 / 奶茶 179 / 干板鱼 180 / 庄廓院 180 / 大庄篱笆木楼 181 /
开脸 181 / “戴天头” 182 / 小进小出·大出大进 182 / “无媒不成亲” 183 / “乚” 字符 184 /
长寿羊 184 / “圆蹄” 禁忌 185 / 三杯酒 185 / “六月六” 歌舞会 186 / 老爷山朝山会 186 /
贵德拉伊会 187 / 纳顿节 187 / 河湟社火 188 / 湟源排灯 189 / “轮子秋” 190 / 古尔邦节 190 /
“波波会” 192 / 塔尔寺 193 / 瞿昙寺 194 / 东关清真大寺 195 / 河湟皮影戏 198 /
“四片瓦” 198 / 酥油花 199 / 湟中农民画 200 / “黄河磬王” 201 / “口细” 201 / 河湟花儿 201 /
《拉仁布与吉门索》 203 / 无弋爰剑 204 / 秃发乌孤 204 / 何灌 205 / 喃厮啰 205 / 宗喀巴 206 /
喜饶嘉措 206 / 十世班禅 207

中国地理百科
CHINA GEOGRAPHY ENCYCLOPEDIA

自然 · 经济 · 历史 · 文化

河湟谷地

中国地理百科丛书编委会 编著

黄荣海 撰

中国出版公司
广州·上海·西安·北京

南京·济南·杭州
NANJING DAILY PRESS



当高原邂逅高原

在中国的版图上，青藏高原与黄土高原相接于河湟谷地（黄河谷地和湟水谷地的合称）。高原与高原的邂逅与碰撞，其结果并非万山骈列的宏伟地貌，而是绵长舒展的旖旎景观。两大高原之间也并不存在泾渭分明的界线，其过渡是逐渐的、相对模糊的，因而整个河湟谷地就被视作两大高原的交会地带。有人将积石山一线视为分界，将河湟谷地归属于青藏高原；也有人认为湟源西南的日月山才是两个高原的分界线，河湟谷地当属黄土高原的最西部分。在本书



本区是黄土高原向青藏高原过渡的凹陷地带，长期的地质演变和外力作用令其呈现出山川相间、谷地纵深的独特地貌。另一方面，因为气候条件优越，植被生长旺盛，这里的盆地、宽谷成为人类较早开发的农垦区，至今仍是西北干旱边缘区最耀眼的一颗“绿宝石”。

中，河湟谷地被视作一个整体，是南面青藏高原、东北面黄土高原、西北面达坂山之间的一块西高东低的区域，即黄河与湟水流域肥沃的三角地带。河湟谷地行政区划涵盖了西宁（城东、城中、城西、城北、湟中、湟源、大通）和海东（乐都、民和、互助、化隆、循化、平安）的全部地区，以及黄南的尖扎全境和同仁局部，海北的海晏局部以及海南的贵德局部，面积约2.68万平方千米，人口近380万（据2010年第六次全国人口普查主要数据）。

河湟谷地处祁连山地槽褶皱带东段。自古生代以来，这里长期处于隆起剥蚀阶段，并有微弱的褶皱运动；新生代时期，这里随着祁连山断块的升降运动而被大幅度抬升，祁连山地块所形成的8条平行岭谷中，就有2条绵延往东进入本区，即野马南山—疏勒南山（疏勒山）—大通山—达坂山和党河上游谷地—哈拉湖—青海湖—湟水谷地。达坂山、拉脊山和西倾山余脉将黄河谷地和湟水谷地夹在中间，形成了本区“三山夹两谷”的地貌骨架。作为影响区内地貌最主要的外力，伴随着青藏高原的强烈隆升，黄河在大约10万年前切开龙羊峡，形成近千米的高山峡谷。除此以外，黄河和湟水上的松巴峡、李家峡、河群峡、公伯峡、积石峡、巴燕峡、湟源峡、小峡、大峡、老鸦峡等众多峡谷，与贵德、化隆、循化、官亭、大通、西宁、平安、乐都、民和等诸多盆地交错连缀，形成典型的串珠状河谷地貌。

由于河湟地区处于黄土高原边缘，黄土层大量沉积，祁连山断块的升降、河流的切蚀，使沿河地带形成了不连续的黄土台地以及多级河流阶地。自河谷往上，则为丘陵浅山地带以及分水岭坡地（或称冲积扇地带），这三种类型的地貌当地分别称为川水区、浅山区和脑山区。在湟水谷地一带，以坎布拉丹霞为代表，还分布有西北发育最完全、形态最典型的丹霞地貌。这些位于西北半干旱区的丹霞与南方湿润区的不同，红层较为松散，并以风蚀为主，水平层状不发育，但崩塌而成的陡壁及风蚀形成的风蚀穴蔚为壮观。

黄河、湟水沿岸的河谷和阶地，是青海农业最为发达的片区之一。本区之所以被称为“西北翡翠谷”，除了因为地形平缓、土壤肥沃外，更因为这里独特的地理区位。青海是西北干旱区、东部季风区和青藏高原区的交会区域，河湟地区则是青海三大自然区的交会点，日月山更是中国三大自然区的界山。地处两大高原交会地带的河湟谷地，既处于西北干旱区边缘，同时又是东部季风所能到达的最西端；独特的地理区位赋予这里气候、土质和水利复杂而优越的条件：除西、北、南三面高原大山的流水不约而同汇聚此处外，坐朝东南的谷地口，亦接纳源源不断的东来水汽，使本区水源充足；相对于东部平原地区，河湟谷地较高的海拔，使得空气相对湿度较高，夏季相当凉爽，而冬季在河谷静风与焚风效应（一种因气流翻过山岭后在背风坡绝热下沉形成的干热风）的共同作用下，气温相对温和；河谷两岸宽阔的阶地，生态环境良好，在中国西部满是沙漠和戈壁的世界里，这里却处处可见青山碧水，是青海开垦较早的主要粮食产区，以只占青海1/30的面积，养育了青海3/4的人口。



河湟地区地处农牧分界线上，独特的地形和气候使农耕与畜牧两种经济形态相辅相成：在海拔较低的河谷地带，冲积土肥厚，灌溉方便，为青海最富饶的农耕区之一（左图）；在海拔较高的区域，农业发展受到限制，但因日照强烈，山坡牧草长势旺盛，使畜牧业成为农耕之外的重要补充（右图）。

温和的气候、充足的水源、长时间的日照，为河湟谷地的生物繁殖提供了非常有利的条件。不仅亚温带、亚寒带的植物，甚至一些亚热带植物也能在这里汇集、生长。区内植物种类繁多，其中针叶乔木树种有青海云杉、青扦、祁连圆柏、刺柏等，阔叶乔木树种有山杨、红桦、白桦、青杨等，以及大叶三七、羽叶三七、贝母、何首乌、大黄、羌活等众多名贵、稀有的药材，另有70多种植物为青海其他地区所没有，如温带针叶松、华山松、辽东栎、巴山冷杉等。因拥有阔叶林、针叶林、高山灌丛、高山草甸等垂直立体多样性的植被，河湟谷地被誉为青海高原上一座“天然的植物园”。在这个“植物园”里来去自如、生息繁衍的野生动物达200多种，兽类有苏门羚、白唇鹿、梅花鹿、马鹿、岩羊、麝等，鸟类有蓝马鸡、雪鸡、斑尾榛鸡、红隼、血雉、石鸡、环颈雉、高原山鹑等。

河湟谷地作为两大高原的交会地，地形、气候、生物资源等方面都具有双重性特征。与此

相对应，这里的文化也带有中原文明和西北边地文明相互交织的鲜明烙印。

这里长期以来都是中原王朝的西部边陲，是汉文化的边缘地带，元、清等朝代，游牧民族入主中原时，这里更是被视为内地。在漫长的历史进程中，不同的民族和文化在此碰撞与交融。千百年来，先后有马家窑人、齐家人、卡约人、辛店人、羌人、汉人、鲜卑人、吐谷浑人、吐蕃人、党项人、蒙古人、回人、撒拉人、藏人等古人类及族群以此为繁衍生息的家园。他们或彼此划界、多族并存，或争雄逐鹿、轮番掌权，使河湟谷地成为一个

既纷争不断又融合不止的历史大舞台。河湟谷地的居民，从最初的逐水草而居、以射猎游牧为主的生活，逐渐过渡到畜牧与农耕并存的生活生产格局，或者因环境的改变而不停地在农—牧、牧—农之间徘徊。其间，他们在湟水和黄河流域留下了众多遗存：有出土了数万件彩陶的乐都柳湾墓地，有马厂文化的命名地马场垣遗址，有距今1900多年历史的西汉西海郡城——海晏三



马家窑文化素以彩陶闻名，图为本区出土的彩陶陶罐。

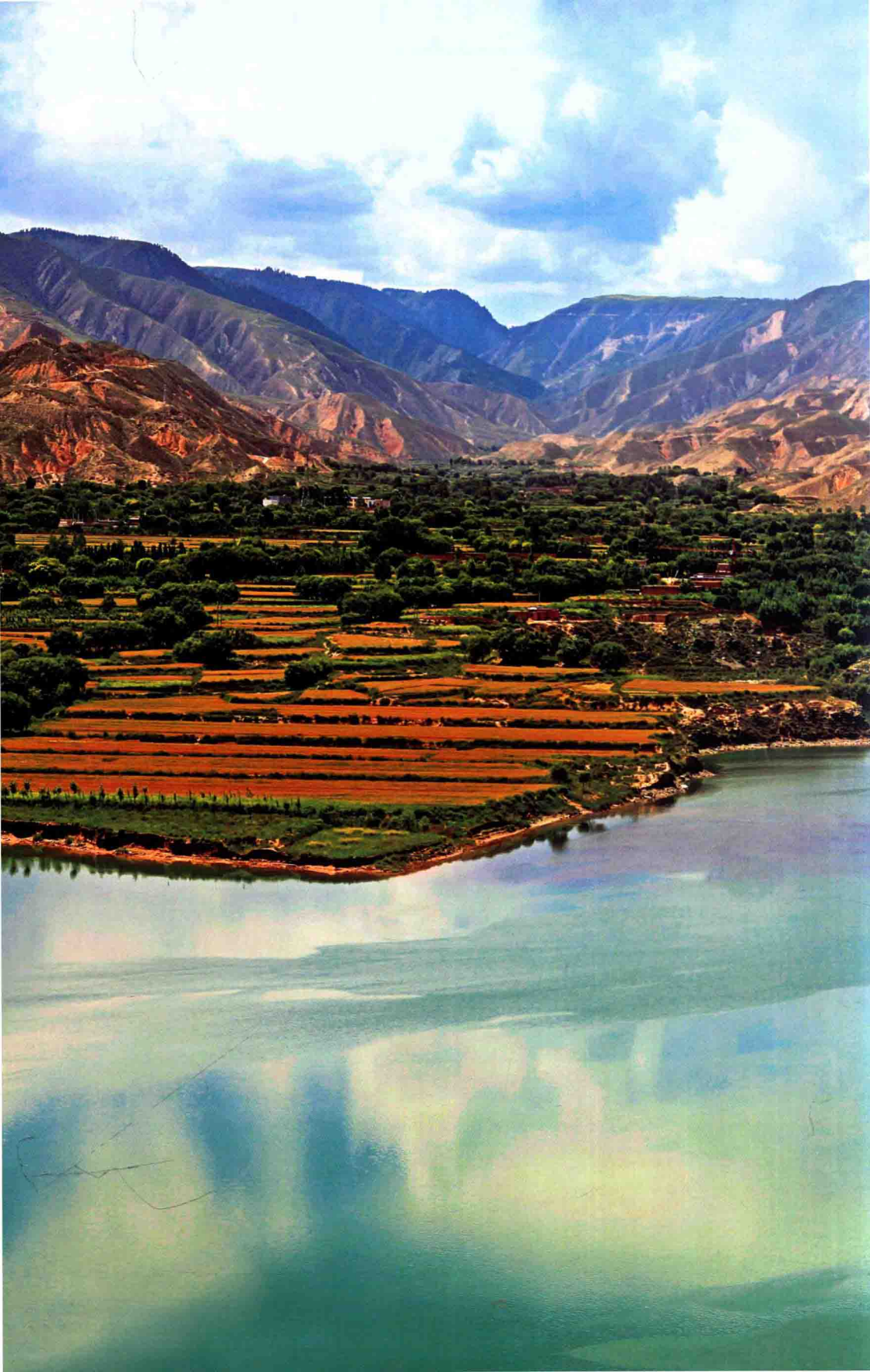


黄河和湟水形成的河谷是中国西北地区的交通要道，历史上不同民族在迁徙和定居的过程中不断融合，形成了本区丰富的少数民族文化，民族节日中男女盛装欢庆是这里最亮丽的风景。

角城……由于处于边陲之地，战乱频仍，人们对宗教的依赖性强于中原地区，加上这里是民族交流的通道，各种不同的宗教信仰生根壮大，使河湟地区宗教文化格外灿烂。不同的宗教信仰在这里各显其色，各种风格的宗教建筑争奇斗艳：湟中鲁沙尔镇的塔尔寺，是藏传佛教格鲁派（该派僧人戴黄色僧帽，故又称黄教）的六大寺院之一；隆务寺、桑周寺、佑宁寺等藏传佛教寺院都享有盛名；西宁的东关清真寺，每

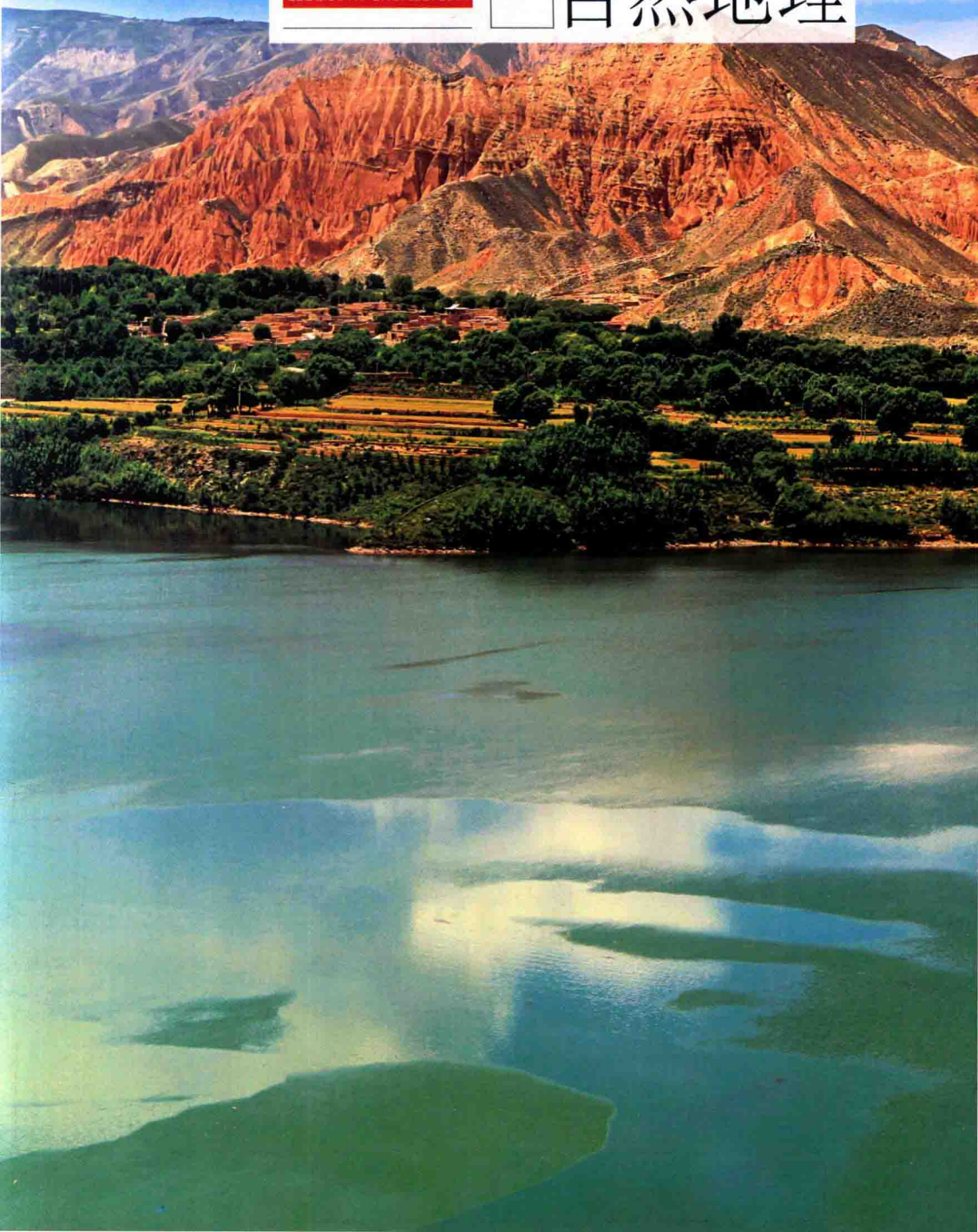
到回族的古尔邦节，就会迎来上万信众的朝覲；属道教的北禅寺有200多个洞窟……

由于地理位置的特殊性和历史的机缘性，河湟谷地成为中国西北古老民族的繁衍生息之地，现如今，汉、藏、回、蒙古、土、撒拉等民族共居河湟大地，演绎出丰富多彩的人文景观。土族人民独特的民族活动，如惊险欢快的“轮子秋”运动、肃穆神秘的酬神祭祀活动“波波会”“世界上最长的狂欢节”——纳顿节、华丽多彩的土族女红、热情好客的“三杯酒”文化，突显了河湟谷地独特水土孕育出来的豁达豪放的民族性格。走进撒拉族人家，红辣椒挂满屋檐，鲜花开遍小院，男女老少穿着富有民族特色的坎肩——撒拉族对传统习俗的固守和眷恋由此可见。此外，汉文化和少数民族文化交融的产物——河湟社火，是盛行于河湟各民族的节日文娱活动；或高亢嘹亮或委婉缠绵的民歌“花儿”，则是汉族、土族、回族、撒拉族之间共同的心灵语言……这一切，都深深植根于黄河谷地和湟水谷地所给予的地理归属和文化认同之中。



中国地理百科
CHINA GEOGRAPHY ENCYCLOPEDIA

一 自然地理



本区主要地理事物 分布示意图

大

日

