

· 名老中医临证经验医案系列丛书 ·

临证经验集萃

针灸

路绍祖



崔瑾 路绍祖 陈盼碧 主编

Lushaozu

Zhenjiu Linzheng Jingyan

Jicui



科学出版社

名老中医临证经验医案系列丛书

路绍祖针灸临证经验集萃

崔 瑾 路绍祖 陈盼碧 主编

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书是全国第二批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师路绍祖教授的学术思想和临床经验的总结。首先梳理了路教授的学术发展脉络,重点记录了路教授的学术思想和查房实录,以及路教授临床诊治各科疾病的典型医案和代表性文章、著作等。整理了路教授使用头针、简易穴位埋线法治疗疾病的临床经验,以及理论的发展创新和治疗机理等研究内容。本书适用于中医学及针灸学专业临床工作者参考使用,对中医院校研究生、本科生亦有较大的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

路绍祖针灸临证经验集萃/崔瑾,路绍祖,陈盼碧
主编. —北京:科学出版社,2016.1
(名老中医临证经验医案系列丛书)
ISBN 978-7-03-046197-1

I. ①路… II. ①崔… ②路… ③陈… III. ①针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 262043 号

责任编辑:潘志坚 黄金花
责任印制:谭宏宇 / 封面设计:殷 靓

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

http: //www. sciencep. com

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016 年 1 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2016 年 1 月第一次印刷 印张: 16 插页: 2 页

字数: 304 000

定价: 80.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

路绍祖教授在几内亚
比绍与国家前领导人
合影（1980）



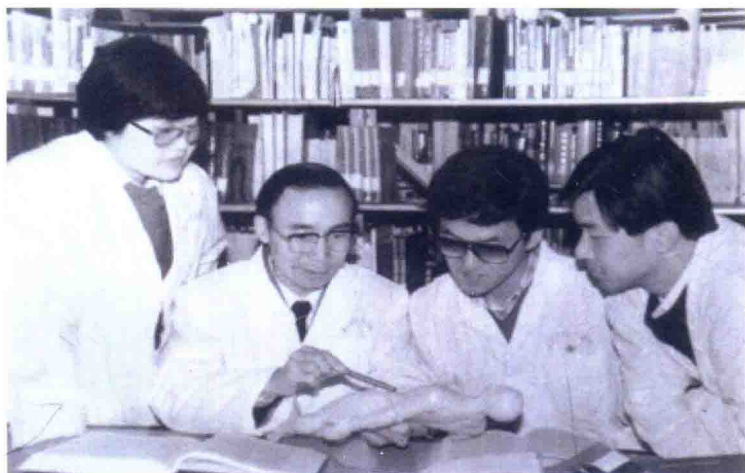
路绍祖教授在非洲针
灸门诊（1981）

路绍祖教授及医疗队
同荷兰医生格林合影
（右八，1980）





路绍祖教授与夏森柏
教授于杜甫草堂合影
(1979)



路绍祖教授与日本西
川康夫医生在图书馆
(1990)



路绍祖教授与杨秀娟
教授在国际针灸教研
会合影(1989)

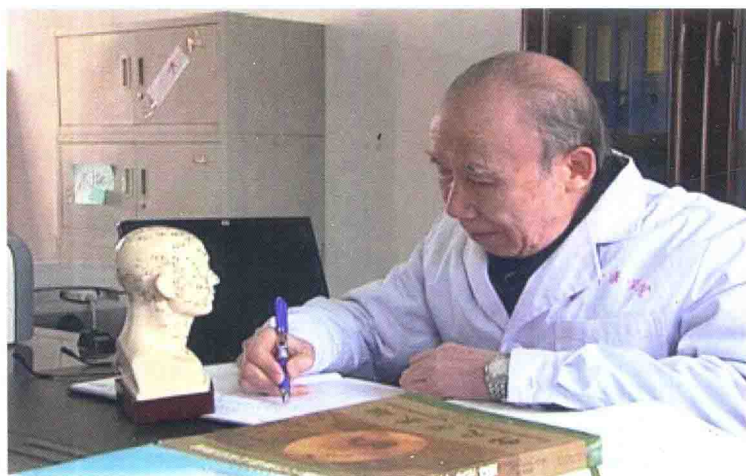
路绍祖教授出席经
络腧穴学编委会
(1993)



路绍祖教授在全国
针灸单穴会议发言
(1991)

路绍祖教授在黄平三
下乡 (1991)





路绍祖教授教学备课中



路绍祖教授临床头皮
针教学中



崔瑾教授临床针灸治
疗中

《路绍祖针灸临证经验集萃》

编辑委员会

主 编 崔 瑾 路绍祖 陈盼碧

副主编 杨孝芳

编 委 (按姓氏笔画排序)

牛 挪 付 静 冯 麟

邢袁若愚 刘 彬 许一鹤

李 美 杨孝芳 杨志虹

吴高鑫 张小珊 陈盼碧

邵 静 施杨婉琳 崔 瑾

路绍祖

前 言

路绍祖教授,云南昆明人,是国家级第二批名老中医,贵州省名中医,著名中医针灸专家。1961年毕业于贵阳医学院祖国医学系,以优异的成绩毕业后留校任住院医师,在针灸教研室从事中医针灸教学工作,1965年调贵阳中医学院针灸教研室任教,在此期间,同时从事针灸临床工作,先后任讲师、副教授、主任医师,并任贵阳中医学院针灸教研室主任和第一附属医院针灸科主任。曾担任过全国高等中医药院校教材《腧穴学》编委,全国中医药院校针灸教育研究会理事、贵州省中医药学会理事、贵州省针灸学会常务理事、贵州省医疗事故技术鉴定委员会成员、贵阳中医学院针灸系主任、贵阳中医学院学术委员会委员、针灸推拿专业硕士生导师,《贵阳中医学院学报》编委等。

路教授工作后曾在南京中医药大学进修学习,精通中医针灸,其治学态度严谨,尊重事实,不妄立言,认为中医基础,其中尤以《黄帝内经》、《难经》、《针灸甲乙经》、《针灸大成》等历代名著为学习中医针灸必读之书籍,先生崇古不泥于古,亦主张学习解剖学、生理学、神经病学等现代医学的内容,故于临床中尤有独到之处的见解。即诊疗重视整体,擅长辨证施治,并突出经络辨证,对慢性病讲究调理脾胃,适时采用针药线结合,对脑源性及精神损害性疾病,突出使用头针,并对埋线法进行发展创新,探讨埋线法的治疗机制。在诊疗过程中,路教授强调了形神合一,倡“治神”与“守神”,并以良好医德服务于患者。形成独具特色的学术思想和医技风格。

路教授一生除了临床诊治病患,解除病痛,还致力于培养针灸人才和科学研究。在他的努力下,贵阳中医学院1988年在全国较早地成立了针灸系,他也成为针灸系的创始人和第一位系主任。

1999年,路教授被遴选为全国第二批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师,培养了崔瑾、陈筑芳两位徒弟。2009年路教授荣获“贵州省名中医”称号。2011年“全国名老中医药专家路绍祖传承工作室”成为国家中医药管理局授发的全国名老中医药专家传承工作室建设单位。

在半个世纪的教学、科研、临床生涯中,路教授培养了一代又一代的接班人和

学术传承人,贵阳中医学院针灸系已发展成为针灸推拿学院,针灸学已成为国家中医药管理局和贵州省的特色重点学科,为贵州省中医药事业的发展做出了较大贡献。

本书是对路教授的学术思想传承的体现,同时是对“全国名老中医药专家路绍祖传承工作室”三年建设期满后的工作总结。敬请海内外同仁参考、指正。

主 编

二〇一五年七月

路绍祖教授简介

路绍祖,1936年生,云南昆明人,教授、主任医师、硕士生导师。1961年毕业于贵阳医学院祖国医学系,留校在针灸教研室从事中医针灸教学、临床工作。1965年贵阳中医学院成立,路教授调入贵阳中医学院第一附属医院从事中医针灸教学、临床工作。路教授曾多次被评为贵阳中医学院优秀共产党员,历任贵阳中医学院针灸教研室主任、贵阳中医学院第一附属医院针灸科主任、《贵阳中医学院学报》编委、全国中医院校针灸教育研究会理事、贵州省中医药学会理事、贵州省针灸学会常务理事、贵州省医疗事故技术鉴定委员会成员、贵阳中医学院针灸系主任、学院人事处处长、贵阳中医学院学术委员会委员、针灸推拿专业硕士生导师。

1980年9月至1982年9月参加国家医疗队赴几内亚比绍工作期间,用针灸方法治疗了大量患者,包括该国领导人的小女儿、美国渔业专家,事迹载于《贵州卫生史料》1986年第4期。在贵阳中医学院第一附属医院欢迎其出国援外医疗队会上,贵州省针灸名家夏森柏赠诗一首“绍祖长征手,丹香溢锦囊,鹏飞千万里,鹤添几重洋,汉医扬天下,金针度友邦,黄花溅杯酒,凯奏还歌乡。”

从70年代始,路教授与国内著名针灸专家张和媛教授,进行了不同针灸方法在相应疾病治疗中的运用研究,其中穴位埋线就是主要特色方法之一,通过临床观察,穴位埋线主要对胃肠疾病和小儿麻痹、小儿脑瘫、重症肌无力等疾病治疗疗效较好,并逐步形成了学科的特色和优势,并将简易穴位埋线法推广运用于临床。

1999年路教授被遴选为全国第二批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师,培养徒弟崔瑾副教授和陈筑芳副教授,两人于2002年通过国家中医药管理局组织的出师考核,顺利出师。路教授先后培养硕士研究生7名,日本留学生1名,荷兰医师1名。所带徒弟在跟师过程中,将导师的学术思想进行了系统的总结。其中崔瑾副教授以特色疗法“简易穴位埋藏疗法”为主,进行了长达14年的专项研究,培养了众多针灸教学、科研、临床人才。该研究一直是以国家级名老中医路绍祖学术思想继承、发扬、创新为主线的系列研究。

2009年路教授获得“贵州省名中医”称号。

2011年“全国名老中医药专家路绍祖传承工作室”成为国家中医药管理局授发的全国名老中医药专家传承工作室建设单位。

路教授致力于针灸教学、临床和科研工作 54 年,在临床中遵循“医乃仁术,德医俱重,方为良医”的准则,重视中医整体观念、脏腑经络学说等,擅长应用针灸的多种方法治疗内伤杂病,对于一些疑难杂症和慢性病证注重调理脾胃,并酌情采用针药结合,取得显著疗效。其主要治疗经验有:① 诊疗重视整体,正确辨证施治;② 研究循经感传,以经络学说指导临床;③ 慢性病调理脾胃适时采用针药结合;④ 脑源性疾病患者应用头针治疗。

目 录

前言

路绍祖教授简介

路绍祖学术思想	1
一 经络为纲,整体调节	1
二 四诊合参,注重脉诊	2
三 针药结合,重视脾胃	3
四 中西理论,研究头针	4
路绍祖针灸特色及论文精选	9
一 临床特色	9
(一) 选穴少而精,治病求本	9
(二) 手法轻而柔,精神内守	9
(三) 刺灸方式多样,须明要领	10
二 论文精选	13
(一) 风池穴的临床应用	13
(二) 漫谈“足三里”在临床上的运用	18
(三) 三阴交穴应用点滴	23
(四) 肩井穴的临床应用	24
(五) 辨证取穴治疗头痛 111 例	26
(六) 1 370 例慢性气管炎肺气肿耳穴敏感点分析	27
(七) 骨刺液穴位注射治疗颈腰椎病 107 例临床观察	29
(八) 五脏证候针灸治要(上)	31
(九) 五脏证候针灸治要(下)	34
(十) 孙思邈的防病思想与保健灸	37
(十一) 在几内亚比绍工作的日子里	40
(十二) 贵州针灸基础理论研究记略	41

查房实录	46
一 口僻(特发性面神经炎)	46
二 颈痹(颈椎病—神经根型)	49
三 肩凝证(肩关节周围炎)	52
四 腰腿痛(腰椎间盘突出症)	54
五 痹证(双膝关节骨性关节炎)	59
临证医案拾遗	62
一 内科病证	62
(一) 头痛 2 例	62
(二) 面瘫 12 例	65
(三) 面肌痉挛 4 例	88
(四) 不寐 4 例	95
(五) 颤证 2 例	102
(六) 痿证 1 例	106
(七) 水肿 1 例	108
(八) 面痛 1 例	109
二 骨伤科病证	111
(一) 颈痹 9 例	111
(二) 肩痹 8 例	127
(三) 痹证 7 例	141
(四) 腰痛 10 例	154
(五) 落枕 1 例	171
(六) 急性踝关节扭伤 1 例	173
三 妇儿科病证	174
(一) 经行腹痛 1 例	174
(二) 月经后期 1 例	177
(三) 月经不调 1 例	178
(四) 绝经前后诸症 1 例	180
(五) 惊厥后遗症 1 例	182
四 外科病证	184
(一) 斑秃 1 例	184
(二) 牛皮癣 1 例	185
(三) 痔疮 1 例	187
五 五官科病证	189

(一) 鼻塞 1 例	189
(二) 鼻渊 1 例	190
(三) 耳鸣 2 例	192
(四) 口臭 1 例	195
六 其他病证	196
单纯性肥胖 1 例	196
穴位埋藏疗法相关研究	199
一 研究背景	199
二 研究内容	200
(一) 穴位埋藏疗法技术改革研究	200
(二) 穴位埋藏疗法临床运用研究	200
(三) 穴位埋藏疗法机制研究	200
三 研究相关文章	201
(一) 穴位埋藏疗法技术改革研究相关文章	201
(二) 穴位埋藏疗法临床运用研究相关文章	221
(三) 穴位埋藏疗法机制研究相关文章	223
四 研究总结	237
(一) 技术方案	237
(二) 技术原理	238
(三) 技术特征	238
(四) 技术推广	239
附录: 名中医路绍祖教授代表性论文	240

路绍祖学术思想

一 经络为纲,整体调节

路教授认为针灸学是中医学的重要部分,其临证中的理、法、方、术等均应在中医理论的指导下,以经络学说为基础,以刺灸法为手段,在腧穴上应用物理、化学、生物等刺激方法,调整营卫气血、五脏六腑、使阴阳趋于平衡,达到预防和治疗疾病,抗御衰老的目的。路教授指出,要成为真正合格的针灸医师,应熟知中医理论,精通经络学说,研读中医经典及专著必不可少,通过细读深研、去粗存精、去伪存真,用正确的理论指导临床实践。

《黄帝内经》是中医学最早、较完整而系统的经典论著,是中医理论的基础。其中《灵枢》部分则为针灸专著,它论述了针灸经络、腧穴理论、针灸治疗原则,是学习针灸者的必读之书。

路教授指出,针灸治疗是以经络学说为基础的,经络是中国古代医家对人体生命进行长期观察而发现的具有一定结构和功能活动的体系。它以营血与卫气的循环流注为基础。其中营血的循环随经脉而输布全身,每天周留五十周,濡润筋骨,滋养五脏,保证生命活动有坚实而充足的物质基础。卫气则弥散于经脉之外,白天在皮毛、肌肉内流注二十五周;夜间又注于五脏之间,也二十五周,因流注到不同的部位而表现出不同的功能,如卫气布于皮毛、肌肉之间,固密毛孔,温煦肌肤,是人体卫外防御屏障。若卫气不足邪将乘虚而入。即所谓“邪之所凑,其气必虚”。又卫气散于内脏之间,主温煦气化功能,一旦卫气不足内脏失却温煦,则肺失宣肃、肝失调达、脾失健运、肾不气化等。故《灵枢·禁脉》曰:“审查卫气为百病之母,调其虚实,虚实乃止”。路教授认为临床上艾灸足三里、关元、神阙等即是温补元阳,补充卫气来达到预防和治疗强身的目的。另外卫气的节律性流注理论,还是临证中逢时而刺、按时开穴等法的基础。

路教授又指出卫气在营血的流注中起主导地位,气行则血行,气滞则血瘀,临床上除刺络放血法是直接作用于营分外,针刺及艾灸腧穴,均是作用于卫分,通过调节卫气的功能来调整营血的异常流注及内脏功能的失常,治愈疾病。

路教授还指出,经络学说中四街理论对临证指导意义重大。四街是无形的卫气通行的路径。卫气通过头气之街弥散于脑,取头穴可调畅卫气,是头针治疗经脉

及内脏之疾患的理论基础。卫气通过胸气之街布散于胸膈及背部,成为临证中取胸膈部及背部腧穴治疗内脏心肺疾病的根据。通过腹气之街,卫气布于背部及腹脐部,可取背腧及脐周穴位治疗腹疾。卫气通过胫气之街行于气冲于承山处,取气冲和承山穴可治疗足疾。

总之,路教授认为,经络系统以营卫为载体,经络为路径使各脏腑之间,脏腑和四肢百骸之间,四肢与五官九窍之间息息相通;使体内的功能活动与自然界之间同步协调,形成了以脏腑为目、经络为纲的有机整体,也将人体复杂的结构和功能系统化。经络系统是人体自身的调控体系,以经络学说形成的整体观和系统论贯穿生理、病理及辨证治疗的全过程中,是中医的精华所在。路教授在临证中以四诊为手段,辨证为基础,运用综合疗法治疗各种病症都是在这种理论的指导下进行的。路教授崇尚孙思邈的医学思想。孙思邈为唐代著名医家,其精通百家学说,善言老子、庄周,通阴阳之学,在医学上成绩显著。孙氏重视疾病的预防和早期治疗,善用灸法,并提出之保健灸法。如“上工医未病之病”,“神工则深究萌芽”,“凡脚气初得脚弱,使速灸之,并服竹沥汤,灸讫可服八风散,无不差者,唯急速治之”。又“凡人吴蜀地游宦,体上常三两处灸之,勿令疮暂差,则温疟毒气不能著人也,故吴蜀多行灸法”等。路教授认为孙思邈的医学思想值得推崇,未病先防,有病则及早治疗,防微杜渐。并针灸与中药同用,每在各种病证用药列方之后,将针灸方法及取穴一一列举,使内治和外治配合同用。

路教授在临证中,发扬孙思邈医学思想,除针药同用外,还常用保健灸法。对一些慢性虚弱疾病,用针刺等法控制主要证候之后,常常嘱咐患者在恢复期自行用艾条灸足三里、关元等穴,促进疾病的痊愈,恢复体能。

二 四诊合参,注重脉诊

经络系统的功能失职,营血与卫气流注的空间位置改变以及时间节律的异常,是疾病产生最基本机制。无论是外邪从皮毛入侵或是七情内伤五脏,其结果都是造成经络不通,营卫失和,由此演义出不同部位、不同性质的病变。

路教授指出,针灸治疗首先必须了解正常营卫的流注节律,用以诊断异常情况,抓住主要矛盾,做出根本性的调节。要判断气血流注的异常与否,必须以四诊为手段,重视经络学说的路教授认为脉诊更为重要。

路教授在对一老年男性患者的诊治中,通过切脉,察出患者有与主诉无关的疾患。患者因腰骶部疼痛牵及右下肢后侧疼痛、麻木前来求诊。在听取病情、病史后,切脉为结代脉,路教授随即用听诊器听见心尖区及主动脉瓣均有收缩期吹风样杂音,详细询问病情,患者时有心悸、活动加剧的症状。通过心电图检查为“房颤”,治疗时路教授并非仅对腰腿痛辨证取穴,而是以养心安神为先,兼疏风除湿,通痹止痛。分别取内关以宁心安神;足三里以补养气血,行气通脉;环跳、委中、承山、阳