



经方时方治大病
三味成方起沉疴
验方药对祛痼疾
名人传授收获多

毛德西

用药十讲

讲述 毛德西
编著 毛峥嵘 毛开颜

名老中医五十年处方用药秘验，
为你揭晓！

这里有有效如桴鼓的经方妙用
这里有屡试屡效的时方讲解
这里有非同寻常的成方三味

这里有简便效廉的验方采撷
这里有不可多得的名人传授
这里有疗效确切的药对心得



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

毛德西 用药十讲

MAODEXI YONGYAO SHUJIANG

讲述

毛德西

编著

毛峥嵘

毛开颜



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

毛德西用药十讲 / 毛德西讲述. —北京: 人民军医出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5091-8890-3

I. ①毛… II. ①毛… III. ①中草药—用药法 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 287799 号

策划编辑: 刘立 文字编辑: 宋洪伟 马祥 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8708

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市潮河印业有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 13.5·彩页 1 面 字数: 221 千字

版、印次: 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

国家级名老中医毛德西教授从医五十多年，对临床用药的规律性和灵活性颇有体会，既有对经方应用的深刻体悟，又有对时方、验方的实践心得。本书从十个方面对毛老五十多年来的方药心悟进行了整理与总结：经方真谛、时方妙用、临证心悟、三味成方、对药选用、名人传授、中原怀药、杏林采撷、用药抉微、读书拾偶。本书所讲内容独到，贴近临床，实用性强，语言简练，不尚空谈，是中医临床医生、中医院校学生与中医爱好者的必读之作。



自序

谈到用药，人们会想到徐灵胎的《医学源流论》，书中有一篇文章“用药如用兵论”，说道：“兵之设也以除暴，不得已而后兴之。药之设也以除疾，亦不得已而后用之，其道同也。”这里所说的“道”，乃指用药之规律。用药是为了“除疾”，如果对疾病不了解，那用药就是无的放矢；但若对药物性能不了解，那治起病来犹如将之用兵而无纪律也。可见认识疾病与治疗疾病都是不可或缺的，这就是中医辨证论治的整体观。

用药讲究规律性与灵活性。所谓规律性，就是必须在中医药基本理论的指导下遣方用药；所谓灵活性，就是必须因人、因时、因地及根据疾病的变化去治疗。只求规律性，不求灵活性，处方就显得呆板不活；只求灵活性，不求规律性，用药就会杂乱无章。用医圣张仲景的话说，就是要“观其脉证，知犯何逆，随证治之”。

谈到规律性，是人人必须遵守的法则；而灵活性，则有个人的体验与教训，这就是经验。经验包括两个方面，不单指成功的，实践中的失误也是一份“财富”。虽然经验因人而异，但它的宗旨是一致的，即为病人的健康服务，为病人的生命负责。

《济生拔萃·序》说：“医生不精于药，难以成良医”“医不专于药，而舍药无以全医”。遣方用药是关系病人身心健康的大事，不可有一点马虎。清代程钟龄在《医学心悟》中有一篇“医中百误歌”，其中谈到“医家误，药不中，攻补寒温不对证，实实虚虚误非轻，举手须知严且慎”。文中还谈到“药不称”“药姑息”“药过剂”“药轻试”等弊端，直言“劝君举笔须留意”“严且慎”，切不可孟

浪投药。

我从事中医内科临床已有五十余年，回忆往昔岁月，谈不上什么成绩，只是在繁忙的把脉看病中，积累一点经验。每临证处方，脑海里总萦绕着一句告诫词：“其审药性，至精至当。其察病情，至真至确。”人的经验，离不开经方的规范，离不开时方的稳健，也离不开民间验方的启迪。

临床上常常见到大方，少则十几味，多则二十几味或更多；还有一种方是“西医思维，中药堆砌”，这些方可以叫“唯辨病方”；更有一些医生，开的方是“跟风方”，不管什么病，方方都有附子、干姜，少则 10 克、20 克，多则 60 克、90 克，甚至更多。如此药方，徐灵胎称之为“不通不典之方”。

本书所叙述的既有对经方应用的体会，又有对时方、验方的实践。虽然年过七旬，但总感到有很多没有学完的东西，不但对经方要学习一辈子，对时方与验方也要恭敬地学习，每年还要背诵百十首新方，以备不时之需，依此来为病人减去更多的痛苦。

本书内容，既是讲稿，又是随笔，有长有短，随心所发，宗旨是实事求是，不尚空谈，以冀读者从中获得真实的东西，使得中医药这块瑰宝永远散发着她的芳香和热量！

毛德西

2015 年 10 月



毛德西教授从事中医临床工作已有五十余年，他对中医事业的执着和喜爱是坚定不移的，他曾说道：“中医学术博大精深，四十岁前学个入门，六十岁学个登堂，八十岁也只是一知半解，一辈子也只能学个大概！”他常常拿《伤寒论·序》讲给年轻人听，说医生的职责是“救贫贱之厄”，而今天的医生，“孜孜汲汲，唯名利是务”的意识太重。他上班为患者谋病，下班为患者谋方。他说，医生的职责应当是手托健康，心系生命，就是为病人送去健康和快乐。他在六十五岁学会了电脑，电脑里记载了他的读书笔记、医学小品、文献择录、病例记录、著作原稿等；虽然他已年过古稀，但每年还要读几十本书，背诵一百多首新方，为病人的健康而努力着。

毛教授自担任名医工作室导师之后，感到责任重大，除在临床上带教年轻学员外，还不断地抽出时间为年轻人讲课，有的是专题讲述，有的是小品杂谈，有的则是临床体验，还有的是读书感悟。老师讲起课来，有条不紊，思路清晰，夹议夹叙，年轻人颇受启迪。

毛教授对方药的应用非常重视，他说：经方之所以能流传至今，屡用不衰，与经方的结构严谨、组方简练、配伍有序、实用性强是密不可分的。他常说，经方是中医治疗学的灵魂，宋代以后流行的时方，探其本源，仍然有经方的影子。不学习、应用经方，难以登长沙之室。

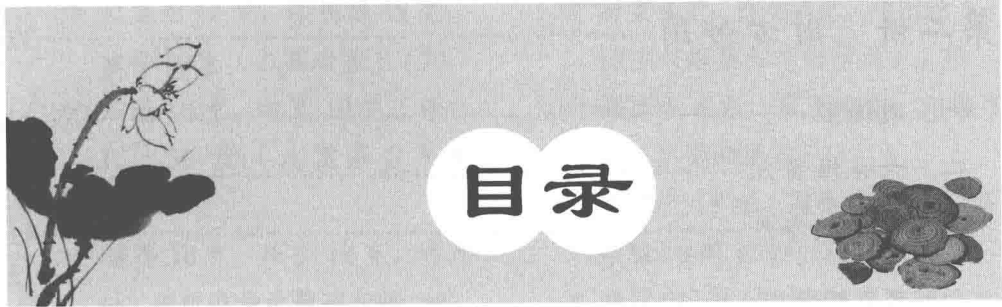
这本书是毛德西教授关于方药知识与其临床经验的讲稿与部分文章，我们在编著这本书的时候，对老师提供的文稿进行了初步筛选，对部分文稿作了适当的调整和修饰，并征得老师的审阅才日臻完善。

本书的内容是毛德西教授五十年临床经验的一部分，从中可以看出他对经方、时方及药物应用的纯熟。我们对他孜孜不倦的学习精神更是敬仰备至。本书的出版，既是对老师经验的总结，亦是对后辈学子的鞭策。

“读万卷书，行万里路”，这是中国古代知识分子的求学之道，但对中医学来说，还要加上一句，就是名师指导。毛教授常对我们说，学习中医，关键在于思路，有了辩证法的思路，就抓住了中医的灵魂。希望本书的出版，能为年轻学子开辟一条新思路，为临床医生增添一本临床实用的案头读物。

编著者

2015年10月



目录

第一讲 经方真谛	1
一、经方的特点与应用心悟	1
☞ 经方的特点 / 1	☞ 应用经方心悟 / 5
二、半夏泻心汤应用十八法	8
三、小柴胡汤应用二十法	11
四、真武汤治疗心力衰竭的临床体会	15
☞ 真武汤组方特点 / 15	☞ 病例三则 / 16
☞ 真武汤“治水三法” / 15	☞ 学习体会 / 17
五、经方治验杂谈	18
☞ 大青龙汤治疗“体若燔炭” / 18	☞ 百合知母汤合百合地黄汤润燥安神 / 27
☞ 瓜蒌薤白宣痹通阳疗胸痹 / 20	☞ 桂枝甘草龙骨牡蛎汤疗心悸 / 29
☞ 炙甘草汤益气复脉疗心悸 / 22	☞ 麻黄细辛附子汤治疗面部痛风 / 31
☞ 加减木防己汤治疗湿热痹 / 24	☞ 葛根黄芩黄连汤清热降压 / 32
☞ 桂枝芍药知母汤治疗顽痹 / 26	☞ 柴胡加龙骨牡蛎汤除烦解惊 / 34

第二讲 时方妙用37

一、逍遥散37

二、六味地黄丸40

三、首乌延寿丹42

☞ 延年却病之仙方 / 42

☞ 滋补肝肾，软化血管 / 43

☞ 何以“首乌”冠名 / 42

☞ 名医经验 / 44

四、奔走相告话玉泉44

五、“至哉坤元”资生丸45

☞ 健脾和胃，滋养营卫 / 46

☞ 半消半补，尤宜老人 / 47

第三讲 临证心悟49

一、一位远方来的病人谈“神方”49

二、由 20 个经验方演化而来的咳喘九味方51

三、病毒性心肌炎用药思路52

☞ 病证分析 / 53

☞ 遣方用药 / 53

☞ 治疗法则 / 53

四、疼痛的辨证用药55

☞ 辨证 / 55

☞ 选药 / 56

五、请用冬病夏治内服膏67

第四讲 三味成方68

一、心脑血管病三味方 20 则68

☞ 人参 10 克，麦冬 15 克，五味子 5 克（生脉散） / 68

☞ 丹参 30 克，赤芍 15 克，川芎 15 克（小冠心 2 号） / 69

- ☞ 红景天 15 克, 茶树根 15 克, 甘松 10 克 (红茶松散) / 70
- ☞ 瓜蒌 10 克, 半夏 10 克, 薤白 15 ~ 30 克 (瓜蒌薤白半夏汤) / 70
- ☞ 檀香 10 克, 降香 10 克, 冰片 3 克 (二香一片散) / 70
- ☞ 酸枣仁 30 克, 柏子仁 15 克, 合欢皮 15 克 (二仁欢心汤) / 71
- ☞ 石菖蒲 15 克, 郁金 10 克, 炙远志 10 克 (开窍醒神汤) / 71
- ☞ 茯苓 15 克, 杏仁 10 克, 甘草 5 克 (茯苓杏仁甘草汤) / 71
- ☞ 延胡索 10 克, 川楝子 (金铃子) 10 克, 九香虫 6 克 (加味金铃子散) / 72
- ☞ 葶苈子 10 克, 紫苏子 10 克, 白芥子 6 ~ 10 克 (三子宁咳汤) / 72
- ☞ 柴胡 10 克, 生麦芽 30 克, 佛手 10 克 (疏肝理气汤) / 73
- ☞ 麻黄 4 克, 细辛 4 克, 炮附子 5 ~ 10 克 (麻黄细辛附子汤) / 73
- ☞ 高良姜 6 克, 荜茇 6 克, 川椒 3 克 (小宽胸汤) / 73
- ☞ 杜仲叶 15 克, 霜桑叶 30 克, 怀牛膝 10 克 (二叶降压汤) / 74
- ☞ 黄芪 30 克, 赤芍 15 克, 防风 10 克 (黄芪赤风汤) / 74
- ☞ 西洋参 10 克, 三七参 3 克 (粉剂冲服), 苦参 10 克 (三参调律散) / 74
- ☞ 地龙 10 克, 白僵蚕 10 克, 三七参 3 克 (粉剂冲服) (通络开窍散) / 75
- ☞ 豨莶草 30 克, 桑枝 15 克, 桂枝 10 克 (双枝除痹汤) / 75
- ☞ 天麻 10 克, 双钩藤 15 ~ 30 克 (后下), 石决明 30 克 (小天麻钩藤饮) / 75
- ☞ 茺蔚子 15 克, 怀牛膝 15 克, 川牛膝 10 克 (却瘀导滞散) / 76

二、脾胃病三味方 20 则 76

- ☞ 藿香 10 克, 佩兰 10 克, 砂仁 6 克 (后下) (芳香三味饮) / 76
- ☞ 代代花、厚朴花、佛手花各 10 克 (芳香三花汤) / 76
- ☞ 大麦芽 30 克, 稻芽 15 克, 谷芽 15 克 (开胃三芽饮) / 77
- ☞ 姜半夏 10 克, 黄连 6 克, 黄芩 6 克 (辛开苦降散) / 77
- ☞ 竹茹 30 克, 生姜 10 克, 芦根 15 克 (清胃三味汤) / 77
- ☞ 砂仁 8 克 (后下), 白蔻仁 8 克 (后下), 公丁香 3 克 (开胃醒脾方) / 77
- ☞ 青皮 6 克, 陈皮 10 克, 大腹皮 15 克 (理气三皮饮) / 77

- ☞ 鸡内金 15 克, 鸡矢藤 10 克, 神曲 10 克 (二鸡神曲散) / 78
- ☞ 神曲 15 克, 山楂 15 克, 大麦芽 15 克 (三消散) / 78
- ☞ 黄连 6 克, 吴茱萸 3 克, 刀豆子 6 克 (左金豆子汤) / 78
- ☞ 薏苡仁 30 克, 白蔻仁 6 克, 砂仁 6 克 (后下) (三仁化湿散) / 78
- ☞ 黄连 6 克, 干姜 6 克, 半夏 15 克 (清温降逆汤) / 79
- ☞ 马齿苋 30 克, 生山楂 30 克, 白头翁 15 克 (止痢饮) / 79
- ☞ 炒山楂 30, 肉豆蔻 10 克, 石榴皮 15 克 (止泻散) / 79
- ☞ 垂盆草 15 克, 败酱草 15 克, 生甘草 10 克 (三草降酶汤) / 79
- ☞ 百合 30 克, 乌药 10 克, 甘草 10 克 (百合乌药甘草汤) / 79
- ☞ 薏苡仁 30 克, 炮附子 5~10 克 (先煎), 败酱草 20 克 (薏苡附子败酱散) / 80
- ☞ 生白术 30 克, 决明子 15 克, 火麻仁 10 克 (健脾通便汤) / 80
- ☞ 防风 10 克, 萆薢 6 克, 木香 6 克 (理气宽肠饮) / 80
- ☞ 九香虫 6 克, 木香 6 克, 炒香附 10 克 (三香止痛散) / 80

三、杂病三味方 20 则.....80

- ☞ 大黄 6 克 (后下), 炮附子 6 克, 川楝子 10 克 (疝气化瘀汤) / 80
- ☞ 砂仁 6 克 (后下), 黄柏 8 克, 甘草 10 克 (封髓丹) / 81
- ☞ 浮小麦 30 克, 霜桑叶 30 克, 地骨皮 15 克 (清热止汗散) / 81
- ☞ 青蒿 15 克, 白薇 15 克, 银柴胡 15 克 (退热散) / 81
- ☞ 桂枝 10 克, 茯苓 10 克, 白术 10 克 (温阳化饮汤) / 81
- ☞ 橘核仁 10 克, 橘叶 10 克, 橘络 10 克 (通络散结散) / 82
- ☞ 白鲜皮 15 克, 地肤子 15 克, 徐长卿 10 克 (除风止痒剂) / 82
- ☞ 熟地黄 15~30 克, 生麻黄 5 克, 白芥子 10 克 (补肾通络饮) / 82
- ☞ 青风藤、海风藤、络石藤各 15 克 (三藤汤) / 82
- ☞ 绞股蓝 15 克, 银杏叶 10 克, 生山楂 30 克 (化瘀降脂饮) / 83
- ☞ 大枣 10 枚 (擘), 小麦 30 克, 珍珠母 30 克 (先煎) (麦枣珍珠散) / 83
- ☞ 大贝母 10 克, 玄参 10 克, 生牡蛎 30 克 (消瘰丸) / 83
- ☞ 桉树叶 10 克, 瞿麦 15 克, 半枝莲 10 克 (泌尿三味饮) / 83



☞ 玫瑰花 10 克, 灵芝 10 克, 岷当归 12 克 (美容三味酒) / 84

☞ 紫河车 (胎盘) 30 克, 贝母 10 克, 地龙 15 克 (胎盘贝龙粉) / 84

☞ 柴胡 6 克, 升麻 6 克, 枳实 10 克 (三味升压汤) / 84

☞ 白附子 6 克, 白芥子 10 克, 白僵蚕 10 克 (三白解语散) / 84

☞ 桃仁 10 克, 红花 10 克, 甘草 10 克 (桃红甘草饮) / 84

☞ 川花椒 5 克, 瓜蒌皮 15 克, 白芥子 15 克 (椒目瓜芥散) / 85

☞ 夏枯草 15 克, 谷精草 15 克, 川芎 10 克 (清头散) / 85

四、温热病三味方 20 则 85

☞ 薄荷 30 克 (后下), 青蒿 15 克, 连翘 30 克 (退热三味饮) / 85

☞ 山豆根 5 克, 连翘 15 克, 半枝莲 15 克 (清咽消肿三味饮) / 86

☞ 人参 10 克, 天冬 6 克, 生地黄 15 克 (三才汤) / 86

☞ 麻黄 6 克, 杏仁 10 克, 甘草 10 克 (三拗汤) / 86

☞ 竹茹 10 克, 黄芩 10 克, 栀子 10 克 (竹茹饮) / 86

☞ 西洋参 10 克, 麦冬 30 克, 玉竹 15 克 (滋阴清热饮) / 87

☞ 瓜蒌 30 克, 红花 10 克, 甘草 10 克 (瓜蒌红花甘草汤) / 87

☞ 补骨脂 10 克, 肉豆蔻 10 克, 五味子 5 克 (三神丸) / 87

☞ 白扁豆 30 克, 厚朴 10 克, 香薷 10 克 (三物香薷饮) / 87

☞ 大黄 10 克 (后下), 厚朴 6 克, 枳实 9 克 (小承气汤) / 88

☞ 鱼腥草 30 克, 桔梗 10 克, 生甘草 10 克 (清咽茶) / 88

☞ 滑石 30 克, 甘草 10 克, 青黛 5 克 (冲服) (碧玉散) / 88

☞ 金银花 30 克, 黄芩 10 克, 连翘 15 克 (双黄连散) / 88

☞ 玄参 (元参) 15 克, 升麻 10 克, 甘草 10 克 (元参升麻汤) / 89

☞ 橘皮 10 克, 柿蒂 10 克, 竹茹 15 克 (新制橘皮竹茹汤) / 89

☞ 玄参 30 克, 麦冬 30 克, 生地黄 15 克 (增液汤) / 89

☞ 茵陈 30 克, 贯众 15 克, 大枣 10 枚 (擘) (退黄三味汤) / 89

☞ 黄芩 10 克, 生地黄 15 克, 木通 5 克 (火府丹) / 89

☞ 鲜白茅根 30 克, 鲜藕 30 克, 鲜小蓟根 15 克 (三鲜饮) / 90

☞ 半夏 10 克, 茯苓 9 克, 生姜 10 克 (小半夏加茯苓汤) / 90

五、小儿病三味方 10 则90

- ☞ 苍术、茯苓、金银花各等量（苍苓散）/90
- ☞ 秦艽 10 克，柴胡 6 克，甘草 6 克（小儿退热方）/90
- ☞ 制鳖甲、制龟甲、炮山甲各等份（三甲散）/91
- ☞ 紫苏叶 10 克，防风 10 克，荆芥 6 克（苏叶防风荆芥汤）/91
- ☞ 北沙参 10 克，板蓝根 10 克，柴胡 6 克（夏季热方）/91
- ☞ 黄芪 10 克，升麻 6 克，桑螵蛸 10 克（遗尿方）/91
- ☞ 丁香、肉桂、木香各 5 克（三香散）/91
- ☞ 蝉蜕 10 克，竹叶 6 克，灯心草 6 克（止啼方）/91
- ☞ 金银花 10 克，生甘草 10 克，绿豆衣 10 克（加味银花甘草汤）/92
- ☞ 使君子 10 克，苦楝根皮 15 克，槟榔 10 克（驱虫散）/92

第五讲 对药选用93

- 一、茶树根 红景天 /93
- 二、柴胡 银柴胡 /94
- 三、薄荷 连翘 /95
- 四、紫苏叶 黄连 /96
- 五、鸡内金 鸡矢藤 /97
- 六、生白术 决明子 /98
- 七、浮小麦 霜桑叶 /100
- 八、茜草 涂长卿 /101
- 九、荆芥（穗） 蔓荆子 /102
- 十、射干 牛蒡子 /104
- 十一、瞿麦 桉树叶 /105
- 十二、丹参 杜仲 /106
- 十三、柴胡 甘草 /107
- 十四、代代花 厚朴花 /108
- 十五、竹茹 生姜 /109
- 十六、茵陈 败酱草 /110
- 十七、肉豆蔻 石榴皮 /111
- 十八、夏枯草 半夏 /112
- 十九、桃仁 杏仁 /113
- 二十、羌活 独活 /114
- 二十一、青皮 陈皮 /114
- 二十二、生龙骨 生牡蛎 /115
- 二十三、人参 三七 /116
- 二十四、仙鹤草 大枣 /117
- 二十五、熟地黄 麻黄 /118
- 二十六、生地黄 黄连 /119
- 二十七、玄参 贝母 /120
- 二十八、绞股蓝 银杏叶 /120



- | | |
|-------------------|------------------|
| 二十九、龟甲胶 鹿角胶 / 122 | 三十五、益智 乌药 / 127 |
| 三十、苦参 甘松 / 123 | 三十六、山药 芡实 / 128 |
| 三十一、石菖蒲 郁金 / 124 | 三十七、功劳叶 鳖甲 / 129 |
| 三十二、蝉蜕 凤凰衣 / 125 | 三十八、秦艽 威灵仙 / 129 |
| 三十三、沙苑子 白蒺藜 / 126 | 三十九、葛根 赤芍 / 130 |
| 三十四、北沙参 南沙参 / 126 | 四十、马勃 青黛 / 131 |

第六讲 名人传授 132

- | |
|---------------------------|
| 一、一首治疗慢性肾病方药的传播 132 |
| 二、一位老中医留下来的外洗方 134 |
| 三、蒲辅周的九子地黄丸 135 |
| 四、罗止园的两帖方药 136 |
| 五、时振声的益肾汤 138 |

第七讲 中原怀药 140

- | |
|--------------------------|
| 一、中原厚土，独享怀药 140 |
| 二、怀山药平补三焦，延年益寿 141 |
| 三、怀地黄补血滋阴，益精填髓 145 |
| 四、怀菊花清热散瘀，平肝明目 151 |
| 五、怀牛膝壮腰强筋，引血下行 154 |

第八讲 杏林采撷 158

- | |
|-----------------------|
| 一、民间验方，不可小觑 158 |
| 二、老中医话说桉树叶 160 |
| 三、巧用乌梅治杂病 161 |
| 四、解郁舒心的香蜜膏 163 |

五、却瘀导滞芫薊子	164
第九讲 用药抉微	166
一、咳喘用药杂谈	166
☞ 方剂 / 167	☞ 药物 / 168
二、生麦芽为何有疏肝作用	175
三、附子的临床应用与中毒解救	176
四、葶苈子治疗呼吸四病	180
五、伏牛山里说萸肉	182
第十讲 读书拾偶	185
一、补肾当分左右归	185
二、头痛用药心得	186
三、三合汤的变通	188
四、读《医医小草》，谈用药的辩证法	190
五、用药须知	192



第一讲 经方真谛

经方，为张仲景方剂之代名词。经方之名，虽出自汉代班固《汉书·艺文志》，但作为张仲景方剂之专有名词，则起于宋代，这可能与第一位注解、研究《伤寒论》的成无己有关。而宋代由陈师文等编辑成册的《太平惠民和剂局方》，则是时方之代表作。自此才有了“经方”与“时方”两大壁垒。所以说，在宋代以后，“经方”这个名称就成为张仲景方剂的专有名词了。

经方具有精简不杂、立意明确、配伍恰当、疗效突出、易于使用、惠济于民等特点，被奉为方剂之鼻祖。本讲内容，主要叙述经方之特点与应用思路，并对最常用的半夏泻心汤、小柴胡汤、真武汤的方义与应用方法，展开叙述。文末还记述有夹议夹叙的医案，均为我临证之实录，以供同道参考。

一、经方的特点与应用心悟

怎样应用经方，这是个旧题新作。所谓“旧题”，就是对经方的研究已有千余年了；所谓“新作”，就是对个人来说，还要从头做起。我个人比较喜欢经方，特别是到了老年，更感到经方的生命活力，只有把经方学好、用好，才能真正掌握方证学的真谛，由此来诊治疾病，就会做到心中有数，驾轻就熟；传承后人，可使年轻人免走更多的弯路。

下面就学习和运用《伤寒论》中的经方（也会涉及《金匱要略》），谈谈自己的体会。

☞ 经方的特点

1. 组方简捷，立意明确 经方的结构非常简捷，它的组成少则一味（如甘草汤），多则十几味。在《伤寒杂病论》中，1味药的有15方，2味药的有40方，3味药的有45方，4味药的有30方，5味药的有28方，共计158方，约占全方（281