



梵天花



土党参

赵秀贞  
— 主编 —

# 常用青草药 彩色图集 (第二版)



金樱子



木槿



石仙桃

海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社  
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

汇集近 **200** 余种常用青草药

附 **1000** 余个珍藏经验方

“常用植物形态描述术语图解”

怎么认植物？一学便会！

# 常用青草药

## 彩色图集

(第二版)

主 编：赵秀贞  
编 写：赵秀贞 林仕榕 朱濂溪 江英志 孙华香  
绘 图：邓盈丰 余汉平 王习卢 邓晶发 余 峰  
黄明泓 卫 江 陈素珍 杨浚宣 梁顺坤



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

常用青草药彩色图集 / 赵秀贞主编. —2 版. —福州: 福建科学技术出版社, 2015. 10

ISBN 978-7-5335-4837-7

I. ①常… II. ①赵… III. ①中草药-图集  
IV. ①R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 194845 号

书 名	常用青草药彩色图集 (第二版)
主 编	赵秀贞
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福州华悦印务有限公司
开 本	700 毫米 × 1000 毫米 1/32
印 张	13
图 文	416 码
版 次	2015 年 10 月第 2 版
印 次	2015 年 10 月第 8 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4837-7
定 价	20.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

《常用青草药彩色图集》自2008年3月出版后，深受广大读者的欢迎，迄今已重印6次，累计3万多册。为了感谢广大读者多年的支持，体现青草药研究的进展和提高本书的实用性，我们特对第一版的内容进行了认真的修订和增补，主要有以下几个方面：

1. 本次改版将开本改大，使内容信息量更丰富，版面更加大气、美观。

2. 为增加实用性，本次改版取消原按笔画分类的做法，改将青草药按功效进行分类，以《中国植物志》为参照依据。

3. 对单品种内容进行细化，将第一版中的形态、采制、功用、方选各项细分为形态特征、生境分布、采收加工、功效主治、用法用量、验方集萃。

4. 本次改版增加了“常用植物形态描述术语图解”，让读者更易读懂书中青草药的形态特征描述，结合图片对识药有更直观的了解。

5. 为了读者查找和使用的方便，在原有笔画索引的基础上，增加了拼音索引。

6. 对第一版的差误进行了修改。

最后，衷心希望此次再版可以更好地为广大读者提供帮助，同时，我们也期待所有关心和使用本书的读者可以对我们的再版工作提出批评和建议，以便下次修订时进一步完善。

编者

2015年6月

我国农村青草药资源丰富，民间素有就地取材采集青草药防治疾病的习惯。1993年我们应福建科学技术出版社的要求，为方便广大群众及医务人员识别、采集并运用青草药，我们根据多年深入农村收集的民间用药经验和自己的临床实践，并参考有关书籍，编写了《袖珍青草药彩色图谱》。十多年来该书深受广大读者欢迎，至今已印刷近19次，销量超过30万册。现应读者要求，进一步提高图书实用性，我们对原书品种进行了重新筛选，精选出临床上应用较多的、药材资源分布广泛的、相对常见的青草药192种。其中每种草药均有彩色植物形态图与文字对照，便于识别。文字部分以功用、验方为主，包括以下几个项：

1. 正名：主要依据《中国高等植物图鉴》，以原植物中文名为首，并附有拉丁名。
2. 别名：一般选用全国各地的常用名，并参考《中药大辞典》选列。
3. 形态：配合彩图扼要描述形态鉴别特征，以利于识别。
4. 采制：简述草药的生长环境、分布以及各药用部位的采收季节、加工方法。
5. 功用：根据中医学理论和民间用药经验，

概述草药的性味、功效、主治、用量与用法，侧重于临床应用。药用部位单一且与“采制”项所述一致者，介绍用量与用法时不再注明药用部位；全草各部分如功用基本相同，也不分述。

6. 方选：选入临床疗效较好的配方。本项列述“功用”项内未能说明清楚的特殊用法或两味以上的验方，单味应用的一般在“功用”项介绍。

书末备有“常见病选药索引”和“药材中文名索引”，前者可根据疾病选用青草药，后者包括每种草药的正名与别名，便于检索。

需要说明的是，由于中西医是两个不同的医学体系，因而很多中医病证很难有一个在概念上完全对等的西医病名与之对应，反之亦然。况且对于中西医病名是否需要对照规范，目前也存在争议。鉴于目前中西医并存且相互渗透的我国医疗卫生的实际状况，故而本书所采用的病名从实际应用角度出发，以西医病名为主，参用中医病名，以供读者应用时参考。

由于编者水平有限，如有不足与错误，恳请广大读者批评指正。

编者

于福建省中医药研究院

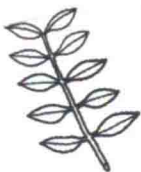
2007年12月

## 常用植物形态描述术语图解

### 叶序类型



互生



对生



十字形对生



轮生



簇生



覆瓦状排列



茎生



丛生

### 叶缘类型



全缘



波状缘



钝锯齿缘



锯齿缘



细锯齿缘



重锯齿缘



锐浅裂缘



细裂缘



浅裂缘



羽状裂缘



掌状裂缘

复叶类型



奇数羽状复叶



偶数羽状复叶



2回羽状复叶



掌状复叶



掌状3出复叶



羽状3出复叶



2回羽状3出复叶



单身复叶

花序类型



伞房花序



聚伞花序



卷伞花序  
(镰刀形花序)



伞形花序





头状花序

密伞花序

单顶花序



穗状花序

总状花序

圆锥状花序

聚伞花序

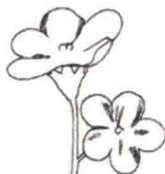


总状复聚伞花序

茱萸花序

肉穗花序

花形类型



壶状

钟状

高脚碟状

轮状



舌状



管状



二唇状

果实类型



蓇葖果



瘦果



蒴果



坚果

4



荚果



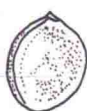
分离果



翅果



核果



核或小核果



浆果

# 目 录

## M U L U

### 解表药

- 一枝黄花——疏风清热，消肿解毒..... 2
- 大青——清热解毒，祛风除湿..... 4
- 马鞭草——疏风行湿，活血通经..... 6
- 毛大丁草——疏风宣肺，行气利水，解毒消肿..... 8
- 兰香草——疏风解表，祛痰止咳..... 10
- 石芥苧——疏风止痒，祛湿行气..... 12
- 杜鹃——疏风行气，祛痰止咳，活血化瘀..... 14
- 连钱草——疏风宣肺，活血利水..... 16
- 牡荆——疏风透表，调气和胃..... 18
- 胜红蓟——疏风清热，行气利湿..... 20
- 野菊——疏风散热，清热解毒..... 22
- 绵毛鹿茸草——疏风解热..... 24
- 满江红——祛风，发汗，透疹..... 26
- 蓝花参——疏风解肌，宣肺化痰..... 28
- 山芝麻——清热解表，消肿解毒..... 30

### 清热药

#### 清热燥湿药

- 金线吊乌龟——清热燥湿，凉血解毒，止痛..... 32

臭椿	——清热燥湿，涩肠止血	34
酢浆草	——清热利湿，凉血散瘀，消肿解毒	36
长叶冻绿	——清热凉血，解毒杀虫	38
苦参	——清热利湿，祛风杀虫	40
虎刺	——清热利湿，化痰止咳	42
木棉	——清热解暑，收敛止血	44

### 清热解毒药

丁葵草	——清热解毒，祛瘀消肿，调气利湿	46
三叶鬼针草	——清热解毒，行瘀消肿	48
三叶崖爬藤	——清热解毒，活血祛风	50
马兰	——清热解毒，活血消肿	52
天胡荽	——清热解毒	54
乌莓莓	——清热解毒，消肿止痛	56
半边莲	——清热解毒，利水消肿	58
半枝莲	——清热解毒，凉血消肿	60
白花败酱	——清热解毒，排脓消肿	62
白绒草	——清热解毒，化痰止咳	64
白苣	——清热解毒，消肿止痛	66
过江藤	——清热解毒，消肿	68
江南星蕨	——清热解毒	70
多头风轮菜	——清热解毒	72
豆腐柴	——清热解毒	74
青牛胆	——清热解毒	76
苦苣	——清热解毒，祛痰利湿	78
金鸡脚	——清热解毒，除湿利尿	80
肺形草	——清热解毒，排脓消肿	82
狗肝菜	——清热解毒，消肿止痛	84

芥菜——清热解毒，利水凉血 .....	86
秤星树——清热解毒，消肿止痛 .....	88
积雪草——清热解毒，行气利湿 .....	90
梧桐——清热，解毒，利湿 .....	92
粪箕笃——清热解毒，利湿通便 .....	94
韩信草——清热解毒，凉血消肿 .....	96
短小蛇根草——清热解毒，凉血平肝 .....	98
飞扬草——清热利湿，消肿解毒，通乳，止痒 .....	100
马齿苋——清热利湿，解毒消肿 .....	102
火炭母——清热利湿，消肿解毒 .....	104
井栏边草——清热利湿，凉血解毒 .....	106
少花龙葵——清热利湿，消肿解毒 .....	108
毛花杨桃——清热利湿，消肿解毒 .....	110
玉叶金花——清热解暑，祛湿消肿 .....	112
白英——清热利湿，消肿解毒 .....	114
白筋——清热利湿，消肿解毒 .....	116
金毛耳草——清热利湿，解毒消肿 .....	118
金锦香——清热利湿，消肿解毒 .....	120
细叶水团花——清热利湿，消肿止痛 .....	122
铁冬青——清热利湿，消肿止痛，祛风解暑 .....	124
葎草——清热利湿，消肿解毒 .....	126
白背叶——解毒，止血 .....	128
牛白藤——祛风通络，止血消肿，清热解毒 .....	130
苘麻——清热解毒，祛风除湿 .....	132
<b>清热凉血药</b>	
一点红——清热利水，凉血解毒 .....	134
中华补血草——清热凉血 .....	136

- 4
- 毛冬青——清热凉血，通络止痛，消肿解毒..... 138
- 地苾——清热凉血，解毒消肿..... 140
- 黄蜀葵——清热凉血，消肿解毒..... 142
- 蛇含委陵菜——清热凉血，消肿解毒..... 144
- 蛇莓——清热凉血，消肿解毒..... 146
- 绶草——清热利湿，养阴凉血，消肿解毒..... 148
- 紫背天葵——清热化痰，凉血消肿..... 150
- 铺地草——清热凉血，解毒消肿..... 152
- 旱田草——清热凉血，解毒消肿..... 154
- 蟛蜞菊——清热凉血，解毒消肿..... 156
- 糯米团——清热凉血，消肿解毒..... 158
- 吊竹梅——清热解毒，凉血消肿..... 160
- 虎耳草——清热凉血，消肿解毒..... 162

### 清热泻火药

- 筋骨草——清热泻火，解毒消肿..... 164

### 祛风湿药

#### 祛风寒湿药

- 小槐花——清热利湿，消积散瘀..... 166
- 六棱菊——祛风利湿，活血解毒..... 168
- 羊耳菊——祛风利湿，行气化滞..... 170
- 杉——祛风止痛，散湿毒..... 172
- 阿利藤——祛风行气，燥湿通络..... 174
- 鸡矢藤——行气止痛，祛风除湿，解毒消肿..... 176
- 南五味子——祛风活络，理气止痛..... 178
- 野木瓜——驱风散瘀，敛肠，止痛..... 180
- 野艾——祛风除湿，消肿止血，安胎..... 182

琴叶榕——祛风通络，健脾利湿 .....	184
短梗五加——祛风除湿，活血通络 .....	186
<b>祛风湿热药</b>	
三白草——清热利湿，消肿解毒 .....	188
木防己——祛风止痛，消肿解毒 .....	190
毛茛紫金牛——祛风除湿，凉血解毒 .....	192
毛梗豨莶——祛风燥湿，清热降压 .....	194
水蓼——祛风化湿，散瘀消肿，杀虫止痒 .....	196
白马骨——祛风除湿 .....	198
伏生紫堇——祛风行气，活血止痛 .....	200
防风草——祛风除湿，清热解毒 .....	202
肖梵天花——祛风利湿，行气活血 .....	204
陆英——祛风除湿，活血散瘀 .....	206
菝葜——祛风强筋，利湿解毒 .....	208
野枇杷——祛风除湿，祛瘀止血 .....	210
假地豆——清热除湿，利尿通淋 .....	212
楸木——祛风除湿，散瘀消肿 .....	214
截叶铁扫帚——平肝明目，祛风利湿，散瘀消肿 .....	216
山莓——祛风除湿，止血 .....	218
垂柳——清热利湿，祛风止痛 .....	220
野鸦椿——祛风，利湿 .....	222
草珊瑚——清热解毒，祛风除湿 .....	224
<b>祛风湿强筋骨药</b>	
金毛狗——祛风除湿，补肝益肾，强腰壮骨 .....	226
哥兰叶——祛风湿，行气血，壮筋骨，消痈毒 .....	228
蔓性千斤拔——祛风除湿，消肿解毒 .....	230

## 利水渗湿药

- 丁香蓼——清热利水，消肿解毒..... 232
- 土丁桂——健脾利水，益肾固精..... 234
- 土茯苓——清热，除湿，解毒..... 236
- 小果倒地铃——清热利湿，消肿解毒..... 238
- 马蹄金——清热利湿..... 240
- 车桑子——清热渗湿，消肿解毒..... 242
- 毛草龙——清热利湿，消肿解毒..... 244
- 叶下珠——清热平肝，解毒消肿..... 246
- 地肤——清热利尿，除湿杀虫..... 248
- 地胆草——清热利水，消肿解毒..... 250
- 杠板归——清热利水，消肿解毒..... 252
- 虎杖——祛风利湿，破瘀通经..... 254
- 肾菜——清热利水，排石通淋..... 256
- 金丝草——清热利水..... 258
- 海金沙——清热解毒，利水通淋..... 260
- 商陆——泻下逐水，消肿散结..... 262
- 薜荔——利湿，活血，消肿，通乳..... 264
- 鸭跖草——清热解毒，利水消肿..... 266
- 地耳草——清热利湿，凉血解毒..... 268
- 蓼菜——清热利湿，化痰止咳..... 270
- 爵床——清热利湿，消肿解毒..... 272

## 理气药

- 山鸡椒——驱风散寒，温中理气，杀虫解毒..... 274
- 千里光——清热解毒，凉血消肿，清肝明目..... 276



光叶花椒——温中理气，祛风行气，散结止痛..... 278

### 止血药

土三七——凉血止血，平肝宁心..... 280

元宝草——通经活络，消肿解毒..... 282

木槿——清热利湿，凉血止血..... 284

龙芽草——收敛，止血，健胃，驱虫..... 286

羊蹄——清热解毒，凉血止血，杀虫止痒..... 288

杜虹花——止血祛瘀..... 290

夔夔——凉血止血，消肿解毒..... 292

苎麻——清热解毒，凉血，安胎..... 294

兖州卷柏——清热利湿，凉血止血..... 296

刺苋——清热除湿，消肿解毒..... 298

铁苋菜——清热利湿，消肿解毒，止血..... 300

### 活血化瘀药

土牛膝——清热解表，活血祛瘀..... 302

茅莓——清热解毒，祛风利湿，活血消肿..... 304

柘树——清热利湿，活血通经..... 306

南岭堇花——破结散瘀，通经逐水，消肿止痛..... 308

梵天花——行气活血，祛风除湿..... 310

猫尾射——活血通络，消痈解毒..... 312

算盘子——祛瘀活血，消肿解毒..... 314

薯蓣——活血止血，固涩收敛..... 316

凌霄花——凉血祛瘀..... 318

朱砂根——清热解毒，凉血消肿..... 320