

药菜两用健康产业指南

主编：马维正

上册

YAOCAI LIANGYONG JIANKANG CHANYE ZHINAN



大思维 · 大产业 · 大健康

讲栽培 · 讲加工 · 讲食疗

F326.13-62

药菜两用 健康产业指南

主编：马维正

上册

YAOCAI LIANGYONG JIANKANG CHANYE ZHINAN



大思维 · 大产业 · 大健康

讲栽培 · 讲加工 · 讲食疗



甘肃科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

药菜两用健康产业指南：全2册 / 马维正主编. --
兰州：甘肃科学技术出版社，2015.2
ISBN 978-7-5424-2166-1

I. ①药… II. ①马… III. ①药用作物-蔬菜业-经
济发展-中国-指南 IV. ①F326.13-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 037514 号

出 版 人 吉西平
责任编辑 张 荣 杜盛明
封面设计 张小乐
出版发行 甘肃科学技术出版社(兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)
印 刷 兰州万易印务有限责任公司
开 本 889mm×1194mm 1/16
印 张 44.5
字 数 821 千
插 页 11
版 次 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷
印 数 1~1 000
书 号 ISBN 978-7-5424-2166-1
定 价 118.00 元



彩图1 (白蒿)



彩图2 (白灵菇)



彩图3 (百合)



彩图4 (抱子甘蓝)



彩图5 (菠菜)



彩图6 (薄荷)



彩图7 (菜豆)



彩图8 (车前草)



彩图9 (草木樨)



彩图10 (菜瓜)



彩图11 (大白菜)



彩图12 (大葱)



彩图13 (大蒜)



彩图14 (大头菜)



彩图15 (地达)



彩图16 (冬瓜)

彩图23 (猴头菇)



彩图21 (海带)



彩图19 (甘蓝)



彩图17 (鬼针草)



彩图24 (胡萝卜)



彩图22 (瓠子)



彩图20 (红薯)



彩图18 (枸杞芽)





彩图25 (花椒芽)



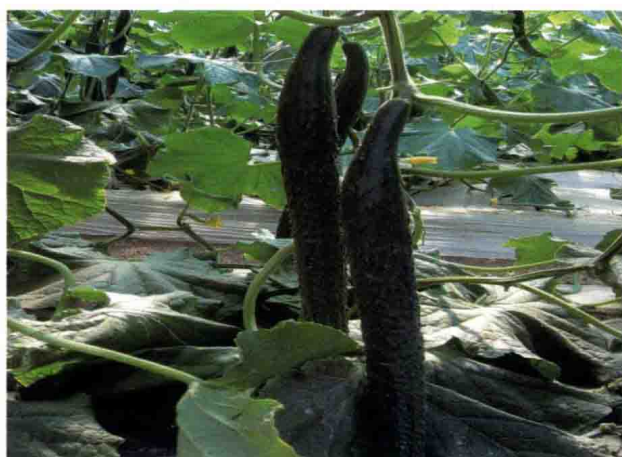
彩图26 (槐花)



彩图27 (花菜)



彩图28 (黄豆芽)



彩图29 (黄瓜)



彩图30 (黄花菜)



彩图31 (黄芽白菜)



彩图32 (灰条)



彩图33 (黑木耳)



彩图34 (厚皮甜瓜)



彩图35 (荷兰豆)



彩图36 (佛手瓜)



彩图37 (金扫帚)



彩图38 (金针菇)



彩图39 (韭菜)



彩图40 (豇豆)



彩图41 (蕨 菜)



彩图42 (空心菜)



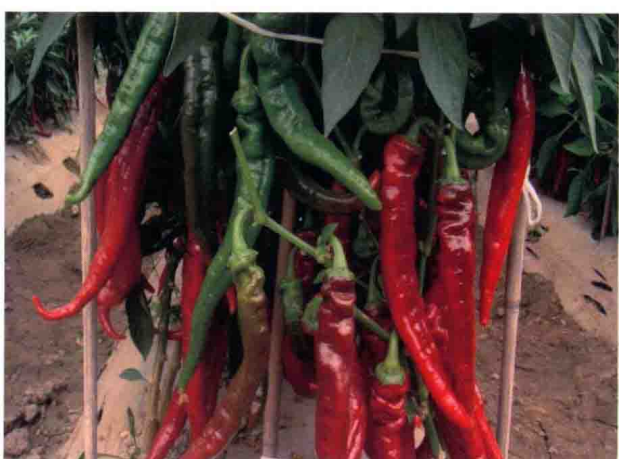
彩图43 (苦苣菜)



彩图44 (苦 瓜)



彩图45 (苦 菜)



彩图46 (辣 椒)



彩图47 (灵 芝)



彩图48 (萝 卜)



彩图49 (柳树芽)



彩图50 (芦 笋)



彩图51 (鹿角菜)



彩图52 (马 兰)



彩图53 (马齿苋)



彩图54 (洋 芋)



彩图55 (苜 蓿)



彩图56 (南 瓜)



彩图57 (牛蒡)



彩图58 (藕)



彩图59 (平菇)



彩图60 (蒲公英)



彩图61 (芥菜)



彩图62 (苕麻芽)



彩图63 (茄子)



彩图64 (芥菜)



彩图65 (茄 莲)



彩图66 (秋 葵)



彩图67 (球茎茴香)



彩图68 (人 参 果)



彩图69 (双孢菇)



彩图70 (水 芹)



彩图71 (山 药)



彩图72 (生 菜)



彩图73 (蜀 葵)



彩图74 (生 姜)



彩图75 (荷 蒿)



彩图76 (莴 笋)



彩图77 (甜玉米)



彩图78 (乌龙头)



彩图79 (西 瓜)



彩图80 (西红柿)



彩图81 (西兰花)



彩图82 (西芹)



彩图83 (夏枯草)



彩图84 (苋菜)



彩图85 (香椿)



彩图86 (香菇)



彩图87 (小蓟)



彩图88 (蕤白)



彩图89 (杏鲍菇)



彩图90 (雪里蕻)



彩图91 (羊肚菌)



彩图92 (洋 葱)



彩图93 (洋 姜)



彩图94 (野韭菜)



彩图95 (益母草)



彩图96 (茵 陈)



彩图97 (银 耳)



彩图98 (油白菜)



彩图99 (油麦菜)



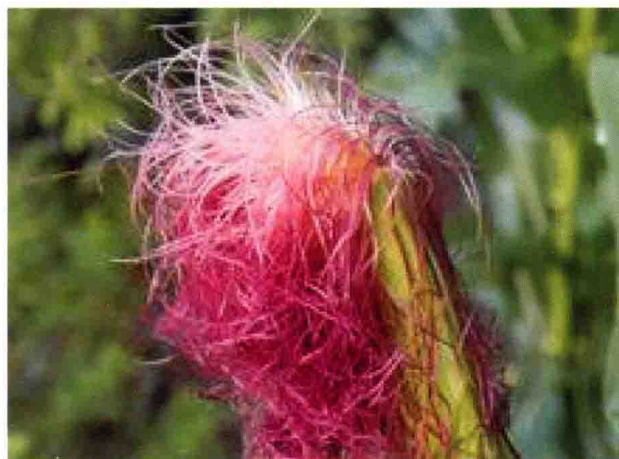
彩图100 (榆 钱)



彩图101 (芫 荽)



彩图102 (野苋菜)



彩图103 (玉米须)



彩图104 (猪毛菜)



彩图105 (竹 笋)



彩图106 (紫 菜)



彩图107 (紫甘蓝)



彩图108 (竹叶菜)

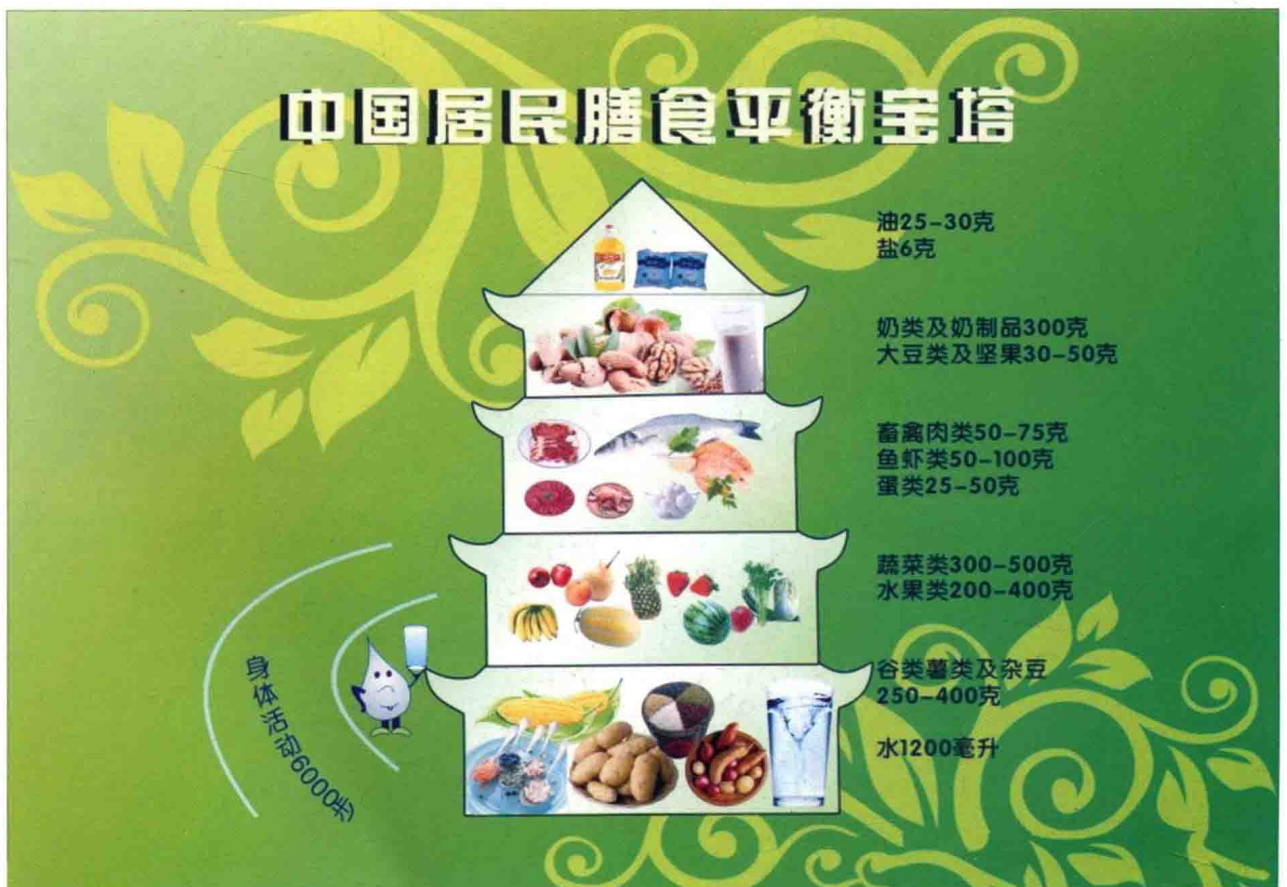


图3-1 中国居民平衡膳食宝塔