

小方壺齋輿地叢鈔

小方壺齋輿地叢鈔第三帙目錄

南清河王錫

旗壽蓋甫輯
訪錄

山陽

丁萬寶校
吳澐鈔

衛藏識略

· 盛繩祖著

烏斯藏考

上海曹樹翹著

前後藏考

桐城姚鼐著

西藏紀略

甯波龔棠著

撫綏西藏記

邵陽魏源著

西藏後記

邵陽魏源著

西征記

成都毛振鼐著

藏鐘總記

· 王我師著

藏鐘述異記

· 王我師著

西藏巡邊記

蒙古松筠著

甯藏七十九族番民考

關名

入藏程站

· 盛繩祖輯

藏甯路程

蒙古松筠輯

藏行紀程

青浦杜昌丁著

進藏紀程

濟南王世睿著

由藏歸程記

· 林僑著

西征日記

海甯徐瀛著

晉藏小錄

海甯徐 瀛著

旃林紀略

海甯徐瀛著

康輶紀行

桐城姚瑩著

前藏三十一城考

桐城姚瑩著

察木多西諸部考

桐城姚瑩著

乍丫圖說

桐城姚 瑩著

墨竹工卡記

王我師著

得慶記

王我師著

錫金考略

明名

西招審隘篇

蒙古松筠著

西藏要隘考

湖南黃浦翹著

西藏改省會論

關名

西藏建行省議

清河王錫祺著

征廓爾喀記

邵陽魏源著

廓爾喀不丹合考

甯波集
柴著

征烏梁海述略

光澤何秋瀾著

哈薩克述略

光澤何秋澍著

外藩疆理考

關 名

西北邊域考

邵陽魏 源著

綏服西屬國記

邵陽魏 源著

外藩列傳

滿洲七十一著

北徼形勢考

光澤何秋濤著

俄羅斯形勢考

光澤何秋濤著

俄羅斯源流考

江陰繆祐孫著

俄羅斯諸路疆域考

光澤何秋濤著

俄羅斯分部說

光澤何秋濤著

俄羅斯疆域編

江陰繆祐孫著

俄羅斯五市始末

光澤何秋濤著

俄羅斯叢記

光澤何秋濤著

北徼城邑考

光澤何秋濤著

北徼方物考

光澤何秋濤著

北徼喀倫考

光澤何秋濤著

俄羅斯戶口略

江陰繆祐孫著

異域錄

滿洲圖理琛著

俄羅斯盟聘記

邵陽魏 源著

俄羅斯附記

邵陽魏 源著

奉使俄羅斯日記

遂甯張鵬翮著

出塞紀略

常熟錢良擇著

聘盟日記

俄國雅蘭布著

綏服紀略

蒙古松 筠著

海隅從事錄

山陽丁壽祺著

使俄日記

鐵嶺張德彝著

金輶籌筆

闕 名

俄遊日記

江陰繆祐孫著

亞洲俄屬考略

甯波龔 柴著

取中亞西亞始末記

江陰繆祐孫譯

西伯利記

日本岡本監輔著

取悉畢爾始末記

江陰繆祐孫著

俄屬海口記

闕 名

海參崴埠通商論

闕 名

彈春瑣記

闕 名

北遊紀略

湖北吳·著

伯利探路記

枝江曹廷杰著

蝦夷紀略

番禺姚 葵著

俄羅斯疆界碑記

崑山徐元文著

中俄交界記

清河王錫祺輯

通俄道里表

江陰繆祐孫著

計七十四種

衛藏識略

盛繩祖輯

西藏唐古忒卽圖伯特國部落繁多明統稱烏斯藏然湖其源蓋古三百種也舜徙三苗於三危三危者

爲喀木爲危爲藏

數見康熙六十一年○○上諭

平王東遷後羌通諸夏雜居隴山伊洛之間秦始皇築長城漢武帝令

居塞上拒之曰西羌晉懷帝時有赤亭羌姚弋仲者子萇滅苻秦稱帝襲號於長安再傳爲劉裕所滅蓋

西羌屬凡百餘種散處河湟江岷間其酋有居析支水西或邈婆川厯魏周齊猶隔諸羌未通於中國隋

開皇中有倫贊素者居牂牁西滅土渾盡有其地建國居跋布川西改姓爲罕勃野以秃髮爲國號訛爲

吐蕃唐貞觀八年其贊普弄讚

贊普王號

遣使朝貢請婚太宗不許吐蕃率衆屯於松州之西境入寇太宗命

將率步騎五萬擊敗之弄讚大懼引兵退遣使謝罪因復請婚太宗以宗女文成公主下嫁令江夏郡王

道宗持節送之弄讚親迎於河源而歸別爲公主築城立棟宇公主惡其人皆赭面贊普遂令國中權罷

之亦自鬻紉綺釋氍毹漸慕華風仍遣酋豪子弟請入國學以習詩書又請中國文士典其疏表高宗立

授弄讚爲駙馬都尉封西海郡王因請蠶種及造酒碾硃紙墨之匠並許焉則天時弄讚元孫棄隸縮贊

立復請婚中宗亦妻以所養雍王女金城公主帝幸始平縣設帳於百頃泊側引王公宰相及吐蕃使入

宴酒闌命吐蕃使前諭以公主孩幼割慈遠嫁之旨上歎歎久之因命學士李嶠等十七人賦詩餞別改

始平爲金城縣又改其地爲鳳池鄉愴別里公主至吐蕃亦別築一城以居睿宗時楊矩受吐蕃厚賂歸

爲代請河西九曲以爲金城公主湯沐地與之未久而叛元宗十七年吐蕃恃強表疏悖慢帝怒遣將大

破之復請和遂命使臣往視金城公主吐蕃復進表朝貢如初公主亦別有進獻並奏請毛詩禮記左傳

文選各一部亦與之正字千休列疏諫不報卒與二十四年常侍崔希逸以殺白狗爲盟詎吐蕃計破於

青海復絕朝貢二十八年寇維州又破之得安戎城詔改爲平戎二十九年春金城公主薨吐蕃來告仍

請相上不許乾元後吐蕃乘唐間隙盡有戎境肅宗年間吐蕃遣使請盟郭子儀令於鴻臚寺歃血以申蕃戎之禮廣德元年吐蕃以京師失守故因降將高庭暉入長安立廣武王爲帝旋爲郭子儀設疑兵悉衆遁去建中二年吐蕃請以賀蘭山爲界四年遣官盟於清水卽大詔前甥舅聯盟碑也興元元年吐蕃助渾瑊大破朱泚於武功之武亭川因許以涇州靈州相報而未與吐蕃詐邀會盟劫城而陷其軍渾瑊僅以身免自此大入寇掠吳山汧陽等界貞元五年劍南節度使韋皋大破之盡復嶺州地七年又攻破吐蕃十六年詔韋皋出兵成都以紓邊患遂命陳洎等統兵出龍溪石門及南道雅卽黎嶺并進攻昆明諸濟城諸路凡九道並進自八月至十二月屢破其衆拔七城遂圍維州搶蕃將莽熱獻俘於京穆宗長慶元年吐蕃復請盟乃命御史大夫劉元鼎充會盟使初元鼎見贊普於悶懼盧川蓋贊普夏衙之所其川在邏婆川南百里臧河之所流臧當作藏卽西藏所由名也時吐蕃遣論悉諾息隨元鼎來朝於是不復叛自黃巢後遂爲阻絕然而其國亦日衰微族種分散無復統一矣周廣順三年西河節度使申師厚奏請授吐蕃首領折遁支等官迨至宋初乾德四年知西涼府通葛文上書有回鶻二百餘人及僧十餘人自朔方來欲取經天竺詔褒答之此蕃僧所由來也太平興國八年吐蕃入貢太宗曾召見酋長於崇政殿優禮之以故朝貢不絕後其境爲李繼遷所侵首領潘羅支率蕃部三十二族納貢授朔方節度使咸平元年河西軍左廂副使歸德將軍折遁游龍鉢來朝獻馬蕃四世雖受朝命爲酋貢方物而未嘗自行今始至詔以爲大將軍助兵討李繼遷嗣爲遷黨戕於帳其後各族互相吞併有喃斯羅者名斯南陵溫錢通錢通者猶言贊普也貌奇偉部族彊盛立李立遵爲論逋佐之論逋者相也求內附明道初授寧遠大將軍後數以奇計敗夏元昊潘羅支舊部往往歸之寶元元年加寶順軍節度使約以擊元昊然不能有功自神哲高三朝或加檢校太尉或爲刺史或授太保或拜團練使皆授官於宋然而當時西河既

失加以西夏亦未嘗不爲邊患也遼時亦入貢有大蕃小蕃及胡母思山蕃之別元初因俗首領章古來朝封爲寧濮郡王鎮西寧於河州太祖四年帝入河西帥獲剋兀喇海城並歸西寧領之設吐蕃等處宣慰使建元帥府以洮岷黎雅諸州隸之世祖以其地廣而險遠民獫而好鬪思有以因其俗而柔其人乃郡縣吐蕃之地設官分職而領之於帝師帝師八思巴者吐蕃薩斯迦人生七歲誦經數十萬言能通大義國人號曰神童中統元年尊爲大寶法王賜玉印統釋教嗣數世弟子號司徒司空國公佩金玉印章者前後相望蓋當時朝廷所以敬禮而尊信之者且重以周也明以其地爲烏斯藏烏斯藏者本吐蕃而別立爲國者也吐蕃中惟烏斯藏專以釋道教化頗柔順易服在西徼外去四川馬湖府千五百餘里雲南麗江府千餘里陝西西寧衛五千餘里其地多僧無城郭其僧有居大土臺及土臺外者洪武初太祖懲唐世吐蕃之亂思制御之惟因其俗尙用僧徒化導爲善乃遣陝西行省員外郎許允德使其地令舉元故官赴京授職於是遂授攝帝師喃加巴藏卜爲熾盛佛寶國師錫玉印又授元帝師八思巴之後八哥監藏巴藏卜爲大國師授烏斯藏僧答力麻八刺爲灌頂國師並賜玉印佛寶國師及答力麻八刺遣使入貢奏舉土官多人因置指揮宣慰萬戶千戶等官繕分司印予之餘授職有差永樂三年僧哈立麻者國人以其有道術解之成祖因授職爲演教如來大寶法王烏斯藏僧昆澤思巴亦授爲大乘法王授吉刺思巴監藏巴藏卜爲闡化王授思達藏僧南渴烈思巴爲輔教王授必力工瓦僧領眞巴兒吉監藏爲闡教王授靈藏僧著思巴兒監藏爲贊善王授宗巴幹爲護教王並有授爲西天佛子灌頂大國師灌頂國師者皆賜給印誥蓋其地皆倚中國之茶爲命而當時入貢者又優以茶布諸蕃戀貢市之利且欲保世官不敢爲變故終明之世授官加號以羈縻之交市茶馬以誘致之雖動於利而未嘗爲患然終不能如○國朝德威遐播傾心歸化直隸版圖而謳歌○○帝治於無疆也

疆域東由拉撒詔至巴塘寧靜山交川滇界南由拉撒詔過鍋噶拉宋噶拉扎拉交格倫茹巴怒江界

廣闊無垠兩岸石壁峭立中流西由拉撒詔經扎什倫布至三桑乃阿里界藏地有四一曰阿里地土結

塞二部一由三桑過岡得塞入阿里噶爾渡界一由三桑墨爾拉通拉經脇噶爾至聶拉木交廓爾喀逆

番界屬噶爾地爲四達之北由拉撒詔出羊八井口至新橋即平川西通後藏東接噶爾北行草地直

至木魯烏素噶爾藏骨密交青海界東南由拉撒詔朗路山轉出大則經竹貢寺及沙金塘草地走古樹

邊卡至春奔色擦接類伍齊界通昌都大道東北由拉撒詔向色拉寺東過彭多河鐵索橋由角子拉熱

正寺增頂工至木魯烏素通西寧大道西南接布魯克巴巴勒布通西洋等處又自怒江北由咱義桑河

卻宗瀾滄江各處至阿布拉通南登大道西北由拉撒詔過克里野拉納克產等處通鍋壁葉爾羌新疆

大道凡沙磧地無水草者番人謂之鍋壁呼拉者譯言山也

自唐高宗時始封其贊普爲駙馬都尉西海郡王歷代相沿俱受中國制命自我○朝康熙五十九年平

藏後○封康濟鼐爲貝勒阿爾布巴爲貝子隆布鼐爲公頗羅鼐扎爾鼐爲噶隆後頗羅鼐以擒逆功疊

邀○恩命封至郡王領藏事頗羅鼐卒其次子朱爾墨特那木扎爾襲乾隆十五年謀逆伏誅遂除其

王爵十六年奉○旨凡藏地均屬達賴喇嘛所有輔國公三人一等台吉一人噶布倫四人達賴喇嘛

人即輔國各頒給○勅諭戴喇五藏地領碟巴三人方職事者堪布一人管束喇嘛者如均給理

藩院執照分司藏務受駐藏大臣及達賴喇嘛管轄

西藏卽明時烏斯藏自順治五年闡化王遺索納木刺希喇嘛入貢繳明季所給誥勅銀印奉○旨換

給禮部題定貢朝三年一次道由陝西每次限以百人准十五人晉京餘留邊著爲定例七年闡化王遺

噶錯堅挫喇嘛入貢繳明季所給誥勅銀印十年又遣索納木畢拉西等入貢十三年又遣噶錯堅挫入

貢繳明季勅書玉印經禮部題准換給十七年如來大寶法王哈里麻巴遣僧齎漢番字印表並進方物
又灌頂國師及灌頂圓通妙濟國師大悉都遣僧齎番字印表并進方物道由雲南開化王所進方物鍍
金銅佛畫佛銅塔舍利子珊瑚犀角黃左髻帽各色花氍毹各色氍毹綿阿魏黑香白海縣黑白纓子大
寶法王所貢方物釋迦佛舍利子番像銅佛金輪珊瑚犀角珍珠寶石數珠琥珀珠慈獸皮虎皮豹皮獐
狗獐皮梵祖紅各色氍毹各色氍毹青白纓花褐花氍毹灌頂國師所貢方物銅佛金輪犀角珊瑚珍珠花
布花線氍毹各色氍毹花褐灌頂圓通妙濟國師所貢方物番像銅佛金輪珍珠珊瑚花布綸獐獐皮自康
熙五十九年定藏後達賴喇嘛頗羅鼐爲一班班禪喇嘛爲一班各間年一次遣使入貢繕唐古忒字表
文并進方物乾隆十五年朱爾墨特那木札爾謀逆伏誅後十六年奏准達賴喇嘛遣正副使入貢因頗
羅鼐進貢將達賴喇嘛副使爲伊正使今仍照舊例堪布囊素均由達賴喇嘛差遣凡慶祝禮達賴喇嘛
班禪額爾德尼間年一進貢額爾澤卜尊巴胡圖克圖遇有○國家慶典則進貢物有佛像金經銀塔五
色帖八吉祥之屬各具○○奏書遣使以○○聞達賴喇嘛班禪額爾德尼於慶祝之外別具壽帕數珠
藏香氍毹使還均降○○勅慰問賜金幣有差

番人不識天干惟以地支屬相紀年亦以十二月爲一歲其支屬紀年如鼠年牛年兔年紀月以寅爲正
月亦有閏月但不同時耳如雍正十年壬子閏五月其地閏正月雍正十三年乙卯閏四月其地先於甲
寅年閏七月更有閏日之異如閏初一則無初二即至初三日或於月內摘去一二日即不呼此一二日
如摘去二十七次日即呼二十八日矣每月無小建必有朔望晦日爾正月爲端郭餘月仍依次數之紀
日惟以金木水火土五行配與時憲書無異推日蝕月蝕亦纖毫不爽云推算占驗皆唐公主所流傳其
四時氣候溫和常如中土二八月天氣但晴雨靡常風霾無定大約藏地平壤則熱居高則寒有十里不

同天之語就拉擦詔而論清明立夏間草木萌芽春夏初間豆麥播種收穫亦在七八月之交至日月晦顯雷電霹靂尤與中土無異夜有露秋暮有薄霜雪不厚積冰雹平時間見或山獵水圍則有時雖作番人誦活佛咒即止然亦有不應者

行歲亦以建寅孟春爲歲首元旦爲一歲之始節令多與內地不同如十二月大建則以元日爲年節小建則以初二日爲年節每遇年節凡商民停市者三日各以茶酒果食物相餽爲禮其日達賴喇嘛設宴於布達拉上延漢番官會飲有跳鉞斧之戲選幼童十餘人著綵衣戴白布圈帽足繫小鈴手執斧鉞前列設鼓十餘面司鼓者亦裝束如前凡觥籌交錯時相向而舞聽鼓聲之淵淵而綴兆疾徐咸中節揆其義蓋古之萬舞歟越日觀飛神乃後藏番民供此役以皮索數十丈繫於布達拉山寺上下人捷如猿攀援而上以木板護於胸手足四舒而下如矢離弦如燕掠水亦異觀也過此擇日大詔內聚集各山寺喇嘛擁達賴喇嘛下山謁佛登臺講大乘經謂之放朝凡番民越數千里來者踵相接以金珠寶玩陳列炫麗舉於首而跪獻之達賴喇嘛者受即以璽尾拂其首或手摩其頂者三出則必誇耀於人以爲活佛降福也上元日懸鐙於大詔內蠹木架數層安設大鐙約萬餘盞綴以五色油麪爲人物龍蛇鳥獸窮極精巧自夜達旦視天之陰晴雨雪及鐙焰之晦明占一歲豐歉十八日揚兵集唐古忒馬步兵三千戎裝執械繞詔三匝至琉璃橋南施巨轍以驅鬼魅轍大小不一中最大者鑄自唐時刊威勦除叛逆五字演畢於商上出金銀綉段布茶勞之并布施僧衆爲誦經之資歲凡支銀三百六十餘兩越二日或四日噶布倫戴綬及喇嘛各出幼童選快馬馳騁自色拉山寺東麓至布達拉後約三十里疾驅角勝先至者受上賞復以幼童裸體跣足自布達拉西至拉擦東約十餘里一時爭道而趨亦以先後至者較勝負如力不勝親友旁觀者遂以冷水灌頂爲之助此爲一年奪標之戲也二十七日迎色拉寺之飛來杆至拉擦詔

三十日諷經畢送老工夾布卽通志所謂打牛魔王也以喇嘛一人僞爲達賴喇嘛於番民中擇一人面塗黑白色作魔王直詣其前詆其五蘊未空諸漏未淨達賴亦以理折彼此矜尚法力因各出般一枚如核桃大達賴三擲皆虛魔王三擲皆梟蓋六面一色也魔王驚懼正逸於是僧俗人執弓矢槍礮逐之先時於對河牛魔山列帳房待魔王竄入擊以巨礮迫以遠颺而止凡作魔王者必以賄得之蓋先於魔王避居處預儲數月之用以待之食盡始歸耳二月初二日達賴喇嘛上山仲春下旬或暮春之初將大詔寺中寶器珍玩陳設殆備謂之亮寶翼日布達拉懸大佛像其像五色錦段堆成自第五層樓垂至山巔約長三十丈又有喇嘛裝束神鬼及諸番人物虎豹犀象等獸繞詔三匝至大佛前拜舞歌唱如此一月始散四月十五日寺門洞開亦然鎧達日其鎧以圓根盛酥油然之任番人遊玩六月三十日別蚌色拉二寺亦懸大佛像有垂仲降神番民男婦皆華服豔妝歌唱或翻桿及相撲諸戲無不咸備亦二寺之大會也七月十五日任襟巴一人以司農事其地之頭目從之遊佩弓挾矢旂旛前導徧歷郊圻觀田禾射飲以慶豐年然後士民刈獲亦所以重農事也七八月間各臨河設涼棚帳房男女同浴於河卽上已祓禊之意十月十五日唐公主誕辰番民盛服至大詔頂禮二十五日相傳宗卡巴成聖日或云卽然鎧佛舉國皆於牆壁間然鎧相映燦若列星亦以鎧卜其歲除夕木鹿寺跳神逐鬼有方相氏司讎遣意男女盛飾羣聚歌飲帶醉而歸以度歲節

額設馬步兵共六萬四千餘名內拉攆馬兵三千名後藏馬兵二千名阿里馬兵五千名稞垣馬兵一千名克字拉雜浪木錯等處地方黑帳房蒙古共馬兵三千名阿里前後藏各處步兵五萬名凡派兵之法於各村抽派或十名五名人馬不偏出遇有兵革著盔甲其甲有柳葉連環鎖子不等馬兵盔上插紅纓及孔雀尾腰懸刀背負鳥槍執長矛步兵盔上插雄雞尾腰懸刀外插順刀攜弓矢執藤牌或木牌亦有

執長矛者其木牌寬約尺五六寸長三尺一二寸繪虎形以五色羽毛裝飾外遮以鐵皮箭以竹爲之鵬翎鐵鏃鏃如錐長三四寸其弓木胎角面身小而勁亦有以竹爲之者兩竹片合紮之亦勁旂幟或紬段布分黃紅黑白藍五色旂頂旒纓各按旂色若對壘然每年於正二月亦觀兵審其槍箭跑馬跌撲諸技演畢以哈達銀錢酒食犒之至四月則派駐各隘口既查防邊且兼牧馬也

相沿番例三本計四十一條所載刑法甚酷大詔旁有黑房數間拘繫罪人犯法者不論罪之輕重皆禁於內用繩縛四肢以待援法如爭鬪死者將屍棄水殺人者罰銀錢入公並給屍親念經或牛羊若干無銀則縛水中籍沒其家其搶奪劫殺者不分首從皆擬死或縛於柱上施以槍箭較射飲酒死則斫頭懸示或送洛倫野人食之或活縛送曲水蠟子洞令螫之若攫人財物則將其家監禁倍數追比追完則將盜者抉目剔鼻或去其手足凡犯重罪先以繩縛之撻以皮鞭復浸於水逾時再撻如是者三然後詢其辭如諱則以沸油澆其胸利刃裂其肉倘再固諱則縛坐水中分其髮以繩左右牽之用白布蒙面澆以水或於指甲內以利油簽刺之若無辭可質然後釋其受酷刑而死棄屍水中至尋常爭鬪求理則罰銀犯而不告各重罰無銀則以長棍責釋若犯姦止罰銀錢量其貧富亦或責釋但犯法無男女皆於市中褫衣責之近亦有枷號者其刑法慘酷殆未之聞

稅賦隨其出產或牛羊紫草青稞氈毯等物或馬牛酥油牲畜金銀銅鐵諸物皆隨所產上納設有公所名商上凡所納賦稅及問罰罪人銀錢存備公用並喇嘛念經之費至於土民之服役者名烏拉凡有業之人勿論男女皆與其選卽由他處遠來者但能置煙竈租房而居者亦然多寡各量其貧富其項目碟巴皆派用烏拉照所居屋之大小量定應需數或三四名或十數名照數輪派烏拉應役無人則雇窮民代之或每日每名納銀五分年過六十者免之遇要差則派牛馬驢騾富者應出若干貧者三四人公攤

一匹藏地產馬少悉由霍爾一帶及青海等處來者價頗昂即中產一匹亦須銀十七八兩至二十兩不等

其先文書俱鈐紅色小圖記番人用唐古忒字蒙古用蒙古字自噶布倫以下皆用黑色圖記雍正九年○特頒給印信始知用印如徵調兵馬近則頭目戴綳催集遠則文信傳調一遇緊急軍情則用傳旂以箭一枝縛白哈達一箇寫由飛遞傳催依限而到無敢誤凡遇大小事務每日噶布倫碟巴中科爾戴綳等齊集大詔內白果廊公議稟諸駐藏大臣及達賴喇嘛而行

委用頭人由駐藏大臣達賴喇嘛選擇亦取才品及家道殷實者設噶布倫四人分轄藏地設高爵一名察核地方諸務倉儲巴數名專司錢糧浪子沙數名分理刑名並供給羌役中科爾數名在大詔司文書票簽戳記事紀綱數名主持計算其中科紀綱半多世職凡放大小碟巴皆於此等人中選用至於出使頭人稱谷操傳事頭人稱若尼爾管理家計頭人稱業爾巴聽役頭人稱乃與巴其各地大頭人稱碟巴次稱熱熬稱十布凡統領兵馬之官有五總統之大頭人稱戴綳其次稱甲綳管兵二百名次稱如綳管兵一百名稱賴綳管兵四十五名稱局綳管兵十名又有小頭人稱郭度以上所委之碟巴頭人即徵收所轄其地之錢糧以自贍

衣冠達賴喇嘛班禪額爾德尼冬帽以氈氍羊絨製成其式上尖下大色尚黃夏帽若笠純金以皮爲之內衣氈氍半臂外衣紫羊絨偏單以帛交縛於上著錦韉或皮履腰束帛如帶春冬皆露半臂餘喇嘛服飾亦相似所屬噶布倫載綳碟巴等髮不束不綰披肩後戴平頂裁絨段狐各帽綴短纓或覆獺皮於頂手持念珠束皮鞵帶遇令節或公事噶布倫兩分其髮於頂左右綰一髻著蟒段或氈氍細段緒巴碟巴亦將髮綰成一髻戴無翅白紗帽

即唐進士中選制

左耳垂金鑲綠松石墜大如桃其形似鳥喙名瓊瓊右耳垂

珊瑚墜用大珊瑚兩顆上下金鑲名工工身著大領窄袖綠錦短衣緣以獺皮袖口用五色線相接前鑲獺皮下著黑褐白摺裙名郭在足著白軟底皮鞋披紅褐偏單佩刀束大紅花段帶自嚙布倫下至番民手俱帶骨瑛番民著大領無紋裙巴或繒毯細毯視其貧富爲之而所戴之帽亦然或戴白帽腰束皮或毛褐帶佩小刀順刀梳袋火鏢等物懷木碗其視於襟內開衩腰兩旁亦開衩髮積腰間婦女服飾頭髮從頂分兩旁束如繩互交腦後以細爲佳女未嫁腦後另分一辮若受聘則將聘定之色置戴頂上嫁則不復辮髮矣居常戴紅綠絨尖頂小帽腳履康著己字黑紅褐裙名東波前著或紅褐或各色絀段圍裙鑲錦花邊名斑帶上著小袖短衣齊腰名文肘或綾段紬布毛褐爲之外披絨絨小方單如衲子袈裟名緞手帶銀鑲珊瑚戒指名慈姑左手帶銀釧名則籠右手帶碑礪圈寬約二寸名同籬乃幼時所帶必磨斷乃已以爲死後不迷路耳帶金銀鑲綠松石墜長寸餘寬七八分後有小鉤穿於耳名額哥上連珍珠珊瑚串綴以銀鉤掛髮一名吞達下連珍珠珊瑚串長六七寸垂兩肩名重雜貴賤皆項挂念珠一二串自珊瑚青金碑礪至木珠不等富者戴蜜蠟珠有大如盞者又帶銀盒名阿務內裝護身佛及子母藥胸前必挂銀鑲珠石環長約有三四寸寬寸餘兩頭有鉤凡披方單自兩肩以其環扣著於胸名滴溜富則戴珍珠帽以木作胎如笠而厚裏以硃紅漆之外以金鑲綠松石爲頂胎之周遭皆密綴珍珠價有值千金者老年婦人以金鑲綠松石一片如鏡戴於額上名白玉凡帶白玉者親友必往賀凡婦女見喇嘛俱用紅糖或兒茶塗其額否則謂呈妍迷惑僧人罰不宥其家居亦習用之此其服飾之大概也

番民多食糴粃牛羊肉奶子奶渣等物其性燥而茶所急需故不拘貴賤飲食皆以茶爲主其茶熬極紅入酥油鹽攪之飲茶食糴粃或肉米粥名土巴湯至牛羊肉多生食而食不拘時以飢爲度食少而頻男女老少多手掬而飲食之或用木碗食已以舌舐之納於懷飲鹽酒乃青稞所釀淡而微酸名噲亦有青