

7 · 核心素养 · 爸爸有道 ·



王开东 著

Meiyou Ren
Tiansheng
Hui Zuo Baba

二十多年教学实践
十几年育子心得
一位全国优秀班主任
父亲的成功家教

没有人天生会做爸爸





7 · 核心素养 · 爸爸有道 ·

没有人 天生会做爸爸

王开东 著

◆ 漓江出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

没有人天生会做爸爸 / 王开东著. —桂林: 漓江出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5407-7496-7

I. ①没… II. ①王… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 060973 号

没有人天生会做爸爸

作 者 王开东
策划组稿 文龙玉
责任编辑 章勤璐
书籍设计 石绍康
责任监印 唐慧群

出 版 人 郑纳新
出版发行 漓江出版社
社 址 广西桂林市南环路 22 号
邮 编 541002
发行电话 0773-2583322 010-85893192
传 真 0773-2582000 010-85890870
电子信箱 ljcbcs@163.com
网 址 <http://www.Lijiangtimes.com.cn>
<http://www.Lijiangbook.com>
印 制 北京盛源印刷有限公司
开 本 710 × 980 1/16
印 张 18
字 数 270 千字
版 次 2015 年 5 月第 1 版
印 次 2015 年 5 月第 1 次印刷
印 数 1—8 000 册
书 号 ISBN 978-7-5407-7496-7
定 价 34.80 元

漓江版图书: 版权所有, 侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换

〔序言〕给孩子写一本温暖的书

好几家出版社，一直在怂恿我写两本书。一本是德育，一本是家教。这些出版社包括北京大学出版社、华东师范大学出版社、漓江出版社等等。

前几天，华东师范大学出版社的林茶居兄，更是在邮件中给我展望了他的策划和远景，颇让人心动。老实说，我对德育暂时还没什么想法，但对家教我还是有话要说的。

但是我迟迟没有动笔。之所以没动笔，是我觉得我的孩子虽然健康、阳光和乐观，但以传统的眼光来看，他还远远算不上一个优秀的孩子。在世俗的强大压力下，我多次打了退堂鼓，久而久之，就失去了写作热情。

有一次，我和儿子交流，我犹犹豫豫地说：“儿子，有人约你爸爸给你写一本书。可是，你……你……你现在还不够强，爸爸不好意思下手。”

儿子想了想，说：“爸爸，你还是写吧。你说的不够强，是不是说我成绩不拔尖啊？但你想啊，我现在不拔尖，不等于将来不拔尖。就算将来不拔尖，你也应该为那些不拔尖的人写一本书啊，毕竟拔尖的人是少数嘛。”

儿子的话，非常温暖，非常人文，还思虑周全，让我极为感动。我几乎就要下笔了。可是，突然有一天，我接到通知，要去教育部挂职。

对我而言，这是一次重大事件：一是要离开课堂，这是我19年来教学生涯的第一次。二是要离开家，除了年前去美国半个多月，这些年，我几乎就没有离开过爱人和孩子。三是未来的路究竟怎么走，哪一条才是我生命中最初的皈依。这些都是问题。

后来，领导为我送行，有感于领导的器重，从不喝酒的我，那一天喝起了红酒，并且来者不拒……结果，下午就是头疼，衣服先是汗湿了，后来干

了。到了晚上，就发起了高烧，浑身发烫，走路颤颤巍巍，如同一张纸，一阵风就能吹走。

想去医院输液，爱人说，最好不要输液。在她的指导下，我拼命喝水，连续一周，退烧了，又发烧，再退烧，再发烧……后来，不发烧了，就转为咳嗽，一到晚上咳得直不起腰。我就在这种状况下，来到了北京。

新的工作，新的环境，我又几乎不能说话，可想而知，这是一段什么样的日子。我是一个农民的儿子，努力做最好的自己，成长为最好的庄稼，几乎就是我唯一的选择。我很要强，但不是我争强好胜，而是我怕辜负期望，对不起人家，这就是我在新的工作岗位上的想法。

老家的时候，我结识了一个朋友，朋友才华横溢，恃才傲物，总认为全世界都亏欠了他。有一次，我和他说了自己的肺腑之言。我说，首先，我们这种三脚猫的功夫，是不是属于有才华的人，尚且很难说。况且就算我们有才华，又有什么理由恃才傲物呢？道理很简单，你的才华对你身旁的人来说，一钱不值，反而因为你的才华衬托出他们的平庸和无能。从某种程度上来说，你的才华伤害了他人。这正是我们应该谦卑的缘由。

我一辈子都害怕别人对我好，我亏欠了人家，这是我血液里流淌的小农思想。可是，我现在简直不能说话，不能最大限度地发挥自己的才能，这让我生不如死。

后来，不得已我去了教育部旁边的协和医院，我说我没病，我只要输液。医生一检查，不允许，说我的咳嗽一点也不严重，在北京，这根本不算什么。我在想，我的天，我已经半条命没有了，还不严重？你们北京人，过的是什么日子啊？医生才不理我，直接给我开了15块钱自制的药水。

药水很难喝，效果还算不错。但咳嗽久了，习惯成自然，也就很难好起来。那以后，我又吃了无数的药，板蓝根、雪梨膏、阿莫西林、麦冬……反正所有咳嗽的药都吃了，也没有见好。

再后来，认识了一个北京的朋友，朋友的朋友送了我两盒“真艾润肺茶”，据说来自遥远的呼伦贝尔草原，也许是被大草原的辽阔和壮观震住了，我喝了几袋，竟然鬼使神差地好了。

屈指一算，我整整咳嗽了一个半月，这就是我北京生活的最初印象。皇

城给了我一个下马威，从此我对这地方心存畏惧。

咳嗽好了之后，大段时间就是寂寞，寂寞之后，就是无聊，最要命的是，我居然失去了看书的心境。很多约稿，也因为无法集中精力，都拒绝了。

我觉得这种状态很不好，于是，收拾起材料，想写写我和儿子的教育故事。在我看来，成功的经验固然给人帮助，失败的教训也许更能给人警醒。遗憾的是，我们这个社会对失败的挖掘，尤其是对失败价值的认识远远不够。这是无数人在同一地方跌倒的缘由之一。

这样想来，我的确有理由写一本书，给一个不拔尖的孩子写一本书，让更多不拔尖的孩子找到学习的理由，活得山花烂漫，对一个老师而言，这是很有价值的。

更何况，我从内心深处，认为我的孩子还是阳光、挺拔、向上的，甚至也是优秀的。他喜欢阅读，具有写作天赋，拥有爱和善良，为了朋友，能够克制自己，对我们还算照顾，而且还凭着自己的努力，考入最好学校最好班级的免费生，给我们节省了一大笔费用。

所以，从今天开始，我下笔了。

我还有一个不好告人的理由，想在往事的回忆中再拥有儿子一次，因为那个时候，我太年轻了，不会做爸爸。但世界上没有人天生会做爸爸，好爸爸也是需要学习的。我还希望在图书出版之后，儿子能够受到鼓舞，更加努力地成长为他自己。而版税，我想就送给我的儿子，作为他走进大学的第一份礼物。

生命是他自己的，我们根本无须为他做主！我们只在他的身后，用我们已经开始浑浊的眼睛——目送。

生命的河流如此壮阔，前方就是无限广阔的大海。

孩子，你大胆地往前走，莫回头。

目 录

Contents

序言

给孩子写一本温暖的书 / 001

第一辑 学会爱自己的孩子

1. 每一个爱里都有伤痕 / 003
2. 给孩子取名的教育学 / 007
3. 该不该给孩子换一个环境 / 011
4. 好孩子都有一个好妈妈 / 014
5. 爸爸永远都要在现场 / 019
6. 爸爸的童年是给孩子的最好礼物 / 024
7. 经常带着孩子疯一把 / 028
8. 抢着做孩子的第一粉丝 / 031

第二辑 培养良好的学习习惯

1. 孩子回家的第一句话 / 037
2. 教育要从孩子的需求出发 / 040
3. 尊重孩子的独特思维 / 043
4. 珍惜孩子的第一次创作 / 048
5. 鼓励孩子把一件事情做到极致 / 051

6. 用书信和孩子进行交流 / 056
7. 不要让孩子证明自己 / 062
8. 培养良好习惯的两次重大失误 / 065

第三辑 学习一点儿也不难

1. 决不用金钱奖励孩子 / 071
2. 成为好孩子本身就是最大的奖赏 / 074
3. 听孩子把话说完 / 076
4. 让孩子敢于冒险 / 078
5. 用欣赏的眼光看待孩子犯错 / 083
6. 何必强求孩子完美 / 085
7. 用平常心对待孩子的考试 / 089
8. 学习只有在自由下才可能发生 / 092
9. 让孩子始终信任老师 / 098
10. 不让孩子做自己也做不到的事 / 100

第四辑 努力做一个有用的人

1. 人品是核心竞争力 / 105
2. 一定要给孩子方向感 / 107
3. 保护孩子美好的人性 / 111
4. 呵护孩子的童年是父母的第一责任 / 113
5. 要教育孩子看到生活中的美 / 117
6. 不要让孩子过早变得聪明 / 121
7. 让孩子在遭遇中学会成长 / 125
8. 给孩子写的九封家书 / 129

第五辑 家庭教育中的八项注意

1. 不要代替孩子做决定 / 149
2. 不可忽视孩子的安全教育 / 152
3. 不能用分数代替对孩子的评价 / 157
4. 要给孩子留一点薄面 / 160
5. 帮孩子建立正确的金钱观 / 162
6. 要注意孩子青春期爱的教育 / 167
7. 孩子有选择不优秀的权利 / 173
8. 不要揪孩子的小辫子 / 175

第六辑 让孩子会读书、爱写作

1. 让孩子成为一个小书虫 / 181
2. 让孩子的阅读课程化 / 184
3. 和孩子谈谈童话 / 208
4. 带着孩子看电影 / 211
5. 何妨让孩子养养小动物 / 217
6. 指导孩子写出最好的作文 / 221
7. 让孩子获得写作的高峰体验 / 226
8. 把家庭变成学习型家庭 / 233

第七辑 家庭教育的疑难杂症

1. 孩子犯错了能不能打 / 237
2. 孩子恋爱了怎么办 / 241

3. 不让孩子“错”在起跑线上 / 247

4. 家长该不该指导孩子默写 / 251

5. 孩子的情商如何培养 / 256

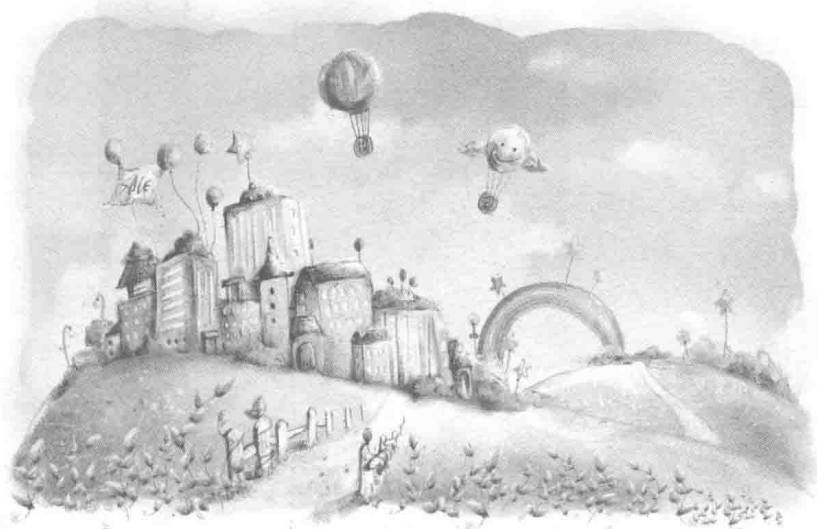
6. 家庭教育怎样才能适度 / 259

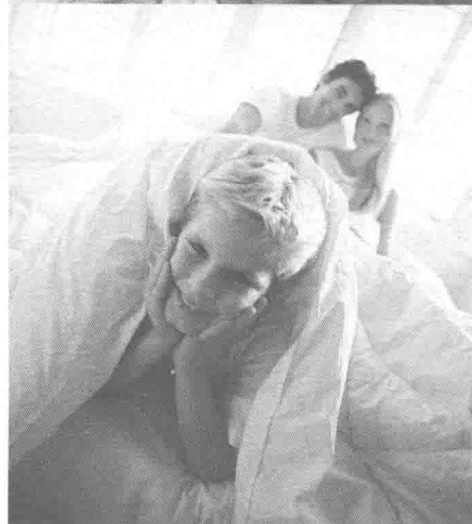
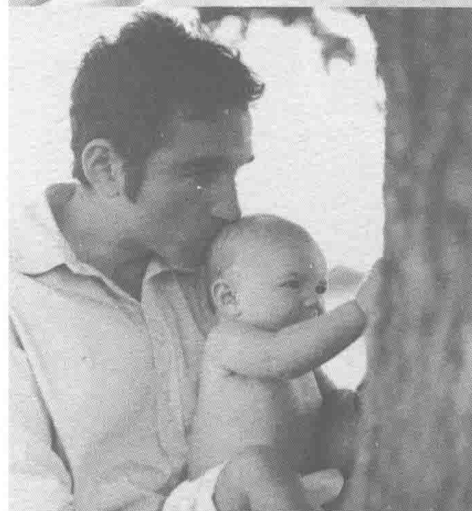
7. 如何解决孩子的自卑 / 262

跋

爸爸眼里要能揉得进沙子——也谈怎么做好爸爸 / 267

第一辑 学会爱自己的孩子





每一个爱里都有伤痕

很多人把孩子看成自己的生命替代，总想要在孩子身上实现自己的理想。还有一些人认为孩子的生命是自己赐予的，孩子享受了莫大的恩赐，将来一定要尽孝道，否则就是失去了伦常。鲁迅先生有段话说得很好，子女是“即我非我”的人，但既已分立，也便是人类中的人。因为即我，所以更应该尽教育的义务，教给他们自立的能力；因为非我，所以也应同时解放，全部为他们自己所有，成一个独立的人。

人生中一个最为庄严神圣的时刻，就是孩子的出生。一个新生命的诞生，意味着两个准大人的成人加冕礼，从此他们将成为孩子的父母，担当起哺育和教养的责任。而这样的故事，在不断发生，并永远延续。这是一场生生不息的生命传奇。

每个生命的诞生，都是一场兵荒马乱的故事。启元的出生也是如此。

那时候，我们太年轻了。第一个孩子流产，一场大出血，差点儿要了我爱人的命。后来，医生一再叮嘱我们，一年半之内千万不要怀孕。但没想到在7个月的时候，妻子还是意外地怀上了。

确诊怀孕的时候，我们没有丝毫的快乐，而是面如死灰，惊慌失措，赶紧去咨询此前的医生。医生细细地听诊，一项一项地检查，最后的结论是——问题不太大。

看着医生的笑脸，我们既放心，也没有完全放下心来。

什么叫问题不太大呢？所谓问题不太大，首先肯定是有问题的，但这个问题，又不是很要命。但是，谁也不敢保证这个不大的问题，会不会转化为大问题，并进而成为要命的问题。

我们就怀着这样忐忑不安的心情，不得要领地、无能为力地等着孩子的来临。应该说，孩子出生之前，我们所做的一切并不成功。

依然清楚地记得，1999年1月1号晚上，妻子在芜湖妇幼保健院待产，晚上我陪她逛街，一直逛到8点多钟。后来，她感觉肚子有点痛，我们才回去。刚到医院，妻子就疼得厉害了，同房待产的人都说，赶紧找医生，应该是要生了。

很快，医生过来把妻子带走了，我守在外面，忐忑不安，简直度日如年，到了11点钟了，孩子还没有生下来。我慌得满头是汗，简直像热锅上的蚂蚁。

后来，有人告诉我，快去买红枣来炖蜂蜜，可以催产的。于是，我赶紧到街上去买，一路狂奔，风驰电掣，我把所有的商店都找遍了，也没有买到。太晚了，很多商店要不就关门了，要不就不卖这东西。我跑一家就责怪一家：“你们……你们……怎么就不卖红枣呢，太不像话了！什么？你们竟然连蜂蜜都没得卖，你们，你们，还做什么生意啊，你们？”

.....

当我精疲力竭地赶回来，时间已经是1999年1月1号夜11时56分，七斤二两的小天使，正式降临人间。

生命多么神奇！人生多么美妙！转眼间，我就升格为爸爸！

但这时候，我们更要明白未来我们和这个孩子，究竟是一种什么样的关系。

在我看来，每个生命的降临，都是一件不能讨论的事。我们没有征求孩子的意见，就把他抛到人间。况且以后的人生好坏，决定权也并不完全在于我们。作为父母，我们只能说，将来孩子人生得意，绝不是我们的功劳；人生失意，也不完全是我们的责任。孩子的出生，父母所做的，就是一件不好不坏的事，而每个生命都完整地属于他自己。

毋庸置疑，每个生命的诞生都是一个传奇。

在成为这一个，而不是那一个的孩子的基因密码中，这一个独特的精子，曾经是3亿精子中的NO.1，曾经是3亿个游泳池中的菲尔普斯，是惊世骇俗的奔跑冠军，第一个把胜利的红旗插在肥沃的高地，孩子的出生，本身就是一个无与伦比的奇迹。

了解到这个事实，我们该如何教育我们的孩子，让孩子意识到什么才

是最重要的。

首先是感谢上苍，我是一个健康的孩子，我的生命力先天就很强盛。我要保持生命的这一份强悍，努力锻炼好身体，强健其体魄。

其次，每一个生命都是独特的。我就是我，是一团与众不同的焰火，我珍惜自己的生命和青春，争取每一天都要过得有意思，有意义。

最后，我知道，生命的成长，有一个完整的过程和生长节奏，每一个阶段，都有每一个阶段的色彩，无论如何，我必须拥有有一个完整的童年。该经历的风雨，我都必须亲身承受。成长过程，没有人可以替代。

但是，我们更要告诉孩子，千万不要夸大自己的竞争性。因为曾经是3亿中的NO.1，所以依然要做NO.1。事实上，这既不大可能，也没有必要。一个最简单的理由是，你是3亿中的NO.1，那么，其他人呢，谁不是3亿中的NO.1？用这个来证明自己具有优越的竞争性，实在是滑天下之大稽。

王阳明的老师曾经问王阳明，你是愿意做圣人，还是愿意做状元？王阳明说，我要做圣人。老师非常吃惊，就问他原因。王阳明说，状元只有一个，必要争得你死我活；而圣人都可以做，人人皆可为尧舜。

其实，我们的孩子，可能都做不了圣人，但我们可以引导他做一个活得有意义幸福的人。有自己的爱好，能够自食其力，把工作和爱好结合得很好，有不少知心的朋友，到处受到欢迎和尊重。

果真能够如此，那么，做父母的就要长久地感谢上苍。

我们为这样的孩子感到庆幸和骄傲，这就是我们理想中的孩子。



给孩子取名的教育学

给孩子取名字，意味着给孩子另一个生命。从此这个名字，就有了温度和光彩，永远伴随着孩子，不离不弃。

几乎每一个年轻的父母，都想给孩子取一个好名字，这是父母之爱最初的表达。我认识一位朋友，是个超级厉害的博士，供职于《人民教育》。作为父亲，他非常武断地霸占了孩子的“命名权”，从妻子怀孕的第一个月起，他就皓首穷经，思虑千古，但是到孩子都出生了，竟然还没把名字取好。最后，全家一致表决，取消了他给孩子的“命名权”，他仰天浩叹，捶胸顿足。

不是水平不够，实在是寄托太多啊。

名字里有故事。

我高中的几个同学，名字极为好记。一个女生姓“谢”，芳名就叫“谢谢”。结果弄得全校的人，都追着她喊“谢谢”，女孩子不胜其烦，但多年之后想起来，不也是一段很美好的回忆？

还有一个女孩子，非常漂亮，气质绝佳。她既不和爸爸姓，也不随妈妈姓，但却又把爸妈融为一体。她妈妈是江苏人，爸爸是安徽人。她的名字叫“苏皖”。很多年之后，我一直认为，这是我看到过的女孩子最好的名字。

大学里还有一个同学，姓“艾”，家里居然给他取了一个名字叫“艾财宝”，这个名字，给这个孩子带来巨大的伤害，甚至连老师也不敢叫他的名字，谨防全班哄堂大笑。

那个时候，还没有计划生育。我初中的一个好朋友，名叫“李学南”，在家排行老二，老大叫“李学东”，老三叫“李学西”，老四叫“李学北”，还有一个妹妹叫“李学芳”，几个人合起来，就叫“东南西北芳”，也很有