



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

李今庸 医学选要

李今庸 著
李琳 编纂



科学出版社



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国
医
大
师
临
床
研
究

李今庸医学选要

李今庸 著
李琳 编纂

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书是“十二五”国家重点图书出版规划项目《国医大师临床研究》分册之一，获得国家出版基金项目资助。全书内容为国医大师李今庸教授医学选要，汇编了李今庸教授从医执教几十年来发表的部分学术论文和出版的部分医著，尤其是在经典医籍的校勘、训诂等方面，体现了李老深厚的医学造诣。书末还附录了李老对中医药事业发展的提案倡议及李今庸教授年谱大事记。全书内容丰富，基本涵括了李老的学术思想和成就。

本书可供广大中医院校师生、临床及科研人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

李今庸医学选要 / 李今庸著；李琳编纂. —北京：科学出版社，2015. 12
(国医大师临床研究)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-046509-2

I. ①李… II. ①李…②李 III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 286056 号

责任编辑：郭海燕 / 责任校对：张凤琴

责任印制：赵 博 / 封面设计：黄华斌 陈 敬

版权所有，违者必究。未经本社许可，数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

北京盛源印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016 年 1 月第 一 版 开本：787×1092 1/16

2016 年 1 月第一次印刷 印张：20 1/2 插页：1

字数：551 000

定价：108.00 元

(如有印装质量问题，我社负责调换)



国医大师李今庸教授

書，善讀之
可以匡愚。

李今庸書

壬辰仲槐
李今庸

李今庸教授題字

李今庸教授的学术成就与贡献

李今庸教授，男，1925年生，湖北枣阳市人。曾任《中国大百科全书》传统医学卷编辑委员会委员、《中华本草》编辑委员会委员、国家中医药管理局重大中医药科学技术成果评审委员会委员；中华中医药学会第一届理事、第二届常务理事、第三届顾问、终身理事；全国李时珍学术研究会名誉会长；湖北省政治协商会议第四届委员，第五、第六、第七届常务委员暨教科文卫体委员会副主任；湖北省科学技术协会第二届委员，第三、第四届常务委员，湖北省老科技工作者协会第二、第三届副理事长等职务。现任湖北中医药大学资深教授，并兼任中国中医科学院研究生部客籍教授、长春中医学院客座教授、《新中医》顾问、《中医药学刊》顾问、中华中医药学会终身理事、全国李时珍学术研究会名誉主委、全国类风湿关节炎医疗中心网络及协作委员会高级顾问，卫生部、国家中医药管理局《中华医藏》专家委员会委员等职。1978年作为湖北省唯一的中医代表，出席了首届“全国科学大会”，受到党中央首长接见。1991年获国务院政府特殊津贴，1999年获中华中医药学会颁发的“国医楷模”奖，2002年获“中医药学术最高成就奖”，2006年获中华中医药学会“中医药传承特别贡献奖”。2014年由人力资源社会保障部、国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局评为“国医大师”。

他先后撰写和发表的学术论文上百篇，出版和刊印的学术专著数十部。尤其是他在75岁之后，仍然耕读不辍，近年来新版的独撰专著有：《百年百名中医临床家李今庸》（2002年）、《古医书研究》（2003年）、《舌耕余话》（2004年）、《李今庸医案医论精华》（2008年）、《中医科学理论研究》（2014年2月）、《黄帝内经考义》（2014年2月）等。这在我国老一辈中医药专家里，是极其少有的。

一、关于《金匱要略》学科建设的贡献

李今庸教授是全国中医本科教育中，最早开设《金匱》课程和自编《金匱》教材的专家，1963年，他主持编写了全国中医院校第二版教材《金匱要略讲义》，属我国中医界早期《金匱》学科的主要带头人。他在《金匱要略》上的诸多研究成果，亦为以后的《金匱》教材所引用。

（一）主编《金匱》教材

1958年湖北中医学院成立之初，李今庸教授主持筹建了金匱教研组并任组长。随即编写《金匱讲义》（内部油印），在我院（原湖北中医学院，后同。）1958、1959级及第二届西学中班上使用。1962年卫生部中医司特邀李今庸教授参加了“全国中医学院第二版试用教材会议”，主持编写了全国中医学院第二版教材《金匱要略讲义》，于1963年出版。至今50多年过去了，该讲义仍然是以后多次《金匱》教材修订版的基本蓝本。1973年，应出版社之邀，李今庸教授为《金匱要略讲义》进行基础修订增补，出版了《金匱要略释义》一书。1987年，又在该释义的基础上，编写了全国光明中医函授大学使用的《金匱要略讲解》。2000年以后，他还关注了高等中医药类规划教材教与学参考丛书《金匱要略选读》以及全国中医药大学七年制使用的首版《金匱要略讲义》教材的编写工作。

（二）讲授《金匱》课程

1959年，李今庸教授为全国第二届西医离职学习中医班讲授了《金匱》；1960年为我院首届大学本科主讲了《金匱》课程；1979年，为中国中医研究院首届研究生班讲授《金匱》。以后，1980年、1981年、1984年中国中医研究院、北京中医学院多次邀请他为两院的研究生班，

开设《金匱》专题讲座。

(三) 考证、完善《金匱》教材

几十年来,李今庸教授对《金匱》教材与论著中有争议的条文,从症状、病名、脉象、病机、病位、方剂等方面进行了大量的考证。他所引用的汉、唐时期为主的工具书、名著多达70余种360余次,以翔实可靠的证据,析疑解惑,澄清了100多处历代留下的疑团。如“其脉如蛇”、“一物瓜蒂汤”、“身体魁羸”、“酸削不能行”、“桂枝加龙骨牡蛎汤”、“天雄散”、“弦则为减,减则为寒”、“肺癰”、“胸痹缓急”、“两胁疼痛”、“若发则白汗出”、“邪哭,阴气衰者为癲,阳气衰者为狂”、“三焦竭部,上焦竭,下焦竭”、“淋秘不通”、“消渴小便利淋病脉症并治”、“寸口脉浮而迟,趺阳脉浮而数”、“阳前通,阴前通”、“汗出必额上陷脉紧急”、“气利”、“甘草粉蜜汤”等。这些考证主要收录在李今庸教授所发表的多篇《金匱》研究论文,和他所著《古医书研究》一书中。21世纪七年制首版《金匱要略》教材的编委会上其主编即强调,把《古医书研究》作为重要参考书目。

他还洞察了《金匱》教材建设上的四个严重弊病,即望文生义、随文敷衍、牵强附会、妄改原文,受到学术界的广泛认同。从某种意义上说,李今庸教授堪称为我国当代“金匱研究第一人”。

二、关于《黄帝内经》的发掘与研究

李今庸教授是当代《黄帝内经》学科研究的著名专家。他以辩证历史唯物主义思想方法,运用考据学原理,对《黄帝内经》的医理进行了系统而全面的考证,解决了历来存在的大量疑难问题;对《黄帝内经》中医基本理论和学术思想,给予了正确阐明,并提出了许多的见解。其研究成果已被多版《内经》教材引用,并为古籍研究所采纳。

(一) 对《黄帝内经》考校、训释

20世纪60年代初,李今庸教授在从事《金匱要略》、《黄帝内经》、《八十一难经》等中医经典教学的同时,就开始了对《黄帝内经》的专门研究工作。从那时至今,他始终站在历史的高度,以辩证思维方式,根据《黄帝内经》的学术思想、语言特点、时代背景,对其成书年代、成书地点等,进行了反复而翔实的考证研究,得出了令人信服的科学结论。比如,他关于《素问》“运气七篇”产生于东汉初期光武帝以后,东汉末期的灵、献时代的东汉之季的结论,填补了《黄帝内经》专题研究的空白。

李今庸教授从《黄帝内经》的实际内容出发,运用考据学原理并结合医理,以大量资料为佐证,对其历来存在的疑点、难点,从字、词、句以及病证、病机、治法等方面,进行了系统的考据研究。比如对《素问》考据的内容有:“天师”、“歧伯”、“天癸”、“女子七七,男子八八”、“因于气,四维相代”、“精则养神,柔则养筋”、“精乃亡,邪伤肝也”、“阳密乃固”、“阴平阳秘”、“觝衄”、“此平人脉法也”、“十二藏、十二官”、“中正之官”、“罢极之本”、“凡十一藏取决于胆也”、“祝由”、“五藏阳以竭也”、“去宛陈莖”、“夫五藏者,身之强也”、“面肿曰风”、“乳子”、“七节之傍,中有小心”、“少腹冤热而痛”、“木敷者其叶发”、“壅害于言”、“食亦”、“人身非常温也,非常热也”、“所谓甚则跃者”、“合篡间绕篡后下至篡”、“在尻骨下空”、“退行一步”,以及《五藏生成篇》、《举痛论篇》、《奇病论篇》、《大奇论篇》等。再如,对《灵枢经》考据研究的内容有:“神乎神客在门”、“少阳属肾,肾上连肺,故将两藏”、“命门”、“肠胃偃辟”、“狂忘不精”、“可将以甘药,不可饮以至剂”、“阳重脱者易狂”、“惛然未倦”、“寒热淋露”、“中其眸子”、“乃下留于罅”、“六府不和则留为癰”、“人之所受气者,谷也”等。

这些考据研究,得到了中医界《内经》学科领域的广泛认同,有力地推动了中医药学术的进步与发展。他对《黄帝内经》的考据,已被全国高等中医药院校多版《内经》教材引用,也被国家组织编写的中医古籍校释本所采用。

(二) 对《黄帝内经》中医基本理论的研究

李今庸教授利用归类整理的方法,发掘出了《黄帝内经》中大量有关中医基本理论的资料,对这些资料他进行了专门研究,并形成各类学术专题,其内容涉及了阴阳学说、五行学说、脏象学说、经络学说、营卫气血、精神津液、六淫学说、七情学说、升降学说、运气学说、补法和泻法等中医理论体系、病因病机、治则治法以及心与神的关系、脑病的认识、胆腑的临床意义、疫病的防治等。

李今庸教授之于《黄帝内经》中医基本理论的各类学术专题,在他的《读医心得》中都给予了详细的阐明。

(三) 对《黄帝内经》学术思想的研究

李今庸教授认为,《黄帝内经》是一部划时代的经典理论著作,其中含有大量的学术性思想。“他以阴阳五行、脏腑经络、精神津液,五官九窍、皮肉筋骨等,奠定了具有辨证思维的中医药学理论体系,体现了我国古代‘天人合一’的‘整体论’思想”,体现了“‘无病先防,有病防变’的预防医学思想”,以及医学世界是一个‘变动不居’的过程。

李今庸教授对《黄帝内经》的创新性观点,不仅得到中医学界公认,研究成果被采纳和引用,而且也受到了国际同行们的极大重视。1992年德国慕尼黑大学东方医学研究所专门来函索要《黄帝内经》(包括《八十一难经》)研究目录入库。他对《黄帝内经》系列研究性文章和其代表作《读古医书随笔》、《古医书研究》影响着全国同道,并早已被《内经》同行作为重要参考资料和学习用书。李今庸教授对中医经典的贡献,确切地讲,可谓我国当代“内经研究领军人”。

三、关于古典医籍研究和中医文献学上的建树

李今庸教授是我国当代著名的中医古籍研究专家。从20世纪50年代开始,他就步入了一条漫长、崎岖而又艰辛的治学之路,成就斐然,而且还总结创造出了一套系统而又行之有效的研究整理古典医籍的新方法。其代表作《古医书研究》已被学术界预视为传世之作。

(一) 阅读校勘、训诂法

李今庸教授通过大量阅读分析,并综合运用校勘学、训诂学、音韵学、古文字学的基本原理,结合方言学、历史学、文献学和历代避讳知识,对古典医籍中大量的疑难问题进行了深入的研究。正如李今庸教授所言:“多年来,我在阅读中医古典著作时,每遇疑难处,则记录之,进而研究之考证之,心中断然,则笔之以为文而系统阐述之。”他对古医书中的有问题的文字、内容,采取多者刘之,脱者补之,隐者彰之,错者正之,难者考之,疑者存之的方法,细心疏爬研究。其研究所涉及的范围相当广泛,在重点研究《黄帝内经》、《八十一难经》、《金匱要略》、《伤寒论》的基础上,还研究了《太素》、《甲乙经》、《神农本草经》、《肘后方》、《新修本草》、《千金要方》、《千金翼方》、《马王堆汉墓帛书》、《五十二病方》,以及包括《庄子》、《淮南子》、《史记》、《尔雅》在内的周秦两汉典籍中的有关医药学资料等,共计24余种古书。其考证所反复引用过的先秦两汉、唐宋时期的书籍多达257种,篇数近500篇。内容涉及了医学类、经类、史类、子类、小学类、典籍、杂证等。

从20世纪60年代至今,李今庸教授研究发表的诸如“析疑”、“揭疑”、“考释”、“考义”之文献研究范围内的文章200多篇,大部分收录在他出版的《古医书研究》中。

李今庸教授创立的以治经法研究整理古典医籍,为中医药文献学提供了一套极具价值的实用研究方法,特别是通过这种方法研究的中医药学成果,在临床实践中在对疾病的治疗上具有现实的指导意义。如一位年资较高的《伤寒》学科专家撰文赞誉:“此书(《古医书研究》)对临床工作,尤有指导意义,有时虽一字之考证,而临床之际,判若霄壤。”并举二例病患治验的亲身体会,以说明其学术价值。

(二) 归类研究整理法

李今庸教授在研究整理古医籍时,首先将重要内容一一摘录,勿使遗漏。然后将相关内容收集荟萃,分门别类,最后根据中医药学基本理论原理,运用辩证唯物主义和历史唯物主义的思想方法,对每一专题内容进行认真的比较分析,谨慎取舍,去粗取精,去伪存真,晦者明之,伪者辨之,思之考之,引出新义新理,并笔之以文,形成首尾相联系,前后相呼应的系列中医药理论学术专题。其内容几乎涉及中医药学理论的各个方面。这些专题既有发陈,更有创新,使人们读后对中医药学中的一些理论有了一个系统而清晰的认识。且李今庸教授运用的这一辩证历史唯物主义思想指导下进行的文献学上的补苴罅漏,发掘整理,研究提高,实往往事半功倍,解决了许多千百年来聚讼不已的中医基本理论学术问题。同时,它也彰显了中医药学真正的科学价值。这不仅有益于当代,也实有功于后世。

四、关于中医经典教育的思想和方法

李今庸教授是现代中医经典教育的先行者之一。他注重中医经典著作的教学,强调经典对临床实践的重要指导作用。并且率先提出了教育对象,必须择人而教等中医药学教育思想,并以此形成了自己一整套适合中医药学特点的教育学方法。1962年他辅导写作的“从脏腑学说看祖国医学的理论体系”一文,在《光明日报》、《人民日报》、《中医杂志》等先后刊登,引起了巨大反响。

(一) 中医教育学思想和方法

李今庸教授在半个多世纪的中医学教育生涯中,形成了一整套适合中医药学特点的教育学思想和教育学方法。他首先除要求青年教师和学生读好《矛盾论》、《实践论》、《自然辩证法》、《反杜林论》等哲学著作外,还亲自主编有《中医学辩证法简论》刊行于世,以供学习。

李今庸教授认为中医药学是一门特殊学科,在教育对象上要有所选择,即“先应爬罗剔抉,而后再刮垢磨光,注意择人而教,因材施教。”在这种思想指导下,培养出众多的合格的中医药人才,成为了中医药队伍的生力军。

在具体的教育学方法上,李今庸教授注重师承教育和师资队伍的培养,注重学科教材的建设,注重经典著作的教学,注重经典指导下的临床实践。

1. 注重师承教育 1991年李今庸教授由卫生部、人事部、国家中医药管理局确定为首批全国老中医药专家经验继承工作指导老师,带有两名徒弟。经过三年的严格带教和悉心传授,圆满完成了师带徒任务,师徒并获传承大奖。

2. 注重学科建设 在学科教材建设上,他亲自编写或参与编写中医药教材。前已提及,20世纪50年代,独立编写了《金匱讲义》。1963年主编了全国高等中医院校第二版试用教材《金匱要略讲义》,作为全国中医学院统一教材。此外,1974年协编全国教材《中医学基础》。1978年主编教材《内经选读》,编著高等中医院校教学参考丛书《内经》。1994年编写光明函大教材《金匱要略讲解》。除亲自编写教材外,还多次进行教材审稿定稿工作。

3. 注重师资队伍培养 在师资队伍培养上,他提出了“知识非博不能反约,非深不能至精”的思想,他要求教师养成“读书习惯和写作习惯”,他为教师创造必要的学习、工作条件,建立

图书资料库,选派教师赴外地参观考察,通过编辑书籍及教学参考资料提高专业水平,对教师做到人尽其才,材尽其用,培养出一批较高素质的中医教师队伍。

4. 注重中医经典教学 从20世纪50年代起,李今庸教授首先在湖北中医学院教育中,积极开展和推动中医经典课程的教学工作。他给各种层次的班级讲授《金匮要略》、《黄帝内经》(包括“运气学说”)、《八十一难经》。这极大地奠定和提高了学生们的中医专业水平,取得了极为可喜的成绩。

1978年李今庸教授又领衔恢复和发展了《黄帝内经》课程的教学。并于全国率先连续招收三届《内经》硕士研究生。90年代初,他指导的《内经》专业及《内经》教研室建设成为了专业重点学科和全国3个《内经》博士学位授权点之一。使专业课讲授在层次上得以提高。

李今庸教授不仅在本学院开展和推动中医经典课程的教学工作,而且还不辞劳苦赴外省市进行经典课程的讲授,他除每年定期到北京为两院研究(生)班讲授经典课程外,从20世纪70年代起,他还先后应邀到上海、吉林、辽宁、山东、山西、陕西、河北、河南、安徽、湖南、福建、香港、澳门等全国各地中医药机构讲授《金匮要略》、《黄帝内经》、《八十一难经》等专题,深受好评。

5. 重视临床实践 20世纪50年代至今,历经半个多世纪,他不断地讲经典谈临床,手把手地教经典,教导青年教师和学生如何在临床实践中用好经典,又如何正确运用经典指导临床医疗活动。为此他也专门撰写有《中医经典语言指导下的临床实践》等文,著作有《李今庸教授临床经验辑要》、《李今庸教授医案精华》。

(二) 辅导西学中班写作中医理论大篇

20世纪60年代初,李今庸教授专门为第二届高级西医离职学习中医班辅导,集体写作《从脏腑学说看祖国医学的理论体系》一文。经过两年的努力,文章不断修改升华,使之成为一篇高质量的中医理论学术大篇。文章从“脏腑学说是祖国医学理论体系的核心”、“脏腑学说在临床辨证施治上的重要意义”和“脏腑学说给医学科学提供新的研究内容”等方面,系统而全面地阐明了中医脏腑学说在祖国医学中的重要地位和作用,对现代医学科学发展上所具有的意义。全文共4万多字。文章以湖北中医学院第二届西医离职学习中医班名义,于1962年5月29~30日在《光明日报》全文刊登,尔后《人民日报》摘要登载,《中医杂志》全文转载。文章发表后,当年在全国范围内即引起了巨大的轰动和反响,是新中国成立初期以来在中医药界从未有过的盛事。

五、关于中医药临床医疗工作

李今庸教授是我国当代中医药临床大家之一。在60多年的中医临床医疗工作中,李今庸教授形成了他独特的医疗风格、完整的临床医学思想,积累了大量的临床经验。在临床医疗上,他坚持了中医药理论指导下的临床实践,坚持理论对实践的依赖关系,坚持理论与实践的辩证统一。治疗疾病,以人为本,尤其善治疑难、危重病证。其用药特点方小量轻,以简制胜。提出了“方不在大,对症则效;药不在贵,中病则良”等经典性语言。

1. 强调临床对理论的依赖关系 李今庸教授非常强调临床实践对理论的依赖性。如一壮年男子,突发前阴上缩,疼痛难忍,呼叫不已,李今庸教授据《素问·厥论》“前阴者,宗筋之所聚”,《素问·痿论》“阳明者,五脏六腑之海,主润宗筋”的理论,为之针刺足阳明经之归来穴,留针10分钟,病愈,后数十年未再发。又一男婴,病发热十余天,诊见其苔薄,指纹青紫,先以麦冬、知母、花粉、甘草等生津清热,热稍退而增泻利失气症。李今庸教授本《金匮要略·呕吐下利病脉证并治第十七》“下利气者,当利其小便”之法,治以五苓散。服药一剂,

小便利而热退，病遂告愈。

2. 重视辨证施治 李今庸教授尤其重视辨证施治。李今庸教授临证时总是细心诊察、精心辨证，故而疗效卓著。如有几例经西医检查均诊断为血小板减少的病人就诊，李今庸教授诊断辨证认为：一人为心脾两虚，治以归脾汤；一人为冲任不固，治以胶艾汤；一人为肺虚气躁，治以麦门冬汤；一人为阴虚血少，治以地骨皮汤；一人为瘀血阻滞，治以桃红四物汤；而另一人则为湿浊阻滞下焦，治以萆薢分清饮加味。病同而治不同皆愈，何也？辨证所由然也。又如一老妇患糖尿病，前医依消渴拟滋阴清热方为治而病证不退，后转治于李今庸教授，经辨证为脾虚而改投六君子汤加山药，服十数剂而痊愈，足见其辨证之精且细也。

3. 善治疑难、危重病证 李今庸教授之术在于善治疑难重证。1976年9月23日在某大医院会诊一晚期肺癌患者，昨日其舌忽缩至舌根，几阻塞呼吸，家属求医院想办法使舌伸出，医院医生说这是肺癌发展的必然结果，无办法可施，并断言病人寿命不会超过10月1日。后经李今庸教授给予猪苓汤加味，一剂其舌即伸，并以中药延长了患者寿命，大大超过了医院所判死之日。一血友病者，左膝关节肿大疼痛，步履艰难，西医以为必须作关节融合术，后经李今庸教授诊治而愈。一痰饮患者求治，李今庸教授给服苓桂术甘汤加味而病症消退，唯脉结仍在，时李今庸教授谓左右曰：其人痰饮窠囊未除，必当复发，后果如其所言。

4. 方小量轻，不尚贵药 李今庸教授常言“方不在大，对证则效；药不在贵，中病则良”。所以他在临证处方时，常遵循其自己治疗疾病的基本原则，即“选方用药，既达到治疗目的，又不浪费药材”。处方用药一般为8~9味，每味药量多在10g左右。组方法度严谨，因而虽用小方常药，却往往可以起沉疴而愈痼疾。如某七岁男孩患尿血，前医处方，每方药味数量多达20上下，每味药轻则14g，重则30g，治疗2个月余，无效，却耗费药资上千余元，后改治于李今庸教授。他处以六君子汤加味，药共9味，每剂药总重78g，服七剂后，尿血即止。李今庸教授开药不仅方小量轻，而对贵重药物也不随意选用。在60多年的行医生涯中，可以说基本上未用过名贵中药。

5. 选方遣药，不囿于西说 李今庸教授在临床处方上从不受西医学说的影响。在中医诊断处方时，完全依据患者的临床表现进行辨证遣方用药，往往获得理想效果。如一男性患者，45岁，发病4天，病初左大腿内侧生一小疔，红肿疼痛，断而面部浮肿，化验检查，诊断为急性肾炎。依据患者面部浮肿、恶风、发热、无汗、口不渴、小便短少而舌青、苔白、脉浮等症，辨证为风寒袭表，风水相激，肺失宣降所致，治以辛温发表。服药三剂，症除肿消，小便化验尿蛋白消失。叮嘱其避风寒。

著作《李今庸临床经验辑要》、《百年百名中医临床家李今庸》、《李今庸医案医论精华》，皆为其临床经验之结晶。

六、关于中医药学术发展研究

李今庸教授为我国当代中医药学思想家和研究家。在中医药学术发展研究上，李今庸教授诠释了中医药学“辨证论治”之临床核心，强调了“辨证论治”在中医药学临床治疗上具有的重要地位和作用。他第一个提出研究中医药学要遵循其内部规律，中医药学应以东方文化的面貌走向世界、走向现代化等具有开拓性的学术观点。

1. 坚持辨证唯物论思想指导下的中医学术研究 内容略。

2. 诠释“辨证论治”真谛 李今庸教授认为，中医药学术“具有浓郁的东方特色，含有精深博大的辩证法科学。中医学的基本理论，就是在对各种疾病的普遍规律的总结中形成的。中医药基本特色，是把医学世界看作一个整体和一门不断发展变化的学科，其医疗活动，则是以中医

基本理论为指导的辨证论治过程。所谓辨证论治，就是在中医学基本理论的指导下，根据病人的临床表现辨别其病症的性质（病机），并依据辨别出来的病机，确立治疗方法”。他指出：“这既是中医学的特点，也是其精髓，是其灵魂”。

李今庸教授从辨证论治的内涵出发，通过“‘辨证论治’要善于抓住主要矛盾”、“‘辨证论治’要关注疾病的变化”、“‘辨证论治’要抓住疾病的本质”、“‘辨证论治’要活用医学理论”、“‘辨证论治’是病万变药亦万变”等几个方面，详细阐明了辨证论治在中医药学医疗活动中的重要作用和所占据的重要地位。

3. 中医药学具有的东方文化价值 李今庸教授认为：“任何一个民族，如果没有自己的民族文化，是不能立足于世界民族之林的。”中华民族传统文化，主要表现出人与自然环境和社会环境的和谐共处和整体相关，并在不断变化中得到发展，凸显了东方文化的特征。而“中医药学是我国优秀文化的重要组成部分，它来源于我国民族生活生产实践的直接经验，深深植根于中华文化之中。”中医药学以它悠久的历史根源，独特的理论体系，辩证的思维方式和丰富多彩的治疗方法屹立在世界东方，它具有与西方文化背景下产生的西医药学绝不相同的基本观点。李今庸教授集多年的考证与思索，科学地归纳为：①人本思想；②整体观；③变动观；④疾病观；⑤治疗观；⑥教育观。李今庸教授全面具体概括了中医药学思想文化的基本特征，阐明了中医药学是“我国医学科学的特色”的基本内涵，并首先提出了“中医药学应以东方文化的面貌，走向世界，走向现代化。”其文于2003年公开发表在《中国中医药报》上，在中医药学术界产生了很大的震动。之后又被转载到香港《中华临床医药杂志》上。

4. 中医药学发展方向研究 作为一代中医药学思想家和研究者，数十年来，李今庸教授对中医药学理论、中医药学临床、中医药学教育等进行了反复深入地思考和研究，对中医药学发展方向的反复深入地思考与研究。

李今庸教授多次论述：中西医学产生和发展的条件不同，是两种完全不同的医学理论体系，也有各自的哲学基础，两者不能互相取代，只能在发展的基础上互相取长补短。“中医、西医两种医学具有质的差别性，两者产生的条件不同，历史背景不同，理论体系不同，哲学基础不同，医学模式不同……，要使中西医结合，必待两种医学各按其内部规律发展到医学模式的转变。西医学由‘单纯生物-医学模式，转变为‘生物-心理-社会’医学模式；中医学由‘古代生物-心理-社会’医学模式，转变为‘现代生物-生理-社会’医学模式”。“届时中西医两种医学始有结合成为一个具有辩证思维形式的新的医药理论体系”。至于如何才能完成这两种转变，那就必须努力促使“西医中国化”、“中医现代化”。

多年来，李今庸教授先后撰写和发表了大量的颇具有影响力的文章。其代表著作有《论中医药学发展方向》、《李今庸医论精华》。

七、关于中医药事业的发展

李今庸教授是当代中医药发展史上著名的“十老上书”者之一，他支持和敦促国家中医药管理局组建中国中医药出版社。在全国中医药界，他是为数不多的领军人物之一，湖北中医药界的一面旗帜。为事业，他奔走呐喊，振臂呼吁。

（一）积极参与国家中医药工作

从20世纪60年代至今，李今庸教授无数次参与了卫生部、国家中医药管理局之系列重大中医药工作，并担纲重任。包括学科建设与规划、全国中医药院校教材编定、研究生学位评定、中医古籍整理出版规划、重点古籍整理之审稿定稿工作、中医药师带徒工作、优秀中医临床人才培养计划、中医药传承博士后教育指导等。

1978年参加了卫生部在北京召开的“《医学百科全书》会议”，担任特邀编委。1980年参加了卫生部在泰安召开的“中医古籍整理出版会议”，商讨议题。1978~1980年先后在济南、南京、泰安、福州等地参加了卫生部重点科研项目“七部古医书校释”的有关工作会议，并担任了《黄帝内经素问校释》等七部古医书的集体审稿定稿工作。作为国家中医药管理局重大中医药科学技术成果评审委员会委员，参加了1986年国家中医药管理局“重大中医药科学技术成果评审委员会会议”，同时兼任“理论文献”组第一组组长，负责主持了中医药理论、编著、医史、医话等方面的评审工作。1989年、1997年、1998年先后参加了国家中医药管理局大型中医图书《中华本草》、《明清名医全书大成》、《中华医书集成》等指导、审定工作。1991年担任人事部、卫生部、国家中医药管理局确定的全国首批老中医药学家学术经验继承指导老师。2004年担任国家优秀中医临床人才研修项目专家指导委员会委员，并为国家优秀中医人才培养授课主要专家之一。2013年担任中医药传承博士后合作导师。作为全国中医药教材专家委员会委员，在历年的全国中医院校教材编审中多次参加编写并主持审稿定稿工作。

（二）联名上书国务院，要求成立国家中医药管理总局

1982年与全国9位名老中医药专家一道共同签名，向党中央国务院反映全国中医药事业情况，并提出成立“国家中医药管理总局”，以加强党对中医药工作的有效领导。1984年再次同全国11位中医专家一起签名，给国务院总理写了建议信，要求加强党对中医药事业的领导，建立独立的中医药管理系统，给中医药事业以支持。1986年中央政府正式成立了卫生部国家中医药管理局。不久，李今庸教授又同另一位老中医药专家一起，共同敦促和支持国家中医药管理局组建中国中医药出版社。

（三）为发展湖北中医药事业，竭精殚力，呼吁呐喊

几十年来，李今庸教授为中医药事业呕心沥血，四处奔走，呼吁呐喊。除向中央政府及卫生部、国家中医药管理局写信提建议，要求其对于中医药发展提供保障支持和领导外，他对湖北省中医药事业发展更是倾其毕生精力。

（1）振兴中医药事业，必须加强党对中医药工作的领导。李今庸教授采取各种形式，不断地呼吁，请求党和政府加强对中医工作的领导和支持。如“加强党对中医工作的领导，解决后继乏人问题”；如“发展中医药事业必须加强领导，端正方向”。李今庸教授的发言、提案、建议、信函，受到了省政府及相关部门的高度重视。2002年，省政府颁布了《湖北省发展中医条例》，使湖北省中医药事业的发展有了地方法规。

（2）中医药事业必须要由中医药人员来领导，以利于全省中医药工作协调发展。1983年8月李今庸教授以学会名义写信：“建议省委在配备省卫生厅新的领导班子时，希望能配备一名符合四化要求懂中医的干部参加领导班子”。受到省委的重视，并很快得到落实。从此之后，一批中医药人员先后走上了领导岗位，为中医药事业发展起到了积极作用。

（3）中医药事业的发展必须要有一定数量的资金作基础。“请增拨中医事业专项经费，以扶持中医医院事业正常发展和优势充分发挥，更好地为全省人民健康服务”，“湖北省各县中医院，多数是在78—56号文件以后恢复和筹建的，起步晚，底子薄，条件差，管理经验不足，希望政府增加经费投入”。数十年来，李今庸教授利用一切机会，为中医药事业的发展，争权、争财、争发展空间。如今虽已年迈声嘶，仍然呼吁不已。

（4）中医药事业发展，必须依靠中医药科技工作者的共同努力。李今庸教授在任湖北省中医药学会理事长期间，做了大量有利于和维护中医药科技工作者合法权益的工作，使许多中医药科技工作者深得其利。对于科技成果的鉴定，李今庸教授专门建议并要求将中西医科研成果分开评定后，中医药才有了自己的科研成果评定机构和科研评定成果。这极大地鼓舞了广大中医药科技工作者的工作积极性，也有利于中医药事业的发展。

(四) 竭诚斯任, 主持中医药学术工作 27 年

从 1982 年开始任中华中医药学会湖北分会副理事长, 1986 年至 2008 年出任理事长, 李今庸教授主持湖北省中医药学术工作历经数年, 先后建立有 17 个中医药学术专业委员会, 充分发挥发扬了中医药学术作用。

(1) 组织、健全和完善学会工作与机制。李今庸教授任职学会理事长期间, 他事必躬亲, 竭尽心力。在全省范围内, 他组织和开展了大量而广泛的中医药工作: 加强中医药组织建设、培养中医药人才、实施中医药科技评审、促进中医药科技进步、普及和推广中医药知识、实施中医药专家咨询、义诊而服务社会等。

(2) 积极活跃学术空气, 推动中医药学术发展和中外学术交流。李今庸教授亲自主持学会日常工作, 常年举办各种类型的学术研讨会和经常开展国际性学术交流会议。他最早提出了湖北省中医药界要拿出专门力量来研究湖北明代医圣李时珍及其《本草纲目》。他号召广大中医药工作者不仅自身要提高学术水平, 还要多与外界进行学术交流、宣传学术成就。李今庸教授定期亲自主持编辑《湖北中医药信息》, 向广大会员传递中医药学术动态, 增强中医药工作者对中医药学术工作的信心。

(3) 保护发扬中医药文化, 传播中医药文化知识。李今庸教授为保护和传播中医药学文化竭精殚力。他写了大量有关中医药学文化的文章, 作公开发表。其中“中医药学应以东方文化面貌走向现代化”一文公开发表后, 在中医药学术界产生了很大的震动。他主持编辑了五集《中医药文化有关资料选编》, 不仅散发给全省会员, 而且还寄发到全国中医药界, 以期提高中医药人员对中医药文化重要性的认识, 增强对保护中医药文化的紧迫感和责任心。他多次组织有关中医药专家座谈中医药文化, 并欲建立专门班子研究保护发展中医药学文化。近期, 他又收集整理相关资料, 编辑成《文字教育中医药文化有关资料选编》一书。

可以说, 在全国老一辈中医药专家队伍里, 长期亲自主持中医药学会及中医药学术工作, 并写下近 200 篇有关中医药事业发展的建议文、信函类, 李今庸教授一直坚持不辍。

湖北中医药大学文献研究室 李 琳

2015 年 3 月

目 录

李今庸教授的学术成就与贡献

理 论 研 究

祖国医学理论体系的形成	3	精、神、气、血、津液的内在联系	23
祖国医学的阴阳学说	5	祖国医学的六淫学说	29
祖国医学的五行学说	7	祖国医学的七情学说	31
藏象学说及其产生的客观基础	10	祖国医学的升降学说	33
藏象学说是辨证论治的理论基础	14	祖国医学的运气学说	35
心与神的关系	17	营气的生成、运行和作用	39
祖国医学对脑的认识	19	阴阳经脉各有气血多少	41
浅谈胆腑	21	补法和泻法的辨证关系	43

临 床 辑 要

伤暑	49	胃痛	82
中风	50	腹胀腹痛	86
痹证	52	便血	89
痢疾	55	尿血	91
腹泻	59	紫斑	92
浮肿	62	月经先后无定期	96
风肿	68	痛经	98
狂证	69	白带	99
癲证	73	癥瘕	100
眩晕	73	脏躁	103
头痛	76	难产	104
肩臂痛	78	胞衣不下	104
胁痛	79	产后恶露不绝	105

经 典 解 诂

《黄帝内经》考义	109	因于气 四维相代	113
天师	109	精则养神，柔则养筋	114
岐伯	110	精乃亡，邪伤肝也	115
天癸	111	阳密乃固	115
女子七七，男子八八	112	阴平阳秘	116

孰纽·····	117	瘡癰，癰瘡·····	155
此平人脉法也·····	117	命门·····	156
十二藏，十二官·····	119	肠胃偃辟·····	157
中正之官·····	120	狂忘不精·····	157
罢极之本·····	121	可将以甘药，不可饮以至剂·····	158
凡十一藏取决于胆也·····	122	六府不和则留为癰·····	159
五藏生成篇·····	123	淖泽注于骨·····	160
祝由·····	124	其脉空虚·····	161
五藏阳以竭也·····	124	手之三阴，从藏走手·····	162
去宛陈莖·····	125	人之所受气者，谷也·····	165
夫五藏者，身之强也·····	126	膀胱之胞薄以懦·····	166
面肿曰风·····	127	变呕·····	167
太过则令人善忘·····	128	忧恚无言·····	168
病名曰疝瘕 一名曰蠱·····	129	阳重脱者易狂·····	168
少腹冤热而痛·····	130	胸然未痿·····	169
尻阴股膝腠脇足皆痛·····	131	寒热淋露·····	170
木敷者其叶发·····	132	中其眸子·····	171
乳子·····	133	乃下留于臂·····	171
壅害于言·····	134	《金匱要略》考义·····	173
人身非常温也，非常热也·····	135	其脉如蛇·····	173
柔痉·····	136	一物瓜蒂汤·····	175
食亦·····	138	身体魁赢·····	176
牵痛论篇·····	139	酸削不能行·····	177
痺热焦渴·····	139	桂枝加龙骨牡蛎汤·····	178
身有病而无邪脉·····	140	天雄散·····	180
则皮毛虚弱急薄著·····	142	弦则为减 减则为寒·····	181
奇病论篇·····	143	肺癰·····	182
大奇论篇·····	143	胸痹缓急·····	183
所谓甚则跃者·····	144	两胠疼痛·····	184
七节之傍，中有小心·····	145	若发则白汗出·····	185
合篡间绕篡后下至篡·····	146	邪哭，阴气衰者为癡，阳气衰者为狂	186
在尻骨下空·····	147	·····	186
数刺其俞而药之·····	148	三焦竭部 上焦竭 下焦竭·····	188
皮肤不收·····	149	淋秘不通·····	189
饮以美酒一杯·····	149	消渴小便利淋病脉证并治·····	190
退行一步·····	150	寸口脉浮而迟 趺阳脉浮而数·····	191
太阳所至为寝汗·····	152	阳前通 阴前通·····	192
脉经上下篇·····	153	汗出必额上陷脉紧急·····	193
神乎神客在门·····	154	气利·····	194
少阳属肾，肾上连肺，故将两藏·····	154	甘草粉蜜汤·····	195

医药论述

我国古代对疫病的认识与防治·····	203	略论中医学的历史发展·····	223
论中医的科学性·····	214	论我国“崇洋媚外”思想的产生及其对 我国民族传统医药学的危害·····	230
我们要以正确态度做好整理中医药学遗产 工作·····	215	转变观念、提高认识、正确对待民族传统 医药学·····	232
学习毛泽东同志“中国医药学是一个伟大 的宝库，应当努力发掘，加以提高”的 几点初步体会·····	216	熨斗疗法发明在中国·····	233
辨证施治是医疗工作的思想方法·····	218	论我国文字学知识之意义·····	235
论“毒药”·····	221	人体心脑皆慧知所藏·····	236

学术思考

对发展中医学的一点看法·····	241	从文化的角度论中医药学的发展方向 ·····	258
论中医学的多学科思想及其研究设想 ·····	242	灵魂不能丢，优势要发扬——论中医学 辨证论治体系·····	260
保持中医药学的特色在实践中发展·····	244	关于中西医结合与中医药现代化的思考 ·····	263
正确利用现代科学技术促进中医药学 辨证施治的发展·····	246	从实践的观点看我国中西医结合的成败 ·····	265
切实把握真正中医药学及其正确发展 ·····	247	再论我国中西医结合的成败·····	268
中医药学发展必须解决的几个问题·····	249	三论我国中西医结合工作的成败·····	270
中医药学是中华民族的瑰宝·····	254		
中医药学应以东方文化的面貌走向 现代化·····	257		

提案倡议

中药应归中医一起，以利于中医药之 发展·····	275	自信心和自豪感·····	286
对开发鄂西“天然药库”的几点看法 ·····	275	转变观念、提高认识、正确对待民族 传统医药学·····	288
省政协医药卫生组赴郧阳地区中医药 情况的调查报告·····	277	正确认识中药，理顺中医药管理体制 ·····	290
关于发挥我省中药材优势，帮助贫困 地区脱贫致富的建议·····	278	开发我省中草药资源必将有助于社会 发展·····	291
建议筹备召开纪念李时珍逝世四百周年 国际学术研讨会·····	279	关于加强党的领导，进一步贯彻党的 中医政策的建议·····	292
中国医药学对人类的伟大贡献·····	280	中医中药事业正处在萎缩、削弱以至被 取代的危险过程中·····	293
中医药学的特色和优势亟待发扬·····	284	给国务院赵总理的建议信·····	295
发扬中医药学特色和优势，提高民族			

附 李今庸教授年谱大事记·····	297
-------------------	-----