

本草纲目

彩色图鉴

BENCAOGANGMU CAISE TUJIAN

主编

李葆莉（中国医学科学院药用植物研究所鉴定中心标本馆主任副研究员）
胡炳义（中国医学科学院药用植物研究所副研究员）



传承千年的养生智慧 呵护健康的知识源泉

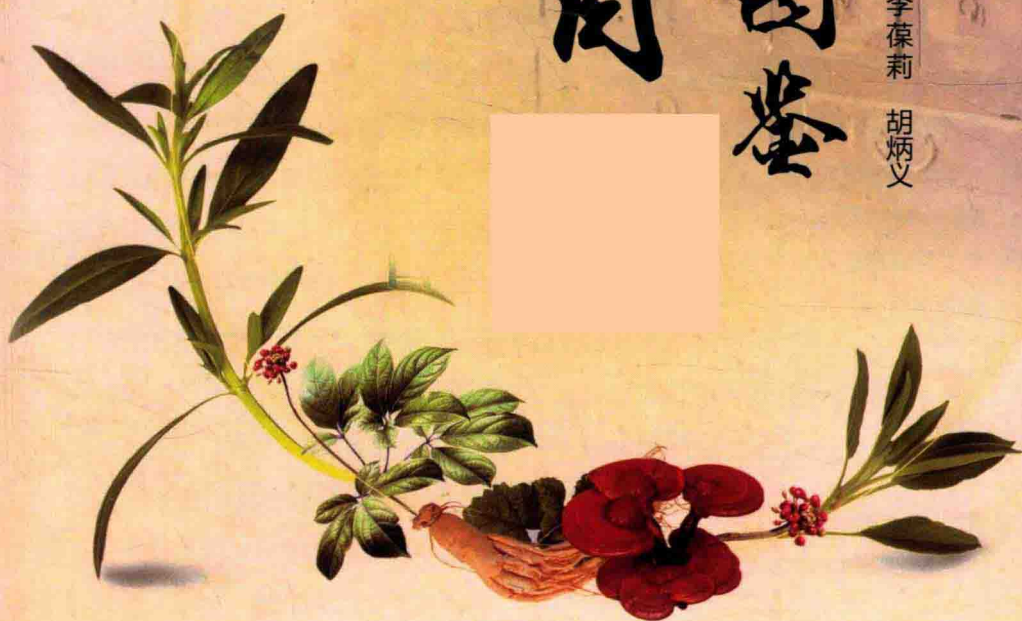
中国医药学源远流长，是华夏文明宝库中一颗璀璨的明珠，随着人们对于自身保健意识的不断增强，中医药以其独特的疗效越来越多人所认知，越来越多的疗人投身到中医药的世界里来。无病防病，有病治病，中医药在这些过程中越来越显示出优势，引起了全世界的重视。



本草纲目

彩色图鉴

◎主编 李葆莉 胡炳义



军事医学科学出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目彩色图鉴 / 李葆莉, 胡炳义主编. -- 北京:
军事医学科学出版社, 2015. 7

ISBN 978-7-5163-0634-5

I. ①本… II. ①李… ②胡… III. ①《本草纲目》
—图集 IV. ①R281.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第144209号

本草纲目彩色图鉴

策划编辑: 孙 宇

责任编辑: 孟丹丹

出 版: 军事医学科学出版社

社 址: 北京市海淀区太平路27号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 66931051, 66931049

编辑部: (010) 66931127, 66931039, 66931038

传 真: (010) 63801284

网 址: <http://www.mmsp.cn>

印 刷: 北京丰富彩艺印刷有限公司

发 行: 新华书店

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 15.25

字 数: 446千字

版 次: 2015年9月第1版

印 次: 2015年9月第1次印刷

定 价: 59.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

前言

《本草纲目》是我国明代伟大的医学家李时珍（1518—1593），穷毕生精力，广收博采，实地考察，对以往历代本草学进行全面的整理和总结，历时 27 载编撰而成的。全书共 52 卷，约 200 万字，收录药物 1892 种（新增 374 种），附图 1100 多幅，附方 11 000 多种，是集我国 16 世纪以前的药物学成就之大成，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的成就。

《本草纲目》从出书第一版至今，已有 400 多年的历史，先后出版过数十种版本，并被美国、前苏联、日本、德国、法国等翻译成英、俄、日、德、法语等出版。李时珍的伟大学术成就还受到世界人民的好评，他还被评为世界上对人类最有贡献的科学家之一。《本草纲目》被誉为“东方药学巨典”，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产，直至今今天还有很多实用价值。

《本草纲目》是中国医药宝库中的一份珍贵遗产，是对 16 世纪以前中医药学的系统总结，被誉为“东方药物巨典”，对人类近代科学影响最大。英国生物学家达尔文称《本草纲目》为“1596 年的百科全书”，李时珍被誉为“20 世纪的大学者”、“百科全书式的人物”；英国剑桥大学李约瑟研究所名誉所长李约瑟博士在评价《本草纲目》时写道：“毫无疑问，明代最伟大的科学成就，是李时珍那部在本草书中登峰造极的著作《本草纲目》。”“中国博物学家中‘无冕之王’李时珍写的《本草纲目》，至今这部伟大著作仍然是研究中国文化史的化学史和其他各门科学史的一个取之不尽的知识源泉。”

近年来，由于“绿色食品”、“天然药物”的兴起，中医中药备受青睐。随着社会的不断进步和科学技术的飞跃发展，人类





的自我保健意识不断增强，回归自然的愿望也越来越强烈，人们更加赏识和注重中医中药预防疾病和养生保健的功效。有鉴于此，为了让更多的读者朋友能够轻松应用经典，能够给广大的医药爱好者及广大家庭提供一部系统的中草药应用读本，更好地继承和发扬我国中草药学的宝贵遗产，使它能够在更大范围内传播和传承，并且能够更好地为广大的人民的生活与健康服务，经过精心的策划和调研，我们特聘请相关专业人员编辑了《本草纲目彩色图鉴》。本书收录数百种常见及常用的中药品种精美手绘图，精编和整合了传统中药的知识精华，以《中华人民共和国药典》（2010年版一部）为准绳，力求内容更准确，层次更清晰，阅读更方便，操作更简单。我们衷心希望本书能够更好地为现代人们的生活和健康服务。

本书是学习和研究我国传统中医药文化的理想参考书，对继续发掘和发扬我国的中医药文化及现实价值都会起到不可小视的作用，对于中医临床应用及各种研究都会起到积极的作用。

本书的主要读者对象是广大家庭成员和办公室从业人员，其次还可供医务工作者、医学研究机构的从业人员、相关院校的师生参考和阅读，还可供全国各种类型的图书馆收藏。

另外，由于我国的中医药文化博大精深，且时间跨度较长、空间跨度大，书中需要考证的地方也较多，加上编者知识水平所限，书中的错漏之处，还请读者批评指正。同时，我们也希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播出谋划策。

编者

目 录



第一章 解表药 \11

发散风寒药 \1

麻黄	1
桂枝	2
紫苏	2
香薷	3
荆芥	4
防风	5
羌活	5
细辛	6
藁本	7
辛夷	7
胡荽	8
怪柳	9
荫风轮	9
鹅不食草	10
杜衡	10
水苏	11
糙苏	12

发散风热药 \12

薄荷	12
牛蒡子	13
菊花	14
柴胡	14
升麻	15
葛根	16
桑叶	16
蝉蜕	17
蔓荆子	18
浮萍	18
木贼	19
柳枝	19
草石蚕	20
桉叶	21
水蜈蚣	21

剪刀草	22
-----------	----

第二章 清热药 \23

清热泻火药 \23

知母	23
栀子	23
天花粉	24
芦根	25
竹叶	25
淡竹叶	26
鸭跖草	26
夏枯草	27
决明子	28
谷精草	28
密蒙花	29
千里光	30
荷叶	30
菱角	31

清热凉血药 \31

生地黄	31
玄参	32
赤芍	33
紫草	33
水牛角	34

清热燥湿药 \35

黄芩	35
黄连	35
黄柏	36
苦参	37
秦皮	37
白鲜皮	38
椿皮	39

清热解毒药 \39

金银花	39
-----------	----

连翘	40
紫花地丁	41
蒲公英	41
大青叶	42
青黛	42
板蓝根	43
穿心莲	43
野菊花	44
鱼腥草	45
金荞麦	45
金果榄	46
射干	46
山豆根	47
马勃	48
橄榄	48
白头翁	49
马齿苋	49
鸦胆子	50
地锦草	50
蚤休	51
拳参	51
半边莲	52
苦瓜	53
山慈菇	53
土茯苓	54
熊胆	55
漏芦	55
白蔹	56
四季青	56
绿豆	57
乌敛莓	58
八角莲	58
翻白草	59
委陵菜	59
虎耳草	60
鬼针草	61
鸡眼草	61
一枝黄花	62
白毛夏枯草	63
无花果	63

蔷薇花	64
腊梅花	64
喉咙草	65
景天	65
铁苋菜	66
荸荠	66
水蓼	67
马鞭草	67
瓦松	68
小飞扬草	68
叶下珠	69
小飞蓬	69
白英	70
凤尾草	71
天葵子	71
九节茶	72
梓白皮	72
木槿皮	73
火炭母草	73
叶上珠	74

清虚热药 \75

青蒿	75
白薇	75
地骨皮	76
银柴胡	77
胡黄连	77

● 第三章 泻下药 \78 ●

攻下药 \78

大黄	78
番泻叶	78
芦荟	79

润下药 \80

火麻仁	80
黑芝麻	80

峻下逐水药 \81

甘遂	81
京大戟	82
芫花	82

商陆	83
牵牛子	83
巴豆	84
千金子	85

● 第四章 祛风湿药 \ 86 ●

祛风湿散寒药 \ 86

独活	86
威灵仙	86
川乌	87
蕲蛇	87
雷公藤	88
木瓜	89
两头尖	89
徐长卿	90
伸筋草	90
寻骨风	91
海风藤	92
老鹳草	92
两面针	93
青风藤	93
透骨草	94
买麻藤	94
南蛇藤	95
蝮蛇	95

祛风湿清热药 \ 96

秦艽	96
防己	97
豨莶草	97
海桐皮	98
络石藤	99
菝葜	99
羊角拗	100
扶芳藤	100

祛风湿强筋骨药 \ 101

五加皮	101
桑寄生	102
千年健	102
石楠叶	103

● 第五章 芳香化湿药 \ 104 ●

祛风湿强筋骨药 \ 104

藿香	104
佩兰	104
苍术	105
厚朴	105
砂仁	106
白豆蔻	107
草豆蔻	107
草果	108

● 第六章 利水渗湿药 \ 109 ●

利水消肿药 \ 109

茯苓	109
薏苡仁	109
猪苓	110
泽泻	110
冬瓜皮	111
玉米须	111
香加皮	112
杠板归	112
金针菜	113
三白草	113
芭蕉根	114

利尿通淋药 \ 114

车前子	114
关木通	115
通草	115
瞿麦	116
篇蓄	116
地肤子	117
海金沙	117
灯心草	118
石韦	119
冬葵子	119
赤小豆	120
酢浆草	120
蛇葡萄	121

利湿退黄药 \121

金钱草.....	121
垂盆草.....	122
虎杖.....	122

第七章 温里药 \123

附子.....	123
干姜.....	123
肉桂.....	124
高良姜.....	125
胡椒.....	125
小茴香.....	126
丁香.....	126
荜茇.....	127
荜澄茄.....	128
山柰.....	128
吴茱萸.....	129

第八章 理气药 \130

枳实.....	130
木香.....	130
香附.....	131
川楝子.....	131
乌药.....	132
沉香.....	133
薤白.....	133
香橼.....	134
佛手.....	135
荔枝核.....	135
预知子.....	136
甘松.....	136
刀豆.....	137
柿蒂.....	137
九香虫.....	138
青木香.....	138
大腹皮.....	139
玫瑰花.....	139
梅花.....	140

路路通.....	140
降香.....	141
白屈菜.....	142
九里香.....	142
茉莉花.....	143

第九章 消食药 \144

山楂.....	144
麦芽.....	144
谷芽.....	145
莱菔子.....	145
鸡内金.....	146
阿魏.....	146
荞麦.....	147
鸢尾.....	148
梧桐子.....	148

第十章 止血药 \149

凉血止血药 \149

大蓟.....	149
小蓟.....	149
地榆.....	150
槐花.....	151
侧柏叶.....	151
白茅根.....	152
苎麻根.....	152
羊蹄.....	153
红旱莲.....	153
万年青根.....	154
山茶花.....	155

收敛止血药 \155

白及.....	155
仙鹤草.....	156
血余炭.....	156
藕节.....	157

化瘀止血药 \157

三七.....	157
茜草.....	158

蒲黄.....	158
卷柏.....	159
温经止血药\159	
艾叶.....	159

●第十一章 活血化瘀药\160●

活血止血药\160	
延胡索.....	160
郁金.....	161
姜黄.....	161
没药.....	162
毛冬青.....	163
活血调经药\163	
丹参.....	163
红花.....	164
益母草.....	164
牛膝.....	165
川牛膝.....	166
泽兰.....	166
鸡血藤.....	167
王不留行.....	167
凌霄花.....	168
紫荆皮.....	169
凤仙花.....	169
破血消癥药\170	
莪术.....	170
三棱.....	170
水蛭.....	171
皂角刺.....	171
蜣螂.....	172
急性子.....	173
石见穿.....	173
活血疗伤药\174	
骨碎补.....	174
血竭.....	174
接骨仙桃草.....	175

●第十二章 化痰止咳平喘药\176●

化痰药\176	
半夏.....	176
天南星.....	176
白附子.....	177
白芥子.....	178
皂荚.....	178
旋覆花.....	179
银线草.....	179
白前.....	180
前胡.....	181
桔梗.....	181
川贝母.....	182
浙贝母.....	182
海蛤壳.....	183
瓦楞子.....	183
昆布.....	184
海藻.....	185
胖大海.....	185
木蝴蝶.....	186
黄药子.....	186
兔儿伞.....	187
猫眼草.....	188
止咳平喘药\188	
苦杏仁.....	188
紫苏子.....	189
百部.....	189
款冬花.....	190
马兜铃.....	191
桑白皮.....	191
葶苈子.....	192
白果.....	193
洋金花.....	193
矮地茶.....	194
胡颓叶.....	195
焯菜.....	195
罗汉果.....	196
金雀根.....	196

钓兰.....	197
海松子.....	197

●第十三章 安神药 \ 198 ●

酸枣仁.....	198
柏子仁.....	198
灵芝.....	199
合欢皮.....	199
缬草.....	200

●第十四章 平肝息风药 \ 201 ●

平抑肝阳药 \ 201

石决明.....	201
珍珠母.....	202
牡蛎.....	202
紫贝齿.....	203
玳瑁.....	204
刺蒺藜.....	204
罗布麻叶.....	205

息风止痉药 \ 205

羚羊角.....	205
牛黄.....	206
钩藤.....	207
天麻.....	207
地龙.....	208
全蝎.....	209
蜈蚣.....	210

●第十五章 开窍药 \ 210 ●

麝香.....	210
冰片.....	211
苏合香.....	212
安息香.....	212

●第十六章 补虚药 \ 213 ●

补气药 \ 213

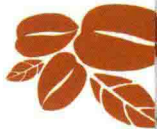
人参.....	213
西洋参.....	214
党参.....	214
明党参.....	215
太子参.....	215
黄芪.....	216
白术.....	217
山药.....	217
白扁豆.....	218
甘草.....	218
大枣.....	219
黄精.....	219
松花粉.....	220
狼把草.....	221
红景天.....	221
鸡肉.....	222
泥鳅.....	223
羊乳根.....	223
鹌鹑.....	224
榛子.....	224

补阳药 \ 225

鹿茸.....	225
鹿角.....	226
巴戟天.....	227
淫羊藿.....	227
仙茅.....	228

补血药 \ 229

熟地黄.....	229
当归.....	229
白芍.....	230



发散风寒药

麻黄

【别名】

卑相、狗骨、龙沙、麻黄绒、净麻黄、炙麻黄。

【来源】

本品为麻黄科草本状小灌木草麻黄、木贼麻黄和中麻黄的草质茎。

【形态特征】

草麻黄：小灌木，常呈草本状，木质茎短小，匍匐状；小枝圆，对生或轮生，节间长2.5~6厘米，叶膜质鞘状，上部1/3~2/3分离，2裂（稀3），裂片锐三角形，反曲。雌雄异株；雄球花有多数密集雄花，或成复穗状，雄花有7~8枚雄蕊，雌球花单生枝顶，有苞片4~5对，上面一对苞片内有雌花2朵，雌球花成熟时苞片肉质，红色；种子藏于苞片内，通常为2粒。中麻黄：茎高达1米以上，叶上部约1/3分裂，裂片通常3（稀2）钝三角形或三角形；雄球花常数个密集于节上，呈团状；雌



球花2~3生于茎节上，仅先端一轮苞片生有2~3雌花。种子通常3粒（稀2）。木贼麻黄：直立灌木，高达1米，节间短而纤细，长1.5~2.5厘米，叶膜质鞘状，仅上部约1/4分离，裂片2，呈三角形，不反曲；雌花序常着生于节上成对，苞片内有雌花1朵。种子通常为1粒。

【生境分布】

生长于干燥的山岗、高地、山田或干枯的河床中。分布于吉林、辽宁、内蒙古、河北、河南、山西等地。

【采收加工】

8~10月割取地上绿色草质茎，通风处晾干或晒干。

【性味归经】

辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功能主治】

发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。本品辛温质轻，去表性浮，善散束表之风寒，能发汗以解表，疏散肺气以平喘，通调水道以利水消肿。

【用量用法】

3~10克，水煎服。发汗解表常用生麻黄，止咳平喘多用炙麻黄。

【配伍应用】

①小儿腹泻：麻黄2~4克，前胡4~8克，水煎，加少量白糖送服，每日1剂。②冬天久咳：麻黄60克，胡椒20粒，老姜15克，研为细末，然后与米酒、面粉再炒至成饼状，贴于患者后背上。每日换药1次，连续贴数日，以愈为度。③小儿百日咳：麻黄、甘草各3克，橘红5克，杏仁、百部各9克，水煎服。④荨麻疹：麻黄、蝉衣、槐花、黄柏、乌梅、板蓝根、甘草、生大黄各10克，水煎服。

【使用注意】本品发散力强，多汗、虚喘患者当慎用。能升高血压、兴奋中枢神经系统，故高血压、失眠患者也需慎用。

桂枝

【别名】

柳桂、桂枝尖、嫩桂枝。

【来源】

本品为樟科植物肉桂的干燥嫩枝。

【形态特征】

常绿乔木，高12~17米。树皮呈灰褐色，有芳香，幼枝略呈四棱形。叶互生，革质；长椭圆形至近披针形，长8~17厘米，宽3.5~6厘米，先端尖，基部钝，全缘，上面绿色，有光泽，下面灰绿色，被细柔毛；具离基3出脉，于下面明显隆起，细脉横向平行；



叶柄粗壮，长1~2厘米。圆锥花序腋生或近顶生，长10~19厘米，被短柔毛；花小，直径约3毫米；花梗长约5毫米；花被管长约2毫米，裂片6，黄绿色，椭圆形，长约3毫米，内外密生短柔毛；发育雄蕊9，3轮，花药矩圆形，4室，瓣裂，外面2轮花丝上无腺体，花药内向，第3轮雄蕊外向，花丝基部有2腺体，最内尚有1轮退化雄蕊，花药心脏形；雌蕊稍短于雄蕊，子房椭圆形，1室，胚珠1，花柱细，与子房几等长，柱头略呈盘状。浆果椭圆形或倒卵形，先端稍平截，暗紫色，长12~13毫米，外有宿存花被。种子长卵形，紫色。花期5~7月，果期至次年2~3月。

【生境分布】

生长于常绿阔叶林中，但多为栽培。分布于广东、广西、云南等省区。

【采收加工】

春、夏季节剪取嫩枝，去叶，切成小段或切片，晒干。

【性味归经】

辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功能主治】

发汗解肌，温通经脉，通阳化气。本品辛散温通，走于表，专散肌表风寒而发汗解肌；行于里，一则活血通经、散寒止痛，二则温助阳气、通阳复脉、化气利水。

【用量用法】

3~10克，水煎服。

【配伍应用】

①面神经麻痹：桂枝30克，防风20克，赤芍15克，水煎，趁热擦洗患部，每次20分钟，每日2次，以局部皮肤潮红为度。②关节炎疼痛：桂枝、熟附子各9克，姜黄、威灵仙各12克，水煎服。③低血压症：桂枝、肉桂各40克，甘草20克，混合煎煮，分3次当茶饮服。④闭经：桂枝10克，当归、川芎各8克，吴茱萸、艾叶各6克，水煎服。

【使用注意】本品辛温助热，易伤阴动血，温热病、阴虚火旺和血热妄行者忌服。孕妇及月经过多者慎用。

紫苏

【别名】

苏叶、苏梗、苏茎、紫苏叶、全紫苏、紫苏草。

【来源】

本品为唇形科植物紫苏的干燥叶片，或带部分嫩枝。若叶、茎同用，则称为全紫苏。

【形态特征】

一年生直立草本，高1米左右，茎方形，紫色或绿紫色，上部被有紫色或白色毛。叶对生，有长柄；卵形或圆卵形，长4~11厘米，宽2.5~9厘米，先端长尖，基部楔形，微下延，边缘有粗锯齿，两面均带紫色，下面有油点。总状花序顶生或腋生；苞片卵形，花萼钟状，具5齿；花冠二唇形，红色或淡红色；雄蕊4枚，2强。

【生境分布】

生长于山地、路旁、村边或荒地，多为栽培。分



布于全国，以江苏、湖北、广东、广西、河南、河北、山东、山西、浙江、四川为分布区。

【采收加工】

9月(白露前后)枝叶茂盛，花序刚长出时采收，阴干。

【性味归经】

辛，温。归肺、脾经。

【功能主治】

发汗解表，行气宽中。本品辛温芳香而善行散，归于肺行于表则散在表风寒，入于脾走于里则行脾胃滞气而宽中焦。

【用量用法】

3~10克，水煎服。不宜久煎。

【配伍应用】

①妊娠胸闷呕恶：紫苏梗、姜制竹茹各10克，砂仁6克，水煎服。②妊娠呕吐：紫苏梗9克，竹茹、陈皮各6克，制半夏5克，生姜3片，水煎服，每日1剂。③习惯性流产：紫苏梗10克，陈皮6克，莲子60克，将莲子去皮、蕊后放入锅内，加水500毫升煮至八成熟，



然后加入紫苏梗、陈皮，再煮3~5分钟，食莲、饮汤，每日1~2次。

【使用注意】脾虚便溏者慎用紫苏子。

香薷

【别名】

香薷。

【来源】

本品为唇形科植物青香薷和江香薷的干燥地上部分。

【形态特征】

青香薷：一年生草本，高15~45厘米。茎多分枝，稍呈四棱形，略带紫红色，被逆生长柔毛。叶对生，叶片线状长圆形至线状披针形，长1.3~2.8厘米，宽2~4厘米，边缘具疏锯齿或近全缘，两面密生白色柔毛及腺点。轮伞花序聚成顶生短穗状或头状，苞片圆倒卵形，长4~7毫米；萼钟状，外被白色柔毛及腺点；花冠2唇形，淡紫色，外被短柔毛；能育雄蕊2；花柱2裂。小坚果4，球形，褐色。江香薷：多年生草本，高30~50厘米。茎直立，四棱形，黄紫色，被短柔毛。单叶对生，叶片卵状三角形至披针形，长3~6厘米，宽0.8~2.5厘米，先端渐尖，基部楔形，边缘具疏锯齿，两面被短柔毛，下面密布凹陷腺点。轮伞花序密集成穗状，顶生或腋生，偏向一侧。苞片广卵形，边缘有睫毛，萼钟状，外被白色短硬毛，5齿裂；花冠唇形，淡紫色至紫红色，外密被长柔毛。雄蕊4枚，2强；子房上位，4深裂。小坚果近卵形或长圆形，棕色至黑棕色。

【生境分布】

生长于山野。分布于江西、河南、河北、安徽等地。

【采收加工】

夏、秋季果实成熟时割取地上部分，除去杂质，晒干或阴干。



【性味归经】

辛，微温。归肺、脾、胃经。

【功能主治】

发汗解表，化湿和中，利水消肿。本品辛香疏散，外祛风邪，发汗以解表；内能疏散脾胃湿滞，运脾和中；其宣散肺气，开启水道上源则利水以消肿。

【用量用法】

3～10克，水煎服。

【配伍应用】

①小便不利、头面浮肿：香薷、白术各等份，研粉，炼蜜为丸，每服9克，每日2～3次。②水肿：香薷25000克，锉入锅中，加水久煮，去渣再浓煎，浓到可以捏丸时，即做成丸子，如梧子大。每服5丸，每日3次，药量可以逐日加一点以小便能畅为愈。③心烦胁痛：用香薷捣汁1～2升服。④鼻血不止：用香薷研细，水冲服5克。

【使用注意】表虚有汗及阳暑忌用。解表不宜久煎，用于水肿宜久煎浓缩服。

荆芥

【别名】

荆芥、炒荆芥、荆芥炭。

【来源】

本品为唇形科植物荆芥的干燥地上部分。

【形态特征】

一年生草本，有香气。茎直立，方形有短毛。基部带紫红色。叶对生，羽状分裂，裂片3～5，线形或披针形，全缘，两面被柔毛。轮伞花序集成穗状顶生。花冠唇形，淡紫红色，小坚果三棱形。茎方柱形，淡紫红色，被短柔毛。断面纤维性，中心有白色髓部。叶片大多脱落或仅有少数残留。枝的顶端着生穗状轮伞花序，花冠多已脱落，宿萼钟形，顶端5齿裂，淡棕色或黄绿色，被短柔毛，内藏棕黑色小坚果。

【生境分布】

全国各地均有出产，其中以江苏、浙江、江西、湖北、河北为主要产区。

【采收加工】

秋季花开到顶、穗绿时割取地上部分，晒干或阴干。或先单取花穗，再割茎枝，分别晒干，前者即“荆芥穗”。

【性味归经】

辛，微温。归肺、肝经。

【功能主治】

散风解表，透疹消疮，炒炭止血。本品质轻芳香，以辛散见长，善疏散肌



表皮肤之风，而有发汗解表、透疹止痒、消疮之功。炒炭后辛散之性消失，入血分而止血。

【用量用法】

3～10克，水煎服。本品宜轻煎。发表透疹消疮宜生用，止血宜炒炭用。

【配伍应用】

①皮肤瘙痒：荆芥、薄荷各6克，蝉蜕5克，白蒺藜10克，水煎服。②痔疮肿痛：荆芥30克，煎汤熏洗。③预防流行性感冒：荆芥9克，紫苏6克，水煎服。④感冒发热头痛：荆芥、防风各8克，川芎、白芷各10克，水煎服。



防风

【别名】

关防风、东防风、口防风、西防风、防风炭。

【来源】

本品为伞形科植物防风的干燥根。

【形态特征】

多年生草本，高达80厘米，茎基密生褐色纤维状的叶柄残基。茎单生，二歧分枝。基生叶有长柄，2~3回羽裂，裂片楔形，有3~4缺刻，具扩展叶鞘。复伞形花序，总苞缺如，或少有1片；花小，白色。双悬果椭圆状卵形，分果有5棱，棱槽间有油管1，结合面有油管2，幼果有海绵质瘤状突起。

【生境分布】

生长于丘陵地带山坡草丛中或田边、路旁，高山中、下部。分布于黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西、河南等省（区）。

【采收加工】

春、秋季节采挖，去净残茎、泥土、须根等杂质，晒干。

【性味归经】

辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功能主治】

散风胜湿，解表，止痛，止痉。本品以辛为用，药性温和，以疏散风邪为长，故有防风之名。该药外能祛风寒风热而解表、止痒，中能祛风湿以止痛，内能祛风以止痉。

【使用注意】血虚发痉及阴虚火旺者禁服。



【用量用法】

3~10克，水煎服。治泄泻、肠风下血时可炒炭。

【配伍应用】

①麻疹、风疹不透：防风、荆芥、浮萍各10克，水煎服。②痔疮出血：防风8克，荆芥炭、地榆炭各10克，水煎服。③酒糟鼻：防风、白蒺藜、白僵蚕、甘草各1克，荆芥穗4克，黄芩6克，茶叶1撮，水煎服。④感冒头痛：防风、荆芥各10克，紫苏叶、羌活各8克，水煎服。⑤霉菌性阴道炎：防风、大戟、艾叶各25克，水煎，熏洗，每日1次。⑥下肢痿弱无力：防风、赤芍各5克，生黄芪60克，水煎服，每日1剂。

羌活

【别名】

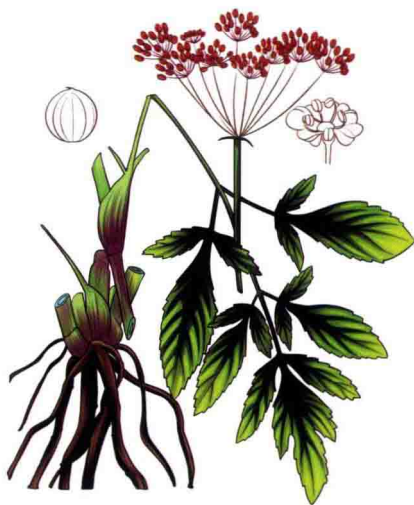
川羌、条羌、蚕羌、竹节羌、西羌活、大头羌。

【来源】

本品为伞形科植物羌活或宽叶羌活的干燥根茎和根。

【形态特征】

羌活为多年生草本，高60~150厘米；茎直立，淡紫色，有纵沟纹。基生叶及茎下部叶具柄，基部两侧成膜质鞘状，叶为2~3回羽状复叶，小叶3~4对，卵状披针形，小叶2回羽状分裂至深裂，最下一对小叶具柄；茎上部的叶近无柄，叶片薄，无毛。复伞形花序，伞幅10~15；小伞形花序有花20~30朵，花小，白色。



双悬果长圆形、主棱均扩展成翅，每棱槽有油管3个，合生面有6个。宽叶羌活与上种区别点为：小叶长圆状卵形至卵状披针形，边缘具锯齿，叶脉及叶缘具微毛。复伞形花序，伞幅14~23；小伞形花序上生多数花，花淡黄色。双悬果近球形，每棱槽有油管3~4个，合生面有4个。

【生境分布】

生长于海拔2600~3500米的高山、高原之林下、灌木丛、林缘、草甸。分布于四川、甘肃、青海、云南等地。

【采收加工】

春、秋季采挖，除去茎叶、细根、泥土，晒干或烘干。

【使用注意】本品气味浓烈，温燥性强，易耗阴血，故表虚汗出、阴虚外感、血虚痹痛者需慎用。过量应用易致呕吐，脾胃虚弱者不宜服用。

细辛

【别名】

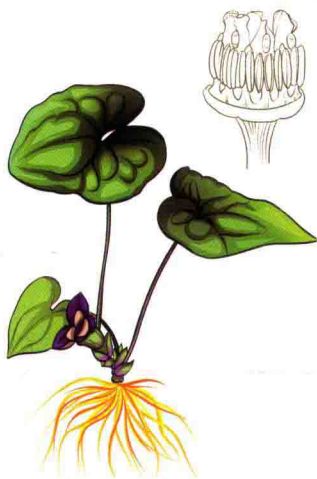
细辛、辽细辛、北细辛。

【来源】

本品为马兜铃科植物北细辛、汉城细辛或华细辛的干燥全草。

【形态特征】

北细辛 多年生草本，高10~25厘米，叶基生，1~3片，心形至肾状心形，顶端短锐尖或钝，基部深心形，全缘，两面疏生短柔毛或近于无毛；有长柄。花单生，



【性味归经】

辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【功能主治】

祛风散寒胜湿，解表止痛。本品辛苦性温，气味并重且浓烈，善能祛除风寒湿邪，而有解表、止痛之功能。

【用量用法】

3~10克，水煎服。

【配伍应用】

①眼胀：羌活适量，水煎服。②产后腹痛、产肠脱出：羌活100克，酒煎服。③历节风痛：羌活、独活、松节各等份，用酒煮服，每日空腹饮1杯。④风湿性关节炎：羌活、当归、桂枝各6克，松子仁10~15克，加黄酒和水等量合煎，每日1剂，分2次服。

花被钟形或壳形，淡紫色，顶端3裂，裂片由基部向下反卷，先端急尖；雄蕊12枚，花丝与花药等长；花柱6。蒴果肉质，半球形。华细辛：与上种类似，唯叶先端渐尖，上面散生短毛，下面仅叶脉散生较长的毛。花被裂片由基部沿水平方向开展，不反卷。花丝较花药长1.5倍。

【生境分布】

生长于林下腐殖层深厚稍阴湿处，常见于针阔叶混交林及阔叶林下、密集的灌木丛中、山沟底稍湿润处、林缘或山坡疏林下的湿地。前2种分布于辽宁、吉林、黑龙江等省，习称辽细辛；后一种分布于陕西等众多省（区）。

【采收加工】

夏季果熟期或初秋采集，除去泥土，置阴凉通风处晾干。

【性味归经】

辛，温。有小毒。归肺、肾、心经。

【功能主治】

祛风散寒，解表，通窍，止痛，温肺化饮。本品味辛香窜，性温而烈，既能外散风寒，解表，通窍，止痛；又能内助阳气，温肺化饮。

【用量用法】

2~5克，水煎服。0.5~1克，入丸、散用。外用 适量。

【配伍应用】

①小儿目疮：细辛末适量，醋调，贴脐上。②阳虚感冒：细辛、麻黄各3克，附子10克，水煎温服。③口舌生疮：细辛、黄连各等份，为末。先以布揩净患处，掺药在上，涎出即愈。

【使用注意】阴虚干咳、阴虚阳亢头痛，肾功能不良者忌用。反藜芦。