

我是小画家系列

可爱的简笔画之 食物篇

编著 / 麓山画室

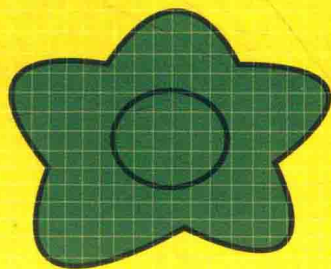
唱儿歌 学画画 看图形 识汉字

画植物 画动物 长知识 长见识



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

我是小画家系列



可爱的简笔画 之食物篇

编著 / 麓山画室



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

孩子们天生就爱画画，作为家长，更应该顺着这个方向去积极引导，引导他们去发现、观察并了解事物。

在这本书中，我们将食物分为甜食、早餐、主食、坚果四种不同类型，给出 60 个范例，并在每个类型的范例后面设计了练习题，共有 220 个，每个范例都有详细的画图步骤和漂亮的上色图。另外，我们还为每种食物配上了有趣的四行儿歌，让小朋友们可以一边画画一边快乐地学习。

本书步骤清晰，易仿易学，既可作为幼儿园、小学的美术教材，也可作为家长辅导孩子画画的参考资料。

图书在版编目(CIP)数据

我是小画家. 可爱的简笔画. 食物篇 /麓山画室编著. —北京:
机械工业出版社, 2014. 12

ISBN 978-7-111-48883-5

I. ①我… II. ①麓… III. ①简笔画—绘画技法—儿童读物 IV. ①J214-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第293337号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑: 曲彩云 印制: 北京新华印刷有限公司

2015年1月第1版第1次印刷

180mm×210mm• 7.2印张•221千字

0001—6000册

标准书号: ISBN 978-7-111-48883-5

定价: 19.90元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

销售服务热线电话 (010) 68326294 编辑热线电话 (010) 68327259

购书热线电话 (010) 88379639 88379641 88379643

封面无防伪标均为盗版

前言

孩子稚嫩的小手绘出的歪歪扭扭的画，是孩子心中关于色彩的表达，那里蕴藏着智慧的火种，那里有一种创造性的迸发，他们是天生的艺术家……

爱画画是孩子们的天性。作为家长，千万不能忽视孩子的天性表达。《可爱的简笔画之食物篇》是专为培养儿童学习绘画而精心编写的。本书依据幼儿的生理与心理特点，从学习简笔画开始，教授孩子学习绘画。书中把每一种食物都以卡通简笔画的形态展现出来，并以详细的步骤呈现给孩子们，这些简单图画在造型上简单概括，在形式上生动活泼、易仿易学，能充分满足孩子们学习绘画的需要。孩子们可以手脑并用，让自己变得心灵手巧。

当孩子们有了不错的绘画表现能力，他们就可以把自己内心的东西画下来，就可以引领着我们走进他们的内心世界……从而，我们就可以更好地和孩子进行交流、沟通。

参加本书编写的有陈志民、江凡、张洁、马梅桂、戴京京、骆天、胡丹、陈运炳、申玉秀、李红萍、李红艺、李红术、陈云香、陈文香、陈军云、彭斌全。

前言

甜食

糖果	/8	慕斯蛋糕	/30
甜筒	/10	巧克力蛋糕	/32
棒棒糖	/12	樱桃小蛋糕	/34
巧克力	/14	冰糖葫芦	/36
甜甜圈	/16	草莓卷	/38
马卡龙	/18	奥利奥饼干	/40
爆米花	/20	冰淇淋	/42
奶酪	/22	夹心饼干	/44
草莓蛋糕	/24	生日蛋糕	/46
蓝莓小蛋糕	/26	练一练	/48
蛋黄派	/28		

早餐

包子	/52	三明治	/74
饺子	/54	面包	/76
春卷	/56	吐司	/78
烧麦	/58	梳打饼	/80
鲷鱼烧	/60	果汁	/82
蛋糕卷	/62	咖啡	/84
荷包蛋	/64	牛奶	/86
牛角面包	/66	练一练	/88
全麦吐司	/68		
热狗	/70		
肉夹馍	/72		

目录

CONTENTS

主食

串烧	/92
饭团	/94
海鲜面	/96
汉堡包	/98
火腿	/100
鸡肉	/102
烤鱼	/104
米饭	/106
面条	/108
牛肉	/110
披萨	/112
薯条	/114

玻璃虾寿司 /116

三文鱼寿司 /118

鱼子酱寿司 /120

练一练 /122

坚果

花生 /126

核桃 /128

板栗 /130

葵花子 /132

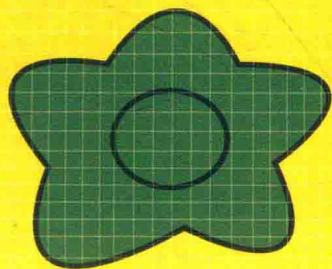
开心果 /134

菱角 /136

杏仁 /138

练一练 /140

我是小画家系列



可爱的简笔画 之食物篇

编著 / 麓山画室



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

孩子们天生就爱画画，作为家长，更应该顺着这个方向去积极引导，引导他们去发现、观察并了解事物。

在这本书中，我们将食物分为甜食、早餐、主食、坚果四种不同类型，给出 60 个范例，并在每个类型的范例后面设计了练习题，共有 220 个，每个范例都有详细的画图步骤和漂亮的上色图。另外，我们还为每种食物配上了有趣的四行儿歌，让小朋友们可以一边画画一边快乐地学习。

本书步骤清晰，易仿易学，既可作为幼儿园、小学的美术教材，也可作为家长辅导孩子画画的参考资料。

图书在版编目（CIP）数据

我是小画家. 可爱的简笔画. 食物篇 /麓山画室编著. —北京：
机械工业出版社，2014.12

ISBN 978-7-111-48883-5

I. ①我… II. ①麓… III. ①简笔画—绘画技法—儿童读物 IV. ①J214-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第293337号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

责任编辑：曲彩云 印制：北京新华印刷有限公司

2015年1月第1版第1次印刷

180mm×210mm• 7.2印张•221千字

0001—6000册

标准书号：ISBN 978-7-111-48883-5

定价：19.90元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

销售服务热线电话（010）68326294 编辑热线电话（010）68327259

购书热线电话（010）88379639 88379641 88379643

封面无防伪标均为盗版

前言

孩子稚嫩的小手绘出的歪歪扭扭的画，是孩子心中关于色彩的表达，那里蕴藏着智慧的火种，那里有一种创造性的迸发，他们是天生的艺术家……

爱画画是孩子们的天性。作为家长，千万不能忽视孩子的天性表达。《可爱的简笔画之食物篇》是专为培养儿童学习绘画而精心编写的。本书依据幼儿的生理与心理特点，从学习简笔画开始，教授孩子学习绘画。书中把每一种食物都以卡通简笔画的形态展现出来，并以详细的步骤呈现给孩子们，这些简单图画在造型上简单概括，在形式上生动活泼、易仿易学，能充分满足孩子们学习绘画的需要。孩子们可以手脑并用，让自己变得心灵手巧。

当孩子们有了不错的绘画表现能力，他们就可以把自己内心的东西画下来，就可以引领着我们走进他们的内心世界……从而，我们就可以更好地和孩子进行交流、沟通。

参加本书编写的有陈志民、江凡、张洁、马梅桂、戴京京、骆天、胡丹、陈运炳、申玉秀、李红萍、李红艺、李红术、陈云香、陈文香、陈军云、彭斌全。

前言

甜食

糖果	/8	慕斯蛋糕	/30
甜筒	/10	巧克力蛋糕	/32
棒棒糖	/12	樱桃小蛋糕	/34
巧克力	/14	冰糖葫芦	/36
甜甜圈	/16	草莓卷	/38
马卡龙	/18	奥利奥饼干	/40
爆米花	/20	冰淇淋	/42
奶酪	/22	夹心饼干	/44
草莓蛋糕	/24	生日蛋糕	/46
蓝莓小蛋糕	/26	练一练	/48
蛋黄派	/28		

早餐

包子	/52	三明治	/74
饺子	/54	面包	/76
春卷	/56	吐司	/78
烧麦	/58	梳打饼	/80
鲷鱼烧	/60	果汁	/82
蛋糕卷	/62	咖啡	/84
荷包蛋	/64	牛奶	/86
牛角面包	/66	练一练	/88
全麦吐司	/68		
热狗	/70		
肉夹馍	/72		

目录

CONTENTS

主食

串烧	/92
饭团	/94
海鲜面	/96
汉堡包	/98
火腿	/100
鸡肉	/102
烤鱼	/104
米饭	/106
面条	/108
牛肉	/110
披萨	/112
薯条	/114

玻璃虾寿司 /116

三文鱼寿司 /118

鱼子酱寿司 /120

练一练 /122

坚果

花生 /126

核桃 /128

板栗 /130

葵花子 /132

开心果 /134

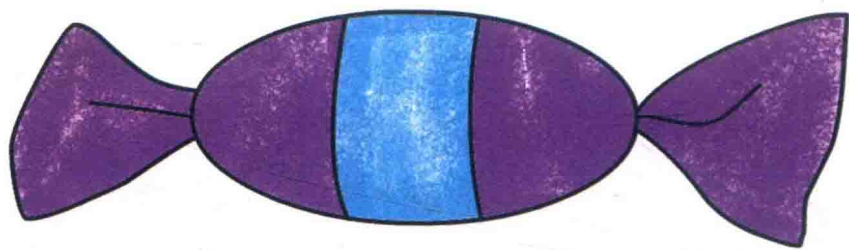
菱角 /136

杏仁 /138

练一练 /140



甜食

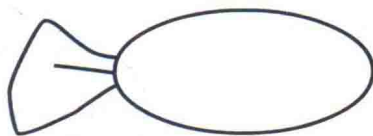




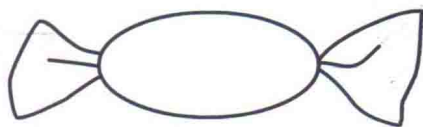
开始画画：



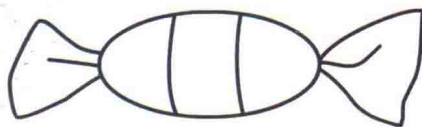
1. 一个小脑袋



2. 左边扎头发



3. 右边扎头发



4. 中间两线条



