

【 儒源文化系列课程 】

家

和

之

道

金辉
讲师团
著



北京燕山出版社
BEIJING YANSHAN PRESS

【儒源文化系列课程】

家

和

之

道

金辉讲师团 著



北京燕山出版社
BEIJING YANSHAN PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

家和之道 / 金辉讲师团著. — 北京 : 北京燕山出版社,
2015.8

ISBN 978-7-5402-3750-9

I. ①家… II. ①金… III. ①家庭关系 IV.

① C913.11

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第210265号

家和之道

JIA HE ZHI DAO

作 者	金辉讲师团
责任编辑	海 涵 王梦楠
责任校对	甄 飞 杜 睿
社 址	北京市西城区陶然亭路 53 号 (100054)
网 址	http://www.bjyspress.com
微 博	http://weibo.com/u/2526206071
电 话	01065240430
传 真	01063587071
印 刷	山东雅正印刷有限公司
开 本	787mm×1092mm 1/16
字 数	108千字
印 张	14
版 次	2015年12月第1版
印 次	2015年12月第1次印刷
定 价	36.00元

出版发行



北京燕山出版社
BEIJING YANSHAN PRESS

版权所有 盗版必究



金辉校长的两位奶奶



姬长文、金辉夫妇和家人合影



金辉校长和父母、兄弟姐妹在一起



姬长文、金辉夫妇与儿女



金輝講師團成立儀式



“家和之道”授课现场

金辉讲师团——第一期解惑班学员留念



金辉讲师团——第一期解惑班学员留念

金辉讲师团——第一期授业班学员留念



金辉讲师团——第一期授业班学员留念

The seal script for the character '教' (Jiao) is a complex, stylized form. It features a large, rounded top section with internal strokes, followed by a vertical stem and a curved base.

“教” 篆体

The seal script for the character '育' (Yu) is a stylized form. It has a rounded top section with a small hook, followed by a vertical stem and a curved base.

“育” 篆体

The seal script for the character '孝' (Xiao) is a stylized form. It features a large, rounded top section with a small hook, followed by a vertical stem and a curved base.

“孝” 篆体

The seal script for the character '妻' (Qi) is a stylized form. It features a large, rounded top section with a small hook, followed by a vertical stem and a curved base.

“妻” 篆体

金辉讲师团简述

《礼记·学记》云：“建国君民，教学为先。”开宗明义指出教育的重要性。古圣先贤的智慧和血汗，交织成华夏五千年的文化，代代相承，展现出泱泱国风。为继承和弘扬古圣先贤的智慧，孔子礼仪文化学校校长金辉女士于2015年4月8日正式启动金辉讲师团。

任何文化都有其固有的根本，抛弃传统、丢掉根本，就等于割断了自己的精神命脉。我们通过传承中国文化，弘扬中国精神，凝聚中国力量，唤醒人们内在具足的明德和良善，实现我们共有的中国梦。这个梦不仅仅是军事梦、经济梦，更是文化道德的梦。社区居民、学校师生、企事业单位的工作人员，无一例外，都迫切需要文化的滋养。

一个金辉，力量单薄；一万个金辉，才能如星星之火，掀起燎原之势！我们都有忧国忧民的情怀，都有“以天下为己任”的担当，都有为子孙后代谋福祉的宏愿，希望更多仁人志士加入我们，承担使命，奉献力量，为中华民族的伟大复兴而努力！



序言

金辉映道 家祥和

金辉校长，是我们大家的心灵导师，是我们祥和生活的引路人。中华优秀传统文化是巨大的宝藏，而她就是那个坚定地领着我们挖宝的人，每当我们懈怠的时候，只需她说几句话，就让我们信心满满，重新上路；传统文化是万紫千红的大花园，她就是导游，一路给我们讲解，领着我们感受花园的清香与美好；传统文化是清泉，她和她的家人创建了儒源。若问我们儒源人为何如此幸福，借用朱熹的一句话来回答：问渠那得清如许，为有源头活水来。儒源就是幸福的源头活水。

儒源——如愿，每一个来儒源的人，都是有福气的人，都可以心想事成、如愿以偿。漫步在儒源，大家说这里像一处世外桃源，而且内藏高人，这位高人没有任何吝惜，她倾其所有，弘扬中华优秀传统文化，“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，她就是备受大家尊敬与爱戴的金辉校长。有人说，金校长为了弘扬传统文化，不是在讲课，就是在去讲课的路上，太辛苦了。金校长则说学习传统文化，让她找到了幸福的道路，她在路上，有方向，不辛苦，很幸福。我，何其有福，今生能够亲近金校长；今天，又何其有幸，可以为本书作序，内心满满的都是喜悦与感恩。

每次，金校长的课程结束之后，都会有很多学员由衷地感慨：金校长讲得太好了，时间太短了，我还没听够呢！对此，我深有同感，每次听金校长讲课，都有不同的感受与体悟，她的亲和力与同化力，每次都让我有豁然开朗、内心为之一亮的感觉，真是听不够。为了弥补大家的这种缺憾，金校长终于决定将此次“家和之道”的课程编录成书，让有缘的朋友得以阅读。金校长就像星星之火，让每一个接触她的人，都能体会到中华传统

文化的光明与温暖，提升生命的能量与品质。

在“家和之道”课程中，金校长娓娓道来，将修身齐家的幸福钥匙送到每一位学员手中。中国传统文化中有太多智慧，比如《尚书·洪范》中的五福，《中庸》中的五伦大道，还有“家和万事兴”的理念。众所周知，不管是国王还是农夫，只要家庭和睦，就是最幸福的人，天底下没有人不希望自己家庭和谐的。但是往往由于我们缺少人生的正确见解，本该相亲相爱的一家人却相互折磨与伤害。也许伤口还在隐隐作痛，不过，大家又如此有福，来到“家和之道”，跟着金校长学习身心和谐、家庭和谐的理念；学习孝悌之道，孝顺老人，和睦兄弟妯娌，连根养根，让家族根深叶茂；学习夫妻相处之道，让夫妻各自立在自己的本位上，夫义妇德，即使夫妻双方有很多缺点，依然可以通过宽容、体贴、爱心而和睦相处，一生幸福；学习教子之道，明白教育的本质，给迷茫的父母们指明教育的方向……

三天的课程，凝聚成一本书。是谁说“未可全抛一片心”？我们这些金校长的追随者，亲眼见证了金校长的大爱与付出。亲爱的朋友们，我们在改变这个世界吗？

也许您会说：我只是个小人物，没有那么大的能力。但是我们相信，只要我们心存善念，我们就正在改变这个世界，您说是吗？我们每个人的身心都需要祥和，家庭需要祥和，社会、国家乃至全世界都需要祥和的氛围。让我们每个人都行动起来，和金校长一起努力，为更多的家庭，为这个世界注入和平、光明、智慧与爱的力量。

小德川流，大德敦化。我在此以拙笔为序，抛砖引玉，邀请有福的朋友一起聆听金校长的教诲，美美与共，早日实现我们的中国梦、幸福梦。

朱平华

2015.12.1



目录

第一部分

重新认识传统文化	1
----------	---

第二部分

家和万事兴 和在孝敬老人	55
--------------	----

第三部分

家和万事兴 和在夫妻关系	95
--------------	----

第四部分

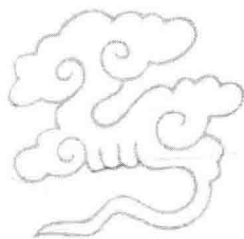
家和万事兴 和在子女教育	163
--------------	-----

第一部分

重新认识传统文化



为什么很多人感觉不幸福？因为根本不知道什么才是真正的幸福；因为欲望比原来多了，欲望越多，越得不到，就会越痛苦。



尊敬的诸位长辈、诸位学员，大家好！看到大家坐在这里，我心里非常高兴。这三天大家完全可以选择在家里休息，或者做其他的事情，但是大家还是选择来到了这里，来到了孔子礼仪文化学校，这种学习精神实在值得称赞。孔子说：“好学近乎智。”我们这种好学的精神，让我们更加接近智者。现在，请大家思考一下，为什么来到这里？您想收获什么？是想夫妻和睦，还是想获得教育好孩子的办法？我想，三天之后，您应该有一个答案。

下面，我们就一起来感受圣贤的智慧。

学习传统文化这十几年，我有一个最大的感受，就是学习了传统文化以后，才知道什么是幸福。我分享传

和