

# 少年快乐足球

## 太极无影脚 1

刘力豪 [澳] NAIYO 著



国内首创足球学习漫画

朝华出版社  
BLOSSOM PRESS

# 少年快乐足球

## 太极无影脚 1

刘力豪 [澳] NAIYO 著

## 图书在版编目(CIP)数据

少年快乐足球：太极无影脚：全2册 / 刘力豪，[澳]NAIYO著.-  
北京 : 朝华出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5054-3812-5

I. ①少… II. ①刘… ②N… III. ①漫画—连环画—  
中国—现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第035475号

## 少年快乐足球：太极无影脚（全2册）

**作    者** 刘力豪，[澳] NAIYO

**选题策划** 李丹

**责任编辑** 赵倩

**特约编辑** 李丹

**责任印制** 张文东、陆竞羸

**封面设计** [澳]NAIYO

**出版发行** 朝华出版社

**社    址** 北京市西城区百万庄大街24号                   **邮政编码** 100037

**订购电话** (010) 68413840 68996050

**传    真** (010) 88415258 (发行部)

**联系版权** j-yn@163.com

**网    址** www.blossompress.com.cn

**印    刷** 北京利丰雅高长城印刷有限公司

**经    销** 全国新华书店

**开    本** 710mm×1000mm 1/16                   **字    数** 135千字

**印    张** 12.5

**版    次** 2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷

**装    别** 平

**书    号** ISBN 978-7-5054-3812-5

**定    价** 78.00 元

## KT豹是谁

01

07

秘技一  
活蹦乱跳

### 脚底踩球



13

秘技二  
无拘无束

### 正脚背颠球

19

秘技三  
翩翩起舞

### 双脚靠球



25

秘技四  
一击即中

### 脚内侧踢球

31

秘技五  
行云流水

### 外脚背带球



39

秘技六  
变幻莫测

### 踩单车

45

秘技七  
风云突变

### 内晃外拨



# 目录

秘技八  
稳如泰山

51

## 脚内侧接球

57

秘技九  
步步高升

## 大腿颠球



秘技十  
纠缠不休

63

## 防守重点

69

秘技十一  
惊为天人



## 正脚背踢球



65

秘技十二  
出其不意

## 内跨外拨

81

秘技十三  
一反常态



## 踩球变向



87

秘技十四  
胸有成竹

## 自信

93

秘技十五  
相敬如宾



## 尊重

# KT豹是谁

嗨，大家好！我叫KT豹，欢迎来到KT足球世界。在这里，我会告诉你一些方法，让你拥有一个优秀足球运动员的必备技能。



首先，来跟大家介绍一下  
我的故事：

在遥远的宇宙中，  
有一颗星球叫——

# 是范者星球

星球上有一位美丽的公主，  
在那里每个人都喜欢踢足球。

在“是范者”星球上，  
每一个人都在很努力  
地发挥着是范者的能量。

某天，有一个特别的  
婴儿诞生了……

是一只身上有足球斑纹的小豹，他叫KT豹。



很快地，人们发现，  
他有很棒的足球天赋；

而且他很努力  
地去练习足球。

很快地，

他变成了这个星球  
上最厉害的足球员……

星球上的居民快乐地生活着……

直到有一天，  
公主被绑架了……

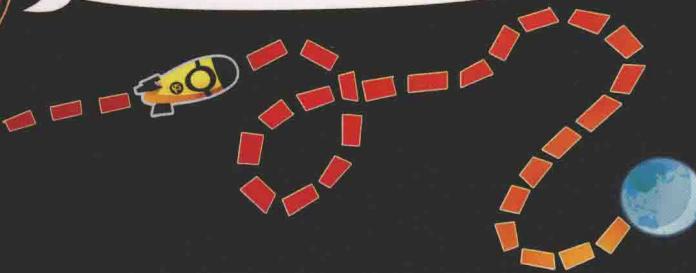
而且被带到很远的地方。

他们没人  
离开过“是范者”星

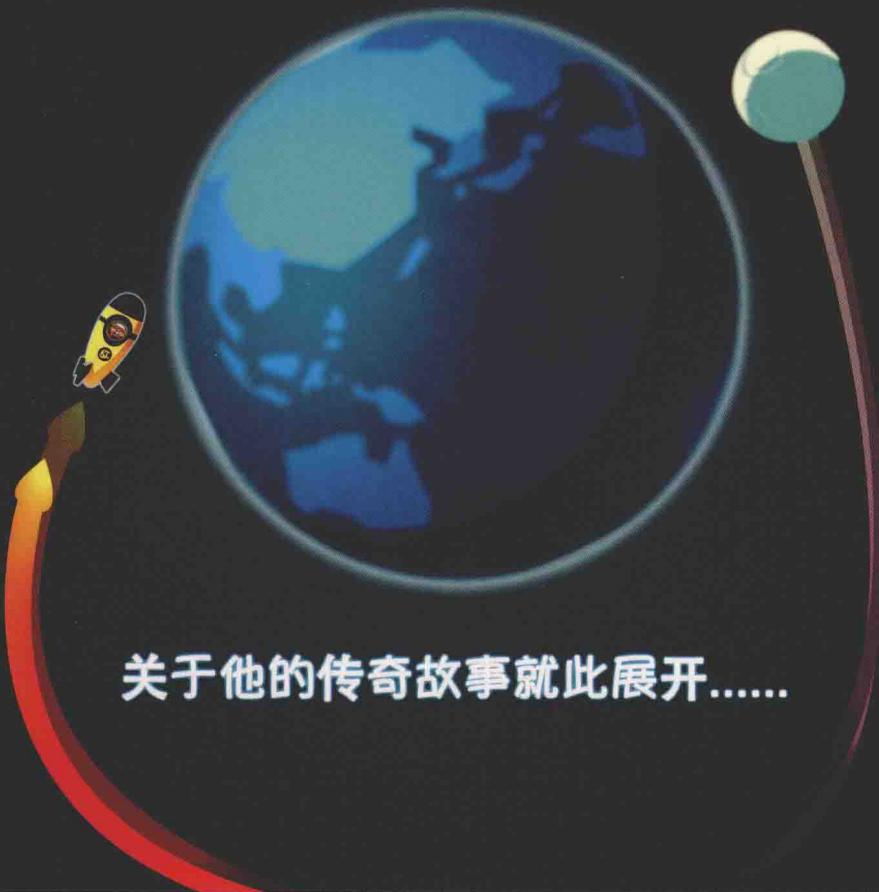
只有他  
勇敢地站了出来。



我会找到宇宙的“范能量”，  
用这种超强能量把公主救回来！



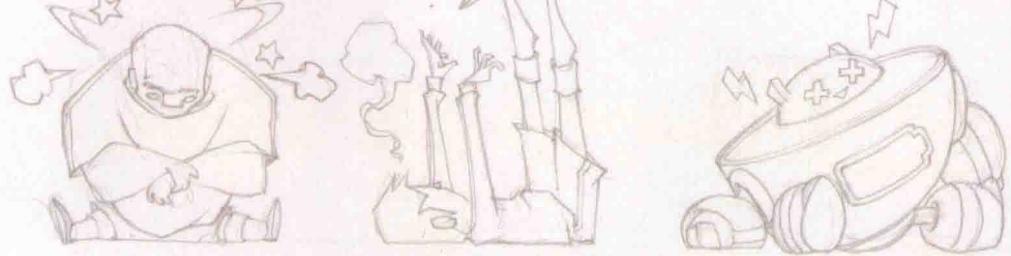
而后KT豹整装出发，穿越时空，不断旅行，  
直到有一天他偶然降临地球——



关于他的传奇故事就此展开.....

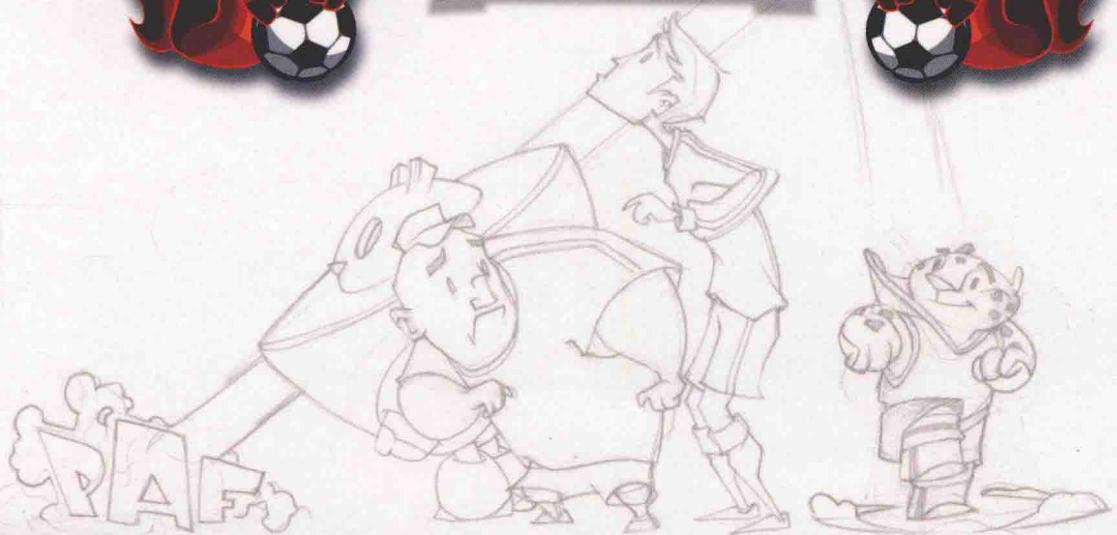


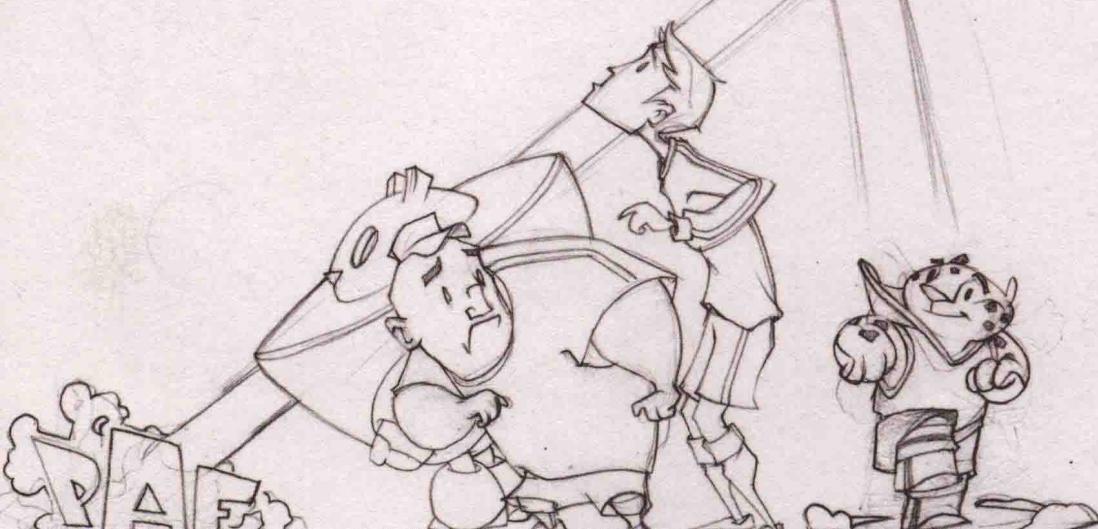
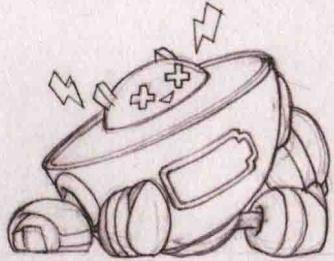
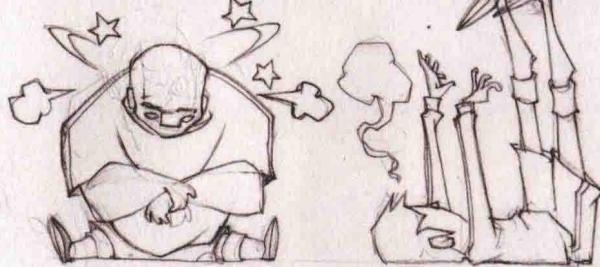
现在你们已经了解我啦，  
接下来让我们一起练习，  
增长“范能量”！



# 活蹦乱跳

秘技一





# 脚底踩球



1. 有弹性地双脚交替跳动踩球。



2. 用前脚掌触球。



3. 重心向上，  
不要屁股向下坐。



教学视频请扫猫



9:00 AM 星期一,我们一起练习



一段时间后,  
差不多每个人都累得不行了,  
只有KT豹还在坚持练习!

HUP HUP  
HUP HUP  
HUP HUP  
HUP HUP  
我要加油!  
我相信只有多练习,  
比赛时才会更厉害!



第二天,我们的比赛要开始了。

哈哈!傻豹,  
你这么能跳,  
比赛中有用吗?

然后





要认真练习，  
要机警，  
随时准备好作战！



如果你可以  
熟练掌握，  
就不容易  
丢掉控球权。

如果你不能控制球，  
那么光能跳  
也是没用的！



为了更厉害，  
你可以练习  
上下左右的各种方向。

你可以在练习时要求自己跳得更快，然后休息一下再开始练习。



30秒  
最快速度



30秒  
休息



30秒  
最快速度



嗒嗒嗒



30秒  
最快速度

等你能力变强，  
可以尝试  
更长时间的练习。

30秒

菜鸟

1分钟

高手

2分钟

大师

活蹦乱跳